DSR Danske Studenters Roklub

Vejen til rettigheder i Svanemøllen

MEDLEM

Instruktionskursus
1. gangsinstruktion + instruktionsforløb

Sikkerhed, roteknik, rokommandoer, bådhåndtering på land

Tilmelding i gruppen DSR Kaniner

Kontakt: instruktion@danskestudentersroklub.dk

"Overflytter"
Rettigheder fra anden ro- eller kajakklub

Kontakt:
instruktion@danskestudentersroklub.dk
eller
kajak@danskestudentersroklub.dk

Kajakkursus
Holdkursus – 2-4 hold pr. sæson

Sikkerhed, balance, teknik, navigering, bådhåndtering på land

Kontakt: kajak@danskestudentersroklub.dk

+ Kanintjans
Køkkenhjælp eller anden opgave opslået på Groupcare

+ Pingvintjans
Køkkenhjælp eller anden opgave opslået på Groupcare

RORET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra instruktør

+ 300 km roning

Teoretisk Styrmandskursus
Ca. 3 årlige kurser, marts, august, september – 1 dag (weekend) eller 2 aftener. Annonceres i nyhedsbrev, Facebook og opslag. Tilmelding via groupcare i gruppen "DSR Styrmandsinstruktion"

Praktisk styrmandskursus
Tillægning
Manøvrering
Materielgennemgang
Kæntrings-/entringsøvelse
Landgang på åben kyst
Tur i Københavns Havn

Hold á ca. 7 aspiranter
Kan påbegyndes før teoretisk styrmandskursus

Kontakt: Lone Haulund dsr.styrmand@gmail.com

(KORTTURS-) STYRMANDSRET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra praktisk styrmandsinstruktør

+ Styrmandserfaring

+ Langturserfaring
Langtursroning
Arrangør af langtur

Kontakt: Langturschef
langtur@danskestudentersroklub.dk

Langturs-styrmandskursus
DFfR Weekendkursus
Kontakt: Langturschef

LANGTURS-STYRMANDRET
Tildeles af: Langturschef
Efter ansøgning til bestyrelsen

Praktisk 8'er styrmandskursus
Manøvrering
Bådhåndtering på land
Kontakt: Instruktionsrochef
instruktion@danskestudentersroklub.dk

8'er STYRMANDSRET
Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra 8'er styrmandsinstruktør

Kajakprøve
Inkl. svømmeprøve 600 m i havvand

A-KAJAKRET
DSR dagligt rofarvand + DK ferskvand
Vandtemperatur >10°C

Tildeles af: Kajakrochef
Efter indstilling fra kajakinstruktør

+ 600 km kajakroning

B-KAJAKRET
Tildeles af: Kajakrochef
Efter ansøgning

Svava/Coastal-træning
Træning under opsyn i Svanemøllen

Orientering bagud (navigering)
Bådhåndtering på land
Kæntrings-/entringsøvelse

Kontakt: Samantha Don Robbins
samanthadon18@gmail.com

SVAVARET
Kræves til gig uden styrmand,
Coastal 1x og 2x

Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra svava-/coastal instruktør

Scullerinstruktion
Hjelmsjö
+ Svanemøllen i begrænset omfang

Outrigger-sikkerhed
Balance
Orientering bagud (navigering)
Bådhåndtering på land
Kæntrings-/entringsøvelse

Kontakt: Instruktionsrochef
instruktion@danskestudentersroklub.dk

SCULLERRET
Kræves til 1x, 2x, 4x, 2- og 4- outrigger
Scullerret gælder også som svavaret

Tildeles af: Instruktionsrochef
Efter indstilling fra scullerinstruktør