

# DSR

02/2024



## BIDT AF EN GAL KAPROER

### **Andrea Radic vil ro stærkt**

Men hun har faktisk ikke prøvet at ro rigtig kaproning endnu. Hun træner 18 timer om ugen, og DM i august er første milepæl.

### **ABC for nye medlemmer**

Vi præsenterer på en sjov måde, hvad der er værd at vide om klubben for sæsonens nye roere.

### **Danmarks eneste pareroer**

Karina Lauridsen er blevet medlem af DSR. Hun er lam i begge ben og har satset på at komme med til Para-OL i singlesculler til sommer.



Gunvor Bjerre  
Tlf. 21 24 33 20  
gunvor.bjerre@mail.tele.dk  
Ansvarshavende redaktør



Peter Munch  
Tlf. 21 64 40 91  
peter@petermunch.dk



Lars Bundesen  
Tlf. 41 44 06 75  
bundesenlars@gmail.com



Marianne Bentzen  
Tlf. 26 70 06 54  
mariannebentzen@gmail.com



Søren Strange  
Tlf. 20 16 40 43  
s.strange@dadlnet.dk



Lærke Hedvig Rasmussen  
laerkehedvig@gmail.com



Antonie Lauritzen  
Tlf. 26 24 66 70  
antonie@antonie.dk



Birgitte Wraae Frydendahl  
Tlf. 22 78 99 13  
bwfrydendahl@gmail.com



Peder Riis Hedegaard  
Tlf. 22 80 23 06  
peder@riis-hedegaard.dk



Bente Kjøller  
bkjoel@gmail.com



Lena Baden  
Tlf. 27 29 07 33  
lb@mth.dk

DSR - medlemsblad for Danske Studenters Roklub. Udkommer fire gange årligt.

Strandvænget 55  
2100 København Ø  
bladet@danskestudentersroklub.dk  
Tryk: Visions Graphic  
Oplag: 1000

Vi modtager altid gerne tekster og meget gerne billedmateriale til bladet, som sendes til:

bladet@danskestudentersroklub.dk  
Tekster: Forsynes med forfatternavn og gerne en overskrift og sendes, som en vedhæftet fil.

Billeder: Forsynes med fotografnavn og billedtekst og vedhæftes i original opløsning. Citater fra bladet er tilladt med kildeangivelse. Brug af dele af eller hele artikler samt fotos skal aftales med redaktøren. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte artikler. Deadline for næste nummer 2024-03: 26. august 2024.

## Vi lytter til din mening

**M**å vi bede om din mening? Hvad synes du om din seneste oplevelse hos x? Har du fem minutter til at svare på nogle få spørgsmål? Hvad føler du...? Hvad tænker du...?

Arrrghhhh! Må vi være fri! Vi bliver bombarderet med brugerundersøgelser og spørgeskemaer 24/7/365. Selv ude i vejret skal vi såmænd også finde os i at blive afkrævet svar på stående fod om vores mere eller mindre faglige eller faktabaserede viden – eller mangel på samme – om dit og dat. Dumme spørgsmål med efterfølgende tilsvarende dumme svar i snart enhver nyheds-

udsendelse. Vox-pop hedder begrebet i pressesammenhæng. Folkets stemme. Vigtigt for nogle og til stor irritation for andre, herunder undertegnede. ... Og dog!

Med et par enkelte undtagelser, som er de vigtige undersøgelser: Medlems-, bruger- eller kundeundersøgelser, hvor svarene er baserede på regulær faktuel brugererfaring og -viden, og som giver spørgeren nyttig feedback på, hvad der reelt er godt, og hvad der kan/skal forbedres eller udelades.

En sådan nyttig spørgerunde har DSR bladet netop afsluttet, og svarene fra klubbens medlemmer er uvurderlige for bladets fremtid. Vi takker af hjertet for

at I, kære læsere, tog jer tid til at give fyldestgørende svar på vores spørgsmål om alt vedr. vores klubblad, fra indhold til layout og eksistensberettigelse.

På side 18 kan du læse udkommet af spørgeskemaet, og vi i redaktionen har tænkt os at lytte til jer. Vi vil samtidig fortsætte vores bestræbelser på at leve op til forventningerne om at være Danmarks største og bedste blad om roning. Alle ønskes en rigtig god rosæson, og pas nu godt på jer selv derude!

AL

### HEY! YOU! THERE!

#### Forslag til gode historier

Du er velkommen til at kontakte vores redaktion, hvis du har forslag til en god historie, som bør komme i bladet. Vi rykker gerne ud, skriver historien og tager billederne, hvis du ikke selv orker.

## Info om din klub

### Indmeldelse

Indmeldelse sker lettest ved at udfylde den elektroniske formular på klubbens hjemmeside (www.DanskeStudentersRoklub.dk) eller ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Indmeldelsesgirokortet kan findes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

### Adgang til klubben

Adgang til klubben sker ved hjælp af en elektronisk "nøglebrik". Nøglebrikken fås ved at skrive til brikogskab@gmail.com og oplyse medlemsnummer og navn. Samtidig indbetales depositum, kr. 200,- på reg. nr. 3219, konto nr. 3219944128. Når depositum er modtaget, gøres brikken klar, og du får besked på mail om afhentning.

### Kontingent

Kontingent opkræves kvartalsvis forud via giro eller betalingsservice. Ved overskridelse af betalingsfristen pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykkeren, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 855 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 570 kr. og unge under 20 år 285 kr. pr. kvartal. Det første kvartals kontingent er dog 855 kr. uanset alder.

### Adresseændring

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet skal rettes til kontingentkassereren på e-mail adressen: kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk

### Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til kontingentkassereren, enten pr. brev til DSR eller pr. e-mail til kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk. Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til den første dag i en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelse til genindmeldelsen.



Forside: Andrea Radic vil ro kaproning og træner benhårdt for at blive god nok. Hun har ikke prøvet et rigtigt løb i den singlesculler, som hun nu skal lære at ro i. Samtidig skal hun forsøge at blive dansk statsborger. S. 12.

## Indhold

- 3 Leder
- 4 Happy hedder Karinas nye singlesculler
- 6 ABC for nye medlemmer
- 8 Cool søndag i DSR
- 12 Bidt af en gal kaproer
- 15 Måske vi ses på svenske Hjälmjö nu til sommer?
- 16 Tanker fra bestyrelsens strategimøde
- 18 Højt til hest i "sølvdragt"
- 18 Tak for respons
- 20 Damernes Kaproningsklub
- 22 Kalender



Prinsesse Benedikte var i hopla til DSR's standerhejsning den 7. april. Her hilser hun på kulturminister Jakob Engel-Schmidts kone, Camilla Søe. Læs om dagen på s. 8



Denne side: Karina til regatta med sin nye båd. På modsatte side: Karina assisterede prinsesse Benedikte, da hun døbte den nye para-singlesculler "Happy" til standerhejsningen den 7. april.

# HAPPY... hedder Karinas nye singlesculler.

Et uheld i faldskærm gjorde Karina Lauridsen lam fra taljen og ned som 24-årig. To årtier senere prøver hun at komme med til OL i pararoning i sensommeren. Hun har allerede vundet medaljer i atletik og svømning ved para-OL.

Af Gunvor Bjerre

**H**appy var også Karina Lauridsen, som skulle modtage båden, en lille smækker gul singlesculler. Specialbygget hos Empacher - med fast rosæde og en slags udliggere. Karina er 184 cm høj, men det ser man ikke, for hun færdes rundt i en kørestol efter et voldsomt uheldigt faldskærmsudspring, der gjorde hende lam fra taljen og ned som 24-årig. Nu er hun 46. Med båden Happy vil hun forsøge at kvalificere sig til de paralympiske lege i Paris til sommer. Som Danmarks eneste bud i denne sportsgren.

**En fighter**  
Vi møder hende i træningscentret ved Bagsværd Sø, hvor hun netop har afsluttet et træningspas sammen med sin træner, Morten Tibian. To en halv times opvarmning og 1½ times reel træning. Ni grader og pisseregn. Man skal virkelig ville det. Men det vil Karina. Hun er en fighter. Hun bakker sin kørestol ned ad tre trappetrin og følger selv efter ved at bumpe sig ned ad trinene på rumpen. Bagsværd rocenter er bestemt ikke indrettet til handicappede. Og det er resten af Danmark heller ikke, mener Karina. Hverken fysisk eller mentalt.

F.eks. ringede hun rundt til forskellige roklubber for at spørge, om de ville have en para-roer. De fleste sagde pænt nej, men DSR's formand, Kasper, sagde, at det kunne vi måske godt finde ud af. Så nu er Karina et glad - siger hun selv - medlem af klubben. "Det var absolut den rigtige beslutning for mig," siger hun. "Her kan jeg haft fred og ro. Her kan jeg passe mig selv og køre mine egne rutiner. Jeg har mødt folk, som jeg kan stole på, aftaler bliver holdt, og jeg har ikke følelsen af, at jeg skal gemme mig. Jeg kan være den, jeg er."

**Lære alt forfra**  
Hun sidder over for mig i rocentrets spiserum. En stærk udstråling. Lang mørk hestehale, brune stærke øjne og en muskuløs overkrop. "Jeg er stivjort i min ryg og har nerveskader i armene, men når jeg sætter mig i min båd, så er jeg lige så meget roer, som alle andre". Faktisk er det ikke ret lang tid, at Karina har været roer. Da hun blev lammet, besluttede hun sig for at få et ordentligt liv, trods de udfordringer der var. "Man kan vælge at have ondt af sig selv, eller også kan man sige, at man må se at komme videre", siger hun. "Jeg skulle jo lære alt forfra, tage tøj på, bevæge mig rundt i en kørestol, alt - men sket er sket." For at træne sig op, valgte hun at kaste sig over atletik. "Jeg har lavet kuglestød, diskos, kørestolsræs - og vundet guldmedaljer, men det blev for kompliceret. Jeg var alt for afhængig af hjælp fra andre, f.eks. bare at hente kuglen, hver gang, jeg havde kastet eller sætte min kastestol fast. Så gik jeg over til svømning." Også i den sportsgren vandt hun alt, hvad der kunne vindes: guld, sølv

og bronze ved de paralympiske lege i Athen og Beijing.

**Noget med vand**  
Men da der dels skete et trænerskift, dels gik for meget "politik" i svømme-forbundet, valgte hun at stoppe. Og så stod hun der med hestehalen i postkassen. "Hvad skulle jeg så vælge," siger hun. "Gerne noget med vand. Jeg er et naturmenneske - og ret konkurrencemindet. Så en dag, jeg kørte op ad Strandvejen, så jeg nogle roere og tænkte: Det er dét, du skal." Og sådan blev det.

**"Man kan vælge at have ondt af sig selv, eller også kan man sige, at man må se at komme videre."**

"Når man trækker de måneder fra, der var is på søen og dårligt vejr, så er det sammenlagt ca. 8 måneder, jeg har været på vandet." Hun har, synes hun selv, et forbilledligt samarbejde med sin træner, Morten Tibian. "Han har ikke trænet para-roere før - og jeg har ikke trænet på ro-eliteplan før. Men vi har leget og afprøvet

mange ting. Vi skal jo finde en måde at ro på, som passer til min krop og til mine evner. Der er jo mange muskler, som jeg ikke kan bruge. Men jeg føler, at han bakker mig op og støtter mig, når det er nødvendigt. Han er et specielt menneske og har en anden tilgang til mange ting. Men vi kan også snakke om alt muligt andet end bare roning. Grine og græde. Det er vigtigt."

**Ambitioner**  
Otte måneder er jo ikke lang tid, hvis man har ambitioner om at komme med til Paris til sommer. Men Karina har ambitionerne. Og går all in. I de måneder har hun roet ca. 5000 km. Nogle dage 20-30 km. Og de 10-12 ugentlige pas á 2½ time kræver ekstra tid, fordi hun skal have hjælp til at få båden i vandet og komme op og ned i båden. "Hvis min træner ikke er her, så er der ikke nogen, der kan hjælpe. Jeg synes, det er træls hele tiden at skulle bede folk om hjælp. Og der er ikke mange, der tilbyder det af sig selv. Jeg synes, folk bliver mere og mere egocentrerede".

I det hårde træningsforløb, som Karina pt er inde i, går hun så meget op i det, at hun bor i sin store kassevogn (med sin hund), som holder på parkeringspladsen ved Bagsværd sø. Hver 14. dag kører hun så enten til sit hus i Sverige eller sit værelse i Odense. Forhåbentlig bærer anstrengelserne frugt, så hun bliver udtaget som eneste danske roer til legene i Paris. Men konkurrencen er benhård. En af de største konkurrenter er norske Birgit Skarstein.

**Fem uddannelser**  
Spørger man ind til Karinas liv ud over roningen, så fortæller hun, at hun har adskillige uddannelser: pilot, maskiningeniør, cand.negot., 3 års bachelor i anatomi, fysiologi og biomekanik, hundetræner ... "og så er der ikke mere!" ler hun. Kom ikke her!!! Det med hundetræner betyder noget specielt for hende. Hun har selv en hund, en malinois (en belgisk hyrdehund), som betyder alt for hende. "Det er ikke en klappe-kage-hund, men en arbejdshund. Den er der altid, sladrer ikke til nogen, er altid glad. Den er min allerbedste ven - foruden min lille gule båd."



# ABC for nye medlemmer

Af Gunvor Bjerre, Lena Baden og Antonie Lauritzen  
Foto Lena Baden

**A**lle aldre er der plads til i klubben – fra teenagere til superaktive 80-90 årige.

**B**arvagt: En frivillig og meget påskønnet og inspirerende indsats, som udøves af diverse klubmedlemmer uden hensyntagen til klubstatus. Som barvagt møder du her hele klubverdenen. Henvend dig til Barudvalget og bliv et kendt ansigt i klubben.

**C**oastal roning på havet i outriggerbåde, som er lavet til høje bølger og uroligt vand. Super sjovt og god motion.

**D**fFR: Dansk Forening for Rosport er hovedorganisation for alle roklubber i Danmark. DfFR er en underafdeling af Dansk Idrætsforbund.

**E**rgometerroning: Roning i maskine på både klubplan og eliteplan. Prøv vores ergometertræning.

**F**rivillighed er nøgleordet for roklubbernes eksistens, også DSR. Uden medlemmernes frivillige indsats for klubbens ve og vel, ingen roklub.

**G**roupcare er den officielle kommunikationsplatform i klubben. Her kan du bla. finde maillister på medlemmerne. [www.groupcare.dk](http://www.groupcare.dk)

**H**ygge er der enormt meget af i klubben, hvad enten du træner i salen, ergometerrummet eller på vandet. Der er hyggelig aftenmad og mange hyggelige arrangementer året rundt.

**I**dsjæle er særdeles velkomne i en roklub som DSR. Der er ingen grund til at brænde inde med noget som helst. Kom frit frem.

**J**ulefrokost: Vi fester for fuld udblæsning, får god mad og arrangerer spændende julelege, såsom konkurrence på 200 meter i ergometer – i festtøj. Verdensklasseunderholdning.

**K**aproning. Er du ambitiøs og elsker konkurrenceroning, har vi en velfungerende kaproningsafdeling, der gerne tager imod nye talenter. En professionel træner vil guide dig.

**L**angture: Hvert år arrangerer vi de lange og meget populære ferieture i robåde på destinationer i og udenfor Danmark.

**M**ad: Du kan købe et dejligt måltid mad i klubbens restaurant hverdagsaftener efter træning.



Store Rengøringsdag i år var et tilløbsstykke. Her har en gruppe U18-19- og 23-roere grebet kluden og givet træningsannekset en tur.

**N**yt og gammelt: Vi passer på vores ting i DSR. Hus, materiel, indbo – alt hvad du har brug for som medlem i klubben. Husk at rydde op efter dig selv og hjælp til med vedligeholdelsen af klubhuset, som du kan bruge løs af kvit og frit.

**O**rienteringsløb: Klubben har en orienteringssektion, der arrangerer hyppige løb i Ravnsholt Skov fra Gåsehuset.



Sejrende kvinder i coastal ved Svanemøllematchen.

**P**etanquebane: Vi har en petanquebane (boccia, boule, kært barn...) på Nordterrassen. Hent kuglerne i baren.

**Q**uizz: Vi har en quiz-aften for supernørder – Pub Quizen trækker fulde huse 3-5 fredage om året, hvor hold dystes om æren og en lille præmie. Baren er åben imens.

**R**ee's legat: DSR's hovedpulsåre for klubbens kaproere og tilhørende faciliteter, herunder finansiering af materiel mv.

**S**auna: Vi har en kønsopdelt sauna i hhv. mændenes og kvindernes lille omklædningsrum i bådhallen.

**T**ræning: Der er over 10 forskellige tilbud om træning i klubben, du kan træne solen sort eller vælge et mere afslappet niveau. Der er plads til alle. Se tilbud på vores hjemmeside.

**U**ddannelse. Som medlem af en roklub kan du uddanne dig til fx træner eller dommer på nationalt eller internationalt niveau. Se mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

Ergometertræning er for alle aldre. Her er en ældre årgang midt i et program.



**X**Sorry. Vi kan ikke tilbyde noget med X. Måske X-faktor, som du opnår masser af ved fx frivilligt arbejde. Vi har faktisk også lidt problemer med ZZZ...

**Y**oga. Der er yoga en gang ugentligt i vinterhalvåret. Godt for krop og sjæl.

**Æ**ret være DSR, hvis æresråb er 3 lange og 3 korte hurra'er, efterfulgt af et øredøvende DSR! Æresråbet bruges ved fællesarrangementer og udråbes stående.

**Ø**L- og vinsmagning er en gentagen lejlighed til at få smagt på lækre vine og øl fra fine steder og i godt selskab.

**Å**rer: Roklubberne kendes på årenes farve. DSR's er blå.

**V**interaktiviteter: Du har adgang til forskellig gymnastikundervisning i vinterhalvåret. Se skema på side 22.

**W**orld Rowing er den internationale organisation for rosport. Se mere om World Rowing på [worldrowing.com](http://worldrowing.com)



Vi hylder vores frivillige en gang om året med en storslået, gratis middag og udnævnelsen af "Årets Frivillige", der får en stor DSR-stander.



# COOL SØNDAG I DSR

Foto: Søren Strømgren

Så lykkedes det sør'me igen at afholde en standerhejsning i stille og smukt vejr! En funkende ren roklub strålede om kap med solen.

Af Lena Baden & Gunvor Bjerre

**K**lubben var dagen i forvejen på Store Rengøringsdag blevet skrubbet og skuret til den helt store guldmedalje. Alle vinduer blev pudset gratis af et

professionelt vinduespudder-medlem, så undertegnede ikke har set magen i klubbens historie. Også ergometerrummet skinnede om kap med forårssolen, hvor otteren Sleipner var blevet op-hængt, til minde om salig Kong Frederik IX, der døbte båden for længe siden. Der var ikke et vissent blad at finde under båden i bådhallen, og selv flagstangen havde fået en tur med sæbe og svamp. Klubben formeligt funkede.

Salens borde var pyntet med gule tulipaner, og der var dækket op til omkring 170 mennesker. Rasmus rumsterede i køkkenet med adskillige hjælpere i fine kokkeuniformer – dog uden huer.

### Kongebaldakin og nye både på rad

Folk væltede ind på bådpladsen, tre kvarter før det hele startede, som beordret af formanden. Fem både stod linet

op til den forestående båddåb draperet i splitflag. Kongebaldakinen var slået op og placeret op mod bådhallen, og tre lænestole fra Kongeværelset var hentet ned til de tre dignitarer, som alle DSR's medlemmer spændt ventede på.



Foto: Lena Baden

Kvart i tolv ankom vores kulturminister, Jakob Engel-Schmidt, stands-mæssigt i en kæmpestor elektrisk BMW. Jakob havde taget både sin kone Camilla Søe og deres fire måneder gamle datter Olivia med. Mor og barn kom ud af ministerbilen galant assisteret af ministeren. Formanden fik et kram af ministeren, og der blev taget de behørig pressebilleder.

### Prinsessen ankom med hofmand

Så ventede vi bare på prinsesse Benedikte. Hun arriverede i en Kronebil lidt over tolv ledsaget af en hofmand til en forandring. Landsholdsroer Astrid Steensberg var blevet slået til blomsterpige og klarede opgaven godt med både et lille nej og et håndtryk. Igen blev der taget pressebilleder, om end prinsessen skyndte sig videre, da hun jo var kommet lidt for sent. Hun var iført et praktisk jakkesæt i blå velour og havde også rustet sig med et uldsjal – just in case.

På bådpladsen fik de forreste medlemmer et håndtryk af prinsessen, og



Foto: Lena Baden

Prinsesse Benedikte var som altid elegant og i godt humør, da hun ankom til DSR og gav hånd til mange af medlemmerne. Hun gav blandt andet hånd til Nidhu Sivapatham (tv) og Lene van der Keur (th), formand for breddeudvalget i Parasport Danmark. På modsatte side er det Bjarne Petersen fra Aalborg Roklub, der døber otteren, som opkaldes efter Asbjørn Torp, mens hans familie helt til venstre overværer dåben. Nederst, Stig Rasmussen, også kaldet "Kaptajnen", tager sig et hvil og tester kongestolene under forberedelserne til standerhejsningen.



Astrid Steensberg var blomsterpige, da hun sammen med Kasper Haagen modtog prinsessen foran klubben. Nedenfor taler Mads Rasmussen (bagest) og Eskild Ebbesen med kulturministeren over den nydøbte otter "Ole Secher".

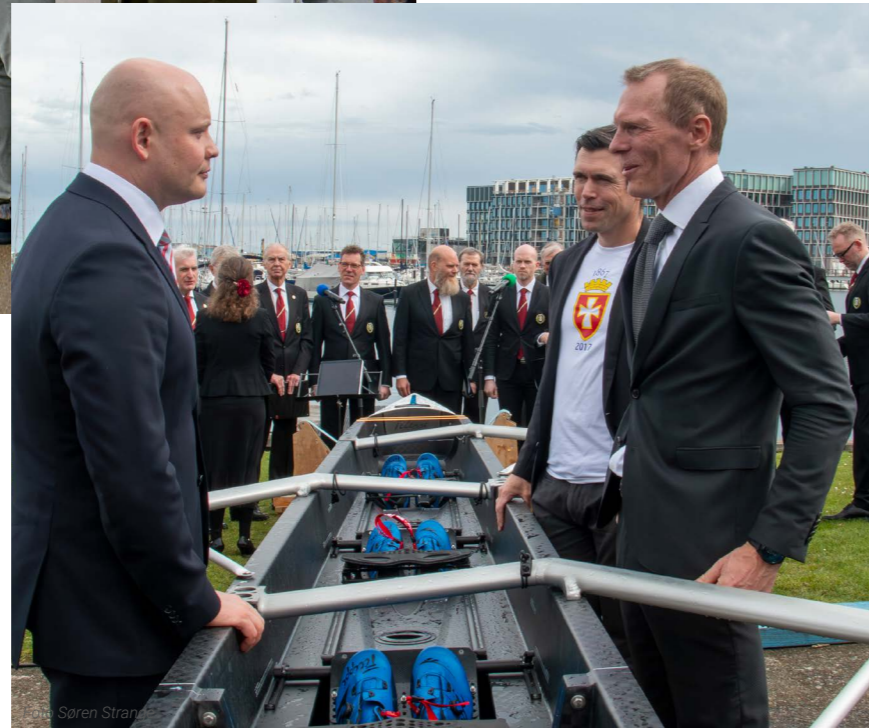


repræsentanter fra Parasport Danmark blev der også hilst på. De var til stede, fordi Benedikte er protektor og også skulle døbe en para-singlesculler til klubbens eneste pararoer, Karina Lauridsen. Hun vil her i foråret forsøge at kvalificere sig til Paralympics i Paris i sensommeren.

Ceremonien indledtes med Johannes V. Jensens "Roerhymne" sunget af studentersangerne, klubformand Kasper holdt en fin tale – og hvis nogen skulle være i tvivl om, hvilken roklub, der er den bedste i Danmark (probably), så var de ikke i tvivl efter talen. Han hyldede det store frivillige arbejde, som er en forudsætning for, at klubben kan fungere, og han ønskede prinsessen tillykke på forhånd med hendes 80-års fødselsdag (i slutningen af april) – og overrakte hende et fint smykkeskrin med indlagt krone og monogram til at have tiaraen i.

**Tre medlemmer af Sportens Hall of Fame**

Men ministeren og prinsesse Benedikte var ikke de eneste fornemme gæster til stede. Mads Rasmussen og Rasmus Quist, olympiske mestre i letvægtsdobbeltsculler i 2012, var til stede for at blive hyldet for deres optagelse i Sportens Hall of Fame i 2021. Det fik vi aldrig ordentligt fejret, fordi corona satte en bastant stopper for den fornøjelse. DSR's tredje medlem af Hall of Fame, Eskild Ebbesen, holdt hyldest-



talen til de to og takkede dem for et godt kammerat- og makkerskab under deres fælles træninger i henholdsvis let (guld)firer uden og dobbeltsculler op til OL i London. Og dobbeltbusten af de to toproere havde for en dag skiftet opholdssted fra Idrættens Hus til verandaen i DSR.

**De fem nye både blev døbt**

Det blev en lang ceremoni, for der skulle døbes hele fem både, heriblandt to ottere og en speciel parasinglesculler. Sidstnævnte blev døbt af prinsesse Benedikte, efter at Lene van der Keur, formand for breddeudvalget i Parasport Danmark havde holdt dåbstalen. Formanden for Parasport Danmark, John Petersson, overværede også ceremonien.

**Savner ham s'gu stadig**

Den ene af otterne blev navngivet

efter tidligere klubtræner og klubformand, Asbjørn Torp. Bjarne Petersen fra Aalborg, der var Asbjørns gamle modstander på vandet og kammerat på land, forestod dåben. Universitetsroning lå Asbjørns hjerte nær, og han kæmpede for at få det genindført i DSR. Han nåede ikke at se resultatet af sin indsats, før han døde i 2020. DSR's formand foreslog at ære ham med en studenterpokal i forbindelse med studentløbet m/k i otter til DM. Den klub, der stiller med flest roere på dagen, vinder pokalen. Aalborg Universitet og Odense Universitet har hver vundet en gang, og sidste år kom den enorme pokal "hjem" til København (DSR). Asbjørns enke, Gunvor Bjerre, og flere andre familiedømmeder stod ved båden, da den blev døbt, og Bjarne udtalte ordene "Jeg savner ham s'gu stadig".

Dannebrog og den blå stander gik til tops og satte prikken over en smuk dag.



Øverst tv. modtager prinsessen sin fødselsdags-gave fra DSR. Th. Busten fra Hall of Fame var på besøg i klubben. Her tv. to nybagte fædre sammenligner babygirls – Jakob Engel-Schmidt og Mads Fischer. Forneden tv. vuer til "kongelogen". Th. Paul Brüniche-Olsen døber den ene otter "Ole Secher". Ole var en af DSRs mange modstandsfolk under krigen.





"Der er ingen gråzoner for mig. Hvis jeg beslutter mig for at gøre noget, gør jeg det 100 %."

# BIDT AF EN GAL KAPROER

Reelt ved 27-årige Andrea Radic ikke helt, hvad kaproning er. Alligevel træner hun mindst 18 timer om ugen, og selv om hun stadig er kroat, har hun ambitioner om at stille op for Danmark i letvægtssinglesculler.

Tekst og foto af Lena Baden

**M**ed en ret enorm træningsindsats skulle man tro, at Andrea vidste, hvad hun gjorde, men hendes foreløbige kendskab til kaproning hviler på lidt universitetsroning sidste år og en intens vintersæson med træning i roergometer. Nu skal hun træne en sæson i singlesculler med Johnny Bo Vikkelsøe som træner og har været ude et par gange på Bagsværd Sø for at øve balance og teknik.

#### 100% eller ingenting

"Der er ingen gråzoner for mig. Når jeg beslutter mig for at gøre noget, gør jeg det 100%", siger Andrea med en bestemt mine og smiler lidt. Hun er 27 år og kommer oprindeligt fra Sarajevo i Bosnien, men er kroatisk statsborger. Det er et held, eftersom Kroatien er medlem af EU, og det gør integrationsprocessen i Danmark betydeligt lettere. Hun flyttede til Danmark i 2015 med sin lillebror Marin og sin mor, der var blevet skilt og havde fundet sammen med en ungdomsforelskelse, som var flyttet til Danmark efter Balkankrigen i 1996.

"Desværre døde min mor af lungekræft to år efter, at vi var flyttet til Danmark. Derfor påtog jeg mig forældremyndigheden over min bror, og vi blev boende hos min stedfar, der gør alt for at hjælpe os," fortæller Andrea. Hendes

far bor stadig i Kroatien, og hun har en onkel i Tyskland. De bor i en toværelses lejlighed på Vesterbro hos stedfaderen.

#### Verden væltede

Da moderen døde, var Andrea i gang med at lære dansk, så hun kunne læse videre i Danmark, efter at hun var blevet student i Sarajevo. Men hendes tilværelse blev kastet op i luften, da hun mistede sin mor. Hun droppede danskundervisningen og begyndte at arbejde lange aftener for at tjene penge som bartender i en bar, som stedfaderens søn, Ricky, havde åbnet i København. Faktisk har Ricky to barer i København. Barerne hedder Barkowski og Léanowski, og det er der Andrea stadig arbejder.

#### Mere tid til sig selv

"Jeg er holdt op med at være bartender og tager nu rengøringsvagter i barerne, som er mere fleksibelt i forhold til min træning. Jeg træner tidligt om morgenen, går på arbejde eller til danskundervisning om formiddagen og tager derefter igen ned og træner

om eftermiddagen. Det er sådan min dag normalt går. Min bror er nu en ung mand, så han klarer sig uden mig for det meste, hvilket har givet mig mere tid til mig selv," siger Andrea, der stadig må ty til engelsk, når hun taler.

#### Populære barer

Den ene bar ligger ved Torvehallerne i Nørre Farimagsgade og den anden ved

**Andrea gør rent i sin papbrors barer Léanowski og Barkowski i København. Det er mere fleksibelt end at arbejde om aftenen som bartender.**



Modsat kunstskejtøløb, som er en nydelse at udøve, er kaproning, ifølge Andrea, noget, kroppen, ikke har lyst til. Det gør nemlig ondt! Andrea havde sin første alvorlige test på 2.000 meter i et Concept II til DM i januar. Normalt ror hun i RP3 for at skåne ryggen og få en bedre fornemmelse af rotaget. Her er hun sekundet af træner Johnny Bo Wikkel-søe.



Dronning Louises Bro. Ifølge Andrea er barerne nogle af de mest populære bodegabarer i København med poolborde, ølpongs osteborde mm. Hyggelige barer med trægulve og musik i baggrunden fra 70'erne og 80'erne. Chill steder, som Andrea med et glimt i øjet opfordrer DSR's medlemmer til at tjekke ud.

Efter kunstskejtøløb dyrkede hun både karate og selvforsvarssporten Krav Maga i Sarajevo. Karate var for tamt, syntes hun. Krav Maga er mere rigtig kamp teknik – lidt mere vildt. Så det fandanivoldske har vist altid været en del af Andreas DNA.

#### DM i ergometer var første test

Smerten fik hun at føle for alvor til DM i ergometer i januar. Det var hendes første rigtige ergometertest, hvor hun roede på 7.43 min. 45 dage senere roede hun 7.20 min. Det var på en RP3, som man ikke helt kan sammenligne med Concept II.

"Men det var en fremgang, og jeg træner til daglig kun i RP3, fordi det er bedre for min krop og min ryg end i Concept II. Johnny anbefaler det kraftigt, da dynamikken er meget mere som i en båd. Man får en god ide om teknikken i en båd ved at bruge RP3, men jeg ved selvfølgelig godt, at træning på vand er noget helt andet end ergometer," forklarer

Andrea, der nu ser frem til træning på vandet, hvor hun skal koncentrere sig om teknik, teknik, teknik.

#### Vil være dansk statsborger

Ifølge Johnny er det absolut muligt, at Andrea kan blive en god og hurtig roer, hvis hun virkelig satser på det – trods sin sene debut. Hendes mål i år er DM i let singlesculler, men hvis hun får styr på teknikken i sin single tidligere, vil hun også gerne med til andre regattaer. "Jeg skal søge om dansk statsborgerskab, for jeg vil gerne repræsentere Danmark, hvis jeg kommer til VM eller OL. Jeg elsker at være i Danmark, og hele mit liv er her," bedyrer Andrea, hvis drømme om en karriere som eliteroer ikke fejler noget. Og hun lever op til alle kriterier for at blive dansk statsborger, så håbet om snart at kunne kalde sig dansker er ikke urealistisk.

# Måske vi ses på svenske Hjälmssjö nu til sommer?

Tekst og foto af Lars Bundesen

De fleste DSR-medlemmer ved, at scullertræningslejren ved Hjälmssjö uden for Örkelljunga i Skåne er en populær aktivitet et par uger hver sommer, hvor man kan få prøvet kræfter med både scullertræning og kajakroning.

Aktiviteten har mange år på bagen. Jeg troede, den blev påbegyndt i 1991, hvor den blev arrangeret af nu afdøde Mogens Haut, tidligere kaproer og bl.a. mangeårig husforvalter i DSR. Han var i en årrække derefter leder af scullerlejren, støttet af nogle frivillige, kaldet "juntaen".

Lejren har vist – bortset fra i 2020 pga. corona – været afholdt hvert år siden 1991.

#### Lejr i Hjälmssjö allerede for 50 år siden

Men for nogen tid siden faldt jeg over en gammel årbog for DSR, hvoraf det fremgår, at der også i 1974 – altså for nu 50 år siden – blev afholdt en træningslejr ved Hjälmssjö.

Tyve deltagere, heraf nogle fra Skjold, KR m.v., var en uge i lejr ved søen under ledelse af daværende kaproningschef Stig G. Rasmussen.

Man overnattede i telt, men kunne bruge bad og toilet i det dengang nye hus tilhørende Skånes Roddförbund.

Træningsprogrammet var noget hårdere end i dag:

- Kl. 04.30 Udpudding
- Kl. 5.00-8.00 Roning (20 km)
- Kl. 8.00-11.00 Bad, morgenmad, formiddagshvil
- Kl. 11.00-13.00 Roning (12 km)
- Kl. 13.00-17.00 Bad, middagsmad, eftermiddagshvil
- Kl. 17.00-20.00 Roning (20 km)
- Kl. 20.00 -22.00 Bad, aftensmad
- Kl. 22.30 Til køjs

Det fremgår, at enkelte træningsperioder blev kortet af eller bortfaldt på grund af begyndende fysiske og psykiske symptomer på stress.

Beretningen nævner også, at der på en uge blev trænet i et omfang, der svarede til tre uger derhjemme (!).

Så vidt det kan ses i årbøgerne, blev der ikke igen holdt lejr ved Hjälmssjö, før Mogens Haut tog aktiviteten op igen i 1991.



#### Mere afslappet nu

Nu til dags afvikles lejren under noget mere afslappede former, selv om man selvfølgelig stadig kan ro mange km på søen under et ophold deroppe og blive god til at ro sculler og andet outriggermateriel. Bl.a. deltager en del børnefamilier, hvor både børn og forældre har glæde af vandet og de grønne omgivelser.

Lejren er nok det arrangement i DSR, der spreder videst aldersmæssigt: fra små børn til seniorer som mig, der mere eller mindre har været med i over 30 år.

Dette års lejr afvikles fra d. 12 - 26. juli. Se nærmere om lejren [HER](#)

<https://www.facebook.com/groups/960438147388132>

Der er dømt råhygge, vidunderlig svensk natur og god motion, så du kan spise, hvad du vil. Det er tilladt at tage børnene med. Det vil de elske!





# Tanker

## fra bestyrelsens strategimøde

Det årlige strategimøde i begyndelsen af januar kastede flere gode tanker og også nogle løsninger af sig. Bestyrelsen mangler medlemmer og opfordrer alle til at overveje, om de vil tage en tørn som frivillig i DSR's ledelse.

Af Kasper Haagensen/ Foto Lena Baden

**B**estyrelsen holder hver den første lørdag i året en strategidag. Her kigger vi på, hvordan roklubben har det, og ofte kommer der også andre ind til mødet med input til fremtiden eller aktuelle problemstillinger. Sidste år holdt vi et åbent møde med mange indspark – i år holdt vi strategidag udelukkende for bestyrelsen.

Vi havde af naturlige grunde meget fokus på den manglende støtte fra Københavns Kommune på ca. 600.000 kr. og hvordan vi skulle håndtere dette. Hvordan indhenter man lige 600.000 kr. i et budget, som allerede havde en balance som lå på den optimistiske side af en nulsum.

Kunne der mon ses på mindre rengøring, valg af andre måder at tørre maskiner af i træningslokalerne? Er det færre gymnastikhold, der skulle til eller skulle vores fantastiske klubblad udkomme færre gange eller måske blot online. Er det kontingentet, som skulle sættes væsentligt op?

Ingen af disse ideer var noget, vi brød os om, og vi ville strække os meget langt, for at undgå direkte forringelser af klubaktiviteter. Heldigvis tyder alt på, at Københavns Kommune har indset, at

det nok ikke var den bedste beslutning, de havde lavet, og arbejder nu på en løsning, hvor der måske blot skal findes 100.000 kr. i manglende støtte fra kommunen frem over.

### Styrmandsret

De sidste par år, har både styrmandsret og coastalret fået en række ændringer, og styrmandsretten er blevet opdelt til lokalt farvand eller en udvidet styrmandsret. Vi vil gerne se på, hvordan endnu flere kan få mulighed for at få styrmandsret, for det er et af de svage punkter, vi har i roklubben. Får vi ikke sikret, at de nye medlemmer får styrmandsret, kommer vi til at mangle instruktører i efteråret. Det er nemlig ofte sidste års optag, som trækker en stor opgave året efter som instruktører.

En løsning på dette er, at styrmandsinstruktion bliver en mere fast del af kaninholdet. Det er i dag praksis, at der ros med erfarne nye medlemmer, som er overvågede styrmand, mens en træner følger i en motorbåd. Denne erfaring vil vi arbejde videre på, og se om vi kunne speede processen om at blive styrmand lidt op. Det kunne være at der efter træningen søndag på kaninholdet, automatisk lå styrmandsinstruktionstimer, eller at der efter Svanemøllematchen var fokus på at få dem på

kaninholdet til at blive styrmand i løbet af september måned.

### Coastalret

Vi har også en udfordring på coastal-området, hvor mange af vores medlemmer gerne vil benytte denne nye bådtype, men mangler de nødvendige rettigheder. Det skal være mere tydeligt, hvordan man opnår coastalrettigheder, og vejen dertil skal måske optimeres.

Disse ting vil vi drøfte med instruktionsudvalget og i sidste ende, er det instruktionsudvalget som skal være med til at udforme disse nye tiltag.

### Udnytter vi vores muligheder godt nok?

Vi drøftede, om vi rent faktisk udnyttede vores muligheder for at tiltrække nye medlemmer godt nok. Med et stigende antal beboere i Nordhavn og med større virksomheder placeret tæt på klubben, er der jo muligheder for at tiltrække endnu flere medlemmer til DSR.

Der kunne være firmahold eller tilbud om morgentræning for erhvervshold. Det kunne også blot være en erhvervskampagne med tydelige budskaber om, at Svanemøllen er det tætteste sted med foreningsdrevet idræt, og at DSR iblandt mange var det absolut bedste sted.

Dette kommer vi helt sikkert til at forfølge over det næste stykke tid. En medlemsvækst på 100 nye medlemmer, vil ikke nødvendigvis give nye udgifter til ekstra både, nye hold eller mere rengøring. Det vil gengæld måske give os ca. 300.000 kr. ekstra i budgettet, til at lave medlemsrettede tilbud og et budget som var bedre i balance.

### Manglede bestyrelsesmedlemmer

For tiden har vi desværre hele tre bestyrelsesposter, som står ledige: instruktionsrochef, materialeforvalter og kajakrochef. Det er et stort ønske for os, at disse poster bliver besat, for det gør liger nu, at andre bestyrelsesmedlemmer kommer til at have dobbeltroller. Således har sportsrochefen kontakten til instruktionsudvalget,

jeg selv har kontakten til kajakudvalget og motionsrochefen har kontakten til materialeudvalget.

Jeg oplever ofte, at nogle af disse bestyrelsesposter tales ned, eller der er en utroligt dårlig omtale af disse poster, og det er en synd og skam. Der er også en fortælling om, at man nærmest skal have været medlem af DSR i mange år, før man har viden nok til at kunne sætte sig på en af disse poster. Alle disse historier hæmmer altså klubben som helhed og burde stoppe omgående. For ingen af dem er sande og udløber af tidligere erfaringer, som så er konverteret om til vandrehistorier.

Hvis vi ser på virkeligheden, så findes der tre virkeligt velfungerende udvalg som varetager de pågældende områder. Så den høje viden på området,

håndteres allerede af medlemmer med mange års erfaringer. De primære opgaver er altså mest at lytte til de medlemmer som er i udvalget og understøtte det arbejde som allerede laves og være bindeleddet tilbage til bestyrelsen.

### Den gode tone

Har der været problemer med den gode tone? Ja det har der, og er der stadig, i alle tilfælde nogle steder er der. Vi har som bestyrelse været meget opmærksomme på dette de seneste år, og bliver vi opmærksomme på et problem med at holde den gode tone, tager vi vare på det og får rettet op på problemet, så alle medlemmer kan føle sig velkomne i Danske Studenters Roklub.

God sæson 2024



# Højt til hest i "sølvdragt"

"Ny tid" hedder skulpturen, og den skabte stor opstandelse, da den blev lavet i starten af 20'erne.

Af Marianne Bentzen/ Foto Lars Bundesen

**P**å turen rundt blandt klubbens mange pokaler, er det svært ikke at nævne denne. Den er placeret højt oppe; den består af to dele; og der er skrevet om den flere gange gennem tiden. Man kan vel sige, at vedkommende er kommet højt til hest (og er med på noderne) og skabte noget af et drama, da den kom til verden. Jeg taler om sølvpokalen med den kunstneriske titel "Ny tid," også kaldet "Sølvhesten," der er placeret ved siden af præmieskabet tæt ved klaveret i vestibulen.

## Gave fra Jean Gauguin

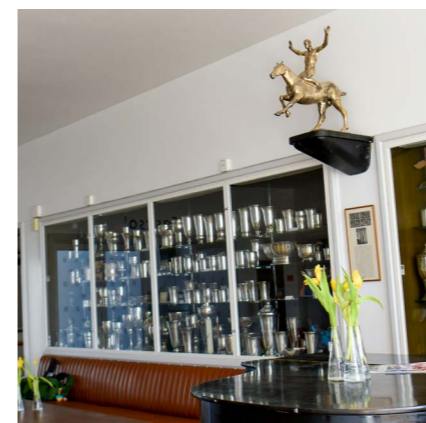
Sølvskulpturen bliver skænket som en gave til klubben i 1921 i kølvandet på de to bronzefigurer "Bevægelse" og "Gestus", der i dag begge står ude på verandaen og var gaver i forbindelse med indvielsen af DSR's første klubhus i Kalkbrænderihavnen i 1920. Alle tre værker er udført af Jean Gauguin, der er søn af den store maler Paul Gauguin. Kunstneren beskriver "Ny tid" på følgende måde: "Vendt mod Solopgangen rider en ung Mand med Hænderne løftet mod den ny Dags Ansigt sin Hest ud i Havet".

## De 20 omsmeltede sølvpræmiebægre

Nu forholder det sig blot sådan, at klubben gerne vil have skulpturen ud-

ført i sølv, og derfor bliver man enige om en meget opsigtsvækkende løsning. Man beslutter sig ganske enkelt for at smelte 20 sølvpræmiebægre om og bruge sølvet til støbning af skulpturen, med det argument, at ingen af præmierne har nogen stor kunstnerisk eller særlig idrætshistorisk interesse. Man må formode, at vinderne af bægrene var en smule stødte, i hvert fald besluttes det at opføre en høj sokkel, hvorpå man placerer Sølvhesten, og forsyner selve sokkelen med et bånd af sølv, der til eftertiden viser navnene på de mandskaber, der havde vundet de nu omsmeltede trofæer.

Men ak og ve, klubbens beslutning om at ofre de gamle pokaler giver anledning til stor vrede og frustration, og ikke mindst vækker det opsigt i samtidens idrætskredse, hvor man slet ikke forstår "en sådan anvendelse af idrætspræmier". Sagen ender faktisk hos hovedbestyrelsen i Danmarks Idrætsforbund, hvorfra man udtaler sig i skarpe vendinger og fordømmer den valgte



fremgangsmåde – noget tilsvarende har aldrig siden været forsøgt.

## Branden – Sølvhesten rider videre

Til daglig stod Sølvhesten på sin høje sokkel opstillet i en vægniche i det gamle klubhus. Men ved festlige lejligheder, særligt hvert år i forbindelse med studentermatchen mellem Universitetet og Polyteknisk Lærestanstalt, kom Sølvhesten, der hurtigt blev opfattet som DSR's maskot, ud af huset og med til Langelinie sammen med studentermatchens trofæ "Paraplystativet" og klubbens store silkestander.

## Sølvhesten og alle andre pokaler var ved et lykketræf til pudning, da det gamle klubhus brændte ned til grunden i 1936.

I foråret 1936, inden standerhejsningen, opstår der en brand, og klubhuset, alle bådene og alt hjemmeverende inventar udbrænder. Det eneste lille lys i mørket i denne frygtelige hændelse, er, at alt sølv, inklusiv klubbens pokaler og maskot, ikke befinder sig på matriklen, men netop er til pudning og opbevaring indtil sæsonstart. Og på den måde ender Sølvhesten med at blive reddet for eftertiden – og gør, at vi i dag stadigvæk kan beundre Jean Gauguins "Ny tid". Soklen og sølvbåndet til minde om de ødelagte pokaler går dog tabt i branden, og derfor består værket i dag af to dele, nemlig selve sølvskulpturen, der rider videre på sin hest, og en indrammet liste med angivelse af de omsmeltede pokaler og navnene på de sejrende mandskaber.

Så trods alverdens kvaler kan vi i dag stadigvæk fortælle historien; ære dem, hvis præmier er væk for evigt; og lære af fortiden.

# Tak for respons

## 91 har svaret på bladets medlemsundersøgelse

I begyndelsen af året bad DSR-bladet medlemmerne give et bud på, hvad de synes om bladet og give os ideer til kommende emner at tage op. Her er deres svar:

**Spm.1:** Læser du bladet? Ja: 78. Nej: 13

**Spm.2:** Skal bladet komme oftere? Ja: 9. Nej: 78

**Spm.3:** Skal bladet stadig udkomme i trykt form? Ja: 63. Nej: 27

**Spm.4:** Har bladet relevans for dig? Ja: 74. Nej: 15

**Spm.5:** Hvilken slags artikler kan du lide?

Portrætter: 63

Interviews: 62

Klub/rohistorie: 64

Turberetninger: 55

Klublivet: 64

Eliteroning: 45

Ropolitik: 35

**Spm.6:** Hvilke emner indenfor ro/kajaksport interesserer dig?

Her fik vi rigtig mange gode idéer til kommende artikler. Dejlig inspiration.

**Spm. 7:** Hvad synes du om bladets indhold (på en skala fra 1-9)

Artikler: 8

Layout: 9

Billeder: 8

Generelt: 8

**Spm. 8:** Har du andre kommentarer til bladet?

Også her fik vi mange brugbare kommentarer, som vi har skrevet os bag øret.

*Redaktionen takker mange gange.*



# DAMERNE KAPRONINGS- KLUB

Det står særdeles fint til i  
Lyngby Dameroklub.



Af Antonie Lauritzen/ Foto Peter Munch

**K**ong Vinter har på denne aprildag, hvor vi, redaktionens udsendte pen og kamera, har sat Lyngby Dameroklub stævne, budt frøken Forår op til en sidste dans, før den flamboyante fløs til Sommer gør sin entré til årets rosæson på vandet. Her bestemmer kalenderen, for sommertid har meldt sin ankomst og ud at ro, det skal man. På med huen og sikkerhedsudstyret og i vandet med båden. Hektisk aktivitet på land, efterfulgt af ro og rytme på vand.

Vi har en aftale med tidligere OL-bronzemedaljetager i dobbeltfirer med styrmand (4X+) ved OL i 1984 og tidligere klubformand, Hanne Brusch, som nu bedriver sin roning på masterniveau sammen med flere af klubmedlemmerne.

Vi sidder i klubhusets hyggelige søstue, for det ligger bogstavelig talt ude i vandet med kanalen mod Frederiksdal på den ene side og Lyngby Sø på de tre andre. En grusvej med sumpvækst til begge sider giver adgang til broen over til klubhuset. En lille godt befæstet træborg i idylliske omgivelser med voldgrav og ringe adgangsforhold for uvedkomne, kunne man fristes til at beskrive stedet som. En sjællandsk udgave af Floridas Everglades. Lyngby

Sø inviterer, sammen med "annekset", Bagsværd Sø, til roning i alle bådtyper, men det begrænsede farvand har også betydet, at rokлубben er mere til outrigger- end inriggerroning.

## Dame roning i ligestillingstider

Hvordan er det så lige med begrebet "dameroklub" i disse ligestillingstider? "Politisk set er det slet ikke i orden!" medgiver Hanne.

Men når vi ser bort fra den detalje, så er argumentet at begrebet i allerhøjeste grad er med til at skabe fred og fordragelighed mellem kønnene.

Klubben blev såmænd grundlagt i 1932 af herrerne fra Lyngby Roklub, som mente, "at der også burde være en forening for de piger, som havde lyst til at udøve sporten", som det står beskrevet i klubbens 90-års jubilæums-hæfte fra 2022. Så tak for det, kunne man fristes til at sige, for klubben har i den grad overlevet omskiftelige tider og fremstår nu, med sine +/-125 medlemmer, som et fyrtårn for kvinders andel i dansk rosport på både motions- og eliteniveau.

Når det er sagt, så er der et omfattende fællesskab med Lyngby Roklub, hvor medlemmerne nyder roture og klubarrangementer, samt et veludviklet ungdomssamarbejde.

"Vi oplever faktisk at vores medlemmer tilvælger os, fordi vi er en dameroklub," fortæller Hanne.

Hun fortsætter: "I mange år har tendensen været, at de nye medlemmer lå i 50+ segmentet, men det er begyndt at vende, og vi har nu en lille gruppe af yngre medlemmer, som har valgt os til i stedet for en af de større klubber, blandt andet fordi "her er mere ro...", som et medlem formulerer det."

Det med ro, renlighed og ordentlighed er noget Lyngby Dameroklub mestrer til toppoints. Et er at det begrænsede medlemstal i sig selv giver en større sammenhængskraft i klublivet (alle kender hinanden) end i en stor klub, men som Hanne antyder, er det måske også grunden til, at intriger ikke trives her. Vi oplever en behagelig og respektfuld omgangstone, som forplanter sig gennem hele huset, fra bådhal til opholdsrum.

"Vi gør ikke rent!", bedyrer Hanne. "Vi vedligeholder – og det gør hele forskel-

len, hvis man gerne vil passe på sit sine ting".

Hus og både får en omgang efter standerstrykningens kaffebord, og så er alle mand i gang med partel, pensel og polish, under kyndig vejledning af klubbens materieforvalter, som er uddannet snedker.

Med til historien hører, at blandt de navnkundige formænd, (– for det er det det hedder, skulle jeg hilse og sige, -selv om vi befinder os i en dameroklub), finder vi såmænd Stella Haagensen, mor til DSR's formand, Kasper. Stella var formand for Lyngby Dameroklub fra 1996-2006, hvor Hanne Brusch tog over indtil 2022. Nuværende formand hedder Tine Christensen, og det lader til, at den 92-årige roklub stadig har størstedelen af sin historie gemt i fremtiden.

Læs mere om Lyngby Dameroklub [HER](http://www.lyngbydameroklub.dk) ([www.lyngbydameroklub.dk](http://www.lyngbydameroklub.dk))



Karin Nielsen forrest, Anna Mette Jørgensen i midten og Hanne Brusch bagest har været ude på en motionstur i dobbeltfirer. Lyngby kan skimtes i baggrunden.

## Maj

17.-20.	Fredag-søndag	Pinselangtur til Schwerin, Tyskland
18.	Lørdag	Hejsager Beach Ocean Race 2024, Haderslev
19.	Søndag	Stifinderløb/O-løb i Tokkekøb Hegn
25.-26.	Weekend	Teoretisk styrmandskursus

## Juni

01.	Lørdag	Aarhus Bugt Coastal 2024 (er aflyst)
01.-02.	Weekend	Ratzeburger Ruderregatta, Tyskland
08.	Lørdag	Forårsfest
08.	Lørdag	Nyborg Harbour Race – Coastal og inrigger
14.-16.	Fredag-søndag	Nordic Master Rowing Regatta i Bagsværd
23.	Søndag	Sankthansaften

## Juli

06.-07.	Weekend	Sorø Regatta
12.-26.	Fredag-fredag	Hjälmsjö Lejr
13.-21.	Fredag-søndag	Langtur til Rügen, Tyskland

## August

10.	Lørdag	Kanindåb og fest
10.-11.	Weekend	Årgangsmesterskaber i Holstebro
17.-18.	Weekend	Kaninlangtur
24.-25.	Weekend	Haderslev Regatta

## September

02.	Mandag	Svanemøllematch
07.	Lørdag	Nivå Marathon
07.	Lørdag	Begynderkaproning i Sorø
21.	Lørdag	Danske Mesterskaber i Sorø

## Aktiviteter på land sommer 2024 (ikke ergometer)

				
	YOGA	GYMNASTIK	CROSSFIT*	CIRKELTRÆN.
MANDAG	17.00 – 20.00		17.30 – 18.30	Ingen cirkeltræning i sommerhalvåret
TIRSDAG		07.00 – 08.00	17.30 – 18.30	
ONSDAG		17.00 -18.30		
TORS DAG			17.30 -18.30	
FREDAG		07.30 - 08.30		
SØNDAG			10.00 -11.30	

\*Udendørs når muligt - og kl. 17 i ugerne 17-21

Sportsrocheferne laver en tidsplan for brug af roergometerne. Tidsplanen opsættes i motionslokalet.

Tjek hjemmesiden for de seneste opdateringer.

Grafik af Peter Munch

## Medlemsjubilæer

<b>25 år</b>		<b>40 år</b>	
Henrik Rahr Egensen	04.06	Jens Kaae-Sørensen	01.08
Thomas Quaade	04.06	Hanne F. Mortensen	17.08
Henrik S. Asmussen	11.06		
Morten Henriksen	23.06	<b>75 år</b>	
Steen Ulrik Petersen	28.06	Kurt Nielsen	01.07
Anne Mette R. Pedersen	20.07		
Kirsten Kirk Jepsen	30.08		

Kalender redigeret af Birgitte Wraae Frydendahl m.fl.

Weekender vil i særlig grad være lejret ud til private. Send mail til [udlejning@danskestudentersroklub.dk](mailto:udlejning@danskestudentersroklub.dk) for spørgsmål.



Formand  
Kasper Haagenzen  
4083 5535  
[formand@danskestudentersroklub.dk](mailto:formand@danskestudentersroklub.dk)



Motionsrochef  
Lone Haulund Christensen  
[motion@danskestudentersroklub.dk](mailto:motion@danskestudentersroklub.dk)



Kasserer  
Johan Frydendahl  
2278 9917  
[kasserer@danskestudentersroklub.dk](mailto:kasserer@danskestudentersroklub.dk)



Kaproningschef  
Mads Fischer  
[kaproning@danskestudentersroklub.dk](mailto:kaproning@danskestudentersroklub.dk)



Sekretær  
Marie Erika Busch  
2463 1681  
[sekretaer@danskestudentersroklub.dk](mailto:sekretaer@danskestudentersroklub.dk)



Sportsrochef  
Martin Grand Ast  
[sport@danskestudentersroklub.dk](mailto:sport@danskestudentersroklub.dk)



Husforvalter  
Hans Søndergaard  
2728 1191  
[husforvalter@danskestudentersroklub.dk](mailto:husforvalter@danskestudentersroklub.dk)



Langtursrochef  
Niels Bak Henriksen  
2639 0625  
[langtur@danskestudentersroklub.dk](mailto:langtur@danskestudentersroklub.dk)



Instruktionsrochef  
Vakant  
[instruktion@danskestudentersroklub.dk](mailto:instruktion@danskestudentersroklub.dk)



Kajakrochef  
Vakant  
[kajak@danskestudentersroklub.dk](mailto:kajak@danskestudentersroklub.dk)



Materieludvalg  
[materiel@danskestudentersroklub.dk](mailto:materiel@danskestudentersroklub.dk)

## Andre funktioner & udvalg



Kontingentkasserer  
Bente Kjøller  
[kontingent@danskestudentersroklub.dk](mailto:kontingent@danskestudentersroklub.dk)



Tøjudvalg  
Natasha Frandsen  
[toejudvalg@danskestudentersroklub.dk](mailto:toejudvalg@danskestudentersroklub.dk)



Barudvalg  
Ane Yde Skaksen  
2616 8050  
[baren@danskestudentersroklub.dk](mailto:baren@danskestudentersroklub.dk)



Orienteringssektion  
Formand  
Ronald Clausen  
4588 5886  
[ronald@brclausen.dk](mailto:ronald@brclausen.dk)

Danske Studenters Roklub  
Strandvænget 55  
2100 København Ø

Hjemmeside:  
[www.danskestudentersroklub.dk](http://www.danskestudentersroklub.dk)  
Bankkonto i Danske Bank:  
1551-4330162813  
Girokonto:  
500 34 66

Vil du læse bestyrelsens referater, så findes de her: [Groupcare/DSR mailliste/filer/ Bestyrelsesreferater](#)

# Athletes own

S P O R T S W E A R

SPORTSWEAR FOR ATHLETES BY ATHLETES



**HIGH PERFORMANCE**  
 always goes hand in hand with  
**HIGH QUALITY**

Look for  when you gear up for your sport

[www.athletesown.dk](http://www.athletesown.dk)

Vængeleddet 3 DK-2700 Brønshøj Denmark  
 Phone: +45 2624 6670 E-mail: info@athletesown.dk

Foto : Bällint Czuch, Mads Haubro, Marianne Becker, A.O, Bianca Toftebjerg og Thor Juul Kristensen