DSR Danske Studenters Roklub

Vejen til rettigheder i Svanemøllen

MEDLEM

Instruktionskursus
Sikkerhed, roteknik, rokommandoer, bådhåndtering på land

Kontakt: instruktion@danskestudentersroklub.dk

Kanintjans/Pingvintjans
Køkkenhjælp eller anden opgave
Tages under instruktionskursus eller kajakkursus

Kajakkursus
Holdkursus – 2-4 hold pr. sæson

Sikkerhed, balance, teknik, navigering, bådhåndtering på land

Kontakt: kajak@danskestudentersroklub.dk

RORET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra instruktør

+ 300 km roning

Teoretisk Styrmandskursus

Praktisk styrmandskursus
Tillægning Manøvrering
Materielgennemgang
Kæntrings-/entringsøvelse

Kan påbegyndes før teoretisk styrmandskursus

BEGRÆNSET STYRMANDSRET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra instruktør

Styrmandserfaring

Udvidet styrmandskursus
Landgang på åben kyst
Tur i Københanvs Havn

UDVIDET STYRMANDSRET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra instruktør

+ Langturserfaring
Langtursroning
Arrangør af langtur

Kontakt: Langturschef
langtur@danskestudentersroklub.dk

Langturs-styrmandskursus
DFfR Weekendkursus
Kontakt: Langturschef

LANGTURS-STYRMANDRET
Tildeles af: Langturschef
Efter ansøgning til bestyrelsen

Praktisk 8'er styrmandskursus
Manøvrering
Bådhåndtering på land
Kontakt: Instruktionsrochef
instruktion@danskestudentersroklub.dk

8'er STYRMANDSRET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra 8'er styrmandsinstruktør

Kajakprøve
Inkl. svømmeprøve 600 m i havvand

A-KAJAKRET
DSR dagligt rofarvand + DK ferskvand Vandtemperatur >10°C

Tildeles af: Kajakrochef
Efter indstilling fra kajakinstruktør

+ 600 km kajakroning

B-KAJAKRET
Tildeles af: Kajakrochef
Efter ansøgning

Coastal-træning
Træning under opsyn i Svanemøllen

Orientering bagud (navigering)
Bådhåndtering på land
Kæntrings-/entringsøvelse

COASTALRET
Kræves til gig uden styrmand, Coastal 1x og 2x

Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra svava-/coastal instruktør

Scullerinstruktion
Hjelmsjö
+ Svanemøllen i begrænset omfang

Outrigger-sikkerhed
Balance
Orientering bagud (navigering)
Bådhåndtering på land
Kæntrings-/entringsøvelse

SCULLERRET
Kræves til 1x, 2x, 4x, 2- og 4- outrigger.
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra scullerinstruktør