DSR
Danske Studenters Roklub

DET ER TID TIL GENERALFORSAMLING 2019

KOM MED
22. NOVEMBER
KL. 20
LÆS ALLE
BERETNINGERNE HER

Hvordan gør man det sjovt at lave frivilligt arbejde i DSR? Læs formandens beretning

Se side 4

Gæt hvem der vandt den spritnye pokal i Svanemøllematchen! Læs kajak-rochefens beretning

Se side 8

Hvorfor fik DSR ingen medaljer ved tovtrækningen i Struckmann-parken? Læs motions-rochefens beretning

Se side 18

NR. 4 | November 2019 | Årgang 87

DSR bladet

DSR - medlemsblad for
Danske Studenters Roklub.
Udkommer fire gange årligt.

Strandvænget 55,
2100 København Ø
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tryk: Visions Graphic
Oplag: 1000

Vi modtager altid gerne tekster og meget gerne billedmateriale til bladet, som sendes til:
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tekster: Forsynes med forfatternavn og gerne en overskrift og sendes, som en vedhæftet fil.

Billeder: Forsynes med fotografnavn og billedtekst og vedhæftes i original opløsning.

Citater fra bladet er tilladt med kildeangivelse. Brug af dele af eller hele artikler samt fotos skal aftales med redaktøren.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte artikler.

Deadline for næste nummer:
19. december 2019.

Redaktionen

Dan Nielsen (ansvarsh.)
Tlf. 70 22 12 88
d@dan9elsen.dk

Asbjørn Torp
Tlf. 20 44 48 96
asbjoern.torp@gmail.com

Peter Munch
Tlf. 21 64 40 91
peter@petermunch.dk

Gunvor Bjerre
Tlf. 21 24 33 20
gunvor.bjerre@mail.tele.dk

Lars Bundesen
Tlf. 41 44 06 75
bundesenlars@gmail.com

Birgitte Wraae Frydendahl
Tlf. 22 78 99 13
bwfrydendahl@gmail.com

Marianne Bentzen
Tlf. 26 70 06 54
mariannebentzen
@gmail.com

Peder Riis Hedegaard
Tlf. 22 80 23 06
peder@riis-hedegaard.dk

Søren Strange
Tlf. 20 16 40 43
s.strange@dadlnet.dk

Bente Kjøller

bkjoel@gmail.com

Antonie Lauritzen
Tlf. 26 24 66 70
antonie@antonie.dk

Lena Baden
Tlf. 27 29 07 33
lb@mth.dk

Medlemmer

Indmeldelse sker lettest ved at udfylde den elektroniske formular på klubbens hjemmeside (www.DanskeStudentersRoklub.dk) eller ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Indmeldelsesgirokortet kan findes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent opkræves kvartalsvis forud via giro eller betalingsservice. Ved overskridelse af betalingsfristen pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykkeren, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 780 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20 - 24 år betaler 520 kr. pr. kvartal. Det første kvartals kontingent er dog 780 kr. Forskellen 260 kr. modregnes ved det følgende kvartals opkrævning.

Udmeldelse skal ske skriftligt til kontingentkassereren, enten pr. brev til DSR eller pr. e-mail til kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk. Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til den første dag i en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelse til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance sker ikke automatisk. Man er medlem og kontingentpligtig indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ -1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddrevet ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet skal rettes til kontingentkassereren på e-mail adressen: kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk

Adgang til klubben sker ved hjælp af en elektronisk "nøglebrik". Nøglebrikken fås ved at skrive til brikogskab@gmail.com og oplyse medlemsnummer og navn. Samtidig indbetales depositum, kr. 200,- på reg. nr. 3219, konto nr. 3219944128. Når depositum er modtaget, gøres brikken klar, og du får besked på mail om afhentning.

Forside: Stærke DSR - roere rydder op efter DM i Brabrand
Foto: Søren Strange

Tilstandsrapporter

Du sidder lige nu med årets nok mest interessante udgave af DSRs klubblad 2019: Blad nr 4. Hovedindhold: DSR´s tilstandsrapporter. Årsrapporterne fra livet i vores klubhus, som danner rammen om div. aktiviteter indenfor rosport og relateret motion, og som er udgangspunkterne for dagsordenen til vores kommende generalforsamling. Du sidder lige nu og læser om dig selv og om alt det, du har bedrevet, og om alt det, som du har bidraget og glædet andre med. Og om alt det andre har gjort for dig og sammen med dig, og som har fyldt dine fritidsaktiviteter med indhold, velvære og boostet din selvtillid. Du har gjort en forskel. Ikke bare for dig selv og dit eget, men for mange andre omkring dig.

DSR er fyldt med mennesker, som gør en forskel. Og man kan let forledes til at tro, at det er fordi DSR er noget særligt og befolket af en helt særlig slags mennesker. Det er også helt i orden at synes det, men sandheden er nok nærmere den, at vi er en del af forenings-og klub-Danmark. Set udefra er det noget, der gør os til noget ganske særligt, og noget, som vi kan klappe os selv og hinanden på skuldrene for, at det stadig findes i så stort et omfang, som det gør. Forenings-og klublivet er bygget på frivillighedens solide fundament, og din indsats er med til at bygge op og vedligeholde DSR og holde det tørt, varmt og sødygtigt. Glæd dig over årets rapporter; mød op til generalforsamlingen og vær med til at hylde dig selv og alle andre, som har gjort en forskel i DSR 2019. Brug din stemme og dine evner til at få indflydelse, og vær således med til at skabe og forbedre fremtidens DSR. Meld dig f.eks. som leder af et af de mange spændende udvalg, som netop i år har skiftedag.

Vel mødt

-al

Indhold

3 Tilstandsrapporter
4 Formandens beretning
6 Instruktionsrochefens beretning
8 Kajakrochefens beretning
9 Husforvalterens beretning
10 Kaproningschefens beretning
12 Langtursrochefens beretning
14 Materielforvalterens beretning
16 Sportsrochefens beretning
18 Motionsrochefens beretning
21 Generalforsamling
22 DSRs kalender fra november 2019
22 Vinterens indendørs aktiviteter i salen

Formandens beretning

Endnu et år er gået i min yndlingsklub – Danske Studenters Roklub. Jeg elsker at være både medlem og ikke mindst formand for DSR. Det er en klub med højt til loftet og på samme tid en klub, som kan danne rammer fra alt fra VM-medaljereception den ene uge, for ugen efter at holde afslutningsfest for SPP motionsturneringen.

En klub, som har over 30 medlemmer afsted til Grækenland på langtur, for samtidig at have tæt på 40 nye medlemmer på kaninlangtur i Hundested.

Vi har motionsroning, sportsroning med Puls og Program, inriggerkaproning, som deltager i langdistance-turneringen, ”morgenholdet”, der ror ud kl. 7.00, og kajak-polohold, som både i klubregi og på landshold klarer sig på fremragende vis.

Hver aften kan alle disse medlemmer samles i DSR for at spise aftensmad fra køkkenet og handle i baren. I år valgte vi at holde åbent hele sommeren, og det blev taget ganske godt imod af de medlemmer, som stadig var i klubben for at træne eller motionere. Her i efteråret holder vi i oktober og november måned forsøgsvis åbent også om fredagen, så man også her kan komme i DSR og spise aftensmad.

Frivillighed i DSR
Der er dog en ting, som binder alle disse mange aktiviteter sammen, og det er de ufatteligt mange frivillige, som er aktive i DSR. Hvert år i april måned holder vi middag for alle dem, som har været frivillige i det forgangne år. For at kunne komme med, skal man have været aktiv som barvagt, instruktør, bådformand, været med i bladredaktionen, arrangeret langture eller stå for Hjelmsjølejren. Vil du med til hjælperfest, så spørg et bestyrelsesmedlem og hør, hvilket bidrag, du skal yde for at få en invitation.

I år havde vi inviteret tæt på 200 frivillige med til årets hjælperfest. For så mange havde i løbet af 2018 leveret et stykke frivilligt arbejde, som vi som klub ønskede at sætte pris på og dermed få invitation til årets hjælpermiddag. Vi endte med at være lige omkring 100 deltagere, som fik 3 retters mad, underholdning og kunne være med til at overvære kåringen af **ÅRETS FRIVILLIGE I DSR**, som i år blev **Steen Knudsen** for hans ufatteligt store indsats

Steen Knudsen blev kåret som ÅRETS FRIVILLIGE I DSR
Foto: Kasper Haagensen

i forbindelse med instruktion og modtagelsen af nye medlemmer.

Kan vi gøre det bedre?
Vi har i løbet af 2019 haft nedsat en arbejdsgruppe bestående af Asger Tønnesen, Pernille Frank, Steen Knudsen, Ragna Sigurðardóttir og Rune Glerup. Vi ville gerne have inputs til, hvordan vi som klub kunne gøre det frivillige miljø endnu bedre. Dette blev gjort via indsamling af feedback fra frivillige i DSR, dette blev samlet til en præsentation, som bestyrelsen har modtaget sammen med en række anbefalinger.

Blandt de inputs, som er kommet, er følgende udsagn plukket ud:

”Vi mangler en tydeliggørelse både af de mange forskellige opgaver, som man medlem kan tage sig af, og af, hvem man skal henvende sig til for at komme i gang.” **Instruktionsudvalget**

”Arbejdet skal lægges til rette, så alt man skal gøre er at møde op og tage sin tjans. Og så skal der være nogen at spørge, hvis man er i tvivl. Kanininstruktionen og vintervedligeholdelsen er gode eksempler.” **DSR-medlem**

”Frivillige kommer ikke blot ved et opslag i klubben. De skal tit dyrkes.” **DSR-medlem**

”Det ville være en fordel at lave en oversigt over, hvilke udvalg der er i DSR, og hvor meget tid det forventes, at man bruger på det – det gør det lidt mere håndgribeligt at gå til, især for nye medlemmer.” **Styrmandslauget**

”I DSR omtales udvalgsarbejdet af medlemmerne som en belastning og som noget tidskrævende for den frivillige i udvalget, nærmere end at det er givende og en hjælpende hånd for klubben.” **Styrmandslauget**

”Vi kan altid bruge flere frivillige, så vi ikke er så sårbare.” **Barudvalget**

”Det medlem, der reparerer en lakskade i ny og næ eller lærer nye medlemmer at ro, er mindst lige så meget værd for klubben, som den kaproer, der i langdistance henter medaljer hjem. Men det er den sidstnævnte, der kommer i klubbladet og i øvrigt bliver hædret.” **DSR-medlem**

”Markér og fejr de frivillige. Ikke kun de exceptionelle, der kan hædres på generalforsamlingen, men også dem, der på niveauet under flittigt deler ud af viden eller arbejdskraft. Husk at rose og sige tak!” DSR-medlem

Vi er meget glade for alle de inputs, som gruppen har fået samlet sammen, og ikke mindst deres anbefalinger til, hvordan vi i DSR kan gøre det nemmere at komme til at lave et frivilligt stykke arbejde og hvordan vi som klub bedre kan motivere nye til at hjælpe til.

Mål 1: Nemt at blive frivillig i DSR
Opdatér hjemmeside og andre kanaler med konkret, koncis og ensartet information. På hjemmesiden under ”VÆR MED”, skal vi være bedre til at beskrive ”Klubliv” i DSR generelt, og hvad de enkelte udvalg beskæftiger sig med - og ikke mindst, hvordan kan man komme med i disse udvalg. Der kunne måske være en slags Frivillig Job Børs over aktiviteter, som der søges frivillige til i DSR og hvem skal du kontakte for at bidrage.

Mål 2: Sjovt at være frivillig i DSR
Vis løbende påskønnelse, et simpelt ”Tak for hjælpen” kan gøre en verden til forskel for den enkelte. Benyt særlige lejligheder til både personligt og offentligt at takke dem, som bidrager, her både dem, som bidrager meget og dem, som bidrager mindre og dem, som gør det skjult, uden at nogen ser det.

Motivér frivillige ved inddragelse og med uddelegering frem for krav, de, som påtager sig en opgave, skal kunne se sig selv i løsningen af opgaven og ikke blot ses som ”gratis” arbejdskraft.

Mål 3: DSRs medlemmer motiveres til og af frivillighed
Har DSR måske brug for en frivilligkoordinator, med ansvar for kommunikation, vidensdeling og at ”matche” frivillige til opgaver? En frivilligkoordinator kunne fortælle, hvad medlemmer kan få ud af at være frivillige:

- **Gør en forskel:** løse en konkret opgave inden for faste rammer
- **Fællesskab**: lære klubkammerater bedre at kende - og selv blive et kendt ansigt i klubben
- **Personlig udvikling:** Afprøve nye kompetencer - og føje det på dit CV

Mål 4: Frivillighed tænkes ind i løsning af opgaver i DSR
Skab overblik over opgaverne i DSR – både dem, der er forankret i udvalg og de ”skjulte”. Udnyt specielle kompetencer - eksempelvis til PR/ kommunikation, hus- og havevedligehold og det kommende byggeprojekt og saml eventuelt disse kræfter i nye udvalg.

Det er nogle rigtig gode inputs, som er kommet fra medlemmer og arbejdsgruppen, inputs som vi i bestyrelsen skal arbejde videre med. Enhver, som ønsker at give DSR nogle timer af det enkelte medlems tid, er fantastisk og skal værdsættes.

Jeg ser frem til generalforsamlingen, hvor vi skal uddele årets Alligator til et medlem, som har gjort en indsats for det sociale liv i DSR. Guld-standeren, for et medlem, som har gjort en indsats ud over det sædvanlige på bådpladsen - og til hjælperfesten til april næste år, hvor vi igen skal kåre årets frivillige i DSR.

En stor tak for sæson 2019

Kasper Haagensen

Instruktionsrochefens beretning

De frivillige i DSR er klubbens motor. Derfor skal denne beretning indledes med en dybtfølt tak til alle de medlemmer, som melder sig til instruktion og styrmandsinstruktion sæson efter sæson. Nogle aktive instruktører lægger et kæmpe stykke arbejde hver eneste uge, mens de fleste tager en enkelt instruktionstur en gang om måneden. Alle hjælper de med at byde nye medlemmer velkommen i klubben og holde DSR levende.

Giv en ekstra hånd
Men vi har brug for endnu flere instruktører til den faste instruktion. På de flotteste sommerdage strømmer kaninerne nemlig til, og det har flere gange været nødvendigt for de fremmødte instruktører at tage flere ture, så alle kunne komme på vandet. Har DSR betalt for, at du er blevet uddannet instruktør, ser vi derfor meget gerne, at du giver en hånd med til den faste instruktion. Vi har virkelig brug for det! Instruktørgerningen er noget af det mest givende, så du vil med garanti ikke fortryde det.

100 nye medlemmer med roret
Vi har i denne sæson budt velkommen til mere end 155 kaniner, hvoraf omkring 100 i skrivende stund har fået roret, hvilket er på niveau med sidste sæson. Heraf er hele 25 overflyttere fra danske eller udenlandske klubber, som har skullet lære DSR at kende, finde teknikken fra år tilbage eller mestre de svære danske ro-gloser. Med en uge tilbage af den faste instruktion er der roet 2.634 km fordelt på 352 ture, hvilket ligeledes er så godt som det samme som året før.

Kom videre med din roning
Lige så vigtigt som de mange nye roretter er det, at godt 30 nye styrmandsretter er blevet tildelt, hvilket gør det nemmere for os alle sammen at komme ud at ro. Går du med bare de mindste tanker om at blive styrmand, skal du derfor ikke holde dig tilbage. Flere evner og rettigheder blandt alle medlemmer gør roningen bedre, sjovere og sikrere. Vi har derfor også taget initiativ til bedre information om medlemmernes muligheder for dygtiggørelse indenfor forskellige bådtyper og vejen til rettigheder i DSR. På hjemmesiden og opslag i klubhuset kan du læse mere om hvem, du skal kontakte for at fortsætte din udvikling som roer.

En tur i baljen
En vigtig del af styrmandsuddannelsen er entringsøvelsen. For at sikre os, at sikkerheden er helt i top under instruktionen, indførte vi sidste år et krav om gennemførelse af en entringsøvelse hvert tredje år for instruktører. I sensommeren har instruktionsudvalget og styrmandsinstruktører afholdt flere entringsøvelser, så alle har haft mulighed for at få en entringsøvelse registreret i roprotokollen og derved opfylde kravet. Alle medlemmer er naturligvis mere end velkomne til at deltage, og vi har været særligt glade for at se flere nye medlemmer tage turen i baljen.

Nyt ritual?
Instruktionsåret bød på to særligt festlige indslag, først i form af årets forårsfest med ægte charterferiestemning og grisefest og senere på året dåben, hvor 46 kaniner samarbejdede sig igennem forskellige udfordringer og siden blev døbt af de syv haves hersker, kong Neptun. Den obligatoriske hævn over de fæle vikinger fulgte naturligvis. Dog må Neptun nok indse, at deltagerantallet ved den traditionsrige dåb ikke er stigende, og at det måske er på tide at genopfinde ritualet? Kun den kommende sæson vil vise, om gamle guder kan lære nye tricks.

Udskiftning i chefstolen
Da arbejde i udlandet kalder, er dette er ikke blot enden på min beretning, men også på min tid som instruktionsrochef. Jeg vil derfor gerne slutte af med at takke hele instruktionsudvalget for deres uopslidelige engagement i de nye medlemmers ve og vel i DSR. I gør et fantastisk stykke arbejde. Særlig tak skal lyde til Ragna Karen Sigurðardóttir, som overtog broderparten af ansvaret, da jeg tidligere på sæsonen også var fraværende i en længere periode. Som ny instruktionsrochef indstiller udvalget Simone Krog Christensen, som har været medlem af udvalget i et års tid. Jeg er sikker på, at instruktionen vil være i de bedste hænder med Simone ved roret.

Noget for dig?
Har du selv lyst til at være en del af udvalget, eller har du forslag til, hvordan instruktionen bliver endnu bedre, så skriv endelig til instruktion@danskestudentersroklub.dk. Der er opgaver af enhver art og størrelse, og det afgørende er, at du har lyst til at gøre dit for at byde nye medlemmer velkommen i vores allesammens DSR.

Martin Grand Ast

46 kaniner døbt af Kong Neptun ved årets kanindåb 17. august
Foto: Søren Nielsen

Kajakrochefens beretning

Kajak-instruktion er i denne sæson blevet lagt lidt om, så der er 8 gange instruktion mod tidligere 5 gange, og opstarten er en hel lørdag eller søndag.

Det har virket rigtig godt. 27 pingviner har fået kajakret mod 21 sidste år.

Surfski
Kajakafdelingen har denne sæson købt 2 nye surfski, en 2-persons og en begynder-/let øvet 1-persons. Kajakafdelingen har nu 7 surfski, som bliver benyttet meget flittigt.

Der er mange medlemmer, som sætter pris på, at surfski fungerer rigtig godt i bølger, hvilket giver flere dage på vandet.

Langtur
Kajakafdelingen deltog for andet år i træk, med 4 medlemmer, i langturen til Skarø i det sydfynske, og var også med til at arrangere turen. Det var en dejlig og hyggelig tur, hvor vi var heldige med vejret.

Svanemøllematch
Vi har i år fået en ny kajak-pokal. Den klub, som har flest kajakker på de 6 første pladser i hvert af de 4 løb, efter et pointsystem, vinder pokalen.

DSR vandt hvert af de 4 kajakløb, og den nye kajak-pokal.

Kajakpolo danske placeringer
DSR har igen i år vundet sølvmedaljer til Danmarks Turneringen, både i dame- og juniorrækken. De to herrehold har begge forsvaret pladsen i deres respektive rækker: landets bedste række - ligaen - og 2. division.

Landsholdsdeltagelse
DSR har haft 5 spillere på 3 forskellige landshold. Ved Junior-EM i Belfast vandt Sofia bronze med U15-landshold, Magnus og Rasmus vandt sølv med U18-landsholdet. Signe, Freia og Isabella kom på 9.-pladsen til EM i Coimbra i Portugal med damelandsholdet.

DSR's yngste kajakpolospillere er fortsat for unge til at deltage i Danmarks Turneringen, hvor den yngste række er U15-rækken. Holdet er meget stabilt, og entusiasmen lyser i de unge spilleres øjne, når de er på vandet. Det forventes, at de stiller op i U15-rækken i 2020, selvom de er U12-spillere.

Kajakpolo har haft ugentlig begyndertræning, dog med mindre stabil deltagelse. Vi håber at kunne fange interesse hos nye deltagere, så vi næste år bliver mindre sårbare angående fremmøde på holdene.

Gitte Rosenkranz og Jesper Millung

DSRs vandt kajakkonkurrencerne ved Svanemøllematchen *Foto: Lars Bundesen*

Husforvalterens beretning

Danske Studenters Roklubs bygning på Strandvænget 55 har i 2019 fået flere mindre eller større forbedringer – forhåbentlig til glæde for det fortsat stigende antal medlemmer, der flittigt benytter husets faciliteter.

Her følger et kort udpluk af forbedringer:

Mere lys på cykelpladser. Der er styrket med flere spots langs øst-muren. Der planlægges yderligere cykelpladser, da behovet heldigvis er stigende.

Affaldscontainere er blevet flyttet i tørvejr, og det har givet en renere og bedre velkomst ved side-indgangen.

Der er indkøbt måtter med logoer – der kommer flere.

Båd-elevatorer er etableret i gangen ud for port nr. 2, så der er skabt lettere adgang til flere både. Planen er, at flere elevatorer skal etableres i fremtiden.

Kommunikationen skulle gerne være bedre med nyt trådløst netværk, fiberforbindelse og flere routere placeret både i stueetage og på 1.sal.

Omklædningsrum og badefaciliteter har fået en opgradering med nye fuger og bænke, hvor det var påkrævet. Yderligere følger i 2020.

Saunabænke udskiftet eller slebet.

Mindre reparationer af murværk og betontrappe er foretaget. og yderligere reparationer vil løbende foregå i fremtiden.

Ny væg repareret ved og i mellemgang til ski-ergometerrum.

Kajakafdelingen har udjævnet området ved kajakskur, så det nu står klart til græs og udendørs-træning.

Behovet for rengøring er naturligvis blevet øget i takt med den stigende brug af huset. Derfor er Ester & co assisteret af to unge mænd, hvor William og Isak er tilbage på opgaven.

Der vil det kommende år ske løbende forbedring og vedligeholdelse af bygningen, ikke mindst en del maleopgaver samt tætning af tag og betontrappe vil være under ”need to be done”.

Musikanlægget i ergometerrummet vil blive fornyet, så lyd kan gradueres/justeres i zoner i rummet, og højtalere placeres, så træning ikke forstyrres.

Pas på bygningen, den er unik, og den skaber rammen, så I kan passe på kroppen.

Henvendelse om ideer/ønsker/kritik angående bygning - herunder rengøring - skal mailes til husforvalter@danskestudentersroklub.dk eller akut på mobil 2728 1191

Hans Søndergaard

Sofaen i foyeren kommer tilbage efter en renovering, betalt af DSRs Venner

Kaproningschefens beretning

2019 blev startet ud med vores efterhånden traditionsrige tur, hvor vi bliver inviteret til at deltage i de japanske ergometermesterskaber. Igen i år gjorde DSR's kaproere det rigtig fornuftigt i maskinerne, og særligt Mark Hartsteen er ved at være et kendt ansigt. Mark vandt for tredje år i træk på senior-herresiden. I år blev Eskild Ebbesen også inviteret med af det japanske roforbund, og der blev ligesom de sidste par år uddelt autografer, undervist ca. 300 børn i ergometer og afholdt træningslejr på floden, der er forbundet med Lake Biva.

Ergometer- DM i slut-januar var i år et EM. Det gjorde dog ikke, at vores roere ikke gik efter topplaceringer igen. Sverri Nielsen vandt endnu en gang senior-herreklassen i en supertid på 5.47,2.

Forvænt kaproningschef
I marts måned tog vi på den anden klubtræningslejr denne gang noget nærmere hjem, da dette foregik i Nordtyskland – Friedrichstadt. Lejren var lidt ramt af hårdt vejr, men der kom heldigvis stadig god træning i benene på de lange kanaler.

Til de hjemlige regattaer har vi holdt samme høje niveau som de foregående år! Odense Langdistance blev startskuddet med 9 førstepladser. Copenhagen Regatta fulgte vi også godt med og hev 15 førstepladser hjem. Det er lidt svært ikke at blive forvænt som kaproningschef, når roerne gør det så godt.

Medaljeregn
Når vi kommer ud til de internationale stævner, begynder vi jo så at kunne se, at skal man være med på niveauet dér, skal man arbejde noget hårdere for at få metal med hjem. Ikke desto mindre var første i ilden og igen i år Mathilde Kiilgaard. Mathilde fik bronze til U19 EM i 4-. Samt guld i Hamborg i samme båd.

I Ratzeburg var vores seniorer i gang internationalt for første gang i år, hvor DSR havde en rigtig god regatta. Sølv til Christoffer Kruse & Lars Fjord i 2-. Guld til Nikoline Laidlaw i 2-. Sølv til Marta Kempf i 2-. Guld til Mette Dyrlund i 2x. Guld til Amalie Brems i 1x. Superflot roning hele vejen rundt og en god

regatta, der skyder den internationale scene godt i gang.

Til Ratzeburg-regatta her vandt Mette Dyrlund i damernes 1x igen i år! Men også Anne Katrine Kiilgaard, den ældste af Kiilgaard søstrene, vandt en guld i en kombinationsbåd i let 4x.

Til World Cup i år er der virkelig blevet lagt mærke til DSR-roerne. Sverri Nielsen i 1x vandt først guld i Poznan. Senere hen også i Rotterdam og vandt dermed den samlede sejr i World Cup. En flot præstation, der ikke er set tidligere i denne klasse fra DSR. Men i damernes 4- fulgte Lærke Berg Rasmussen og Christina Juhl Johansen også godt med – de fik lidt hjælp af et par stærke damer fra Bagsværd. Og vandt også guld i Poznan! Samt sølv i Rotterdam. Samlet må man sige, at vores bedste roere er rigtig godt med internationalt.

OL-billetter 2020
I 2018 blev det ikke til noget metal til senior-VM. I år, som er kvalifikationsår til OL i 2020, fik vi heldigvis ændret på dette! Først roede Lærke Berg Rasmussen og Christina Juhl Johansen en bronzemedalje hjem i 4- og fortsatte deres stærke sæson og kvalificerede dermed båden til OL i 2020. Vi krydser fingre for, at de to stærke damer fortsat bygger på deres allerede fine formkurve og dermed får mulighed for at deltage i OL.

Sverri Nielsen roede kort tid efter et af de nok tætteste 1x løb til et VM nogensinde. Hele vejen ned ad de 2000 m lå alle roere og var i kontakt med hinanden. Sverri ender med en meget flot sølvmedalje 0,03 sek. efter tyske Oliver Zeidler og lige foran VM-guldvinderen fra 2018 Olaf Tufte fra Norge, som Sverri i øvrigt har ligget og trænet med i denne sæson. Superspændende løb, som viser at Sverri er med helt fremme internationalt. Vi håber naturligvis også her på, at den stærke færing kan fortsætte den gode udvikling, der har været særligt i denne sæson. For så må Sverri være blandt favoritterne til en medalje til OL i 2020. VM har dog vist hvor tæt dette felt er, og der skal arbejdes stenhårdt det næste år for Sverri også.

Pokal for flest sejre
Afslutningen på kortbane-sæsonen er på nationalt plan DM. På damesiden havde vi god gavn af at have stærke U23-roere, der kan ro med blandt de bedste i Danmark. På damesiden vandt vi i år 2x,8+,4x og har fået gode topplaceringer i næsten alle løb, vi deltog i. Rigtig mange af roerne når at få 4-5 løb i løbet af denne dag. Så de får lov til at lave en hel del for, at vi kan vinde de mange medaljer. På herresiden var vi også godt med, her vandt vi 1x,2x,4x,8+. Dette gjorde, at vi igen i år vandt den samlede pokal for flest sejre, vi har nu vundet denne pokal 5 år i træk! Det betyder dog ikke, vi skal tro, vi automatisk vinder den de næste fem, konkurrencen er god til DM i rigtig mange af bådeklasserne!

Denne og modsatte side: Glade vindere ved DM i roning 21.09.2019 på Brabrand Sø *Foto: Kate Petersen*

Stærkt træner-team
Alle de flotte resultater skyldes et langt, kontinuerligt hårdt arbejde af hele organisationen omkring kaproningsafdelingen. Jeg vil gerne sige særlig tak til trænerteamet i 2019 bestående af Henrik Asmussen, Nils Menke, Andreas Sloth, Cledwyn Ellison og Jesper Krogh. Det hele er som altid kun muligt grundet den fortsatte støtte fra Ree's legat. Samt vores samarbejde på tværs med andre klubber, Danmarks Rocenter og DFfR.

Martin Schjerning

Langtursrochefens beretning

Nogle gange er det bare så godt, at man er nødt til at gøre det igen!

Sidste sommer havde 16 roere en skøn uge på Skarø i det Sydfynske Øhav, og et par af sidste års deltagere tog stafetten. De bookede hytten igen i år og havde – igen i år – en fantastisk tur i det smukke farvand. Og samtidig greb deltagerne farvandets muligheder for ikke bare at gentage sidste års ture. Ud over dagsturene fra Skarø rundt til de andre øer blev det i år også til en tur med overnatning i Marstal på Ærø.

Udsolgt på 27 minutter
Og så var der naturligvis årets helt store sællert, en anden gammel kending, nemlig grækenlandsturen til Tolo. 27 minutter gik der, fra turen var slået op, til alle 31 pladser var udsolgt til en uge med azurblåt rovand, antikke ruiner og kølige landgangs- (eller er det vandgangs-) Mythos.

Våde kaniner
I samme uge var en endnu større gruppe afsted i Hundested på årets kaninlangtur. Som sædvanlig var den arrangeret af en gruppe af sidste års kaniner, og igen i år havde de fået lavet en rigtig tjekket tur, som holdt til både 10 sekundmeter vind og strømsvigt i køkkenet. For mange af deltagerne blev det til en tur i deres hidtil højeste bølger, som, selv om vi måtte korte den, blev til en rigtig god oplevelse. Og andre var ude og fik naboerne til at åbne deres køkkener, så vi kunne få lavet maden færdig.

Fred, frihed, ferie og langtur *Foto: Anette Skytte*

Emil Christiansen nyder en kølig Mythos-øl på langturen ved Tolo, Grækenland *Foto: Ukendt*

Der var også god tilslutning til turen til Stubbekøbing i pinsen, og der har været mindre ture til Flensborg Fjord i foråret og Kalundborg i sensommeren.

Så der har været fin aktivitet på langtursfronten i 2019, og især er det godt at se, at en hel del flere end de faste langtursholdere har været med på turene.

God træning
For ud over de store oplevelser, så kan langturene noget med sammenholdet i vores klub. Det er her, vi møder hinanden på tværs af de daglige træningshold, ror sammen, spiser sammen, slås mod bølgerne sammen, nyder blikvand, solnedgange og styrmandsslik sammen og alt det andet, som roningen også kan. For Peter Stenby lykkedes det endda at bruge Tolo-turen som "opladning" til at blive Danmarksmester i kortbane ugen efter!

Roning på tværs
Ligesom sidste år var Skarøturen også en blandet tur for både roere og kajakroere. Det har i hvert fald i det farvand vist sig at fungere rigtig godt og giver også her sammenhold på tværs. Så selv om det nok ikke er alle ture, som egner sig til det, så vil vi se, om vi ikke jævnligt kan få lavet flere fællesture.

Roning i mørke efter kompas
Hvis man gerne vil mere og andet end hygge og nydelse, så er der også i DSR en lang tradition for at lægge arm med distancer og elementer. En enkelt båd kom Fyn rundt i år (288 km), og det i den uge, der måske havde sommerens dårligste vejr. Det kræver, man både kan stå tidligt op og ro efter kompas i buldermørke for at udnytte den løjning i vinden, som man skal bruge. Også på endagesture fra klubben er der blevet nakket skalpe, og sælerne kom og hilste, som de skulle, ude øst for Saltholm.

Gør-det-selv-ture
Men er der lidt malurt i bægeret efter en ellers fin langturssæson, så er det, at der ellers kun har været ganske enkelte selvarrangerede ture i år. Hvad enten man vil æde kilometer eller på hyggeweekend med sine bedste rokammerater, så er mulighederne næsten uendelige. Går du og drømmer om en bestemt tur, men har ikke mod på at slå en større tur op, så start med en tur på et par både med de faste rokammerater. Vi i udvalget hjælper gerne med gode råd eller med at finde en erfaren medarrangør.

Langtur i coastal???
Og så er vi allerede ved at varme op til næste år. Planerne om en langtur i coastalbåde måtte udskydes, da leveringen af vores nye både er forsinket, men de er bestemt ikke opgivet. Og så bliver det ikke Tolo i 2020, men mon ikke der bliver en anden skøn udlandstur. Og måske den kommer til at inkludere landgangsportvin…

Endelig har vi også fået et par nye langtursstyrmænd: Tillykke til Rune Glerup, Emil Christiansen og Ole Sachs.

Niels Bak Henriksen

Materielforvalterens beretning

Det er desværre ikke lykkedes at finde en materielforvalter, som har haft lyst til at stå i spidsen for at varetage nogle af de vigtigste aktiver i DSR, nemlig vores både. Uden både er vi noget handlingslammet i vores udfoldelser på vandet.

Heldigvis har der været et arbejdsomt materieludvalg bestående af Anders Jensen, Asger Tønnesen, Erik Rasmussen, Jesper Millung, Rune Glerup og Tanja Igland. Nye kræfter er Jacob Frøhlich og Jonas Iversen – velkommen til jer. Dertil har Lee Koefoed Harborg hjulpet til fra sidelinjen, og jeg har selv deltaget i møderne for at være bindeled mellem materieludvalget og bestyrelsen.

Det er dog ikke en holdbar løsning i længden. Derfor håber jeg, at der er et DSR-medlem, som kunne tænke sig at stå i spidsen for den opgave, det er at holde vores både i roklubben i en god stand – og på samme tid få et stærkt og velfungerende udvalg at arbejde sammen med.

Intervedligehold 2018/2019
Arbejdet med at vedligeholde bådene i løbet af vinteren 2018/2019 kørte ganske godt, og flere både end tidligere var klar til sæsonstart i år. Der har været fokus på at holde folk til ilden og skabe gode rammer for arbejdet undervejs. Jo bedre man som medlem bliver til at forstå det materiel, vi benytter, jo mere respekt får man også for brugen af det – og samtidig har man mulighed for selv at udbedre mindre skader, med eller uden hjælp.

Fra starten af sommersæsonen 2019 blev det meldt tydeligt ud fra bestyrelsens side, at medlemmer, der har roet flere end 100 km i løbet af den

Foto: Lena Baden

foregående sæson, ikke kan deltage i klubbens organiserede tilbud såsom træning og langture uden at lave vintervedligehold. Samtidig har det været muligt hurtigt at få fjernet sit ”værktøj” med en erstatningsopgave. Det har medført et rekordlavt antal medlemmer med et rødt værktøj i roprotokollen.

Løbende vedligehold
Der opstår løbende småskader på vores både i forbindelse med daglig brug. Det er alle medlemmers ansvar at få registreret dem i roprotokollen og udbedre de skader, der opstår, og materieludvalget står altid til rådighed med hjælp og vejledning.

I løbet af sommeren blev der indkaldt til sommervedligehold ad flere omgange. Tak til alle medlemmer som mødte op til slib, lak og selvfølgelig masser af hygge. Der er plads til endnu flere medlemmer på arbejdsdagene, såvel garvede vedligeholdere som nybegyndere.

Udover det organiserede vedligehold er der en kerne af flittige og hjælpsomme medlemmer, som på egen hånd udbedrer skader og laver løbende vedligehold på vores både. En stor tak til jer – jeres indsats betyder meget for, at klubben kan afvikle instruktion, træninger og motionsture uden at mangle både.

Der har mig bekendt ikke været nogle skader på vores egne både i år, som er opstået via sammenstød eller påsejlinger. Dette er en god tendens, som er taget med fra sidste sæson – så bliv endelig ved med at passe på jer selv og vores både. Det gør, at der er flere både at bruge hele sæsonen igennem.

Populær ny båd
Sidste efterår fik vi leveret en ny 4-åres inrigger fra Grejsdalens inriggerværft, som blev døbt Hermod. Man skulle tro, at alt nyt er bedre end de andre både, vi har i roklubben, da Hermod allerede i skrivende stund er blevet roet dobbelt så mange kilometer som den næstmest brugte 4-åres inrigger, Njord. Det er dog ikke tilfældet. For at fordele slid mere ligeligt på materiellet har vi derfor i løbet af sæsonen placeret Hermod inderst i bådhallen i håb om, at medlemmerne ville benytte andre af vores mange gode 4-åres inriggere. Denne mission er ikke helt lykkedes – det lader til, at nye både er og bliver de mest spændende at ro i.

Derfor har vi også valgt at ændre den bestilling på en 2-åres inrigger fra Grejsdalens inriggerværft, som vi skulle modtage næste år, så vi får yderligere en 4-åres inrigger. I dialog med langturschefen, som ikke mener, der lige nu er et akut behov for nye langtursbåde, har vi valgt at opgradere på det område, som lader til at være mest populært, nemlig en ny 4-åres inrigger. Vi håber, at den nye båd ankommer inden sæsonstart i 2020.

Bådelevator
I sommer skete der også noget nyt i bådhallen, da der blev installeret bådelevatorer i gang 2. Det er en dialog, som har stået på længe, og der er grundlæggende to formål. Det første er, at det skal være lettere at få både ind og ud, ligesom at de tunge løft skal fjernes. Med elevatorsystemet skal der ikke løftes både ned fra og op på hylder, da de alle ligger på bådvogne, så det er bare at vælge en båd og gøre den klar.

Det andet formål er at få fjernet de mange både, der gennem de seneste år har samlet sig i midtergangene i bådhallen. Med elevatorerne kan der være tre både over hinanden, og på den måde bliver der plads til tolv inriggere i en enkelt gang, mod tidligere otte. Dette frigør en masse plads i de andre gange og giver også her mulighed for at få både ind og ud af bådhallen hurtigere, da andre både ikke først skal flyttes.

Vintervedligehold på en ny måde
Organiseringen af vintervedligehold bliver i år lavet en smule om i forhold til tidligere år – en beslutning, som hele bestyrelsen bakker op om.

Alle medlemmer vil stadig blive tildelt et antal forventede vedligeholdelsestimer, som skal bruges på at holde vores bådpark i tiptop stand. Men i den kommende vintersæson vil vi arbejde på 10 både ad gangen i fællesskab – i stedet for at have bådhold til hver båd, ledet af bådformænd. Der vil fremover være ugentlige arbejdsaftener og -dage, man kan tilmelde sig. Derudover bliver det muligt at lave selvstændigt vedligehold, eksempelvis i forbindelse med egen træning. I stedet for bådformænd vil hver arbejdsdag eller -aften blive ledet af en bådhalskoordinator, som hjælper med at fordele medlemmerne på bådene. Hele processen støttes fortsat af de dygtige bådhalsvagter, som er eksperter i vedligehold og er klar med hjælp og vedledning.

Ambitionen med denne nye måde at organisere vedligehold på er, at flere både kan nå at blive klar til at sæsonen starter og at det på samme tid bliver sjovere og mere socialt at lave vintervedligehold. Og jo bedre en bådpark vi har, jo sjovere bliver det at bruge bådene om sommeren. Så vi håber, at ALLE vil bakke op og yde den indsats, som forventes af det enkelte medlem.

På vegne af materieludvalget

Kasper Haagensen

Sportsrochefens beretning

Som sportsrochef vil jeg i denne beretning begynde med det vigtigste.

Tak til de trænere, som har kørt holdene i år. Der har i sjælden grad været et godt samarbejde mellem trænerne, og det har været dejligt at se, hvordan I har engageret jer i at træne og inspirere klubbens medlemmer. I er med til at skabe de resultater, som klubben kan bryste sig af og som giver DSR en masse positiv opmærksomhed, om det er SPP, Coastal DM, LDK eller ræserkanin, er DSR med til at skubbe dansk roning fremad. Tak for det.

En tak skal også gå til materialeudvalget og de frivillige, som hjælper med at holde vores både på vandet. Jeg er rigtig glad for det arbejde, som især Rune og Lee har gjort for at organisere vedligehold og at de har søgt et samarbejde om at optimere brugen af bådene i bådhallen. Tak for jeres indsats. Uden både, ingen roning i Svanemøllen.

DSR-coastal i Hongkong
I 2019 har DSR formået at få Danmarksmesterskaber i Coastal, har taget sekundære medaljer ved alle løb til LDK og er med i kampen om medaljer til SPP. Coastal-roerne rejser også for egen regning til Hong Kong i år for at deltage i VM og vise DSR's farver i Asien, tak for det! Det er takket være en masse frivilligt arbejde og en stor indsats fra trænerne, at DSR bliver ved med at præstere sportsligt.

Diskussion om bådreservationer
Der har i mine to år som sportsrochef været en del diskussion om nogle af de tiltag, som vi har indført. Bl.a. har der været meget diskussion om reservationsplanen. Reservationsplanen blev indført for at prøve at dæmme op for et skævvredet forbrug af både. Der var enkelte både, som blev brugt meget mere end andre. Efter to år med forskellige forsøg kan man konstatere et par ting. 1. At prøve at "gemme" både på bestemte pladser har en meget begrænset effekt. Det er tydeligt, at selvom både bliver stillet bagerst i bådhallen, bliver de trukket ud og brugt alligevel. 2. Både, som bliver brugt i ringere grad, kan "promoveres" ved at stille dem tæt på udgangen, men efter et stykke tid sker det, vi kan konstatere i punkt 1. 3. Reservation af både til POP og INKA, som ikke overlapper, skaber god stemning i bådhallen. Der har i år ikke været problemer til regattaer eller til træning til regattaer, hvilket vi har oplevet i de sidste par år. 4. Både, der bliver "låst" for andet end træning til regatta eller til regatta, bliver der roet meget mindre i, og vigtigst af alt bliver de kilometer spredt ud over andre både. Vi kan konstatere, at både som i tidligere år blev "glemt", har fået et markant boost i brug, og der har derfor været mindre slitage på bådene generelt.

Gode ræserkaninresultater
Et andet tema, som der har været lidt skærmydsler over i år, har været afviklingen af ræserkanin-forløbet. Her synes jeg, man skal holde sig et par ting for øje. Det har været bestyrelsens ambition at styrke motionsroningen i DSR, hvilket var grunden til at motionsrochefen blev inviteret til informationsmøde sammen med ræserkanintrænerne. Ideen var at give kaniner, som ville undgå at ro konkurrenceroning, mulighed for et alternativ.

Det andet, man skal holde sig for øje, er, at de, der tager ansvaret for at køre et ræserkaninforløb, har den største medbestemmelse i, hvordan dette kører, inden for nogle rammer, som jeg som sportsrochef havde opstillet: at det ligesom de andre år skulle være inkluderende for alle, men også med en kommunikation om, at fokus var på at vinde pokaler til Svanemøllematchen i september. Disse krav er stort set ens i forhold til de tidligere år, men med en mulighed og et reelt alternativ til at vælge ræserkaninforløbet fra. Som sportsrochef er jeg meget tilfreds med den indsats, som ræserkaninerne og deres trænere har gjort, og var meget stolt over den deltagelse, vi havde i år til Svanemøllematchen.

Tak for nu
Dette bliver min foreløbigt sidste beretning som sportsrochefen. Jeg har været meget glad og

taknemlig for den støtte, som jeg har fået fra bestyrelsen og i særdeleshed fra Kasper. Jeg har lært en masse og det er jeg rigtigt glad for. Men posten som sportsrochef er en hård post, siden jeg startede i klubben i 2013, har der været fem, der har taget hvervet, af dem har jeg påtaget mig rollen i to år.

Forbedring af tonen

Jeg vil derfor afslutningsvis komme med en opfordring. Hvis man ønsker at have en sportsrochef, og man ønsker at der skal organiseres roning i Svanemøllen, kunne man bestræbe sig på følgende: At behandle uoverenstemmelser enten direkte med sportsrochefen eller bruge den åbne dør, der altid er i bestyrelsen for at fremføre sin bekymring. At opføre sig ansvarligt over for sine rokammerater, hvorvidt det omhandler, hvordan man taler til hinanden, om man skriver de rigtige antal kilometer ud, at man følger klubbens reglement for sikkerhed, sådan at man slipper for skænderier og nødvendighed for kontrol. Og afslutningsvis at kunne behandle den, der tager hvervet som sportsrochef som enhver anden roer i klubben, også selvom man skulle være uenig med den person.

Jeg ønsker DSR og dansk roning alt det bedste i fremtiden.

Jan Pierrel-Boas

Foto: Lena Baden

Motionsrochefens beretning

2019 blev året, hvor motionsroerne kunne glæde sig over motionsudvalgets store arbejdsindsats med at få etableret et fast rotilbud hver mandag og onsdag. En stor tak til motionsudvalget, som består af Tina Voer, Lars Bundesen og Anette Frost Jensen. Det er nu blevet en god vane for motionsroerne, at vi kan mødes fast to aftener om ugen – man kan bare dukke op og komme med ud at ro!

Weekend-ture

Det har været mit ønske og ambition gennem min deltagelse i bestyrelsen, at det skulle blive nemmere for nye roere at komme ud at ro, når de har erhvervet deres roret, og at alle skal have mulighed for at føle sig inkluderet i vort fællesskab i klubben. Mange kom på vandet igennem sommersæsonen, også takket være Steen Knudsen og Lisbeth Lassen, som tog initiativ til, at vi også fik roet i weekenderne og dermed prøvet andre tilbud end den ugentlige aftenroning. Tak også til de mange, som slog ture op undervejs i sæsonen! Til Søren Bech Hansen konceptet ”Nak en skalp” med at ro ud til yderpunkterne i vores daglige rofarvand på en enkelt dag. Det er jeres initiativer, som holder liv i vores rosport og kammeratskab! Motionsudvalget samarbejdede også med sportsudvalget og instruktionsudvalget om at få de nye kaniner til at opdage, at der er flere tilbud i vores klub, som de kan vælge imellem. Der blev mulighed for at være ræserkanin eller motionskanin. Jeg håber dette gode initiativ fortsætter i 2020, og at vi bliver ved med at byde nye roere velkomne og have fokus på at vise vore nye medlemmer vejen ind i klublivet og rosporten.

Sankthansaften ved Strandmøllen *Foto: Marlene Evensen*

Ingen tovtrækningsmedaljer
Motionsudvalget arrangerede også i år de sædvanlige traditionsture med løvsprings- og løvfaldstur på hhv. Esrum Sø og Furesø, hvor forårets og efterårets farver er en fornøjelse at opleve fra søsiden. Årets rotur til Struckmannparken, venligt opslået for DSR af Søren Bech Hansen, er ikke værd at skrive hjem om, da den druknede i regn og blæst, og kun tre roklubber nåede frem. Desværre ikke DSR. Vi havde besøg af en stor flok roere fra Christiania fra Oslo – men de viste sig ikke at være mere søstærke end os, så selvom de var fast besluttet på at vende hjem til Norge med alle tre førstepræmier i tovtrækningskonkurrencen, så kom bådene ikke længere end til Skovshoved, før de måtte vende om. Så årets tovtrækningskonkurrence udeblev.

Sjælden fugl og lakridssnørebånd
Vi var til gengæld på nattergaletur – også i år var nattergalene for længst holdt op med at synge – men det blev til en magisk tur atter engang. Denne gang gik vi tur med vore fuglevenner fra Dansk Ornitolog Forbund på stien ud i mosen efter vor fine rotur – og her oplevede vi mosekonen brygge og flagermusene, som nysgerrigt svirrede omkring vore hoveder. En sjælden fugl fløj over hovedet på os, og turen blev dermed også spændende for vore fuglevenner, som straks rapporterede hjem, at de havde set en fugl, som var sjælden at opleve på denne destination.

Også i år havde vi kajakroere med – og det er herligt, at vi kan tage af sted sammen og dermed ro sammen afsted i flok med dem, som ikke ror samme bådtype til hverdag. Vejret var med os, og også i år oplevede vi den tidlige sommermagi i aftensolen på turen op i Mølleåen – og også i år havde vi en konkurrence på Bagsværd sø! Her var det lakridssnørebåndsspisning på tid og der blev fundet stolte vindere!

Godt med en Plan B
Det blev også til en dagstur til Ishøj, hvor vejret dog ikke var helt med os, men det blev alligevel til en hyggelig dagstur, da vi fik en meget fin modtagelse af Ishøj Roklubs formand, som dels tog tre af roerne med ud på et lynkursus i roning i gigbåd og dels viste os rundt i områdets inderhavn. Formanden fortalte også om sin klub og deres arbejde med at udbyde tilbud, som folk i området interesserer sig for – og coastalroning er jo oplagt i deres daglige rofarvand i Køge Bugt samt kurser i paddleboards. Vi sluttede dagen med at bade på Ishøj strand og spise middag sammen. Det minder os om, at selvom en planlagt tur ikke ser ud til at kunne lykkes på grund af vejret – så er der altid en plan B, som kan gøre dagen og oplevelsen til en god tur, hvor vi hygger os sammen!

Sangbog
Københavnskredsen havde også to arrangementer

Motionsroning *Foto: Marlene Evensen*

med ”Fællesroning og grill” i forsommeren og eftersommeren. Københavns Roklub inviterede på en tur til Holmen og efterfølgende overdådig middag med dinnermusik og masser af fællessang. Det med fællessangen tog vi til os, os fra DSR: Vi vil også gerne have en nutidig sangbog, så vi også kan begynde at synge fællessang til vore fester og mærkedage. Der vil blive taget initiativ til, at vi samler repertoire sammen hen over vinteren, og folk har meldt sig til udarbejdelsen af en sådan kommende DSR-sangbog.

Også Furesø var værter for ”Fællesroning og grill”. Det blev til en fin tur frem og tilbage til Holte og dejlig mad og diskjockeymusik med LP-plader. Ved begge af årets fællesture var DSR pænt repræsenteret.

Bus-bannere
Som et nyt tiltag i år med ”Kom-Og-Prøv-Roning” fra Københavnskredsen oplevede vi at se vores rosport afbildet både på bybusser og på en kæmpe apetizer-minifilm på Nørreport St. Reklamen indbød til, at alle blev budt velkommen i kredsens 24 klubber til en prøvetur og et møde med de lokale roere en lørdag formiddag i foråret. Desværre var dagen fuld af regn, så arrangementet druknede lidt. Initiativet følges op næste år, og her vil DSR være klar som værter, repræsenteret af alle romulighederne i vor klub, så gæster, der muligvis kunne blive vore kommende nye rokammerater, kan få svar på spørgsmål fra hhv. vore masters, instruktionsudvalget, sportsudvalget, kaproningsudvalget, coastalroerne, motionsroningsudvalget, kajakudvalget, polokajakkerne og studenterroningen med otterroningen.

Måneskinsturene var desværre også i år uheldigt forfulgt af aftener med kraftig blæst, så det blev ikke til nogen i år. Motionsrochefen havde besluttet at lægge måneskinsturene på lørdage i år, da sommeren igennem var optaget af grillarrangementer på fredage. Det viste sig ikke at være en succes for måneskinsturene, at de blev placeret på lørdage. Hvem har mon lyst til at give konceptet nyt liv i 2020? Der skal tænkes nyt, hvis denne gamle traditionstur skal få nyt liv igen!

Skønne morgener på sundet
Morgenroning er også blevet et tiltag, som har udviklet sig til at få mange deltagere. I år har rigtigt mange fundet ud af, at det er tidligt om morgenen – kl. 7.00, at det gode rovejr er med os. Efter endt roning mødes deltagerne til morgenkaffe og brød og en hyggelig stund inden alle spredes i alle retninger til arbejde eller videre til andre aktiviteter for dem, som er stoppet på arbejdsmarkedet. Også her mødes alle aldersgrupper og ror sammen – som jo er en af roningens helt store forcer ift. mange andre idrætsgrene. Stor tak til de initiativrige arrangører af morgenroningen og jeres fine koordinering, så der blev sendt invitationer ud til alle interesserede gennem hele sæsonen!

Idéer efterlyses
Vintersæsonen står snart for døren. Fredagene med aftensmad er et nyt tiltag, som afprøves i år, så vi fortsat kan mødes og spise sammen efter endt træning. Det giver mulighed for, at medlemmerne også kan arrangere forskellige sociale aktiviteter på disse aftener, og der er allerede nogle, som har meldt sig med brætspil og andre arrangementer. Mon ikke vi skal prøve vinsmagning og banko også i år – filmklub, eller hvad kan du måske komme i tanke om, som vi kan mødes om en fredag?

Farvel og tak
Jeg vil glæde mig til at deltage i motionsroningstilbuddet 2020. Som I ved, takker jeg af for denne gang som motionsrochef og giver roret videre til en ny, som gerne må komme med endnu flere idéer og visioner for vores rosport på motionsplan.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke mange gange til alle jer, som har været med til at få gang i motionsroningen igen gennem de sidste år – ikke mindst til styrmændene, der har mødt trofast op på ugedagene, så vi har kunnet komme på vandet!

Vi har en unik sport, som kan inkludere alle, der møder op, og vi har brug for flere, både nye og erfarne roere i motionsudvalget og som den kommende motionsrochef, der kan være med til at udvikle vort motionsroningstilbud til et relevant tilbud for alle. Både dem, der ror ræs og konkurrencesport, og dem, som bare gerne vil opleve livet, vejret og naturen i fællesskab fra en robåd på sundet.

Marlene Evensen

Dagstur til Ishøj *Foto: Ukendt*

Generalforsamling

fredag d. 22. november 2019 kl. 20.00

Danske Studenters Roklub (Akademisk og Polyteknisk Roklub)

Dagsorden

1. **Aflæggelse af beretning**
2. **Forelæggelse af regnskab til godkendelse**
3. **Særlige forslag**
4. **Fastsættelse af kontingent for det følgende år**
5. **Valg af formand: Kasper Haagensen - genopstiller**
6. **Valg af kasserer: Johan Frydendahl - genopstiller**
7. **Valg af sekretær: Marie Erika Busch - genopstiller**
8. **Valg af materielforvalter**
9. **Valg af kaproningschef**
10. **Valg af instruktionschef**
11. **Valg af motionsrochef**
12. **Valg af sportsrochef for Svanemølleaktiviteter**
13. **Valg af kajakrochef: Jesper Millung - genopstiller**
14. **Valg af langtursrochef: Niels Bak Henriksen - genopstiller**
15. **Valg af husforvalter: Hans Søndergaard - genopstiller**
16. **Valg af to revisorer: Jørgen Blom og Mads Gydesen - genopstiller**
17. **Valg af repræsentanter til Dansk Forening for Rosport: Bestyrelsen foreslår sig selv**
18. **Evt.**

Der kan stilles særlige forslag, jf. pkt. 3, og forslag til kandidater til bestyrelsen. Forslag skal stilles skriftligt af stemmeberettigede medlemmer og skal være bestyrelsen i hænde 30 dage før generalforsamlingen.

Kandidatemner til de forskellige tillidsposter kan – foruden af den fungerende bestyrelse – bringes i forslag af ethvert stemmeberettiget medlem, dog kan sådanne forslag kun komme i betragtning, når de er skriftlige og bestyrelsen i hænde senest 30 dage før generalforsamlingen – jfr. §8.

Det vil sige onsdag d. 23. oktober 2019.

Middag

Der er som altid mulighed for at deltage i middagen før generalforsamlingen kl. 18.00:
Køb middagsbillet via dsr.safeticket.dk (sættes til salg i løbet af oktober måned).

DSRs kalender fra november 2019

Datoer	Ugedage & tidspunkter	Arrangement
November		
1.	Fredag	Mad om fredagen og vinsmagning
1.-3.	Fredag - søndag	VM - Coastal - Hong Kong
8.	Fredag	Mad om fredagen
10.	Søndag kl. 10 - 12	Gåsehusløb
15.	Fredag	Mad om fredagen + bar
22.	Fredag kl. 20.00	Generalforsamling DSR (Middag kl. 18.00)
29.	Fredag	Mad om fredagen
30.	Lørdag kl. 18.00	DFfRs Award Night
December		
1.	Søndag kl. 10 - 12	Gåsehusløb
7.	Lørdag	Julefrokost
15.	Søndag	Julestue
15.	Søndag kl. 10 - 12	Gåsehusløb/Julekispus

Sammensat af Erika Busch og Birgitte Wraae Frydendahl m. fl. *(Der tages forbehold for ændringer)*

Vinterens indendørs aktiviteter i salen

Mandag 16.30 – 18.00	Yoga v. Petra Mrvikova
Mandag 18.00 – 19.30	Yoga v. Petra Mrvikova
Tirsdag 07.00 – 08.00	Morgengymnastik v. Asbjørn Torp
Tirsdag 16.30 – 18.00	Core og cirkeltræning v. Lukas Moesgaard
Tirsdag 18.00 – 19.30	Core og cirkeltræning v. Lukas Moesgaard
Onsdag 17.00 – 18.30	Gotvedgymnastik v. Jeanette Gotfredsen
Torsdag 16.30 – 18.00	Core og cirkeltræning v. Benjamin Graungaard
Torsdag 18.00 – 19.30	Core og cirkeltræning v. Benjamin Graungaard
Fredag 07.00 – 08.00	Morgengymnastik v. Asbjørn Torp

Bestyrelse og udvalg

Formand
Kasper Haagensen
4083 5535
formand@
danskestudentersroklub.dk

Kasserer
Johan Frydendahl
2278 9917
kasserer@
danskestudentersroklub.dk

Sekretær
Marie Erika Busch
2463 1681
sekretaer@
danskestudentersroklub.dk

Materielforvalter
Vacant

materiel@
danskestudentersroklub.dk

Kaproningschef
Martin Scherning
2610 0151
kaproning@
danskestudentersroklub.dk

Instruktionschef
Martin Grand Ast
2991 1703
instruktion@
danskestudentersroklub.dk

Motionsrochef
Marlene Evensen
2147 3243
motion@
danskestudentersroklub.dk

Sportsrochef
Jan P Mikkelsen
2679 7499
sport@
danskestudentersroklub.dk

Kajakrochef
Jesper Millung
4050 0850
kajak@
danskestudentersroklub.dk

Langtursrochef
Niels Bak Henriksen
2639 0625
langtur@
danskestudentersroklub.dk

Husforvalter
Hans Søndergaard
2728 1191
husforvalter@
danskestudentersroklub.dk

Orienteringssektion
Formand
Ronald Clausen
4588 5886
ronald@brclausen.dk

Barudvalg
Ane Yde Skaksen
2616 8050
baren@
danskestudentersroklub.dk

Tøjudvalg
Mads Fischer

toejudvalg@
danskestudentersroklub.dk

Kontingentkasserer
Bente Kjøller

kontingent@
danskestudentersroklub.dk

Vil du læse bestyrelsens referater, så findes de her:
Groupcare / DSR mailliste / filer / Bestyrelsesreferater

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55,
2100 København Ø

Bankkontonr.:	**Danske bank: 1551-4330162813**
Girokonto:	**500 34 66**
Hjemmeside:	**www.danskestudentersroklub.dk**

Bagside: 0,03 sek. fra guldet. Sverri Nielsen ved VM i Østrig
Foto: Bálint Czucz

Afsender:
Danske Studenters Roklub,
Strandvænget 55,
2100 København Ø