

Danske Studenters Roklub

Kaproningsafdelingens manifest

Vi er en del af noget, der er større end os selv.

Vision

Vi skaber kontinuerligt verdens eliteroere.

Mission

Gennem samarbejde med Danmarks Rocenter og roklubber skaber vi et kaproningsmiljø, der udvikler roere på højeste nationale niveau. Vi går forrest og skaber nye standarder for dansk kaproning.

Danske Studenters Roklub understøtter sin vision og mission ved at være førende på træningsmiljø, materiel, trænere og organisationen omkring kaproningsafdelingen.

Vi opfylder til enhver tid Herman Rees legats fundats og leverer roning på fremragende niveau.

Danske Studenters Roklub

Dedikation - Samarbejde - Respekt

Dedikation

- Vi ser os selv som kaproere og medlemmer af Danske Studenters Roklub.
- Vi er engagerede i vores klub og vores hold.
- Vi tilstræber at udvikle vores fulde potentiale som kaproere.
- Vi ønsker at foretage de valg og fravalg, der skal til for at være kaproere på højeste niveau.
- Vi har disciplinen til at fortsætte, når det er svært og gør ondt på og uden for robanen.
- Vi er proaktive i planlægningen af vores liv.
- Vi forbereder os optimalt til vores træning, så vi træner med fokus og koncentration.
- Vi ved, at udvikling tager tid. Vi lærer af vores nederlag og arbejder tålmodigt frem mod vores mål.
- Vi er nysgerrige på os selv og vores potentiale og inviterer til konstruktive tilbagemeldinger om vores adfærd og teknik.

Samarbejde: "No man is an Island" John Dunne

- Vi skaber aktivt et bedre sammenhold på vores hold og i kaproningsafdelingen.
- Vi bruger tid uden for træningen på at udvikle relationerne i gruppen.
- Vi hjælper hinanden med at blive bedre. Når vi står sammen, er vi stærkere.
- Vi er ligeværdige på holdet, for vi ved, at alle på holdet er nødvendige.
- Vi giver og modtager opmuntring.
- Vi taler om vores udfordringer og udviklingsområder.
- Vi fejrer altid vores egen og andres succes med manér!

Respekt

- Vi er stolte af at repræsentere kaproningen i Danske Studenters Roklub.
- Vi overholder aftaler med os selv og andre og giver rettidigt varsel, hvis vi bliver forhindret.
- Vi påtager os ansvaret for, at vores materiel altid er i bedst mulig stand.
- Konstruktive tilbagemeldinger er en integreret del af vores kommunikation.
- Vi skaber et udviklende træningsmiljø ved at bidrage med seriøs træning.
- Vi er aktivt involverede i at skabe en præstationsfremmende atmosfære.
- Vi ved, at materiellet er en vigtig del af vores succes, og vi behandler al materiel derefter.
- Vi værdsætter og respekterer hinandens forskelligheder og kompetencer.
- Vi ved, at vi altid kan udvikle os teknisk.