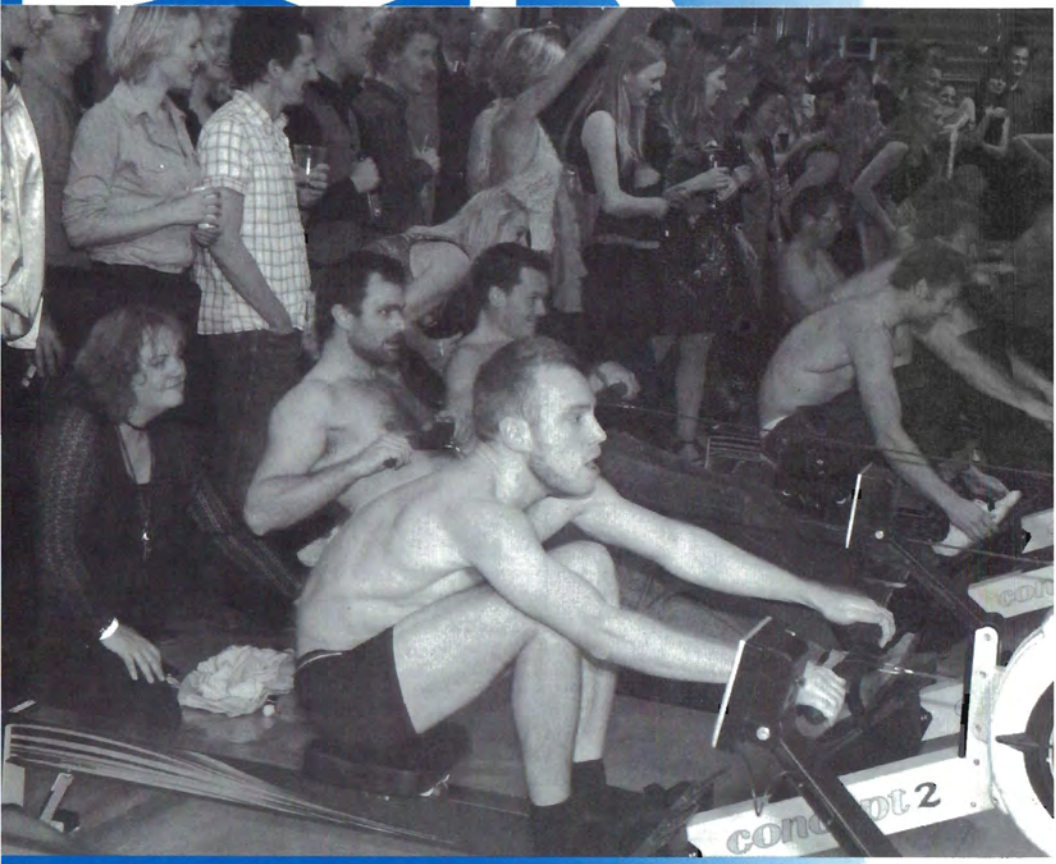
Danske Studenters Roklub

Medlemsblad nr. 1 · JANUAR 2008 · Årg. 76

DSR



Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på diskette eller Cd-rom til DSR med att. til redaktionen. Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen. Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Endvidere beder vi om, at indlæg ikke forsynes med sidehoved og fødder, da de er besværlige at fjerne. Vi modtager meget gerne illustrationer, billeder og billedtekster til indlæggene.

Deadlines

Deadlines:
Marts nummeret:
Deadline den 07. februar
April nummeret:
Deadline den 06. marts
Maj nummeret:
Deadline den 08. april

Bemærk: Henvendelser om adresseændringer og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild
Jon Nielsen
Kristian Elkjær Kristensen

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2007	5
Blåt Øje	6
Klubmesterskab i ergometerroning	7
Spilleaften med fredagsbar	8
Kanininstruktion	9
Mindeord	10
Referat fra DSRs generalforsamling	12
Glimt fra årets julefrokost	19
Referat fra Orienteringssektionens	21
Sideindgangen forskønnet	24
Favoritleverandøroversigten	25
Orienteringsløb	26

Til årets julefrokost i DSR blev der varmet godt op til Klubmesterskaberne i ergometerroning, som afholdes den 16. februar (Foto: Lars Bundesen)

Leder

Velkommen til den første udgave af DSR Bladet i 2008! – Og godt nytår, selv om året ikke længere er så nyt. Men forhåbentlig er det stadig godt. Og ikke mindst set med roøjne tegner det endda til at blive et supergodt år.

Allerede kort inde i det nye år kom, ikke overraskende, det første varsel om et stort roår: Vores to klubfæller Mads Rasmussen og Rasmus Qvist (sidstnævnte deler vi med Fredensborg) blev udnævnt til "Årets sportsnavn 2007", en udmærkelse som de modtog af Kronprins Frederik ved et stort anlagt gallashow i den bedste sendetid på DR1. Udnævnelsen kom ikke mindst som en konsekvens af de to roeres fornemme indsats gennem hele 2007. Den kulminerede med en verdensrekord, som satte en tyk streg under, at Mads og Rasmus er tårnhøje favoritter til at tage guld ved OL i Beijing til sommer.

Oven i dette har så en anden "gammel" DSR´er lige fundet inspiration til at genoptage sin flotte rokarriere: Thomas Ebert har meddelt, at han igen hopper i Guldfireren, som han har været med til at gøre til netop en GULDfirer. Så hvem ved – måske kan hele to kendte rohold snuppe en OL-guldmedalje til sommer?

Nå, nu er et godt roår ikke kun guld. Det kan også være grønne skove, som for eksempel kan udfolde sig under de daglige ture langs Øresunds kyster (og de lidt længere ture langs fremmede kyster), som vi almindelige dødelige DSR'ere kan nyde. Det kræver bare lige, at vi når frem til den nye rosæson.

Det er rart at have noget at se frem til her midt på vinteren, især når det drejer sig om guld og grønne skove! Så endnu en gang – velkommen til 2008 og et fantastisk nyt roår.
Af Jacob Saxild

Aktivitetskalender 2007

Februar

05.	Bestyrelsesmøde
07.	Deadline på bladet
16.	Klubmesterskaber i ergometerroning
16.	Blåt Øje
22.	Spilleaften og fredagsbar
29.	Kredsgeneralforsamling

Marts

04.	Bestyrelsesmøde
03.	Intro 1 for kaniner
09.	Instruktørdag
14.	Vennernes Generalforsamling
27.	Intro 2 for kaniner
28.	Spilleaften og fredagsbar
29.	Oprydning
30.	Standerhejsning

April

05.	Hjælperfest
15.	Intro 3 for nye kaniner
18.	Måneskinstur
27.	Løvspringstur

VINTERDEPRIMERET?

FÅ ENERGI TIL **LYS**FEST I DSR

BLÅT ØJE FEST 2008

16. FEBRUAR KL. 19.00

SPISEBILLETTER 120KR. (BEGRÆNSET ANTAL BILLETTER)

KØBES PÅ NETTET.....LYSFEST.DSR-ONLINE.DK

INDGANG EFTER KL. 23: 50 KR.

STORT LYSSHOW - HELT FRA ÅRHUS

KOM SOM DU **LYS**TER

- MEN HUSK, PRÆMIE FOR BEDSTE UDKLÆDNING

LYSVÅGEN?
- eller LYSESLUKKER?

FORLYGTER?

LYS IDÉ?

LANTERNE?

GNIST?

STJERNESKUD?

LYSLEDER?

eller bare FYR OG FLAMME?

VI SES! Med venlig hilsen styrmandslauget, med sange fra de varme lande

Så er der klubmesterskab i ergometerroning

Lørdag den 16. februar 2008 kl. 13
Løber årets klubmesterskab i indendørsroning i ro- og kajakergometer af stablen.
Kom og vær med, alle kan deltage.

Der er løb i følgende klasser:

- Åben klasse: åben for alle (der roes med handikap)
- Begynder: aldrig tidligere deltaget i et ergometer mesterskab
- Motion: roere der ikke træner under et organiseret rotilbud

Distancen er 1000 meter.

Klubmesterskabet afsluttes med et åbent lodtrækningsløb for alle der har lyst til at være med, her er distancen 500 meter.

Alle kan deltage i klubmesterskabet, og det er op til den enkelte om man vil ro individuelt, lodtrænings løb eller begge dele. Der roes med handicap efter vægt og alder.

Efter klubmesterskabet er der en storslået mulighed for at deltage i Blåt øje festen.

Vel mødt. Vi glæder os til at se jer!

På vegne af Sportsudvalget

Spilleaften med fredagsbar den 22. februar og 28. marts kl. 20.00

Motionsudvalget inviterer til sjov og spændende spilleaften med gratis kaffe og kage. Vi håber, I kommer med stor gejst og har lyst til en hyggelig aften. Baren har åbent i dagens anledning.

Gå ikke glip af seje præmier til vinderne i de forskellige konkurrencer. DSR ligger inde med nogle spil og bordfodbold, men du er også velkommen til at medbringe dine egne spil fx Settlers, Tegn & Gæt, Trivial Pursuit eller lignende.

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner

Motionsudvalget

Kanininstruktion 2008

I lighed med tidligere år må vi regne med, at omkring 300 nye roere skal instrueres i DSR i 2008. Klubben har derfor behov for ca. 80 aktive instruktører for at fastholde kvantitet, kvalitet og kontinuitet i klubbens rouddannelse og samtidig gøre instruktionsforløbet til en god oplevelse for de nye roere.

Som instruktør er du med til at fastholde DSR's høje niveau for instruktion og ikke mindst gøre instruktionen til en god oplevelse og en god introduktion til klubben for den kommende sæsons nye roere. Samtidig får du mulighed for at få et større netværk i roklubben, både blandt nye medlemmer og andre instruktører. Og endelig er du med til at sikre klubben en tilgang af nye medlemmer, der tilfører klubben dynamik, styrker det åbne miljø i DSR og bidrager til at fremtidssikre klubbens økonomi.

Så hvis du er instruktør og har lyst til at yde et værdifuldt bidrag til klubben, så er det måske noget for dig instruere i 2008.

Klubben mangler også styrmænd, hvilket er en af grundene til at styrmandsuddannede på de store motionsaftener ofte ikke kan komme ud at ro med deres venner, men i stedet må tage fire (tilfældige) ikke-styrmænd med ud. Det er altid rart at lære nye mennesker at kende, men engang imellem er det nu også rart at ro med folk, man rent faktisk har set før. Det relativt lave antal styrmandsinstruktører er lidt af en flaskehals i den forbindelse. Så hvis du har lyst til at instruere styrmænd, så giv mig et tip!

I begge tilfælde kan du sende en mail til instruktion@dsr-online.dk eller ringe til mig på 33 235 236.

Med venlig hilsen
Christen Krogh Instruktionsrochef

PS: Hvis du bliver instruktør i år eller instruerede sidste år, så vil du automatisk blive kontaktet.

Mindeord

Tirsdag d. 15. januar afgik et trofast og mangeårigt medlem af DSR ved døden. Hellmutt Møhring-Andersen blev 96 år.
H. Møhring-Andersen var velkendt af de fleste medlemmer af DSR, da han lige til det sidste deltog i klubbens arrangementer, det være sig Standerstrygning som bestyrelsesarbejdet i Ree's Legat.

Møhring-Andersen har været medlem af DSR siden 1934, hvor han blev anbefalet af to medlemmer, som det hørte sig til dengang.

Han blev efter en opvækst i Viborg jurist fra Københavns Universitet i 1937 og blev efter militærtjeneste ansat som sekretær i Ministeriet for Offentlige Arbejder. Inden besættelsen blev drømmen om en stilling i Justitsministeriet en realitet, og derfra blev Møhring-Andersen politifuldmægtig i Viborg for en periode på to år. En lærerig tid med arbejde med diverse retssager, og hvor han blandt andet overværede tyske krigsretssager.
Efterfølgende blev han advokatfuldmægtig og senere kompagnon hos højesteretssagfører O. Bondo Svane. I 1956 indstillede han sig til højesteretssagførerprøven og blev højesteretssagfører.

Fra 1944 og lige til det sidste bestyrede Møhring-Andersen *Ree's Legat* med sikker hånd til stor glæde for klubben og kaproningen. Møhring-Andersen bestred endvidere i mange år hvervet som formand for støtteforeningen *DSR's Venner*, og indtil for få år siden, hvor hovedbestyrelsen indførte en aldersgrænse på 70 år, var han også formand i *Dansk Forening for Rosports Ordens- og amatørudvalg*. Møhring-Andersen har som formand for udvalget holdt taler, der gjorde stor lykke på DFfR's generalforsamlinger, da de altid kom som en afbrydelse af de mere saglige udvalgsberetninger.

For sin indsats for DSR og rosporten blev Møhring-Anderen i 1950 tildelt klubbens hædersbevisning Papirkniven og i 1991 udnævnt til æresmedlem af DSR.

Møhring-Andersen var i en høj alder stadig aktiv roer som medlem af tirsdagsroerne – en gruppe ældre medlemmer, som hver tirsdag formiddag mødes i klubben for at tage en rotur. Gennem mange år var han desuden "overhund" for seniorgymnastikken i DSR.
Behovet for motion blev de sidste par år klaret med gåture rundt om Gentofte Sø.

Undertegnede havde gennem årerne den store fornøjelse at nyde H. Møhring-Andersens selskab ved rigtig mange lejligheder, ikke mindst, da jeg i anledning af Møhring-Andersens 90 års fødselsdag havde den store fornøjelse at lave et fødselsdagsinterview hjemme på hans bopæl. Igen ved hans 95 års fødselsdag deltog jeg (som fotograf), da klubbens kaproningschef, Rune Gärtner og Møhring-Andersens gode ro ven Herbert Marcus tog en fødselsdagsrotur på vandet.
Møhring-Andersen var (for mig) en stor personlighed, som altid udviste engagement og interesse for sin samtid. Han vil blive savnet.
Ære være hans minde.

Af Marianne Bentzen, redaktør

Referat fra DSRs Generalforsamling

Den 23. november 2007 kl. 20.00 afholdtes ordinær generalforsamling i DSR.

Formanden, Hans G. Olsen, bød velkommen.

Til dirigent valgtes advokat Dan Nielsen, og til sekretær valgtes advokat Niels W. Fredsted.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt i overensstemmelse med lovenes § 8 og 9 og erklærede generalforsamlingen for lovligt indvarslet og beslutningsdygtig.

1. Aflæggelse af beretning

Formanden understregede, at det havde været et fremragende år.

Prins Joachim havde besøgt klubben i forbindelse med tildelingen af en 2-årers inrigger skænket af Frederik IX's Mindelegat.

Det var lykkedes i et bedre omfang end tidligere at fastholde de nyindmeldte medlemmer. Der havde været 50 færre i frafald end året før. Der var optaget 285 kaniner, og instruktørerne havde gjort et kæmpe arbejde. Formanden opfordrede interesserede til at melde sig som instruktører, idet der altid var brug for disse. Bestyrelsen havde arbejdet på at definere et værdisæt for klubben. Det var et tidkrævende arbejde, og man havde ikke nået et resultat endnu. Værdisættet skulle bl.a. hjælpe til afskaffelse af eventuelle bureaukratiske regler. Under omtalen af køkkenet nævnte formanden, at Brigitta havde været nødt til at stoppe på grund af sygdom. Der havde herefter været skiftende kokke, og nogle medlemmer havde gjort et stort arbejde og i vidt omfang forsøgt at holde køkkenet åbent. Med ansættelse af den nuværende kok håbede man, at der ville falde ro over køkkenet.

Under omtalen af rostatistikken fremhævedes Søren Bech Hansen, der havde roet over 4.000 kilometer. Der havde også været mange langture, og roområderne havde strakt sig fra USA (herunder Manhattan rundt) til Konstantinopel. I en ny idrætsgren havde DSR gjort sig bemærket. Der var tale om "costal rowing", hvor der var afholdt VM med DSR som hurtigste danske båd. DSR var den mest vindende klub ved DM – også for så vidt angik langdistanceroning. I kajakmarathon havde klubben også klaret sig godt. I Copenhagen Harbour Race var DSR den mest vindende klub.

I klubhuset var der foretaget en tiltrængt slibning og lakering af parketgulvene. Af kommende arbejder trængte særligt baderummet sig på.
Som bekendt havde klubben modtaget et stort beløb fra A.P. Møller & Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til Almene Formål. Bestyrelsen undersøgte nu, hvilket projekt der skulle iværksættes.
Bestyrelsen havde entreret med COWIconsult. Overvejelserne i bestyrelsen gik ikke alene på renovering af sauna og badefaciliteter; også spørgsmålet om udvidelse af omklædningsfaciliteter for damerne var under overvejelse.

Sluttelig omtalte formanden det projekt, der var i gang vedrørende etablering af motorvejsforbindelse/tunnel fra Lyngbyvejen til det planlagte byggeri i Nordhavnen. DSR og de øvrige foreninger i Svanemøllehavnen skulle være aktive og "spille med". Bestyrelsen ville følge processen meget nøje.

Der var spørgsmål til formandens beretning om, hvor mange der højst burde være af medlemmer i klubben. Formanden oplyste, at man ikke som målsætning havde at sætte et maksimumantal. Man måtte vurdere, hvor mange man kunne sluse ind hvert år. På et spørgsmål om tidsplanen for udbygningen af Nordhavnsområdet oplyste formanden, at der pludselig var kommet meget gang i Borgerrepræsentationen og dens embedsmænd vedrørende planerne. Den foreløbige tidsplan lød på en etablering af adgangsvej i 2012.

Dirigenten konstaterede herefter, at formandens beretning var godkendt.

2. Forelæggelse af regnskab til godkendelse

Kassereren, Johan Frydendahl, indledte med at oplyse, at der pr. 30. september 2007 var 1.047 medlemmer.

Kassereren gennemgik herefter hovedposterne i regnskabet 2006/07. Resultatopgørelsen udviste et overskud på kr. 770.000. Det fine årsresultat skyldtes først og fremmest, at klubben fra Harald Jensens Enkes Bo havde modtaget en a conto-arv på kr. 600.000. Fra Ree's Legat havde klubben modtaget kr. 870.000. På udgiftssiden var udgifterne til kaproning steget med ca. kr. 150.000 i forhold til året før og administrationsudgifterne med ca. kr. 20.000. Udgifterne til fremme af klubliv var faldet en smule. Klubbladet udgjorde efter fratrækning af annoncer og portotilskud en udgift i størrelsesordenen kr. 120.000. Under omtale af klubbens aktiver anførte kassereren, at ejendomsværdien af klubhuset, der som bekendt ligger på lejet grund, var blevet næsten fordoblet, og det samme var tilfældet med ejendomsværdien for Gåsehuset i Ravnsholdt Skov. Der var en kort drøftelse af spørgsmålet, om DSR-bladet skulle overgå til elektronisk udsendelse. Herunder blev det anført, at andre klubber modtager bladet, og at ældre medlemmer måske ikke var tilsluttet internettet.

Dirigenten konstaterede herefter, at regnskabet var godkendt.

3. Særlige forslag

Dirigenten konstaterede, at der ikke var fremkommet forslag til dette punkt.

4. Fastsættelse af kontingent for det følgende år

Kassereren gennemgik i korte træk budgettet for 2007/08. Der var i budgettet medtaget afkast fra den arv, man havde modtaget a conto. Budgettet udviste et underskud på godt kr. 300.000.

Bestyrelsen foreslog det aktive kontingent hævet med kr. 10 pr. måned, således at kontingentet herefter udgjorde kr. 218 månedligt eller kr. 2.616 årligt. Kassereren sluttede med at omtale Ree's Legat og fremhævede herunder bestemmelsen i vedtægterne om, at legatet

ydede støtte til DSR i det omfang, der dyrkedes kaproningssport i fremragende grad.

Inden næste punkt på dagsordenen bad formanden om ordet, idet der skulle uddeles klubbens udmærkelser.
Langtursrochefen, Laurits Rauer Nielsen, motiverede uddelingen af Alligatoren, der tildeles en person, der har ydet en kammeratlig indsats for, at DSR er et rart sted at være. Han overrakte Alligatoren til Martha Gaber Abrahamsen, der havde gjort en stor indsats for nye med-lemmers trivsel i klubben og havde medvirket til, at DSRs medlemmer behandles med respekt.
Kaproningschefen, Rune Gärtner, motiverede tildelingen af Sejrsmasten, der gives til et medlem, der har gjort en særligt fortjenstfuld indsats for kaproningen. Masten blev tildelt Jesper Krogh, der havde sørget for, at DSR fik en otter til Færøerne og havde gjort en stor indsats i Copenhagen Harbour Race.

Dan Hansen, materielforvalter, motiverede tildelingen af Guldstanderen, der gives til en person, der har gjort noget særligt for klubben på "stueplan". Standeren blev tildelt Lars Fomsgård, der altid stillede op, når noget skulle forberedes, deltog i vedligeholdelse af materiel og i talrige af klubbens aktiviteter.

Formanden fik ordet og motiverede tildelingen af æresbevisningen "Papirkniven", der kan gives til en person, der har gjort en særligt fortjenstfuld indsats. Papirkniven, der er af sølv, bærer DSRs stander og inskriptionen "Fortjent". Papirkniven blev tildelt DSRs tidligere formand gennem fem år, Paul Brünniche-Olsen. Sidstnævnte takkede i varme vendinger for tildelingen og tilføjede, at han håbede, at han gennem sin bestyrelsespost i Ree's Legat kunne være med til at støtte DSR.

5. Valg af formand
Hans G. Olsen blev genvalgt.

6. Valg af kasserer
Johan Frydendahl blev genvalgt.

7. Valg af sekretær
Pia Aabo Østergaard blev genvalgt.

8. Valg af materielforvalter
Ingen valgt. Der var ikke opstillet nogen kandidat.

9. Valg af kaproningschef
Rune Gärtner blev genvalgt.

10. Valg af instruktionschef
Kresten Krogh blev nyvalgt.

11. Valg af sportschef for Svanemølleaktiviteter
Marianne Juhler blev nyvalgt.

12. Valg af motionsrochef
Jan Trzaskowski blev genvalgt.

13. Valg af kajakrochef
Kell Isager blev genvalgt.

Rune Gärtner var bekymret for den manglende tilgang af kaproning-stalenter.

Da der ikke var yderligere bemærkninger, blev generalforsamlingen hævet kl. 22.20.

Som dirigent: Dan Nielsen

Som sekretær: Niels W. Fredsted

Efter den ordinære generalforsamling blev der holdt Styrmandslaugets generalforsamling. Øverst ses det afgående udvalg. Nederst det nyvalgte hold
Alle fotos: Lars Bundesen

Glimt fra årets julefrokost i DSR, som bød på andet og mere end mad.

(Foto: Lars Bundesen)

Orienteringssektionen

Referat fra generalforsamlingen den 12/12 2007 kl. 20.00

Dirigent.

Poul Nissen blev valgt og konstaterede derpå generalforsamlingens lovlighed.

Beretning.

Ronald Clausen gennemgik beretningen for sektionens 67. sæson. Dansk OrienteringsForbund har satset meget på en medlemsfremgang, og flere gange meldes om fremgang, men det viser sig så, at det kun er sæsonsvingninger. Der har været en del opmærksom om sporten i forbindelse med NM på Bornholm. Planlægning af terminslisten er stadig problematisk. I weekender med divisionsmatch om lørdagen og kredsløb om søndagen, har der ofte været relativt få deltagere til kredsløbet. For at undgå dette vil der i 2008 kun være enten divisionsmatch eller kredsløb i samme weekend.
Gåsehusløb. Gåsehusløbene har haft meget svingende deltagelse, men ved efterårets løb har der været pænt besøg. I efteråret har vi indledt et samarbejde med USG, hvilket har givet 8-10 ekstra deltagere til vores træningsløb. Vi holder fast i ca. 10 løb i vintersæsonen. Sidste år blev Gåsehusets tag tætnet, men da der stadig var utæt omkring skorstenen, er der sat ny skorsten op i efteråret.
Divisionsturnering. I samarbejde med Fredensborg og Vinderød deltog vi atter i årets divisionsturnering. Vi stil-ler op i 6. division, og i år er det gået meget bedre end tidligere år. Vi var tæt på at skulle deltage i op/nedrykningsmatch. Vi forventer at fortsætte samarbejdet i det nye år.

Åbne løb. Som tidligere år for få deltagere til disse løb Vi mangler 5 til 10 medlemmer, som sætter O-løb så højt som sport, så de vil deltage i regional- og kredsløbene og dermed opleve at løbe i andre skove end Ravns-holt. Helge Tillingsøe er fortsat meget aktiv, både dag-, nat- og MTB-orientering. Helge deltog i DM i MTB-O og opnåede en flot 3. plads i sin aldersgruppe.

Stifinderløb. Det 62. Stifinderløb blev afholdt den 15/4-07 i Store Dyrehave. Vi havde en dejlig stævneplads og meget fint vejr. Pænt mange tilmeldte løbere, og der kom mange på selve dagen, så totalt blev det det største løb i mange år. En enkelt post var placeret lidt forkert, men bortset fra det var der tilfredshed med løbet hos deltagerne En stor tak til alle der hjalp. Samme stævneorganisation som de forrige år med Ole Hørup som stævneleder og Ro-nald som banelægger. Vi har allerede forpligtet os til at arrangere Stifinderløb i 2008. Klubmesterskab. Vi havde i år henlagt løbet til et B-løb i Slagslunde Skov den 21/10-07. Ingen tilmeldte i dameklassen, så damemesterskabet kunne ikke afvikles. Hos herrerne blev Helge Tillingsøe ny klubmester.

Regnskab.

Michael Remod gennemgik regnskabet. Kontingentindtægt på 2.825 kr. mod 2.975 kr. sidste år og kontingent til DOF på 6.710 kr. mod 6.495 kr. i 2006. Som nævnt ovenfor var der mange deltagere til årets Stifinderløb, hvorfor startafgifter blev på 22.520 kr. mod 15.925 kr. sidste år. Det samlede resultat for Stifinderløbet blev et overskud på 10.000 kr. mod 5.800 kr. sidste år. Det samlede regnskab for sektionen udviser et overskud på 6.600 kr. sammenlignet med 800 kr. sidste år. Formuen er på 53.800 kr.
Årskontingentet for sæsonen 2007/2008 blev fastsat til 75 kr. for aktive medlemmer og 50 kr. for passive medlem-mer, samme satser som sidste år.

Sektionen har 45 medlemmer, heraf 1 æresmedlem.

Valg af styre.

Formand:	Ronald Clausen, genvalg.
Kasserer:	Michael Remod, genvalg.
Sekretær:	Johan Frydendahl, genvalg.
PR arbejde:	Hans Juul Andersen, genvalg.
Revisor.	Poul Nissen, genvalg.

Eventuelt.

Det 63. Stifinderløb finder sted den 20/4-08 i Stenholt Vang med Ole Hørup som stævneleder og Ronald som banelægger. Vi har brug for mange hjælpere, så bemærk allerede nu datoen.

Johan Frydendahl.

Sideindgangen forskønnet!

Husudvalget og et pænt antal frivillige medlemmer svang pensler og maleruller i dagen omkring d. 11. og 12. januar og fik malet sideindgangen til klubben. Det var en tiltrængt forskønnelse!
Der var under arbejdet diskussion om, hvornår der sidst er blevet malet. Hvis det er sket, siden huset blev bygget sidst i 1930'erne, er det i hvert fald nogle årtier siden.
Måske nogle ældre medlemmer ved det.

I skrivende stund står stadig tilbage bl.a. at male noget træværk anden gang, male gulvet og få sat nye lamper op, men disse opgaver skulle gerne være overstået, når dette læses, således at vi har en lys og indbydende daglig indgang til klubhuset.

Som enhver, der færdes i DSR, vil vide, er der masser af andre steder i huset, der trænger til en grundig omgang med maling m.v. Nogle af disse opgaver går vi i gang med i foråret. Vi håber på fortsat god opbakning fra medlemmerne – ellers når vi ingen vegne med tingene, og det er faktisk utroligt, så meget en håndfuld personer kan nå at male i løbet af et par timer!

Stor tak til jer, der gav en hånd med!

På husudvalgets vegne
Lars Bundesen

DSR FAVORITLEVERANDØRER

Støt dem, der støtter dig !

Alfa Eklund Rengøring og Vinduespolering
Tlf. 70 20 67 76
www.alfa-eklund.dk

Carlsberg
Vesterfælledvej 100,
Kbh. V.
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Energi E2
Lautrupsgade 1
2100 København Ø
www.e2.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52,
Kbh. K
Tlf. 33 14 51 50
www.friluftsland.dk

Gastronomix
Slagterboderne 10-14
1716 København V
Tlf. 70 25 24 90

Geobyg murer, tømrer & VVS
Willemoesgade 43
2100 København Ø
Tlf. 40 18 66 16

Gravør Bent Herndal
Købmagergade 65 C
1550 København K
Tlf. 33 11 34 62

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 35 43 04 15
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/ Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 88 19 09

Materieleaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen
Tlf. 33 33 93 78
Annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb i efterår 2007/2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
2. Feb	Vintercup	St. Dyrehave	OK Øst
3.feb	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
24.feb	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
9.mar	Div.match	Kårup Skov	
16.mar	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
6.apr	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
20.apr	Stifinderløb	Stenholt Vang	*** DSR ***
27.apr	Div.match	Gribskov Nord	

For yderligere information se:
http://www.orientering.dk/farum-ok/dk/karussel/ostliste.asp
eller 'Østkredsens Karussel' på forbundets hjemmeside.

Du kan også kontakte Johan Frydendahl, tlf. 29234278.

Vil du have en plads på holdet..?

Så skal du holde øje med opslagstavlen i uge 6, hvor tilmeldingslisten til kajak vil blive sat op. Listen bliver taget ned igen den 1. marts.

Kajakudvalget

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær:
Pia Østergaard
Bøgholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 38 79 52 26
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail.instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter og udlejning:
Bente Kjøller
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø
tlf.: 20 21 70 74
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Nu glider portene snart op for en ny rosæson - og DSR har fået de gamle porte til bådhallen udskiftet med helt nye og sikre rammer
(Foto: Lars Bundesen)

Danske Studenters Roklub
Medlemsblad nr. 2 · MARTS 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på diskette eller Cd-rom til DSR med att. til redaktionen. Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen. Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Endvidere beder vi om, at indlæg ikke forsynes med sidehoved og fødder, da de er besværlige at fjerne. Vi modtager meget gerne illustrationer, billeder og billedtekster til indlæggene.

Deadlines

Deadlines:
April nummeret:
Deadline den 06. marts
Maj nummeret:
Deadline den 08. april

Bemærk: Henvendelser om adresseændringer og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild
Jon Nielsen
Kristian Elkjær Kristensen

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Aktivitetskalender 2007	4
Vintervedligehold	5
Skabskort	5
DSRs "aktive" instruktører	6
Generalforsamling i D.S.R.s Venner	6
Spilleaften med fredagsbar	7
Standerhejsning	8
Vinsmagning i Alsace	9
Skitur	11
Klubmesterskaber i ergometerroning	17
Den maritime ordbog	19
Favoritleverandøroversigten	21
Orienteringsløb	22

Anders Moustgaard på vej mod mesterskabet i herrernes åbne klasse.
(Foto: Lars Bundesen)

Aktivitetskalender 2008

Marts

03.	Intro 1 for kaniner
04.	Bestyrelsesmøde
09.	Instruktørdag
14.	Vennernes Generalforsamling
27.	Intro 2 for kaniner
28.	Spilleaften og fredagsbar
29.	Oprydning
30.	Standerhejsning

April

01.	Bestyrelsesmøde
05.	Hjælperfest
15.	Intro 3 for nye kaniner
18.	Måneskinstur
27.	Løvspringstur

Maj

06.	Bestyrelsesmøde
17.	Introfest
23.	Restaurantasften

Lederen er ryddet for at gøre plads til resultaterne fra det (netop) afholdte Klubmesterskab. Se resultaterne og billederne på side 17

Vintervedligehold - NU!

Alle, der ikke er på et bådhold allerede, skal møde op til nogle af de fælles slibedage, så vi kan få alle vores både på vandet til standerhejsning.

Der er slibedage hele februar og marts

HVER LØRDAG og HVER SØNDAG kl. 10

Ud over det er nødvendigt,
så kunne det også risikere
at blive hyggeligt :o)

Vel mødt!

Materieludvalget.

Fornyelse af skabskort

Skabskort for 2008 skal fornys senest 5 dage efter, at nærværende blad er udkommet.

Fornyelsen sker ved at indbetale kr. 50 til klubbens konto:

- Girokonto 5003466 og man skal vælge indbetalingskort/kortart 01.
- I tekstfeltet skrives teksten 'Skabskort', skabsnummer samt navn og medlemnummer.

Flere kan godt betale sammen, blot navn, medlemsnummer og skabsnummer for samtlige er angivet i tekstfeltet.

Ufornyede skabe klippes inden standerhejsningen.

Venlig hilsen Husforvalteren

DSRs "aktive" instruktører

Hey instruktør! Søndag d. 9. marts kl. 10.30 afholder instruktionsudvalget instruktørdag for alle DSR's instruktører - nye som gamle. Vi starter med en overdådig brunch, herefter er der orienteringer og oplæg fra instruktionsudvalget samt uddeling af t-shirts og kasketter. Til sidst er der mulighed for en rotur, hvis vejret vil det. Tag hul på foråret, og kom og mød resten af instruktørteamet. Vi ses - det blir' fedt!

Mange hilsner
Instruktionsudvalget

Prøv noget nyt...

Kom til generalforsamling i D.S.R.s Venner.

D. S. R. s Venner er en støtteforening for Danske Studenters Roklub. Her kan alle blive medlem, også dig!

Generalforsamling med spisning finder i år sted fredag den 14. marts kl. 18.00.

Læs mere om Vennerne på Vennernes hjemmeside :
http://www.dan9elsen.dk/Ven/dsrforside.html

eller via DSRs hjemmeside under "information".

Med venlig hilsen

D.S.R.s Venner

Spilleaften med fredagsbar den 28. marts kl. 20.00

Motionsudvalget inviterer til sjov og spændende spilleaften med gratis kaffe og kage. Vi håber, I kommer med stor gejst og har lyst til en hyggelig aften. Baren har åbent i dagens anledning.

Gå ikke glip af seje præmier til vinderne i de forskellige konkurrencer. DSR ligger inde med nogle spil og bordfodbold, men du er også velkommen til at medbringe dine egne spil fx Settlers, Tegn & Gæt, Trivial Pursuit eller lignende.

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner
Motionsudvalget

Jubii!

Foråret nærmer sig og DSR går på vandet igen!

Standerhejsning,
Søndag d. 30. marts kl. 12.00

Standeren hejses mens Studentersangerne traditionen tro underholder.

Kl. 12.30 er der en hyggelig frokost, hvor du kan møde dine rofæller og planlægge sæsonens ture. Billetter (50 kr.) kan købes i baren.

Derefter er der mulighed for sæsonens første rotur.

Bestyrelsen

Til vinsmagning i Alsace

Martha og Hanne fra Motionsudvalget havde fået den glimrende idé at arrangere vinsmagning fredag d. 1. februar.
Sådanne arrangementer er altid en god lejlighed til at få smagt nogle (forhåbentlig) interessante vine, få noget at vide om druer og områder og ikke mindst få en god snak med de øvrige deltagere. Denne aften var ingen undtagelse. Fremmødet var nok lidt mindre end ved tidligere arrangementer af slagsen, men dette skyldtes givetvis klubbens samtidige skitur.

Peter Lüppert havde kenderminen på.

De ca. 30 deltagende fik en interessant orientering om ikke mindst Alsace og dettes områdes vine af Dahl Lumholt, som importerer vine fra én bestemt vinbonde i området. Lidt usædvanligt var aftenens smagning koncentreret om hvidvine, som man jo mest gør i i dette område, så der blev smagt 8 forskellige hvide og et par røde vine i løbet af aftenen.

Efter foredraget var der lejlighed til at smage på vinene igen – og tage en flaske med hjem.

Nogle af os fik også lejlighed til at genopfriske gode minder om langturen til Alsace for nogle år siden (som faktisk mest foregik i Lorraine).

Humøret blev bestemt ikke dårligere i løbet af aftenen.

I løbet af aftenen hørte jeg nogen nævne ordet whiskysmagning. Det var jo måske en idé til et kommende arrangement.

Tak til Martha og Hanne for en god aften.

Interesserede kan se mere om den pågældende importør og hans vine på www.dl-vin.dk

Tekst og fotos af Lars Bundesen

Skitur til Zell am Ziller uge 5, 2008

FANTASTISK! At tage på tur med rofolk plejer ikke at være en kedelig oplevelse, – årets skitur med DSR var bestemt ingen undtagelse. Det var en festlig, hyggelig, sjov og meget social uge, hvor ord som Blå Smølfer, Andy, Kyllingebakken, Lassosang, Ziller Bier og Super Skidag blev velkendte betegnelser blandt de 62 roere, som havde pakket tasken for at drage sydpå til en uges skiløb i de Østrigske Alper.

Når man skal genfortælle 7 dages oplevelser, kræver det lidt sortering i de mange ting, der skete. En gennemgang fra lørdag den 26. januar tidligt om morgenen til den efterfølgende lørdag - ligeledes ALT for tidligt - synes ikke ligefrem at være den mest oplagte måde at videre-bringe dette års skitur på. Hvordan så. Jo, et typisk døgn i Zell am Ziller bestod af 4 tilbagevendende **A**-temaer. En beskrivelse af dem vil måske give et ganske udmærket billede af den tur, som de fleste nok sent vil glemme: **A**f sted på ski, **A**fterski, **A**ftensmad og **A**ndys bar.

Af sted på ski
Morgen efter morgen viste vi Højmarks guider at roere er et folkefærd, der er vant til at stå tidligt op for at udnytte de bedste timer på dagen. Kl. 8.00 stod der sædvanligvis en flok skiklædte roere klar uden for hotel Engelhof, og få minutter senere kunne man høre de tunge, taktfaste skistøvletrin gå gennem byen til bussen, som hurtigt sørgede for at få os til gondolen. På gondolturen kunne man med tilbagevendende tilfredsstillelse konstatere, at bare fordi det er grønt, gråt og skyet i dalen, behøver det bestemt ikke at være det på toppen. Kun første skidag var præget af snestorm og lukkede lifter, men det havde guiderne heldigvis en løsning på, så første skidag rent faktisk også blev en skidag med skiløb. Alle andre dage var lige som man ser det i et skikatalog, og som man kun tør håbe på, når man står hjemme i grå Danmark: Strålende sol, blå himmel og sne man kun kan være tilfreds med.
Guiderne var mægtige til at give gode råd til steder, man burde holde sig langt fra og steder, man burde søge hen, både når det gjaldt godt skiterræn og gode spisesteder, som fx alpehytten ved bunden af kyllingebakken, hvor man fik serveret halve kyllinger, der smagte himmelsk!

Smukt skiterræn i strålende sol, lige til at indtage (Foto, Eske)

Det lokale skiområde Zeller bød på pister, der tilfredsstillede både nybegyndere, øvede og garvede skiløbere, og når man savnede udfordringer, stod man jo bare off-piste! Ja, så var der jo også nogle hoppeområder, men dem mindes vi ikke for det gode. Vi fik alle en kæmpe forskrækkelse, da der var besked om, at Kim Borggaard var faldet i forbindelse med et hop og nu lå på hospitalet med brud på en ryghvirvel – til alt held var der ingen nervebaner involveret. Heldigvis kom Kim tilbage til hotellet, dog indhyllet i gips på overkroppen og med temmelig ret kropsholdning og måtte desværre tage hjem til Danmark dagen efter. Vi håber, at du er klar til næste års skitur.

Selvom det lokale skiområde var godt, havde mange en trang til at søge videre...se hvad der gemte sig på den anden side af bjerget eller på en helt anden bjergside. Derfor kunne man ugen igennem høre om meget forskellige skioplevelser, alt afhængig om man var taget mod Mayerhofn, Gerlos, Königsleiten eller til gletsjeren Hintertux.

Afterski

EM-håndboldfeberen havde også fundet vej til Zell am Ziller, og det var med stor nationalfølelse, (det sker pudsigt nok altid, når man ser danske kampe udenlands!) at mange af os fulgte med i både semifinale og finale. Derfor var de første to dages afterski ikke helt, som det de fleste af os havde forventet ved typisk Østrigsk afterski. Men det fik vi indhentet! Østrigsk afterski er bare et hit, og man kan næsten kun være i godt humør, når man efter en lang og skøn dag på ski vælter ud af gondolen og direkte hen til nærmeste bar, hvor der allerede er mange velkendte ansigter, der synger med på håbløst dårlige østriske slagere med et stort glas Ziller Bier eller dampende varm Jägerthe i hånden. OK- indrømmer - jeg måske synes at lassosangen "Komm hol das Lasso raus" ikke var så dårlig...

Afterski i bedste ostrigske stil med Lasso-sang og Ziller Bier (Foto, Eske)

Det var ikke kun klassisk afterski, vi oplevede. Sjældent har man været med til en så påtaget fest, som da Højmark arrangerede afterski hos Café Reiter. Og alligevel gik der ikke lang tid førend temmelig mange af os hoppede rundt og sang dårlige sange og lavede mærkelige lege, der mest af alt fik en til at tænke på grisefester med lidt for dårlig smag! Men en fantastisk sjov fest blev det og efter to timer blev vi kl. 19.00 dampende varme lukket ud til en kold aftenhimmel. Dagens aftensmad blev ikke kedelig...

Aftensmad

Roere er sultne – både hjemme i klubben og når de er på tur. Året forinden havde man måttet meddele personalet, at vi gik mere op i kvantitet end kvalitet, og forventningerne til årets middagsmåltid var derfor store. Men ingen grund til panik. Hotelmutti med familie vidste nok, hvordan man får nogle af de mest banale retter til at fremstå som en luksuriøs middag. Det blev dagligt til 5 retter, som vi skulle igennem og selvom mange nok kun sjældent har fået spagetti bolognese til forret eller kirsebær på agurk, vil vi bestemt huske aftensmåltidet som en fornøjelse, – og alle blev mætte – næsten, enkelte roere synes at have en uovervindelig appetit!

Aftensmad – hvem har da ikke smagt agurk med kirsebær?! (Foto, Eske)

Med 5 retter udgjorde aftensmaden typisk en stor del af aftenen, men det var fint. Det var hyggeligt at sludre om dagens oplevelser – og få de mest pinlige præsenteret i "dagens historie".

Andys bar

Når man er 62 mennesker, tænker man selvfølgelig, at det bliver svært at holde folk samlet. Det var dog ikke noget problem. Hotelmuttis søn, Andy, sørgede nemlig for, at vi alle holdt os til hotellets bar, hvor han som Østrigsk mester jonglerede med flasker og glas i bedste 80'er Tom Cruise stil.

Tour de chambre – 1,2 og 3. etageog Muntre stunder i Andys bar (Foto, Hauge og Eske)

Onsdag aften kom vi dog først sent ned til Andy, da vi holdt tour de chambre. For at glæde hotelmutti foregik det på strømpesokker og med gennemsigtige drinks, hvilket bestemt ikke havde holdt folk tilbage fra at være kreative og vældig opfindsomme. 3. etage benyttede en af de mange lege fra Café Reiter, imens de dirigerede slagets gang som mænd iført dametøj og damer iført mandetøj – ret underholdende. 2. etage omdannede værelser og gang til et felthospital med bårelløb, isolation, urinprøver og vaccinationer! 1. etage var et besøg hos den russiske rideskole, og der blev pisken svunget til lyden af russiske damestemmer!

Humøret var højt, og uanset hvordan man forbereder sig, så kan 62 glade og feststemte roere kun pådrage sig en vis opmærksomhed.
Aftenens højdepunkt var derfor næsten, da Hauge iklædt dametøj og en hel del sminke stod skoleret hos hotelmutti foran samtlige DSR-roere. Der var heldigvis ingen problemer, men det er et billede, vi sent vil glemme Hauge! Ja, sådan gik der 7 dage, og vel hjemme igen er der kun at sige tak til alle for en virkelig god tur og ikke mindst en stor tak til Hauge og Nana for en super velarrangeret skitur. Det bliver svært at leve op til næste år, men Michael Appel og undertegnede skal bestemt gøre vores bedste. Vi ses!

PS. Som nævnt i starten var der også nogle blå smølfer med på turen! Jeg kunne have nævnt dem under alle 4 A-kategorier, for de dukkede op hér og dér og alle vegne, til stor underholdning for os andre. Og ikke mindst de øvrige skigæster på bakkerne og afterski samt for personalet i restauranten og Andys bar. Smølfedrenge og smølfepiger...husk endelig også rodragterne næste år!

Blå smølfer på tur (Foto, Hauge)

Af Signe Westergaard

Klubmesterskaber i ergometerroning

Ved årets klubmesterskaber i ergometerroning, der blev afviklet d. 16. februar, var der som vanligt hård kamp om titlerne, hvilket de fremmødte tilskuere selvfølgelig satte pris på.

Idet vi i år havde lånt endnu et kajakergometer, kunne man i år se to kajakroere konkurrere samtidig. Idet favoritten i herreklassen i kajak Vahan Tervadanyan var skadet og ikke deltog i årets konkurrence, var der lagt op til en spændende dyst om titlen i denne klasse. Den fik et overraskende resultat, idet Anders Moustgaard, der efter sigende ikke tidligere havde siddet i et kajakergometer, løb med titlen med en tid et par sekunder under konkurrenterne, som var hardcore kajakroere. Idet han også fik mesterskabet i herreklassen i roergometer, blev han således dobbelt klubmester. Det er vist første gang, noget sådant sker. Der var vist i øvrigt vist tale om, at Anders' rotid i ro-ergometeret var ny klubrekord i tiden 2.48.4. Tradition tro blev mesterskabet afviklet med handicap for vægt og alder (resusultaterne er vist med hancdicap).

Tre herrer i hård kamp. Ib Frausing, Rasmus Fog-Petersen og Jacob Jansson.

Resultaterne af årets konkurrencer:

Debutanter, herrer	1. Martin Ljungberg	3.30,1
1000 m	2. Nicolai Winther	3.35,0
	3. John Vesterholm	3.44,4
Debutanter, damer	1. Marlene Jensen	3.50,8
1000 m	2. Louise Dal	3.59,8
Motion, herrer	1. Henrik Andersen eneste deltager	
1000 m		
Åben herreklasse	1. Anders Moustgaard	3.12,4
1000 m	2. Jens Broberg	3.19.,2
	3. Søren Krogh	3,22,3
Åben dameklasse	1. Rannva Dahl	3.39,3
1000 m	2. Eivy Olsen	3.43,8
	3. Hanne Dahl	3.45,8
Kajak, herrer	1. Anders Moustgaard	2.08,0
500 m	2. Steen Jørgensen	2.10,6
	3. Bo Kolby	2.11,1
Kajak, damer	1. Louise Dal	2.32
500 m	2. Jonna Skibsted	2.34
Lodtrækningsløbet	1. Søren Krogh, Rasmus Fog, Rune Gärtner	
1500 m	2. Jens Grabe, Jens Broberg, Martin Juell	
	3. Anders Moustgaard, Marianne Juhler, Anders Nedergaard	

Tekst og fotos af Lars Bundesen

Fra den maritime ordbog

udvalgt og kommenteret af Donna Ø, DSR

Abehånd: Kugleformet knob til kastelinie - og ikke at sammenligne med en *
kaninpote.*

Ballast: Tungt materiale, der anbringes dybt i båden for at hindre krængning. På langture vil det ofte være øldepot eller telt.

Barm: Et hjørne af et sejl, fx skødebarm, faldbarm .. (se *højere* op - drenge)

Beskøjt: Hårdt bagt rundstykke af hvede: Beskøjter mugner ikke fordi vandet er bagt bort. I dagens Danmark bliver de ofte erstattet af *styrmandsslik*

Bundprop: Tja... man opdager hurtigt hvis den mangler

Bolværksmatrods Nedværdigende betegnelse for en person som gør sig klog på at sejle, men som aldrig selv sætter foden på dæk. I DSR kan det bedst sammenlignes med *Dommerkomiteen.*

Den blå hylde, at 'lægge på den blå hylde' er slang for at smide over bord
*Dommerkomiteen, *'kloge styrmænd, som fra en sikker position på land bedømmer og højlydt kommenterer alle tillægninger.**
Ende: Generel betegnelse for et stykke tovværk

Fare til søs: Være ansat på et skib og *ikke* en alarmerende situation

Fender Stødpuder, der beskytter fribordet mod skamfiling, ofte puder af plast eller gummi.

*Fribord *Skrogsiden over vandlinien

*Frisker *Vinden tiltager

Glas Tidsangivelse hver halve time med et system af enkelt og dobbeltslag på skibsklokken. Desværre.....

GPS Satellitbaseret navigationssystem

Gå på bommen: Tigge eller vagabondere, hvilket sagtens kan lade sig gøre i en robåd. Spørg bare den ene af Stockholm hjem-bådene

Havgal Søsyg. Betegnelsen kan også bruges om en roer, som tilsidesætter alt andet for sin roning.

*Hæl *Kølens nederste agterste del. Det er dermed sjældent man ser en 'høj hæl.'

*Jolleskrædder *Bådebygger

Kaninpote: Et lettere krampagtigt greb om en åre. Ses som oftest hos 1. gangs roere.

*Kvaje: *At begå en dum fejl. Høres oftest i sammenhængen 'at kvaje sig' eller en 'kvajebajer.

*Kvejle *At oprulle tovværk. Minder meget lydmæssigt om at *kvaje*

*Styrmandsslik. *En kompakt energikilde, som bruges af styrmanden som belønning eller til bestikkelse. Ind imellem bruges det også til hygge.

DSR FAVORITLEVERANDØRER

Støt dem, der støtter dig !

Alfa Eklund Rengøring og Vinduespolering
Tlf. 70 20 67 76
www.alfa-eklund.dk

Carlsberg
Vesterfælledvej 100,
Kbh. V.
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Energi E2
Lautrupsgade 1
2100 København Ø
www.e2.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52,
Kbh. K
Tlf. 33 14 51 50
www.friluftsland.dk

Gastronomix
Slagterboderne 10-14
1716 København V
Tlf. 70 25 24 90

Geobyg
murer, tømrer & VVS
Willemoesgade 43
2100 København Ø
Tlf. 40 18 66 16

Gravør Bent Herndal
Købmagergade 65 C
1550 København K
Tlf. 33 11 34 62

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 35 43 04 15
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/ Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 88 19 09

Materieleaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen
Tlf. 33 33 93 78
Annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb i efterår 2007/2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
9.mar	Div.match	Kårup Skov	
16.mar	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
6.apr	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
20.apr	Stifinderløb	Stenholt Vang	*** DSR ***
27.apr	Div.match	Gribskov Nord	

For yderligere information se:
http://www.orientering.dk/farum-ok/dk/karussel/ostliste.asp
eller 'Østkredsens Karussel' på forbundets hjemmeside.

Du kan også kontakte Johan Frydendahl, tlf. 29234278.

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 38 79 52 26
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter og udlejning:
Bente Kjøller
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø
tlf.: 20 21 70 74
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Sportschef Marianne Juhler (tv.)i kamp mod vinderen af damernes åbne klasse, Rannva Dahl. (Foto: Lars Bundesen)

Danske Studenters Roklub
Medlemsblad nr. 3 · APRIL 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på diskette eller Cd-rom til DSR med att. til redaktionen. Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen. Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Endvidere beder vi om, at indlæg ikke forsynes med sidehoved og fødder, da de er besværlige at fjerne. Vi modtager meget gerne illustrationer, billeder og billedtekster til indlæggene.

Deadlines

Deadlines:
Maj nummeret:
Deadline den 08. april
Juni nummeret:
Deadline den 08. maj

Bemærk: Henvendelser om adresseændringer og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild
Jon Nielsen
Kristian Elkjær Kristensen

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Vigtigt nyt fra Bestyrelsen	4
Aktivitetskalender 2007	5
Gallafest	6
Velkommen til rosæsonen	7
Restaurantaften med Nordisk Mad	8
Hjelmsjö 2008	9
Gør det selv-tur i Grækenland	11
Beretning om Hermann Ree	12
Portugal marts 2008 – 2. træningslejr	15
Nyt fra køkkenet	18
Rejsebrev fra New Zealand	19
Er du til styrmandsteori?	21
Orienteringsløb	22

Den nye bestyrelse næsten samlede - og så alligevel ikke. Der savnes nemlig to af "de nye medlemmer", Instruktionsrochef, Christen Krogh og Sportsrochef, Marianne Juhler. Af dem, som var tilstede, ses fra venstre øverst: Kasserer, Johan Frydendahl; Kaproningschef, Rune Gärtner; Kajakrochef, Kell Isager; og nyudnævnt Materialforvalter, Rasmus Skou. I anden række fra v. ses Formand, Hans G. Olsen; Redaktør og indsuppleret medlem, Marianne Bentzen; og Sekretær, Pia Østergaard. Nederst fra v. ses Motionsrochef, Jan Trzaskowski; Langtursrochef, Laurits Rauer Nielsen og Husforvalter, Bente Kjøller (Foto: Henrik Asmussen)

Vigtigt nyt fra Bestyrelsen

Hermann Rée's forlis

For få dage siden blev en af klubbens kaproningsottere Hermann Ree svært skadet. Hermann Ree var af en gruppe roere blevet efterladt på en trailer, hvorfra den blæste ned og blev svært beskadiget. Båden står muligvis ikke til at redde.

Bestyrelsen finder det stærkt kritisabelt, at erfarne roere kan efterlade en båd liggende på en trailer, uden at den er forsvarligt tøjret. Det er endvidere et alvorligt brud på klubbens praksis, at båden ikke er transportforsikret. Alle både skal forsikres i forbindelse med transport.

Denne meget uheldige hændelse understreger endnu engang vigtigheden af, at klubbens materiel behandles med ansvarlighed og forsigtighed.

Bestyrelsen har vedtaget at tildele de implicerede en kraftig påtale. De pålægges at aflægge beretning for forløbet i bladet, således at vi alle kan lære af forløbet. (Se side 12-14).

Samtidig vil bestyrelsen sikre at der sker en kraftig opstramning på praksis i forhold til, hvem der har ansvaret for materiellet og besætningen både på vandet og på land.

Af Bestyrelsen, Hans G. Olsen

Aktivitetskalender 2008

April

01.	Bestyrelsesmøde
05.	Hjælperfest
08.	Knobaften
15.	Intro 3 for nye kaniner
17.	Måneskinstur
27.	Løvspringstur

Maj

01.	Struckmannsparken
06.	Bestyrelsesmøde
09.	Måneskinstur
17.	Introfest
23.	Restaurantsaften
29.	Informationsmøde Hjelmsjø

Juni

03.	Bestyrelsesmøde
06.	Måneskinstur
14.	Fødselsdag
23.	Skt. Hans

Gallafest

Bestyrelsen og Langtursudvalgtet inviterer hermed til fest og dans

lørdag den 5.4 kl. 23

Entreen er gratis og vi glæder os til at ser Jer festklædte, glade og fremme i danseskoene, så dansegulvet kan blive fyldt op

Der vil være øl, vin og drinks til salg i baren.

Motionsudvalget byder velkommen til rosæsonen 2008

Knobaften den 8. april 2008, kl. 20:00
Lars Fomsgaard viser, hvordan man binder knob uden at slå knuder på sig selv. Hvilke knob er bedst til de forskellige formål? – og hvordan binder man dem? Mød op til en lærerig aften, hvor motionsudvalget byder velkommen til en ny rosæson med kaffe og kage. Indbydelse udsendes på DSR Roaftaler (Groupcare).

Måneskinstur den 17. april 2008, kl. 18:30 (bemærk tidspunktet!)
Årets første måneskinstur. Konceptet er det samme – tidspunktet er ændret lidt. Indbydelse udsendes på DSR Roaftaler (Groupcare).

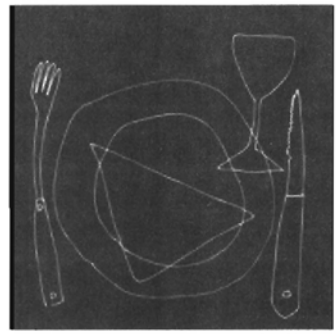
Løvspringstur den 27. april 2008
En hyggelig rotur på en af Sjællands smukke søer. Indbydelse og yderligere oplysninger udsendes på DSR Roaftaler (Groupcare).

Struckmannsparken den 1. maj 2008
I alt 30 km roning – en god måde at komme igang med sæsonen. Vi ror til Struckmannparken, hvor der er tovtrækning og anden social interaktion med Københavnskredsens roklubber. Arrangementet er også en god udfordring for nyudklækkede kaniner. Indbydelse udsendes på DSR Roaftaler (Groupcare).

Se også efter motionsudvalgets postkort med en oversigt over sæsonens aktiviteter, og husk at tilmelde dig motionsudvalgets groupcareliste (DSR Roaftaler).

Vel mødt
Motionsudvalget

Restaurantaften med Nordisk Mad



Fredag den 23. maj indbyder Styrmandslauget og Smagsdommerne til en aften med Nordisk Mad. Verandaen vil den fredag aften blive omdannet til en mangestjernet restaurant, hvor vi skal vi smage på, hvad Norden kan tilbyde os af almindelige og sjældne råvarer. Smagsdommerne byder jer velkommen til en aften, der rammer ned i en af de kulinariske trends i disse år: Oplevelsesøkonomi med Norden som geografisk fokusområde. Skyr fra Island, Slagter Munch fra Skagen, prästost fra Sverige, rabarber, kartofler, korn, vilde urter og bær. Bliv dus med din geografi.

Aftenen vil – udover den klassiske udsigt udover Svanemøllebugten – bestå af en femretters menu (inklusive velafstemte vine og øl), hvor vi ind imellem vil fortælle om retterne, ingredienserne og det særegne ved det nordiske køkken; et særegent smagsunivers hvor "less is more". De har rucola – vi har rug og kål – ha!

Inviter dit rohold, din bedste ven eller veninde, din kæreste, mand eller hustru, dine forældre eller nogle helt andre med til denne uforglemmelige aften med overraskelser.

Vi glæder os til at servere samtlige 5 retter for dig.

Styrmandslauget og Smagsdommerne.net

Mere info og tilmelding:
www.citius.dk/dsr/nordiskmad

Hjelmsjö 2008

I år ligger årets Hjelmsjö-tur i perioden fra fredag den 18. juli kl. 13.00 til søndag den 3. august kl. 19.00 begge dage incl.

Vi har igen i år tre weekender, og vi håber, at dette giver en mere ensartet fordeling, så flere får mulighed for at deltage i lejren.

Til de medlemmer, der ikke har været med før, kan vi fortælle, at Hjelmsjö er en enestående mulighed for at stifte bekendtskab med sculler- og kajakroning på stille søvand. Vi vil kraftigt opfordre til, at man deltager i scullerinstruktionen i Svanemøllehavnen inden turen, hvis man ikke har scullerret. Ud over gode rooplevelser byder turen også på godt socialt samvær.
Hjelmsjo ligger i Sverige ca. 55 km nord for Helsingborg. Det er et rostadion med markerede baner. Vi medbringer selv klubbens både.

Der er mulighed for at sove på sovesal, dog er der et begrænset antal sengepladser (ca. 20), så vi tilråder, at man tager sit eget telt med. Der kan maks. være 45 personer pr. dag i lejren. Der er gode bade¬faciliteter og sauna. Klubhuset har et udmærket køkken, hvor vi selv laver mad. Alle deltager i indkøb, madlavning og rengøring.

Dagsprisen er 110,- kr. inkl. alt (også mad). Minimumsbetaling udgør dog 330 kr.

Der er informationsmøde om turen torsdag d. 29. maj 2008, kl. 20.30 på verandaen.

Der er mere information på http://www.hansen25.dk/hjelmso

Der vil blive sendt mail ud via DSR's officielle mailingliste samt sat opslag op på opslags¬tavlen i Slyngelstuen, når tilmeldingen starter sidst i maj måned.

Tilmeldingen vil i år kun kunne ske via internettet på http://www.hansen25.dk/hjelmso

Der åbnes for tilmelding i slutningen af maj, umiddelbart efter vil der blive sendt mail ud om, at der er åbnet for tilmelding via DSR's officielle mailingliste.

Med venlig hilsen
Hjelmsjö-juntaen

IKKE-FORNYEDE SKABE ER KLIPPET OG TØMT!

Fik du ikke fornyet dit skab i tide, er det nu klippet, indholdet er fjernet, og skabet er udbudt på "det fri marked".
Frem til 1. maj kan du hente evt. indhold af dit skab. Herefter opbevares det ikke længere i klubben.
Du får dine effekter ved at sende en mail til husforvalter@dsr-online.dk og foreslå et afhentningstidspunkt.

Venlig hilsen
Husforvalteren

"Gør det selv"-tur i Grækenland

Den ny sæson står for døren, og dermed er det også ved at være tid til at tænke på sæsonens langture.

DFfR's Motions- og Turudvalg, MTU, tilbyder i år en oplevelsestur på Peloponnes i Grækenland.

Vil du have sol og sommer, krystalklart blåt vand, hyggelige små byer, herlige bade- og dykkersteder og masser af klassiske historiske kulturminder og meget mere kombineret med roning – ja, så er MTU's tilbud nok noget for dig!

MTU sørger for bådenes transport frem og tilbage, og der er bil samt trailer til rådighed.

Resten sørger man selv for. Dvs. transport til og fra Peloponnes, turens nærmere planlægning, camping osv.

Pris pr. båd 2.800 kr. pr. uge.

Nærmere oplysninger kan findes på www.roning.dk under langtursroning/oplevelsesture.

Med venlig hilsen
Langtursudvalget

Bådskade ved fald fra trailer:

En meget uheldig hændelse – som nu må bruges som vigtig vidensdeling

Under antagelse af, at der er 2,5 m fra bådtrailerens øverste hylde til jorden, og at 8'eren Herman Ree uden rigge vejer ca. 90 kg, har den energi, der blev afsat i Herman Rees skrog, da den ramte jorden en temmelig stormfuld nat d. 27. februar, været ca.

Eherman = 9,82N/kg * 90kg * 2,5m = 2209,5N*m = 2209,5 J

8'eren Herman Ree skulle efter ca. 1½ måneds ophold i Københavns Roklub transporteres tilbage til DSR. Båden var blevet brugt af DSR-roere i Københavns Havn til træning frem mod Womens Head of the River Race 2008 i London.

Normal praksis for transport af en 8'er omfatter demontering af rigge og løsdele, placering af årer, rigge og løsdele på en bådtrailer, placering af selve båden øverst eller på en af de øverste hylder på bådtraileren, og sidst men ikke mindst fastsurring af båden til traileren med gjorde.

MEN - Herman Ree blev ikke bundet fast på traileren inden vi forlod Københavns Roklub tirsdag aften. Og nej, Herman Ree klarede ikke nattens flyvetur fra trailerens top ned til gaden særligt fint!
Agter-enden af båden har det nogenlunde. Den har nogle skrammer og også et enkelt mindre hul fra en sten e.l. Spidsen ser det ikke så godt ud med. Der er to gennemgående revner og to mindre indvendige krakeleringer af fiberen.

Tilbage står vi med det store spørgsmål: "Hvordan kan det overhovedet lade sig gøre for 8 roere, og 2 der kigger på, og tilmed deriblandt nogle temmelig erfarne og normalt ansvarsbevidste roere, at forlade en båd på en trailer uden at binde den fast?"

Det er slet ikke til at forstå. Fælles hjerneabscence? Et mirakel til den forkerte side? Eller blot torskedumt? De mange ubesvarede spørgsmål har cirklet rundt i vores hoveder siden hændelsen, og selvbebrejdelsen har været stor. Men det bringer desværre ikke vores båd tilbage.

Én ting er dog helt sikkert: Ingen af os ville nogensinde gøre sådan noget her med vilje. Og de af jer, der tager jer til hovedet lige nu, skal vide, at vi har det meget skidt med hændelsen, og vi forstår ikke, hvordan vi på nogen måde kunne gå fra båden uden at binde den fast, når vi jo godt alle sammen ved, at man aldrig efterlader en båd ubundet på en trailer.

Vi er dog lettede over, at Herman Ree ikke ramte den fiskekutter, som traileren holdt 5 meter fra, eller én af de parkerede biler i området eller - værst af alt - en tilfældig forbipasserende.

Og vi takker de vågne personer i Københavns Roklub, som var så venlige at fortøjre Herman Ree til traileren, indtil vi kunne komme og bese skaderne.

De dyre pointer

Vi håber, at historien om denne hændelse vil brede sig som ringe i vandet langt ud over vores roklub og være med til at sikre, at der går mange, mange år, hvis nogensinde igen, før nogen glemmer at binde deres båd eller kajak fast, før de forlader den liggende på en trailer eller en bil.

Bestyrelsen har bedt os fremhæve et par meget vigtige pointer til brug for alle roere og kajakroere i DSR nu og fremover:

1) Ingen, der har været med til at læsse en båd eller kajak, går fra den, før nogen er gået i gang med at binde den. En båd, der ikke er bundet, kan ikke efterlades på en trailer.

2) Der skal ved bådlæsning altid være én person, der har ansvaret for bådlæsningen (det var muligvis det, der gik galt ved læsningen af Herman Ree) - kollektivt ansvar duer ikke.

3) Ved alle bådtransporter skal bådene (herunder også kajakkerne) være forsikrede.

Og hvad så nu?

Det er jo nu engang sådan, at alle folk dummer sig indimellem. Dette er muligvis ud over det sædvanlige, men uanset hvor meget vi ville ønske det, er der desværre ingen af os, som kan gøre noget for at gøre det om igen. Derfor har vi valgt at rette blikket og energien fremad og tænke i løsninger for den kommende sæson på kort og på langt sigt.

På kort sigt kigger vi diverse forsikringer efter i sømmene, og vi undersøger muligheden for at låne en 8'er til vores kommende konkurrencer, så vi kan deltage på lige vilkår med andre. I skrivende stund har vi netop modtaget besked fra Bootsbau-værftet om, at båden sandsynligvis kan repareres, så denne mulighed undersøges nu nærmere.

Vi vil arbejde hårdt på at skaffe penge til en ny 8'er i indeværende sæson - uanset om Herman Ree kan repareres eller ej. Forskellige finansieringsmuligheder undersøges.

Birgitte, Pernille, Anja, Rikke, Kirstine, Michael, Karina og Marianne og tilskuerne Mette og Martin

Portugal marts 2008 - 2. træningslejr

Anden træningslejr lakker mod enden, hvilket vil sige, at vi er over halvvejs gennem forårets træningslejre i denne OL-sæson.
Vi er fire DSR-roere af sted, Eskild og Ebert i letvægtsfireren, Marie Gottlieb i letvægtsdamegruppen og jeg selv i letvægts-dobbeltsculleren med Rasmus på nu vores 8. sæson.
Rasmus og jeg startede sammen i en Empacher tilbage i 2001, som vi roede frem til og med OL i Athen, hvorefter vi skiftede til Filippi, som vi har været glade for og siden haft stor succes med. De to første træningslejre her i Portugal er blevet brugt til at finde ud af, om vi skal holde fast i den gode gamle Filippi eller om vi skal skifte til en rød (lang og tung) racer Hudson.

Hudson versus Filippi
Hudson har produceret en ny spændende form, som teoretisk set skulle være 2,7 sekunder hurtigere på en 2000m. Det er en lang smal model, der er ikke mindre end 1m længere end filippi'en, og som går gennem vandet på en markant anderledes måde. Men teknisk er det en udfordring at finde sig godt til rette i den.
Spørgsmålet er om vi tør og har lyst til at tage denne udfordring op i en OL-sæson.
Som en del i udvælgelsen roede vi 10 x 500 meter i banetempo efter et sindrigt udregnet bådtestningssystem. Vi havde perfekte forhold, søen var spejlblank gennem hele træningspasset.
Resultatet var 0,1 sekunders forskel på de to både. Vi var selv overraskede over, at man overhovedet kan ro 10 x 500m så ens.
Vi var selvfølgelig forsynet med pulsmåler, så vi kunne tjekke, at der blev lagt lige mange kræfter i begge både.

Bådtesten gjorde os klogere, men fik os ikke just nærmere en beslutning. Vi håber dog at have bestemt os, inden vi tager hjem fra denne træningslejr.

E&E – Grompy Old Men
Letvægtsfireren med Eskild og Ebert på har god fart i båden hernede. På første 6 km var de kun 0,26 % fra os på prognoseprocenten.
Når vi ror 6 km, sendes bådene af sted forskudt. Hvis alle ror lige godt, burde vi ramme målstregen samtidig. Derefter udregnes prognoseprocenten i forhold til verdensrekorderne i de respektive klasser.

Top 3 ve□første ræs:

Bå□type og man□skab	**Ti□**	**Prognose %**
Lm2x Rasmus og jeg	20:25,1	89,63 %
Lm4- Eskil□□& Ebert og Bo, Ma□s K-A	19:07,0	89,37 %
Lw2x Katrin og Juliane	22:41,1	89,28 %

Det var et tæt og sjovt ræs, hvor vi faktisk slutte□e omtrent på linie. På lør□ag er □et så revanche□ag. Her får vi at se, hvem □er er mest trætte, eller hvem □er har u□viklet sig mest gennem træningslejren ;) - hvem □er styrer be□st eller hvem □er "styrer".
Fireren styrer gennem kanalen som al□rig før, me□ □et nærmeste man kommer en biologisk ra□ar og GPS, Ebert, tilbage på 1er pla□sen

Ny kaproer i klubben – Marie Gottlieb
Letvægtspigerne suser □eru□af i to □obbeltscullere, □et er en stærk gruppe beståen□e af Marie, Sine, Katrin og Juliane. Marie og Sine u□gør □en unge □uo, som står klar til at tage over efter □e gamle (Katrin og Juliane), som si□ste år kvalificere□e □obbbeltsculleren til OL me□en flot bronzeme□alje i München.
De to unge tøser, Sine og Marie, kæmpe□e en brav kamp for at behol□e □eres forspring så længe som muligt på □en første 6km. Da Katrin og Juliane efter ca. 2000m næsten hav□e hentet forspringet, viste Sine og Marie, at □e go□t kan svare igen. De be□sig fast i over en kilometer, hvorefter □e måtte give efter for □e to OL-u□tagne tøser, □er så trak fra og en□te på en samlet 3. i vores lille 6km regatta.

Slut fra lejren. De be□ste hilsner, Ma□s

Nyt fra køkkenet

Prisstigning fra 31. marts 2008
Stigende priser på fødevarer gør desværre, at vi må forhøje prisen på aftensmaden.

Fra mandag den 31. marts koster det herefter 45 kr. at få sin aftensmad i klubben.

Og denne pris gælder som enhedspris, dvs. at uanset om, du alene holder dig til salaterne og brødet eller du vælger hele menuen, så koster det fremover 45 kr. at spise med.

Men ikke hvis du køber klippekort.
Imidlertid introducerer vi fra samme dato, som noget nyt, et klippekort. Klippekortet kan købes i baren. Klippekortet dækker **10 x aftensmad og koster 400 kr.** Fordelen er, at du sparer penge med klippekortet, og du slipper for at have kontanter med, hver gang du gerne vil spise i klubben. Du viser blot kortet til barvagten, som betaling for din aftensmad, og får et klip i kortet til gengæld. Kortet er ikke personligt og uden tidsbegrænsning, så der er egentlig ikke noget at betænke sig på. Køb det - og nyd Joses fortræffelige retter.

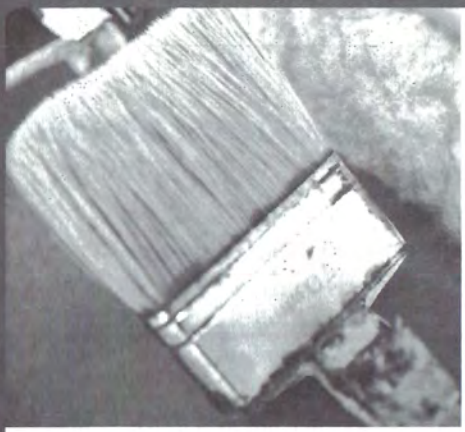
God appetit
Køkkenudvalget

Rejsebrev fra New Zealand

Sommerferie i januar er pragtfuldt, når New Zealand byder på herlige rooplevelser! Havkajak er nu muligt mange steder, og i Abel Tasman Nationalpark i det solrigeste hjørne af landet på Sydøens nordspids kan man både tage seriøse ro- og vandreture i et pragtfuldt område eller nøjes med en lille familie-hygge-toer, hvis man er til dét.

Lake Hood er nyetableret og har seriøse baglænsroere, der starter morgentræning klokken 5.30 før solopgang ugens fem hverdage.
Det er en nyskabelse ved Ashburton syd for Christchurch at anlægge en sø med internationale ro mål og aktive lokale roere på mange niveauer. På andre tider anvendes søen til sejl, vandski, svømning, og vindsurfing. Desuden skal et imponerende vandsportsmiljø snart udvides yderligere midt i et udpræget landbrugsområde. De er levende optaget af New Zealands overskudsproblem: verdens to bedste singlescullers konkurrerer om én OL plads.
Her er en lokal dame firer med træner og en herresingle på vej ind for at være med på en morgen firer med dsr-medlem, Hanne Slott.

Lidt fra den store verden!
Af Hanne Slott



Medbring denne annonce
og få 20 % rabat på malervarer.

Flügger farver

Jagtvej 219
tlf 39184113

Lyngbyvej 72
tlf 39296995

Ndr .Frihavnsgade 27
tlf 35383907

Er du til teori?

De teoretiske styrmandskurser er en vigtig del af vores styrmandsuddannelse, sculleruddannelse og kajakuddannelse.

Vi er altid på jagt efter flere, der kan undervise på vores teoretiske styrmandskurser og være med til fremover at sikre kursernes høje kvalitet. Et teoretisk styrmandskursus afholdes normalt over en enkelt aften og varetages gerne af 2 instruktører ad gangen.

Hvis du:

- Har lyst til at undervise på teoretisk styrmandskursus
- Har duelighedsbevis eller anden tilsvarende uddannelse i det at føre båd.
- Er en habil styrmand
- Eventuelt har undervisningserfaring

Så kontakt os på instruktion@dsr-online.dk.

Med venlig hilsen

Christen Krogh
Instruktionsrochef

Under Instruktørdagen, søndag den 09. marts demonstrerede Kaproningschef, Rune Gärtner, hvordan man IKKE skal ro (Foto: Bente Kjøller)

Orienteringsløb i efterår 2007/2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
6.apr	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
20.apr	Stifinderløb	Stenholt Vang	*** DSR ***
27.apr	Div.match	Gribskov Nord	

For yderligere information se:
http://www.orientering.dk/farum-ok/dk/karussel/ostliste.asp
eller 'Østkredsens Karussel' på forbundets hjemmeside.

Du kan også kontakte Johan Frydendahl, tlf. 29234278.

Et glimt fra årets første Introaften for nye medlemmer i DSR. (Foto: Marianne Bentzen)

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 38 79 52 26
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter og udlejning:
Bente Kjøller
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø
tlf.: 20 21 70 74
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Et glimt fra årets første Introaften for nye medlemmer i DSR. Der var mødt omkring 50 nysgerrige og mulige kaniner op, som lyttede til de mange informationer fra Instruktionsrochef, Christen Krogh, som stod ved roret. Repræsentanter fra Motionsudvalget, Langtursudvalget og Barudvalget deltog også denne aften (Foto: Marianne Bentzen)

Danske Studenters Roklub

Medlemsblad nr. 4 · MAJ 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

Deadlines:
Juni-nummeret:
Deadline den 8. maj
Juli-nummeret:
Deadline den 7. juni
August-nummeret:
Deadline den 9. juli

Bemærk: Henvendelser om **adresseændringer og manglende** levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Mille Schütten, Naja Riegels, Jon Nielsen og Kristian Elkjær Kristensen

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.
Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal.
Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10).
Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2008	5
Måneskinstur	6
Introfest	7
Pinsetur til Fanø	8
Restaurantaften med Nordisk Mad	8
Fødselsdagsfest	9
Scullerret	10
Danmark Rundt	12
Sommerkur 2008	13
Knobaften	15
DSR's dameletvægts-gruppe	18
Lars Bundesen 50 år	22
Women's Eights Head of the River Race	24
Scadinavian Open	26
Favoritleverandører	29
Orienteringsløb	30

Til Hjælperfesten den 5. april optrådte Langtursudvalget med sangen 'Roernes Sekstur', en sang om telte, legetøj og sammenfoldeligt bestik. Hvis du også vil være med næste år, så er det bare om at deltage i det frivillige arbejde i klubben! (Foto: Marianne Bentzen)

Leder

Med sommertiden kommer foråret og den nye rosæson til DSR. Og til DSR kommer der også traditionen tro en lang række nye medlemmer, som spændte kaster sig over roningens udfordringer og sjove prøvelser.
Her fra bladet skal lyde et varmt velkommen til alle jer nye kaniner til et forhåbentligt langt, spændende og udbytterigt medlemskab af DSR!

I vil naturligvis her i den første tid gå lidt usikre rundt i forhold til de mange nye bekendtskaber, de mange nye ting, I skal lære, og alle de mange muligheder, som DSR tilbyder jer – men fortvivl ikke! I løbet af ganske kort tid får I styr på alt det basale ved roningen – åretaget, styrbord/bagbord og bundpropperne (ja, husk dem nu!) – og så åbner der sig et rofarvand med spændende ture, god motion og hyggelige rofæller. Går det for jer, som det er gået for alle os "gamle" DSR'ere, så åbner der sig en ny og forunderlig verden. En verden, som består af et super klubliv, også uden for bådene. Introfest, Sankthans, middage på terrassen, sommer på Hjelmsjö og en plads i et af DSR's mange frivillige udvalg, som virkelig giver en god indsigt i klubben.

Hvad vi "gamle" medlemmer skal huske er, at både vi og klubben med de mange nye kaniner også får mange nye og spændende medlemmer, som både kan give bådturen ny energi og klublivet nye dimensioner. Så tag godt imod vores nye klubfæller – vi vinder alle ved det – de nye kaniner finder sig en super dejlig sport, og vi nuværende medlemmer har mulighed for at få en masse nye venner!

Ja, foråret er en dejlig tid i DSR, ikke mindst med to nye medlemmer i redaktionsgruppen, velkommen til Naja Riegels og Mille Schütten!

Af Jacob Saxild og Marianne Bentzen

Aktivitetskalender 2008

Maj

01. Struckmannsparken
06. Bestyrelsesmøde
08. Sommerintro: Roret og hvad så? Kom og hør hvilke muligheder du har for at ro i klubben
09. Måneskinstur
09. Langtur til Fanø
17. Introfest
23. Restaurantaften: Nordisk Mad i DSR-køkkenet
29. Informationsmøde om Hjelmsjö

Juni

03. Bestyrelsesmøde
04. Foredrag om OL-forberedelserne
06. Måneskinstur
07. 8GP
14. DSR Fødselsdag
21. Grill
23. Sankthans. Er der mon nogen, der arrangerer lidt bål?

Juli

04. Måneskinstur
05. Langtur til Litauen
18. Hjelmsjö start

Måneskinstur 9. maj

Motionsudvalget inviterer på endnu en hyggelig tur ind i Københavns Havn og gennem kanalerne den 9. maj. Undervejs gør vi holdt ved Gammel Strand, hvor vi nyder medbragt slik og kage, inden turen går tilbage til DSR i forhåbentlig romantisk måneskær. Turen afsluttes i DSR med en let anretning.

Turen, der er på 23-24 km, kan erfaringsmæssigt klares af alle. Dog skal kaniner have aftale med en instruktør for at kunne deltage.

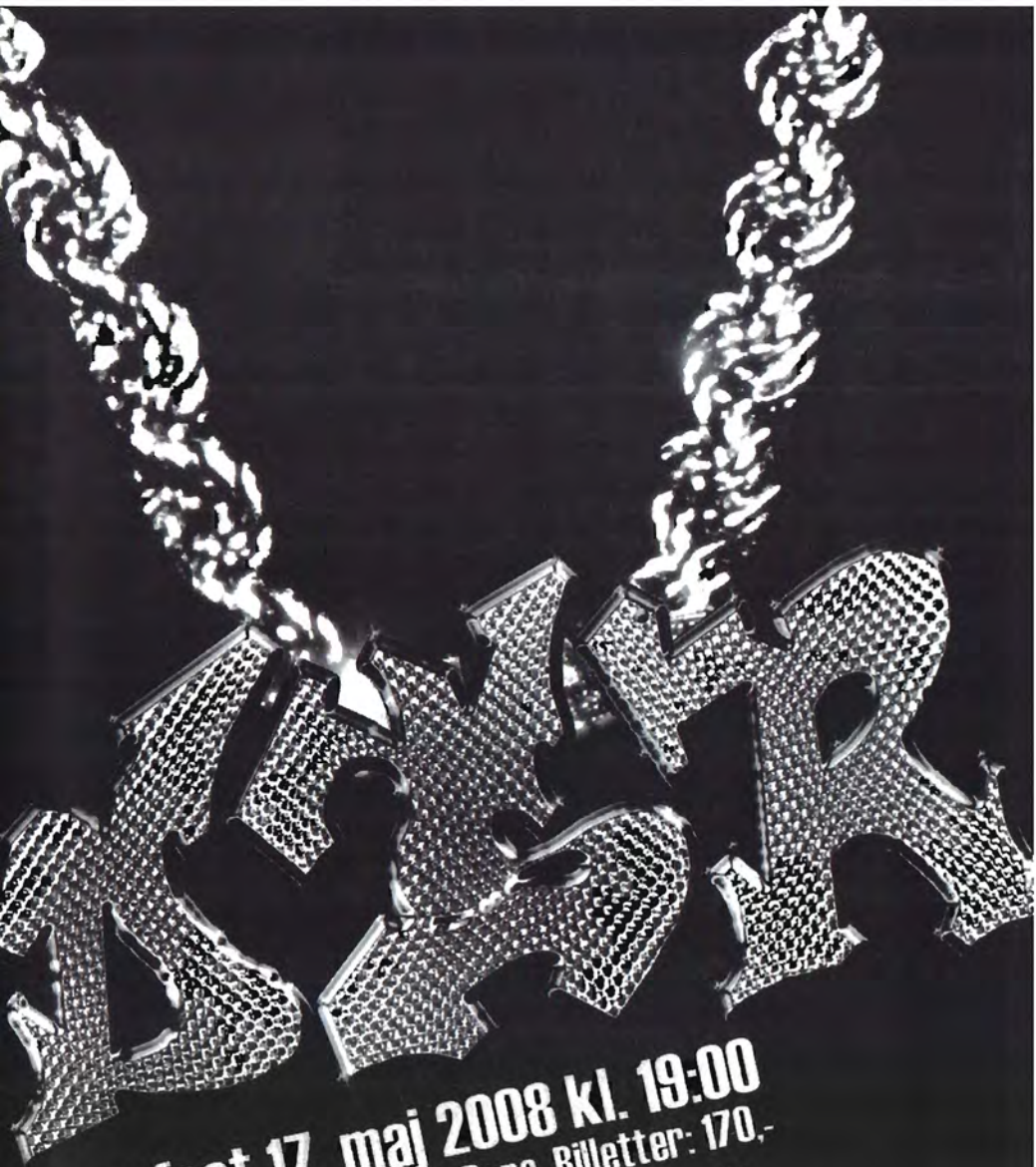
Vi mødes omklædt på bådpladsen kl. 19 og er tilbage i DSR ca. kl. 23.

Husk varmt tøj, og styrmænd skal huske lanterner, i fald klubbens lygter svigter.

Der udsendes invitationer via Groupcare.

Af Motionsudvalget

Måneskinsturen går altid gennem Københavns havn og kanalerne. Her et glimt fra sidste år. (Foto: Lars Holst Bundgård)



Introfest 17. maj 2008 kl. 19:00

Velkomstdrik. Middag. DJ. Dans. Billetter: 170,-

Dj. Dans. Billetter: 50,- Døren åbnes kl. 23:00

Billetterne købes i baren i Slyngelstuen - åben mandag til torsdag fra 19:00 til 21:00

Instruktionsudvalget

Pinsetur til Fanø

Den traditionsrige pinsetur til Fanø vender stærkt tilbage – hold øje med opslagstavlen og DSR Roaftaler!

Af Laurits Rauer Nielsen

Restaurantaften med Nordisk Mad

Fredag den 23. maj indbyder Styrmandslauget og Smagsdommerne til en aften med Nordisk Mad. Verandaen vil den fredag aften blive omdannet til en mangestjernet restaurant, hvor vi skal vi smage på, hvad Norden kan tilbyde os af almindelige og sjældne råvarer. Smagsdommerne byder jer velkommen til en aften, der rammer ned i en af de kulinariske trends i disse år: Oplevelsesøkonomi med Norden som geografisk fokusområde. Skyr fra Island, Slagter Munch fra Skagen, prästost fra Sverige, rabarber, kartofler, korn, vilde urter og bær. Bliv dus med din geografi.

Aftenen vil – udover den klassiske udsigt ud over Svanemøllebugten – bestå af en femretters menu (inklusive velafstemte vine og øl), hvor vi ind imellem vil fortælle om retterne, ingredienserne og det særegne ved det nordiske køkken; et særegent smagsunivers, hvor "less is more". De har rucola – vi har rug og kål – ha!

Vi glæder os til at servere samtlige 5 retter for dig.

Styrmandslauget og Smagsdommerne.net

Mere info og tilmelding: www.citius.dk/dsr/nordiskmad

DSR fylder år den 14. juni

Husk DSR's fødselsdagsfest den 14. juni. Hold øje med nyhedsmailen og opslag i klubben for mere information om festen, når datoen nærmer sig!

Kajakudvalget

Her festen anno 2007 med Kell lisager. (til venstre) fra Kajakudvalget, som er arrangørerne bag festen (Foto: Lars Holst Bundgård)

EL • ANLÆG

Kvalitets løsninger i:

- Projektering af el-anlæg
- Udførelse af el-installation
- Belysnings-anlæg
- Data og svagsstrøms-installation
- Automations og sikrings-anlæg

SA-EL

Aut. elektro-installatør ApS
v/ Leif Werborg

Philip Schous Vej 21 • 2100 Frederiksberg • Box 154
Tlf.: 38 88 19 09 • Fax: 38 88 17 84 • Mail: leif.werborg@sa-el.dk

Har du lyst til at tage scullerret?

DSR giver igen i år mulighed for at prøve kræfter med en af de mest udfordrende bådtyper i klubbens bådpark, sculleren. Scullerroning er et kunststykke udi balance og præcision, men en sand fornøjelse, når man får det lært.

Instruktionen er åben for alle med roret og vil finde sted i Svanemøllehavnen under kyndig vejledning af klubbens scullerinstruktører. Der vil i år være to forskellige scullertilbud til klubbens medlemmer alt efter ambitionsniveau og tid.

Den store pakke
Ønsker man at modtage scullerinstruktion, skal man tilmelde sig scullerinstruktionsholdet. Det forventes, at man følger holdet med deltagelse i instruktionen to gange om ugen, indtil scullerret er opnået. Baggrunden for kravet om fast deltagelse er et ønske om at styrke aspiranternes indlæring således, at de hurtigere vil kunne opnå den rutine og sikkerhed, som tildeling af scullerret kræver. Endvidere vil et mere struktureret forløb styrke materielkendskab og -håndtering samt en bedre udnyttelse af de frivillige kræfter. Instruktionen vil kunne fortsættes på Hjelmsjö.

Økonomipakken
Har man ikke tid til at komme fast, eller ved man endnu ikke, om scullerroning er noget for en, er der mulighed for at dukke op til scullerinstruktion de sidste tre gange op til Hjelmsö, dvs. den 7., 12. og 14. juli. Der vil endvidere være mulighed for at få instruktion på Hjelmsö.

Instruktionen finder sted mandage kl. 18.00 og lørdage kl. 14.00 startende fra 31. maj og frem til den 14. juli.

Viser det sig, at efterspørgslen på scullerinstruktion er tilstrækkelig stor, vil der også være mulighed for at tilmelde sig et scullerinstruktionshold efter Hjelmsö. Nærmere herom følger efter Hjelmsö.

Bemærk, at gennemført teoretisk styrmandskursus er en forudsætning for at opnå scullerret. Hold øje med instruktionsudvalgets opslagstavle og fredagsmailen.

For tilmelding se hjemmesiden eller benyt link i fredagsmail. Frist for tilmelding er den 23. maj. Har du spørgsmål til scullerinstruktionen kan du kontakte Christen Krogh eller Birgitte Sørensen på instruktion@dsr-online.dk. Evt. nye medlemmer, der er scullerinstruktører, skal også være meget velkomne til at henvende sig.

Instruktionsudvalget

ØBRO TRÆ A/S

Randersgade 23-27
Postbox 2513
2100 København Ø

35 42 16 57
Fax 35 42 01 60
E-mail: obro-tra@obro-tra.dk
www.obro-tra.dk
Åbent: man-fre 7.00 – 17.00
lørdag 9.30 – 13.00

XL BYG PROFFCENTER

Danmark Rundt

I weekenden 20.-22. juni ror Dansk Forening for Rosport Danmark Rundt, se nærmere under:

http://virordanmarkrundt.dk/

(Foto: Jan Tzraskowski)

DSR deltager naturligvis, og vi har tilmeldt os med langture Amager Rundt og Saltholm Rundt, og naturligvis også med ture i vores hjemlige farvand. Måske er dette weekenden til årets "Rofarvandet Rundt"?

Sæt kryds i kalenderen, denne weekend skal vi ro!

Af Laurits, Langtursrochef og Jan, Motionsrochef

Carlsberg®

Sommerkur 2008
DSR sommer-wellness fra 5. til 13. juli

Vi var i Litauen i påsken og udforskede grundigt romulighederne på Neumas og forhold omkring påkørsel af bastante USSR-trailere. Derfor kan vi nu præsentere følgende program for DSR-sommerturen 2008:

I udgangspunktet er planen at ro 200-300 km på floden Nemunas med start syd for kurbyen Druskininkai og overnatning i bl.a. kurbyen Birstonas og Kaunas.
Turen kommer til at koste ca. 4000 kr. per person, inkl. fly, overnatning (vi ser om det ikke hovedsageligt kan blive på hotel) og mad ekskl. drikkevarer.
Der er maks 18 pladser, og de 12 af dem er reserveret, så hurtig interessetilkendegivelse tilrådes.

Programmet
Lørdag den 5. juli Afgang fra København kl. 9.35; ankomst Vilnius kl. 12.00. Herefter transport til bådene, der er sendt i forvejen til Druskininkai. For evt. interesserede kan der være afgang fredag, så de kan nå at se lidt af Vilnius lørdag og evt. gå i byen fredag aften. Det er billigt!!!
Søndag den 6. juli Afslapning i Druskininkai og dens mineralbade.
Mandag den 7. juli Ca. 50 km medstrømsroning til Alytus.
Tirsdag den 8. juli Ca. 50 km medstrømsroning til Birstonas.
Onsdag den 9. juli Afslapning og besøg i Birstonas' mineralbade.

Torsdag den 10. juli 50 km medstrømsroning ankomst til Kaunas og besøg i Kaunas.
Fredag den 11. juli 40 km medstrømsroning.

Lørdag den 12. juli Roning af den sidste strækning, pakning af bådene og transport til Vilnius og restaurantbesøg. Evt. bytur, det er som sagt billigt - men pas på, for der er 5 cl alkohol i en drink, dvs. de slår dobbelt så hårdt.
Søndag den 13. juli Kl. 18.20 afgang fra Vilnius lufthavn. Forinden er der valgfri guidet tur i Vilnius kl. 12.00. Det tager 2 timer, så der er et par timer til et lege turist på egen hånd bagefter.

Vil du på listen over interesserede, så send en uforpligtigende mail til Jesper Kjærsig på jnk@nohr-con.com

Lidt om byerne på vejen
Druskininkai: http://www.druskininkai.lt/

Birstonas: http://www.birstonas.lt/index.php

KAUNAS: http://www.kaunas.lt/3

Af Jesper Kjærsig

Billeder fra Knobaften den 8. april

Den 8. april arrangerede Motionsudvalget 'Knobaften' for alle interesserede i DSR. Et par og tyve roere mødte op og fik lært om de vigtigste knob, og hvornår de bedst bruges i ro-sammenhænge.

Lars Fomsgaard demonstrerede aftenens knob, og her er et par af dem, som enhver roer bør kende til.

Baghåndsknob, der er uovertruffent, hvis en båd skal bindes fast på en trailer, og det er jo normalt at foretrække. *(Foto: Bente Kjøller)*

Baghåndsknob kan også anvendes til at holde styr på krykker, men det kræver formentlig lidt træning at gå med krykkerne. *(Foto: Bente Kjøller)*

Dobbelt halvstik – er ikke godt til ret meget alene, men er en del af baghånds-knob og til at sikre et spænde på en gjord. *(Foto: Naja Riegels)*

Det behøver ikke at være kedeligt at binde knob. Der synes her at være tilløb til baghåndsknob? *(Foto: Bente Kjøller)*

FØR: En deltagers bedste bud på et knob inden aftenens start. Knob: Ukendt, men med en vis relation til den gordiske knude, der som bekendt stammer fra Grækenland. *(Foto: Naja Riegels)*

EFTER: Samme deltagers bud på et knob efter endt aften. Knob: Pælestik – fortrinligt når båden skal fortøjres. *(Foto: Naja Riegels)*

Det var en både sjov og lærerig aften, og redaktionen kan kun anbefale nye og gamle roere at deltage næste gang og få lært eller genopfrisket knobbinderiets ædle kunst.

Af Mille Schütten

Knobkonsulent: Lars Fomsgaard

Havkajak

Forbedret, superstærkt program i havkajakker og tilbehør!

Nyt katalog! Hent det gratis i vores butik eller på www.friluftsland.dk

- Prøv før du køber!
Tilmeld dig "Prøv før du køber", fo at sikre dig at du får den kajak, der passer til dig og dine behov.
Tid: *Onsdage i lige uger fra d. 14. Maj til og med august. To start tidspunkter: Kl. 18:00 og kl. 19:00.*
Sted: *Roskilde Sejl- og Kajakklub*
Tilmelding:
Friluftsland Roskilde: Tlf.: 46 35 43 e-mail: roskilde@friluftsland.dk.

10% rabat
til DSR medlemmer.
Medlemsblad med navn skal fremvises.
(Enkelte varegrupper undtaget.)

KØBENHAVN K: Frederiksborggade 44 & 52
ROSKILDE: Karen Olsdatterstræde 4
THE NORTH FACE STORE, KBH: Field's Butik 172
KUNDESERVICE: 33 14 51 50 - info@friluftsland.dk

Friluftsland

Nyt fra DSR's dameletvægts-gruppe

Efter en lang vinter, hvor der er blevet gået til den i ergometerrummet i DSR, er dameletvægts-gruppen med Jesper Krogh som træner nu for alvor gået i gang med træningen på vandet på Bagsværd Sø.
Det tidlige forår har bragt gruppen rundt i verden med London som første stoppested. Her følger derfor en kort opdatering på gruppens tidligere og kommende aktiviteter.

DSR's talentgruppe i London

Som en del af forberedelserne til forårets og sommerens kaproninger, havde pigerne fra DSR's LW4x-projekt nemlig besluttet sig for at prøve kræfter med 8'eren. Formålet var at ro Women's Eights Head of the River Race (WEHoRR) i London den 1. marts. Hver weekend i februar op til selve løbet blev således brugt i båden på Bagsværd Sø.
Da talentgruppen på daværende tidspunkt talte 6 mand, blev der indhentet forstærkning. Fra Bagsværd Roklub ved Kristina Højgaard og Stine Jensen fra KR. Cox var Jannie Dam Jacobsen, der på nuværende tidspunkt arbejder som koordinator for Talent2016-projektet.

Der ros på Themsen i London. Distancen er 4 1/4 mil (ca. 6,8 km).

Træningslejr i Piediluco

Efter en travl periode op til WEHoRR har dameletvægts-gruppen nu været på træningslejr. Sammen med DSR's herretalentgruppe er tiden fra den 15.-24. marts blevet brugt i Piediluco i Italien. Forinden havde damerne, der alle er uprøvede udi kunsten at ro med 2 årer, i en kort periode gjort sig de indledende manøvrer ved at træne i dobbeltfireren på Bagsværd Sø, men turen til Italien skulle skabe det tekniske grundlag, der må til for at få fart i båden.

Efter en veloverstået træningslejr, der dog prægedes af en del regn og koldt vejr, er gruppen tilbage på Bagsværd Sø. Motivationen og gejsten er i top, og der bliver gået på med krum hals, for at båden kan blive toptrimmet til de kommende regattaer.

Eivy Olsen (4), Hanne Rauff Dahl (3), Malene Jensen (2) og Rannvá Dahl (1) på en af mange ture i de smukke omgivelser i Piediluco. På billedet ses det desuden, hvordan søens dybde lige bliver tjekket.

Træningslejren blev afsluttet med middag for hele gruppen på det lokale hotel.

Turen går til Milano

Næste udfordring bliver 12ª Regata Internazionale delle Università, hvor turen atter går til Italien. Pigerne er sammen med den danske herreletvægts-otter blevet inviteret til regattaen af University of Oxford. Regattaen samler universitetshold fra hele verden og den finder sted i Milano.

Det hele går løs den 19.-20. april, hvor der for pigernes vedkommende skal ros 2000 m med indledende løb lørdag. 8+ skal foruden 2000-meterdistancen ro en 500 m sprint. Spændende bliver det at se resultatet af de mange timer, som hidtil er blevet brugt på vandet og i ergometeret.

Med venlig hilsen,

Jesper, Eivy, Hanne, Hildur, Rannvá og Malene

Medbring denne annonce
og få 20 % rabat på malervarer.

Flügger farver

Jagtvej 219
tlf 39184113

Lyngbyvej 72
tlf 39296995

Ndr Frihavnsgade 27
tlf 35383907

Lars Bundesen 50 år

Lars Bundesen fortjener omtale i anledning af, at han den 8. maj fylder 50 år. Men egentlig er der også mange andre anledninger til at tale om Lars, for han er kendt i DSR som en person, der igennem rigtig mange år har leveret et stort engagement inden for mange forskellige områder af klubbens liv og aktiviteter.

Glæden ved vand begyndte med et surfbræt på Silkeborgsøerne. Og lysten til at "komme på vandet" flyttede med til København i 1987, selvom bræt og sejl blev efterladt i Jylland i erkendelse af det upraktiske i at få det ind og ud af lejligheden. Så det blev skiftet ud med robåd og årer, da Lars i 1989 på en vens opfordring blev medlem af DSR.

De første år i DSR var Lars bl.a. aktiv som instruktør, men senere blev det inden for langtursroningen, at han lagde langt størstedelen af sit engagement. Interessen blev vakt på en tur på så eksotisk et sted som Nilen. Turen fandt sted i 1992 og var en markering af DSR's 125-årsjubilæum; Svante blev fragtet til Aswan i det sydlige Egypten og roet (det meste af vejen) til Cairo. Det er selvfølgelig en tur, som fremstår som noget helt særligt blandt de utallige langture, det er blevet til i alt. Lars husker især, hvor meget opmærksomhed Svante med mandskab fik blandt bl.a. de egyptiske fiskere, og hvordan de blev inviteret indenfor til te hos de lokale. Men også turen til Sognefjorden i Norge i 1998 husker Lars som en af de mest mindeværdige, bl.a. på grund af den fantastiske naturoplevelse, det var.

Lars kom med i Langtursudvalget i 1995, og han har siden da været aktiv i dette udvalg både som deltager i langture og som arrangør. I mange år har han arrangeret den tilbagevendende tur på Flensborg Fjord, som bliver afholdt i forbindelse med sejlskibsregattaen, som en gang om året gør det ekstra spektakulært at ro i dette farvand. Endvidere har han flere gange stået for påsketuren til Berlin.
Ved siden af den megen langtursaktivitet var Lars motionsrochef i 1993-95. Med dette hverv fulgte ansvaret for at få den daglige roning og rovagtsordningen til at fungere, arrangere måneskinstur og andre fællesture, og også sørge for nogle sociale arrangementer i løbet af vinterhalvåret. I tidens løb er det også blevet til en del scullerroning, også som instruktør på Hjelmsjö.

Et andet sted, hvor Lars har lagt et stort stykke arbejde, er på DSR-bladet. Han var redaktør for bladet fra 1997 til 2002, og det gav ham et stort indblik i livet i klubben. Desuden både var og er han en flittig bidragyder til bladet – hvad angår tekstindlæg såvel som billeder. Klubben nyder i det hele taget godt af Lars' fototalent, som han også dyrker i Lyngby Fotoklub, hvor han er med i bestyrelsen.

Sidst, men ikke mindst, er Lars aktiv i Husudvalget, hvor han bl.a. er med til at arbejde på at få gjort noget ved vedligeholdelsen af klubhuset.

For sit store engagement i klubben modtog Lars i 1998 Papirkniven. Papirkniven er DSR's "ridderkors", som gives for fortjenstfuld indsats til gavn for klubben.

I den kommende sæson ønsker Lars sig nogle flere roture og noget bedre vejr end det, vi oplevede sidste år. Og så vil han gerne have gjort noget mere ved kajakroningen.

Vi ønsker Lars et stort tillykke med den runde dag! – som i øvrigt skal fejres i klubben med familie og venner.

Tekst og foto af Naja Riegels

Fuld fart frem på fremmede farvande

Det var med lige dele spænding og kampgejst, tre DSR-besætninger sad klar til start et sted i udkanten af London en råkold morgen i marts. Foran os ventede den 6,8 km lange strækning i det traditionsrige Women's Eights Head of the River Race – en regatta, der med enkelte afbrydelser har været afholdt siden 1927.

Besætningerne fra DSR talte både 8GP'ere, LDK'ere og letvægtsdametalenter.

Den noget kvindedominerede regatta til trods bød vores værtsklub os velkommen af en gruppe nydelige unge mænd fra Cambridge, der - betænksomt og beredvilligt - gav os tips og inspiration til vores styrketræning.

Selv om DSR har lange og stolte kaproningstraditioner, er det kun siden 2007, vi har været med – og det var de fine placeringer (27 og 129) fra sidste års løb, der skulle forsvares. Et mål, der ikke var helt ulig de 248 andre deltagende otteres – eller sammenlagt 2232 konkurrerende kvinder og deres styrmænd! Koncentrationen af roere var derfor noget højere, end vi var vant til fra vinterens træningspas i Københavns Havn, og de mange motorbådsdrevne marshals havde også deres at se til med at dirigere karavanen af ivrige roere og uregerlige årer på plads i startområdet.

Det fremmede farvand prøves i morgensolen, mens andre gør klar til at komme på vandet.

Bedre plads blev der, efterhånden som bådene blev sendt af sted – og trods adskillige rædselsvækkende historier om Themsens lumske strømforhold, forliste fartøjer og knækkede årer, nåede de fleste besætninger sikkert i mål. Heriblandt også DSR's ottere, der kom ind som nr. 38 (i tiden 20:38.47), 89 (i tiden 21:28.71) og 104 (i tiden 21:42.05) – glade, udmattede og ivrige efter at tilbagelægge flere strækninger i højt tempo i fremmede farvande.

Af Karina Seierøe og Henriette Stokholm. (Fotos: Susan Rutten)

Scadinavian Open
Sverige inviterede, og DSR sejrede!

En lille historie fra vinteren i DSR. I weekenden den 12.-13. januar blev der afholdt Scandinavian Open i Landskrona i den smukke idrætshal tegnet af Arne Jacobsen. Ved Scandinavian Open afvikles der 2000-meterløb i ergometer samt 1000-meterløb i ergometerslide med handicap for køn, vægt og alder. Til stævnet var også de danske roklubber inviteret, og flere mødte op, ikke mindst DSR.

Den gode stemning og udfordring ved at ro slide havde lokket flere hold fra DSR til at tage turen til Sverige og udfordre vores naboer i ergometeret. Derudover var der store forventninger til DSR, da vi er forsvarende mestre i 2'er og 4'er-slide.

I 2'er-slide var der fire hold fra DSR, der stillede op, og i 4'er-slide var der hele fem hold fra DSR. Alle som har prøvet at ro slide ved, at det kræver træning at få to eller fire ergometre til at bevæge sig som et. Derfor er der sikkert flere, der har lagt mærke til, at der i december og januar har været trængsel i ergometerrummet, fordi flere hold skulle komme i kampform til netop Scandinavian Open.

Det første løb, der blev afviklet på dagen, var 2'er-slide, og her var de fire hold fra DSR. Alle hold lagde hårdt ud og gav den godt med gas, men i sidste ende skulle det vise sig, at DSR's Michael Jørgensen og Søren Krogh Hansen var dem, der var hurtigst, og de forsvarede dermed deres titel. Dermed var den første medalje hjemme til DSR. De to vindere skulle nu ligesom flere af de andre samle kræfter til 4'er-sliden. Her skulle de sammen med Michael Appel og Jon Skibsted se, om de kunne forsvare deres titel imod et stærkt felt. Feltet spændte fra fire store svenskere, på hver 2 meter og 90 kg, ned til DSR's 8GP-damer, som havde stillet med to stærke opstillinger. Derudover var der fra DSR også en mixbåd med roere fra bl.a. Motion+ og en anden båd med fire ræserkaniner fra 2007. Løbet skulle nu vise, hvem der på trods af deres handicap,

ville få den hurtigste tid. Ikke overraskende viste det sig, at de fire store svenskere roede i den hurtigste reelle tid, men på trods af det måtte de med handicap se sig slået af DSR's Michael, Jon, Søren og Michael, som også roede i en meget flot tid. Dermed vandt DSR deres anden konkurrence på to timer. Alle holdene fra DSR havde god fart på og var meget tændte, hvilket også fremgik af tætheden på de tider, der blev sat af de enkelte hold.

Roerne fra DSR kan derfor se tilbage på en hyggelig dag i det svenske, hvor klubben fik vist de andre roklubber, at vi roede hurtigst igen i år. Dette blev for de fleste deltagere fra DSR fejret med en velfortjent frokost på den lokale McDonald's. Resultatet betyder, at DSR helt sikkert stiller op igen til næste år og måske endnu engang viser de andre roklubber, hvem der er bedst!

	2'er-slide, 1000 meter			
Plads	**Deltagere**	**Klub**	**Handicap**	**Tid**
1	Søren Hansen/Michael Jørgensen	DSR	0:23	03:28,5
2		KR	0:28	03:30,5
3		KRK/SRK	0:29	03:32,5
4	Michael Appel/Jon Skibsted	DSR	0:25	03:34,5
5		KR	0:31	03:36,5
6		HRK	0:39	03:36,5
7		SRK	0:24	03:37,0
8		KR	0:24	03:37,5
9		KR	0:25	03:40,5
10	Hans Tapper/Karin Bodelund	DSR	0:05	03:40,5
11		LRK	0:27	03:41,5
12		HRF	0:30	03:42,5
13	Christine Bille/Mette Thor Hansen	DSR	0:02	03:46,0
14		TRS	0:33	03:51,5
15		TRS	0:00	03:52,0
16		TRS	0:12	03:54,5
17		KR	0:14	03:56,0
18		ÅRK	0:22	04:09,5

	4'er-slide, 1000 meter			
Plads	**Deltagere**	**Klub**	**Handicap**	**Sluttid**
1	Michael Appel/Michael Jørgensen/Jon Skibsted/Søren Hansen	DSR	0:25	03:35,0
2		Skåne Fyran	0:40	03:38,0
3		KR	0:26	03:38,5
4	Helle Tibian/Rikke Frederiksen/Kirsten Jepsen/Gitte Nørgaard	DSR	0:02	03:39,5
5	Carsten Hauge/Anette Tørning/Rune Berg/Lone Hæk	DSR	0:11	03:39,9
6		Öss	0:06	03:40,2
7		SRK	0:27	03:40,5
8	Jens Gabe/Frederik Sigurd/Jacob Winkel/Jacob Jansson	DSR	0:28	03:44,7
9		FRS	0:23	03:52,7
10	Asta Larjomaa/Helle Bak/Jelena Citakovic/Lene Boisen	DSR	0:00	03:59,0
11		KR	0:09	04:01,0
12		HGRF	0:09	04:02,4

Længe leve DSR Favoritleverandører

Velkommen til alle vores nye roere, som skal gøres bekendt med - og de "gamle", som skal mindes om - vores ordning med DSR Favoritleverandører. DSR Favoritleverandører er alle virksomheder, som tegner sig for et større eller mindre antal annoncer til støtte for bladets fortsatte drift. Disse annoncører kommer hver måned med i en samlet oversigt med navne, telefonnumre og adresser bagerst i bladet i håb om, at medlemmerne vil tage disse forretninger med i deres overvejelser, når de har brug for en vare som den ene eller anden Favoritleverandør kan levere. Flere af vores favoritleverandører tilbyder desuden rabatter, når du kommer med et Blad, som er adresseret til dig på bagsiden.

Listen over Favoritleverandører kommer til at hænge i kantinen sammen med månedens annoncer. Endelig prøver vi nu, om vi også kan få et menupunkt på hjemmesiden med DSR Favoritleverandører. I har altså alle sammen rigeligt med muligheder for at lære vores DSR Favoritleverandører at kende og kan eventuelt støtte dem, sådan som de støtter os. Denne opfordring gælder også de forskellige udvalg, som indhenter tilbud på opgaver, hvor en DSR Favoritleverandør kunne komme i betragtning som tilbudsgiver.
Altså kort sagt: Tænk på vores DSR Favoritleverandører. De tænker på os.

Hilsen

Annonceudvalget

PS. Friluftsland giver nu 10% rabat hele året og ikke kun i bestemte rabatperioder. Det er da en god nyhed eller?

DSR FAVORITLEVERANDØRER

Støt dem, der støtter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, Kbh. V
Tlf. 3327 3327
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Servicemesteren A/S
Bygmarken 19
2860 Søborg
Tlf. 3956 2612

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 3314 5150
www.friluftsland.dk

Claus V
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 3555 7520

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 3918 4113

Lyngbyvej 72
Tlf. 3929 6995

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 3538 3907

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 3543 0415
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 3888 1909

Øbro Træ A/S
Randergade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 3542 1657

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen
Tlf. 3333 9378
annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb i efterår 2007/2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
3.maj	SM Stafet	Gribskov Mårum	Tisvilde Hegn OK
4.maj	SM Lang	Store Dyrehave	Allerød OK
18.maj	Put & Run	Krogenberg Hegn	Helsingør SOK
5.jun	Sommer Cup	Vestskoven	Ballerup OK
10.jun	Cityløbet	København	
12.jun	Sommer Cup	Bøndernes Hegn	Ballerup OK
19.jun	Sommer Cup	Jonstrup Vang	Ballerup OK

For yderligere information se:
http://www.orientering.dk/farum-ok/dk/karussel/ostliste.asp
eller 'Østkredsens Karussel' på forbundets hjemmeside.

Du kan også kontakte Johan Frydendahl, tlf. 29234278.

Claus V. Hansens Eftf.
anno 1906

HELLY -TECH sæt
Fritids regnsæt
Let nylon ripstop, som er 100% vandtæt, samtidig med at kroppen ånder

Dame model:
Leveres i str. S-XL
Farve: Sort med koksgrå kontrast.

Herre model:
Leveres i str. XS-XXL
Farve: Sort.

SÆT PRIS KR. 599,-

Vordingborggade 98 • 2100 Ø • Tlf. 35 55 75 20 • www.cvh.dk

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter og udlejning:
Bente Kjøller
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø
tlf.: 20 21 70 74
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Til standerhejsningen døbte Morten Jensen en toer uden styrmand, som også kan rigges som dobbeltsculler. Båden blev døbt Hera. "Hera var for antikkens grækere himlens dronning. Hun var også den guddommelige beskytter af ægteskabet og særligt af kvindens liv som hustru. Hun var blændende smuk, men af karakter var hun herskersyg. Hun forstod dog, når hun ville, at vinde Zeus' hjerte og vække hans elskov. Båden er altså opkaldt efter skrap dame, som opnåede de mål hun satte sig. Det forpligter de roere, som fremover skal ro båden." (Uddrag af Mortens dåbstale). (Foto: Lars Bundesen)

Danske Studenters Roklub

Medlemsblad nr. 5 · JUNI 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

Deadlines:
Juli-nummeret:
Deadline den 7. juni
August-nummeret:
INTET BLAD I AUG

Bemærk: Henvendelser om adresseændringer og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Mille Schütten, Naja Riegels, Jon Nielsen og Kristian Elkjær Kristensen

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2008	5
måneskinstur	6
Lagkageaften i Gefion	7
Sankthansaften	8
Kend dit køkken	9
DSR får nye naboer	11
styrmandskursus	12
Kan vi forbedre vores kommunikation	13
Svar	15
Struckmannparken	18
Morgenstund på Øresund	20
Styrmandslaugets	22
Favoritleverandører	25
Orienteringsløb	26

Lørdag den 17. maj blev den nye otter, Bifrost, døbt og søsat (Foto: Karl-Heinz Raatz)

Leder

Lykken er … når rosæsonen starter med et helt fantastisk vejr helt uden sammenligning, så Løvspringstur, Langture til Sverige og Fanø og Måneskinstur, alle ligger badet i sol og alle roere er glade og i højt humør (mon det var rødvinen...?!).

Lykken er … at bladet er gået online og nu hver måned kan findes på DSR's hjemmeside efter udgivelsen af det trykte blad.

Lykken er … når selv turen til Struckmannsparken holder tørvejr og god vind på vejen derop, trods vejrgudernes truende meldinger – dog undgik vi ikke regnen helt, se artikel andetsteds i bladet.

Lykken er … når vi gang på gang kan glædes over at være medlem af en klub fyldt med medlemmer, som gør så meget for hinanden. Nye porte går op og i, pokalerne skinner som aldrig før; møder kan holdes på "bonede gulve", og super fester og vedligeholdte både konkurrerer om roernes gunst.

Lykken er svær at definere, alt efter hvem, som har brillerne på, hvilken styrke brillerne har, hvor man kigger hen og hvornår.
Lykken er en unik og fantastisk følelse, som kan komme og gå, så den skal passes og plejes, ellers kan den forgå.
Men først og fremmest er lykken vel: At elske, at blive elsket, men også kunne elske.

Og så er det vist blevet tid til at overbringe et stort TIL LYKKE til:

Kell Iisager, Johan Frydendahl og Lars Bundesen, som har rundet og runder "et magisk tal".

Lykken er helt sikkert jeres store arbejde her i klubben. I yder en kæmpe indsats for og i DSR. Uden Kell ville vi ikke have nogen trækajakker, uden Johan ville der være totalt rod i regnskaberne, og uden Lars ville vi mangle sider af DSR-livet, som ikke var foreviget af fotolinsen.

Mer' lykke herfra – husk at holde godt fast i den!

Af Marianne Bentzen, redaktør

Aktivitetskalender 2008

Juni

• Tirsdag den 3.	Bestyrelsesmøde
• Onsdag den 4.	OL-foredrag
• Fredag den 6.	Måneskinstur
• Lørdag den 7.-8.	Bådvedligeholdelsesweekend
• Lørdag den 7.-8.	8GP, Maribo
• Mandag den 9.	SPP, SAS
• Tirsdag den 10.	Lagkageaften i Gefion
• Lørdag den 14.	LDK, Århus
• Lørdag den 14.	Fødelsesdagsfest
• Fredag den 20.-22.	Danmark Rundt
• Lørdag den 21.	Grill-aften
• Mandag den 23.	Sankthans i DSR
• Torsdag den 26.	SPP, Hellerup

Juli

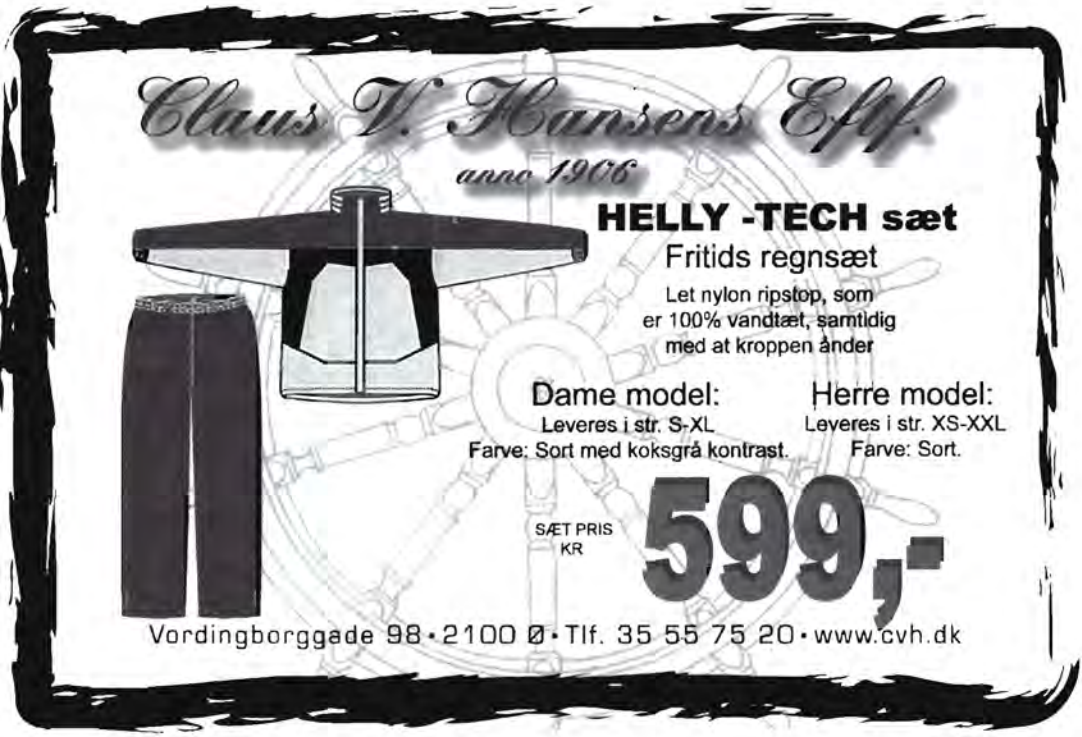
• Fredag den 4.	Måneskinstur
• Lørdag den 5.-13.	Langtur til Litauen
• Fredag den 18.	Hjemsjö start

Måneskinstur den 6. juni kl. 18.30

Tør du gå tilbage til en succes? – Efter det femstjernede vejr på måneskinsturen i maj er forventningerne spændt til bristepunktet. Så skynd dig at tilmelde dig Motionsudvalgets næste måneskinstur. Den finder sted fredag den 6. juni kl. 18.30 (bemærk tidspunktet!), hvor vi mødes omklædte på bådpladsen klar til afgang. Herefter går turen ind til Københavns Havn, gennem kanalerne til et hvil på Gammel Strend. Her nydes medbragte godter, inden turen atter går hjem til DSR i måneskin og lidt spisning i baren ved 23-tiden. En tur i ro og mag på 22-24 km, som alle kan klare. Også kaniner, hvis de har en aftale med en instruktør på forhånd.

Der udsendes invitation til turen på groupcare via DSR Roaftaler, og betaling for spisning, 30 kr., sker på dagen i baren.

Vel mødt! Motionsudvalget
PS. Næste måneskinsture er 4. juli, 8. august og 12. september



Lagkageaften i Gefion

Den søde tradition tro byder vores naboer i Gefion (4. klub på højre hånd) atter i år på en lagkageaften med et overdådigt kagebord med lagkager og andet hjemmebag.
Det sker tirsdag den 10. juni om aftenen.

Alle roere i København er inviteret. Men kagebordet er så stort, at det vil give enhver ægte sønderjyde hjemve – så en lang rotur kan anbefales som optakt til besøget!

Af Jacob Saxild

Havkajak

Forbedret, superstærkt program i havkajakker og tilbehør!

Nyt katalog! **Hent det gratis i vores butik eller på www.friluftsland.dk**

- Prøv før du køber!
Tilmeld dig "Prøv før du køber", for at sikre dig at du får den kajak, der passer til dig og dine behov.
Tid: *Onsdage i lige uger fra d. 14. Maj til og med august. To start tidspunkter: Kl. 18:00 og kl. 19:00.*
Sted: *Roskilde Sejl- og Kajakklub.*
Tilmelding:
Friluftsland Roskilde: Tlf.: 46 35 43 71, e-mail: roskilde@friluftsland.dk.

10% rabat
til DSR medlemmer. Medlemsblad med navn skal fremvises.
(Enkelte varegrupper undtaget.)

KØBENHAVN K: Frederiksborggade 44 & 52
ROSKILDE: Karen Olsdatterstræde 4
THE NORTH FACE STORE, KBH: Field's Butik 172
KUNDESERVICE: 33 14 51 50 - info@friluftsland.dk

Friluftsland

Sankthansaften

Kære roere.

Traditionen tro vil vi afholde et lille arrangement for at fejre vores alle sammens sankthans – og i år har vi valgt at holde det mandag den 23. juni. Der vil være sankthansbål og båltale, og baren vil have længe åben. Herudover der blive stillet et par griller op på terassen, og José vil marinere forskellige slags kød, som man kan vælge imellem, og sørge for tilbehøret til normal pris. Idet José skal bestille kød hjem, så der er nok til alle, er der tilmelding til arrangementet for dem, som ønsker at spise med.

Tilmelding til spisning foregår på Groupcare og skal ske senest den 17. juni.

Da det i forbindelse med arrangementet skal være muligt for alle at komme på vandet inden maden, må vi meddele, at instruktionen den 23. juni er aflyst. Kaniner er velkomne til at tage med ud at ro, hvis de har en aftale med en instruktør om at tage dem med.

Vi håber at se jer til en god og hyggelig sankthansaften.

Bedste hilsener,

Motionsudvalget

Sankthansfesten 2007 i DSR (Foto: Lars Holst Bundgård)

Kend dit køkken

Det fantastiske ved at ro i DSR er bl.a., at vi kan få aftensmad i godt selskab mandag til torsdag.

Du kan nyde maden indendørs eller udenfor på terrassen, afhængig af hvad vejret tillader.

I køkkenet hersker vores spanske kok, José, der aften efter aften fremtryller en velsmagende ret. Og der er altid brød og salat til. Inkluderet i prisen for middagen – som er 45 kr. – er også kaffe eller te bagefter. Og du kan købe et stykke hjemmebagt kage til.

Køber du et klippekort, kan prisen for aftensmaden nedbringes til 40 kr. Et klippekort koster 400 kr., og så slipper du for altid at have kontanter med i klubben.

(Foto: Lars Bundesen)

For at køkkenet kan fungere, kræver det, at der er nogen, der giver en hånd med. Køkkenet er således meget afhængigt af barvagterne og kaninerne.

Barvagterne sælger mad og drikkevarer og står selvfølgelig i baren i åbningstiden. De sørger også for at få lavet kaffe og te og gøre kassen op efter lukketid.

Alle kaniner skal aftjene en såkaldt køkkentjans, før de kan få deres roret. Køkkentjansen består hovedsageligt i at køre service gennem opvaskemaskinen og rydde op. Tjansen begynder kl. 19 og slutter ca. kl. 22, så der er mulighed for at komme på vandet, inden tjansen starter.

Og når du hjælper til i køkkenet, hvad enten det er som barvagt eller med køkkentjansen, får du gratis aftensmad, og hvis du er heldig, får du kage med hjem.

Når sommeren er over os, kommer der rigtig mange i klubben – og for at køkkenet kan fungere optimalt, er du selvfølgelig meget velkommen til at hjælpe til – tag en ekstra køkkentjans, eller en barvagt. Og glem ikke, at det frivillige arbejde, som du dermed bidrager til, udgør fundamentet i DSR.

God appetit.
Køkkenudvalget

EL • ANLÆG

Kvalitets løsninger i:
- Projektering af el-anlæg
- Udførelse af el-installation
- Belysnings-anlæg
- Data og svagsstrøms-installation
- Automations og sikrings-anlæg

SA-EL
Aut. elektro-installatør ApS
v/ Leif Werborg
Philip Schous Vej 21 • 2100 Frederiksberg • Box 154
Tlf.: 38 88 19 09 • Fax: 38 88 17 84 • Mail: leif.werborg@sa-el.dk

DSR får nye naboer - ca. 80.000 personer!

Ja, det er det antal, der kommer til at bo eller arbejde i Nordhavnen, når området er fuldt udviklet. Nordhavnen er det ca. 200 ha store område mellem Svanemøllehavnen og Kronløbet, som ejes af Københavns Havn, og som fra 2010 og de kommende år frem skal udvikles for bl.a at finansiere den nye metroringbane og en havnetunnel.

Visionerne for området er store. Københavns overborgmester Ritt Bjerregaard taler om en levende bydel i international klasse, der er et forbillede på bæredygtig udvikling. Og den udvikling skal foregå i tæt samspil med brugere og naboer. Bl.a. derfor har der været afholdt to borgermøder i april med oplæg, workshops og høringer.

Og her har også repræsentanter for DSR deltaget. Og det har vist sig at være en god investering. For roklubberne og deres behov og ideer har ikke stået øverst på agendaen. Men faktisk har vi meget at byde på, når det gælder om at skabe liv og miljø – endda af den allerbedste CO2-neutrale slags – i havneområdet.

Muligheder for at lægge til, kanaler til at komme rundt mellem husene i, rekreative områder og fri adgang til alle disse områder er nogle af de betingelser, der skaber gode forhold for roere og dermed grobund for liv og miljø i havnen.

Vi har markeret os i debatten med synspunkter og ideer. Denne borgerdialog fortsætter nu parallelt med en international arkitektkonkurrence for områdets udvikling resten af året, inden politikerne om ca. et år træffer beslutninger om rammerne for områdets udvikling.

Du kan deltage i debatten og følge udviklingen på www.nordhavnen.dk. Nordhavnen skal også være DSR og roernes havn!

Af Jacob Saxild

2008erstyrmandskursus

Formål: At sætte aspiranten i stand til at tage otterstyrmandsret.
Indhold: Forløbet vil tage udgangspunkt i forskellene på otteren og fireåres både, herunder særligt:

- Forskelle i manøvreevne og manøvrering – særligt tillægning.
- Forskelle i at sætte otteren i vandet og tage den op.
- Tips til, hvordan man sætter en otter og får den til at fungere.

Krav for at deltage: Styrmandsret i DSR og solid erfaring som styrmand.

Tidspunkt: Efter aftale – formentlig i juli måned.

Kontakt: Instruktion@dsr-online.dk inden 1. juli, hvis du er interesseret.

Om styrmandsholdet bliver oprettet afhænger naturligvis af, om der er de nødvendige 9-10 interesserede.

Mvh.
Christen Krogh
Instruktionsrochef

ØBRO TRÆ A/S

Randersgade 23-27
Postbox 2513
2100 København Ø

35 42 16 57
Fax 35 42 01 60
E-mail: obro-tra@obro-tra.dk
www.obro-tra.dk
Åbent: man-fre 7.00 – 17.00
lørdag 9.30 – 13.00

XL BYG PROFFCENTER

Kan vi forbedre vores kommunikation over for nye medlemmer?

Efter i en årrække at have talt meget om, hvordan vi bliver bedre til at fastholde medlemmerne, er det mit indtryk, at vi fremover kommer til at skulle bruge mere energi på at finde ud af, hvordan vi vil rekruttere nye medlemmer. I 2008 vil DSR opleve en markant tilbagegang i antallet af nye medlemmer. Efter afholdelsen af hele tre infomøder er der pr. dags dato (18/4) kun 152 tilmeldte til instruktion. For få år siden lå vi på den pæne side af 300 på dette tidspunkt.

Der kan være flere årsager til tilbagegangen, og nogle er givetvis udefrakommende. Men samtidig er det min opfattelse, at klubbens måde at kommunikere over for nye medlemmer medfører, at vi taber mange potentielle nye medlemmer på gulvet, før de når at melde sig ind.

Jeg deltog sidste år i et infomøde for nye kaniner. Til mødet var der mødt ca. 80 potentielle kaniner op. Når jeg bagefter kiggede på statistikken over tilmeldinger til førstegangsinstruktion på hjemmesiden kunne jeg se, at blot et sted mellem hver tredje og hver fjerde valgte at tilmelde sig førstegangsinstruktion oven på den oplevelse. Er det godt nok? Ville man være tilfreds, hvis man var indehaver af en restaurant, hvor op imod 75% af kunderne gik igen uden at spise?

Min subjektive og umiddelbare oplevelse af infomødet var, at vi ikke formåede at sælge roning i DSR til nogen, der ikke allerede havde købt det. Det var der flere årsager til:

- En tendens til at være selvhøjtidelige frem for selvironiske.
- Fokus på det, oplægsholderne gerne ville fortælle noget om – frem for det, tilhørerne gerne ville høre noget om.
- Der blev talt til de nye medlemmer i børnehøjde frem for i øjenhøjde.
- Signalforvirring i forhold til de normer og værdier, vi har i klubben.

Der er efter min opfattelse flere ting, vi bør ændre på, hvis vores infomøder skal kunne understøtte rekrutteringen.

For det første skal "talerækken" skæres ned til 1 til 2 personer, der er i stand til at kommunikere på en kort, klar, velovervejet og underholdende måde. Det er mig en gåde, hvorfor hovedparten af bestyrelsen nødvendigvis skal have taletid. Det er langt fra alle de fremmødte bestyrelsesmedlemmer, der reelt har noget relevant at fortælle. Og for at være skinbarligt ærlig er det ikke en naturlov, at man er besjælet med et kæmpe kommunikationstalent, blot fordi man sidder i DSR's bestyrelse. Det er ikke en menneskeret eller for den sags skyld en pligt, at man skal have taletid på infomøderne, blot fordi man sidder i bestyrelsen. Det er, som om vi nogle gange tror, at vores organisationsdiagram er den perfekte disposition for enhver form for ekstern kommunikation. Prøv at forestille dig DR's hjemmeside, hvis DR fulgte den devise ...

For det andet skal der fokuseres på de vigtigste budskaber – de andre kan vente til senere. Det er vigtigt, at man kan lære at ro, blive racerkanin, spise op og alligevel få skældud af José, møde nye venner og få sved på panden. Men hvor vigtigt er det for den typiske nye kanin, som er en kvinde på >30 år, at hun kan vælge at blive eliteroer på Bagsværd sø, hvis hun er villig til at træne 5-7 gange om ugen? At kaproning er vigtigt for DSR, er ikke det samme som, at det er vigtigt for den typiske nye kanin.

For det tredje skal der være en velovervejet rød tråd i, hvad det er for nogle normer og værdier, der kommunikeres ud. For nu at tage et par eksempler fra den virkelige verden, så er det da interessant at overveje, hvordan det mon opfattes, når én oplægsholder signalerer, at DSR er en klub, hvor alle på kommando kan recitere digte af Johannes V. Jensen, mens en anden mellem linjerne får fortalt, at det er selvindlysende, at nye medlemmer vælger DSR på grund af festerne. Som vi jo er så kendte for.

Er DSR mon overhovedet stedet for en cirka 30-årig københavner m/k, der ikke trænger til en tur ombord på den flydende opdragelsesanstalt Fulton, ikke kan Højskolesangbogen udenad, og som i øvrigt bare gerne vil have lidt motion?

For det fjerde kunne det da være spændende, om også vi her i år 2008 var i stand til at lave en præsentation, der bestod af billeder, video og lyd – og ikke bare af knastør snak. Hvorfor køber vi ikke en projektor, og får nogle af klubbens medlemmer til at klippe en lækker film sammen med et mindre uddrag af Lars Bundesens enorme samling af robilleder?

Afslutningsvis skal det siges, at Christen Krogh er (gen)tiltrådt som instruktionsrochef efter, at det føromtalte infomøde fandt sted, og at jeg ved, han arbejder med et nyt koncept for infomøderne. Men for mig er pointen jo nok samlet set, at instruktionsudvalget ikke er de eneste, der bør tænke nærmere over dette.

Med venlig hilsen Christian Larsen

Ja, det kan vi. Det skal vi. Og det vil vi.

Kære Christian.

Tak for dit konstruktive indlæg! Det er altid rart, når medlemmer har holdninger og forslag til det, vi foretager os i DSR. Bestyrelsen og udvalgene har jo ikke patent på at kunne tænke nyt.

Selv om jeg måske ikke (endnu) helt deler din bekymring over det lave antal tilmeldte på nuværende tidspunkt, mener jeg, at du har fuldstændig ret: Det er ikke tilfredsstillende, hvis de folk, der møder op til vores introaften – og som for en stor dels vedkommende formentlig allerede har bestemt sig for at melde sig ind – beslutter sig for alligevel ikke at gøre det.

I min optik skal introaftenerne tjene følgende formål:

- Give potentielle medlemmer en idé om, hvad DSR er for en størrelse, herunder ganske kort bredden af vores tilbud.
- Give dem en fornemmelse af, hvad roning er for en sportsgren – set med mine øjne, en frit skalérbar kombination af idræt, naturoplevelser og socialt samvær.
- Oplyse om de aktiviteter, de nye med rimelighed vil kunne deltage i i deres første sæson (racerkanin, scullerinstruktion, styrmandsinstruktion og vigtigst: Mange gode roture).
- Oplyse om betingelserne for at påbegynde og gennemføre instruktion (betalt kontingent, svømme 400 meter, risikoen for hjemsendelser, roteknik, kommandoer og bådhåndtering mv.) samt det praktiske omkring det (tidspunkter, relevant tøj mv.)
- Formidle, at frivillighed er en stærkt værdsat størrelse i DSR. Efterhånden som vi yderligere får defineret vores værdigrundlag, kan andre værdier naturligvis også indgå.
- Give de nye medlemmer nogle gode tips til, hvordan de integrerer sig i klubben og i øvrigt kommer godt i gang.

Instruktionsudvalget er allerede i år begyndt at ændre ved den tingenes tilstand, du beskriver i dit indlæg. Og jeg vil mene, at vi allerede har gennemført nogle af dine gode forslag. Den samlede intro-aften varer nu kun 45 minutter – ekskl. rundvisning – og antallet af indlæg er skåret ned til fire, mit eget iberegnet. Vi har også ændret rammen for indlæggene, så de nu skal handle om de aktiviteter, udvalgene tilbyder – med fokus på, hvad der er relevant for de nye medlemmer i deres første sæson.

Og der er mere på bedding. Vi har arvet et udmærket Power Point-show om klubben, som vi desværre ikke fik sat i gang i år. Show'et vil vi søge at bringe i spil til næste år – eventuelt efter yderligere bearbejdning. Ligeledes synes jeg, det er en overvejelse værd at begrænse antallet af formidlere yderligere. Under alle omstændigheder

må vi naturligvis sikre os, at der er samme kvalitet i vores formidling, som i alt andet vi gør.

På den indholdsmæssige side er det hensigten til næste år at opstille en lidt fastere ramme for de indlæg, der kommer på introaftenerne. Alle indlæg om aktiviteter skal spille op til og indplacere sig i ovennævnte treenighed: idræt, natur og socialt samvær.

Endelig tror jeg, du har ret i den underliggende pointe i dit indlæg. De nye medlemmer rekrutterer tilsyneladende ikke i så høj grad som tidligere sig selv. Derfor skal vi passe på ikke at ende i en ond cirkel, hvor færre medlemmer fører til færre aktive og færre aktiviteter i klubben, mindre kontingentindtægter, dårligere sportslige resultater – og ikke mindst færre medlemmer, der igen kan lokke deres venner ned til roning i DSR.

Hvis ikke vi skal risikere en mindre, mindre aktiv og fattigere klub, skal vi opretholde vores nuværende medlemstal. Det vil kræve en ekstra indsats i markedsføringen af DSR – og her kan alle medlemmer hjælpe til ved at anbefale DSR til de af deres venner, som måtte være interesserede i at ro. Og til alle de andre. Samtidig skal vi sikre, at introduktionsforløbet forløber så gnidningsløst som muligt. Fra første introaften over et godt instruktionsforløb til en generel åbenhed over for de nye i klubben. Meget er allerede til stede, men som Teknik+ sloganet lyder: Man kan altid blive bedre!

De bedste hilsner
Christen Krogh
Instruktionsrochef

Mellem kirkeklokker, røde faner og tunge regndråber! - Struckmannparken anno 2008

Ja, der var meget, der kunne distrahere selv den mest stålsatte roer på vejen mod Struckmannparken, Kristi himmelfartsdag i år!

Ikke desto mindre havde 13 gæve DSR'ere trodset regn og rusk for at gennemføre årets udgave af Tour de Struckmannparken, der i år tilmed lå på arbejdernes internationale kampdag, den 1. maj.

Turen går 15 km op ad kysten til Struckmannparken mellem Skodsborg og Vedbæk, hvor alle Øresundskystens roklubber har tradition for at sætte hinanden stævne Kristi himmelfartsdag.

Men vejrguderne viste mild nåde, da de tre DSR-både stævnede ud. Regnen stoppede, solen anedes bag skyerne, og bølgerne fra sydøst faldt til ro. En dejlig rotur, der dog blev skæmmet af det faktum, at vi måtte hoppe i 9 grader koldt vand for at trække bådene det sidste stykke op på stranden ved målet.

Til gengæld blev vi belønnet af en god frokost og hyggeligt samvær med en masse – dog sammenlignet med mere solfyldte år relativt få – roere fra vores naboklubber. Hyggen varede dog ikke længere end til efter frokosten, hvor den traditionsrige tovtrækning – herrer, damer, mix – mellem klubberne blev afviklet. Her viste KVIK sig fra en umådelig usportslig side ved at tage alle tre titler.

Til gengæld gjorde en let regn vandspejlet helt roligt, så hjemturen foregik på helt fladt vand. – Og så tog vi hævn og roede fra KVIK. Så kan de lære det, kan de!

Tak til Motionsudvalget for et trods alt godt arrangement.

Af Jacob Saxild

(Fotos: Marianne Bentzen)

Morgenstund på Øresund

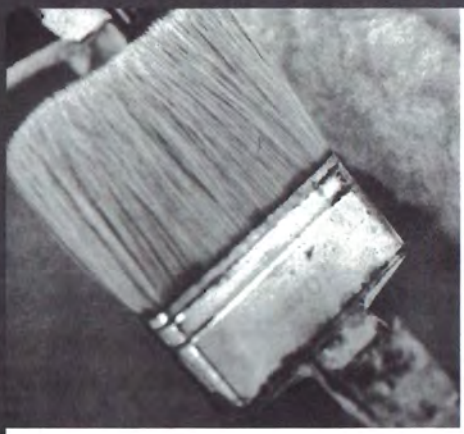
Vækkeuret ringer, og først tror jeg det stadig er nat. Men jeg kommer dog straks i tanke om grunden til at der står 5:30 på displayet. Morgenroning! Og selvom dynen næsten ikke vil slippe mig, er der ingen vej udenom. Ud af fjerene, på med rotøjet og af sted til Svanemøllen.

Vi er tre på morgenholdet på denne smukke majmorgen. Absalon gøres klar med udsigt over en blikstille Svanemøllehavn, hvor sejlskibene ligger som perfekte spejlbilleder på vandoverfladen. Vi ror ud på det blanke vand i den tidlige morgensol, hvor højt morgenhår afløses af højt morgenhumør efterhånden som vi glider op langs kysten, mens Øresund er ved at vågne. Stemningen bliver malet af skarver med vingerne til tørre, fiskehejrer på dagens første fisketur, morgenfriske kajakker, en flok nyudklækkede ællinger, morgenbadere, der tilsyneladende ikke anerkender begrebet koldt vand – og et imponerende antal både fra Hellerup Roklub, som vi som klub må se os slået af i morgenfriskhed …

Vi siger godmorgen til Knud, som pænt passer sin post, skuende mod Sverige; så vender vi skuden og ankommer til DSR tids nok til at alle kan nå på arbejde – morgenfriske på en helt ny måde, for søvnen i øjnene er blevet jaget væk på en måde, som hverken kaffe eller brusebad kan gøre det.

Morgenroningen ligger typisk kl. 6-8. Vil du være med, så tilmeld dig Groupcarelisten: http://www.groupcare.dk/da/group.asp?groupid=639643

Af Naja Riegels



Medbring denne annonce
og få 20 % rabat på malervarer.

Flügger farver

Jagtvej 219
tlf 39184113

Lyngbyvej 72
tlf 39296995

Ndr .Frihavnsgade 27
tlf 35383907

Styrmandslaugets beverding-turné

Førstestyrmands formål er klart og enkelt: *"At styrke det sociale liv i klubben"*. Det er en opgave, vi naturligvis tager meget alvorlig – selvfølgelig inden for klubbens trygge vægge, men også ude i den pulserende metropol.
Roere er et festligt folkefærd, der nok forstår at sætte pris på fornøjelige aftner i hyggelige og gode rammer, også uden for klubben. Derfor satte Styrmandslauget sig for at hjælpe DSR-roerne til at få kortlagt, hvor man skal søge hen, hvis man, ligesom os, synes den originale danske beverding er et unikt sted for en god aften.
Så hermed får I fornøjelsen af at læse Styrmandslaugets beretning fra en turné rundt på veludvalgte og repræsentative beverdinger på Frederiksberg en lørdag i april – med håbet om og troen på at I vil få glæde af denne viden!
Turnéen blev naturligvis baseret på videnskabelige undersøgelser, med skema og vurderinger af det pågældende sted. Fx sigtbarheden, størrelsen på hunde, scoremuligheder, musikstil, pris for et "sæt" – og selvfølgelig om de serverede 47'er! Alle detaljer er skrevet ned i skemaet.

Lørdag den 12. april 2008:
Vel vidende at der i løbet af aftenen vil ryge et par genstande eller to indenbords af de våde varer mødes Ulrik, Rasmus, Kristian, Pernille og Signe til middag for at få fyldt maverne godt op. Af uforklarlige årsager er det ikke ovennævnte personer, der efter mexicanske pandekager, creme brûlée, rødvin og portvin begiver sig ud på tur. Det er derimod Kurt, Bent, Preben, Brunella og Marianne (?!).

Flambering af creme brûlée – gasbrænder venligst udlånt af Michel Klos, mange tak – en uundværlig dims!

Ruten planlægges! (Foto: Styrmands-lauget)

Første beverding er **Vintønden**, der som eneste sted serverer 47'er (note: de øvrige steder blev der, ikke overraskende, set på Vintønden med foragt, at de stadig serverer juleøllen 47!).
Beverding nr. 2 skulle have været **Hyggestuen** – men en klassisk beverding lukker og slukker for sine stamgæster længe før midnat, så turen går raskt videre til **Café Godthåb**. Om de unge lader sig narre af, at der i navnet indgår ordet "café" er uvist – i hvert fald er gennemsnitsalderen her omkring de 18 år, hvilket formentlig er årsagen til, at mutter har set sig nødsaget til at lave id-kontrol og have udsmider ved døren. Indenfor er det en broget forsamling der møder os – men vældig flinke folk, og en omgang snyd og billard med punkeren Patrick får os til at hænge dér et stykke tid.
Videre til **Alhambra** – aftenens mest klassiske beverding, hvor vi hilser på to stamgæster – hunden Samson og den ældre herre Peer, som venligst giver os sit visitkort, mens han udtrykker at *"her kommer man hinanden ved"* ... og at han i øvrigt er til unge damer!!! Godt selskabets to piger er flankeret af tre stærke DSR-roere!
Turen går nu videre til **Børma** – men endnu engang må vi konstatere at klokken har passeret lukketid, og at stamgæsterne er på vej videre.

Vi forhører os om, hvor *"man så tager hen hvis man er stamgæst på Børma"*, og får prompte svaret *"alle tager til Western Saloon"*. **Western Saloon** er stedet, hvor jukeboxen spiller højt, og stemningen bærer præg af, at det er sidste stop for de fleste. Vores "venner " fra Børma forlader da også hurtigt selskabet igen, men de har nok også været i gang længe før, vi andre åbnede den første flaske vin! Selv er vi da også begyndt at få en trang til at gøre andet end sidde ned, rafle og drikke flaskeøl, og tanken om at få svunget dansebenene er fristende. Stedet der skal fuldende vores beverding-turné med dans er **Grock** – Frederiksbergs dansested, der bestemt passer fint ind i aftenens koncept! Mange dansetrin senere vælter vi ud i nattekulden og må konstatere, at Frederiksberg bestemt ikke mangler listige steder, til trods for sit pæne ydre image. Og tanken er derfor meget ligetil efter den succesfulde og herlige aften – næste turné for Styrmandslauget må gå til Østerbro …

Ps. Hvad er Styrmandslauget egentlig?? En skøn blanding af nye og gamle roere, som dels har det sjovt sammen, dels har det sjovt med alle de andre roere, når lauget arrangerer fester og andre sociale arrangementer

Navn og klokkeslæt	Ydre (0-5)	Farvede	Stamgæster	Udvalg	Sælges 4/7'ere	Spil & underholdning	Toiletrenhed	Pris på et sæt	Sigtbarhed	Størrelse af	Kønsfodeling	Musikstil	Slåsfrekvens		Special Features	Fodboldhold	Omgangs-
Vintenden (22:54)	3	-	Alle er velkomne	Stort (incl. Albani)	✓ 24/7	Bordfodbold Dart Pool Rafle Jackpot	3/5	36 kr	90% sigt.	+	50/50	DR Rock	7%	62%	"Stop ulovlig hundehandel"-indsamling	FCK	✓
Café Godthåb (23:55)	4	+	Unge(II) og en punker	Stort	NEJ	Billard	4/3	36 kr	80%	+	70/30	MeIC.	→ 0%	80%	Legitimation kræves. Karoke	FCK!	+
Alabre (01:15)	2	+	100% stam incl Peer	Ok	NEJ	Rafle Jackpot Stamgæster	2/5	36 kr	70%	Enorm!	60/40	Afdæmpet	1%	50% → 100%	Peer vil gerne have Brunella og evt. også Marianne. Fx. til en trekant. Åbent 8-2	Det hele	✓
Western Saloon (01:51)	4	Frosted		Fint	NEJ	Rafle Jackpot	0/5	50 kr	60%		70/30	Jukebox	??	30%	Sadler i baren	?	?

Af Styrmandslauget

DSR FAVORITLEVERANDØRER

Stot dem, der stotter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, Kbh. V
Tlf. 3327 3327
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 3314 5150
www.friluftsland.dk

Claus V Hansen Bådudstyr
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 3555 7520

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 3918 4113

Lyngbyvej 72
Tlf. 3929 6995

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 3538 3907

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 3543 0415
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 3888 1909

Øbro Træ A/S
Randergade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 3542 1657

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen
Tlf. 3333 9378
annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb 2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
5.jun	Sommer Cup	Vestskoven	Ballerup OK
10.jun	Cityløbet	København	
12.jun	Sommer Cup	Bøndernes Hegn	Ballerup OK
19.jun	Sommer Cup	Jonstrup Vang	Ballerup OK

For yderligere information se:
http://www.orientering.dk/farum-ok/dk/karussel/ostliste.asp
eller 'Østkredsens Karussel' på forbundets hjemmeside.

Du kan også kontakte Johan Frydendahl, tlf. 29234278.

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Tisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Miljanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter og udlejning:
Bente Kjøller
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø
tlf.: 20 21 70 74
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Årets Løvspringstur gik til Lyngby og Bagsværd Sø, hvor der blev roet i skønne omgivelser. Ingen var i tvivl om, at nu var foråret kommet (Foto: Lars Michael)

Danske Studenters Roklub
Medlemsblad nr. 6 · JULI 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

INTET BLAD I AUG./FERIE
September blad:
Deadline den 07. august
Oktober blad:
Deadline den 07. september

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Naja Riegels,
Jon Nielsen og
Kristian Elkjær Kristensen

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2008	5
Kanindåben	6
Rovagt	7
Tændstikker	8
Redningsveste	10
Nye terrassemøbler	11
Baderumsprojekt	12
OL-foredrag	16
Langtur ved Karskrona	17
DSRs indledning af kapsæsonen	18
Johan Frydendahl 60 år	23
Kombitur	24
Grønlandskajakker	27
Favoritleverandører	29
Orienteringsløb	30

Sejr i dobbeltfirer ved Otter Grand Prix i Maribo til kvindernes 1. division: Gitte Nørgaard, Kirstine Borg Jensen, Laura Thatt og Birgitte Østergaard (Foto: Mette Bacher)

Til information har redaktionen rettidigt modtaget et debatindlæg om bestyrelsens håndtering af Hermann Ree-sagen, som vi ifølge aftale med bidragsyder (Mette Bacher) venter med at bringe til september nummeret.

Baggrunden er, at bestyrelsen ikke har haft mulighed for at nå at svare samlet til dette nummer af bladet. Da der ikke er noget blad i august, så giver det ikke rigtig mening af hensyn til læserne at bringe Mettes indlæg i julinummeret og et svar fra bestyrelsen i septembernummeret.

RIGTIG GOD SOMMER – MÅSKE SES VI PÅ HJELMSJÖ!

Sommerhilsner fra Redaktionen

Aktivitetskalender 2008

Juli

• Fredag den 4.	Måneskinstur
• Den 5.-13.	Langtur til Litauen
• Fredag den 18.	Hjemsjö start

August

• Søndag den 3.	Hjemsjö slutter
• Søndag den 3.	Sommervedligehold af bådene
• Tirsdag den 5.	Bestyrelsesmøde
• Onsdag den 6.	SPP, SAS
• Fredag den 8.	Måneskinstur
• Den 8.-24.	OL, Bejing
• Lørdag den 9.	LDK, Svanemøllebugten
• Torsdag den 21.	SPP, Hellerup
• Lørdag den 23.	LDK, Humlebæk
• Søndag den 24.	8GP, Bagsværd
• Den 29.-30.	Karlebo Marathon
• Lørdag den 30.	Kanindåb
• Lørdag den 30.	Kanindåbsfest

September

• Mandag den 1.	Svanemøllematch
• Tirsdag den 2.	Bestyrelsesmøde
• Onsdag den 3.	SPP, SAS
• Lørdag den 6.	DM - LDK, Vejle
• Fredag den 12.	Måneskinstur
• Fredag den 12.	SPP, HDR
• Den 12.-14.	Kaninlangtur
• Onsdag den 17.	Klubmesterskaber
• Fredag den 19.	Ølsmagning
• Den 20.-21.	8GP, Brabrand

Fået roret, men er ikke rigtig roer?

Nej kære kanin, for du er nemlig ikke blevet døbt endnu. Naturligvis vil DSR gerne sørge for at du bliver behørigt døbt, så du kan kalde dig en rigtig roer. Derfor inviterer DSR netop dig til den højtidelige kanindåb

lørdag den 30. august kl. 10.00

hvor særligt indbudte gæster vil sørge for at du bliver døbt efter alle forskrifter og modtager dit dåbsbevis Så sæt et kryds i kalenderen, og mød op til en sjov og underholdende dag. Alle andre medlemmer af klubben er selvfølgelig mere end velkomne til at komme og bevidne, at dåben foregår efter forskrifterne.

Vi annoncerer mere information om billetter osv. senere, men husk venligst, at da vejret traditionelt på netop denne dag kan være ret vådt, er det en meget god ide at tage skiftetøj med.

Vi skal selvfølgelig også bruge en flok hjælpere til denne højtidelige dag, så derfor håber kanindåbsudvalget at instruktører og andre der har lyst, melder sig under fanerne på kanin@kbnielsen.dk

Med højtidelig hilsen
Kanindåbsudvalget

Stemningsbillede fra kanindåben 2007. Flere af de afbildede er stadig i live, som medlemmer af klubben (Foto: Karl-Heinz Raatz)

VIL DU VÆRE ROVAGT

Hver tirsdag og torsdag kl. 17.15 og søndag kl. 12.15 har DSR Motion et tilbud til alle om at komme ud at ro. Man tropper simpelthen op, kommer på et bådhold, får tildelt en båd og ror væk.

På disse dage er der en rovagt, der ved hvilke både, der er til rådighed og hjælper med at sætte holdene.

Mange har været rovagter i flere sæsoner og ønsker nu at trappe lidt ned eller hellige sig andre aktiviteter, vi søger derfor nye rovagter.

Det er hyggeligt at være rovagt. Du kommer i kontakt med mange medroere og er selv sikker på at komme ud at ro.

Du får så selvfølgelig en introduktion til "jobbet", hvis du føler, du ikke helt har styr på det med bådene. Du skal regne med en to til fire vagter fra nu af og til standerstrygning.

Du kan kontakte os på dsr_ rovagt@gropcare.dk eller sende en mail direkte til mig peter.dammottesen@gmail.com og skrive rovagt i emnefeltet

Med venlig hilsen
Peter Damm-Ottesen
DSR Motion

Tændstikker

Vi kender det alle sammen, der skal hygges med lidt rødvin, dug på bordet og stearinlys. Man stryger en tændstik og tænder lyset. Kigger man lidt nærmere på æsken, vil man i langt de fleste tilfælde kunne se et billede af Tordenskjold! Nu har mange af jer nok gættet hvor jeg vil hen, men bare for at være sikker. Tordenskjold havde nogle prægtige soldater som altid var klar til kamp og som altid stillede op når det gjaldt.

DSR er ikke Tordenskjold, men alligevel er der en flok ihærdige roere, som altid stiller op, når der bliver kaldt. Desværre er det altid de samme, og de er altså ved at være trætte! Et hurtigt kig i roprotokollen afslører, at der pt. er en svært skadet 4'er, hvilket er ganske flot på dette tidspunkt. Til gengæld er der hele 8 svært skadede 2'ere; af de 8 er der en skade, som ikke kan udbedres af medlemmer, resten er lakskader, løse skruer, revner og generelt manglende vintervedligehold. Grunden til forholdet mellem 2'er-skader og 4'er-skader er, at vi har valgt at sikre, at instruktionen har både, når de skal bruge dem. Denne beslutning er taget ud fra en antagelse om, at kaniner ikke selv kan lave bådene. Det piner mig at måtte sige, at denne antagelse er forkert! Det har nemlig på de to nyligt afholdte sommervedligeholdsweekender vist sig, at omkring 80% af de fremmødte var netop kaniner og gæt hvem de sidste 20% var ... Nemlig: Tordenskjolds soldater slog til igen.

Alle Materieludvalgets medlemmer og for den sags skyld også resten af de efterhånden så velkendte soldater er aktive roere og vil derfor også gerne benytte sig af det gode vejr til at ro og hygge med stearinlys. Materieludvalget er IKKE et serviceorgan, der bare reparerer bådene, når de går i stykker. Vi er en vidensbank, og hvis nogen spørger, hvordan man ordner en skade, vil man aldrig blive afvist, vi vil hellere end gerne lære fra os.

Jeg vil slutte med at opfordre alle til at stramme lidt op på disciplinen og selv tage ansvar for de skader, som helt naturligt opstår ved brug af bådene. Der er i øjeblikket en tendens til nogle helt utrolige skademeldinger af den type, hvor det er hurtigere at reparere skaden end at melde den skadet. Herunder et par "sjove" eksempler.

Gudmund let skadet: Skrue på spændholt spændt for hårdt skal løsnes med værktøj!

Thor svært skadet: Pladsmarkeringer på åre mangler.

Jeg vil ikke trætte jer med en lang liste, jeg tror godt, de fleste kan se rimeligheden i, at man selv finder et stykke værktøj eller en tusch og fikser skader af den kaliber.

På bundlinjen står der nu 9 svært skadede både og næste vedligeholdsweekend er d. 2.-3. august. Det betyder, at vi kommer til at slås om bådene i godt vejr, derfor håber jeg på et ordentligt fremmøde til netop denne weekend.

Man skal altid slutte i det positive hjørne, så der hopper vi lige hen.

Jeg vil gerne takke Tordenskjolds soldater. I ved selv hvem I er – og I andre ved også, hvem de er.

I gør det sgu godt og uden jer ingen klub!

Derfor på vegne af hele DSR

Fiskekutter til jer

Med venlig hilsen
Materielforvalteren

Om brug af redningsveste

Bestyrelsen er blevet spurgt om, hvorvidt vores praksis omkring anvendelse af redningsveste er i overensstemmelse med myndighedernes krav. Baggrunden er, at politiet er begyndt at patruljere på vandet, og inspicerer fritidsfartøjers redningsveste. Derfor bringer vi denne afklaring.

Alle klubber under Dansk Forening for Rosport (DFfR) og Dansk Kano- og Kajakforbund (DKF) skal følge DFfR's/DKF's bestemmelser på området.

DFfR har bestemt, at der altid skal medbringes redningsveste på langture, og anbefaler i øvrigt, at man altid medbringer redningsveste. Men de overlader det til klubberne at beslutte, hvornår der skal medbringes redningsveste i klubbernes daglige rofarvand.

DSR anbefaler, at man altid medbringer redningsveste.

DSR's reglement giver retningslinjerne for, hvornår der skal medbringes redningsveste. Der skal medbringes redningsveste når vandet er under 10°C varmt, under instruktion og i øvrigt når et eller flere medlemmer af besætningen ønsker det. I givet fald skal der medbringes veste til hele besætningen.

Men som sagt anbefaler vi, at der altid medbringes redningsveste, og det må siges, at i de større både er det væsentlig nemmere at have redningsveste med end at skulle forklare en politipatrulje, at rosporten altså har sine egne regler.

God fornøjelse på vandet.
Bestyrelsen

Nye terrassemøbler

(Foto: Marianne Bentzen)

Klubbens gamle terrassemøbler blev sendt på lossepladsen i efteråret, da de var i dårlig stand og ikke værd at reparere på.

Vi skulle derfor naturligvis have nogle nye, til forhåbentlig mange gode dage og aftener på terrassen i løbet af sæsonen. Efter en del overvejelser og markedsundersøgelser i husudvalget faldt valget på nogle solide bord- og bænksæt i lærketræ, fremstillet i Jylland.

Møblerne skulle ankomme medio maj, hvor vi havde fået samlet en håndfuld frivillige til at samle sættene. Desværre blev leveringen nogle dage forsinket, så da møblerne kom, havde vore hjælpere, på nær Jesper Ravn, ikke tid. Så Jesper og jeg gav os i kast med at samle møbler den aften, hvor de kom. Det lykkedes os at få samlet 6 sæt i løbet af ca. 3 timer, hvilket undertegnede ikke kan tage så meget af æren for, men når man giver Jesper en boremaskine eller andet værktøj i hånden, sker der ting og sager!

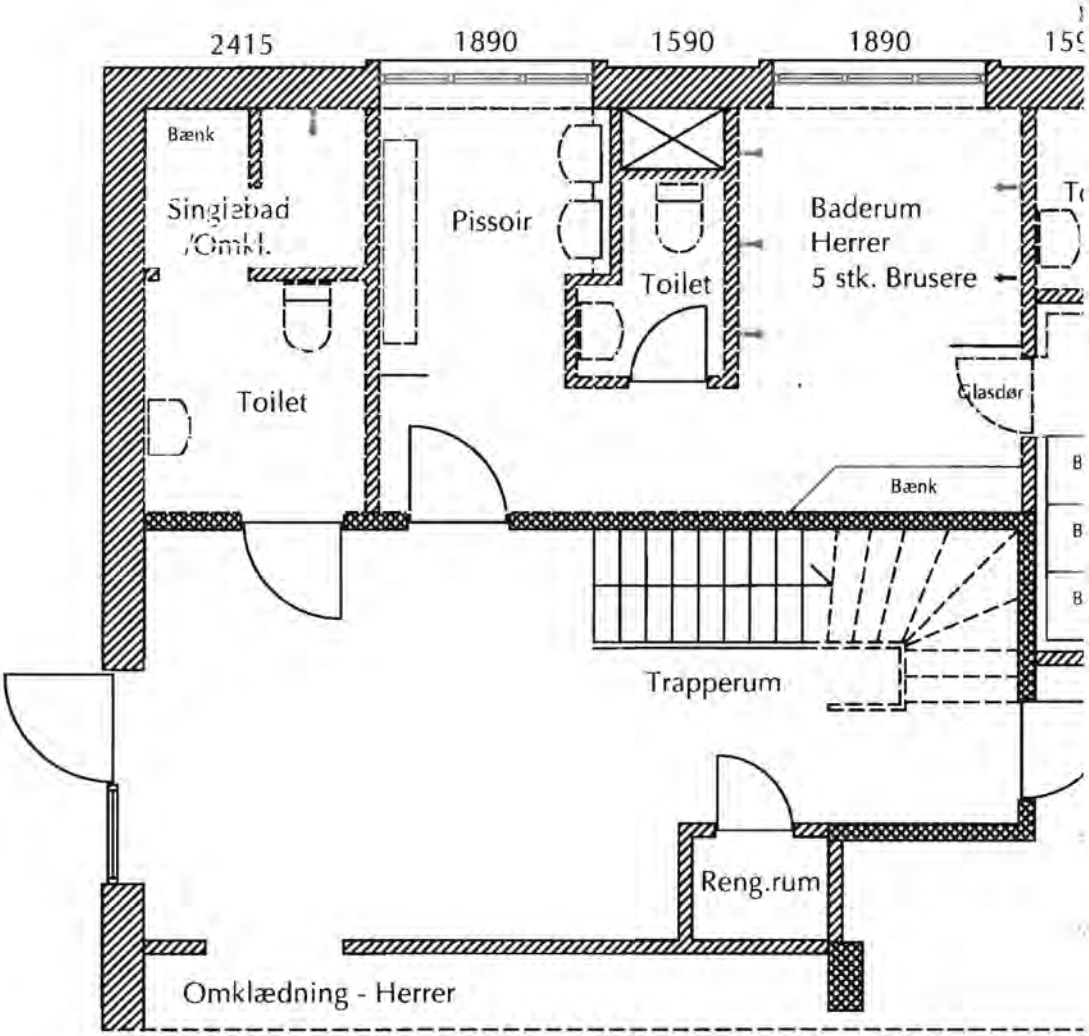
Iveren efter at tage de nye møbler i brug var stor. Et sæt var næppe færdigt, før ivrige roere satte sig med deres mad. Dette skyldtes dels, at det var dejligt vejr, dels at verandaen var udlejet til skiklubbens generalforsamling, så antallet af indendørs siddepladser var begrænset til Slyngelstuen.

Efterfølgende er flere sæt blevet samlet, og når dette læses, er forhåbentlig alle sæt samlet, slebet og behandlet med træbeskyttelse, således at vi i mange sæsoner frem har pæne terrassemøbler til glæde for medlemmerne.

af Lars Bundesen

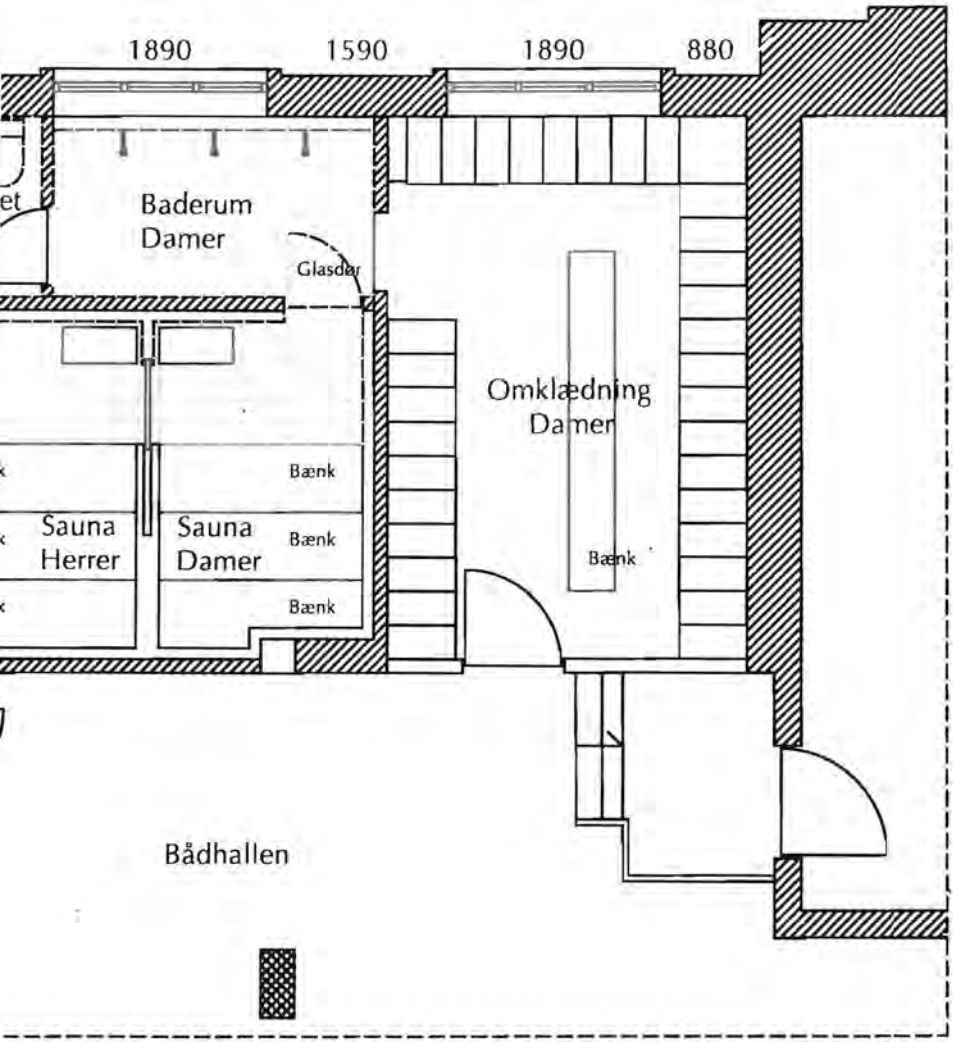
Baderumsprojekt - nu sker der noget!

Når dette blad udkommer er der så småt ved at komme gang i det længe ventede baderumsprojekt. Ligesom så mange andre ting her i livet, må man først igennem "nogle prøvelser" før vi senere kan komme til at nyde de fantastiske nye rammer i DSR. Her følger en tegning, en tidsplan og lidt informationer omkring hele projektet.



I forbindelse med revurderingen af ombygningsprojektet har bestyrelsen lagt vægt på at få flg. målsætninger opfyldt.

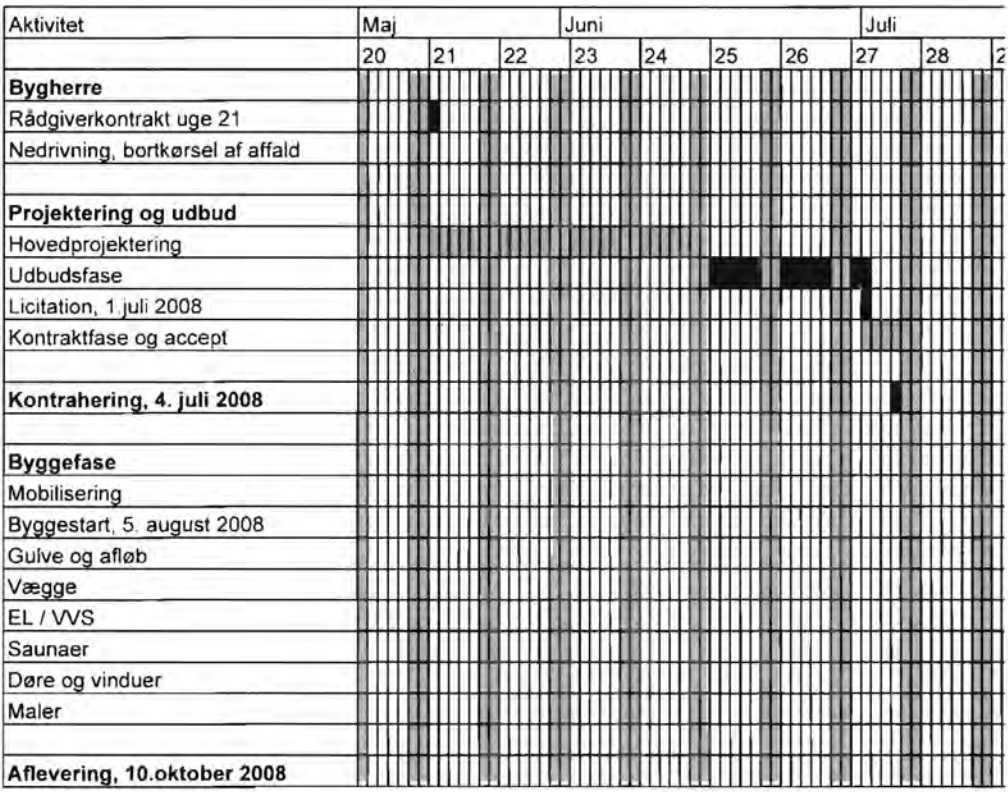
- Renovering af herrernes bade og den fælles sauna i varige materialer.
- Etablering af mere skabsplads til damerne - og tilhørende bade.
- Mulighed for benyttelse af saunaen for både damer og herrer.
- Forbedret arealudnyttelse i herrebadene end den nuværende.



Arkitektbutikken og COWI har begge udarbejdet forslag, og bestyrelsen har valgt at gå videre med vedlagte forslag fra Arkitektbutikken, som nu bistår med at gennemføre projektet.

Vi har brug for dig!
For at holde budgettet nede, så vi kan bruge pengene på roning, skal bl.a. nedrivning gennemføres af os selv, altså medlemmerne.

Indtil videre er det sat til at ske i uge 32, men hold øje med fredagsmailen og hjemmesiden, hvor der kommer mere information, når vi nærmer os.



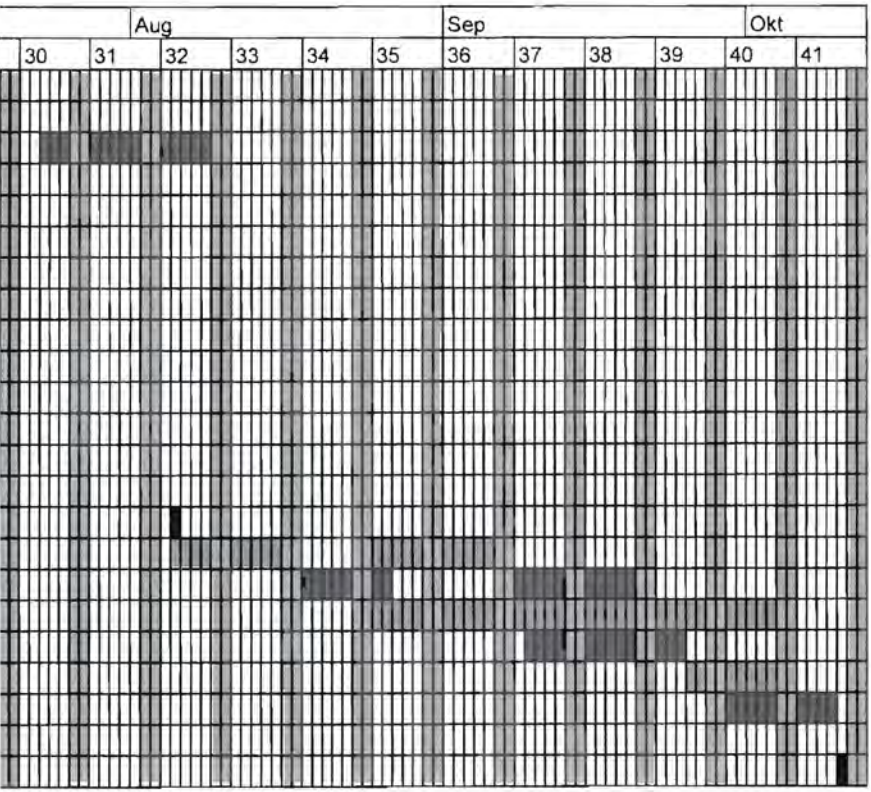
Indvirkning på klublivet

Den nuværende tidsplan indebærer, at herrernes baderum er lukkede fra uge 30 til uge 42. I den mellemliggende periode arbejder vi på at etablere en badecontainer enten på gaden eller på græsset øst for ergometerrummet.

Derudover skal der muligvis køres affald ud gennem døren mod Strandvænget via ergometerrummet, hvilket vil give lidt gener.

Vi håber, at alle vil vise forståelse for de gener projektet kan medføre, og vi glæder os til resultatet!

Bestyrelsen



OL-foredrag

Onsdag den 4. juni var der mødt ca. 40 personer op for at høre om, hvordan DSR-roerne Eskild Ebbesen og Mads Rasmussen forbereder sig til OL. Det var en rigtig god aften med masser af informative og interessante oplysninger.

(Foto: Jan Trzaskowski)

Langtur ved Karskrona

Tænk, at der kun små fire timers kørsel fra København ligger den fineste skærgård, som indbyder til at sætte nogle både på vandet! Det fristede en lille flok roere, som i Kristi himmelfartsferien udforskede det skærfyldte farvand omkring Karlskrona i Sydsverige. Af sted var: Niels Bak, Pia Østergaard, Mads Gydesen, Rasmus Skou, Knud Back og Naja Riegels.

Det var en langtur på den primitive måde med telte og Trangia-køkkener – en disciplin som ikke alle turens deltagere var lige hærdede i. Regn og stive teenagere, der fejrede Valborgsaften, mens vi udnyttede allemandsretten, gav yderligere udfordring, men med et par overnatninger på campingplads (= varmt bad!) og store mængder kanelgifler kunne alle alligevel krybe glade i soveposen hver aften. Og da skyerne fortrak, og vandet blev blankt, steg ro-humøret helt til tops. Det er et fantastisk område at ro i pga. de mange små øer og det rige fugleliv – og samtidig et udfordrende og opmærksomhedskrævende farvand, som er fuldt af sten og rev. Man blev lidt misundelig på svenskerne over deres smukke natur – men til gengæld også lykkelig over, at det er så tæt på os, at man lige kan smutte et par både derover for en lang weekend.

Undervejs på turen fik de mindre garvede langtursroere vejledning i bl.a. søkortslæsning, bådpakning og madlavning i det fri. Desuden blev der videregivet gode råd, som fx "hvis den er fedtet når du pakker den ud, så smid den væk." Et råd, som om man vil, sikkert også kan bruges uden for langturssammenhæng. De garvede måtte til gengæld leve med, af begrebet "Frigg og trussen" blev udviklet og kom til at spille en stor rolle turen igennem.

Af Naja Riegels

Der bliver pakket både ved et af lejrstederne i den gennemførte skærgårdsidyl med rødmalet træhus, nyslået græsplæne og blomstrende frugttræer. Det var en tur, som bestemt fortjener at blive gentaget! (Foto: Naja Riegels)

DSRs flotte indledning af kapsæsonen

Langdistanceroerne slog til i Randers – 8GP-roerne gjorde næsten det samme i Maribo.

DSR's gæve stab af langdistancekaproere lagde fornemt ud ved første afdeling, som fandt sted i Randers den 31. maj. Det var første gang Randers Roklub stod for arrangementet, og man kunne virkelig mærke, at medlemmerne havde lagt sig i selen for at gennemføre langdistancen på bedste vis. De romæssige forhold var også meget fine med perfekt rovand i smukke omgivelser.

Eneste minus var, at kvindernes klasse lider slemt under, at deltagertallet er katastrofalt dalende fra år til år. Det er, som om ingen ønsker at møde de stærke damer fra KVIK og DSR – og det er rigtig synd, for nu kunne man ellers få muligheden for at give naboklubberne lidt konkurrence udefra. Men de øvrige deltagende kvinder holder sig væk og vælger andre klasser, og dermed kan DSR og KVIK som sædvanlig kæmpe om prestige og pokaler. Denne gang havde Københavns Roklub dog meldt et mandskab til, men i princippet kunne de fire deltagende hold lige så godt have afviklet løbet hjemme i Københavns Havn.

Således var fire både til start hos kvinderne, heraf to fra DSR. Hold A med Anne Christoffersen, Kirsten Kirk Jepsen og Mette Berner Christensen havde en solid føring på de første 5 kilometer og susede i ensom majestæt i mål i: 53 minutter og 27 sekunder efter 10 kilometers roning. Til gengæld var der mere spænding mellem DSR's hold 1 og KVIK, der stort set blev noteret for samme tid efter 5 kilometer. DSR-1: 11 min. 52, og KVIK: 11.53. Men Kvikkerne fik roet sig op på de sidste 5 kilometer og blev nummer 2 foran DSR: Kristine Hammer Sørensen, Kristine Samson og Stine Baldus Pedersen, der kom i mål i: 55 minutter og 48 sekunder.

Nye navne
Inden for langdistancekaproning er det blevet populært at kalde sig ved helt andre navne end klubbens. Det kræver derfor et vist kendskab til mandskaberne at holde rede på Det grå Guld, Matadormix, Turkis Delight, Ællingen etc. DSR havde i Åbent Mix over 10 kilometer to både til start, og begge mandskaber er oppe på lakridserne, idet de benævnes Matadormix. Gennem flere år har vi som eneste klub været tilmeldt i 4-åres inrigger, og sådan var det også i det jyske. Matadormix ½ med Carsten Hauge, Christian Larsen, Laurits Rauer Nielsen, Mette Westergaard og Rasmus Fog-Pedersen blev nummer fire – og Matadormix 1 med Agnethe Christensen, Kirstine Hammer og Pernille Skovgaard-Pedersen blev nummer 13. Der var sytten mandskaber til start i denne klasse.

Ungdommeligt vovemod
I veteran mix over 10 kilometer mødte DSR's mandskab, "De stadig unge" med Inge Lis Lund, Lone Hæk og Marianne Juhler, til start og blev nummer fire ud af fem.

Sikker triumf hos mændene
Besøget var heller ikke særligt stort i herrernes klasse over 25 kilometer. Fem mandskaber til start – alle fra København – heraf to både fra DSR. DSR vandt – og tabte – i hvert fald hvis man ser på resultatlisten. Anders Moustgaard, Gunnar Levring og Thomas Vedsø Szygenda var urørlige i Randers, hvilket man allerede kunne konstatere ved 12,5 kilometermærket, hvor de førte med knap 3 sekunder over KR. Moustgaard, Levring og Szygenda øgede forspringet og tordnede i mål i: 2.05.35, hvor KR fik noteret 2.08.39. DSR's andet mandskab kunne – ifølge dem selv – slet ikke finde glidet i båden, hvorfor Jack Ekman, Rasmus Skou og Ulrik Ralfkiær lukkede og slukkede med tiden: 2.14.44.

Når dette blad er i trykken, har langdistanceroerne også været i Egå – og derefter er der sommerferie, hvorefter det går løs med Danske Studenters Roklub som vært for første gang, det sker i begyndelsen af august.

Der skiftes - Ralfkiær, Ekman og Skou scorer toppoint for det rent kunstneriske

Otter Grand Prix i Maribo – DSR med i 6 divisioner!

Det er imponerende, når Otter Grand Prix løber af stabelen, at der er så stort et mylder af roere i blå DSR-trikoter! Således mødte hele flokken, hvilket vil sige – sådan lidt rundt regnet – lige ved 50 roere og dertil et par styrmænd – op ved Maribo Roklub lørdag den 7. juni for at kæmpe om point i den landsdækkende turnering, der afvikles over 3 omgange. I år er det Maribo, Bagsværd og Brabrand, der lægger vand til, og i modsætning til tidligere, hvor deltagerne grundet blæsevejr har måttet rejse hjem med uforrettet sag, viste Maribo Sø sig fra sin allerbedste side. Sol, sommer, næsten ingen vind, og en rigtig god stemning. Hvad mere kan man ønske sig? Det skulle så lige være lidt flere førstepladser!

Kvindernes 1. division
Det har tidligere været et opgør mellem DSR og Sorø – men denne gang stillede Aarhusklubberne til start i stærkeste opstilling. Alligevel fik DSR to førstepladser i dobbeltsculler og dobbeltfirer, men det var ikke nok til at erobre førstepladsen, som gik til Aarhus med 48 point over DSR's 46.

Kvindernes 2. division
Det kan undre lidt, at roerne fra Københavns Roklub ikke er tilmeldt i 1. division, hvor de sagtens ville kunne markere sig i topstriden. Nu slog kvinderne fra Sydhavnen til og scorede fire førstepladser ud af fem mulige. DSR fik svinget sig op til en 2. plads i otteren, men pointmæssigt set blev det til en tredjeplads med 42 point efter KR: 51 og LR/BR/HDR: 47.

Mændenes 1. division
Atter stod striden mellem Sorø og DSR – men Sjællænderne er altid godt kørende og synes stærkere og mere sammenroede end tidligere. Sorø satte sig godt og solidt på tronen med sejre i samtlige løb og fik 52 point. DSR blev nummer to med 46 point.

Mændenes 2. division
Her gjorde Københavns Roklub kvinderne kunststykket efter. Lige pånær i 2X, som Køge Roklub sejrede i, stod der KR øverst på samtlige løb, og det blev til 50 point. DSR fik dog halet lutter andenpladser hjem, og det gav 47 point.

Mændenes 3. division
Trods en førsteplads i 1X, kunne DSR ikke hamle op mod Sorø Roklub, der også toppede her. Sjællænderne fik 51 point, og DSR 44.

Mændenes 4. division

En enkelt førsteplads i 1X og ellers 2.- og 3.-pladser. Det gav 45 point, men var ikke nok til en førsteplads, som Lyngby Roklub tog sig af med 47 point. Men i denne division deler DSR 2.-pladsen med KR, der også opnåede 45 point.

DSR er tilmeldt i samtlige divisioner i årets ottergrandprix - her er veteranotteren undervejs

Tekst og foto: Mette Bacher

Carlsberg®

Johan Frydendahl 60 år

Man kan roligt sige, at det er en af DSR's absolutte nøglepersoner, der d. 21. juni rundede de 60 år, nemlig klubbens kasserer Johan Frydendahl.

Johan blev medlem af DSR i 1976 – dog til at begynde med kun passivt medlem for at kunne være med i orienteringssektionen. I 1978 blev han aktiv roer og fik i løbet af den første sæson både roret, styrmandsret og scullerret.

Orienteringssektionen og –løbene har altid haft Johans store interesse. Han har været medlem af bestyrelsen af denne del af DSR – som sekretær – i snart 30 år, nemlig siden 1980.
Han deltager i stort set alle løb fra Gåsehuset og er ofte banelægger af løbene.

I 1986 blev han valgt ind i DSR's bestyrelse som kasserer, og klubben har nu i mere end 20 år haft Johan som en solid bestyrer af økonomien i klubben på denne vigtige – og tidskrævende – post.

Trods bestyrelseshvervene er der også blevet tid til roning, idet Johan for nogle år siden begyndte at ro veteran-otter; og de seneste år har han deltaget i 8'er Grand Prix-løbene, så der bliver hver tirsdag og torsdag i sæsonen trænet på Bagsværd Sø.

Som så mange andre har Johan også fundet sin kone, Birgitte, i DSR, og hans to sønner har begge dyrket kaproning.

Et STORT – men desværre forsinket – tillykke med fødselsdagen til Johan fra mig og redaktionen.

Tekst og foto af Lars Bundesen

Når vi siger kombi - mener vi kombi!

(Denne artikel er skrevet i fællesskab den sidste aften – i selskab med rødvin og whisky)

Forklaring på, hvad en kombitur er, kommer længere nede - først en historie om, hvordan vores formand kom på dybt vand.

Søen var spejlblank, og Hans (vores formand) ville undersøge, hvor store bølger en enkelt person kunne lave – og plask sagde det, så kæntrede kajakken, og der svømmede Hans rundt, men det afstedkom ingen større bølger, så den hypotese blev altså afvist. Ja, det er ikke hver dag, at man får lov til at redde klubbens formand op fra en svensk sø.

Nå, men vi kommer ikke udenom en beskrivelse af klubbens første kombitur. Turen må man sige var lærerig og spændende, men hyggen var en stor mangelvare… spøg til side. Hvis turen var hård, så var det fordi, det var svært at lade være med at trække på smilebåndene, og at solen blændede i øjnene.

Turen ligger i kategorien "Motion Plus Tur" Dvs. lidt motion, plus meget kage. Men vi overgav os til motionen – for det var rent pornovand – dvs. spejlblank i 2 dage – FANTASTISK. Og turen bød mange øer at ro rundt om, en del myg, godt hjemmebagt brød, lækkert kød og salater til aftensmad samt rødvin, som er kerneelementer for en vellykket tur (ok – myggene kunne vi godt have undværet). Vi har nydt det hele til overflod i venners lag. For f... det har været svært at finde noget at klage over udover, at det har været svært at få sol helt ind i bunden af smilehullerne.

Og nu en forklaring på, hvad en kombitur er, det er et nyt concept på langtur: inrigger, kajak og sculler med på samme tur! Denne tur var nemlig et eksempel på at DSR er én klub – uanset om man er til den ene eller den anden form for roning – for alle tænder på vand (især når det er fladt), sol og hygge i kammeraters selskab. Og alt sammen var nemlig ikke roning, der var også tid til hygge. Hvilket klubbens materieludvalg givetvis vil værdsætte, for ikke alle turens aktiviteter involverede slitage på materiellet!

Nu endnu et eksempel på, hvorfor det var svært at lade være med at trække på smilebåndene: De 2 toårers inriggere skal fortøjes ved nogle motor-/sejlbådsbåse. Anne træder fra båden over til det Anne tror, er landgangsbro, men de viser sig at være flydende bøjer, og kan ikke holde til en person ... og Anne så vandet komme imod hende – dvs. hun sank i vandet – og sikke et ansigtsudtryk, hun havde. Nok hen ad, hvad formanden havde da han kæntrede...

Og så er det lige, at vi jo er en akademisk dansk roklub, og det gik da igen og igen i en del af diskussionerne... Trevor (vores engelske repræsentant) og Heike (vores tyske repræsentant) blev enige om, at det med diskussioner er typisk dansk ..., så der lød til tider kommentarer fra dem i form af "kom nu lige til sagen og træf en beslutning".

De dele af bestyrelsen, som var med, havde selvfølgelig en ivrig diskussion om, hvorvidt vand kunne skade en båd, og hvilken vej den skulle vende, og om en styrmand utilsigtet helst måtte skade ror eller en svirvel. Der blev dog på typisk dansk manér ikke draget nogen entydig konklusion.

Men så kom whiskyen på bordet, og straks blev stemningen en helt anden... Hmm næppe, nu, hvor whiskyen er holdt op med at virke, diskuterer formanden stadigvæk politik. Og midt i det hele lyder det, "der var en poltergeist, der flyttede på coladåsen". Whiskyen virker måske stadig for nogle!

Derfor er anbefalingen helt klart – flere kombiture i DSR.

Hilsen redaktørerne Pernille Christensen, Mette Maagaard og Helle Bak

Grønlandskajakker 2008

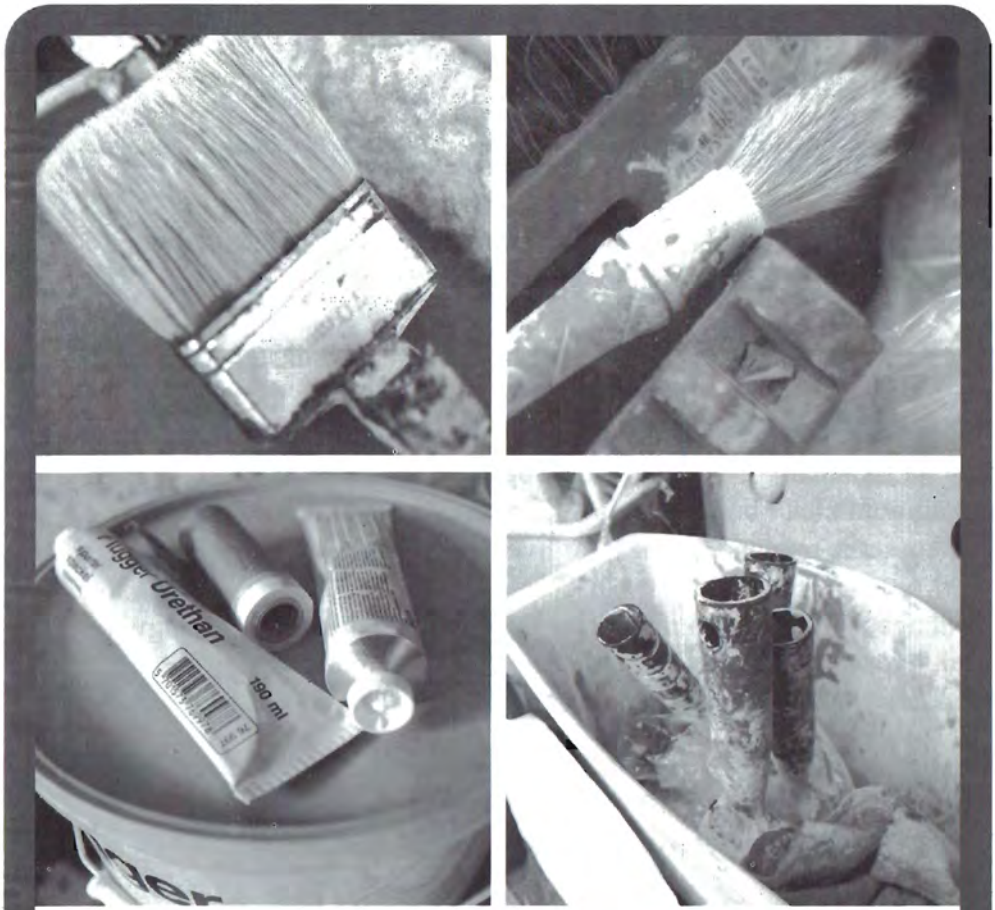
En vis pingvin i Grønland har sendt os dette:

Spændende at se alle Ilulissat-kajakkerne lagt op frit tilgængeligt på et åbent stativ med bunden i vejret, klar til en tur!

På med redningsvesten over sweatshirt og cowboybukser, ned med kajakken på isse og skuldre, og så et smut ned over klipperne og ud over isen til en passende sten, hvor bådene lægges i vandet. Skoene op på iskanten, og de våde sokker og tørre bukser vrikkes på plads på skumgummien i bunden af de 4 kajakker. Af sted i 0 grader mellem isskosserne to mand på ca. 10 år hver, en teenagepige og en voksen.

Tilbage på isen står en imponeret DSR'er der kan huske sin pingvintid: hvor svært kan det være? For nogle så selvfølgeligt som at tage cyklen. Men noget anderledes regler!

af Hanne Slott Jensen



Medbring denne annonce
og få 20 % rabat på malervarer.

Flügger farver

Jagtvej 219
tlf 39184113

Lyngbyvej 72
tlf 39296995

Ndr .Frihavnsgade 27
tlf 35383907

DSR FAVORITLEVERANDØRER

Støt dem, der støtter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, Kbh. V
Tlf. 3327 3327
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 3314 5150
www.friluftsland.dk

Claus V Hansen Bådudstyr
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 3555 7520

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 3918 4113

Lyngbyvej 72
Tlf. 3929 6995

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 3538 3907

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 3543 0415
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 3888 1909

Øbro Træ A/S
Randergade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 3542 1657

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen
Tlf. 3333 9378
annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb 2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
17.aug	Stafet	Bøndernes Hegn	SG
24.aug	Kredsløb	Buresøskovene	Farum OK
30.aug	DM-mellem	Borupskovene	Køge OK
31.aug	Midgaaardsormen	Sorø Sønderskov	OK Sorø

For yderligere information se:
http://www.orientering.dk/farum-ok/dk/karussel/ostliste.asp
eller 'Østkredsens Karussel' på forbundets hjemmeside.

Du kan også kontakte Johan Frydendahl, tlf. 29234278.

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær og udlejning:
Pia Østergaard
Bogholder Allé 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gartner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter:
Bente Kjøller
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø
tlf.: 20 21 70 74
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Lørdag den 14. juni blev der afholdt fødselsdagsfest i DSR med beachparty-tema. Her ses: Khristian-Lambada, Charlotte-Exotic og Waikiki-Kell (Foto: Lars Bundesen)

Danske Studenters Roklub
Medlemsblad nr. 7 · SEPTEMBER 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

Oktober blad:
Deadline den 07. september
November blad:
Deadline den 05. oktober
December blad:
Deadline den 06. november

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Naja Riegels,
Jon Skibsted,
Kristian Elkjær Kristensen og
Lene Svingel

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2008	5
Motionsroning	6
Kaninlangtur	7
Måneskinstur	8
NI HAO	9
Ølsmagning	10
Efterårstur på Mosel	11
Tiden læger alle sår	12
Aktiviteter i salen	13
Vild med Dans	16
VM i Østrig	17
Langtur til Kaløvig	18
SPP 5. runde	21
Favoritleverandører	26
Orienteringsløb	27

At vente på et OL forside billedet af de to bronzevindere i letvægts-dobbeltsculler med Rasmus Quist og Mads Rasmussen var næsten ligeså spændende som selve finalen ved OL. Her ses direkte fra Kina, de dobbelte verdensmestre Rasmus Quist (til v.) og Mads Rasmussen (til h.) med deres bronze medalje – Stort til lykke fra redaktionen og hele DSR (Fotograf ukendt)

Leder

Sommeren er over os eller er den slut? Hvis vi skal vurdere efter vejret, er det i disse dage meget svært at sige, når hedebølge bliver afløst af uger med regn og blæst.

Sommerferien er i hvert fald slut for de fleste af os, og vi er vendt tilbage til vores arbejdsplads med fornyet energi og masser gode historier "fra det virkelige liv". Om vejret, naturen, maden og alt det vi har lavet eller ikke lavet!

Vi her på bladet vil også rigtig gerne modtage dine sommeroplevelser (helst af romæssig karakter) i tekst og billedform. Hvad med Hjelmsjö, LDK løb, langture (Litauen), og kanindåb? For ikke at glemme alle de kommende begivenheder som Svanemøllematch, kaninlangture, måneskinsture og kajakløb – vi vil så gerne læse om det!

Så er der jo også lige OL, som vi håber, at få en smule med af i dette nummer – forsiden står i hvert fald klar, og Mads Rasmussen har (så godt som) lovet både at hente medaljer og gode historier med hjem fra Kina.

Her på redaktionen er min bedste sommeroplevelse, at vi har fået endnu et nyt redaktionsmedlem, som skal hjælpe med at få bladet klart hver måned, velkommen til Lene Svingel!

Foran os står så den lidt mørke tid, men husk, at hos DSR skinner solen altid, og trods efterår og vinter, så vil klubben stadigvæk være samlingspunktet. Se bare holdet af instruktører, som står klar fra 01. september til at sørge for, at du kan få dit daglige motions behov dækket – alle ugens dage. Dertil kommer også, at det er lykkedes at få standard- og latinamerikansk dans på programmet igen, og motionsudvalget udbyder blandt andet ølsmagning og løvfaldstur.

Rigtig god fornøjelse!
Af Marianne Bentzen, redaktør

Aktivitetskalender 2008

September

• Mandag den 1.	Svanemøllematch
• Tirsdag den 2.	Bestyrelsesmøde
• Onsdag den 3.	SPP, SAS
• Den 5. - 7.	Kaninlangtur
• Lørdag den 6.	DM - LDK, Vejle
• Søndag den 7.	Deadline på bladet
• Fredag den 12.	Måneskinstur
• Fredag den 12.	SPP, HDR
• Den 12. - 14.	Tour de Gudenå
• Onsdag den 17.	Klubmesterskaber
• Fredag den 19.	Ølsmagning
• Den 20. - 21.	8GP, Brabrand

Oktober

• Søndag den 5.	Løvfaldstur
• Søndag den 5.	Deadline på bladet
• Tirsdag den 7.	Bestyrelsesmøde
• Lørdag den 11.	Kajakmiddag
• Den 11. - 19.	Efterårstur på Mosel
• Lørdag den 18.	Høstfest
• Lørdag den 18.	Introduktion til ergometerroning
• Lørdag den 25.	Oprydning i bådhal
• Søndag den 26.	Standerstrygning
• Tirsdag den 28.	Introduktion til vinteraktiviteter

Motionsroning i DSR 2008

Tirsdage	kl. 17:15	Rovagtsordning
Onsdage	kl. 17:30	Fælles kajakroning
Onsdage	kl. 18:00	Sved På Panden
Torsdage	kl. 17:15	Rovagtsordning
Fredage	kl. 17:15	Tutorroning
Lørdage	kl. 10:00	Sved På Panden
Søndage	kl. 12:15	Rovagtsordning

Skt Hans aften den 23 juni 2008 kom Peter Mo fra Tuborg Fonden forbi DSR med ikke mindre end 50.000 kroner, som Tuborg Fonden havde bevilliget til køb af en helt ny otter Otteren, Bifrost bliver her døbt (Foto Karl-Heinz Raatz)

Kaninlangtur 5. - 7. September

Kære kaniner,

I inviteres hermed til kaninlangtur fredag den 5. september til søndag den 7. september.

Turen går fredag eftermiddag/aften til Rungsted Roklub, hvor vi spiser aftensmad og overnatter. Lørdag går turen nordpå til Snekkersten, hvor vi spiser frokost - dernæst går det tilbage til Rungsted Roklub til festmiddag og hygge, inden vi igen vender hjemad til DSR om søndagen.

Krav til deltagelse er, at man er kanin, har roret og har en ambition om at få en sjov, festlig og hyggelig weekend. Distancen pr. dag er relativ beskeden, og der er fokus på at have det hyggeligt.

Kaninlangturen er en god oplevelse både for racerkaniner, der ønsker en hyggetur, og for kaninerne, der lige har fået roret og vil udvide deres netværk i klubben.

Se nærmere opslag om tilmelding og intro-aften på Groupcare. Vi skriver til kaninlisterne.

Med venlig hilsen
Kaninlangtursudvalget

Grane Høegh &
Søren Bech-Hansen

Glimt fra kaninlangtur 2007 Nivåbugten krydses på vej mod Rungsted Roklub. Der er kraftig medvind og store bølger (Foto Lars Holst Bundgård, www.artphoto.dk)

Måneskinstur den 12. September

Fredag den 12. september arrangerer motionsudvalget måneskinstur gennem Københavns Havn.

Vi mødes omklædte på bådpladsen 18.30 og ror gennem kanalerne til Gammel Strand, hvor vi gør ophold og indtager de medbragte kager, slik osv. Herefter ror vi tilbage til DSR, hvor vi forventer at være ca. 22.30.

Selv Ormen har i år været med på Måneskinstur i kanalerne (Foto: Anpan Han)

I DSR er der natmad til de tilmeldte, og baren er åben for salg af drikkevarer. Tilmelding sker på DSR roaftaler på Groupcare.

Turen er på ca. 22 km og kan klares af alle. Kaniner under instruktion skal selv træffe aftale med en instruktør for at deltage. Styrmænd bedes medbringe egne lygter samt batterier.

Venlig hilsen
Motionsudvalget

NI HAO !

Så er det snart tid til DSR´s helt egne very special olympics, også kendt som udendørs klubmesterskaber.

De afholdes i Svanemøllen onsdag d. 17. september 2008, første løb starter kl. 17.30.

Nærmere information om båd-, kajak- og dødvægtsklasser kommer i nyhedsbrevet.

Mød op og lev din indre olympianer ud - der er både brug for udøvere og tilskuere !

Af: Klubmesterskabsudvalget

Her et glimt fra sidste års race i Svanemøllehavnen - kom og hep den 17. spetember!
(Foto: Karl-Heinz Raatz)

ØLSMAGNING I DSR

DSR Motion inviterer **fredag 19. september 2008 kl. 20** til Øl for Roere - En Ølsmagning med Roperspektiv.

På denne velsmagende aften vil øl som koncept blive grundlæggende forklaret og eksemplificeret. Desuden vil uundværlige detaljer blive afsløret og essentielle spørgsmål blive besvaret, såsom:

- Hvilken øl er bedst til langtur?
- Bør øl smage af hestestald og spindelvæv?
- Hvor mange øl fortjener man efter en tur til Strandmøllen?
- Er amerikansk øl virkelig som at have sex i en kano?
- Hvad er verdens bedste øl?
- Hvad er det for noget med det der øl?

Aftenens guide er Kristoffer, som er semiprof øltender og forsvarende dansk mester i håndbrygget stærk øl.

Pris, inkl. øl og lidt at tygge på er 150 kr.
Bindende tilmelding sker via Groupcare.

Højt Skum

DSR Motion

Efterårstur på Mosel

- det er der, vinen kommer fra!

I uge 42 (11. – 19. oktober) tager DSR sydpå for at afslutte sæsonen med maner.

Omtrent 250 km roning fra Tysklands ældste by (Trier) til Forbundsrepublikkens gamle hovedstad (Bonn) fordelt på seks rodage er svær at sige nej til. Vi undersøger i skrivende stund muligheder for overnatning, og derfor kender vi endnu ikke prisen, men vi håber at overnatte i roklubber de fleste dage.

Der vil nok være lidt medstrøm - det er jo en flod - og så må man være forberedt på at ro scullerriggede både (2 årer pr. næse) da vi låner tysk langtursmateriel. Men måske er der også en enkelt båd med 1 åre pr. næse.

Af seværdigheder kan det nævnes, at Domkirken i Trier, ud over at være gammel, også har et relikvie, som efter sigende er det tøj, Jesus bar på korset, at der dyrkes vin overalt på den egn, at Karl Marx er opvokset i Trier og at landskabet i øvrigt er strøet med middelalderborge, og ja, vi skal selvfølgelig besøge en!

Hvis du er interesseret, så skriv til langtur@dsr-online.dk

MVH
Langtursudvalget

TIDEN LÆGER ALLE SÅR

For nogle måneder siden beskrev otte uheldige kvinder over flere sider i klubbladet, at de havde været impliceret i et uheld med en otter.

Bestyrelsen kommenterede også hændelsen, og da jeg mente, at det var at skyde gråspurve med kanoner, besluttede jeg mig for at skrive et indlæg omhandlende tidligere tiders hændelser - kontra den måde, den seneste blev taklet på.

Desværre - men måske heldigvis - er der gået lang tid siden denne hændelse, og det betyder derfor, at mit lange indlæg er ved at være "forældet".

Båden er blevet repareret og kommet retur fra værftet. Kvinderne kæmper videre på banerne - og alle, inklusiv bestyrelsen har lært en del af, at kommunikationen om uheldige hændelser skal takles på en anden måde, så vi lader sagen ligge.

Venlige hilsener og en god eftersommer
fra Mette Bacher

Aktiviteter i salen - sæsonen 2008/09

Så er det så småt ved at være tid til indendørsaktiviteterne i salen hos DSR.

De fleste instruktører har holdt ved (og tak for det!), men vi har desværre måtte sige farvel til Anna og Jeppe. Til gengæld kan vi sige velkommen til Karin, som underviser i yoga, og Claus, som underviser i standard- og latinamerikansk dans. Ved redaktionens slutning mangler vi stadigvæk en instruktør til om tirsdagen.

Næsten alle hold starter den 1. september, undtagen dansen (se opslag længere fremme i bladet) og Asbjørns hold, som allerede er startet.

På de næste sider følger en oversigt over DSR's aktivitetstilbud på 1. salen, som er lige til at tage ud og hænge op på opslagstavlen.
Du melder dig ikke til på forhånd, men møder bare op – husk dog at registrere dig på gymnastik-computeren, når du deltager.
Betaling skal du heller ikke tænke på, da det er tilbud, som du betaler via dit kontingent (dog delvis egenbetaling til dans).
Husk også alle de andre aktiviteter, som udbydes i og uden for klubben hen over vinteren. Blandt andet ergometerroning, vinterroning, svømning og badminton. Alt dette kan du høre nærmere om på aftenen Intro til vinteraktiviteter, som afholdes senere på året!

God vintersæson!

Af Marianne Bentzen på vegne af Lotte Ørnø, ansvarlig for gymnastikken, og Peter R. B. Hatlø, ansvarlig for dansen

Aktiviteter i salen

Mandag	Tirsdag	G
	07.00-07.55 Morgengymnastik med Asbjørn	
16.00-17.30 Yoga med Karin	17.00-18.30 Instruktør søges!	17. Gotve m
17.30-19.00 Yoga med Karin	18.30-20.00 Instruktør søges!	18. Nyt: m
19.00-20.30 Nyt: Standard- og latinamerikansk dans med Claus Rasmussen (medlemsbetaling)		

sæsonen 2007/08

nsdag	Torsdag	Fredag
		07.00-07.55 Morgengymnastik med Asbjørn
0-18.30 bevægelse d Lars	17.00-18.30 Ryg-skulder-nakke med Irene	
0-20.00 Løbehold d Lars	18.30-20.00 Motions-cirkeltræning med Irene	

Vild med Dans (Standard- og latinamerikansk)

Har du lyst til at lære at danse som stjernerne i "Vild med dans" eller bare lyst til at fyre den af på et dansegulv, så har du her en enestående mulighed.

Sted: Danske Studenters Roklub, salen
Dato: Første gang 20. oktober 2008, sidste gang 8. december 2008
Tid: Mandage kl. 19:00-20:30
Pris: 300-350 kr. for 8 gange (prisen vil afhænge af tilslutning)
Husk penge første gang. Og gerne lige penge.

Underviser
Til at varetage undervisningen har vi fået fat i Claus Rasmussen, som er en yderst rutineret danselærer. Claus har danset stort set siden han lærte at gå (i hvert fald før han lærte at cykle) og undervist de sidste 14 år. Claus har undervist i USG, på DTU, ved firmaarrangementer mv., og så har Claus også sin egen danseskole, "Danseselskabet".

Partner
Parvis tilmelding er en fordel. For dem, som kommer uden partner, vil vi danne faste par.

8 gange før jul
Niveauet før jul er tilpasset begyndere. Er du letøvet, kan du med fordel bruge efteråret til at få genopfrisket og finpudset trin og figurer, som vil blive tilpasset dit niveau.

8 gange efter nytår
Niveauet efter nytår er tilpasset letøvet. Holdet tager op, der hvor vi sluttede før jul. Hvis du har danset før, er det et godt sted at koble dig på.

Tilmelding
Skriv dig på tilmeldingslisten i Slyngelstuen.

Med venlig hilsen *Peter R. B. Hatlö / DSR-Motion*

6. plads ved VM i Østrig, Linz

Med Helle Luthmann Tibian (DSR), Mia Espersen (Bagsværd Roklub), Naja Holten Møller (DSR) og Helene Nygaard Olsen (Lyngby Dame Roklub) skulle en meget ny letvægts damedobbeltfirer se hvor meget kort tids samroning rakte til ved VM i Østrig den 22.-28. juli. Efter et indledende løb, hvor kun 1. pladsen i hvert heat gik direkte videre til A-finalen, skulle der ros minimum en 4. plads hjem i opsamlingsløbet for at få en af de resterende pladser i A-finalen, hvor der kæmpes om medaljer. Efter en god start var først Rusland og Ungarn sat af og efterhånden var også Tyskland sat af, mens der var et stykke op til de to førende både, USA og England. Dermed var pladsen i A-finalen sikret. I A-finalen blev der lagt hårdt ud, og også Danmark var med på denne leg. Ved 1000 meter var kræfterne dog ved at være brugt op, men med et godt løb og under 11 sekunder op til verdensmestrene fra Australien, var der glæde over 6. pladsen ved første VM.

A-finale tider:
1. 6:36.41 Australien 2. 6:39.38 Polen 3. 6:40.77 USA
4. 6:41.56 England 5. 6:45.39 Tyskland 6. 6:47.16 Danmark

Af Naja Holten-Møller

(Foto: Lars Liengaard Jensen)

En anderledes Århushistorie – langtur til Kaløvig

Hvorfor vil DSR's langtursrochef hellere gå i Århusbugten end ro i Svanemøllebugten? – Umiddelbart kunne det lyde som optakten til en dårlig Århushistorie. Men det er faktisk et helt lille "eventyr", som det kaldes i langturskredse.

Der var engang, nærmere bestemt i slutningen af juni, hvor 26 gæve DSR-ere under ledelse af Rasmus Vedel og Sisse Kammann drog til ASR i Århus, hvor vi havde fået lov at låne både til en weekendlangtur rundt i Kaløvig.

DSR forbereder landgang ved Kaløvig Slotsruin (foto: Jacob Saxild)

Kaløvig ligger smukt indrammet af skovene og strandende nord for Århus på den ene side og "dryppene" under Jyllands næse på den anden side med Kaløvig Slotsruin tronende på en bakketop helt mod nord i bunden af bugten.

Med 56 roede kilometer på to dage var turen til at overkomme. Dog var det under ledsagelse af typisk dansk sommervejr - vekslende fra mild sol over truende skyer til piskende regnbyger, garneret af en frisk vind, der skiftevis indbød til at sætte "træsejl" og krævede, at alle kræfter skulle lægges i roningen. Men festligt var det at se de seks både bevæge sig over den blå bugt langs de gule marker, grønne skove og røde køer.

I Valdemar Atterdags tid havde sådan en armada sikkert skabt nervøse trækninger, ikke mindst på Kaløvig Slot, hvor kongens mænd bevogtede baglandet. Men nu er tiderne en anden, og vi fik uhindret lov til at gå i land, både undervejs i Knebel, hvor Hjem Is-bilens klokke animerede til en hurtig landgang, og senere under Slotsruinen, hvor vi slog lejr for natten på en naturcampingplads.

Og efter teltopslåning var der dømt hygge med god mad omkring bålet. Og mens solen gik ned lyste en lang række underholdnings-talenter i DSR's medlemskreds op. Én var mester i at lave ballondyr, en anden i at memorere samtlige turdeltageres navne. Én kunne slå hovedet på sømmet med et enkelt slag, mens en anden kunne slå adskillige snobrød op. Til gengæld kunne sangtalentet ligge på et lille sted. Men hjulpet af dansk øl, argentinsk rødvin, irsk kaffe og bulgarsk cognac lød "Mona, Mona, Mona" helt tilforladelig i sommernatten.

Efter et erobringstogt op på Kaløvig Slotsruin, hvor de vogtende køer viste horn, gik turen dagen efter atter mod Århus. – Og mens de fleste deltagere naturligt nok valgte at benytte de medbragte årer, hoppede langtursrochefen udenbords og trak af sted med sin båd og besætning langs kysten i vand til knæene. Så kan han lære at holde

Niels Bak-Henriksen, Senna Odoom og resten af DSR-roerne på vej lags kysten nord for Århus (foto: Sisse Kammann)

afstand til sandbanker, kan han – langtursgåchefen herefter kaldet!

Se det var et rigtigt eventyr – eller var det alligevel en Århushistorie?

Tak til Rasmus og Sisse for en hyggelig og velarrangeret tur, som vi måske kan håbe gentaget til næste år.

På vegne af de 24 medroere

Jacob Saxild

SPP 5. runde

Så blev det tid til sæsonens 5. runde af SPP-løb. Det foregik i Københavns havn ud for SAS i roligt farvand. DSR var, sammen med resten af Københavnerkredsen, ferie-(Skanderborg)-ramt. Men 3 både fra DSR kunne, mere eller mindre, mønstre mandskab. Så damefireren og 2 herretoere stillede op for at forsvare DSR's blå fane.

Den første DSR-båd, der fik lov til at ro af sted, blev herretoeren (#152) som i dagens anledning stillede med Flemming, Henrik og Martin (debut). De kom rundt på 53.04 som var nok til at indbringe dem en 11. plads på dagen. 30 point på kontoen - sådan! Næste DSR-båd på startlinjen var damefireren (#153) med Katrine, Elli, Sabrina, Lise og Ida. De fik gang i båden og fik den rundt om bøjen ved slusen og Langebro på 53:44. Det var nok til en 20. plads på dagen. Det betød der lige blev lagt 21 point til i den samlede stilling. Sidste DSR-båd på ruten denne dag var SPP's flagskib: herretoeren #151! Denne gang med Torsten, Mads (debut) og Mogens . På trods af intensiv træning i næsten en hel time mandag aften i frisk til hård vind, hvor der bl.a. blev øvet alternative måde at skifte på ("spring over buk") og alt var klar til at sætte ny rekord, var der tilsyneladende et eller andet galt med tiden. Der blev givet alt fra alle mand, og alt så lyst og klart ud, men tiden blev 55:09??? Resultatet betød dog den 22. bedste tid på dagen og 19 point som ingen nogensinde kan tage fra mandskabet!!!

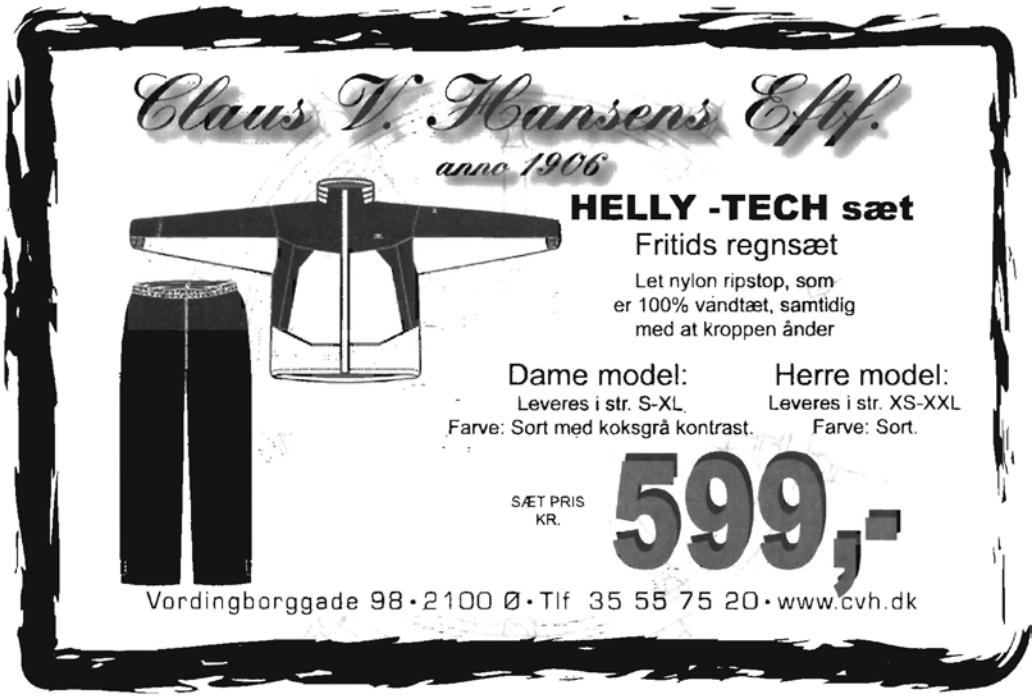
I den samlede stilling, er den bedst placerede DSR-båd herretoeren #152, som indtager en 11. plads med imponerende 120 point. Næstbedste DSR-båd er damefireren #153, som med dagens 21 point samlet har 107 af slagsen og indtager en 13. plads. Derefter kommer herretoeren #151 med et solidt tag i 17. pladsen med ikke mindre end 98 velfortjente point - FLOT. Dametoeren (#150) og den sidste herretoeren (#154) ligger hhv. på 21. og 22. pladsen med 91 og 90 point.

Den 21. august går det løs i Hellerup til sæsonens 6. SPP-løb. Der bliver der sikkert kamp til stregen, og det forlyder at båd #151 vil gøre endnu et forsøg på at sætte alle konkurrenterne til vægs!!!

Der er åbent for at kaniner kan deltage i SPP-løbene allerede fra denne runde (5.). KR stillede op med 3 både og ARK med en. DSR var rigtig repræsenteret i kaninkonkurrencen sidste år og var tæt på at vinde. Så hvis du ser en kanin, så spørg lige, om det ikke var noget at prøve kræfter med de andre kaniner fra Københavner-kredsen.

Vi ses på vandet - og husk: alle kan ro 10 km.!!!!!

Af: Mogens Christiansen



Fuld svensker ville ro hjem

En 78-årig fuld svensker forsøgte at ro fra Danmark og hjem til Sverige i en stjålet jolle.

Søndag den 29. juni 2008, 11:42

En 78-årig fuld svensker, der ikke havde penge til færgen fra Danmark til Sverige, forsøgte lørdag morgen at ro turen over Øresund i en stjålet jolle.

Nordsjællands Politi fik en anmeldelse om en jolle, der flød rundt ude i sejlrenden i Øresund. På bunden af jollen fandt politiet en fuld svensker, der lå og sov.

Ifølge vagthavende ved Nordsjællands Politi havde den 78-årige stjålet jollen i Helsingør og forsøgt at ro den over fem kilometer lange tur til Helsingborg. Under turen var han blevet træt og havde lagt sig til at sove i håb om, at strømmen ville føre ham sikkert i havn.

Den fordrukne søfarer blev transporteret tilbage til Danmark og senere sendt med færgen hjem til Sverige.

Farvandet mellem Helsingør og Helsingborg er et af de mest trafikerede i hele verden.

Jollens ejere vil ikke lægge sag an.

/ritzau/

www.danskebank.dk

Nul daglige gebyrer

+

Personlig rådgivning

Kom ind til os og hør, hvor meget du kan få for 0 kroner, hvis du klarer det meste selv – eller klik ind på danskebank.dk

Svanemølle Afdeling
Telefon 45 12 46 30

Danske Bank

DSR FAVORITLEVERANDØRER

Støt dem, der støtter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, Kbh. V
Tlf. 3327 3327
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 3314 5150
www.friluftsland.dk

Claus V Hansen Bådudstyr
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 3555 7520

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 3918 4113

Lyngbyvej 72
Tlf. 3929 6995

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 3538 3907

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 3543 0415
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 3888 1909

Øbro Træ A/S
Randergade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 3542 1657

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen
Tlf. 3333 9378
annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb 2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
7.sep	B-løb	Annebjerg Skov	Holbæk OK
14.sep	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
21.sep	DM-ultralang	Skjoldnæsholm	Roskilde OK
28.sep	Div.match 5./6.	Gribskov Vest	FIF Hillerød
12.okt	Kredsløb	Jonstrup Vang	OK Skærmen
19.okt	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
19.okt	Kredsløb	Rørvig Sandflugt	Vestsjælland OK
26.okt	Kredsløb	Rude Skov	Farum OK
1.nov	C-løb	Ravnsholt	Allerød OK
9.nov	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
9.nov	Jættemil	Gribskov Syd	OK 73
30.nov	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
14.dec	Julekispus	Ravnsholt	*** DSR ***

ØBRO TRÆ A/S

Randersgade 23-27
Postbox 2513
2100 København Ø

35 42 16 57

Fax 35 42 01 60
E-mail: obro-tra@obro-tra.dk
www.obro-tra.dk

Åbent: man-fre 7.00 – 17.00
lørdag 9.30 – 13.00

XL BYG PROFFCENTER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær og udlejning:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Keil Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter:
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

OL 2008 blev en ren sejrsrus for dansk roning og…DSR.
RIGTIG HJERTELIG TIL LYKKE med guldmedaljerne til Eskild Ebbesen, Thomas Ebert, Morten Jørgensen og Mads Kruse Andersen i letvægts-fireren og bronzemedaljerne til Mads Rasmussen og Rasmus Quist – Det er så godt roet! (Fotograf ukendt)

Danske Studenters Roklub
Medlemsblad nr. 8 · OKTOBER 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

Novemberblad:
Deadline den 05. oktober
Decemberblad:
Deadline den 06. November
Januar:
Intet blad

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Naja Riegels,
Jon Skibsted,
Kristian Elkjær Kristensen og
Lene Svingel

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.
Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal.
Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10).
Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2008	5
Motionsroning	6
Ny instruktør fundet	7
Standerstrygningen	8
Karlebo Maraton	9
Sjælland Rundt	11
Kanindåben	14
OL-roning på storskærm	16
Beijing OL 2008	18
Favoritleverandører	26
Orienteringsløb	27

Torsdag den 04. september var DSR rammen om en reception, hvor de to vinder både fra OL blev hædret. Fra venstre ses: Mads Rasmussen, bronze i letvægtsdobbeltsculler, og guldvinderne i letvægts-fireren: Morten Jørgensen, Thomas Ebert, Mads Kruse Andersen og Eskild Ebbesen.
Endnu engang skal lyde et stort TIL LYKKE! (Foto: Jan Trzaskowski)

Leder

I DSR er vi så gode og mere til, når det drejer sig om at lave fantastiske roresultater, om det er VM, OL, Svanemøllematchen eller... Vi er også rigtig gode til at lave arrangementer af rigtig høj kvalitet, så som Hjelmsjö, kanindåb og diverse fester.

Bag sejrene og de store arrangementer står dels en masse energiske og resultatorienterede roere, dels et hav af supportere, arrangører, trænere og andre frivillige, som yder en kæmpe indsats.

Det, der ærgrer mig, er den udeblivende lyst til at fortælle (skrive) om de ellers så veltilrettelagte og ofte meget succesfulde begivenheder her i bladet. Selvfølgelig er det sin sag at skrive om sin egen succes, uanset om man er medaljevinder eller arrangør (sådan er janteloven nu engang!), og derfor tænker jeg også mest på alle jer, som deltager.

Hvis det var en super oplevelse, og I blev underholdt på den ene eller anden måde, så er jeg sikker på, at roeren, arrangøren, træneren, og alle de andre, ville værdsætte rigtig meget at få et lille ord eller en beretning med her i bladet.

Når det så er sagt, vil jeg også gerne takke alle jer, som altid bidrager flittigt og sørger for, at vi alle er velinformeret, ikke mindst i billeder – tak!

I min søgen efter gode kaninhistorier og vundne sejre, skrev Bøg: **Kan du ikke bringe Heikes og min tak til alle der har hjulpet til med Ræserkaninerne."** Det er herved gjort og samtidig et kæmpe til lykke til alle, som kæmpede bravt for DSR's ære til Svanemøllematchen, som vi vandt i stor stil 9-2. Super godt roet!

Af Marianne Bentzen, redaktør

Aktivitetskalender 2008

Oktober

- Lørdag den 4. Danske Mesterskaber, Maribo
- Søndag den 5. Løvfaldstur
- Søndag den 5. Deadline på novemberbladet
- Tirsdag den 7. Bestyrelsesmøde
- Lørdag den 11. Kajakmiddag
- Den 11. – 19. Efterårstur på Mosel
- Lørdag den 18. Introduktion til ergometerroning
- Lørdag den 18. Copenhagen Harbour Race
- Lørdag den 18. Høstfest
- Mandag den 20. "Vild med Dans" starter
- Lørdag den 25. Oprydning i bådhal
- Søndag den 26. Standerstrygning
- Tirsdag den 28. Introduktion til vinteraktiviteter

November

- Søndag den 2. Start på vinterroning (kl. 12.15)
- Tirsdag den 4. Bestyrelsesmøde
- Torsdag den 6. Deadline på decemberbladet
- Den 14. – 16. Strönhult
- Fredag den 21. Generalforsamling

December

- Tirsdag den 2. Bestyrelsesmøde
- Lørdag den 6. Julefrokost
- Lørdag den 13. Juleroning
- Onsdag den 31. Nytårsaften (?)

Motionsroning i DSR 2008

Tirsdage	**kl. 17:15**	**Rovagtsordning**
Onsdage	**kl. 17:30**	**Fælles kajakroning**
Onsdage	**kl. 18:00**	**Sved På Panden**
Torsdage	**kl. 17:15**	**Rovagtsordning**
Fredage	**kl. 17:15**	**Tutorroning**
Lørdage	**kl. 10:00**	**Sved På Panden**
Søndage	**kl. 12:15**	**Rovagtsordning**

Løvfaldstur til Fredensborg d. 5 oktober 2008

Søndag d. 5. oktober afholdes DSR årlige løvfaldstur. I år går turen til Fredensborg.

Til roning klar i Fredensborg kl. 13.00. Adressen er Fredensborg Roklub, Sørupvej 6, Fredensborg

Der er bindende tilmelding på Groupcare - da der er et begrænset antal både til rådighed.

Vi opfordrer til fællestransport fra DSR kl. 12.00 – derfor må I gerne sende mig en mail, hvis i enten mangler kørelejlighed eller har mulighed for ekstra personer i bilen.

Og glemte jeg at sige - Der er også kage til roerne.

Mvh. Jesper Beyer, jb@dttrade.dk

Ny instruktør fundet!

Med en ihærdig indsats fra Lotte Ørnø lykkedes det, også at få tirsdagsholdet i salen besat, velkommen til Marie, som skriver følgende:

Jeg har læst idræt ved Københavns Universitet i 2 år og er lige startet på mit sidefag, som er biologi.

Min egen sportslige baggrund er hovedsagelig gymnastisk, hvor jeg har gået på forskellige rytme-, akrobatik- og springhold, både på hygge og konkurrenceplan.

Som instruktør har jeg undervist flest gymnastikhold, men har også været fysisktræner for en gruppe ungdomsbadmintonspillere.

Motionsgymnastikholdet i DSR har jeg tænk mig at bygge op så hver træning starter med en grundig opvarmning, hvor man kommer hele vejen rundt og bliver godt varm.

Herefter vil der være fokus på at få lidt mere sved på panden i form af fx. mere styrkebetonede eller udholdenhedsmæssige øvelser. Hver træning vil blive afrundet med grundig udstrækning og forskellige smidighedsøvelser.

Jeg glæder mig meget til at komme i gang og er selvfølgelig modtagelig over for ønsker til programmet undervejs i forløbet.

Med venlig hilsen Marie

Standerstrygningen

Søndag d. 26. oktober kl. 12.00
på bådpladsen

Sæt punktum for en dejlig sæson på vandet!

Kl. 10.00 er der mulighed for at deltage i årets sidste rotur. Mød op på bådpladsen.

Efter standerstrygningen er der som sædvanlig en hyggelig frokost kl. ca. 12.30.

Billetter á 50 kr. til frokosten kan købes i baren fra d. 16. oktober.

Bestyrelsen

Vi roede det Karlebo Maraton

En stille sensommeraften i slutningen af august kl. 21:00 (dut) lettede alle i nærheden af Nivå Havn 12-19 cm, da en ordentlig kanon bragede og dermed startede det 26. Karlebo Maraton.

26 både med roere fra 18 roklubber var SÅ klar til 42 sømil. 3 fra DSR, 1 i hver klasse. Top-trimmede og spændte. Hver især havde vi bestemt os for dét optimale starttidspunkt ud fra gennemdiskuterede vejr- og farvands-udsigter, tilbageværende teblade i underkoppen, arbejdstider og børnepasningsmuligheder.

Den 1. DSR-båd til start var os i dameklassen. Kl. 21:27 forlod Inger Fynsk chili Pors, Heike Østtysk Stål Goße og deres sagtmodige, til sidste blodsdråbe kæmpende og evigt tapre cox, undertegnede, den trygge ponton og begav sig ud i næsten-ny-måne-natten. Uha, det gik stærkt med bølger fra Oslo og vinden i ryggen sydover og ind i havnen. Har nogen bemærket plovfuren?

Et svømmestævne havde lagt ruten om Slotsholmen, så i år måtte vi alle 2 gange gennem Christianshavns Kanal. Først via Trangraven og anden gang gennem den smalle Wilders Kanal – mon nogen både kom igennem uden et enkelt 'klonk' eller tre…

Ned til ARK til 1 times gratis pause. Jubi. Vandet i fællesbadets brusere var varmt og skønt – det kunne høres! – og madpakkerne velfortjente. For os i damebådens vedkommende havde et kækt supporter-team stået klar allerede i kanalen for at råbe deres glade støtte. Derefter var de så klar i ARK med glad støtte, varme drikke og massage. Tusind tak. Det var altså dejligt, men hold da op, den time gik hurtigt!

På'n igen. Direkte ud af havnen og snuden forbi Stukken nordover. Som timerne blev rigtigt små, lagde vinden sig først noget, siden helt. Til gengæld fik vi nogen hjælp af strømmen. Hjertelig tak til kendte og ukendte Hav- og Vejrguder for plus-optimale betingelser. Det fremgår da også tydeligt af alle de fine tider, at det var en fabelagtig tur.

Se, hvor ser vi godt ud med medaljer om halsen. Heike fik sin ved en særlig højtidelig ceremoni søndag morgen, for hun skulle til koncert lørdag.

Da damebådens tyske stålnæve ramte pontonen i Nivå havn havde vi roet i 7 timer 17 minutter og 47 sekunder. D e t e r h u l e m e h u r t i g t ! Og det var også hurtigt nok til sølv. Guldet blot 1 minut og 50 sekunder væk. Fantastisk tæt ræs efter så lang tid alene i natten. Men vi kom ind med 3 bord blod i båden og ingen skjulte reserver, så vi er SÅ glade og stolte.

Jeg ved jo ikke hvordan det så ud, men af optegnelserne fremgår, at kl. 23:31 gik starten for DSR-mix-båden med cox Søren Sbeckhugger Hansen, Rikke Sprint Flint og Christian TheHardcore Harhoff. Men adrenalin-rester holdt de fleste vågne af os, og gjorde, at vi havde glæden ved at overvære, hvordan det så ud lidt over 8 lørdag morgen, da Sbechuggeren fra styrmandssædet højthujende piskede de resterende blodsdråber ud af ud af sine fæller og Sprint Strokede velopbakket af TheHardcore i ubarmhjertigt tempo de allersidste tunge kilometer over Nivå-bugtens spejlblanke vande. De ramte mål i den flotte tid 07:42:14 og indtager dermed 9. pladsen i mix-rækken. **T i l l y k k e**. Mon der var overskud til at svinge kaniner ved dåbsfesten?

Den 3. DSR-båd blev ærefuldt sendt af sted som allersidste båd i løbet af lørdag formiddag kl. 10:12. Det var her, børnepasningen havde afgørende indflydelse på starttidspunktet. De søde poder vinkede da også stolt 'god tur' fra pontonen. Stolte kan de være, for der blev flyttet båd fra 1. åretag da cox Flemming Piskeris Jensen, Jan Tonstrækker Trzaskowski og Martin Monstersparker Marcussen lagde fra. Debutanter udi maraton var de, men distancen er jo blot en dagstur for de 3 herrer. Det viste sig også på sluttiden. Med 06:44:53 indkasserede de flot og sikkert bronze-medaljer med lige over 10 min. til 4. pladsen. **T i l l y k k e**.

For at gøre historien om 3 seje svendes lørdag færdig, så hvilede de kort i Nivå og tog et hurtigt bad, inden de kastede sig i båden igen for at RO de 29 km tilbage til kanindåbsfesten hjemme i klubben. Det blev der også klappet stort af til den efterfølgende roerfest i Nivå.

D'herrer og D'damer. Tak for turen. Vi gjorde det fileme flot, og vi havde det sjovt. Der blev lavet 26 super tider på en smuk nat (og en enkelt dag - jo) under mælkevejen pyntet med stjerneskud. Vi kan alle være super stolte. Vi afleverede hvad vi kunne, havde, måtte, ville og skulle.

T i l l y k k e o g t a k til 78 roere og et stort antal garvede og omsorgsfulde officials, der sørgede for, at endnu et kanon-arrangement løb af stablen. Vi ses, for vi gør det jo (nok) igen. (Ikk'?...!). Træningen starter i morgen. Seriøst, så mener vi det. Denne gang med både for- og vintertræning og alt muligt. Og vi tager glædeligt flere med, så kom frisk med et ord til en af os. For en øl sådan en solskins sensommer morgen efter et velgennemført ro-maraton, **s m a g e r h e l t f a n t a s t i s k**.

Af Anne Yde

Glimt fra Sjælland Rundt

26. juli til 7. august 2008

Mails fra turen

26. Juli

Vi har haft en del medstrøm, ca. 3 km i timen i flg. min GPS, så det er rent nydelse og havnefesten i Gilleleje gør, at vi ikke er fortsat. Vi har både set byen, været ude at bade, og Henrik og Jørgen har netop kreeret et yderst velsmagende aftensmåltid, så endnu engang er jeg i gode hænder.
I morgen går turen til enten Oddenhavn eller Hundested. Helst det første med mindre varmen slår os helt ud.

Pia

Henrik med Røsnæs fyr i baggrunden: Det var det sidste rigtige blikvand på turen.

29. juli

Vi er havnet i Havnsø, hvor vi har fået den mest fantastiske modtagelse. Vejrheksen Anne skaffede tlf. nr. til den lokale sejlklub, næstformanden gav os tilladelse til at overnatte på verandaen, og gæsterne lukkede os helt ind og delte en øl med os i baren. Derefter lånte vi deres nøglekort til badet. Lige hvad vi trængte til efter en dag hvor vi besejrede Sjællands Odde, Sejerøbugten og en hel masse svirrefluer, der havde fået svip i varmen. Der var også lidt længere end beregnet, så vi var først i land kl. 20 cirka. Ikke at vi ror fra kl. halv otte til otte. Der er heldigvis tid til en rigtig god middagspause med lur. I dag fortsætter vi til Kalundborg, i morgen Reersø, hvor vi håber på at finde endnu en gæstfri sejlklub. Hmm glemte vist at nævne, at de lokale gerne giver både nakke- og skuldermassage.

Pia

4. august
Lige nu befinder vi os i Vordingborg Roklub. For ca. 10 dage siden startede vi på at ro rundt om Sjælland. Vi roede nordom, og alt gik som planlagt indtil Røsnæs, men så begyndte vinden at drille, og vi har kæmpet for at komme frem siden. Vi har gennemtrawlet alle sydsjællandske nor og indfjorde, båret båden over en enkelt dæmning ved Glænø og lusket os uden om Knudshoved Odde ved midnatstid og med god hjælp af GPS'en. Henrik er begyndt at omtale den som gudinden fordi den ved alt og snakker med stjernerne. Selv plejer jeg at kalde den for Sladrehanken fordi man med det samme kan se hastigheden falde, hvis man ikke koncentrerer sig om sit rotag. Gudinden er dog pænere, og uden den var vi strandet på verandaen ved et godt aflåst sommerhus, i stedet for som nu at vente komfortabelt i en klub på at den f..... d..... vind lægger sig så vi kan komme videre.

Pia

Vinden lagde sig, så efter 2½ døgn kunne vi fortsætte. Desværre kunne Henrik ikke være med på den sidste del af turen, men heldigvis var andre klar til at hjælpe Frigg videre. Søren Bech stod på i Kalvehave (ved broen til Møn), og da vi satte ham af i Vallensbæk, havde vi roet 101 km på 26 timer. Det kunne have været mere, hvis ikke vinden endnu engang havde dikteret pause. Denne gang dog kun svarende til aftensmad og nogle timers søvn. I Vallensbæk blev Søren erstattet af Lars Bundgaard, som nok fik en kortere tur end ønsket, men som så kunne hjælpe med at fortælle søspejderne i Sydhavnen langtursskrøner, mens vi ventede på, at Slusen skulle åbne. Vi lagde hånden på egen ponton kl. 19.30 - et meget heldigt tidspunkt, for på det tidspunkt står Racerkaninerne klar til at hjælpe både op. På land ventede både kage, champagne og masser af gode venner. Det blev en rigtig hyggelig aften.

Tak til: Anne Yde, Niels Bak og min familie for vejrudsigter og opslag på internettet, når vi skulle finde en alternativ overnatning.

Tak for ophold eller overnatning til sejlklubberne i Havnsø, Reersø, Bisserup og Kalvehave, roklubberne i Rungsted, Gilleleje, Hundested, Kalundborg, Korsør, Næstved, Vordingborg og Rødvig, samt Søspejderne i Sydhavnen

Deltagere på turen
Jørgen Pedersen
Henrik Behrendt/Søren Bech/
Lars Holst Bundgaard
Pia Åbo Østergaard

Samlet distance 566 km
Antal dage: 13
Gennemsnitlig dagsdistance: ca. 50 km
Længste dagsdistance: 88 km

Tekst og foto af Pia Østergaard

Søren tjekker kursen på vej mod Faxe.

Nødhavn i Karrebæksminde. Der er altid plads til en båd til, basta!

Kanindåben 2008

Tak, til arrangøreme og Kong Neptun for et flot og underholdende arrangement!

(foto: Karl-Heinz Raatz)

Stymandslauget inviterede søndag morgen den 17. august til OL-roning på storskærm i klubben

Efter en nærmest katastofal start på OL for Danmark var forventingerne til roerne ekstra høje.
I forbindelse med DSRs debut som langdistancearrangør af Svanemøllebugtens Blågrønne Vande den 9. dødede vi lidt med at finde en løsning på at sætte en projektor op i gymnastiksalen. Der er ganske enkelt for meget lys og vi mangler et lærred eller en plan hvid overflade. Det problem løb vi ind i igen den 17. på OL finaledagen. Med tiden lærer man at hvor der er DSR folk tilstede, er der også en vej og efter at have hængt presenninger op uden på huset, lavet et lærred af 5 borde, blev resultatet faktisk hæderligt.
Der mødte en pæn skare op af såvel gamle roere som kaniner, såvel friske som tømmermændshærgede. På opfordring havde flere medbragt morgenmad. TV2 Sporten var også på pletten for at lure stemningen i DSR. Hovedparten af roerne holder til i DSR, bl.a. bor Mads Rasmussen faktisk på Strandvænget sammen med Juliane og fungerer pt. som vicevært i klubben. Rune og Chloe stod for interviews mellem løbene og efterfølgende fik flere chancen for at komme med en kommentar til den sene TV-avis.

Søndagens løb var desværre uden dansk deltagelse i dame letvægts-dobbeltsculler. Juliane og Katrin manglede lige det sidste for at kvalificere sig til A-finalen. Som plaster på såret vandt de til gengæld deres B-finale.

Første danske båd i ilden var Mads og Rasmus i letvægts-dobbeltsculleren. Med de forrige års suverænitet til World Cups og VM var de to absolutte guldkandidater, men de havde haft lidt problemer med at finde det samme glid i båden op til OL og i de indledende løb, så det så ikke helt så overbevisende let ud. Derfor vidste vi at der ville blive rigtig hård kamp om medaljerne i dette løb. Da starten gik, lød der jubelråb og klapsalver fra alle tilskuerne og journalisterne så lidt overraskede ud over den entutiasme folk udviste, men Mads og Rasmus fik desværre ikke en ønske-start og lå efter de første 400m lidt tilbage i feltet. Omkring 1000m mærket fandt de lidt mere fart og til sidst leverede de to en fantastisk slutspurt. Ærgerligt at banen ikke var 200m længere, for så havde de nok stået med guldet om halsen. Mads og Rasmus fik en fornem 3. plads og selv om det ikke var hvad de havde håbet på, er det alligevel en super præstation. Det blev englænderne som løb med guldet, men som Mads efterfølgende kækt sagde vi ville sgu hellere have haft røvfuld af italienerne.

Anden danske deltagelse var letvægtsfireren AKA guldfireren. Et navn som de levede op til. Ingen slinger i valsen i de indledende løb med føring fra start til slut. Sådan skulle det også gå i finalen hvor de fire vinder i suveræn stil. Faktisk havde man på fornemmelsen at der også lige var gemt lidt til en eventuel slutspurt. Under hele løbet var stemningen i klubben høj og alle var glade over at den første danske OL-guldmedalje gik til Eskild, Thomas, Morten og Mads.
Roningen om søndagen skulle vise sig at være startskudet for en dansk medaljeregn til OL.
Stort tillykke til alle de hjemvendte roere, både dem som tog medalje, og dem som ikke gjorde.

Af: Ulrik Ralfkiær

Beijing OL 2008

Verdens største idrætsbegivenhed set med en ro-dommers øjne.

At få lov til at dømme ved De olympiske Lege må siges at være en drøm for de fleste internationale dommere i en hvilken som helst idrætsgren.

Jeg havde i år det held at blive indstillet af DFfR til denne ærefulde post – og heldet fulgte mig videre, idet FISA også udpegede mig til OL i Beijing 2008. En af forudsætningerne for udtagelse er, at man har fungeret tilfredsstillende ved et senior-VM inden for de sidste 4 år. Udtagelsen foretages sammen med 2007-udtagelserne, så jeg havde vidst det i et godt stykke tid – og havde god tid til at forberede og glæde mig.

Jeg havde fået gode råd af en anden FISA-dommer, Janne Hallengren, der havde været i Beijing i 2007 til Junior-VM. Dette mesterskab fungerede som general-prøve for OL, og der var nok at tage ved lære af – såvel for FISA som for kineserne!

Det er en underlig fornemmelse at stå som dansker til et OL – men ikke være en del af den danske delegation. Det betyder bl.a. at der er strenge regler for, hvilket tøj, man må have på under regattaen og i det hele taget når man er på "officielle" steder, hvor man kan genkendes. Jeg havde imidlertid fået et par t-shirts af DIF, så jeg kunne tage ind og heppe på danske idrætsfolk og føle mig dansk!

Alle 20 dommere skulle møde 2 dage før åbningen for at gennemgå forholdene på og omkring banen, høre om, hvad vi specielt skulle være opmærksomme på, iklædes div. uniformer samt fritidstøj, idet al påklædning skulle opfylde de særlige olympiske regler for/imod andre mærker og reklamer end de anerkendte.
Selv om vi havde indsendt meget detaljerede skemaer over vore

størrelser på arme, ben, fødder m.m. var der en del af os, der skulle til "den store klædefabrik" og få rettet eller byttet dele af uniformen. De kinesiske hjælpere var hurtigt nødt til at rationere bukser i str. XXXXXL, da de ikke havde forestillet sig, at behovet var så stort! Det virkede kaotisk, men til stor ros for kinesiske skræddere og andre hjælpere kom vi alle ud med brugbare uniformer – d.v.s. de passede os, men de passede ikke særlig godt til et arbejde i motorbåde. Lyseblå blazer i '70'er stil – måske? Men hvide bukser?? Nej! Fritidstøjet var dog mere anvendeligt, så det blev brugt de første dage af regattaen.

Efter åbningsceremonien skulle vi så i gang med reservernes løb – prøvestarter m.v., så vi kunne prøve alt igennem.
Jeg var banedommer, og stor var min skuffelse, da jeg så startlisten uden de danske reserver! Faktisk er jeg sikker på, at Sine og Henrik kunne vinde de to singler, selv om de er letvægtere, men på dette tidspunkt havde de ikke fået akkreditering til området! Der blev dog hurtigt rettet op på dette, men for sent til at de kunne få lov at prøve vandet.

Roernes flotte resultater i øvrigt er jo gamle nyheder, så jeg vil fortælle lidt om, hvad der sker bag kulisserne.

Starten.
Når roerne kommer ind på banerne ved start fra en opvarmningsbane, bliver de straks af starteren tildelt deres bane. Ikke nødvendigvis startnr. 1 på bane nr. 1. Der er 8 baner til rådighed, og et fairness udvalg har – ud over seedningen – også besluttet banefordelingen. Dog ligger alle både i rigtig rækkefølge med båd nr. 1 til venstre for banedommeren. De kan vælge at "prøve banen", hvis der er tid, men så snart de lægger sig ind til startpontonen anses de for at være klar, og starteren spørger, om de vil have deres båd undersøgt for sø-græs! (Mere herom senere!) Svarer de bekræftende, svømmer en kinesisk svømmer ud til båden og føler efter, om der er vandplanter på ror eller finne.

Når starteren meddeler "Two minutes!" er der præcis to minutter til start! Starteren aktiverer det greb, som skal holde bådenes spidser, og bådholderne skal så skubbe bådene ud i holderen. Starteren holder meget øje med tiden, og man ved nogenlunde hvor langt et "role-call" er med de forskellige felter. Herefter siges "Attention!" og det røde lys aktiveres. Efter en pause, der kan vare mellem ca. 1½ - 5 sekunder, trykkes på startknappen, holderne falder ned under vandet, der lyder et klart startsignal, og løbet er i gang. Dette bør – ideelt set – ske på sekundet for det gældende officielle starttidspunkt. De første 100 meter er særdeles spændende, idet en materiel skade her vil få banedommer og starter til at afbryde løbet. Efter de 100 m hjælper ingen "kære mor", hvis noget skulle gå i stykker.

Banedommeren.

Banedommeren følger løbet som nærmeste motorbåd. Der er flere TV-både, der gerne vil helt op i front, men banedommeren skal sikre sig, at han/hun altid har fuldt overblik samt fuld bevægelsesfrihed med sin motorbåd. Dette kan især være vanskeligt i indledende heats, hvor visse lande i god olympisk ånd er med – ikke for at vinde, men netop for at være med! En sådan båd, der slutter 400 m efter den vindende båd, kan være vanskelig at give samme betingelser, som den der ligger forrest!

Reglementet forbyder os at have "passagerer" med i dommerbåden, men her blev vi "overruled" af arrangørerne, der tilbød at en fotograf pr. dommerbåd kunne komme med. Jeg blev mødt af en meget glad fransk fotograf, der gerne ville med mig. Han vinkede til mig med sin røde redningsvest for at komme om bord. Jeg spurgte om han kunne svømme? -"Oui!" sagde han, hvorefter jeg måtte bede ham lade vesten blive i land. Rød farve fra en dommerbåd betyder kun ét: STOP! – og skulle der bare være én båd, der "troede" at jeg havde vist rødt flag fordi en fotograf havde luftet sin redningsvest, kunne vi hurtigt rende ind i problemer. Det er nemlig sjældent de hold, der kvalificerer sig, der laver disse protester, men et af de forsmåede hold kunne se sin chance til at få et omløb.

Samme fotograf fik en ekstra oplevelse, da jeg umiddelbart efter

løbet måtte sejle hen til en tysk dobbelt-sculler, hvor en af roerne havde lagt sig ned – og blev liggende. Jeg brugte en del tid på at få manden op at sidde, og imens hørte jeg en lyd, der blev gentaget mange gange. Det var fotografen, der virkelig fik taget nærbilleder af roeren. Jeg måtte så mobilisere alt det franske jeg havde lært for at forklare ham, at de billeder måtte han ikke offentliggøre, med mindre han fik roerens samtykke! Jeg ved ikke, om jeg havde ret til dette, men franskmanden forstod heldigvis situationen. Måske var det derfor, at da jeg kom til start næste gang, stod den samme fotograf der igen og ville med!

På finaledagen havde jeg fået kvindernes dobbelt-firer A finale. Et meget spændende løb, hvor kineserne kommer fantastisk de sidste 1000m og lægger sig i spidsen 500m før mål. Jeg var meget optaget af, at der ikke måtte ske noget galt på banen, da jeg føler en bankende rytme blive stærkere og stærkere i min båd. Det var min – ellers ret sløve – motorbådsfører, der stod halvt op og svingede sit knytnæve til de kinesiske piger for at understrege rytmen i båden! Jeg fik ham hurtigt stoppet. Tænk, hvis vi var blevet meldt for coaching fra dommerbåd! Kineserne vandt – og så fik han lov til at udvise behersket glæde. Men kun indtil jeg fik kigget over på præmiebroen, hvor jeg så vores letvægtsfirer stå i midten! Så brød vi begge ud i sand jubel over "vores" to guldmedaljer!!

En speciel opgave for banedommerne var opsamling af søgræs. Inden dagens første løb sejlede vi i hver sin bane langsomt frem, for med store net at samle resten af det sø-græs op, der var blevet klippet i nattens og morgenens løb af hundredevis af soldater. Jeg har tidligere - ved VM i 1999 – haft løb, hvor sø-græs spillede en afgørende rolle, og FISA tager disse problemer meget alvorligt. I år havde vi enkelte protester vedr. græsset, men ingen fik medhold, da der som regel manglede bevis.

Dommerbåde på parade. Forfatteren ligger på en delt 5.plads i båd nr. 4!

Måldommerne.

Jeg var ikke i måltårnet i Beijing. Men her er der ikke så meget at gøre, ud over at bestemme, hvad målfotoet allerede har fastslået.
Målfotoet er ikke et regulært fotografi, men et billede, der tager et væld af "spalte-fotos" af mål-linien. Derfor ligner årerne ofte kogte, bløde spaghetti'er. Bed selv om at se et sådant foto ved lejlighed!
Et andet paradoks er, at den ansvarlige måldommer slet ikke ser på mål-linien. Han ser opløbet på TV! En anden dommer observerer mål-linien i virkeligheden – og kontrollerer bare! For mig er dette en omvendt verden, for jeg har altid set det som den fornemste opgave for mål-dommeren at indøve en teknik, der kunne afgøre dette med øjet!

Kontrol-komissionen.
Der er utroligt mange ting at kontrollere ift. Det internationale reglement. Ud over roernes – og styrmændenes – vægt er bådenes vægt også til kontrol. Desuden er der flere sider i reglementet om reklamer og andre "klister-mærker" og deres størrelse og placering. En speedway-kører ville aldrig kunne klare denne test!
Mit arbejde på "udgående ponton" bestod i at kontrollere disse ting samtidig med, at jeg skulle kontrollere besætnings-sammensætning, hælstropper, spidsbold samt sørge for at mine kinesiske hjælpere fik lært lidt engelsk – og jeg lidt kinesisk! De gav mig et kinesisk navn: HU LONG. Det betyder: Dragen af slægten HU. Da jeg fortalte det til andre kinesere, blev de slået af ærefrygt! Dragen er virkelig et lykkebringende symbol, så jeg var meget stolt! (Navn-giverne kan i dag kendes på, at de bærer en rød T-shirt med DFfR's mærke.)
En oplevelse ved båd-vejning: Olav Tufte – Norge – vandt single-sculler og blev udtaget til bådvejning. Normalt hilser vi nordboer hjerteligt på hinanden, men jeg sagde ikke noget, selv om Olav stod med sin flotte guld-medalje om halsen! Da båden var vejet og godkendt sagde jeg: "Gratulerer!" Olav spurgte, hvorfor jeg ikke sagde det, da han kom? "Fordi guldmedaljen først er i hus når din båd er godkendt!" Så smilede han – og forstod! En underkendt vejning havde betydet en deklassering til nr. 6! Men så kunne jeg med rette ønske ham en god tur i byen! Det havde han – men han var klar på lægterne søndag for at heppe på sine danske kammerater!
På indkommende ponton skulle vi checke at alle kom ind, samt at roere og hold, der skulle til kontrol – bådvejning og doping – blev kontaktet. Pga. afroning m.m. kunne det tage lang tid at få afsluttet arbejdet på denne ponton. Vi mødte glade og knapt så glade roere, men vi havde god kontakt med roerne, og det gør livet som dommer værd at leve. – Selv i kontrol-kommissionen.

The Board.
Ud over de "normale" funktioner i et dommerkollegium har man "the Board". Et udvalg, der kun kommer i arbejde, hvis der indgives protester eller andre tvister opstår.

Jeg kan garantere for, at alle "sten vendes" i the Board. Jeg var med i Beijing – uden opgaver - og i Athen - med opgaver! Når man sidder i dette udvalg, kan man godt glemme alt om andre aftaler. Her sidder man, til en løsning er blevet fundet. The Chair for dommernes commission, Patrick Rombaut, er en meget ærekær mand, der ønsker den helt rigtige afgørelse. Efter min mening er han meget tæt på at klare det – hver gang!

Arrangementet.
Lad det være sagt med det samme: Dette OL vil næppe blive overgået nogensinde! Kineserne har lyttet til alle ønsker – og opfyldt dem! Jeg tror, at hvis Jaques Rogge havde bedt dem bygge den kinesiske mur på månen, så kunne vi nyde synet af den nu ved fuldmåne! (Med mindre kineserne – for at drille – havde bygget den på bagsiden!)

Det er ikke det, der imponerer mig mest. De kinesere, der arbejdede frivilligt, havde et motto: 1000 smil om dagen! Jeg er sikker på, at mange af dem nåede langt over dagsdosis! – Og mange af dem stiller op igen ved Paralympic Games!
Jeg håber, at de får alle smil retur fra alle os, der følte den ægte varme, som disse mennesker sender ud i hele den "olympiske" verden.

Afsluttende tanker.
Et OL kan ikke ændre Kina med et slag, men det er mit håb, at disse mange menneskelige kontakter vil have en afsmittende virkning på venskabet mellem Kina og den øvrige verden. Demokrati og venskab mellem mennesker kan ikke påbydes oppefra – men jeg tror på, at menneskelige kontakter, som dem, vi oplevede under OL – i hvert fald på rostadion i Shunyi – vil sætte sig varige spor hos os, der var med.

Peter Jelsgaard.
Dommer for FISA
- og stolt dansker ved OL Beijing 2008.

DSR Favoritleverandører

Støt dem, der støtter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, kbh. V
Tlf. 33 27 33 27
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 33 14 51 50
www.friluftsland.dk

Claus V Hansen Bådudstyr
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 35 55 75 20

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 39 18 41 13

Lyngbyvej 72
Tlf. 39 29 69 95

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 35 38 39 07

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 35 43 04 15
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 88 19 09

Øbro Træ A/S
Randersgade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 35 42 16 57

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen, tlf. 33 33 93 79
annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb 2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
12.okt	Kredsløb	Jonstrup Vang	OK Skærmen
19.okt	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
19.okt	Kredsløb	Rørvig Sandflugt	Vestsjælland OK
26.okt	Kredsløb	Rude Skov	Farum OK
1.nov	C-løb	Ravnsholt	Allerød OK
9.nov	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
9.nov	Jættemil	Gribskov Syd	OK 73
30.nov	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
14.dec	Julekispus	Ravnsholt	*** DSR ***

EL • ANLÆG

Kvalitets løsninger i:

- Projektering af el-anlæg
- Udførelse af el-installation
- Belysnings-anlæg
- Data og svagsstrøms-installation
- Automations og sikrings-anlæg

SA-EL

Aut. elektro-installatør ApS
v/ Leif Werborg

Philip Schous Vej 21 • 2100 Frederiksberg • Box 154
Tlf.: 38 88 19 09 • Fax: 38 88 17 84 • Mail: leif.werborg@sa-el.dk

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær og udlejning:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Keli Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter:
Mads Rasmussen
Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST B

PP DANMARK

96
JOHAN FRYDENDAHL

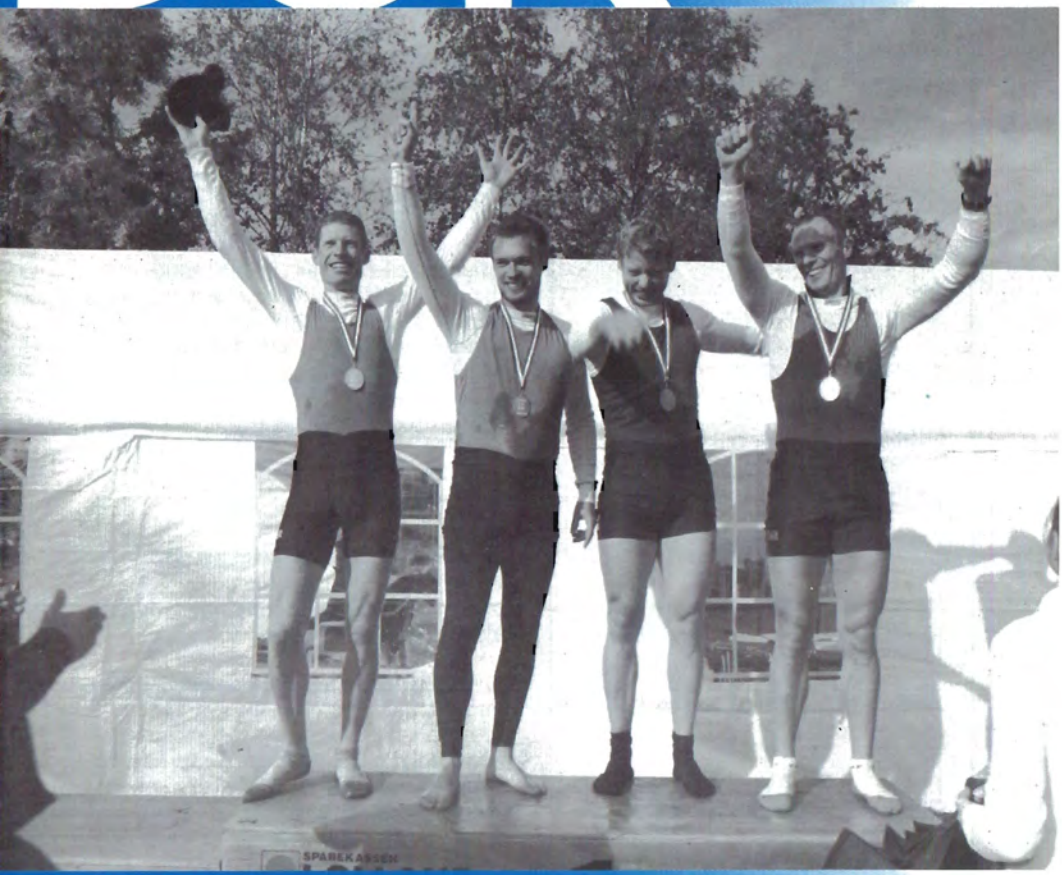
ENGBAKKEN 27
2830 VIRUM

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

DSR I en skarp overhaling. Klubben vandt 9-2 ved Svanemøllematchen d. 1. september - GODT ROET til alle! (Foto: Jan Trzaskowski)

Danske Studenters Roklub
Medlemsblad nr. 9 · NOVEMBER 2008 · Årg. 76

DSR



Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

Decemberblad:
Deadline den 06. november
Januarblad:
Intet blad
Februarblad:
Deadline den 08. januar 09

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Naja Riegels,
Jon Skibsted,
Kristian Elkjær Kristensen og
Lene Svingel

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.
Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal.
Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10).
Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær og udlejning:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København v
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter:
Mads Rasmussen
Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

Leder

Så er standeren og de lyse timer strøget. - Nu rykker vi indendørs på Strandvænget, hvor det er ergometrenes, gymnastiktøjets og danseskoenes tur til at blive luftet.
Men vi kan heldigvis tænke tilbage på en sæson, hvor vejret langt hen ad vejen var med os, og hvor klubbens medlemmer har fået og givet mange store oplevelser på vandet, hvad enten det var i inrigger, outrigger eller kajak.
Højdepunkterne på oplevelsessiden var nok turen til Litauen, der viste, at eventyret stadig lever. Så nu skal vinteren bruges til at planlægge nye eventyr, denne gang til Krim i Sortehavet.
På præstationssiden var højdepunktet uden tvivl OL, hvor DSR med Guldfireren og Mads & Rasmus gav os alle hjertebanken – både af spænding og stolthed. Stort tillykke til hele OL-roholdet!
Men under de spektakulære oplevelser og præstationer har vi alle haft vores egne gode oplevelser, som vi kan dulme vinterdepressionerne med. For mit eget vedkommende vil jeg især tænke på den hyggelige minilangtur på Århusbugten, Mølleåens Blå Bånd i kajak og min roret til otteren. Tak til alle jer, der var med – og med til at gøre dette muligt!
Og inden vi går helt i sort – så husk også på, at vi jo stadig kan komme på vandet, selv om rosæsonen er slut. Det er muligt at ro vinterroning, fx hver søndag kl. 12.15, når blot vejret tillader det.
Endelig skal vi heller ikke glemme vintervedligehold, hvor sommerens slid på bådparken nu skal udbedres med lak og sandpapir. Husk at bakke op om dette arbejde, når du snart får en invitation – det kan tilmed være både sjovt og hyggeligt!
Så tiden skal såmænd nok få ben at gå på, frem til vi igen sætter uret på sommertid og hejser standeren.

- God vintersæson til alle!
Af Jacob Saxild, redaktionen

DSR Favoritleverandører

Støt dem, der støtter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, kbh. V
Tlf. 33 27 33 27
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 33 14 51 50
www.friluftsland.dk

Claus V Hansen Bådudstyr
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 35 55 75 20

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 39 18 41 13

Lyngbyvej 72
Tlf. 39 29 69 95

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 35 38 39 07

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 35 43 04 15
www.holtevinlager.dk

SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 88 19 09

Øbro Træ A/S
Randersgade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 35 42 16 57

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen, tlf. 33 33 93 79
annoncering@dsr-online.dk

Vinterroning i sæsonen 2008-09

Nu er den officielle rosæson gået på hæld. Det betyder indendørssysler – med mindre man er med på DSR's barske hold af Vinterroere!

Her er vi på vandet fra ugen efter standerstrygningen, dvs. fra den 2. november, og fortsætter hver søndag frem til standerhejsning i slutningen af marts 2009.

Vi fortsætter med samme koncept som sidste vinter. Dvs. at vi mødes omklædte på bådpladsen – når vejr- og issituationen tillader det – søndage kl. 12.15 og sætter hold.

Der er oprettet et arrangement for hver søndag på vinterroernes Groupcare-side. Her kan man tilmelde sig roningen, således at alle kan have et overblik over, hvor mange, der deltager en given søndag – er der overhovedet nogen? Er der styrmænd nok? etc.

Vel mødt fra den 2. november!

af Vinterroeren

Carlsberg®

Nye instruktører søges

(OBS: Kortere frist for tilbagemelding!)

For at DSR kan fastholde kvalitet og kontinuitet i klubbens uddannelse af nye roere, er det nødvedigt, at der årligt uddannes 20-25 nye instruktører. Derfor: Hvis du har lyst til at yde et værdifuldt bidrag til klubben, er det måske noget for netop dig at blive instruktør.

Hvis du vil være roinstruktør, kræver det:

- At du har haft roret i minimum et år (og været aktiv) eller har roet over 600 km. Disse krav er vejledende, så hvis du f.eks. er ræserkanin og gerne vil være instruktør, men lige mangler de sidste rutinekilometer, vil vi meget gerne høre fra dig.

- At du har styrmandsret (eller forventer at få det inden april/ maj 2009).

- At du har godt styr på din egen teknik.

- At du har en smule pædagogiske evner, har lyst til at lære fra dig og til at integrere nye medlemmer i roklubben.

- At du instruerer minimum ti gange i din første sæson som instruktør (april til august), og er villig til at instruere i mere end én sæson.

Til gengæld vil du:

- Deltage på modul A og modul B i DFfR's (Dansk Forening for Rosport) klubtræneruddannelse. Kurserne afholdes over to weekender i løbet af vinteren. Kurserne giver dig et grundigt kendskab til roteknik, større bevidsthed om roning samt en

STYRMANDSLAUGET INVITERER TIL
STYRMANDSLAUGETS GENERALFORSAMLING
FREDAG DEN 28. NOVEMBER CA. KL. 22.00

(Efter den ordinære generalforsamling)

Kan du klare det, som vi i styrmandslaug-jargon kalder en 747? Kom og nyd et par hyggelige Carlsberg 47'ere og råb og skrig ad styrmandslauget, der er sikkert nogle RØDE TAL, eller sikkert noget I har været utilfredse med ;-)

Kort om stymandslauget (frit efter Rikke Flindt, tidligere medlem af Styrmandslauget):

Styrmandslauget er en meget gammel forening i DSR, stiftet i 1958 – og modsat hvad nogle måske tror, så har det intet at gøre med at være styrmand.

Derimod går styrmandslauget ud på at fremme det sociale klubliv – og med til dette hører den store ære at være med til at arrangere DSR's meget populære Julefrokost og den meget traditionelle Blåt Øje temafest.

Har du lyst til at blive

Instruktør?

Selvfølgelig har du det – det er nemlig det sejeste job i DSR!

Der er behov for ca. 80 aktive instruktører for at fastholde kvalitet og kontinuitet i DSR's rouddannelse. Så hvis du har lyst til at yde et værdifuldt bidrag til klubben, så er det måske noget for dig at blive instruktør.

Er du interesseret, har du instruktøruddannelse fra en anden roklub, eller har du spørgsmål, kan du sende en e-mail til instruktion@dsr-online.dk. Det er næsten for nemt.

Info.: Se andetsteds i bladet.

Christen Krogh
Destruktionsrochef

"Nu stopper han med de tændstikker", men nej! Tændstikker er nemlig noget vi får hårdt brug for, hvis vi ikke vedligeholder vores både grundigt om vinteren, og skulle det være gået et par næser forbi, så nærmer vinteren sig.

Vinteren i DSR betyder for nogen ergometertræning i lange baner, yoga og gymnastik for andre, men fælles for alle de gæve roere, der har roet mere end 100 km i løbet af sommeren gælder, at de lige nu går og glæder sig til vinteren. For vinteren betyder hyggelige stunder med sandpapir, kaffe og kage i bådhallen. Det er utroligt, hvad man kan få snakket om over lidt vintervedligehold, og det er her mange langture bliver født og planlagt. Vintervedligeholdsaftner kan også bruges til at få testet diverse kageopskrifter på et, normalt, ret ukritisk publikum.

Tips til god vinterhygge.

Det er en god ide at planlægge en fast aften om ugen hvor der slibes. Man kan mødes lidt tidligt og spise sammen, og så gi' den gas et par timer inden kagen.

Sørg for at møde op med et smil, og se på tjansen som hygge og ikke som pligt.

Sørg for at arbejdet ikke trækker ud over for lang tid. Det bliver en sur ting over hovedet, og alt i alt kommer det til at tage længere tid. Langt de fleste både kan overstås på et par måneder.

Hvis du er i tvivl, så spørg! Du kan altid finde en erfaren bådformand at spørge, alternativt kan du altid skrive til materiel@dsr-online.dk.

Rent praktisk kommer tingene til at foregå nogenlunde som de

plejer. Der vil være en bådformand og en styrmand på hver båd. Bådformandens opgave er primært at være den tekniske, mens styrmanden trækker i trådene og planlægger.

Der vil blive mulighed for at skrive sit navn på en liste ud for en specifik båd. Det kan være en god ide, hvis man har nogen, man gerne vil på hold med, eller bare er helt forelsket i en dejlig bredbordet båd. Ræserkaniner og folk, der er blevet styrmænd, er fortrykt på listen, ligesom de har slibetjans, selvom de ikke har roet 100 km.

Som noget nyt vil der i år være mulighed for at melde sig på et værkstedshold, som har to formål. For det første skal medlemsværkstedet holdes kørende, og for det andet skal der indrettes et nyt medlemsværksted. Der kræves ikke noget særligt for at komme på værkstedsholdet, men godt humør er en fordel.

Med venlig hilsen

Materieludvalget

Det kan være mere end sjovt, at gøre båd i stand. Glæd dig til at gøre netop din båd i topform til næste sæson (Foto: Marianne Bentzen)

Brug af Ergometerrummet – der er plads til alle

DSR's ergometerrum bliver flittigt brugt vintersæsonen igennem. For at sikre den bedste udnyttelse for alle udarbejdes hvert år en plan for brugen af rummet, der hænges op i træningslokalet og efter behov vil blive justeret vintersæsonen igennem. En stor del af ergometrene er reserveret til bestemte formål i tidsrummet mellem kl. 16.30 og kl. 19.00. Hvis en reserveret ergometerplads ikke er besat op til 5 minutter efter reserveret tid, kan pladsen frit bruges af alle. Tillige er der fem ergometre nede ved vinduerne i bunden af træningslokalet (markeret med grønt på ergometerplanen), der ikke er nogen reservationer på, og alle medlemmer dermed kan benytte dem uanset tidspunkt, dog sådan at roere, der tilhører grupper, der har tider reserveret på det pågældende tidspunkt, SKAL vente 10 min. ind i deres træningspas, inden de kan tage en af de med grønt markerede ergometerpladser.

Det vil som regel altid være muligt at finde en plads i træningslokalet trods de mange reservationer, indeklimaet er dog ofte ret dårligt i "myldretiden", da vores udsugningsanlæg desværre ikke er dimensioneret til, at 30 mennesker træner i lokalet samtidig. Så har man mulighed for det, kan man med fordel bruge rummet på de skæve tidspunkter: Før kl. 17 (vær opmærksom på ikke at ramle ind i den første reservation), efter kl. 19, hele fredagen samt weekenderne om eftermiddagen.

Go' træning
Rune Gärtner

Havari på Bagsværd (2- Amor)

Den 21. juli 2008 skete der en kollision mellem DSR's Amor og en dobbeltsculler fra Kvik på Bagsværd Rostadion. Kollisionen skete i bane 0, altså der hvor bådene ror fra mål mod start. Besætningen på Amor var Jack Ekman og Asbjørn Levring (cox).

Anden gang Amor er på vej mod mål (dvs. efter seks kilometers roning), beslutter Jack og Asbjørn at gå ind til pontonen for at stille på båden. De vælger at krydse banerne da der mangler 500 m til mål. Dette er ikke almindelig praksis for færdsel på Bagsværd Sø. I bane 0 kolliderer Amor med Kviks dobbeltsculler. Besætningen har angivet, at de ikke kunne se dobbeltsculleren på grund af den lavthængende sol, der blændede dem.

Bestyrelsens opfattelse er, at årsagen til kollisionen er besætningens beslutning om at krydse banerne ved 500m-mærket, i strid med almindelig praksis for færdsel på Bagsværd Sø.

Bestyrelsen har forståelse for, at der kan opstå behov for at søge land hurtigt, hvis der opstår skader eller lignende. Men bestyrelsen mener ikke, at behovet for at stille på båden efter mere end seks kilometers roning er en rimelig begrundelse for at handle i strid med almindelig praksis for færdsel på Bagsværd Sø.

I ugen før kollisionen havde kaproningschefen udarbejdet et opslag med retningslinjer for færdsel på Bagsværd Sø. I disse retningslinjer gøres der opmærksom på, at man skal være særligt agtpågivende når solen hænger lavt idet "solen kan gøre det ekstremt svært at se andre både og bøjer der ligger i modlys".

Ved kollisionen fik Kviks dobbeltsculler lettere skader, mens Amor er totalskadet. Amor er som en af de få både i DSR forsikret. Dermed er de økonomiske tab i forbindelse med dette havari begrænsede.

Bestyrelsen har drøftet hændelsen med de involverede roere, der har roet på Bagsværd Sø gennem flere sæsoner og er klar over, at de handlede i strid med almindelig praksis for færdsel på søen. Konsekvensen af deres beslutning behøver ikke yderligere kommentarer, men bestyrelsen gør opmærksom på, at det var et enkeltstående tilfælde at Amor ganske ekstraordinært var forsikret.

Bestyrelsen

ØBRO TRÆ A/S

Randersgade 23-27
Postbox 2513
2100 København Ø

35 42 16 57

Fax 35 42 01 60
E-mail: obro-tra@obro-tra.dk
www.obro-tra.dk
Åbent: man-fre 7.00 – 17.00
lørdag 9.30 – 13.00

XL BYG PROFFCENTER

Havari med personskade på Bagsværd Sø

Onsdag d. 10. september 2008 mellem 17 og 18 skete der en alvorlig ulykke på Bagsværd Sø, der involverede en DSR dobbeltsculler og en dobbeltfirer fra Roskilde Roklub. DSR's besætning var Henriette Andreasen og Gabriella Raiser, der indgår i 'Talent 2016'-projektet.

Den ene af vores roere kom alvorligt til skade, idet hun fik en dyb flænge i låret, da dobbeltfireren ramte hende. Roskilde Roklubs båd blev svært skadet og knækkede spidsen, mens vores båd (Thetis) ikke tog skade.

Ulykken skete, fordi DSR's båd, som følge af tæt trafik i målområdet, valgte at vende og ro over bane 1 og bane 2 på vej mod bane 0, imod almindelig praksis for færdsel på søen. Pigerne angiver selv, at ulykken skete på grund af utilstrækkeligt udkig over banerne, og at de derfor ikke opdagede Roskilde Roklubs dobbeltfirer, der nærmede sig mål i høj fart på bane 2.

Bestyrelsen har behandlet sagen og betragter hændelsen som meget alvorlig, men har ikke yderligere bemærkninger til årsagen til ulykken. Denne hændelse er en meget alvorlig påmindelse om vigtigheden af at holde behørigt udkig og at overholde færdselsreglerne.

Hændelsen er blevet drøftet med de involverede roere, og færdselsreglerne samt de særlige faremomenter, der er ved færdsel på Bagsværd Sø, er blevet repeteret i Talent 2016-truppen. Endvidere vil Kaproningschefen sikre, at færdselsregler og faremomenter rutinemæssigt repeteres for alle, der færdes på Bagsværd Sø.

Bestyrelsen

Hvor mange 2-årers inriggere går der på ét klubmesterskab?

Udendørsklubmesterskaberne i DSR løb traditionen tro af stablen midt i september, og det blev både til spændende dyster og overlegne sejre. I mangel af kajakker, der ville lege med, endte der med kun at blive konkurreret i 6 bådklasser – til gengæld måtte vi ud i 2 indledende og et finalcheat, før vinderne af 2+ inrigger for herrer kunne kåres.

Hvor alle de mænd, der ville give den gas i 2+ lige pludselig kom fra, vides ikke rigtigt, men i heatene sås både danmarksmestre, ex-landsholdsroere, nuværende landholdsaspiranter, Talent2016-roere og en enkelt kaproningschef.

Vinderbåden blev roet af Gunnar og Jacob J., der med god hjælp af Astas finske "opmuntringer", roede Helge først over målstregen.

Lige så mange herrer, der ville dyste mod hinanden, lige så få kvinder var friske på at stille op mod de nykårede danmarksmestre i 2+ damer. De er selvfølgelig også skræmmende stærke, men man skal jo aldrig give op på forhånd …

Knud viste sig som en ædel konkurrenceroer og samlede en herrebåd, der roede mod pigerne – men lidt hjalp det … pigerne sagde tak fordi I kom ved start, og siden så herrerne kun røgen efter Hu …

På trods af løbsledelsens intense forsøg på at skaffe modstand til Agnethe i 1x, lykkedes det hverken at overtale Mette Mathiassen (der ellers var varm efter en tur i ergometer …) eller Inger Pors (der jo bare gik rundt og hyggestyrede inriggere …) til at stille op, så Agnethe roede i ensom majestæt 002 over målstregen.
Det er da ægte olympisk fighterånd, godt gået Agnethe!
Traditionen tro afsluttedes mesterskaberne med lodtrækningsløb i

lettere tusmørke, men alle kom hele i mål, og der var ingen tvivl om, at det var Jacob Blom der styrede Inger og co. sikkert ind som vindere.

Arrangørerne Pernille, Christine, Jacob J., Jacob W. og Nana vil gerne takke alle, der kom, og også en stor tak til Danske Bank for generøs sponsorering af lækre præmiehåndklæder.

Vi ses til næste år – hurtigere, højere og stærkere!

Vindere klubmesterskaberne 2008:
4+ inrigger herrer: Jacob, Søren, Gunnar og Ulrik, styrmand Agnethe

2+ inrigger damer: Kirsten, Anne, styrmand Mette B.C.

1x damer: Agnethe

4+ inrigger damer: Kirsten, Mette, Anne og Stine, styrmand Mette W.

2+ inrigger herrer: Gunnar og Jacob, styrmand Asta

Lodtrækningsløb: Inger, Kenneth, Erik og John, styrmand Jacob Blom

Af: Nana Bærild Jacobsen

Det kan godt betale sig at melde sig som styrmand, når båden vinder og roerne går hjem ...

Vejen til Krim går via Holte
Hvordan hænger idylliske, nordsjællandske Holte sammen med Krim, den store ukrainske halvø i Sortehavet (som Rusland i øvrigt har set sig varm på, fordi den russiske Sortehavsflåde ligger dér)?

Ikke meget, med mindre man hedder Jesper Kjærsig og elsker at arrangere roture lidt anderledes steder, som fx i sommer i Litauen – og som fx næste sommer på Krim.
Og for lige for at varme lidt op til denne tur, var det for ham helt naturligt at arrangere en tur på Furesøen – åben for alle, og med både og ponton venligt udlånt af Holte Roklub.

Flydende på vandet
Man kommer til Holte Roklub gennem et mondænt villakvarter og gennem lidt skov. – Og så pludselig dukker klubhuset, et kæmpestort A-hus i træ, op foran én. Det ligger i vandkanten med en stor terrasse ud i Furesøen, så det hele virker som en kæmpe tømmerflåde. Og når man runder huset, åbner Furesøen mod vest helt til Farum sig for én. Et syn der nemt konkurrerer med Svanemøllehavnen!

Og så er klubben befolket af venlige og hjælpsomme mennesker, der både byder på kaffe – og både. Og de har et afslappet forhold til regler og regulativer. Så af de ti mennesker, vi var af sted på turen, var den ene 2½ år (hverken barn eller faren, som også deltog, var fra DSR). – Og af de tre både, vi lånte, ja så var vi seks i en firer, og to i en treer (og tre i den sidste toer). Men søen rundt kom vi, om end den yngste deltager glædede sig til at komme hjem til MOR – i BIL.

Invitation til Krim
Og nej, vi lagde ikke vejen forbi Krim. Men Jesper benyttede lejligheden til at tænke og aftale, så umiddelbart efter Holteturen kom invitationen til en tur på Krim.

Den er sendt til alle på Groupcare, og mere end 30 har allerede vist forhåndsinteresse. – Og hvad har de så at se frem til?

En uge i juli (4.-12.), hvor heden er så stærk, at man kun ror morgen/ formiddag. Resten af dagen kan så tilbringes med afslapning. Og natten på hoteller, da sådanne absolut er til at betale, selv med udsigt over Sortehavet. I øvrigt planlægger et hold med Pia Åbo Østergaard en tur, hvor de benytter bådene ugen efter.

Det er da noget af en sommerferie!

Læs mere på Groupcare eller kontakt Jesper i klubben.

Af Jacob Saxild

Holte Roklub ligger med en fantastisk udsigt over Furesøen på en efterårssøndag med sol og klar himmel (Foto: Mette Maagaard)

Situation Livet er skønt

Ønske At det aldrig ændrer sig

Løsning Spar op til pensionen

Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvor meget du skal spare op, hvis du vil have de gode dage med ind i den tredje alder. Og vi kan rådgive dig om opsparingsmuligheder, for eksempel investering i værdipapirer. Der er mange forskellige måder at spare op på - alt efter temperament.

Hvis du vil høre mere, så ring og aftal et møde med os.

Svanemølle Afdeling
Telefon 45 12 46 30

Danske Bank

Beretninger fra udvalgene i DSR

Formandens beretning

Sæsonen 2007/2008 har budt på mange gode oplevelser på vandet. Læs mere om dem i udvalgenes beretninger.

På de store linjer har det været et godt år for klubben. Trods vigende søgning hos naboklubberne er det lykkedes at fastholde et stabilt endog lidt stigende medlemstal i DSR. Vi kan glæde os over, at vi har en stærk og levende klub med mange og varierede tilbud. Klubbens økonomi er også fornuftig, selvom vi kommer ud af året med et planlagt underskud. Bestyrelsen vil dog foreslå en stigning i kontingentet til næste år for at sikre, at driften løber rundt. Mere herom i Johans traditionelle gennemgang af regnskabet på generalforsamlingen.

Desværre blev 2007/2008 sæsonen hvor klubben mistede et af sine mest prominente og trofaste medlemmer. Tirsdag d. 15. januar gik H. Möhring-Andersen bort i en alder af 96 år. H. Möhring-Andersen (blandt klubkammerater kaldet Möhring) blev medlem af DSR i 1934 som student på Københavns Universitet. Allerede i 1944 indtrådte Möhring i bestyrelsen for Reés Legat, som han styrede med sikker hånd til det sidste. Möhring bestred endvidere i mange år hvervene som formand for DSR's Venner og for Dansk Forening for Rosports Ordens- og amatørudvalg. Möhring vil blive savnet af sine rokammerater i DSR.

Igennem sæsonen er der blevet arbejdet hårdt på at komme i gang med at renovere baderum og sauna. Desværre er tilbudene fra entreprenørerne p.t. væsentligt dyrere, end de midler vi har afsat, og jeg forhandler i skrivende stund for at få prisen ned i et rimeligt leje. Det holder hårdt med at få projektet ud over rampen, men jeg håber, at vi har en afklaring, når vi mødes til generalforsamlingen.

Desværre oplevede vi en udskiftning på husforvalterposten i foråret, idet Bente Kjøller valgte at gå af. Bente har trods relativt kort tid på posten ydet en stor indsats i forbindelse med mange gode renoveringsprojekter i huset. F.eks. er bådhallen helt anderledes lys og indbydende, efter at de nye porte er kommet til. Heldigvis var Mads Rasmussen villig til at tage tøjlerne, da Bente gik af, og efter OL er han og de øvrige beboere på anden sal ved at have styr på tingene. Jeg synes, at det er flot, at en af vores mest succesrige kaproere engagerer sig i at holde klubben kørende på et helt praktisk plan, og jeg glæder mig til at se Mads i bestyrelsen fremover.

2007/2008 blev også sæsonen, hvor en anden institution i klubben stod for fald. Den traditionelle madliste ved baren blev afskaffet, og til gengæld har køkkenudvalget med Mette Berner Christensen i spidsen indført klippekort. Det er en stor hjælp, at man ikke længere er afhængig af at skulle stå på listen for at få køkkenets gode mad at spise. En stor tak til køkkenudvalg og barudvalget for deres store indsats med at holde klubbens sociale centrum på 1. sal kørende på fremragende vis.

Af Hans G. Olsen

OL-bronzevinder og snart husforvalter i DSR ,Mads Rasmussen mødtes med tidligere husforvalter, Mogens Haut til OL-receptionen i DSR. Her blev de mange medaljer luftet
(Foto: Marianne Bentzen)

Sportsrochefens og kaproningschefens fælles beretning

Ansvarsområder og samarbejde
Sportsrochefen og kaproningschefen bærer i fællesskab det samlede ansvar for al konkurrenceroning i klubben, dog sådan at den daglige drift samt overordnet strategi og planlægning af outrigger- og inrigger-kaproning ligger hos henholdsvis kaproningschefen og sportsrochefen. Videreudvikling af trænere og videregående rouddannelse i DSR er en fælles opgave. I den forløbne bestyrelsesperiode har samarbejdet mellem sportsrochef og kaproningschef fungeret upåklageligt. Samarbejdet har været værdifuldt i samarbejdet med trænergruppen, hvor der har været afholdt jævnlige trænergruppemøder med gensidig orientering og erfaringsudveksling. Desuden har roerne haft fælles projekter på tværs af grupperne. Udviklingen er således gået i den ønskede retning, efter det øgede samarbejde mellem de to rochefer blev defineret af tidl. sportsrochef og nuværende kaproningschef.

Strukturering af arbejdsopgaver
Roerforum blev erstattet af en skematiseret og beskrevet opgavefordeling udarbejdet sammen af sportsrochef of kaproningschef. Opgavefordelingen blev offentliggjort med tilmeldingssystem via Groupcare til grupperinger af roere under disse to rochefer. Alle konkurrenceroere (SPP undtaget) blev samlet på en liste med kontaktdata, oplysninger om frivillige arbejdsområder, interesseområder og kompetencer. Det daglige driftsansvar for aktiviteterne i Svanemøllen blev uddelegeret til roerne i Svanemøllen (alle inriggerkaproere: SPP, Langdistance(LD), ræserkaninprojektet og T+), og det tilsvarende daglige driftsansvar på Bagsværd blev lagt ud i eksisterende samt nye udvalg for outriggerkaproerne. Endelig forblev det fælles ansvar for alle konkurrenceroere for store rengøringsdag (hver lørdag før henholdsvis standerstrygning og standerhejsning) samt rengøringen af ergometerrummet lagt i et fælles udvalg.

Stor tak til Birgit Falck Ricke, der overordnet har varetaget administrationen af Groupcare-lister og ajourførelse af opgavefordelingen.

Fordeling af inriggerne i Svanemøllen
Bådfordeling og koordinering af materiel i Svanemøllen sker i samarbejde med instruktionsrochef, motionsrochef og langtursrochef. Da tidligere erfaringer har vist, at fordeling af materiel på de forskellige interessegrupper kan være vanskelig, tog de nævnte rochefer allerede tidligt på året hul på drøftelser om båd- og ressourcefordeling mellem de forskellige grupper. Ved gensidig forståelse for de enkelte gruppers ressourcebehov og enighed om justeringer undervejs blev der tilvejebragt en bådfordeling, der har fungeret sæsonen igennem.

LDK – SPP – ræserkaniner
SPP, LDK og ræserkaninprojektet har fungeret med meget flotte kaproningsresultater – ikke mindst på baggrund af særdeles kvalificeret trænerindsats i alle grupperne. En stor tak til LDK- og SPP-trænerne Christian Vinkler, Karen Søgaard Jensen, Gunner Levring og Søren Krogh Hansen samt til ræserkaninintrænere Bøg Mosegaard og Heike Gosse. Resultaterne blev: LDK: 1. og 3. plads DM 10 km dame, 1. plads DM 25 km herre, 2. plads 10 km åben mix, 4. plads 10 km veteranmix. Ræserkaninerne vandt alle 4 løb i Svanemøllematchen.

LDK-konkurrencen Svanemøllens Blågrønne Vande afvikledes for første gang med DSR som arrangør. Dette var således en helt ny, prestigefyldt og stor opgave for klubben. Det velforberedte planlægningsarbejde foretaget af Thomas Krumholt, Ulrik Ralfkjær, Heike Gosse, Agnethe Christensen, Henriette Stockholm, Karina Sejerø, Christina Bøje, Niels Bak samt en stor praktisk indsats fra mange DSR'ere på selve dagen sikrede et fantastisk fint og professionelt afviklet arrangement. En stor tak til planlægningsgruppen og alle hjælpere!

8GP

DSR's ottergrandprix-gruppe, i daglig tale 8GP, talte i den forløbne sæson ca. 20 damer, 20 herrer og 15 veteraner (herre). Dermed blev det også en sæson, hvor mange både måtte deles, og samarbejdsvilje og respekt for hinanden fik stor betydning. Heldigvis lykkedes det at få det hele til at gå op, og de nye trænere, Asbjørn Levring for herrerne og Christian Elander Rasmussen for damerne, fik med lidt hjælp fra de gamle i gårde, Martin Christensen, Mette Mathiasen og Mette Bisgaard samt Asbjørn Torp og Stig Rasmussen fra veterangruppen, godt styr på tingene. DSR stillede igen fuldt hold i alle seks seniordivisioner (54 mand til hver af de tre regattaer), og selv om det ikke blev til nogen førstepladser, lå DSR dog klart i toppen med 4 andenpladser og to tredjepladser i de seks divisioner (læs mere om 8GP og årets resultater på www.roning.dk).

Projekt Talent2016.dk

Året 2008 blev også det år, hvor DSR's største talent-satsning nogensinde blev sat i søen. Vi havde folk ude og teste skole- og gymnasieelever på henved 40 skoler i Storkøbenhavnsområdet, over 300 af de højeste elever blev testet. Vi valgte i første runde de 14 bedste elever ud og tilbød dem i juli måned at deltage i projektet. 12 takkede ja, og indtil nu er kun to sprunget fra. De unge mennesker har endda allerede i år prøvet kræfter med kaproning til Skolekaproningen på Bagsværd Sø og Begynderkaproningen i Sorø med stor succes. En junior drenge 2x stiller endda også op til DM. Træningen af de nye talenter varetages af et engageret trænerteam bestående af Morten Tibian, der træner pigerne, Wojciech Mazurkiewicz, der træner drengene, og Christine Windfeld Rasmussen, der varetager den fysiske træning herunder vægttræningen.

Den omfattende rekrutteringsdel i projektet blev finansieret af revisionsfirmaet Deloitte, der via Team Copenhagen støttede projektet med flotte 75.000 kr. og har lovet også at støtte til næste år. Uden denne støtte havde det ikke været muligt at gennemføre projektet – så en stor tak til Deloitte og Team Copenhagen, der også selv skød

25.000 kr. ind i projektet. Du kan læse mere om Talent2016.dk på – ja gæt selv: www.talent2016.dk.

Den øvrige outriggertalentgruppe
Arbejdet med denne meget heterogene gruppe begyndte med påskeræningslejr i Italien. Hvilket hen over sommeren skulle vise sig at være en god investering. Således har vi fået to spritnye letvægtspiger, Malene Jensen og Eivy Olsen, op på meget højt niveau allerede i deres første sæson, og vores to dygtige letvægtspiger Naja Holten Møller og Helle Tibian blev i løbet af sæsonen udtaget til Senior A VM i letvægtsdame 4x. I øvrigt deltog vores på det tidspunkt eneste U-23-roer, Jesper Cullen, der her fik en god start på årets sæson i singlesculler og nu er parat til at prøve kræfter med de øvrige Senior B-roere ved efterårets samlinger i Danmarks Rocenter. En stor tak til Christian Werner, der hjalp med at køre bådene til træningslejren.

Årets store resultater.
2008 var et ganske særligt år, det var nemlig OL-år!! Med Eskild Ebbesens og Thomas Eberts guldmedaljer og Mads Rasmussens bronzemedalje tog DSR halvdelen af de OL-medaljer, som roningen hentede med hjem fra Beijing. Det var med en almindelig brugt DSR-vending kort sagt: "fremragende roning"!!! Endnu en gang et stort tillykke til roere og trænere. – DSR kunne i øvrigt bryste sig af endnu en roer, der på fornem vis deltog i de Olympiske Lege, nemlig Peter Jelsgaard. Peter var blevet udtaget til banedommer ved legene og repræsenterede her dansk roning på allerbedste vis.

VM i et OL år er altid lidt specielt. På trods af ultrakort forberedelsestid lykkedes det Helle Tibian og Naja Holten Møller sammen med Mia Espersen fra Bagsværd og Helene Nygaard fra Lyngby Dame at blive udtaget til VM og kvalificere sig til finalen i letvægts dame 4x, hvor det blev til en fin 6. plads. Marie Gottlieb, der roede sin første sæson for DSR, deltog i U-23 VM i letvægts 1x og blev her nummer 9.

Trods de flotte internationale resultater var det inriggerroerne, der sikrede DSR de fleste DM-sejre i den forløbne sæson med DM-medaljer i både herre- og dameklasse ved årets Langdistance-kaproninger (som anført ovenfor). På kortbane (2000 m) blev det til endnu en historisk DM-sejr i herre firårsinrigger med Jacob Jespersen, Gunnar Levring, Ulrik Ralfkjær, Thomas Vedsø og som styrmand Asta Larjomaa. Forbundsmesterskabet i toåres inrigger tog Kirsten og Mette sammen med styrmand Anne Christoffersen sig af. Desuden blev det til et DM i herrernes 4- (Eskild, Ebert, Jesper Krogh og Jacob Amstrup) og et forbundsmesterskab i 4+ (Jack Ekman, Gunnar og Asbjørn Levring samt Rune Gärtner med Kirsten Kirk Jepsen som styrmand).

Ulykker

Den megen aktivitet på Bagsværd Sø i den forløbne sæson har desværre også øget risikoen for, at vores roere kan blive impliceret i "færdselsulykker" på søen. Efter mange år uden større ulykker havde vi desværre to af slagsen i år. Den første uden personskade, men med svær materiel skade. Den anden ulykke med svær personskade gik ulykkeligvis ud over vores nye unge talent Henriette Andreassen, der gennem de sidste uger er gået igennem et kompliceret forløb med mange smerter og hospitalsindlæggelse, der i skrivende stund desværre ikke er overstået (læs mere om hændelsen med mere andetsteds i bladet). Vi føler alle med Henriette og hendes pårørende og ønsker god bedring.

De to ulykker understreger vigtigheden af at vide, hvor de alvorlige farer på Bagsværd Sø kommer fra. Det er hensigten fremadrettet at orientere om disse farer ved årlig gennemgang af alvorlige hændelser samt færdselsreglerne på søen for alle outriggerkaproerne samt gruppevis gennemgang for nytilkomne roere på Bagsværd Sø.

Klubarrangementer

Klubmesterskaber i ergometer i marts blev afholdt med meget stor deltagelse – og afvikledes til punkt og prikke af planlægningsgrup-

pen bestående af Jesper Cullen, Anders Nedergaard, Jelena, Bjørn og Trine Kornbæk

Forårets store rengøringsdag blev afholdt med rekorddeltagelse på over 60 roere, hvoraf langt de fleste var konkurrenceroere.

Kanindåbsfest arrangeret af SPP blev afholdt den 18. august 2007. Der var stor ros til arrangementet.

Svanemøllematchen (KVIK-match) afholdtes 1. september i år arrangeret af DSR. Løb, fællesspisning og præmieoverrækkelse afvikledes på traditionsrig og venskabelig vis med det for DSR særdeles gode resultat 8 ud af 11 vundne løb.
Klubmesterskaber på vandet blev afholdt 17. september. Tak til planlægningsgruppen bestående af Jacob Jansson, Jacob Winkel, Christine Bille, Pernille Brems, Nanna Bærild. Følgende blev klubmestre: 4+ inrigger herrer: Jacob Jespersen, Søren Krogh, Gunnar Levring, Ulrik Ralfkiær, styrmand Agnethe Christensen. 2+ inrigger damer: Kirsten Kirk, Anne Christoffersen, styrmand Mette Berner Christensen. 1x damer: Agnethe Christensen . 4+ inrigger damer: Kirsten Kirk, Mette Berner, Anne Christoffersen og Stine Pedersen, styrmand Mette Westergaard. 2+ inrigger herrer: Gunnar Levring og Jacob Jespersen, styrmand Asta Larjomaa. Lodtrækningsløb: Inger, Kenneth, Erik og John, styrmand Jacob Blom.

En stor tak skal desuden sendes til Ree's Legats bestyrelse for den fantastiske støtte DSR har nydt godt af i løbet af sæsonen.

Marianne Juhler, Sportsrochef
Rune Gärtner, Kaproningschef

Motionsudvalgets beretning 2008

Motionsudvalget står bl.a. bag klubbens måneskinsture, motionsrovagtsordningen, tutorordningen, vinterroning, DSR roaftaler og diverse roture med fokus på oplevelser og fællesskab.

Foto: Jan Trzaskowski

Strategien med at øge anvendelsen af DSR Roaftaler (Groupcare) har været en succes. Der er ca. 450 medlemmer på listen, som er blevet brugt flittigt til at arrangere ture. Målet har været at få spredt roningen ud på alle ugens dage. Hermed er der også sket en bevidst aflastning af rovagtsordningen, som dog til tider har lidt under mangel på styrmænd – således en opfordring til alle ikke-styrmænd om at få taget styrmandsretten! Men lige så meget en opfordring til alle styrmænd om at bakke op om dem, som endnu ikke har fået styrmandsretten.

Udvalget har siden sidste års generalforsamling bl.a. arrangeret 6 måneskinsture, sankthans-arrangementet, øl- og vinsmagning, knob- og spilleaftener, foredrag om OL-forberedelser samt klassikere som Struckmansparken, juleroning og løvsprings- og løvfaldsture. Igen i år har der været introduktion til både vinteraktiviteter og ergometerroning.

Tak for en god sommersæson, god fornøjelse med vinteraktiviteterne, og husk at der er vinterroning på vandet hver søndag (annonceres naturligvis på DSR Roaftaler).

Jan Trzaskowski, motionsrochef

PS: Vi kan altid bruge flere kræfter til at løfte motionsudvalgets opgaver. Hvis du vil være med til give en hånd med i den kommende sæson, så send en e-mail til motion@dsr-online.dk.

Beretning for sæsonen 2008 fra Instruktionsudvalget

I forhold til tidligere år var der i år meget begrænset søgning til de introduktionsaftener, der blev afholdt som optakt til instruktionssæsonen 2008. Hvor vi før kunne fylde salen op, var årets rekord ca. 60 personer. Noget kunne tyde på, at nye potentielle medlemmer orienterer sig om klubben på hjemmesiden i stedet. Til næste år vil vi ændre konceptet for introduktionsaftenerne og samtidig reducere antallet.

Ligesom sidste år var antallet af nye medlemmer, der startede til roinstruktion pænt under de ca. 300, der skal til for at sikre rekrutteringen til klubbens mange tilbud og dens økonomi. DSR er ikke den eneste klub, der er ramt af vigende interesse, og det kunne tyde på, at der er tale om et mere generelt problem for roklubber.

Ikke desto mindre startede 263 nye medlemmer til instruktion, hvilket var 4 flere end sidste år. Instruktionssæsonens start var præget af mangel på både, da 4 af instruktionens arbejdsheste – firerne – var skadet. På trods af en stor indsats hos instruktionsrovagterne og et rigtigt pænt fremmøde blandt instruktørerne betød det, at vi i løbet af særligt maj måtte sende kaniner hjem en del gange. Vi fik først rigtigt løst problemet, da materieludvalget ved en helt ekstraordinær indsats fik sendt yderligere tre firere og to gigfirere i cirkulation. Når det trods alt lykkedes at få givet 175 medlemmer roret, skyldes det ikke mindst en god indsats fra instruktionsrovagter og instruktører samt et godt indspark fra materieludvalget.

Hjemsendelserne skal jeg naturligvis være den første til at beklage og ærgre mig over. Ordningen med, at de nye roere blot kan møde op til instruktion på mandage og onsdage, giver dem stor fleksibilitet, men stiller til gengæld krav om velvillighed fra de nye roeres side, hvis der ikke er instruktører eller både nok. Vi kan kun tillade os at trække på den velvillighed, hvis vi som klub har gjort alt, hvad

vi kan for at få dem på vandet. Hvis ikke vi har gjort vores bedste, svigter vi vores egen målsætning om bedre fastholdelse. Jeg tror, at de utilfredsstillende mange hjemsendelser har betydet, at vi ikke har kunnet fastholde det antal nye roere, som udgangspunktet på 252 nye medlemmer ellers skulle berettige til.

I år har ca. 80 instruktører hjulpet med instruktionen. Af dem er godt 70 indgået i instruktionsvagtordningen, mens resten på eget initiativ er mødt op og har instrueret, eksempelvis på dage med stort pres, eller hvis ikke alle instruktører på vagtplanen var mødt op. Selv om der har været stort engagement at spore i instruktørkorpset, og vi generelt er løbet tør for både, før vi er løbet tør for instruktører, ville det ikke skade med flere aktive instruktører. Ikke mindst tror jeg, det ville være til stor glæde for klubben, hvis en større del af klubbens kaproere på LDK, SPP og 8GP havde lyst og mulighed for at lege med.

Scullerinstruktionen fik sidste år en tiltrængt opdatering af materiellet. Samtidig er det lykkedes at samle et godt og relativt stort hold af scullerinstruktører. I år forsøgte vi os med et noget mere målrettet og struktureret instruktionsforløb end i tidligere år. Hensigten var at mindske antallet af skader på materiellet og give aspiranterne større sikkerhed i både roning og manøvrering.
Alligevel kan fremmødet til den scullerinstruktion, der blev udbudt i Svanemøllen, kun betegnes som skuffende. Mange gange var der flere instruktører end aspiranter til stede. Kun et meget begrænset antal medlemmer fik scullerret. Til næste år vil vi forsøge os med et mindre struktureret forløb, der dog fortsat fokuserer på god bådbehandling samt sikker og teknisk god roning.

Bekymrende lidt plads

På samme måde var der for første gang i min tid i klubben i foråret flere styrmandsinstruktører, end der var hold til. Det betød, at der ikke blev uddannet så mange styrmænd, som vi kunne have ønsket. Senere på sæsonen var der bl.a. derfor mangel på styrmænd på motionsroaftenerne. På den baggrund er det måske lidt svært at forstå, at ikke flere af vores medlemmer efter en eller to sæsoner på vandet tager styrmandsret. Alternativet kan jo nemt være, at man ikke kommer af sted. Efter en slutspurt i august og september lykkedes det trods alt at uddanne 45 nye styrmænd i 2008.

Om det skyldes, at DSR i maj modtog sin nye gig-otter, Bifrost, eller noget andet er ikke til at sige, men da vi for første gang udbød et egentligt otterstyrmandskursus, var der ganske stor interesse. Kurset – der havde erfarne styrmænd som målgruppe – var udformet nærmest som en workshop, hvor aspiranterne ved hver især at gennemføre en række øvelser kunne lære af både egne og andres erfaringer. Vi fik uddannet 8 otterstyrmænd, hvilket mig bekendt er det største antal på en enkelt sæson nogensinde.

Årets kanindåb var traditionen tro et orienteringsløb med en lang række rorelaterede opgaver, der skulle løses. Efter orienteringsløbet kom Kong Neptun forbi og forestod personligt dåben af ca. 75 kaniner. Til aftendåben blev endnu 14 kaniner gjort til rigtige roere. Efterfølgende er der ved spontandåbe blevet døbt yderligere 6 kaniner. En dåb vel tilrettelagt og udført af dåbsudvalget, en stor flok frivillige og to flasker sovsekulør.

Jeg får ganske ofte positive tilbagemeldinger på de forskellige aktiviteter, som er udbudt i instruktionsregi. Og det er naturligvis rart. Imidlertid bør rosen rettelig gå til alle jer, der får det til at fungere: Instruktionsudvalget, instruktionsrovagter, instruktører, scullerinstruktører, styrmandsinstruktører og dåbsudvalget. I har været villige til at bruge tid, energi og evner på at give nye roere og styrmænd god instruktion. Tak for en stor indsats – jeg håber, I har lyst til atvvære med igen til næste år!

Christen Krogh, Instruktionsrochef

Kajakrochefens beretning

Så er der gået endnu et år i DSR og igen med kajakker på vandet og i vandet. (Det samme gælder personerne, der burde sidde i kajakkerne).

Der har som sædvanligt været en del aktiviteter i og omkring kajakskuret. Vi har igen i år haft 2 hold med nye pingviner, et forårshold og et sommerhold. Vi brugte igen i år 50/50 hhv. efter anciennitet og lodtrækning blandt DSR's medlemmer. Der er også kommet en del fra andre klubber, som er i fuld gang med at blive integreret i DSR.

I år igen har vi kunnet se DSR til div. løb og igen i år med fine resultater ikke mindst til Tur de Gudenå.

I år har der igen været mange langture, hele 21 ture er blevet afviklet med flere eller færre roere. Ud af disse ture havde Mette Bak og Kell lavet en langtur til Sverige. Det var en kombitur, dette betyder, at der var 2 inriggere, 10 kajakker og en sculler med. Turen gik til Bolmen i Sverige.

Aktivitetsniveauet på Trænings Center Bagsværd (TCB) har været rimeligt.

På materielsiden er der kommet flere nye kajakker, herunder en ny K2

Vi har ligeledes indkøbt 2 nye kajak-ergometre, så nu kan der også for alvor komme gang i vintertræningen. Disse to kan kobles op til en pc, så man kan ro mod sig selv og lægge sine træningsprogrammer ind. På sigt kan de også kobles op mod hinanden.

Kajakudvalget & Kajakrochefen

Møllebens Blå Bånd (MBB) blev til en del DSR sejre. Her ses både første og anden pladsen i K2 besat af DSR folk. Øverst på skamlen ses Pernelle Frickmann, skarpt forfulgt af Eva Brøndum og Lars Kristensen (Foto: Marianne Bentzen)

Materieludvalgets beretning

Engang i januar måtte jeg så bukke under for presset og træde til som indsuppleret materielforvalter. Hold fast der var noget at gå i gang med, og materieludvalget lå vandret det meste af vinteren, men det lykkedes, trods alt, at få stort set alle bådene klar til standerhejsning. De sidste blev med et par trusler om komplet unødvendig vold også færdiggjort i løbet af marts.

Standerhejsning bød på en ny inrigger, som Laurits Rauer Nilsen Døbte "Ull", og samme dag døbte Morten Jensen den nye 2x / 2- "Hera II". Der blev budt på blæsevejr og studentersang af allerhøjeste kaliber.

Lidt senere på sæsonen kom den så! Den nye gig 8'er, denne mytiske båd, som skal aflaste ormen, og som ikke mindst skal slå Kvik ved den årlige Svanemøllematch. Det første har det knebet lidt med, da båden efter ganske kort tid fik en skade og måtte på værft.

At det var "gig'en der kan slå KVIK'en" holdt stik, og jublen var stor, da DSR for første gang i mange år vandt 8'er-løbet. Dan Nielsen døbte båden "Bifrost" ved et arrangement inden introfesten. Bifrost er sponsoreret af Tuborg Fonden og DSR's værft.

Der er også blevet ryddet lidt op og smidt ud. Balder blev ramt af en moderne mistelten, også kendt som en rundsav, og forstavnen er efter sigende blevet til en ganske flot bogreol. Ud over Balder har vi afhændet den blå Empacher-svava, Jokunde, Vips, Ran og Tuto.

Vi har i sæsonens løb haft lidt småskader, men til trods for at vi har haft både i Sverige, Litauen, ja, helt i Jylland, så er vi sluppet for større skader. Det betyder, at vi har kunnet koncentrere os om vedligehold, og derfor er vores bådpark i forbløffende god stand. Så endnu engang tak til materieludvalget, tak til alle dem, der mødte op til vores sommervedligeholdsdage, og alle dem, der bare har passet godt på bådene.
Mvh. materielforvalterne

Langtursrochefens beretning 2008

2008 kan kaldes De Store Ekspeditioners År. Året, hvor DSR var i Baltikum for første gang siden 1930'erne, året, hvor de klassiske lejrdyder blev genopfrisket med madlavning over åben ild i Kalø Vig, og året, hvor der var over 40 deltagere på kaninlangturen.

Der er dog god grund til at holde lidt igen med at omtale 2008 som det store år. Nemlig den enkle betragtning, at der er udsigt til, at 2009 bliver et større år for langtursroningen, end DSR har set i mands minde. Der er allerede nu planlagt en langtur i Sortehavet, langs Krims kyst, og tilslutningen lader til at være god. Således bliver bådene nok sendt til Krim for at blive roet af flere forskellige hold fra DSR, og måske fra andre klubber i løbet af sommeren 2009. Dertil kommer, at vi har lavet en flerårig aftale med Århus Studenter Roklub om at låne deres både til flere ture til Kalø Vig, og mon ikke der kommer endnu flere ture på tapetet inden Standerhejsningen.

18 roere var på Nemunas i Litauen og oplevede et land med væsentlig flere storke, end nogen havde set før. 26 roere tog til Kalø Vig i Århus Bugt, og vi har haft to endags-kaninlangture, der er et nyt initiativ, som de deltagende kaniner tog godt imod.

DSR på Nemunas i Litauen

DSR var Sjælland Rundt, Venø Rundt, Fanø Rundt i blikstille vand (og det er sjældent!), og vi deltog også i DFfR's store 'Vi Ror Danmark Rundt'-arrangement i juni. Desværre var vejret ikke med 'Vi Ror Danmark Rundt', men DSR fik bidraget pænt til kilometertallet. DFfR havde planlagt at afprøve de nye 'coastal'-både denne weekend, men det lykkedes desværre ikke, vi havde ellers meldt os!

'Coastal'-bådene har fået flere dedikerede fortalere blandt de, der roede dem ved det nye VM i Coastal Rowing i Frankrig i efteråret 2007, så mon ikke vi hører mere om denne spændende nye bådtype i DSR, og at DSR igen viser flaget ved det nye verdensmesterskab.

I Pinsen var der, udover turen til Fanø, også en tur til Bolten i Sverige, med både inriggere og kajakker – samt en enkelt singlesculler ..., og i oktober afsluttes sæsonen af med en ugelangtur på Mosel i Tyskland. Dertil kommer, at DSR havde flere hold med i Karlebo Marathon, der traditionen tro blev gennemført sidst i august, samtidig med vores kanindåb.

Det høje aktivitetsniveau giver sig også udslag i, at der uddannes mange nye langtursstyrmænd. På nuværende tidspunkt har otte været på deres aspiranttur, og den niende er i færd med at planlægge turen på Mosel. Dermed er der udsigt til et rekordstort antal nye langtursstyrmænd i DSR.

Pause på vej Fanø Rundt

DSR var i foråret vært ved et af DFfR's langtursstyrmandskurser. Kurset var en succes, med deltagere fra hele landet, men kom desværre på plads på baggrund af aflysninger af andre kurser i DFfR. Jeg håber, at DFfR i år kan gennemføre deres planlagte kurser med mange deltagere fra DSR. Her skal der lyde en opfordring til alle interesserede til at tage langtursstyrmandskurset – hold øje med vores opslag!

Langtursstyrmænd kommer ikke af sig selv, det tager naturligvis tid at opbygge den erfaring, der skal til for at kunne føre båden 'ud over kanten af søkortet', og derfor skal der lyde en stor tak til alle, der har bidraget til at uddanne langtursstyrmænd i DSR.

Tekst og foto af: Laurits Rauer Nielsen, Langtursrochef

Nyudnævnte langtursstyrmænd 2008

Flemming Rishuus Jensen
Dea Marie Melskens
Helle Bak
Kell Isager
Ole Riisgaard
Jesper Nøhr-Kjærsig
Michael Remod Jensen
Rasmus Vedel

(Desuden er der en aspirant på Mosel-turen i oktober)

HOLTE VINLAGER

Vi tilbyder et righoldigt sortiment af kvalitetsvine til lavpris. Gælder det vine fra vores faste sortiment eller aktuelle tilbud er Holte Vinlager altid et godt valg. Vi har gavevinen, festvinen såvel som den helt rigtige vin til den udsøgte middag.

I 2008 kan du nyde vore vine til festerne i DSR.

Derudover ser vi frem til dit besøg i butikken på Østerbrogade, hvor vi altid har den rigtige vin til den rigtige lejlighed!

Holte Vinlager Østerbro

v/ Jan Nielsen

Østerbrogade 106 • 2100 København Ø • Tlf.: 35 43 04 15

www.holtevinlager.dk

e-mail: osterbro@holtevinlager.dk

Åbningstider: mandag – torsdag kl. 11.00 – 17.30, fredag kl. 10.00 – 18.00 og lørdag kl. 10.00 – 14.00.

række pædagogiske redskaber til brug for instruktion – ting, som også vil være til glæde for dig selv og din egen roning. Senere vil du have mulighed for at udvide med trænerkurserne C og D.

- Være med til at fastholde DSR's høje niveau for instruktion og ikke mindst gøre instruktionen til en god oplevelse og en god introduktion til klubben for de kommende sæsoners nye medlemmer.

- Få mulighed for at få et større netværk i roklubben – både blandt nye medlemmer og andre instruktører.

Kontakt hurtigst muligt undertegnede på instruktion@dsr-online.dk, hvis det er noget for dig. Tilmeldingerne ventes at finde sted ultimo oktober, så vent ikke for længe.

Venlig hilsen,
Christen Krogh
Instruktionsudvalget

var så tændt på Rød Ålborg, så var det jo bare godt, at Rungsted Roklub også havde sørget for vin. Madholdet arbejdede i køkkenet, potter og pander fløj rundt, der blev råbt højt, og alle kunne mærke temperaturen stige, selv helt ind i stuen. Indimellem kunne vi se Kristian Kok komme farende helt rød i hovedet ud til sin Weber-grill for at se, om nu stegen også havde det godt nok. Heldigvis var der ikke meget Trangiakøkken over maden, da den endelig kom på bordet, for madholdet havde lavet en skøn middag med kartoffelsuppe med hjemmebagt brød, culottesteg og chokolademousse. En nem måde at definere ærgrelse på? Når der er meget mere chokolademousse tilbage, men det ikke kan lade sig gøre at få mere ned! Aftenen sluttede først ved fire ? fem-tiden for de fleste af os.

Flot, blankt vand til turen hjem

Søndag morgen var det bare op og i gang med pakning, oprydning og rengøring. Det endte nu med at blive meget pænt, selvom stuen først havde lignet lokalet bag Nettos flaskeautomat. Faktisk blev det så pænt, at et par rungstedroere sagde, at vi behøvede jo ikke at fjerne gammelt skidt oven i købet.

Vandet var lyseblåt og spejlblankt om morgenen, og vi fik en rigtig smuk dag at ro hjem i, med sol og uden vind af nogen betydning.

Jeg har opdaget mange ting på langturen her: At man for eksempel sagtens kan ro fra Rungsted til Svanemøllen, selvom man kun har sovet et par timer om natten, at nogle mænd på eget initiativ kører deres Weber-grill helt til Rungsted, at man trods alt sover bedre i en sofa, der er alt for lille end på et betongulv på et vattæppe med retromønster, og at man godt må tage det alvorligt, når turlederne skriver øreproppper på listen over udstyr: de ved jo bedst selv, hvor højt, de synger!

Af Lisbeth Lassen

Orienteringsløb 2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
1.nov	C-løb	Ravnsholt	Allerød OK
9.nov	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
9.nov	Jættemil	Gribskov Syd	OK 73
30.nov	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
14.dec	Julekispus	Ravnsholt	*** DSR ***

POST B

PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

Juliane Elander modtog i år Gudmund Schack mindelegat, som blev uddelt af rosportens protektor, prinsesse Benedikte ved en særlig højtidelighed i DSR, torsdag den 9. oktober 2008 (Foto: Lars Bundesen)

Danske Studenters Roklub

Medlemsblad nr. 10 · DECEMBER 2008 · Årg. 76

DSR

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR bladet

Materiale til bladet kan sendes på e-mail til adressen:
bladet@dsr-online.dk
Indlæg kan naturligvis også fremsendes på cd-rom til DSR med att. til redaktionen.
Disse kan afleveres i redaktionens bakke i bestyrelseslokalet eller i brevsprækken på kontoret i bådhallen.
Det er mest praktisk for redaktionen, at indlæg sendes som vedhæftede filer til e-mails og IKKE som tekst direkte i mails. Alle indlæg til bladet skal forsynes med navn på forfatter og evt. ansvarligt udvalg inde i selve teksten. Medsendte fotos skal helst være med fotografnavn og evt. billedtekst.
På forhånd tak. Redaktionen.

Deadlines

Decemberblad:
Deadline den 06. november
Januarblad:
Intet blad
Februarblad:
Deadline den 08. januar 09

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet rettes til kontingentkasserer Ole Hansen på e-mail-adressen:
kontingent@dsr-online.dk

Redaktionen

Marianne Bentzen (redaktør)
tlf. 26 70 06 54
Jacob Saxild, Naja Riegels,
Jon Skibsted,
Kristian Elkjær Kristensen og
Lene Svingel

Tryk: Sydtryk, 4913 Horslunde
Oplag: 1.200 eksemplarer

Indmeldelse

Det sker ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent

Opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 655 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20-24 år betaler 440 kr. pr. kvartal, idet første kvartals kontingent dog er 655 kr. Forskellen 215 kr. modregnes ved opkrævningen det følgende kvartal.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til DSR's kontingentkasserer, enten via snailmail eller e-mail (kontingent@dsr-online.dk). Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelsen til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance

OBS - det sker ikke automatisk.
Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2-1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Indhold

Leder	4
Aktivitetskalender 2008	5
Julefrokost	6
Mosel	7
Head of the Charles	9
Vidste I	12
VM i Coastal Rowing	14
Hjelmsjö 2008	18
Juleindlæg	20
Favoritleverandører	33
Orienteringsløb	34

Helle Luthmann Tibian og Asta Larjomaa var blandt deltagerne fra DSR i et af verdens største regattaer, the Head of the Charles, som blev afholdt i Boston, USA. Læs artiklen inde i bladet. (Foto: Kirstine Juhl)

Leder

Så er endnu en DSR-sæson ved at gå på hæld, og vi fik igen markeret os rigtigt flot ude i den store verden, hvor kronen på værket nok må siges at være de mange OL-medaljer.
Her i starten af december er der sandsynligvis andre ting end roning, der er på vej til at fylde vore hoveder og kalendere, og redaktionen har valgt at følge jer alle sammen lidt på vej med et stort juleindlæg med alverdens julerier.
Læs blandt andet om, hvornår julen opstod i DK; hvad du skal putte i gløggen for at alle bliver rundt på gulvet; hvordan finnerne har en tradition med juleaftensdag at starte med at gå i sauna; hvad Blå Ålborg har med julekonfekt at gøre, og hvad de spiser juleaften i Tyskland.
Når du har tygget dig gennem vores julesider, og måske stadigvæk har lidt tid tilovers her i december, så har DSR heldigvis en række rigtige gode tilbud. Først og fremmest er der bådvedligehold, hvor DU har muligheden for at være med til, at gøre bådparken i tip top stand inden sommeren igen lokker med gode ture på vandet.
Hvis det er den gode form, som halter lidt i december måned, så tilbyder DSR, som altid en hel palette af udfordringer. Ergometerroning, vinterroning, yoga, gymnastik, dans, svømning og badminton – og ikke at forglemme, julefrokosten den 6. december, hvor der bliver rig mulighed for at hoppe rundt til Søren Banjomus.
Og ja, så er året næsten ved at være gået, mon der er nogen, som tager teten til nytårsfesten?
I bladregi ses vi først i begyndelsen af februar, da der jo ikke er noget januarnummer, men glem ikke at samle alle de gode og underholdende historier sammen til februarnummeret.
Herfra redaktionen skal lyde et ønske om en glædelig jul og et alle tiders nytår til alle bladets læsere.

Af Marianne Bentzen, redaktør

Aktivitetskalender 2008

December

- Tirsdag den 2. Bestyrelsesmøde
- Lørdag den 6. Julefrokost
- Lørdag den 13. Juleroning
- Onsdag den 31. Nytårsaften (?)

JULERONING

Lørdag den 13. december 2008

Traditionen tro er vi inviteret til gløgg, æbleskiver og andet guf i B&W Roklub, Langelinie Lystbådehavn.

Arrangementet i B&W Roklub finder sted fra kl. 12:30 til 14:00, og tilmelding til gløgg er nødvendig.

Vi satser på at ro ind til arrangementet, hvis vejret tillader det.

Hold øje med Groupcare, mon ikke motionsudvalget eller andre opretter arrangementet.

Julenissen

STYRMANDSLAUGET INVITERER TIL **DSRs JULEFROKOST**

LØRDAG DEN 6. DECEMBER KL 19.00

I skrivende stund er det lidt svært at fornemme lugten af gran og duften af kanel. Det skal alligevel ikke afholde os fra at indbyde til DSRs årlige julefrokost. Som traditionen dikterer, er det det afgående Styrmandslaug, der inviterer, og det tilkomne Styrmandslaug, som står for underholdningen.

Konceptet vil være det samme som forgangne år; et overdådigt sammenskudsgilde, masser af øl og schnapz, julemusik og sikkert også 200 m ergometer i bar overkrop.

Billetterne er sat til salg i baren, så hvis du ikke allerede har købt billet, så skynd dig.

Julehilsner fra
Styrmandslauget

DSR på Mosel

I efterårsferien var DSR på Mosel og ro endnu en fantastisk langtur. Fra fredag til lørdag kom vi sovende til Trier - om det var skyld i vores forsinkelse derned, skal være usagt, men de tyske jernbaner var ikke ligefrem punktlige. Mens vi ventede på, at alle stødte til, nød vi Triers mange kulturelle skatte, der kunne dateres helt tilbage til, da romerriget udstraktes til Trier.

Mandag begyndte vi så i højt humør at drive ned ad Mosel. Der var vinmarker i alle afskygninger til højre og venstre og på hver en afsats, det var muligt at sætte en vinstok. Med alt den vin var det jo naturligt at udskifte landgangsbrød med landgangsvin. Det var selvfølgelig den hvide slags. Der var én dag med regn, ellers var vejret, vandet og vinen med os.

Dagene til lørdag forløb med en fredelig 4 km/t medstrøm, afbrudt af sluser med et fald på godt 8 m. De bragte megen spas under turen. Ellers var det i den

På vej ind i eventyr 'snottet' i en Tysk troldeskov (Fotos: Bjørn Petersen)

hyggelige trummerum, som langture nu kan byde på.
Overnatning skete på hoteller med morgenmad. Frokost blev indtaget i dejlige omgivelser ved vandet, og undervejs var der det obligatoriske styrmandsslik. Aftensmaden bød på lokale kulinariske oplevelser på diverse små restauranter.
Under turen var der tid til at se et gammelt middelalderslot, ligesom man forventer, det ser ud, fra eventyrene. Det lå udenfor alfarvej, oppe på en bjergtop. Det var bygget af små knopskydninger over det hele, så det hele fremstod som en 3 dimensionel labyrint. Og der var små detaljer over det hele.

Lørdag bød på udfordring for styrmændene, da vi kom ud på Rhinen. Fredag lige før landgang fik vi en smagsprøve på, hvordan det ville blive. Efter den sidste sluse var der lavet en riverrafting-bane med en 13 km/t medstrøm. Lørdag morgen var der tåge så man lige kunne se godt ½ km, som var krævet, for at man kunne tage på vandet. Medstrømmen var stadig oppe på 11 km/t, og trafikken af store pramme var øget. Men vi havde heldigvis en lokalkendt med, der vidste, hvornår man skulle krydse floden for at ligge rigtigt. Tågen lettede efter frokost, og vi kunne nyde indsejlingen til Bonn i solnedgang.

Hjemturen gik planmæssigt søndag aften, med toget, efter en tur i Bonns natteliv, samt et lille kig på det kulturelle i Bonn under en

Af Bjørn Petersen

På vandet ned ad floden Mosel i fuld firspring (Fotos. Bjørn Petersen)

Rowing USA - Head of the Charles

One of the worlds largest regattas, the Head of the Charles is held in mid October in Boston, USA. For long, it had been on our list of "to-do-regattas", and in August Helle Tibian suggested we try out this world known event in a double.

The Head of the Charles regatta is named after the river it is rowed on. The history of the race dates back to 1965 when only 100 participants in singles took part in the race. The aim was to introduce head style racing to the US, like the Head of the River which is rowed in London on the River Thames. The course is 3 miles (4.8 km) long and is unique in its winding fashion that has rowers navigating under six very challenging bridges. In the big bend, the river literally turns a 180 degree angle which means constant steering around the bend. In the race, crews are sent out in about 10-15 second intervals, maximum 30 crews per category according to previous years placement or lottery result. 57 different events from singles to eights are represented for age groups from youth, college, open and masters in +40, +50 and +60.

This year the youngest rower was 14 years old and the oldest 84. More that 8 200 rowers (more than 1 700 boats) took part in the regatta and an estimated 300 000 spectators watched the races from the banks of the Charles during the weekend.

We headed over to the US in good time, to get over the jet lag and have a few practice runs and get familiar with the river. We knew that the river had a lot of turns in it, but the amount of steering was a shock to us. This is not sculling, but sweep rowing! Even though we were rowing double sculls we were only using oars of one side at a time depending on which direction we needed to turn to. We rowed the double sculls in the championship class so that meant no cox steering for us, we needed to do the navigating and steering ourselves backs towards the way we were going. A strict penalty system adds to the challenge of the race, if crews stray outside the marked course or fail to yield to boats attempting to pass, a penalty time is added to the boat's final time. The few practice rounds were definitely needed.

The race morning was very cold and windy. By 15:00 the wind had calmed down and the temperature was up and we ended up having very good race weather. We started number 24 which meant a bumpy ride rowing in the waves of boats that started before us. On our way we ended up passing three boats and one boat passed us. We knew there were Olympic medalists from Beijing in our class, but the rest of the participants were a mystery to us. As it was a head start race and we raced against the clock and as light weights in the open class, all we could do was our best, give it all we had and hope we could keep up with the big girls. We ended up placing number 17, within 10% in time after the winners from New Zealand. We were satisfied, had a good trip and an awesome race experience.

After the race we talked about what makes this one of the most attractive races in the world. Definitely the challenge of the course was our conclusion. We were hooked and we are definitely coming back to do it again.

From DSR four members took part in the regatta:

Rowing for DSR in the Womens Championship doubles placing 17th
Helle Luthmann Tibian
Asta Larjomaa

Rowing with friends:
in Mens doubles Master +40 placing 4th
Jacob Jespersen

Jacob rowed with his friend Frankie from the time he spent working in Miami.

in Mens eights Master +40 placing 1st
Stefanos Volianitis

Stefanos met up with some friends from the time he spent in Los Angeles. Five of his team members he had never met before and of which two he introduced himself to only after the race. Quite an impressive achievement we thought.

For more information about the regatta please read at www.hocr.org

Af: Asta Larjomaa
Fotos: Kirstine Juhl

Vidste I, at julemanden skal besøge 108 mio. husstande?

Til dette har han 31 timer, og skal således besøge 969,7 husstande pr. sekund eller 1/1.000 dele sekund pr. husstand.

Hvis hvert barn får en gave på et kilo, så skal kanen transportere over 500.000 tons gaver - foruden julemanden. Hvis et almindeligt rensdyr kan trække 200 kilo, så lad os antage at et flyvende rensdyr kan trække 10 gange 200 kilo.

Så vil julemanden skulle bruge 360.000 rensdyr, der sammen med gaverne ville bringe kanens samlede vægt op på 600.000 tons. 600.000 tusind tons, der flyver med 1.000 kilometer pr. sekund skaber en enorm luftmodstand. Luftmodstanden eller friktionen ville opvarme rensdyrene som en glødende meteor gennem jordens atmosfære.

Hele rensdyrsflokken ville være brændt af på 4,26/1000 dele af et sekund.

Vidste I, at der kun har været 7 hvide jule i Danmark siden 1900?

Ved en landsdækkende hvid jul forstås normalt at mere end 90% af Danmark er dækket af sne den 24. december om eftermiddagen. Men ikke kun med et drys af sne eller blot med rim på jorden. Snedybden skal være mere end en ½ cm. Julesneen eller noget af julesneen kan godt være faldet op til mange dage i forvejen. Med denne definition af hvid jul har der kun været 7 tilfælde siden 1900 i Danmark, og der går således statistisk set i gennemsnit 14 år imellem de hvide jule.

De 7 landsdækkende hvide jule var i årene: 1915, 1923, 1938, 1956, 1969, 1981 og 1995. For at forstå, hvor stor chancen er for en hvid jul, må man se på, hvordan det rent historisk har set ud i forhold til en hvid jul.

Vidste I, at i England har julen været forbudt?

I 1647 vedtog det Engelske Parlament en lov der forbød julen.

Alle festligheder i forbindelse med julen blev forbudt af den Puritanske leder, Oliver Cromwell, der betragtede festlighederne som amoralske, da juledagene var hellige.

Alle der blev taget i at fejre julen blev anholdt. Forbuddet blev hævet da Puritanerne mistede magten i 1660.

VM i Coastal Rowing

DSR stillede op til VM i Coastal Rowing i San Remo i herreklassen med en dobbeltfirer med styrmand. På båden sad Rasmus Fog-Petersen, Jens Gabe, Gunnar Levring, Jacob Jansson og Jacob Winkel.

DSR-holdet skulle første gang vise hvad de kunne i det indledende løb som blev holdt fredag eftermiddag. Heldigvis var holdet kommet til Italien onsdag aften, så der var mulighed for at prøve vand og ikke mindst den ukendte bådtype torsdag. Da vi kom ind fra den første tur i båden, så mødte vi det hold vi skulle dele båd med. Det viste sig at være et New Zealandsk hold, som vi fik udvekslet en del erfaringer med, da de havde roet Coastal Rowing i over ti år.

Fredag var der indledende løb, og det var vores nye venner fra New Zealand der skulle først i kamp. Fra stranden hvor målområdet var, kunne man se hele ruten som folk skulle ro. Desværre begyndte vinden pludselig at blæse kraftigt op og Middelhavet begyndte at vise tænder. New Zealænderne fik lidt af dette i deres løb men kom stadig ind blandt de 12 bedste og var derfor i finalen.

Så blev det vores tur, og da vi roede ud til start mærkede vi at bølgerne var blevet ret høje, op til 2-3 meter. Det første stykke stykke på ca. 2 km ville være i nogenlunde medsø, og taktikken blev derfor at prøve at surfe på så mange bølger som muligt. Da bådene blev kaldt frem til start, havde flere af de 20 både svært ved at undgå at ramme hinanden i de høje bølger. Cox Jacob W. valgte en klog taktik, og lagde båden op ad den ene startbøje. På denne måde kunne vi liste os frem, og være klar til start. Starten gik og alle hold gav hvad de kunne. DSR fandt en god rytme og fik langsomt lagt sig i den bedre halvdel. Ved første vendebøje lykkedes det Jacob W. at styre båden således at vi kunne komme forbi 2 både i vendingen. Efter 200 meter i sidesø, drejede vi nu op i modsøen. Inden løbet havde vi aftalt at vi måtte korte tagene af her for at holde båden i gang.

Kaptajn Gunnar kaldte den med det samme på 3'erpladsen, og tagene blev gjort kortere. Det skulle vise sig at være en klog taktik. På trods af de høje bølger, og at det næsten var umuligt at ro, fik båden et godt glid, hvilket var nødvendigt med 4 km i modsø.

Efter 1 af de 4 km kaldte cox at vi lå 2-3 bådlængder fra den nærmeste båd. DSR gik derfor til angreb og kort tid efter lå vi på siden af den italienske båd. Disse var tydeligvis rystede og kæmpede for deres plads. Jacob W. kaldte dernæst den uvante kommando, "kig til venstre" så roerne kunne se deres hårdtarbejdende italienske venner, og dernæst "TRYK". Roerne kiggede og italienerne blev knækket, og faldt fra. Kampen fortsatte i den kraftige modsø, og DSR hentede lidt på de to næste både. Ved sidste vending lå vi 3 bådlængder efter de to forangående både, men i medsø måtte DSR erkende at de to modstandere godt kunne holde afstanden til mål. DSR kom derfor ind på en 9 plads ud af 20, og var derfor klar til finalen. Ved denne nyhed glemte folk smerterne og de mange sår fra årene efter det hårde løb, og vi jublede med vores venner fra New Zealand. Rasmus udtalte "det burde hedde Coastal Showers og ikke Coastal Rowing".

Meget forståeligt efter at have siddet 1'er i de høje bølger. Jacob J. udtalte "at han aldrig før havde roet 4 km i et løb, med kvarte tag". Jacob W. blev hyldet for hans gode overblik og styring.
Lørdag var der finale, og alt kunne ske, når vi var i finalen. Det vidste sig desværre lidt at blive sandt. Da New Zealænderne også var kommet i finalen skulle vi have tildelt en ny båd. Det fik vi, men der var ingen årer. Da vi brokkede os, fik vi udleveret 8 tilfældige årer, som alle var gearet forskelligt. De skulle så hurtigt indstilles så vi kunne nå ud til finalen. Det lykkedes, men gik desværre lidt ud over opvarmningen. I finalen var vandet dog mere fladt, og vi fandt lidt ro inden starten. I finalen havde Rasmus og Jacob W. byttet plads, så alle kunne prøve at ro. Så gik starten og DSR fulgte med. Desværre viste det sig igennem løbet at vi aldrig rigtig fandt glidet i båden og at gårsdagens løb måske også havde tæret på kræfterne. Vi måtte derfor erkende, at vi ikke kunne følge de førende både. Efter at have været ruten igennem måtte DSR desværre se sig placeret som nr. 21 ud af 24 både. Mandskabet var lidt skuffede lige efter løbet, men at blive nr. 21 til et VM er en flot præstation, da de andre hold alle havde erfaring med denne type roning.

Om aftenen var alle deltagerne inviteret til medaljereception og efterfølgende spisning. Her blev den gode stemning endnu en gang vist og udvekslet erfaringer. Igen viste DSR at klubben kan være med på internationalt plan i Coastal Rowing på trods af at vi ikke selv træner i disse både eller under de samme forhold. Alle roerne har sagt at det var så stor en oplevelse at de gerne stiller op igen, og hvad kan det så ikke blive til med lidt træning.

Af Jacob Jansson

Hjelmsjö 2008

Også dette års Hjelmsjö-lejr havde god tilslutning, med nogle og fyrre deltagere de dage, hvor der var flest. Vejrmæssigt var det – som det jo ofte er på vore breddegrader – svingende, med en del blæst i den første uge, så vidt jeg er orienteret, hvilket jo er lidt problematisk for roningen i scullermateriel.

Jeg var der i den sidste uge, hvor vejret gennemgående var fint – masser af sol, og med det luksusproblem, at det ofte var for varmt til at ro midt på dagen. Men så er det jo oplagt, at man kommer ud af fjerene og får en af de bedste oplevelser på Hjelmsjö: en god rotur tidligt om morgenen – hvor det jo så efter en times roning oder so er dejligt at komme tilbage til morgenmaden med friskbagte boller.

Både sculler- og kajakmateriel blev flittigt brugt; og der blev kæmpet nogle drabelige dyster i de medbragte, lånte polokajakker.

Der blev gået til den i kajakpolo (Foto: Lars Bundesen)

Jeg selv prøvede for første gang en tur i en toer uden styrmand sammen med Erik Koch. Det var faktisk ikke så vanskeligt som frygtet. Til gengæld var min prøven kræfter med "Hornfisk" ikke nogen succes. Jeg må nok erkende, at nogen haj til kajak bliver jeg aldrig.

Godt vejr, hyggeligt samvær, masser af roning, aftener omkring bålet. Hvad mere kan man ønske sig af en Hjelmsjö-lejr? Nå jo, en opvaskemaskine.

Tak til juntaen for endnu et godt Hjelmsjö-arrangement.

Lars Bundesen

Gang i scullerne (Foto: Lars Bundesen)

Juleindlæg for DSR roere

DSR bladet er gået i julemood og bringer derfor over de næste mange sider tips, viden og masser af julerier, til dem som lyster...
Rigtig god december

Julehistorik

Hvor stammer den danske jul fra?
Det er tid til hygge og julebag. Hjemmet skal pyntes op med juletræ og kravlenisser. Men hvor stammer julen fra, og hvem er julemanden egentlig?

Julen var oprindelig en midvinterfest, som den kristne kirke overtog og ændrede til en fest for Jesu fødsel. Den oldnordiske jul blev fejret i januar og den sydlandske fest for sol invictus, dvs. den uovervundne sol (gud), faldt den 25. december, hvorfor den kristne jul blev lagt samtidig.
Efter tysk og nordisk skik begyndte festen aftenen før, vi i dag fejrer jul i Danmark. I virkeligheden var der tale om en vågenat (vigilie) fra katolicismens dage, hvor man sammen ventede på, at det skulle blive midnat, hvorefter man havde messe på tidspunktet for Jesu fødsel.

Det ældste kendte vidnesbyrd om julefester i Norden er fra cirka år 900. Her nævnes den norske konge Harald Hårfager og dennes søn Hakon den Gode (Norges første kristne konge) i forbindelse med julen. Harald Hårfager er kendt som den konge, der svor ikke at ville klippe sit hår og skæg, førend han var konge over hele landet. Hakon den Gode er i forbindelse med julen kendt som kongen, der påbød nordmændene, at de skulle "holde jul på samme tid som kristne mænd" (heri ligger antydningen af at den førkristne nordiske jul tidligere lå på et andet tidspunkt).
Den oldnordiske julefests karakter fremgår af udtrykket "at drikke jul".

Gennem århundreder har den kirkelige "juleopfattelse" kæmpet mod den verdslige eller folkelige opfattelse. Moderne tanker har præget julens udvikling gennem tiden, således at mange skikke løbende er blevet en del af julen. Julemanden.

Er en skikkelse, der bringer julegaver til børnene. Julemanden stammer fra en katolsk forestilling om, at børnenes helgen Sankt Nikolaus (Santa Claus) på sin helgendag 6. december bringer gaver til artige børn, mens de vanartede og uartige børn får smæk af hans ledsager (tysk: Knecht Ruprecht, fransk: Pére Fouettard). Skikken og datoen stammer fra 1200-tallet. Sankt Nikolaus lagde ikke idé til Julemandens påklædning. På kalkmalerier og lignende ses Sankt Nikolaus aldrig i rødt og hvidt.

Julemandens røde dragt, hans rensdyrslæde, vinterlige baggrund og bolig på Nordpolen er moderne tilføjelser og stammer fra de borgerlige miljøers "julebøger" og lignende for børn. I f.eks. de første amerikanske fremstillinger bar Julemanden (Santa Claus) en skindvams, senere fik han sin nuværende dragt, men vi skal helt frem til vort århundrede, før hans dragt bliver rød og hvid.
I "Julemandens Bog" af Louis Moe - fra 1898 - lader forfatteren ham bo så langt mod Nord, at end ikke Fridtjof Nansen har set røgen fra hans hus. Det er her, vi første gang møder den Julemandsfigur, vi kender i dag, samt forestillingen om at han bor på Nordpolen og laver legetøj hele året.

Den "Gamle Jul", der optræder i "Peters Jul" fra 1866 er en lidt anden type. Her kommer han ikke med overraskelsesgaver i form af legesager, men med selve juleglæden, eller "julestemningen", som vi nok ville kalde det i dag.
I mange lande kommer Nikolaus stadig den 6. december, men Julemandens virke falder ellers juleaften eller nat.

Og så er det blevet tid til noget, som smager af noget... God bagelyst.

Julebag og opskrifter

Julebag er en af de gamle traditioner, der trofast holdes i hævd. Og ikke uden grund, for ingen købekager kan i duft og velsmag måle sig med det hjemmebagte. De fleste af de småkager, vi bager i dag, har dog næppe været særligt udbredte før omkring midten af forrige århundrede, da en ovn blev almindeligt udstyr i hjemmene. I øvrigt samtidigt med, at kaffe blev danskernes nationaldrik.

Klejner og pebernødder har været kendt siden Middelalderen. Pebernødderne, der blev bagt af rugmel med honning eller malurt og tilsat stærke krydderier, har sikkert været hårde at sætte tænderne i, men de var dengang de eneste søde sager, der blev serveret, og den eneste form for "slik" eller julebag børnene kendte. På landet var pebernødder ofte en del af julerenten, det vil sige, den belønning, gårdens folk fik ovenpå årets tro tjeneste. Den bestod desuden af julekager (dvs. brød), æbleskiver og måske andre madvarer, der kunne lægges til side og nydes, når man havde lyst. Disse smågaver, der faktisk var en del af betalingen, blev nogle steder også kaldt for julegaver og er sikkert forløberen for vor tids udveksling af gaver, som først så småt blev almindelig i forrige århundrede.

Selv om der i vore dage er opskrifter nok at vælge imellem, fornægter julens traditioner sig ikke. Det er stort set de samme kager, man bager år efter år.

Her kommer et par opskrifter på de mest traditionelle julekager. Der tages dog forbehold for, at ingen af opskrifterne er testet af redaktionen.
Rigtig god fornøjelse!

Pebernødder
Ingredienser (ca. 150 stk.)
250 g mel
1/8 tsk. hjortetaksalt
1/2 tsk. kanel
1/2 tsk. peber
1/2 tsk. ingefær
1/2 tsk. nelliker
100 g smør eller margarine
175 g sukker
1 æg
2 spsk. fløde

Fremgangsmåde: Mel, hjortetaksalt og krydderier blandes sammen. Fast, koldt smør eller margarine hakkes i. Sukker og æg røres til æggesnaps, hvori fløden blandes. Melet samles med æggesnapsen, og dejen ældes godt sammen. Dejen er fryse egnet. Dejen trilles i fingertykke stænger, der skæres i småstykker og trilles til kugler. Bages i forvarmet ovn ca. 10 min ved 180 grader.

Vanillekranse
Ingredienser (ca. 80 stk.)
250 g mel
200 g smør el. margarine
1/2 æg (blomme og hvide sammenpiskes, og halvdelen anvendes i dejen)
150 g sukker
60 g søde mandler
frø af 1/2 stang vanille

Fremgangsmåde: Melet sigtes, ældes med det kolde fedtstof, æg, sukker, de skoldede, smuttede, finthakkede mandler og vanillen. Efter afkøling udsprøjtes dejen gennem kødhakkemaskine, hvorfra kniven er fjernet og i stedet anbragt et sæt kageplader. Formes og stilles på smurt plade og bages lysebrune ved 200 grader. Mandlerne kan udelades.

Æbleskiver

Ingredienser (25 stk.)
250 g mel
1/2 spsk. sukker
1/2 tsk. salt
1 tsk. natron
2 æg
ca. 4 dl kærnemælk

Fremgangsmåde: Mel, salt, sukker og natron blandes. Æg og kærnemælk røres i, og dejen røres blank og glat. Læg lidt palmin i hvert hul på æbleskivepanden og når det er smeltet, hæld så æbleskivemasse i hvert hul. Æbleskiverne vendes med en strikkepind eller lignende.

Jul i andre lande

I DSR har vi roere af forskellige nationaliteter, og hvordan er det nu med deres traditioner i julen, er de ligesom vores?
Her kommer et par eksempler på, hvordan de holder jul i...

Sverige – God jul
I Sverige er en af de vigtigste juletraditioner Skt. Lucia d. 13. december. Udover at man har Lucia optog på arbejdspladser, skoler og andre institutioner, har man også offentlige Lucia optog i byerne, og man kårer en Luciabrud for hele Sverige.

Luciabruden kalder man på svensk for "Lussi" eller "Lussibruden".

Julemenuen består i de fleste egne af skinke, "köttbullar", Janssons fristelser og sild. Men det forekommer også at man spiser ludfisk, som er fisk, der bliver lagt i en lage af lud og derefter kogt.

England – Merry Christmas
På Trafalger Square, som er et stort torv i London, bliver der hvert år rejst en kæmpegran, som lige siden 1945 er blevet sendt fra Norge, som tak for englændernes indsats under 2. verdenskrig. Når træet tændes samles tusinder på pladsen og synger de gamle julesalmer.

The Lord of Misrule, er dagen hvor alle bytter roller. Herskabet opvarter tjenerskabet, og der bliver lavet så lidt som muligt. Den engelske hær bruger stadig den skik, at officererne ved julemiddagen opvarter de menige soldater.

Juleaften. I England fejrer man ikke juleaften. der må man pænt vente til den 25. December. Juleaften (d.24) bliver der hængt strømper op på pejsen eller ved fodenden af sengen.

Næste morgen er strømperne fyldte med gaver og de store gaver er lagt under juletræet. Man spiser julemiddag kl. 14.00 med gåsesteg, Christmas Pudding og postejer.

Finland – Hauskaa joulua
Den finske jul starter med en Miniature juleaften aftenen før d. 1. søndag i advent. Denne aften kaldes for "pikko-joulo" på finsk, og fejres med julemad, som gerne består af sildesalat, sild i lage, postejer, skinke og ikke mindst et mini juletræ, der pyntes med mini pynt.

Den første søndag i advent går finnerne i kirke og pynter op i hjemmet. De hænger en julestjerne op i vinduet, en krans på døren og laver måske en "himmeli", som er en uro af strå.

Den 24. december er det så endelig "jouluatto", eller juleaften på dansk. Traditionelt starter finnerne dagen med at gå i sauna, og derefter blæses julen ud i Turku, som er Finlands femte største by. Derefter pynter finnerne deres juletræ, spiser risengrød med mandel i og om aftenen spiser man and eller kalkun, smørrebrødsbord, skinke og alverdens postejer.

Tyskland – Fröliche weinachten
Julekrybben, står som regel under juletræet eller et andet fremtrædende sted. Julekrybben symboliserer stalden fra Betlehem. Figurerne er skåret i træ og pyntet med flotte dragter som kvinderne har syet. Der er som regel 365 forskellige figurer, en for hver dag i året.

Juleaften, spiser man fyldte karper, haresteg eller gåsesteg.

Gudstjeneste. Ved midnatstid ringer kirkeklokkerne til midnatsmesse. Efter midnatsmessen bliver der spist varme blod- og leverpølser.

Julen fejres lige til den 6. januar som kaldes Hellig 3 konger. Om eftermiddagen går alle til kirken, hvor man modtager vand og røgelse, som præsten har velsignet. Alle får lidt med hjem og snart dufter der af røgelse i alle hjem. Der bliver ikke indgået nogen bryllupper fra juleaften til den 6. januar.

Ja, julen er synonym med hygge, og for mange hænger julehygge i høj grad sammen med julegodter – og ikke at forglemme, gløgg. Julekonfekt og gløgg

Julekonfekt og gløgg

For mange er den hjemmelavede julekonfekt ubestridt et af julens højdepunkter, både når herlighederne skal fremstilles, og når den siden skal spises. Tilberedningen af julens sødeste sager - konfekt og knas - er en beskæftigelse, der samler mange familier omkring bordet i december.

Det bliver trillet kugler og lavet toppe; konfekt bliver lagt sammen af marcipan med nougat imellem; af tynde strimler kandiseret pomerans laves orangegrene ved at overtrække dem med chokolade; frugter kandiseres eller overtrækkes med marcipan og chokolade; dadler eller svesker udstenes og fyldes i stedet med mandler, marcipan eller andre lækkerier for til sidst at blive trillet i perlesukker.
Hvis du derimod har lyst til at prøve kræfter med nogle lidt anderledes og utraditionelle opskrifter, så kommer de her. For er der noget mere guddommeligt end julekonfekt og gløgg i en kold tid?

Her finder du inspiration og opskrifter til julens mange hyggestunder...

Skæretrøffel (Meyers køkken)

Ingredienser

550 g mørk chokolade, 70% kakao
5 dl fløde
135 g smør, blødgjort i tern
50 g honning
3-4 hele kanelstænger
reven appelsinskal af 1/2 appelsin
12 hele nelliker

Fremgangsmåde

Hak chokoladen fint. Kog fløden op med kanel, nelliker og appelsinskal. Lad blandingen trække køligt natten over. Kog op igen med honning og sigt så fløden. Lad fløden køle lidt af, kom chokoladen i. Rør (ikke pisk) til chokoladen er smeltet og massen er homogen. Når blandingen er knap 40 grader varm røres smørret i. Hæld massen i en firkantet form beklædt med bagepapir. Lad den køle af og sætte sig 24 timer ved stuetemperatur. Skær den i firkanter og overtræk med tempereret chokolade, eller rul mellem håndfladerne (husk gummihandsker) og tril så i kakao.

Mælkechokoladetrøfler med citron, kardemomme og blå Ålborg

Meyers køkken

Ingredienser

375 g mælkechokolade, ca. 40% kakao
2 dl fløde
0,5 dl blå Ålborg
65 g smør
4 stk. kardemomme, knust
50 g sukker
saft af en halv citron
skal af 1 citron

Fremgangsmåde
Hak chokoladen fint. Varm sukker, citronsaft - og skal op til sukkeret smelter. Hæld fløden i, sammen med knust kardemomme, kog op og sigt så blandingen langsomt over chokoladen, mens der røres i chokoladen (Vil den varme væske ikke helt opløse chokoladen kan omrøringen færdiggøres over vandbad). Når blandingen er ca. 40 grader varm tilsættes Blå Ålborg og smørret og der røres til blandingen er helt homogen. Trøffelmassen hældes i en firkantet form beklædt med film. Stilles ved stuetemperatur til massen sætter sig. Skæres i passende stykker, der vendes i kakao, eller henstår endnu et døgn for at blive overtrukket med smeltet chokolade og derefter vendt i kakao.

Jacobs Julegløgg
Ingredienser
2 kanelstænger
25 krydderneliker
1 stk. ingefær
1 stk. kardemomme
1 stk. pomeransskal (min. 1 spsk.)
1/2 flaske mørk rom - gerne en Hansen rom
3-4 flasker rødvin
evt. portvin 1-3 flasker
sukker, rosiner, mandler

Fremgangsmåde
Lad krydderierne trække i et lukket glas sammen med rommen i 1 uge eller til den nu skal bruges. Filtrer. Bland filtratet med rødvin, sukker, rosiner og mandler. Tilsæt så meget portvin som du synes du vil (har råd til). Husk lykken er ligefrem proportionel med mængden af portvin. (dog max 1 fl. portvin til 1 fl. rødvin).
Det anbefales at bruge en lidt bedre flaske rødvin.

Glühwein
Ingredienser
1 fl. rødvin
1 appelsin
15-20 hele nelliker
1/2 vanillestang eller 1 tsk. vanillesukker
1 dl sukker

Fremgangsmåde
Hæld vinen i en gryde. Spæk appelsinen med nelliker og læg den i vinen. Varm op og lad det trække. Tilsæt vanille og sukker efter smag. Serveres brændende varm.

Når humøret nu er på sit højeste, så er der blot at sige:...

Julequiz - Tip trettem rigtige

Midt i juleriet kan der også være behov for lidt udfordringer, så tip dig til en lille juleting. Det DSR medlem, som først indsender 13 rigtige svar til bladet@dsr-online.dk vil modtage en lille julegave, og de rigtige svar vil efterfølgende blive offentliggjort på hjemmesiden.

Rigtig god fornøjelse.

1. I hvilket land opfandt man det flettede julehjerte?

1. Danmark, x. Tyskland, 2. England

2. Hvad hed julemanden oprindeligt?

1. Santa Knud, x. Sankt Knud, 2. Sankt Nicolaus

3. Hvad er Lametta?

1. En spansk juleret, x. Kobbertråde til julepynt, 2. Navnet på en nisse

4. Det første julemærke så dagens lys i 1904, men hvorfra stammer det?

1. Tyskland, x. England, 2. Danmark

5. Hvilket træ bliver oftest brugt som juletræ?

1. Nordmannsgran, x. Rødgran, 2. Sølvgran

6. Hvor ser man oftest juletræet Serbergran?

1. I potter udendørs, x. Som pynt i butiksvinduer, 2. Som juletræ hos russerne

7. Hvad betyder ordet "engel" oprindeligt?

1. Flyvende pige, x. Guds børn, 2. Sendebud

8. Danskerne har ikke altid drukket gløgg i julen. Hvem lærte vi det af?

1. Svenskerne, x. Tyskerne, 2. Englænderne

9. Den første adventskrans i Danmark kom op at hænge i Åbenrå-kirke. Men hvornår?

1. 1880, x. 1905, 2. 1915

10. Tivoli i København har et stort julemarked hvert år. Hvornår åbnede Tivolis julemarked første gang?

1. 1895, x. 1951, 2. 1994

11. Hvorfra stammer verset "Jeg glæder mig i denne tid…"?

1. H.C. Andersens juledigt, x. Peters Jul, 2. Sangen Højt fra træets grønne top

12. Hvor mange gange har hele Danmark været dækket af sne fra 1900-2000?

1. 33 gange, x. 21 gange, 2. 7 gange

13. Hvad er det vi fejrer juleaften?

1. At vi får julegaver, x. At Jesus blev født, 2. At Jesus fløj til himmels

Så har redaktionen kun tilbage at ønske alle DSR medlemmer og læsere: EN RIGTIG GOD JUL.

(Juleindlægget er fremstillet af Marianne Bentzen med høflig lån af materiale fra diverse Netsider)

DSR Favoritleverandører

Støt dem, der støtter dig!

Carlsberg
Vesterfælledvej 100, kbh. V
Tlf. 33 27 33 27
www.carlsberg.dk

Danske Bank
Strandvejen 8
2100 København Ø
www.danskebank.dk

Friluftsland
Frederiksborggade 52, Kbh. K
Tlf. 33 14 51 50
www.friluftsland.dk

Claus V Hansen Bådudstyr
Vordingborggade 98
2100 København Ø
Tlf. 35 55 75 20

Flügger Farver
Jagtvej 219
Tlf. 39 18 41 13

Lyngbyvej 72
Tlf. 39 29 69 95

Ndr. Frihavnsgade 27
Tlf. 35 38 39 07

Holte Vinlager
Østerbrogade 106, Kbh. Ø
Tlf. 35 43 04 15
www.holtevinlager.dk

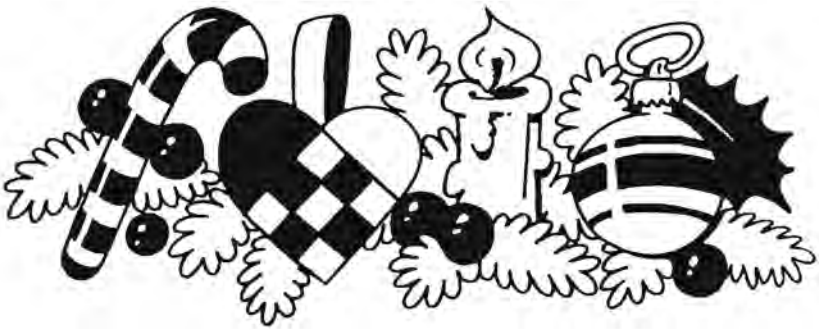
SA-EL v/Leif Werborg
Philip Schousvej 21
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 88 19 09

Øbro Træ A/S
Randersgade 23-27
2100 København Ø
Tlf. 35 42 16 57

Materialeaflevering og kontakt vedrørende annoncering:
Poul Danstrup Andersen, tlf. 33 33 93 79
annoncering@dsr-online.dk

Orienteringsløb 2008

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
14.dec	Julekispus	Ravnsholt	*** DSR ***
4.jan	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
17.jan	Vintercup	Ravnsholt	Lyngby OK
25.jan	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
31.jan	Vintercup	Rude Skov	OK Øst
3.feb	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***
15.feb	Gåsehusløb	Ravnsholt	*** DSR ***



Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	Danske Bank: 4330-4330162813
Postgiro:	500 34 66
Hjemmeside:	www.dsr-online.dk
Telefon: (køkken og kontor):	39 29 63 26

Formand:
Hans G. Olsen
Hamletsgade 3, 3. tv.
2200 København N
e-mail: formand@dsr-online.dk

Motionsrochef:
Jan Trzaskowski
Ved Amagerport 4, 3. tv.
2300 København S
tlf. 25 37 02 05
e-mail: motion@dsr-online.dk

Materielforvalter:
Rasmus Skou
e-mail: materiel@dsr-online.dk

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf. 29 23 42 78
e-mail: kasserer@dsr-online.dk

Langtursrochef:
Laurits Rauer Nielsen
Vennemindevej 20, 4.tv
2100 København Ø
tlf. 21 47 75 76
e-mail: langtur@dsr-online.dk

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail:
kontingent@dsr-online.dk

Sekretær og udlejning:
Pia Østergaard
Bogholder Alle 52, 1. th.
2720 Vanløse
tlf. 20 76 17 37
e-mail: sekretaer@dsr-online.dk

Kajakrochef:
Kell Iisager
Kaalundsgade 6
1664 København V
tlf. 26 39 00 39
e-mail: kajak@dsr-online.dk

Redaktør:
Marianne Bentzen
Milanovej 7 A, 1 tv.
2300 København S
tlf. 26 70 06 54
e-mail: bladet@dsr-online.dk

Kaproningschef:
Rune Gärtner
Skindergade 32, lej. 17
1159 København K
tlf. 26 74 70 48
e-mail: kaproning@dsr-online.dk

Sportsrochef:
Marianne Juhler
Svejgårdsvej 35
2900 Hellerup
tlf. 39622200
e-mail mjuhler@webspeed.dk

Barudvalget:
Poul Danstrup Andersen
Laksegade 14, st.
1063 København K
tlf. 30 71 31 44
e-mail: baren@dsr-online.dk

Instruktionsrochef:
Christen Krogh
Schlegels Allé 11, 2. tv.
1807 Frederiksberg C
Tlf.: 33 235 236
e-mail:instruktion@dsr-online.dk

Husforvalter:
Mads Rasmussen
Strandvænget 55
2100 København Ø
e-mail: husforvalter@dsr-online.dk

Orienteringssektionen

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
tlf.: 45 88 58 86

Kasserer:
Michael Remod
Skarøgade 5, 2.th.
2100 København Ø
tlf.: 39 20 68 38

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
tlf.: 29 23 42 78

PR:
Hans Juul Andersen
Fortunvej 46
2920 Charlottenlund
tlf.: 39 68 03 19
e-mail: hander-
sen78@hotmail.dk

POST
PP DANMARK

Afsender: Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 Kbh. Ø

DSR stillede op til VM i Coastal Rowing i San Remo (Foto: Jacob Jansson)