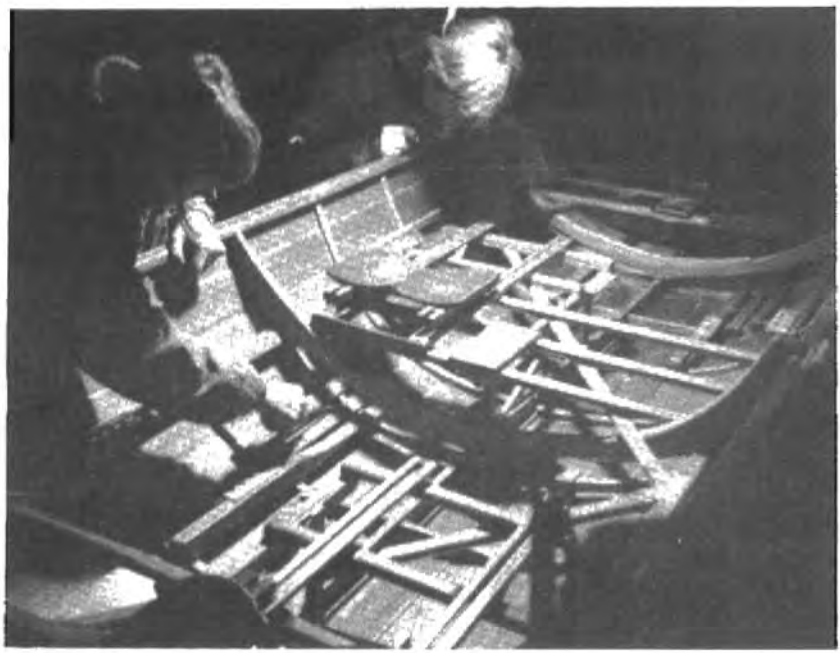
DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 1 * FEBRUAR 1994 * 62 ÅRG.



REVNER, HELLIGDAGE, LØSE SKRUER, BRUDNE SVØB, SLIDTE BESLAG ?

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Rosæsonen 1994 nærmer sig!" - leder /
v/ Henning Rasmussen.....s. 3
"Tour de Gudenå 1994" v/ Anders Føyn.....s. 4
"Sidste nyt fra Instruktionsudvalget"
v/ Instruktionsrochefen.....s. 5
"Nye skabskort" v/ Husforvalteren.....s. 7
"Klubaftener" v/ Motionsrochefen.....s. 7
"Mødeindkaldelse" v/ Mogens Haut.....s. 8
"Fastelavnsfest".....s. 8
Medlemsmøde.....s. 9
Aktivitetskalender.....s. 9
"Tilbageblik på året, der gik" v/Karen M. Madsen.....s.10
"DM i indendørsroning" v/Mette Bacher.....s.11
"Til gymnastik- og aerobicsdeltagere" v/Mogens Haut.....s.13
Gymnastik i DSR fra 1. januar 1994.....s.14
O-løbsprogram.....s.16

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Rosæsonen 1994 nærmer sig.

Med dette første blad i det nye år vil jeg gerne ønske jer alle et rigtig godt nytår.

Dagene er ved at blive længere, og jeg tror, vi alle glæder os til, at det atter bliver tid til at komme på vandet. Sæsonen i år starter officielt søndag den 27 marts - reserver allerede nu dagen!

Det store emne på generalforsamlingen i november var frivillighed. Jeg er glad for at flertallet af de fremmødte bakkede op omkring den idé, at arbejde i DSR skal baseres på frivillighed. Men én ting er opbakning en sen aften i november, en anden er den praktiske opbakning i hverdagen. Som nævnt flere gange har det synlige resultat været, at vi har afskaffet arbejdsordningen, **men ikke arbejdet!** Alt materiellet skal stadig gøres klar til brug i den kommende sæson. Min fornemmelse er at de fleste af jer udmærket er klare over dette, men at det er lidt svært at få taget sig sammen til at møde op. Når I læser dette, er det første større arrangement med bådklargøring løbet af stabelen, forhåbentlig med succes. Vi forsøger at samle mange medlemmer over en weekend, således at vi kan få taget et ordentlig nap under lidt selskabelige former. Jeg håber, at mange af jer har været med, hvis du ikke har, så følg med på opslagstavlerne eller tal med materielforvalteren, idet jeg er overbevist om, at der nok skal komme et arrangement til af denne type i vinter.

Nu er al frivillighed ikke koncentreret omkring arbejdet i bådehallen. Det at være medlem af en roklub giver jo ikke blot mulighed for at dyrke roning i de forskellige afskygninger, men giver også adgang til deltagelse i den brede vifte af aktiviteter, der kaldes "klubliv". Også på dette område er der brug for en stor frivillig indsats. Vi har mange muligheder i hus som det, vi råder over - hvilke der bliver udnyttet, afhænger ganske af medlemmernes initiativ.

Fra bestyrelsens side kan vi sørge for at lokalerne fremstår rimeligt rengjorte og at køkkenet er åbent et antal gange om ugen - resten er op til jer!

For at få de forskellige aktiviteter igang, afholdes et medlemsmøde **tirsdag den 22. februar kl. 20.30 på verandaen.** Her vil bestyrelsen fortælle lidt om de planer, der er for den kommende sæson, men ikke mindst er det meningen at få jeres idéer på bordet og få sammensat nogle grupper, der kan føre en del af dem ud i livet. Så tænk lidt over, hvorledes du kunne tænke dig at bidrage til "klublivet" i denne sæson og mød så op denne aften og find sammen med ligesindede.

Vinteren er også den tid, der skal bruges til planlægning og uddannelse. Karen er p.t. ved at tilrettelægge instruktørkurser, der skal sikre, at vi er rustede til at tage vel imod de forhåbentlig mange nye, der kunne tænke sig at stifte bekendtskab med roningen. Dette kan du læse om andetsteds i bladet, men her vil jeg gerne opfordre jer til at slutte op omkring instruktionen. Dette er også for jer en mulighed for at lære at ro bedre samt for at knytte mange kontakter - dels til andre nuværende medlemmer og dels til de mange nye, der erfaringsmæssigt dukker op. Instruktøruddannelsen står åben for alle - også for kaniner fra sidste år.

Det er heller ikke for tidligt at starte planlægningen af årets langture, så vil du på langtur i år, så tag kontakt med Bente med dine idéer.

Henning

Tour de Gudenå 1993

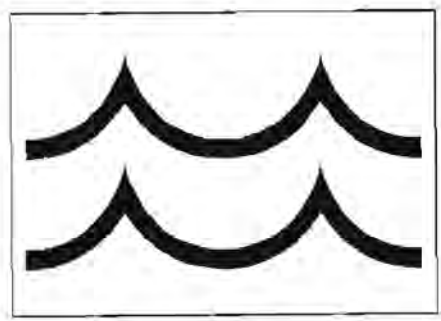
eller

120 km i regnvejr

Der var tusind kajakker og nogle få kanoer, men kanoerne stod ikke hele distancen.
Der var piger og drenge og kvinder og mænd.
Der var tyskere og nordmænd og svenskere og hollændere og australiere og englændere og belgiere og syd-afrikanere, og vi var der også fra DSR.
Der var enere og toere (K1, C1 og K2, C2), og DSR i K1 og K2.
Der var stemning og fest, og ingen Johnny Reimer.
Der var børn og ældre, der roede, så vi ikke kunne hænge på (men de havde jo wing-pagajer...).
Der var regn og blæst og kæntringer og dehydreringer.
Der var urinposer med saft, som sørgede for væske- og sukkerbalancen.
Der var folk, som vidste, hvordan man gør. Og der var folk fra DSR med ét sæt rotøj, der var klæmt og lugtede af ged.
Der var ømhed og træthed, men også smil og friske kommentarer.
Der var stævnemassører og kærlige supportere fra klubberne. Og supporterne fik stævnetrøjer seks uger før roerne!
Der var også støtte fra DSR.
Der var blodige hænder og baller, men folkene fra DSR kom igennem uden mén og skader.
Der var civilforsvar og appetit og noget vi spiste som mad.
Der var skolerne, hvor vi sov, fredag dejligt og lørdag fra 10 til 5½.
Der var folk, der roede for at vinde, og os, der var stolte over at gennemføre.
Der var gået over to dage, men på diplomet står der 11 timer.

Og der er Tour de Gudenå igen i år, og vi er med.

729 Anders Føyn



Sidste nyt fra instruktionsudvalget

Efter en hektisk instruktionssæson 1993 er instruktionsudvalget nu atter kommet til kræfter. Vi er efter en hurtig evaluering af sæsonen begyndt at se fremad - og en mængde initiativer og nye idéer er kommet på bordet.

Vinterens første initiativ fra Instruktionsudvalget bliver et møde for alle, der har lyst til at komme igang med en uddannelse som instruktør. Hvornår og hvor omfattende instruktørkurserne bliver, er endnu ikke fastlagt, idet vi stadig venter på tilbagemelding fra de eksterne lærere, som vi har truffet aftale med om undervisningen. Mødet er dog fastlagt.

Onsdag den 9. februar kl. 19.30

På dette møde vil vi informere om vinterens kurser og udlevere vores udmærkede værk *Hvad enhver instruktør bør vide*. Hvis I ikke er i stand til at komme til dette møde, men alligevel ønsker at blive instruktører, må I meget gerne ringe til undertegnede.

For de medlemmer, der allerede er instruktører, har vi i år også aftalt videreuddannelse med eksterne lærere. Information og tilmeldingsfrister vil tilgå alle registrerede instruktører, så snart vi ved mere.

Der er i år standerhejsning søndag den 27. marts, og traditionen tro starter inriggerinstruktionen allerede dagen efter. Vi fortsætter med at instruere mandage og onsdage kl. 17.15, men en ændring i forhold til sidste år er allerede fastlagt:

Således vil kaninernes første aften i DSR bliver en såkaldt *introduktionsaften*. Denne aften bliver kaninerne informeret om DSR, vores tilbud, instruktionens forløb, indmeldelsesprocedurer osv. Derefter kommer kaninerne i bassin og ser vores materiel. Først anden instruktionsaften vil kaninerne komme på vandet. Med dette håber vi, at kaninernes start i DSR bliver roligere og knap så "voldsom", som vi har set de tidligere år. Vores håb er samtidigt, at kun kaniner, der finder DSR og roning spændende efter introduktionsaftenen, fortsætter med instruktionen. Dette, kombineret med en skærpet kontrol af indmeldelse *før* anden gang på vandet, skulle gerne gøre instruktionen bedre for de kaniner, der ønsker at fortsætte med at ro, idet der forventes en mindre og mere engageret kaninskare end den, vi har set, de tidligere år.

Vi har endvidere valgt, at introduktionsaftner som udgangspunkt kun holdes om mandagen. Vi kan på den måde danne os et overblik over, hvormange der ønsker at blive instrueret et par dage før, de skal på vandet første gang - og om nødvendigt indkalde ekstra instruktører.

Der er en mængde praktiske problemer forbundet med disse ideer, men dem er vi ved at løse.

Vi er i øjeblikket i gang med - udover alt det seriøse - at planlægge *Kaundræberkursus V*. Dette internat-"kursus" er en hygge- social- hårdt arbejde- weekend i maj for klubbens instruktører, nye såvel som gamle. Vi er endnu ikke helt klar over, hvilken weekend det bliver, men vi melder hurtigt tilbage.

Ny instruktionsrochef

Michael Hansen valgte i oktober at trække sig efter 11 år som instruktionsrochef. Michael har fået for meget at lave andre steder og mener samtidigt, at en ny nu passende kan træde til og stå i spidsen for de ændringer, instruktionen skal underlægges de næste år. Instruktionsudvalget valgte så at indstille undertegnede.

En kort præsentation af mig selv vil måske her være passende: Jeg er 23 år, læser på 3. år erhvervsøkonomi-matematik på Handelshøjskolen, har været medlem af DSR siden 1987, instruktør siden 1988, medlem af instruktionsudvalget næsten siden dets start i 1990 - og en stor del af min familie er iøvrigt også medlemmer i klubben...

Instruktionsudvalget fortsætter med de samme mennesker og den samme entusiasme som tidligere.

Hvis nogle har ideer, bemærkninger eller spørgsmål kan I henvende jer til instruktionsudvalget (Anders Grøn, Carsten Olin, Klaus Holme, Christian Grønbech, Michael Hansen, Pia Duvier og Karen Brems Føyn).

På instruktionsudvalgets vegne

Karen Brems Føyn
telf. 36457324

Nye Skabskort

I anledning af årsskiftet er der fabrikeret friske skabskort gældende for 1994. Disse kan erhverves for kr. 20,- i baren. Kortene er kun gyldige i 1994.

Har du et skab i dag og vil beholde dette, skal du købe et nyt skabskort inden standerhejsningen den 27 marts.

For at alle, der vil leje et skab, skal have mulighed for dette, vil der indtil videre for damernes vedkommende blive rationering - kun et skab pr. dame.

Hvis du ikke fornyer skabskortet, vil låsen blive klippet op og skabet tømt Indholdet vil derefter blive givet til Frelsens Hær eller vil forsvinde på anden vis.

Skabe, som har været lejet ud til nu udmeldte medlemmer, men som stadig er forsynet med lås, vil blive klippet op uden varsel. Så hvis du har overtaget et sådant skab uden samtidig at have købt skabskort, må du hellere meget hurtigt få tømt skabet.

Alle ulåste skabe uden skabskort vil ligeledes blive tømt uden varsel

Indvendig rengøring af lejede skabe påhviler lejerne, og snavset, vådt og surt tøj og ditto håndklæder bør af hensyn til klimaet i omklædningsrummene ikke opbevares i skabene.

Som noget nyt vil et antal skabe ikke blive lejet ud, men vil være disponible for medlemmer uden fast skab i maksimalt et døgn. Disse skabe vil blive mærket "Korttidsskab". Hvis du vil benytte et sådant skab, medbringer du en hængelås og låser dit tøj og værdigenstande inde, mens du dyrker sportslivets glæder Før du går hjem, tømmer du skabet og fjerner låsen.

Sådanne skabe skal være tømt og være uden lås, når sidste medlem forlader klubben om aftenen. I modsat fald vil låsen blive klippet op og skabet tømt

Uanset om du har lejet et skab eller vil gøre brug af de nye "Korttidsskabe", skal du have en hængelås Her vil jeg anbefale en kodelås, så du er fri for en nøgle. Til kode har du mange muligheder fx dit cprnr. eller din Dankortkode.

Husforvalteren

Klubaften

Klubaften afholdes

søndag d. 6.2.1994
kl. 18.30

Tema:

Hjelmsjö remembered

Mød klubkammeraterne fra sommerens scullertræningslejr og få en hyggelig aften med spisning og snak om sommerens begivenheder.

Tag dine billeder med!

Tilmelding til på opslag i slyngelstuen. Hurtig tilmelding tilrådes, da der kun er et begrænset antal pladser.

Du er også velkommen, selv om du (endnu) ikke har været i Hjelmsjö.

Arrangører: Susanne Agersnap & Lars Bundesen

MØDEINDKALDELSE

Debat om Klubhusets indretning.

Er du interesseret i de fysiske rammer omkring dig, når du er i klubben, og har du nogen ideer om, hvad der er godt, hvad der er mindre godt i huset, og hvad der eventuelt kan være bedre – så mød op og giv din mening til kende og kom med konstruktive forslag

Torsdag den 17. februar kl. 20.00 i Kongeværelset.

Af emner der skal diskuteres er:

1. *Overordnet planlægning af nederste etage med bådehal, omklædningsrum, baderum med toiletter, sauna, medlemsværksted, træningsrum og arkivrum.*
2. *Damernes omklædningsrum.*
3. *Damernes baderum med toilet.*
4. *Herrernes omklædningsrum.*
5. *Træningsrum.*
6. *Bådehal.*

og på 1. sal:

7. *Renovering af toiletter.*
8. *Indretning af Kongeværelset og billardrum.*
9. *Indretning af slyngelstuen.*

Jeg har ideer om mange af punkterne, men ikke dem alle. Andre har også ideer, som i nogle tilfælde stemmer overens med mine, men slet ikke i andre. Listen med emner er lang, og vi når næppe til bunds i dem alle ved mødet; men jeg håber vi kan få en fornuftig debat, som kan danne grundlag for en langsigtet og mere detaljeret planlægning.

Mogens Haut
husforvalter

F A S T E L A V N S F E S T

LØRDAG DEN 12. FEBRUAR KL. 17.30

Vi mødes og får et enkelt glas til velkomst, hvorefter vi deler os op i hold og slår tønden af katten. Derefter indtages den deliciøse midddag og så må vi se, om der sker noget derefter.

PRIS: MIDDAG + TØNDESLAGNING : KR. 80,-
TØNDESLAGNING ALENE : KR. 20,-

TILMELDING PÅ LISTEN I SLYNGELSTUEN.
VIGTIGT AT KØBE BILLET I BAREN!!!!!!

Medlemsmøde

tirsdag den 22. februar
kl. 20.30
på verandaen.

Hermed indkaldes til årets første medlemsmøde.

Aftenens emne bliver planlægning af aktiviteter for den kommende sæson.

- **Bestyrelsen vil orientere om planlagte aktiviteter.**
- **De bestående udvalg orienterer.**
- **Diskussion af nye muligheder.**
  Det er under dette punkt, vi gerne vil høre om dine idéer, så vær forberedt.
- **Sammensætning af udvalg og arbejdsgrupper.**

Mød op og lad os høre din mening om, hvordan DSR skal fungere i 1994.

Aktivitetskalender

Klubaften	6. februar kl. 18.30
Fastelavnsfest	12. februar
Møde om klubhuset	17. februar kl. 20.00
Medlemsmøde	22. februar kl. 20.30
Klubaften	6. marts kl. 18.30
DSR's Venners generalforsamling	11. marts
Blåt øje	12. marts
DFfR-kursus (klubtræner)	18.-20. marts
Standerhejsning	27. marts kl. 11.00
DFfR-kursus (klubtræner)	22.-24. april

TILBAGEBLIK PÅ ÅRET, DER GIK

set med en forhåndværende motionsrochefs briller.

I det tidlige forår 1993 gik dønningerne så højt, at to af vore gode rochefer, Lise og Lasse, valgte at gå i redningsbådene. Skuden fortsatte sin vante slingrekurs med fornyet besætning.

Som ny motionsrochef så jeg frem til et spændende teamwork i bestyrelsen med planlægning, diskussion og beslutninger. Jeg havde været medlem af motionsudvalget og syntes, at der var mange ting i klubben, der burde rettes op på. Men det var ikke helt sådan, det gik.

Under "kaptajn" Rasmussen var der visse problemer med at skabe **konsensus** i bestyrelsen. F.eks. har jeg sammen med HR og sekretæren deltaget i et udvalgsarbejde mhp. revision af reglementet. Til trods for et stort arbejde, der blev lagt i det, blev reglementet aldrig færdiggjort. Var der nogen, som ikke fik det lavet om, de gerne ville?

Alt arbejde foregik vha. delegerings- og syndebukkeprincippet: "**Du har ansvaret. Du tager skraldet!**" Men er det ikke **ledelsens** (=bestyrelsens) opgave netop **at tage ansvaret**? Gad vide om ovennævnte princip stadig er det fremherskende?

På motionsområdet lykkedes det at etablere en **rovagtsordning**. Tirsdag og torsdag blev dækket fra april til august incl. takket været nogle få ny, modige og et par erfarne roere, der meldte sig. **I skal alle have en stor tak for jeres opbakning og hjælp til at få tingene til at fungere!**

Det er min opfattelse at medlemmerne er glade for rovagtsordningen. En rovagtsordning i weekenden ville være ønskeligt.

Der blev etableret et **motionsudvalg**. Vores arbejde udmøntede sig i forskellige aktiviteter: Bl.a Furesøtur, Kaninfest, Struckmannsparken, Rosportens Dag, Skt. Hans aften, Holmen. Især har Måneskinsturene været succesrige. Vi har været oppe på ca. 40 deltagere. Det er et imponerende syn, når hele DSR-flåden lægger til inde i kanalerne! **En tak til udvalget og alle der har bakket op om vores aktiviteter!**

Det er min opfattelse, at der er et stort behov for "**sociale**" **aktiviteter** i klubben: fællesture, mulighed for at spise i klubben, hyggeaftener og masser af fester. Det er rygraden i en roklub, at der er et godt, kammeratligt miljø.

Jeg vil gerne tage afstand fra Henning Rasmussens sammenligning af DSR med en **tennisklub** på generalforsamlingen i november.

En forudsætning i rosporten er netop **livsstilen**: Fællesskabet, respekten for medroere, materiellet og havet; - for nogen - konkurrencen, som kaproer eller med sig selv, når man skal prøve sine grænser af.

Det er netop de elementer, der skaber den varige glæde ved rosporten!

Men man kunne jo overveje at forære Henning et medlemskab af en tennisklub?

Karen M.H. Madsen
forhåndværende motionsrochef

Åbne danske mesterskaber i indendørs roning d. 15. – 16. januar

Stedet var, som de to foregående år, Københavns Roklub. Arrangørerne havde valgt at rykke stævnet ned i bådehallen fremfor i det lille lokale, hvor roerne gispede efter vejret i den saunalignende varme, følte de 2500 meter ekstra ulideligt !

I år kunne deltagerne ikke klage over dårlig luft eller trykkende varme, såvidt vides kollapsede bare én roer, og det kan der være andre årsager til.

DSR havde tilmeldt 28 roere, hvoraf fire opgav kort efter starten, nogle meldte af men de, der holdt ud til den bitre ende, gjorde det rigtig godt.

Det blev i år til to Danmarksmesterskaber til DSR. Ikke uventet tog Henning Juul sig af det ene i herrernes tunge klasse, mens Lene Andersson vandt en særdeles overbevisende sejr i letvægtsklassen. Det var iøvrigt Lenes debut ved et ergometerstævne og hvilken debut !

DSR havde nogle nye piger til start, der gjorde det rigtig pænt – så nu skal styrken og stædigheden blot (så let som ingenting) overføres til båden !

Det lykkedes for os at få indtil flere roere med i finalerne, og hvis nogle af de øvrige medlemmer alligevel træner i ergometer i smug, så er muligheden for at drage sammenligninger med DSRs eliteroere til stede. Her følger nemlig de enkeltes vej til enten finalen eller (ingenting).

Lørdagens tidtagningsløb:

	500M	1000M	1500M	2000M	2500M
Camilla Rohde, Sen. 19-22år, letv. Nr. 5 = finalet	1:51	3.50	5:51	7:54	9:55:0
Mette Overgaard, Sen. 23-29 år Nr. 6 = finale !	1:46	3:39	5:39	7.44	9:47:9
Anette Tornehøj, Sen. 23-29 år Ej finale = nr. 11	1:59	4:03	6:08	8:14	10:18:5
Kasper Mortensen, Sen. 19-22 år Nr. 12	1:40	3:21	5:02	6:44	8:25:3
Kasper Haagensen, Sen. 19-22 år Nr. 14	1:34	3.17	5:06	6:57	8:48:6

LØRDAGENS TID

	500M	1000M	1500M	2000M	2500M
Thomas Ebert, Sen. 19-22 år letv. Nr. 5 = Finale	1:36	3:15	4:54	6:34	8:12:8
Anders Brems, Sen. 19-22 år letv. Nr. 17	1:38	3:20	5:02	6:44	8:23:0
Allan Væverskov, Sen. 19-22 år letv. Nr. 25	1:41	3:31	5:20	7:13	9:01:2
Henning Juul, Sen. 23-29 år Nr. 1 = Finale	1:32	3:02	4:36	6.09	7:43:5
Morten Tibian, Sen. 23-29 år Nr. 2 = Finale	1.27	2:59	4.33	6:10	7.43:7
Søren Aasmul, Sen. 23-29 år Nr. 4 = Finale	1:30	3:03	4:38	6.12	7:45:4
Jesper Hattel, Sen. 23-29 år Nr. 5 = Finale	1:31	3:04	4.38	6:12	7:45.7
Henning Bay, 23-29 år letv. Nr. 9	1:38	3:18	4:59	6.42	8:19:7
Esben Jacobsen, 23-29 år letv. Nr. 19	1:40	3:27	5:18	7.06	8:54:6

FINALER SØNDAG

Lene Andersson, 23-29 år letv. Nr. 1	1:46	3:37	5:28	7:20	9:12:1
Charlotte Marcussen, 23-29 år letv. Nr. 5	1:58	4:00	6.05	8:12	10:12:8
Sofie Hesselkilde, 23-29 år letv. Nr. 6	2:01	4:08	6:20		10.43:6
Marie Louise von Lindstow 23-29 år letv. Nr. 7	2:00	4.09	6:21	8.34	10:44:7
Nina Jacobsen, 23-29 år letv. Nr.8	2:02	4:12	6:23	8:36	10:53:9
Thomas Ebert, 19-22 år letv. Nr. 4	1:38	3:14	4:53	6.52	8:07:6
Camilla Rohde, 19-22 år letv. Nr. 3	1:53	3:51	5:49	7.50	9.48:9
Mette Overgaard, 23-29 år Nr. 6	1:48	3:45	5:43	7:41	9.41:2
Henning Juul, 23-29 år Nr. 1	1.30	3:02	4.35	6:10	7:37.6
Morten Tibian, 23-29 år Nr. 4	1:29	3:02	4.37	6.11	7:43:4
Jesper Hattel, 23-29 år Nr. 5	1:30	3.05	4:39	6.19	7.45:0
Søren Aasmul, 23-29 år Nr. 8	1:31	3:04	4:38	6:14	7.48:7

6. januar 1994

TIL GYMNASTIK- OG AEROBIC DELTAGERE

Vedr. brug af salen

Salen er nu blevet istandsat og skal nu helst forblive i samme eller næsten samme stand i de næste 20 år. Af den grund og også på grund af den store deltagelse i klubbens aktiviteter er det nødvendigt med omtanke og hensyn til andre medlemmer og til lokalerne.

Efter hver gymnastikperiode skal **gulvet tørres over** med svaberen. Det er den pågældendes instruktørs ansvar, at dette bliver gjort; men da instruktørerne undertiden er glemsomme, så hjælp med at få det gjort. Det er en selvfølge, at **fodtøj i salen skal være rent**.

Balletbarrerne er ikke i stand til at bære tung last. Derfor lad være med at hænge i barrerne. De kan bruges til støtte og ikke meget mere. Flere bærearme er blevet repareret på grund af overbelastning.

Det har været meget brugt at lave **strækøvelser ved at sætte forfoden op på de malede paneler** for at strække lægmusklerne. Dette er fremover **strengt forbudt**.

Sofaen i foyeren er ikke et gymnastikredskab.

Hovedtrappen er fristende at benytte til cirkeltræning; men dette er for hårdt ved trappen. Risikoen for, at trinene bliver slået løse, og at trappegelænderne bliver revet ud af væggen, er for stor.

Stabelstole, som godt kan bruges til visse øvelser, skal bringes ordentligt **på plads efter endt brug**. Det vil sige, at de skal stables rigtigt på stolevognene. Husk det, det er ikke svært.

Lyset i salen tændes, reguleres og slukkes i salen.
Lyset i foyer og garderobe tændes og slukkes i skabet i garderoben.
Læs instruktionen på skabslågen og **lad være at pille ved gruppe-afbryderne**. Det er meget generende, når dele af huset sættes ud af funktion, fordi nogle medlemmer ikke kan læse.
Efter endt brug: **Sluk lyset både i sal og foyer**. Tak.

Mogens Haut, husforvalter.

Gymnastik i DSR fra 1. januar 1994.

Mandage	17:00–18:30	Gymnastik v/Anne Mette (mest for kaproere)
	18:30–20:00	Gymnastik v/Anne Mette (mest for motion+)
Tirsdage	7:00– 8:15	Morgengymnastik v/Hanne/Asbjørn
	17:00–18:30	Gymnastik v/Asbjørn
	18:30	Baren åbner, aftensmad
	18:30–20:10	Gymnastik v/Ulla
	20:15–21:45	Tái Chi Chúan, Chi Gong, v/Mogens
Onsdage	17:00–18:30	Aerobics, low impact, v/Anne-Mette
	18:30–20:00	Aerobics, high impact, v/Anne-Mette
Torsdage	17:00–18:00	Old boys-gymnastik v/Hanne
	18:00–19:30	Gymnastik v/Hanne
	18:30	Baren åbner, aftensmad
	19:30–21:00	Gymnastik v/Hanne
Fredage	7:00– 8:15	Morgengymnastik v/Hanne/Asbjørn
	17:00–18:30	Tái Chi Chúan, Chi Gong v/Mogens

Redaktion: Lisbet Jensen/ Bjarne Engell/ Mette Bacher Jensen
(ansv.) Borgskrivervej 9, 2. th., 2400 København NV.-35 82 24 88
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1000 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 10.februar.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Nicolai Lindgreen
Blegd.vej 128B 5.tv
2100 København Ø
35 26 43 31

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.al
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29 2.th.
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108 1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14.4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Vibeke Jansen
Borgervænget 78, st
2100 København Ø
31 18 47 80

02634 165 00

UTBEKE DELFS JANSEN

BORGERVENGET 7S ST
2100 KØBENHAVN Ø

Orienteringsløb

februar/marts 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
6/02	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
27/02	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
6/03	B	Valborup	OK Roskilde
13/03	B	Lellinge	Køge OK
18/03	D-nat	FR.borg Slotspark	FIF
19/03	A	Store Dyrehave	FIF
20/03	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
20/03	D-stafet	Gribskov Nødebo	FIF
27/03	B	Næsbyholm	Nerlufsholm GF

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 2 * MARTS 1994 * 62 ÅRG.

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Sæsonstart, ombygning, planer..." - leder /
v/ Henning Rasmussen.....s. 3
Aktivitetskalender.....s. 4
"Annonce" v/ langtursrochefen.....s. 4
"Standerhejsning" .....s. 5
"Sidste nyt fra Instruktionsudvalget"
v/ instruktionsrochefen.....s. 6
"Kanindræberkursus" v/ instruktionsrochefen.....s. 7
"Rovagtsordning for sæsonen 1994" v/ motionsrochefen.....s. 8
"Rovagtsmøde" v/ motionsrochefen.....s. 9
"Kajakroning -medlemsmøde" v/ bestyrelsen.....s. 9
"Blåt øje" v/ styrmandslauget.....s.10
Orienteringssektionens generalforsamling.....s.11
"Resultat af en arbejdsweekend" v/ materielforvalteren.....s.12
"Arbejdssøndag 6. marts" v/ materielforvalteren.....s.14
"Klubaften" v/ motionsrochefen.....s.14
"Weekendtur til Strönhult" v/ Lars Bundesen.....s.15
"Kajak -kajak og mer' kajak" v/ "Skuret".....s.16
"Til skræk og advarsel !" v/ Mette Bacher.....s.17
"Kuldeskader og førstehjælp" v/ Lars Bundesen.....s.18
"Tal om vinterroning" v/ Ander Føyn.....s.21
"Søger du udfordring !" v/ Københavnskredsen Ungdomsudvalg s.22
Adresseliste.....s.23
O-løbsprogram.....s.24

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Sæsonstart, ombygning, planer.....

Allerførst - husk det nu! Rosæsonen starter den 27. marts kl. 11.00. Har du ikke allerede reserveret dagen, så gør det nu - og husk venligst at skrive dig på listen i slyngelstuen, hvis du vil deltage i frokosten. Det letter planlægningen.

Dansk Forening for Rosport afholder den 12. - 13. marts hovedgeneralforsamling, hvor DSR's repræsentanter naturligvis vil være til stede. DFfR har de seneste år været gennem dels en strukturdebat og dels en målsætningsdebat.

Strukturdebatten blev sluttet for 2 år siden med det resultat, at flertallet mente, at den eksisterende struktur stort set var god nok - altså ingen ændringer.

Målsætningsdebatten har nu som resultat givet et udspil fra hovedbestyrelsen om "Målsætninger og handlingsplaner", som vil blive debatteret på hovedgeneralforsamlingen. Det er glædeligt at se, at man har sat sig ned og tænkt tanker om roningens fremtid - noget vi også (igen!) bør gøre i DSR.

Ellers tegner oplægget til hovedgeneralforsamlingen på en ret fredelig forestilling, men mere om dette i senere blade.

Et gammelt ønske er gået i opfyldelse. DSR har igen overtaget DSR's Bådeværfts lokaler. Planen er, at vor bådemand, Kim, flytter derind efter en tiltrængt istandsættelse, som allerede nu er påbegyndt.

Hvad er egentlig DSR's Bådeværft?

DSR's Bådeværft blev oprettet samtidig med at det nuværende klubhus blev bygget, dvs. i slutningen af 30'erne som en selvstændig virksomhed med egen bestyrelse. I mange år var værftet et af Danmarks største (hvis ikke det største) inriggerværft. Hvis I går bådehallen igennem, vil I se, at rigtig mange af vore både er bygget på værftet. Tiderne gjorde imidlertid at værftet ikke kunne drives rentabelt, hvorfor man i 70'erne tog den tunge beslutning at standse bådebygningen og leje lokalerne ud. Disse har så i årene siden været benyttet af William Jensen, der byggede og reparerede sejlbåde.

I de seneste år har der været forhandlet med værftsbestyrelsen, der består af Dan Nielsen, Niels Fredsted og Palle Rørsgaard, alle personer med en lang tilknytning til DSR (Dan har beklædt bestyrelsesposter som rochef, sekretær, kasserer mv., Niels har været formand for DSR i 5 år og Palle har været kasserer i en lang årrække) om at lade DSR leje lokalerne til brug for reparation af vores bådepark - og endelig den 1. januar 1994 oprandt dagen, hvor vi kunne begynde indflytningen.

Denne udflytning giver umiddelbart plads til 4-6 både, hvilket for en tid overflødiggør debatten om, hvorledes vi anbringer vore inriggere i 3 etager - heldigvis!

Det nye kajakskur er også ved at være færdigt. Dette giver plads til 30-40 kajakker, således at der er plads til vækst på dette område, samtidig med at også dette frigiver værdifuld plads i bådehallen. Det ender måske ligefrem med, at vi får god plads i bådehallen?

Vi har bygget om og renoveret på huset i mange år. Senest er nu isoleringen af terrasserne ved at være fuldført og festsalen er færdig. De næste skridt er at få bragt husets elforsyning i orden. Den er i øjeblikket overbelastet med 150-200%, hvilket naturligvis ikke er holdbart. Samtidig hermed påbegyndes en renovering af husets ventilationssystem, hvilket er nødvendigt, hvis vi vil undgå fugtskader som følge af den megen fysiske aktivitet i lokalerne. Igen er det her Ree's legat, der velvilligt har stillet midler til rådighed for projektet.

Men huset er jo ikke bare vore 1.-sals faciliteter. Stueetagen trænger også til en kærlig hånd, hvilket bliver det næste store projekt. Og mon ikke det kan holde os beskæftigede i nogle år? Hvad gør vi med vore omklædningsrum, badefaciliteter og bådehal? Planlægningsarbejdet er startet, det første møde med interesserede har været afholdt. Ideer er stadig velkomne (til Mogens!).

På gensyn den 27. marts.

Henning

Aktivitetskalender

DSR's Venners generalforsamling	4. marts
Arbejdssøndag	6. marts kl. 9.30
Klubaften	6. marts kl. 18.30
Blåt øje	12. marts kl. 19.00
Kajakroning medlemsmøde	15. marts kl. 20.00
Rovagtsmøde	17. marts kl. 20.00
DFfR-kursus (klubtræner)	18.-20. marts
Standerhejsning	27. marts kl. 11.00
DFfR-kursus (klubtræner)	22.-24. april
Kanindræberkursus	29. april - 1. maj

ANNONCE

HAVES

En roklub med en masse medlemmer
En langtursrochef
En del gode langtursbåde
En hel verden at ro på langtur i

ØNSKES

2-4 iderige og resultatorienterede medlemmer, som vil være med til at udvikle, planlægge og få gennemført weekend- og langture.

For at sikre repræsentation af helt nye medlemmer i udvalget hører jeg også gerne fra medlemmer uden langtursstyrmandsret.

Er du interesseret, så ring til mig på tlf. 35 26 91 54 (aften) eller kontakt mig i klubben.

Bente Kjøller
langtursrochef

Standerhejsning

søndag den 27. marts 1994
kl. 11.00

Kl. 11.00	Standeren hejses med korledsagelse fra Studentersangforeningen.
Kl. 12.00	Fælles frokost.

Mød op, og vær med til at give sæsonen en festlig start.

Skulle vejret arte sig, og det håber jeg, vil der selvfølgelig være mulighed for årets første rotur denne dag!

Deltagelse i frokosten koster 50,- kr., der betales på dagen.

I bedes skrive jer på listen i Slyngelsstuen eller give besked til undertegnede på telefon 36 46 47 67 af hensyn til planlægningen.

Henning

Sidste nyt fra instruktionsudvalget

Instruktørkurser

Vi er nu igang med at få uddannet de nye og videreuddannet de gamle instruktører. DFfR har i år startet en ny klubtræneruddannelse bestående af fire moduler. De to første giver kursisterne en instruktørmæssig basisuddannelse. Disse to har vi købt af DFfR, således at det første (rotekruk) blev afholdt i februar måned og det sidste 18.-20. marts. Det er stadig muligt at tilmelde sig det sidste kursus, som er den undervisningstekniske del af instruktøruddannelsen. Nærmere information og tilmeldingslister hænger på vores opslagstavle. De sidste to moduler af klubtræneruddannelsen, Modul C - Fysisk træning og Modul D - Rotræning håber vi at kunne tilbyde instruktørerne senere.

Kaninbageordningen

Vi ønsker i denne sæson at gentage succesen med kaninbageordningen fra de to foregående sæsoner. Dette ønske kan dog kun opfyldes, såfremt der er nogle medlemmer, der vil indgå i et team, der vil hjælpe kaninerne igang i køkkenet hver mandag og onsdag. Eventuelle interesserede i dette arbejde, må meget gerne hurtigst muligt kontakte instruktionsudvalget eller koordinator Henrik Pedersen (telf. *31812778*), så et kaninbageordningsudvalg kan komme igang med at planlægge sæsonen.

Spørgsmål kan rettes til instruktionsudvalgets medlemmer: Anders *31573974*, Carsten *31425150*, Christian *31863646*, Karen *36457324*, Klaus *38332212*, Michael *31353455* og Pia *31206866*.

På instruktionsudvalgets vegne
Karen Brems Føyn

Kanindræberkursus V

Nu er årets kanindræberkursus arrangeret. Det bliver afholdt i store bededagsferien

Fredag den 29. april - søndag den 1. maj

Vi tager afsted over frokost fredag og regner med at være hjemme søndag eftermiddag. Det er traditionen tro en hemmelighed, hvor vi skal hen, og hvad kursets indhold bliver. Een detalje kan vi dog afsløre: *vi betaler os i år fra madlavningen!!* Vi ordner som sædvanligt transporten.

Vi inviterer hermed alle, der agter at være aktive instruktører (inrigger-, kajak-, sculler-, styrmands-, osv.) i sæsonen 1994 til at deltage.

Nærmere information hænger på vores opslagstavle. Af praktiske årsager skal bindende tilmelding ske <u>inden 29. marts</u>. Tilmelding sker ved hjælp af nedenstående tilmeldingsblanket, der afleveres til instruktionsudvalget.

Prisen for at deltage er 150 kr. Betaling sker på kurset.

Tilmelding til kanindræberkursus V

Ja, naturligvis vil jeg deltage

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

ROVAGTSORDNING for sæsonen 1994

Erfarne roere søges til rovagt !

For at sikre god orden på vore daglige rodage er det af vital betydning, at vi har rovagter til at fordele hold, så alle kommer på vandet, og sikre, at håndteringen af materiellet sker efter reglerne.

Derudover udgør rovagten en vigtig del af kontakten til kaniner og nye roere. Derfor er der brug for også **din** hjælp. Hvis du har roet nogle år, har opnået styrmandsret og har lyst til at prøve at være rovagt, så mød op på rovagtsmødet d. 17. marts og få en orientering om opgaverne eller kontakt undertegnede. Hvis du vil være rovagt, vil du modtage en grundig introduktion.

Hvornår er der brug for rovagter ?

Der er brug for rovagter på flg. dage fra sæsonstarten d. 27.3.:

De traditionelle **faste rodage** tirsdag kl. 17 og torsdag kl. 17

samt på nye mødetidspunkter fredage, lørdage og søndage.

Der søges primært rovagter til de faste rodage. Derudover vil vi i den kommende sæson videreføre forsøget med rovagter i weekenden. Hvilke tidspunkter, der skal være rovagter i weekenden, er endnu ikke fastlagt.

Hvordan bli'r du rovagt ?

Der afholdes et orienterende møde d. 17.3. Her vil rovagter fra tidligere sæsoner også blive indbudt. Rovagtsordningens indhold og en "føl"-ordning for nye rovagter vil blive diskuteret, og der vil blive udarbejdet en liste over aktive rovagter.

Alle, der har lyst til at blive rovagt, er velkomne.

Med venlig hilsen

Lars Bundesen, motionsrochef.

KAJAKRONING - MEDLEMSMØDE

Alle roere med kajakret indkaldes hermed til medlemsmøde

Tirsdag den 15. marts
kl. 20.00
på verandaen

Formålet med aftenen er at få diskuteret organisationen af kajakroningen i DSR i den kommende sæson, hvorfor emnerne bliver:

- **Kajakroningen i sæsonen 1994.**
- **Udvalg og arbejdsgrupper.**
- **Kajakinstruktionen i sæsonen 1994.**
- **Eventuelt.**

Andre forslag og kommentarer modtages gerne.

Bestyrelsen.

"Gamle" rovagter og potentielle nye rovagter indbydes hermed til

ROVAGTSMØDE

torsdag d. 17. marts kl. 20.00

i Kongeværelset

Dagsorden for mødet (med ret til ændringer):

1. Fastlæggelse af rovagtsordningens indhold.
2. Rovagtsordning i weekenden ?
3. "Føl"-ordning for nye rovagter.
4. Udarbejdelse af liste over rovagter.
5. Udarbejdelse af vagtplan for sæsonen.

Med venlig hilsen

Den 12/3 1994

Styrmandslauget gør det igen

BLÅT ØJE

Festen du ikke må gå glip af. Efter 2 års skandale
er vi atter tilbage med den så eftertragtede,
uimodståelige, tungt liggende CEMENT.
Da dette er årets helt store tilløbsstykke, må du straks
sikre dig en billet i baren senest d. 8/3 1994.

TID OG STED:

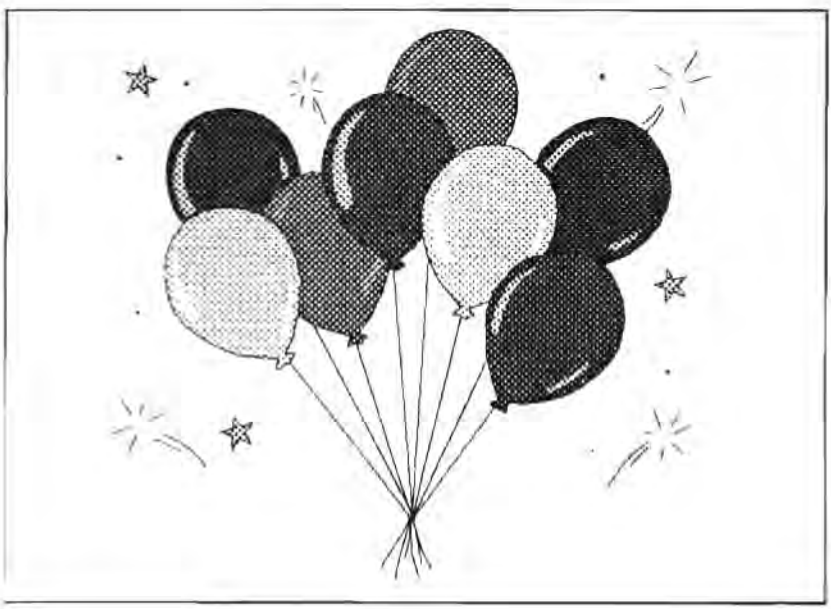
LØRDAG D. 12. MARTS KLOKKEN 19.00
STRANDVÆNGET 55 "SLYNGELSTUEN"

BEKLÆDNING:

DANSESKO OG HØJT HUMØR

VI SES

STYRMANDSLAUGET 94



Orienteringssektionen

Referat fra generalforsamlingen den 14/12-93 kl. 20.00

Dirigent

Poul Nissen blev valgt og konstaterede derpå generalforsamlingens lovlighed.

Beretning

Ronald Clausen gennemgik beretningen. I foråret og efteråret har vi som sædvanligt afholdt løb fra Gåsehuset med to til tre ugers mellemrum. Rimeligt fremmøde og ingen problemer med at finde arrangører.

Det 49. Stifinderløb blev afholdt den 18. april 93 på Hallandsåsen ved Koarp i Sverige med Ole Hørup som stævneleder og Ronald som banelægger. Det var en fin weekend for officials og arrangementet gik godt.

Nogle få har deltaget i flere af de åbne løb.
Årets klubmesterskab fandt sted i Rude Skov. Vi var 6 deltagere, og ny klubmester blev Johan Frydendahl.

Generelt har aktiviteten i det forløbne år været for ringe. Vi kunne eventuelt orientere om sektionens virke på instruktionsaftenerne.

Regnskab

Da Nis Schmidt ikke kunne være til stede gennemgik Poul Nissen, revisor det udleverede regnskab. Stifinderløbet gav et overskud på 1.130 kr selv om løbet foregik i Sverige. Vi har haft renteindtægter på 2.300 kr. Der har ikke værer behov for at give tilskud til vedligeholdelse af Gåsehuset, men vi har købt 20 skærme og klippetænger til Gåsehusløbene for 1.070 kr. Sektionens overskud er herefter på 1.000 kr, og formuen er på 47.800 kr.
Kontingentet blev fastsat til uændret 20 kr.
Medlemmerne opfordres til at abonnere på O-Posten.
Sektionen har 54 medlemmer og 4 æresmedlemmer.

Indsendte forslag. Ingen

Valg af styre.

Formand:	Ronald Clausen genvalgt.
Kasserer:	Nis C.J. Schmidt genvalgt.
Sekretær:	Johan Frydendahl genvalgt.
PR-arbejde:	Vibeke Jansen ønskede ikke genvalg. Anne W. Rasmussen valgt.
Revisor:	Poul Nissen genvalgt.

Eventuelt

Det 50. Stifinderløb finder sted 2. Påskedag den 2/4-94 i Rude Skov med følgende stævneorganisation:

Stævneleder:	Ole Hørup
Banelægger:	Ronald Clausen
Banekontrol:	Arne Grøndahl, Søllerød OK
Overdommer:	Birte Sondrup, Lyngby OK
Stævnekontrol:	?

Næste års klubmesterskabsløb er i Rude Skov den 6/11-94.

Det 51. Stifinderløb skal afholdes den 30/4-95, formentlig i Sverige, hvis vi kan finde et velegnet kort.

Johan Frydendahl

Resultat af en arbejdsweekend

Der blev med stor succes afholdt arbejdsweekend lørdag og søndag den 29 og 30/1.

De første, der kom lørdag morgen kl. 8[30] fik, lidt forsinket, en god portion hirsegrød, som Kaare havde kogt. Hirsegrød giver blivende mæthed og en masse snak, da mange ikke havde fået hirsegrød i lang tid, og nogle havde aldrig smagt hirsegrød.

Lørdag var en flot dag, med strålende solskin, så vi fik hurtigt ryddet gangene i bådehallen, idet vi stillede de både, der var i vejen i bådehallen, uden for, så vi kunne tage Ydun, Sif, Bjarke og Balder ned af hylderne og komme i gang med at slibe på dem. Der blev gået til opgaven med stor ildhu af både gamle og unge. Der var en del nye medlemmer, der fik en god snak med de ældre medlemmer.

Til frokost fik vi en varm, nærende, velsmagende grønsagssuppe. Det giver altid en god stemning, når man sidder over et godt måltid og nyder en velfortjent pause efter en formiddag, der er gået godt.
Bådklargøring er ikke en uoverskuelig opgave, når man er mange, der giver et stort eller lille bidrag.

Efter frokost kom der flere, der ikke havde tid før; de kom hurtigt med i arbejdet. Kl. 15 var der kaffe/ te, gulerødder og chokoladekage.

Inden lørdagen var omme, var Ydun og Sif klar til første lag lak, Bjarke og Balder manglede kun den sidste finish, inden de var klar til at blive lakeret.

Sidst på eftermiddagen gik nogle hjem, mens andre blev tilbage og deltog i den efterfølgende "klubaften", hvor vi havde det hyggeligt, medens månen stod op på en stjerneklar himmel.

Søndag morgen, efter morgenmad og en orientering om, hvorledes dagen ville komme til at forløbe, varede det ikke længe, før der var fuld aktivitet med bådklargøringen.

I køkkenet gik et nyt hold, under Kaares ledelse, i gang med at forberede frokost og aftensmad.

Sif, Ydun, bundtøj og en masse årer kom søndag morgen ind på værftet, hvor der under Hennings ledelse blev lakeret til den store guldmedalje.

Odin, Bjarke og Balder blev repareret og slebet færdige, så de er klar til at få anden gang lak, og de skal nok være klar til standerhejsningen.

Glasfiberbådene Frigg, Hugin og Munin har vi arbejdet på i løbet

af vinteren og mangler kun at få ordnet nogle små huller i gelcoat'en, men det vil Kim sørge for.

Vi fik nået en hel del mere, end jeg havde forventet. Alle kunne se, at der var meget der skulle gøres, og når mange arbejder på en gang, opstår der en selvforstærkende virkning, de synlige resultater af arbejdet kommer hurtigt. Det er motiverende, man kan se, at en samlet indsats giver resultater.

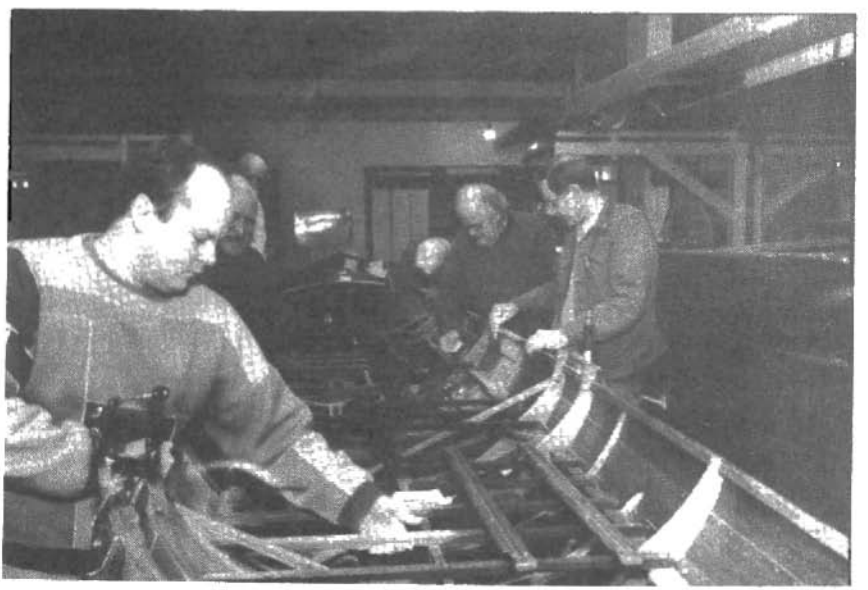
Jeg vil gerne sige tak til de mange, der kom og var aktive, der blev gjort et stort og flot stykke arbejde, der vil være til fælles gavn og glæde.

Succesen med en arbejdsweekend vil blive fulgt op. Der vil blive afholdt en arbejdsdag, **søndag den 6. marts** fra kl 9^{30} til der er aftensmad ca. kl 18^{30}, der vil selvfølgelig være frokost og eftermiddagskaffe ind imellem.

Der er som sædvanlig mulighed for at komme tirsdag fra kl. 17 - 20 og lørdag fra kl. 13 - 16.
Selv om det ikke er meget, der bliver nået fra gang til gang, når man er 2-3 stykker, bliver det samlede resultat af tirsdage og lørdage til en hel del alligevel. Arbejdssæsonen er ikke slut endnu, og der er nok at gå i gang med.

Go' arbejdslyst

Christian Pedersen



Både yngre og ældre deltog i arbejdsweekenden

Arbejdssøndag

Der afholdes arbejdssøndag med bådklargøring **søndag d. 6. marts fra kl. 9.30 - 18.30** med frokost og eftermiddagskaffe.

De, der har lyst, kan deltage i klubaften samme aften.

Tilmelding på opslag i slyngelstuen.

Med venlig hilsen materielforvalter Christian Pedersen

Klubaften

Søndag d. 6.3. kl. 18.30 afholdes klubaften med middag, kaffe og kage.

Tema: billeder fra DSR's berømte Nil-ekspedition.

Tilmelding på opslaget i Slyngelstuen.

Med venlig hilsen motionsrochef Lars Bundesen

Weekendtur til Strönhult

Fredag d. 21. januar først på aftenen drog 50 DSR-medlemmer - det hidtil største antal på en sådan tur og det absolut maksimale, der kunne proppes i bussen - endnu engang på motionsweekend til Strönhult, som sædvanlig under ledelse af Asbjørn Torp.

Programmet indeholdt som tidligere aktiviteter som sightseeing-løb, orienteringsløb og holdløb med konkurrencer samt - ikke at forglemme - kagepauser ind imellem. De fleste af aktiviteterne havde to niveauer, således at man alt efter kondition og behag kunne deltage mere eller mindre intensivt.

Aftensmaden lørdag aften fik vi en del forsinket - det tager længere tid, end kogebogen siger, at stege 4 halvt optøede lammekøller i ovnen på een gang! Efter den gode middag havde deltagerne ikke energi til meget mere end at komme i seng og blive klar til søndagens strabadser.

Efter oprydning søndag formiddag var der i programmet indlagt et par timers vandretur på Skåneledan. På det tidspunkt væltede sneen ned; desværre var det jo lidt sent - det kunne ellers have været rart med en tur på ski i området.
Derefter satte vi kursen hjemad og nåede DSR kl. ca. 18 søndag, godt trætte efter en aktiv weekend. Tak til Asbjørn for endnu en vellykket tur til Sverige.

Velunderrettede kilder oplyser i øvrigt, at der nok bli'r en forårsvandretur til Sverige. Hold øje med opslagstavlen.

Lars Bundesen

KAJAK - KAJAK - og mer' kajak

Ny landstræner:

DKF har tegnet kontrakt med tyskeren Hans-Jürgen Tode fra Rostock for perioden frem til og med OL i Atlanta 1996.

Ny hjælpetræner:

Team Danmark har godkendt at ansætte en hjælpetræner til Hovedcenteret, og det er blevet Pernille Henningsen, som er aktiv kajakroer i Skovshoved Roklub.

Ny kajakrepræsentant:

DSR's bestyrelse har fået en kajakrepræsentant og det er Lene Christensen. Lene rer selv kajak, og hendes første opgave bliver at indkalde kajakroerne til orienterende møde. Evt. information/ beskeder til Lene kan lægges i kajakskuffen på kontoret på 1. sal.

Information:

Vi er pr. 1. januer 60 roere med kajakret i DSR.

Angående kajakinstruktion, som starter om et par uger eller 8 efter standerhejsningen - spørgsmål vedrørende dette emne kan rettes til kajakinstruktør Anders Føyn eller til instruktions-rochef Karen Brems.

Spørgsmål angående materiel kan stilles til kajakinstruktør Niels Marker eller til materielforvalter Christian Pedersen.

En hilsen fra "SKURET" (som snart er færdigt, vj)

Til skræk og advarsel!

Det var en af de bidende kolde dage, lørdag den 12. februar.
En dag, hvor man priste sig lykkelig for at opholde sig indendøre i varmen, fremfor på søen.
Som roer er det ganske frivilligt, om man vil ud at ro, når det er koldt men man bør selvfølgelig altid rette sig efter klubbens vinterroningsreglement, hvis man absolut SKAL ud i disse kolde tider.
Denne lørdag vovede en lille familie sig ud i en kano på Søndersø i Maribo.
Det er på denne sø, der afvikles regatta om sommeren, hvad de fleste af DSRs tidligere og nuværende kaproere nok ved alt om.
To mænd i fyrre års alderen samt den enes datter, en pige på bare to år, havde fået den nok for os meget mærkværdige idé at tage på skovtur i kano.
Man ville ud på en af de små øer i Søndersøen for at grille pølser og bage snobrød over bål!
Den ene af mændene var meget erfaren i at ro sin kano, et rigtigt naturmenneske, der tillige havde deltaget i flere overlevelses-kurser og i det daglige havde en stor stilling som arbejds-psykolog og sikkerhedsleder på en større arbejdsplads på Sjælland.
Altså var det ikke nogle dumdristige unge mennesker, der skulle ud at lege kispus på bølgerne. Men!
Vejret var IKKE godt nok til at tage på tur i en kano. Det blæste, og en mindre snestorm gjorde ikke turen lettere for de tre personer.
De tre tur-kano-roere kom ikke hjem lørdag aften, hvorefter en større eftersøgning med både og helikopter blev iværksat.
Hele aftenen sendtes der lysbomber ud over søen og flere både med politi- og Falckfolk blev sendt til øerne for at lede efter de tre personer.
Det eneste man fandt ved 21-tiden lørdag aften var kanoen, der blev fundet tom og halvt fyldt med vand.
Grundet usigtbart vejr blev eftersøgningen indstillet ved midnatstide.
Søndag morgen ved ni-tiden blev helikopteren atter sendt i luften og bare fem minutter efter blev de tre tur-roere fundet døde i sivene ved en af øerne på mindre end én meter dybt vand.
Alle tre bar redningsveste og lå bare 30 meter fra fast grund.
Vandtemperaturen i søen var nær frysepunktet, med begyndende isdannelser ved søens bred.
Efter den tragiske ulykke arbejdede politiet ud fra den teori, at de tre omkomne var kæntret i kanoen - og frosset ihjel, mens de forsøgte at redde sig i land.
Ifølge eksperter har de tre personer umuligt kunne overleve mere end et minut i det kolde vand.
I det øjeblik, de er faldet ud af kanoen og har forsøgt at vade i land, har de først fået forfrysninger i benene og siden er de faldet om med krampe og er druknet, oplyste en politikommisær i forbindelse med ulykken.

På foranledning af denne ulykke synes jeg, at det er relevant at genbruge den efterfølgende artikel om kuldeskader og førstehjælp.
Mette Bacher.

Kuldeskader og førstehjælp.

Selv om du kun ror i sommerhalvåret, er vandet i starten og slutningen af sæsonen faktisk ret koldt. Ved du, hvilken risiko du løber ved at falde i koldt vand og hvad du skal gøre for at hjælpe personer, der er forkomne efter ophold i koldt vand eller har kuldeskader i øvrigt? Hvis ikke, så læs denne artikel.

1. Legemet og kuldepåvirkning.

Menneskets normaltemperatur er omkring 37 C. Denne temperatur opretholdes under normale betingelser og sørger for, at alle organer har de bedst mulige "arbejdsvilkår." Den øvre grænse er ca. 42 C. Overskrides den, er der risiko for død. Den nedre grænse er ca. 28 C (indre kropsvarme). Derunder indtræffer hjertestop og dermed død. Men denne temperatur kan variere fra person til person.

Udsættes legemet for kulde, vil temperaturen falde, fordi kroppen afgiver varme til omgivelserne. I meget koldt vand kan den nødstedte dø næsten øjeblikkeligt af hjertestop som følge af kuldechok, men hyppigst vil den nødstedte udvikle en faldende legemstemperatur (almen nedkøling).
Det er umuligt at sætte tid på, hvor længe et menneske kan tåle at opholde sig i koldt vand. Adskillige faktorer spiller ind : vandets temperatur, tiden i vandet, påklædningen, kondition samt kropsbygning. Kraftigere personer (med fedtlag) kan overleve længere end tyndere personer.

2. Legemets reaktion på kulde.

Legemet vil trods kuldepåvirkninger forsøge at opretholde kropstemperaturen på de ca. 37 C, så de livsvigtige organer, hjerte og hjerne, ikke påvirkes. Legemets første reaktion er derfor rystelser, der sker ved hurtige muskelbevægelser. Samtidig trækker blodkarrene i huden og i særlig grad i arme og ben sig sammen, så det varme blod bliver inde i kroppen. Arme og ben er således kroppens "kuldeskjold." Kroppen standser blodcirkulationen til arme og ben først, og når temperaturen falder, opstår "lammelse," der kan medføre hjælpeløshed. I denne situation er man helt afhængig af redningsvest eller redningsdragt.

Som følge af varmeafgivelse, bl.a. fra den kraftige blodcirkulation i hovedet, vil der på et tidspunkt indtræde snigende bevidstløshed. Man bliver hjælpeløs i løbet af kort tid. Denne tilstand kan medføre drukning. selv om man bærer redningsvest, og risikoen for drukning derved er nedsat, lurer kuldedøden som den næste fare.

Jo koldere vandet er, desto hurtigere sker nedkølingen. I alle forhold gælder det, at reaktionsevnen nedsættes. Erfaringerne siger bl.a., at en stærkt forfrossen og almen nedkølet person ikke kan huske selve "nedkølingen," hvilket er et sikkert tegn på, at hjernen i løbet af kort tid "kobles ud."

3. Tegn på almen nedkøling.

Tegn på, at en forulykket er kuldeskadet, er, at der kommer en acetoneagtig lugt fra munden. Den forulykkede kan ligne en død, og de normale "sikre" dødstegn kan ikke anvendes. Som (måske) bekendt

må en førstehjælper ikke afgøre, om en person er afgået ved døden. Det kan kun en læge.

Pulsen på en alment nedkølet person kan være så svag, at den ikke kan mærkes. Men der er alligevel chance for, at den forulykkede er i live, hvis han er fundet og bjærget inden for nogle timer efter ulykken.

4. Behandling.

Først skal vejrtrækningen sikres. Lykkes dette ikke umiddelbart, skal man fortsætte, mens der behandles for almen nedkøling.
Der kan groft sagt skelnes mellem to former for behandling/ første hjælp af alment nedkølede personer :

Hurtig genopvarmning og langsom genopvarmning.

Ved begge metoder gælder, at behandlingen skal gives i "sikre" omgivelser, så den ikke pludseligt må opgives.

Hurtig genopvarmning :

Man kan skelne mellem lettere grad af nedkøling, hvor den kuldeskadede er kold, men reagerer på ydre påvirkninger (tiltale, råb m.v.). I denne situation anvendes hurtig genopvarmning i varmt vand (42-44 C). Om muligt lægges patienten i badekar (arme og ben skal ned i vandet). Råder man ikke over et badekar, anbringes personen efter aftagning af vådt tøj siddende, dækket af tæpper el. lign. med arme og ben i spande (baljer) med varmt vand (42-44 C). Vandet vil i begge tilfælde afkøles hurtigt, og man må tilføre mere varmt vand.

Ved den hurtige genopvarmning virker arme og ben som en form for "varmevekslere." Blodårerne åbner sig og fører varmen fra vandet ind i den kolde krop. Vandet skal være mellem 42 og 44 C og må ikke overstige 45 C.

Ved alvorlig almen nedkøling er patienten skindød; der er ikke tegn på liv, og der reageres ikke på omgivelserne. I denne situation anvendes den langsomme genopvarmning, hvis der er mulighed for overførsel til sygehus.

Langsom genopvarmning :

Ved den langsomme genopvarmning gælder det om at hindre, at legemet afgiver yderligere varme til omgivelserne. Patienten anbringes f.eks. inden døre, og det våde tøj klippes eller skæres fri af kroppen. Patienten skal nu pakkes ind. Hertil bruges to tæpper, om muligt et folie, der virker isolerende. Det er vigtigt, at armene ikke kommer i kontakt med selve kroppen, hvis indre jo er varmt. Patientens krop og ben vikles herefter ind i det ene tæppe, mens tæppe nummer to anbringes om overkrop og arme og til "indpakning" af hovedet. Sørg for, at luftvejene er fri, tad være med at massere arme og ben. lemmerne er måske isnende kolde, og massagen vil stimulere blodcirkulationen, så der løber koldt blod til hjertet. Hold patienten i ro.

Hvis man skal behandle en alvorligt alment nedkølet person under forhold, hvor det ikke er muligt at overføre patienten til land, kan hurtig genopvarmning i varmt vand komme på tale, hvis man råder over

mulighederne. Imidlertid er også i denne situation gennemførelsen af langsom genopvarmning (ved indpakning) en acceptabel behandlingsform. Man har set tilfælde, hvor selv personer med meget lav legemstemperatur er blevet reddet.
Ved heldigt gennemført langsom genopvarmning vil legemstemperaturen stige ca. 1 C i timen.

5. **Om krop og temperatur.**

Det er ikke kun i vand, at kroppen udsættes for kulde. Vejr og vind har også stor indflydelse. Kraftig blæst og luftens temperatur kan således betyde kraftig afkøling af kroppen, især hvis påklædningen ikke beskytter mod blæst. Reglen er, at inderst mod kroppen skal man bære det isolerende og yderst det vand- og vindtætte. Det er værd at notere, at hovedet er stærkt udsat for kuldepåvirkninger, og disse kommer snigende, idet personen ikke opdager, at han afkøles.

Hænder og fødder er gode følere, når det gælder kulde (og varme). Når man mærker en prikken og stikken, er det et tegn på, at afkølingen er igang, og at man rent faktisk er ved at få en forfrysning. Fødderne bliver følelsesløse allerede ved +7 C. Det er et alvorligt symptom på "lokal" kuldeskade, og man skal hurtigst muligt have varme for at undgå alvorlige forfrysninger. Der er risiko for koldbrand.

Et led i behandlingen af den alment nedkølede person, og en god hjælp, er at give varmt sukkervand. Organismen har udtømt sine sukkerdepoter, og derfor vil det varme sukkervand virke stimulerende.

6. **Kulde og førstehjælp.**

Ved al behandling af ofre for forfrysninger og almen nedkøling gælder naturligvis også almindelig førstehjælp: frie luftveje skal sikres, blødninger standses, hjælp skal tilkaldes, kunstigt åndedræt gives og chok forebygges.

Lars Bundesen

Artiklen bygger på notater fra et foredrag afholdt af stabslæge Leif Vanggaard, Forsvarskommandoen.

Tal om vinterroning!

Formålet med nedenstående er dels at serviceere læseren med statistik over vinterroning i DSR, dels at være morsom.

Det er ikke min hensigt at lave en standard for ro-statistik eller benytte tallene til at drage dramatiske konklusioner (som fx: grunden til at der ros så lidt om vinteren er, at man ikke kan komme ud med bådene, fordi gangene er blokerede), der kan holde en debat i gang i bladet, indtil spaltepladsen overtages af beskrivelser af måneskinsture. Sigtet er snarere at minde om, at det også er muligt og dejligt at ro om vinteren.

Det overlades til læseren at drage egne konklusioner på baggrund af tallene, som af hensyn til min neutralitet er vist så tørre og kedelige som muligt. Talbehandling kan imidlertid aldrig være objektiv, og jeg beder læseren bære over med mine vink i tilknytning til tabellen.

Statistikken er formentlig pålidelig, da den er lavet uden brug af edb. Den dækker roture, som er registrerede i roprotokollen i perioden 31/10-93 til 2/2-94, svarende til godt halvdelen af vintersæsonen.

I statistikken indgår ikke:
1) Roture, som ikke er indført i roprotokollen.
2) Roture uden registrering af et af følgende dataelementer: Dato, bådens navn, turens bestemmelsessted, klokkeslet for turens begyndelse, klokkeslet for turens afslutning, antal roede kilometer (i alt ca. syv ture).

	ture	roture	km	min.	km/tur	min/tur	km/t
"ABC"	1	1	13	100	13	100	8
Bæver	4	4	27	330	7	83	5
Elektra	2	6	28	180	14	90	9
"Fanger"	1	1	8	80	8	80	6
Nymphe	2	2	28	165	14	83	10
Svane	1	2	11	75	11	75	9
Søløve	2	2	14	155	7	78	5
Tjalfe	1	3	12	90	12	90	8
Ydun	2	10	26	190	13	95	8
Øresvin	16	16	158	1265	10	79	8
"729"	15	15	125	1030	8	69	7
	47	62	450	3660	10	78	7

24 roere (incl. én gæst) har på 47 bådture i 11 både (svarende til 62 roture, idet fx en bådtur i en firer svarer til 5 roture) roet 450 km i tiden 61 timer.

En typisk vinterrotur foregår om lørdagen. I kajakken befinder sig godt én roer. Han (undskyld Anne, Tine, Vibeke og Martine) ror 10 km (næsten til Skovshoved og tilbage) på 1 time og 18 minutter (en tipskamp varer 1 time og 30 min.).

Anders Føyn

SØGER DU UDFORDRING!

Så har **Københavns Kredsens Ungdomsudvalg** et uimodståeligt tilbud :

FORMAND!

Opgaver : Økonomisk ansvar.
Deltagelse i kredsbestyrelsesmøder.
Indkalde til udvalgsmøder.

Du har/er : Overblik og kan samle trådene.
Tålmodig og samarbejdsvillig.
Humor.
Helst ikke aktiv U-leder.
Ikke nødvendigvis erfaring indenfor ungdomsroning.

Vi tilbyder : Et intelligent, arbejdsvilligt, kreativt og iderigt udvalg.
Ingen forpligtigelser m.h.t. afvikling samt deltagelse i arrangementer med klubberne.
Mulighed for at afprøve dine lederevner.

Yderligere information fåes hos Lisbeth Haue 42 45 65 29 eller Trine Svejborg 31 39 26 66 - 458.

Redaktion: Lisbet Jensen/ Lars Bundesen/ Mette Bacher Jensen (ansv.) Borgskrivervej 9, 2. th., 2400 København NV.-35 82 24 88
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1000 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 10. marts.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Nicolai Lindgreen
Blegd.vej 128B 5.tv
2100 København Ø
35 26 43 31

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12,al
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29 2.th.
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108 1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14.4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Vibeke Jansen
Borgervænget 78, st
2100 København Ø
31 18 47 80

D2634 ■ 165■ 00

VIBEKE DELFS JANSEN

BORGERVÆNGET 78 ST
2100 KØBENHAVN Ø

Orienteringsløb

marts / april 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
6/03	B	Valborup	OK Roskilde
13/03	B	Lellinge	Køge OK
18/03	D-nat	FR.borg Slotspark	FIF
19/03	A	Store Dyrehave	FIF
20/03	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
20/03	D-stafet	Gribskov Nødebo	FIF
27/03	B	Næsbyholm	Herlufsholm GF
4/04	B	Rude Skov	DSR
10/04	DM-lang	Østersøskovene	Lyngby OK
17/04	B	Kongskilde	OK Sorø
24/04	B	Sverige	OK 73
29/04	D-stafet	Tokkekøb Hegn	Lillerød IF
30/04	D-sprint	Grønholt Vang	OK Øst

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 3 * APRIL 1994 * 62 ÅRG.

Isen er nu væk, og standeren er hejst.
Velkommen til sæsonen 1994.

INDHOLDSFORTEGNELSE

"..." - leder /
v/ Henning Rasmussen.....s. 3
Aktivitetskalender.....s. 4
Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling.....s. 5
"Rovagtsmøde" v/ motionsrochefen.....s. 5
"Sjælland Rundt" v/ Egon Bang Christensen.....s. 6
"Løvspringstur" v/ motionsrochefen.....s. 6
"Hvor skal DSR'erne hen..." v/ langtursrochefen.....s. 7
Ferielangtur på de Mazuriske Søer i Polen (DFfR MTU).....s. 8
Langtur for begyndere (DFfR MTU).....s 9
"Sidste nyt fra Instruktionsudvalget"
v/ instruktionsrochefen.....s.10
"Klubtrænerkursus" v/ Karen M. Madsen.....s.12
"Kajakmøde" v/ Lene Christensen.....s.14
"Ny edb i DSR" v/ motionsrochefen.....s.14
"Motionskaproning" v/ motionsrochefen.....s.15
"En kommentar" v/ Karen M. Madsen.....s.16
"Et svar til Karen" v/ Mogens Haut.....s.16
"DSR's miljøkontrol" v/ Mogens Haut.....s.18
Adresseliste.....s.19
O-løbsprogram.....s.20

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Løst og fast

DFfR's hovedgeneralforsamling fandt sted i weekenden den 12.-13. marts på Bygholm ved Horsens. Som forudsagt i sidste blad blev det en ret fredelig affære. Der var ikke væsentlige ændringer til debat på mødet.

Regler om brug af redningsveste blev indføjet i DFfR's love, således at klubberne i deres love eller reglement skal give regler for brug af veste i det lokale rofarvand. Dette vil vi naturligvis tage med i den revision af DSR's reglement, der er igang. Vi vil næppe kræve veste i bådene på alle ture, men overlade beslutningen herom til den ansvarlige styrmand. Jeg vil imidlertid gerne her henlede jeres opmærksomhed på at vandet er koldt i starten af sæsonen, hvorfor det må anbefales at medbringe veste på turene her tidligt på sæsonen - og sikre sig at mandskabet ved, hvordan disse tages på.

Kaproningsreglementet blev ændret, således at det nu følger det internationale kaproningsreglement hvad angår startprocedurer. Disse er noget strammere end de indtil nu gældende danske. Jeg må indrømme, at jeg ikke er ganske enig med hovedbestyrelsen i nødvendigheden af denne ændring. En meget stor del af vore kaproere bliver trods alt på danske baner det meste af deres rokarriere, men flertallet var altså enig med hovedbestyrelsen.

Et af de forslag, der var ventet på hovedgeneralforsamlingen, omhandlede nogle ændringer til reglementet for langdistancekaproning. Disse ændringer ville tillade en justering af afstanden fra sædemidte til svirvel, således at alle pladser i en inrigger ville have lige lange årer med ens udvekslingsforhold. En helt igennem fornuftig idé, der allerede er under udførelse i DSR (nu så kun til de både, der ikke anvendes til langdistancekaproning)

Forslaget blev prøvet på kredsgeneralforsamlingerne, men desværre modtaget meget negativt. Det er forstemmende at opleve en sådan konservatisme, der forhindrer en udvikling mod en bedre ergonomisk "arbejdsplads", når man ror inrigger. Jeg håber ikke, at denne modtagelse af et godt forslag får forslagsstillerne til at opgive. Vi har brug for udvikling i dansk roning.

I sidste blad blev offentliggjort en "bestyrelsesbeslutning", om at vi havde valgt en kajakrepræsentant over for Dansk Kajak Forbund. Det er beklageligt at medlemmer uden for bestyrelsen føler sig foranledigede til at offentliggøre bestyrelsesbeslutninger - især når disse ikke er truffet af bestyrelsen.

Hvem der repræsenterer DSR hvor i kajaksammenhæng er et af de emner, der netop nu er taget op i et udvalg, der blev nedsat på kajakmødet den 15. marts. Jeg håber, at den debat, der kommer til at foregå i dette udvalg, vil være et væsentligt input til de beslutninger, bestyrelsen skal tage vedrørende den videre udvikling af kajakroningen i DSR. Når beslutningerne er taget, skal vi nok offentliggøre dem i bladet!

Når dette læses, er sæsonen i gang. Dette betyder blandt andet at gymnastikken bliver skåret ned. Vi vil dog også i år opretholde nogle hold i selve rosæsonen, hvilke er endnu ikke på plads, så følg med på opslagstavlerne, hvor ændrede tider vil blive offentliggjort.

Til slut vil jeg gerne gøre opmærksom på de særregler, der gælder for brug af scullere og kajakker i forsæsonen. Jeg citerer:

"Erfarne roere kan opnå **bestyrelsens** tilladelse til at ro i perioden fra standerhejsning til scullerskiltet lukkes og fra scullerskiltet lukkes til standerstrygningen. **På** disse ture er det en betingelse, at roeren er iført en godkendt svømmevest, og at kysten følges så nær som muligt."

Generel brug af disse bådtyper vil først blive tilladt, når vandtemperaturen når op på en halv snes grader i Svanemøllebugten.

Henning

Aktivitetskalender

Møde om Sjælland Rundt	19. april
Rovagtsmøde	19. april
DFfR-klubtrænerkursus	22.-24. april
Kanindræberkursus	29. april - 1. maj
Bededagsferietur til Sletten	29. april - 1. maj
Løvspringstur (Furesø)	7. maj
Fællestur til Struckmannparken	12. maj
Pinsetur til Hven	21. - 23. maj
Pinsetur til Roskilde Fjord (kredsarr.)	20. - 23. maj
Rosportens dag	4. juni
DSR fødselsdagsfest	11. juni
Sankt Hans arrangement	23. juni

Indkaldelse til

Ekstraordinær generalforsamling

torsdag den 16. juni 1994 kl. 20.00 i DSR

I henhold til Paragraf 10 i DSRs love indkalder bestyrelsen herved til ekstraordinær generalforsamling med følgende dagsorden:

Valg af sekretær.

Det påhviler i følge lovenes Paragraf 9 bestyrelsen at drage omsorg for, at der bringes mindst een kandidat i forslag til posten.

Der er stillet forslag om valg af Lene Christensen.

Yderligere kandidatemner kan bringes i forslag af ethvert stemmeberettiget medlem, men sådanne forslag kan kun komme i betragtning, når de er skriftlige og er bestyrelsen i hænde senest 30 dage inden generalforsamlingen.

Bestyrelsen.

"Gamle" rovagter og potentielle nye rovagter indbydes hermed til

ROVAGTSMØDE

tirsdag d. 19. april kl. 20.15

i bestyrelseslokalet

Da mange rovagter var forhindret i at deltage i det annoncerede møde d. 17.3., indkaldes hermed til nyt møde ovennævnte dato.

Dagsorden for mødet (med ret til ændringer):

1. Fastlæggelse af rovagtsordningens indhold.
2. Rovagtsordning i weekenden.
3. "Føl"-ordning for nye rovagter.
4. Udarbejdelse af liste over rovagter.
5. Udarbejdelse af vagtplan for første del af sæsonen.
6. Orientering om det nye edb-roregistreringssystem.

Med venlig hilsen

Lars Bundesen, motionsrochef.

Sjælland rundt

Torsdag den 17. februar var der medlemsmøde her i roklubben, hvor forskellige aktiviteter for året blev fremlagt. Herunder blev der vist interesse for arrangementet Sjælland Rundt. Interessen var så stor, at det blev besluttet at holde et lille orienterende møde. Her var Lars Bundesen så generøs, at det blev tilbudt at dette møde kunne holdes søndag den 6. marts, hvor der var planlagt lysbilleder fra Ægypten.

Vi havde en spændende snak om, hvordan og hvornår vi skulle Sjælland Rundt. Der var stor enighed om, at træning var nødvendig.
Vi blev enige om, at man skulle finde sammen som bådhold og begynde på træningen.

Tidspunktet for at starte Sjælland Rundt blev skudt til fredag den 2. september.

Alle ønskes en god træning.

Tirsdag den 19. april klokken 20.00 i Kongeværelset vil der være et orienterende møde om den videre planlægning.

Venlig hilsen
Egon Bang Christensen

Lørdag den 10. september håber vi at kunne holde en sejrs- eller desperationsfest.

Motionsudvalget indbyder til

Løvspringstur

på Furesøen

lørdag d. 7. maj kl. 12.00

Turen finder sted fra Furesøen Roklub, Farum, hvor vi låner både. Nærmere oplysninger om arrangementet offentliggøres på opslagstavlen.

Hvor skal DSR'erne hen, når de skal ud ...

Sæsonen 1994 nærmer sig med hastige skridt. Det er derfor allerede nu nødvendigt at gøre sig nogle overvejelser om, hvilke langturstilbud, klubben skal tilbyde.

Allerede i Bededagsferien (29. april - 1. maj) arrangeres en tur til Sletten, med mulighed for at ro op til Helsingør.

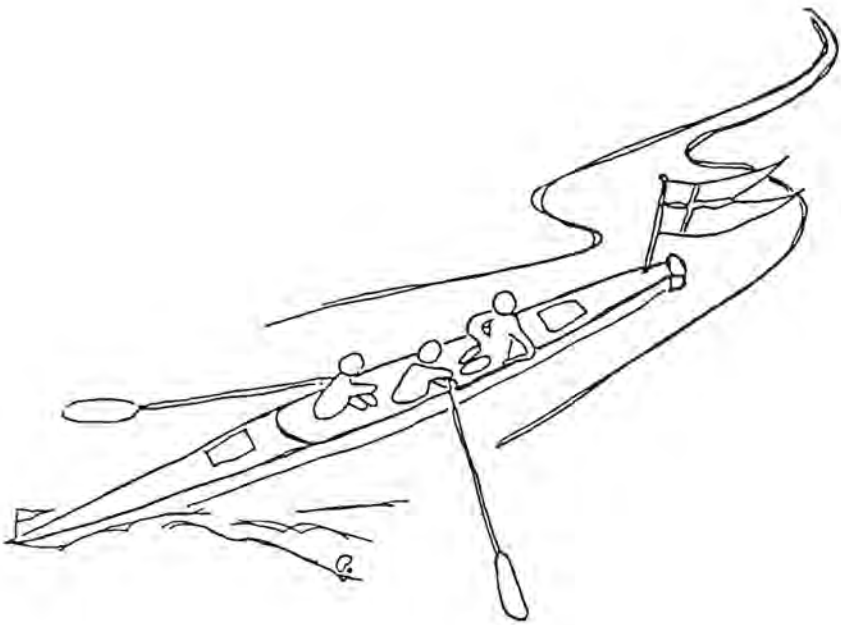
Som sidste år er det min plan at lade Pinseturen (21.-23. maj) gå til Hvén. På grund af vejret lykkedes det jo ikke sidste år at komme derover, så måske i år.

Ferieturen i Danmark har jeg planer om at lægge i Jylland, enten på Limfjorden eller fra Skanderborg til Hobro.

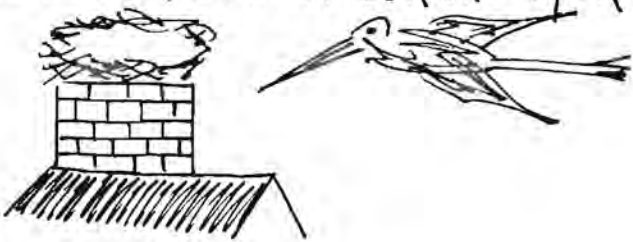
Som udlandstur er en ferietur fra Prag til Swinoutche på bedding.

Skulle du have ideer til andre ture, eller skulle du allerede nu have planlagt ture, hører jeg meget gerne herom.

Bente Kjøller
Langtursrochef



FERIELANGTUR PÅ DE MAZURISKE SØER I POLEN



TIDSRUM:
Turen starter i København med færge til Swinoujscje fredag aften den 22. Juli 1994 og slutter i København søndag formiddag den 31.Juli 1994. Jyder og Fynboer kan påstige bussen i Vejle, Fredericia eller Nyborg i løbet af Fredag eftermiddag.

TUREN:
Det MAZURISKE SØ-område hører til blandt Polen's smukkeste egne, domineret af lave bakker og tusindvis af søer. Klimaet er fastlandsklima d.v.s. varme somre. Beboede storkereder er almindeligt i de små "H.C.Andersen" landsbyer. Søerne er fiskerige og rene. De store uberørte skove er usædvanlig rige på dyreliv. Man kan møde vildsvin, traner og mange forskellige hjortearter.

OVERNATNING og FORPLEJNING:
Vi overnatter i medbragte telte på lejrpladser/naturpladser og bliver inddelt i telt- og madhold på tværs af klubberne. Maden tilberedes på medbragte gasanlæg.

DELTAGERANTAL:
Max.42 personer. Hvis turen bliver overtegnet, vil der blive foretaget lodtrækning. Førstegangsdeltagere har forsteret. Deltagende klubber forpligter sig til at stille 1 langtursbåd til rådighed i det omfang, der er brug for det.

Klubben holdes skadesfri ved evt. skader på lånt materiel.

PRIS: Kr. 2985,-
som dækker transport fra/til København, overnatning i 2 kojes kahyt m/bad på færgen, øvrige overnatninger og fuld forplejning excl. drikkevarer.

TILMELDING:
Senest den 1. MAJ 1994 på tilmeldingsblanketten eller en kopi deraf. Umiddelbart efter denne dato vil alle tilmeldte få besked, og den fulde deltagerpris skal betales senest den 1. JUNI 1994 på giro 3023052 eller check til: DFfR, Skovalleen 38a, postboks 74, 2880 Bagsværd.
Indbetalingskortet eller check skal mærkes "konto 1160-Polen".
Tilmelding er bindende efter 15. MAJ 1994. Turens pris vil normalt ikke blive refunderet ved afmelding.

Yderligere oplysninger:
Doris Bøgh 53428370

Navn: _____ **(Ferielangtur i Polen)**

Adresse: _____ Postnr. og By : _____

Telefon dag: _____ Tlf. aften: _____

Fødselsdag og år: _____ Langtursstyrmand: JA/NEJ _____

Min deltagelse på turen er betinget af at : _____

også kommer med.

Deltagers underskrift: _____ Klubbens underskrift: _____

Tilmeldingskuponen sendes HURTIGST MULIGT til:
DFfRs sekretariat, Postboks 74, Skovalleen 38A, 2880 Bagsværd

Langtur for nybegyndere

TIDSRUM:
Fra Lørdag den 18 JUNI 1994 til Lørdag den 25 JUNI 1994

TUREN:
Turen starter og slutter i Svendborg Roklub. Ruten vil blive tilrettelagt i samarbejde med deltagerne og med særlig hensyn til nye langtursroere og nye langtursstyrmænd

AKTIVITETER:
Turen er tilrettelagt, så deltagerne undervejs får kendskab til de forskellige muligheder, langtursroeren har for at få det fulde udbytte af sin sport. Der vil blandt andet blive orienteret om, og så vidt muligt øvet i følgende emner.

Tejrmelding - Kort og Kompas - Bådtransport - Sovejsregler og farvandsalmærkninger - Kæntringsøvelse og redningsudstyr - Langtursudstyret og dets behandling - Indkøb og tilberedning af langtursmad - Kontaktperson under turen - Langtursroeren som turist - Tilrettelæggelse af dagsetaper - Lokalkendskab

OVERNATNING:
Som gæsteroer i forskellige klubber, samt i telte på primitive pladser, hvor deltagerne bliver inddelt i telthold på tværs af klubberne

FORPLEJNING:
Deltagerne inddeles i madhold, der i samarbejde med lederne selv sørger for indkøb undervejs, samt tilberedning på medbragte gasanlæg. Første måltid er frokost lørdag den 18 Juni og sidste måltid er frokost lørdag den 25.Juni.

DELTAGERANTAL:
Max. 18 personer

PRIS:
Kr. 900 - som dækker fuld forplejning, overnatningsgebyrer og bådleje m.m

TILMELDING:
Senest den 1.MAJ på tilmeldingsblanketten eller kopi deraf. Umiddelbart efter denne dato vil alle tilmeldte få besked og den fulde deltagerpris skal betales senest den 1.JUNI 1994 på giro 3023052 eller check til DFfR, Skovalleen 38a, postboks 74, 2880 Bagsværd
Indbetalingskortet eller check skal mærkes "Langtur for nybegyndere" Tilmeldingen er bindende efter 15.MAJ og turens pris vil normalt ikke blive refunderet ved afmelding

Yderligere oplysninger:
Poul Henning Jensen 86109205

Navn: _____ **(Ferielangtur for nybegyndere)**
Adresse: _____ Postnr. og By : _____
Telefon dag: _____ Tlf. aften: _____
Fødselsdag og år: _____ Langtursstyrmand: JA/NEJ _____
Min deltagelse på turen er betinget af at : _____
også kommer med.

Deltagers underskrift: _____ Klubbens underskrift: _____

Tilmeldingskuponen sendes HURTIGST MULIGT til:
DFfRs sekretariat, Postboks 74, Skovalleen 38A, 2880 Bagsværd

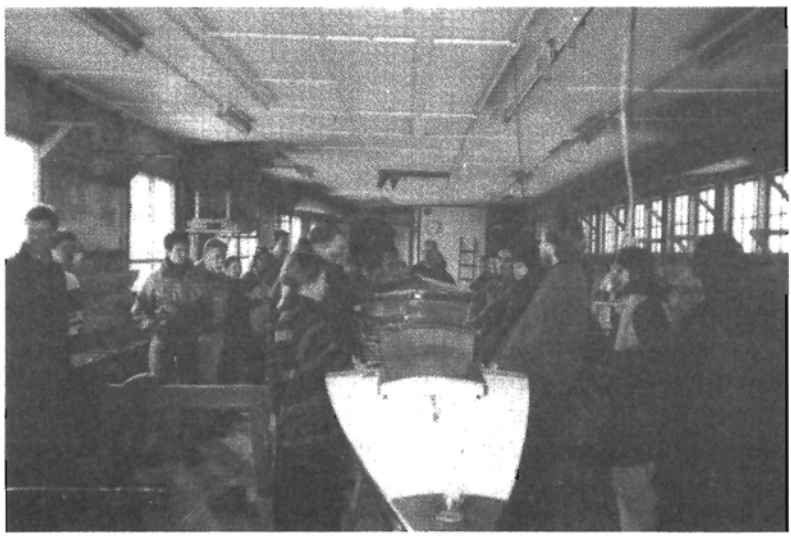
Sidste nyt fra instruktionsudvalget

Instruktørkurserne

Vi er nu igennem forårets instruktørkurser, modul A og modul B. Vi har noteret os en overvældende interesse for disse kurser, idet ca. 40 medlemmer har deltaget i et eller begge kurser. Det har været meget positivt for os at se, at så mange - nye såvel som gamle - er interesserede i instruktionen.

Hvad enhver roer bør vide

Det traditionsrige værk *Hvad enhver roer bør vide* har igennem det sidste år været under en kraftig redigering bl.a. med henblik på at det også skal kunne anvendes som undervisningsmateriale ved det teoretiske styrmandskursus. Bogen indeholder klubbens standardiserede kommandoer, manøvrebeskrivelser, råd, oplysninger og regler for roning i vores daglige rofarvand. Den er nu lige ved at være klar til trykken, således at alle vil kunne få den i løbet af forsommeren.



Løfte- og bæreteknik indlæres i bådeværftet til instruktørkurset. Foto: Hanne Orloff

Retningslinier for instruktørerne

Vi er i øjeblikket ved at udarbejde nogle længe ønskede retningslinier til instruktørerne om instruktionen i DSR dvs. instruktionen generelt, brug af roinstruktionsprotokollen, kaninbageordningen, indmeldesesprocedurer osv. Disse retningslinier vil blive uddelt til alle instruktører så snart det er færdigt.

For 3 år siden udarbejdede det daværende instruktionsudvalg *Hvad enhver instruktør bør vide*. Deri står en del gode råd, om i hvilken rækkefølge kommandoer og manøvrer bør indlæres og om instruktion og DSR generelt. Denne bog vil vi opfordre alle instruktører til at finde frem og genlæse. Vi har ikke mange eksemplarer tilbage af dette værk, men låner gerne de resterende ud til øvrige interesserede.

Kanindræberkursus

Planlægningen af årets kanindræberkursus, der som tidligere skrevet finder sted i storebededagsferien, er i fuld gang, og vi kan allerede nu love, at dette kursus ikke kommer til at stå tilbage for de tidligere kurser. Modige, aktive instruktører kan stadig nå at tilmelde sig, hvis de skynder sig.

Sæsonstart

Instruktionssæsonen er nu startet. Instruktion foregår som sædvanligt mandage og onsdage kl. 17.15, hvor vi håber, at rigtigt mange instruktører vil møde op og give en hånd med.

Gode ideer, spørgsmål og kommentarer generelt modtages som altid af instruktionsudvalget: Anders *31573974*, Carsten *31425150*, Christian *31865646*, Karen *36457324*, Klaus *38332212*, Michael *31353455* og Pia 33120415

På hjerteligt gensyn mandage og onsdage - og på kanindræberkurset

På instruktionsudvalgets vegne
Karen Brems Føyn

Klubtrænerkursus I DSR

Som led i debatten om **kvalitet vs. kvantitet** i instruktionen af nye medlemmer, har den nye instruktionsrochef valgt at følge Niels Henry Sechers råd på generalforsamlingen 1993 om at investere i en **bedre uddannelse af DSR's instruktører**. Godt initiativ!

Undertegnede, der sidste år var gennem et ca. 3½ times instruktørkursus tog med glæde imod klubbens tilbud om at deltage i et 17-timers DFfR-klubtrænerkursus, som skulle afvikles over en weekend d. 18-20 febr. i DSR's lokaler.

Kurset var modul A, **roteknik**; det første ud af fire moduler i DFfR's nye uddannelsestilbud. I marts afholdes modul B, **aktivering**, som udgør den undervisningstekniske del af klubtræneruddannelsen. De to moduler giver kompetence til at være instruktør.

Når kurset **ikke** kaldes et instruktørkursus men et **klubtrænerkursus**, skyldes det, at man med uddannelsen har ønsket at **bygge** bro mellem instruktør- og trænerfunktionen. I de to første moduler ligger således ud over den almindelige instruktøruddannelse lektioner i motivering og aktivering af medlemmerne. Klubtræneren skal kunne følge op på den elementære instruktion i de daglige aktiviteter og tilbyde roerne en mulighed for at udvikle sine individuelle ro-færdigheder. Et tomrum, der længe har været behov for og ønsker om at få udfyldt i vores klub!

Jess Rasmussen, en gammel kending i DSR, kaproningstræner i en årrække, var kursets kompetente lærer. Jess havde været med til at tilrettelægge kursusforløbet for DFfR og udarbejde det dugfriske undervisningsmateriale. Kurset havde været afprøvet **én** gang før, så vi blev opfordret til at kommentere, hvis der kunne laves forbedringer.

Fredag aften blev vi undervist i at analysere de enkelte elementer i roning i idealtilstanden: koordination, bevægelse, åreføring, arbejdsstilling, kropsbygningens betydning og påvirkninger af båden. Undervisningen blev suppleret med gruppeopgaver, som blev løst i dyb koncentration.

Undervisningen lørdag foregik dels i ergometrene og i robassinet. Her blev alle udsat for 'kollegernes' kritiske blikke og kommentarer, når man i et forsøg på at reproducere det ideale rotag måtte konstatere, at der var længere ud til åren end der var for et halvt år siden! Var armene blevet kortere??

Næste punkt var trimning af materiellet. Her fik vi et indblik i de mange muligheder. Vores stakkels materialforvalter fik en grumme lang liste på ting, der skulle rettes til i vores inriggere. Vi er dog godt på vej mod en bedre trimning af materiellet i DSR; bl.a. er der taget initiativ til at gennemføre en ensartet gearingen af årerne.

Bevægeligheden fik vi også testet, og fra nu af vil vi alle være meget bevidste om vores enestående hase-muskel, som det er meget vigtigt at

træne og holde smidig.

Søndag blev bl.a. brugt til en diskussion af instruktionens omfang i danske roklubber og de problemer, som roningen har haft med at fastholde medlemmerne.

I diskussionen kom Jess ind på kvantitet vs. kvalitet i instruktionen af nye medlemmer og manglen på tilbud til gamle medlemmer. Der var stor enighed om, at det **ikke er muligt at tilbyde roning på et højt niveau**, når der er en **ukontrolleret tilgang af nye roere.**

Roning dækker et meget stort spektrum i flere dimensioner: I roning mødes m/k i alle aldre og med alle ambitionsniveauer fra let motion til konkurrencesport.

Derfor var der enighed om, at det er vigtigt at kunne tilbyde medlemmerne at deltage i roning på mange niveauer - lige fra Skovshoved kageroning til langdistancekaproning, hvis man skal kunne fastholde medlemmernes interesse!

Målet med klubtræneruddannelsen er, at vore instruktører qua en langt større kompetence skal kunne tilbyde nye roere instruktion og træning på et højt niveau.

Personligt synes jeg, at det var et meget udbytterigt kursus. Jess Rasmussen var god til at formidle 'budskabet' og kurset virkede meget veltilrettelagt. Materialet har været under udarbejdelse i tre år og jeg synes, at man er nået frem til et produkt, der kan blive en **virkelig vitaminindsprøjtning til instruktionen** og de **daglige aktiviteter** i vores klub.

Imidlertid er det vigtigt, at vi tager den diskussion, som Jess bragte på bane. **Hvad er det, DSR ønsker at tilbyde sine medlemmer?** Jeg har selv på generalforsamlingen i 1992 været med til at stille et forslag om 'kanin-begrænsning' og emnet kom også op i 1993 v. nuværende motionsrochef, Lars Bundesen.

Et vigtigt led i et instruktionsforløb må være at tilbyde nye medlemmer **udviklingsmuligheder** op til det niveau, der svarer til medlemmets ønsker. **Kan vi tilbyde medlemmerne et godt produkt, kan vi også holde på dem.**

At stå på en venteliste tror jeg ikke vil skræmme de interesserede væk. Det er muligt, at de ca. 2-300 mennesker, der hver sæson kommer og snuser et par gange, men aldrig melder sig ind, bliver væk! Men har vi ikke råd til det? De udgør kun en belastning. Hellere motiverede og engagerede medlemmer, der hænger ved, frem for 'lunkne' medlemmer på gennemtræk.

Til sidst vil jeg gerne sige Jess Rasmussen tak for et spændende kursus. Vi lærte en masse og der blev diskuteret mange ting.

Især vil jeg gerne fremhæve én ting: Jess understregede vigtighed af, at man i roklubberne **koncentrerer sig om det, man er god til**, nemlig at **tilbyde roning i et bredt spektrum.**

Jeg vil håbe, at dette bliver **fremtidens politik i DSR!**

Karen M.H. Madsen
tidl. motionsrochef
nu **frivilligt** medlem

Kajakmøde

den 15/3 1994

Ved kajakmødet tirsdag aften deltog ca. 25 kajakroere. Vi havde en livlig diskussion om kajakroningens betydning i klubben, kajakinstruktion, kajakudvalg, materiel m.m.

Diskussionerne udmøntede sig i valg af et foreløbigt kajakudvalg bestående af Niels Marker, Eva Brøndum og Lotte Ørnø.

Udvalget vil indkalde alle kajakinstruktører til instruktørmøde for at klarlægge instruktionens omfang for den kommende sæson. Ligeledes skal det på dette møde diskuteres, hvordan instruktionen skal foregå samt retningslinier for at erhverve kajakret m.m.

Desuden påtog udvalget sig at igangsætte diskussionen om kajakroningen i almindelighed i DSR. Heri er inkluderet repræsentation i Dansk Kano- og Kajakforbund (der er brug for fire repræsentanter) og evt. valg af en kajakrochef til bestyrelsen. Undertegnede blev i sidste nummer af bladet nævnt som værende bestyrelsens kajakrepræsentant, hvilket beror på en misforståelse.

Hvis der er andre, der er interesserede i at deltage i udvalgets arbejde eller har kommentarer eller spørgsmål, er I velkomne til at kontakte Niels, Eva eller Lotte.

Lene Christensen

Ny EDB i DSR

Et teknologisk gennembrud er på vej i DSR, idet bestyrelsen påtænker at lade ro-protokollen afløse af et nyt edb-system, således at medlemmerne taster oplysningerne direkte ind på edb ved hjælp af en menu på edb-skærmen. Herved kan rostatistikken udarbejdes uden brug af besværlig indtastning af utallige, svært læselige sider af ro-protokollen, hvilket vil være en stor lettelse for statistikudarbejdelsen og give nye muligheder for statistik.

Et system, specielt designet til DSR's brugerkrav, er i skrivende stund under udarbejdelse. Når systemet har været testet, skal det efter planen afløse den hidtidige roprotokol.

Til beroligelse for dem, der ikke er edb-vante, vil systemet efter det oplyste blive meget brugervenligt.

Når systemet har været testet, vil der komme yderligere oplysninger.

Lars Bundesen
motionsrochef

Nyt motionstilbud

Københavnskredsens klubber har i denne sæson et nyt tilbud til de medlemmer, der gerne vil prøve at få sved på panden, når man ror.

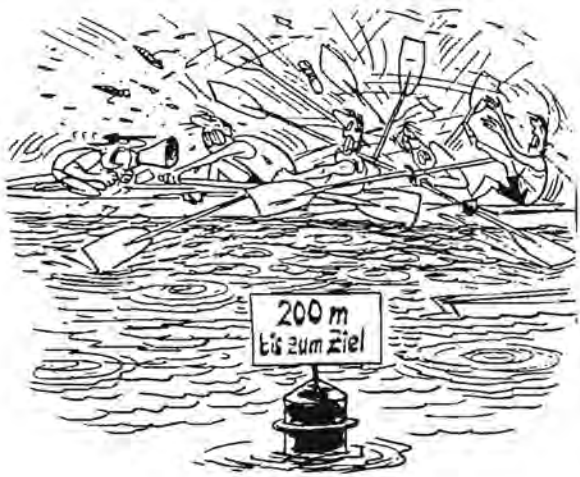
Tilbuddet omfatter, at klubberne vil arrangere motionskaproning på to 10 km baner hveranden onsdag i sæsonen, startende 4. maj. Banerne vil komme til at ligge med start dels ved Charlottenlund Fort, dels ved Københavns Roklub.

Man kan så tilmelde hold, dels toere, dels firere. Der kan ros i både inriggere og gigbåde, men der skal ros i samme type materiel hele sæsonen. Der vil ikke være krav om, at man skal være med i alle løb. Der kan være 4 personer på et toerhold og 7 personer på et firerhold. Disse personer skal så være de samme sæsonen igennem.

Der vil være præmier til det hold, der er med flest gange, og til det hold, der forbedrer sin tid mest. Det er således ikke et vinderkriterium at være absolut hurtigst.
Der vil ikke være noget startgebyr.

Ikke alle detaljer i tilrettelæggelsen er endnu på plads.
Hvis du er interesseret i dette tilbud, så henvend dig til undertegnede eller hold øje med opslagstavlen, hvor der snarest vil blive opslået nærmere informationer.

Motionsrochefen



En kommentar

v. Karen M.H. Madsen

I følge nudansk ordbog er "**at være ansvarlig**" - at svare/at redegøre for sine handlinger.

Derfor vil jeg gerne stille nogle **direkte spørgsmål** til bestyrelsen. Spørgsmål, som man stiller til en **ansvarlig ledelse**, der forvalter et tillidshverv, som klubbens medlemmer har valgt den til at udføre.

Hvorfor blev reglements-udkastet, der blev udarbejdet i 1993, henlagt til en uvis hensygnen?

Hvornår offentliggør bestyrelsen sit nye budget for sæson 1994?

Hvilke overvejelser har bestyrelsen gjort sig om de økonomiske forhold i klubben i 1994?

Hvad har bestyrelsen tænkt sig at gøre for at tilbyde nye som gamle roere et bredt og varieret tilbud af aktiviteter?

Har bestyrelsen nogen sinde tænkt sig at præsentere sine visioner for DSR's fremtid? Har den nogen visioner??

Jeg mener at vi som medlemmer har ret og pligt til at stille spørgsmål til den bestyrelse, vi har valgt.

Har man fået tildelt nogle "talenter", må man forvente at blive stillet til regnskab for deres forvaltning. Som medlemmer har vi ret til at kræve et alvorligt svar på vore spørgsmål til bestyrelsen!

Jeg venter stadig.

Et svar til Karen

v. Mogens Haut

Kære Karen,

Tak for dine indlæg i klubbladet, jeg så gerne mange flere indlæg til debat fra medlemmerne. Det er en slags feed back til blandt andet bestyrelsen, så den ikke helt mister forbindelsen til medlemmerne og ikke falder helt i søvn.

Somme tider har du nu trådt ved siden af f. eks. i februarnummeret. Her omtaler du en "kaptajn" Rasmussen. Jeg ved godt, du mener formand Henning, men det kunne misforstås, da Henning netop afløste en anden Rasmussen, nemlig Stig Rasmussen, som er kommandørkaptajn og i almindelighed omtales "Kaptajnen".

Du efterlyser konsensus i bestyrelsen. Ja, det kan være ønskeligt, men tit nærmest umuligt at opnå, og det gælder jo ikke bare i DSR, men alle vegne se f. eks. på Folketinget. Jeg har hørt om et sted, hvor det påstås at eksistere nemlig i Zimbabwe, hvor man, når et emne er til debat, holder en stor palaver, som varer ved indtil alle er enige. Men reglementet, der er intet fordækt i det, det er bare blevet syltet eller glemt på grund af tidnød; og nu skal det revideres igen, fordi roklubberne ved D.F.f.R.'s hovedgeneralforsamling er blevet pålagt at udforme regler for brug af redningsveste eller flydeudstyr i dagligt rofarvand.

Hvad du mener med, at alt arbejde foregik vha. delegerings- og syndebukkeprincippet, forstår jeg ikke. Hvert bestyrelsesmedlem har et ansvarsområde, og det kan selvfølgelig forvaltes mere eller mindre godt. Bestyrelsen er et mangehovedet væsen, som ikke altid er enig indbyrdes, og det ville da også være lidt kedeligt.

Jeg erindrer ikke Hennings sammenligning af DSR med en tennisklub, men tror nu nok, du har misforstået Henning, eller også har han udtrykt sig

mindre heldigt. Det kan jo hænde, at der ryger en skrubtudse ud i kampens hede.

Det blev ved et bestyrelsesmøde vedtaget, at forbigå dit indlæg i februarnummeret i tavshed, så mit svar her er derfor ikke bestyrelsens, men alene mit.

Din kommentar i dette nummer forventer du måske besvaret af formanden, men han er i Sverige lige nu, og da redaktør Lars viste mig din kommentar, fik jeg lyst til at besvare den.

Du refererer til nudansk ordbog om "at være ansvarlig". Nu har jeg desværre ikke den ordbog, men der er sikkert flere definitioner end – at svare/redegøre for sine handlinger. Efter min opfattelse omfatter ansvar i høj grad at tage vare på, have en ting under kontrol og virkelig kende den ting til bunds. At man også skal redegøre for den. Tja måske, overfor hvem? Ved generalforsamlingen har du i hvert fald lejligheden; men jeg skal prøve at bevare nogle af dine aktuelle spørgsmål.

Reglementet har jeg omtalt ovenfor.

Ved generalforsamlingen blev budgettet for 1994 forelagt uden kommentarer, så vidt jeg erindrer. Det var udarbejdet under forudsætning af en kontingentstigning, som ikke blev vedtaget, men budgettet er ikke af den grund siden blevet revideret. Et budget er jo aldrig den endelige sandhed, der er mange uforudsigelige poster både på indtægts- og udgiftssiden. Hvad bliver kontingentindtægterne, hvad kommer der af uforudsete vedligeholdelsesudgifter og så fremdeles. Kassereren holder løbende øje med økonomien og er klar over, at den er lidt stram.

Bestyrelsen har tænkt meget, men er måske ikke ganske enig om, hvordan tingene skal gribes an. DSR har i virkeligheden et meget bredt og varieret tilbud af aktiviteter. Du finder det sikkert ikke meget bedre eller større i nogen anden roklub. Der kan være problemer med at få dem realiseret alle sammen og med at fordele klubbens ressourcer på den bedste måde. Personligt synes jeg, at vi bruger for mange kræfter på at instruere for mange kaniner, så kvaliteten lider under kvantiteten.

Visioner, dem har bestyrelsen masser af, nogle er ganske urealistiske og andre ligner, hvad vi kender. Men vi skal primært ud at ro; vi skal ro kageroning, langture, langdistance, ro Motion+, Sjælland rundt, kaproning, vi skal uddannes, instruere, dyrke klubliv, feste, gøre gymnastik, løbe orientering og ikke mindst spise kage. Men der har været afholdt informationsmøder, som normalt er overmåde kedelige.

Nu synes du måske ikke, jeg har svaret seriøst på dine spørgsmål, og det er så ærgeligt, men du er velkommen til at spørge igen, det behøver ikke at være i bladet, og du kan også spørge de enkelte bestyrelsesmedlemmer. Der er altid mulighed ved generalforsamlingen til at stille spørgsmål f. eks. i forbindelse med formandens beretning, og så er der i øvrigt indkaldt til ekstraordinær generalforsamling i juni, hvor der sikkert er et punkt, der hedder eventuelt.

En ting forstår jeg: Du efterlyser åbenhed. Og der er jeg ganske enig med dig, det er bare i praksis svært, og det er tidskrævende; det skal dog ikke være en undskyldning, men måske en dårlig forklaring. Jeg mener således, at bestyrelsesmøderne skulle være åbne, men andre bestyrelsesmedlemmer er af en ganske anden opfattelse. Dette kunne også udvides til, at medlemmerne kunne komme med spørgsmål til bestyrelsen ved møderne, som det praktiseres ved mange kommunalbestyrelsesmøder.

Til slut: Nu har du efterlyst visioner, men hvilke visioner har du, som du finder burde være klubbens?

Mogens Haut j.m.(just me)

DSR's MILJØKONTROL

6. marts 1994

Til DSR's medlemmer!

Efter gentagne kontrolbesøg i DSR'S træningsrum er det blevet konstateret, at støjniveauet meget ofte er langt over, hvad det menneskelige øre har godt af.

Støjen skyldes primært at radioen som regel kører på højeste blus, og sekundært at roergometrene larmer. Jo flere roergometre, der er i brug jo mere støj, og radioen skal så for at trænge igennem have en ekstra omgang, så larmen nærmer sig smertegrænsen.

Det er en kendt sag, at mange unge mennesker har nedsat hørelse på grund af umådeholden afspilning af Hard Rock, Heavy Metal og anden ulidelig støjforurening. Når hørelsen er nedsat, skal lydtrykket følgelig have en ekstra tand, som for folk med normal hørelse hurtig bliver en tand for meget. Det kan påstås, at det må være folks eget ansvar, om de vil have ødelagt deres hørelse; men af almindeligt hensyn til sine medmennesker bør hver enkelt tænke på, at en del medlemmer gerne vil bevare deres hørelse og at støj over et vist niveau er ulidelig. Det kan så diskuteres, om det også er klubbens ansvar, at medlemmerne bliver invaliderede på ørerne.

Det skal derfor fra Miljøkontrollens side på det kraftigste anbefales, at brugen af radioen indskrænkes mest muligt, specielt når der er mange trænende til stede. Dernæst skal det anbefales, at lokalet lyddæmpes kraftigt eller, at alle ældre roergometre udskiftes hurtigst muligt til den nye model, som støjer væsentligt mindre.

Det er Miljøkontrollens opfattelse, at meget få trænende hører efter hvad radioen egentlig spiller, men bare rent reflektorisk tænder for den, fordi de er en slags støjnarkomaner. Det skal derfor anbefales, at medlemmerne prøver at træne uden unødvendig støj og i stedet prøver kun at koncentrere sig om deres træning. Det næste trin vil måske ellers være, at en ghettoblaster bliver fast inventar i bådene såvel på Bagsværd Sø som på Øresund.

For de, der absolut ikke kan undvære underholdning til deres træning, kan anbefales brug af en walkman; men pas på, den er også skyld i mange øreskader.

På Miljøkontrollens vegne

M. Haut

M. Haut

Redaktion: Lars Bundesen/ Mette Bacher Jensen (ansv.)
Borgskrivervej 9, 2. th., 2400 København NV. -35 82 24 88
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1000 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 14. april.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Nicolai Lindgreen
Blegd.vej 128B 5.tv
2100 København Ø
35 26 43 31

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.aI
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29 2.th.
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108 1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14.4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Vibeke Jansen
Borgervænget 78, st
2100 København Ø
31 18 47 80

02634 ■ 165■ 00

VIBEKE DELFS JANSEN

BORGERVÆNGET 75 ST
2100 KØBENHAVN Ø

Orienteringsløb

april 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
4/04	B	Rude Skov	DSR
10/04	DM-lang	Østersøskovene	Lyngby OK
17/04	B	Kongskilde	OK Sorø
24/04	B	Sverige	OK 73
29/04	D-stafet	Tokkekøb Hegn	Lillerød IF
30/04	D-sprint	Grønholt Vang	OK Øst

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 4 * MAJ 1994 * 62 ÅRG.

Ved standerhejsningen blev 4 kajakker døbt,
herunder børnekajakken, der af Claus Wraae Frydendahl fik navnet Rogn.

har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Public Relations

Vibeke Jansen
Borgervænget 78, st
2100 København Ø
31 18 47 80

Her og nu - samt kommentarer til spørgsmål.

DSR's kaproningsafdeling er i år vokset ved tilgang af nye kræfter. Gustavs indsats i strandvænget i sidste sæson ser ud til at have lokket et antal nye roere igang med kaproning Dette betyder, at afdelingen igen er ved at få den ønskede sammensætning: Et antal eliteroere, der dels trænes i Danmarks Rocenter og dels i klubregi, en gruppe af roere med et antal års erfaring i klubregi og en begyndergruppe Alle grupperne må gerne blive større, men lad os glæde os over, at der er tilgang i begynderklasserne

Nyanskaffelser har altid været problematiske set fra en økonomisk synsvinkel. Både er dyre i indkøb, hvorfor vi ikke blot kan anskaffe, hvad vi føler, der er brug for Det var derfor med stor glæde at jeg den 16 april kunne underskrive en sponsoraftale med PBS, der giver Rie og Stinne et godt tilskud til anskaffelse af en ny toer uden, der vil blive leveret fra Bootsbau Berlin i løbet af maj måned. Aftalen er kommet i stand takket være Ries indsats over for PBS, hvor hun er ansat.

Med starten af sæsonen sker der også ændringer i gymnastikken Andetsteds i bladet finder du tiderne for sommergymnastikken Planlægningen for den kommende vinter er næsten færdiggjort og vil forhåbentlig være at finde i næste nummer af bladet.
Der kan forekomme ændringer løbende, så følg med på opslag i klubben, da vi ikke altid får et varsel, der passer med bladudgivelserne

Der har i de seneste numre af bladet været rejst spørgsmål til bestyrelsen fra medlemmer, og Karen Madsen rykker for svar. Naturligvis vil bestyrelsen gerne have en dialog med medlemmerne, således at vi kan styre i den rigtige retning. jeg skal derfor forsøge at besvare spørgsmålene.

Der bliver spurgt til reglementet Dette er et område, der er under stadig revision. Det skulle jo gerne afspejle de forhold, der rent faktisk eksisterer i klubben I må ikke lægge for meget i, at dette arbejde en gang imellem ligger lidt stille Vi har et udmærket reglement, og antydninger om at udskydelsen af en revision skyldes, at jeg ikke kan få min vilje er i alt fald helt ved siden af Jeg erindrer ikke alvorlige uoverensstemmelser i bestyrelsen på dette punkt, hvilket også vil blive bekræftet af den næste revision, som forhåbentlig bliver færdig i løbet af sommeren

Bestyrelsen har ikke følt at det var nødvendigt at udarbejde et nyt budget Det er klart, at budgetteres "konservativt", dvs. med indtægter i underkanten af det vi forventer og udgifter i overkanten Dette giver lidt "luft" i et budget Desværre ikke luft nok til at opsluge den manglende kontingentstigning, der vil få konsekvenser En gennemgang af det eksisterende budget gav som sagt ikke anledning til ændringer. Vi klarer den med tilbageholdenhed på de fleste områder Desværre betyder tilbageholdenhed at nyanskaffelser og klubfinansieret husfornyelse bliver de områder, der først rammes Hvor meget afhænger naturligvis af medlemstilgangen (og medlemsafgangen) her i sommerhalvåret Men lad os ikke overdramatisere. Der var tale om en forringelse i størrelsesordenen 4-5% på indtægtssiden

vedrørende aktiviteter for medlemmerne mener jeg, som Mogens også gav udtryk for i sidste nummer af bladet, at vi giver et meget bredt udvalg

Som jeg tidligere har givet udtryk for , forsøger bestyrelsen at tilvejebringe **rammer** for aktivitet i form af lokalefaciliteter, materiel og til en vis grænse arrangementer udfyldelsen af rammerne må i høj grad blive medlemmernes opgave. Jeg mener, at vi er ret lydhøre over for de ønsker, der fremsættes. Men der fremsættes måske for få konstruktive ønsker. Det er let nok at sige, at bestyrelsen gør for lidt - det vil den altid gøre Vi har også en begrænsning, bl.a. dikteret af den tid vi kan ofre på sagen. Men her kommer frivilligheden ind. Mangler I aktiviteter, så tag et initiativ, og jeg tror ikke, I vil føle bestyrelsen som en hæmsko.

res idræt, og sørger for at klubben er i orden. Vi må derfor også kunne acceptere, at der er medlemmer, der kommer i DSR for blot at ro, uden at tage del i andre af klubbens aktiviteter. Det kunne jo være at det var dem, der vedligeholdt tennisklubben." - Det var i det mindste det, jeg mente!

Vi har alle en vis arbejdskraft, som vi ønsker at yde frivilligt. Lad os vise forståelse for at andre lægger deres andre steder end i DSR, uden at vi derfor skal regne dem for ringere medlemmer. Vi har også forskellige mulighe-

Alle gik dog hurtigt tilbage til klassen og forsøgte at sove uden forstyrrelser til søndag morgen.
Det mest uforståelige ved situationen var: Der kom INGEN slukningskøretøjer!
En opringning til vagtcentralen i Odense gav svaret: Jamen det er et vagtselskab, der skal afgøre, om det er værd at komme. Selskabet har skønnet, at brandalarmens kimen skyldes blæsten, så derfor kommer de ikke!
- Man tænkte sit, da svaret blev givet, for der lå et par hundrede roere i klasselokaler, på gange og trapper og i gymnastiksale. Vi overlevede - men nu er vi spændte på, hvad vi skal opleve til næste år, for sidste år var vi ude for nogle smådrenges skyderi i selve skolegården men den historie kan I altid få en anden gang.

Aktivitetskalender

Løvspringstur (Furesø)	7. maj
Fællestur til Struckmannparken	12. maj
Pinsetur til Hven	21. - 23. maj
Pinsetur til Roskilde Fjord (kredsarr.)	20. - 23. maj
Måneskinstur	27. maj
Rosportens dag	4. juni
DSR fødselsdagsfest	11. juni
Kaproningsdag for motionister	12. juni
Sankt Hans arrangement	23. juni
Måneskinstur	22. juli
Kaproningsdag for motionister	7. august

Måneskinstur

Sæsonens første måneskinstur finder sted **fredag d. 27. maj**. Vi mødes kl. 20.00 i bådehallen, hvorefter vi som sædvanlig ror ind i kanalerne og gør holdt ved Gammel Strand, hvor vi drikker kaffe og spiser kage. Hjemkomst ca. kl. 02.

Klubben råder over et vist antal lygter, men ikke nødvendigvis nok til alle både på en måneskinstur. Det vil derfor være en god idé, hvis du er styrmand, at investere i din egen lygte. Det er som bekendt ikke klubbens ansvar, men styrmandens, at båden har korrekt lygteføring. Henvend dig gerne til mig vedrørende orientering om, hvilken type lygte, der bør købes.

Med venlig hilsen motionsrochefen

roddolokampe.

Men disse - og en række andre, særlig kunstneriske og historiske, - fritidsinteresser var blot én side af Bernt Hjejles aktive og engagerede liv. Som jurist og advokat markerede han sig stærkt og var i et halvt århundrede blandt standens fornemste og mest respekterede udøvere.

I 1937 optoges den daværende landsretssagfører som kompagnon i det hæderkronede, men på det tidspunkt hensygnende "Shaw'ske" advokatfirma på Amagertorv og formåede ved sin energi og dygtighed pånу at bringe kontoret frem i første række. Et væsentligt bidrag

VM deltagerbetaling:

A - udtagelse :	7500,-
B - udtagelse :	17000,-

U-23 landshold - Nations Cup i Paris d. 23.-24.7.1994.

Udtagelseskriterier vil være følgende:

A-udtagelse vil ske ved at overbevise KU om en sandsynlig placering i den bedste halvdel ved Nations Cup.
B-udtagelse vil ske ved, gennem samarbejde med de invol-

dertil var også, at han i 1941 erhvervede den sjældne juridiske doktorgrad på en afhandling om voldgiftsinstituttet, og i 1942 opnåede han desuden beskikkelse som højesteretssagfører.

Udover sit arbejde som rådgiver, bestyrelsesmedlem og formand for en række af landets betydeligste erhvervsvirksomheder og fonde, ydede Bernt Hjejle et vigtigt bidrag ved sin indsats, dels som mangeårig formand for Advokatrådet, dels som formand for den danske afdeling af De Nordiske Juristmøder og senere som den første europæer, der valgtes til Præsident for IBA, advokaternes internationale sammenslutning.

I mere end en menneskealder var Bernt Hjejle desuden personlig juridisk rådgiver for Kong Frederik IX og Dronning Ingrid, senere for Dronning Margrethe, og han varetog som executor testamenti den vanskelige opgave at forvalte Kong Frederiks dødsbo efter Kongens død i 1972.

For sin fremragende indsats på disse mangeartede områder modtog Bernt Hjejle en række danske og udenlandske hædersbevisninger, først og fremmest udnævnelsen i 1977 til Storkorsridder af Dannebrog, en hæder der ikke er blevet nogen anden nulevende dansk advokat til del.

I DSR har Bernt Hjejle navnlig sat sig spor gennem sin indsats for, ved anvendelse af sin omfattende kontaktflade, at bistå klubben ved tilvejebringelse af økonomiske midler, senest i forbindelse med ombygningerne på klubhusets førstesal.

Men for adskillige af DSRs medlemmer vil mindet om Bernt Hjejle først og fremmest være forbundet med erindringen om en deltagende og trofast ven, der altid lyste op ved sin hjælpsomhed, humor og elegance. I bogen om "Otte Enere" definerede han selv enere som "mennesker med en særlig udstråling, der får dem til at stå levende for én, gør dem 'maleriske' og værd at fortælle om". En sådan ener var Bernt også, selv om hans ægtefølte beskedenhed sikkert ville have frabedt sig sådanne komplimenter.

Vi vil i taknemmelighed ære mindet om vor ven Bernt Hjejle.

Nicolai Lindgreen

vi ikke selv har ressourcer til at lave alt praktisk vedrørende et arrangement, fx madlavning. Her er vi afhængige af velvillig bistand fra frivillige kræfter. Vi håber selvfølgelig, at der til de arrangementer, hvor det er nødvendigt, melder sig så mange frivillige, at der ikke bliver praktiske problemer med gennemførelsen af arrangementerne.

Med venlig hilsen motionsudvalget

Kaproerrepræsentanter er: Teis Hansen & Vibeke Østergaard, der har været valgt til disse poster gennem de seneste tre sæsoner.
Begge har roet kaproning i flere år og har derved opnået et vist kendskab til, hvad der rører sig på den daglige træningsbase: Bagsværd Rostadion.
Teis og Vibeke er roernes forbindelsesled til de øvrige i udvalget. Det er gennem de to, kaproerne kan komme med ønsker om materiel, ideer, ris og ros. m.m.
Endelig hedder det sig, at det også er kaproerrepræsentanterne, der arrangerer den årlige afslutningsfest for kaproerne - dog med hjælp af de aktive. Kaproerrepræsentanterne vælges for t år ad gangen af kaproerne.

Motionsudvalget indbyder til

Tur til Struckmannparken

Kristi Himmelfartsdag 12. maj

Tag med til det årlige arrangement i Struckmannparken (Skodsborg), hvor vi mødes med de øvrige klubber, spiser, hygger os og konkurrerer på forskellig vis i det forhåbentligt dejlige vejr.

Vi mødes kl. 08.00 i DSR.

Tilmelding på opslagstavlen nødvendig, da der arrangeres frokost til turdeltagerne. Du er **meget** velkommen til at melde dig som køkkenassistance til arrangementet.

Motionsrochefen

Rosportens dag

afholdes lørdag d. 4. juni

Arrangementet afholdes i B&W's Roklub i Langelinie Lystbådehavn.

Klubberne mødes kl. 12.00 med mad og godt humør. Efter frokost har roerne i B&W lagt op til en underholdende eftermiddag med holdkonkurrencer i forskellige idrætsgrene så som

mukkertkast - kuglestød - dart - ringkast

Et hold består af 3 roere fra hver klub. Der gives point efter opnået placering.
Desuden gives der (som altid) 1 point til pr. roer pr. roede 10 km, uanset hvor der ros den pågældende dag. En to-åres inrigger, der har været på en tur på 14 km, giver således 3 points, mens en tur på 21 km for samme båd giver 6 points.
Hvilken klub, der har fået flest points, bekendtgøres i Gefion d. 14. juni.

Nærmere oplysninger om arrangementet og tilmelding på opslagstavlen i slyngelstuen.

Motionsrochefen

Jeanette Vestergard	Anders Føyn*	Dorte Bartels
Eva Brøndum	Bo Christensen*	Karsten Munk
Niels Marker	Niels Marker	
Lene Hansen	Lene Hansen	

*Også mulige stand in's på grundkurser.

På dette grundlag besluttede vi at starte opfølgende instruktionsaftener onsdag d. 1 juni som fortsættes på onsdage i juni, juli, august og september.
Vi besluttede samtidigt (som forslag til bestyrelsen) at stille flg. krav for deltagelse (udover de sædvanlige. Roret og teoretisk styrmandsret):

Én tur til Hellerup + min. en tilsvarende tur.
At have øvet entring.
600 m svømning.
Roning med halvfyldt kajak
Manøvreringsøvelser – tillægning, baglæns og sidelæns roning, landgang på strand (Kalkbrænderihavnen)

Af de 18 "positive"fra 93 var der nogle iblandt hvis roerfaring ligger et godt stykke fra dette niveau, enkelte af disse har stort kun siddet i eller badet fra en kajak – og det er ikke længere tilstrækkeligt
Vi snakker os tilrette med de pågældende senest de når melder sig.

Tilmeldingen foregår ligesom sidste år ved at skrive sig på den ophængte liste i bådhallen, (én liste per instruktiondag) enten på en af de første 5 pladser eller på ventelisten nedenunder.
Princippet er her først til mølle og kommer du ikke rettidigt til instruktionen får en anden din plads

Dette niveau kan under klubinstruktin hos DSR opnås på et af de to eller tre GRUNDkurser á hver et hold med 5 pingviner. Kurserne afholdes:

Uge 23 mandag d 6 til torsdag d.9. juni
Uge 27 mandag d 4 til torsdag d 7. juli
Og muligvis uge 32 mandag d 8. til torsdag d.11 aug.

Tilmeldingsskemaer til disse vil blive ophængt på instruktions- eller kajaktavlen når de er klar, de tilmeldte vil hvis det er nødvendigt blive prioriteret efter klubancinitet (medlemsnummer)

Iøvrigt:
Det foreløbige kajakudvalg á 15 3 94 består pt formelt af Lotte Ørnø og Niels Marker, Dorte Bartels har meldt sig interesseret og er meget velkommen. Udvalgets opgave er (som vi pt ser det) at samle trådene og indkalde til mødet hvor kajakrelaterede emner diskuteres.
Som det fremgår af ovenstående er vi nået til enighed om instruktionens omfang.
Der er fra nogle medlemmer og instruktionsrochefens side ytret ønske om afholdelse af et Kajakinstruktørkursus. Dansk kano og kajakforbund (DKF) udbyder et "klubinstruktørkursus", (side 3 i bladet "DKF uddannelse 1994" som er ophængt på kajaktavlen) der anbefales at deltagerne har rorutine svarende til et par sæsoner Vi påtænker at et sådant afholdes i klubben i august eller september, vi er ikke i udvalget eller i det foreløbigt ene inirukiørmøde kommet til planlægning af sådant et kursus.

Kajakinstruktion, langture o.a. sorterer formeldt under de i bestyrelsen siddende rochefer og forvaltere.
Det fungerer således at feks. forslag til retningslinier for instruktion forelægges bestyrelsen.

Der er ud af det blå opstået et skur, kaldet kajakskuret, på plænen mod optimisterne. adgang til skuret gives med en hoveddørsnøgle.

Tirsdag kl. 18.00	**Gymnastik, Ulla**	**Sidste gang 21. juni**
Onsdag kl. 17.30	**Aerobics, Bettina**	**Sidste gang 29. juli**
Torsdag kl. 18^{00}	**Gymnastik Hanne/Anne Mette**	**Sidste gang 25. august** **Ferie i juli!**
Fredag kl. 07.00	**Mogengymnastik, Hanne/Asbjørn**	**Sidste gang 24. juni**

M.h.t. arbejdskraftbesparelsen kommer der dog til at gå et par år, inden programmet giver afkast. Overslag over tidforbrug til udvikling af programmer, manualer, diskettelabels og diverse informationsmateriale: 110 timer (og der arbejdes stadig).

EDB-formen giver et antal fordele i tilgift, som ikke har været realisable med den gamle protokol, enten fordi materialet var for uhåndterligt eller fordi det var umuligt (en papirprotokol kan ikke tage beslut-

Det betød først og fremmest, at man ikke kan nøjes med at indtaste de sædvanlige oplysninger – man er også nødt til at fortælle programmet, om de skal registreres. To nye begreber er indføjet i systemet: Afsejling og hjemkomst. Begreberne burde være indlysende, men der har været misforståelser. Husk derfor: Når skemaet er udfyldt, og man er på vej ud, tastes F6. Og dettes gentages ved hjemkomst.

Der er også forskel på, hvordan man lærer at udfylde papirskemaer og EDB-

Vil du være en helt?

Hjælp familie - venner - bekendte - kollegaer til at komme i samme gode form som dig selv!

Hvordan?

Sælg et CONCEPT II Ro Ergometer privat.

Hvorfor?

Dine venner får forbedret livskvaliteten.

Du får en Puls måler - værdi 860 kr.

adskilles/samles med en snapshot på fa sekunder.

Adresse
Postnr., By

Hvorfor skal din fætter Ingolf købe et roergometer?

- Han kan komme i form derhjemme!
- Ingen risiko for skader - som f.eks. ved løb.
- Roning giver det største kalorieforbrug pr. tidsenhed

Hvad er betingelserne:

Du udfylder sammen med køberen nedenstående kupon og sender eller faxer den til:
Modest Sport, Vandtårnsvej 110, 2860 Søborg Giro 273-5210, Fax 31 56 19 60 sammen med en check/giroanvisning eller lignende

Hvad er Concept II?

Et komplet motionredskab der træner hele kroppen!
Den hurtigste måder at komme i form på - hjemme!
Den bedste efterligning af en kaproningsbåd - på land!
Computervisning af kalorieforbrug/distance/tid mv.!
Effektiv motion uden fare for skader!
Let at samle/indstille og bruge!
Gennemprøvet af tusindvis af roere siden 1981!
Defacto standard for indendørs træning af roere!
Computer feedback gør det spændende at træne!
Fylder meget lidt i sammenklappet tilstand!
Kan bruges af alle - uden omstilling!

Concept II Scandinavia
v/ Modest Sport
Vandtårnsvej 110
DK 2860 Søborg
Tlf: +45 - 31 56 50 54
Mobil: +45 - 40 25 19 60
Fax: +45 - 31 56 19 60

Eventuelle spørgsmål ønsker eller andet kan stilles til ovenstående personer, eller måske endda bedre nedskrives gennemtænkte og afleveret i klubbens brevsprække i bådhallen mrk. kajakskuffen – specielt hvis det har almen interesse, spørgsmål og svar kan da (eventulet anonymt som i enhver brevkasse) bringes i næste klubblad til almen moro og interesse.

Med håb om at kunne vende endnu mere afklarende tilbage, ønskes alle en god tur – hvorhen rejsen end måtte gå.

På de ikke længere autonomes vegne
Niels Marker

Referat fra polerdag 23.4.94

Nyt om DSR's elektroniske roprotokol

Danske Studenters Roklub har udviklet et program til afløsning af den tidligere papir-protokol. Efter testperioden er programmet nu ved at være så fejlfrit, at det kan overtage i praksis. Der er også skrevet en manual, som befinder sig i den gule mappe ved siden af maskinen.

programmet. Et papirskema er ikke noget man udfylder for at undersøge, 'hvordan det virker'. Med EDB forholder det sig anderledes. Faktisk opnår man lettest fortrolighed med et nyt EDB-system, ved at prøve det i praksis. Således også med DSR's program (endnu inden programmet var klar til metatest, havde en del roere allerede fundet ud af at tænde for maskinen og indskrive sig). Men i modsætning til papirprotokollen laver programmet statistik på baggrund af de indtastede oplysninger – også når der bare er 'kigget' på systemet. For at kunne tilgodese såvel statistikken som folks nysgerrighed er der indføjet en særlig testbåd i oversigten. Har man behov for at undersøge systemets betjening bedes man benytte testbåden og afholde sig fra både, der reelt ikke anvendes.

Endnu en vanskelighed var, hvordan medlemmer uden roret indskrives. Vi valgte at reservere et nummer (9999) til alle uden medlemsnummer. Disse registreres i en fil for sig, sammen med dato, kilometerantal etc.

Endelig har der været ønsker fremme om specielle funktioner til registrering af kaniner uden roret. Men dels er antallet af ture, der kræves for at opnå roret, individuelt, dels har der aldrig været tradition for at medregne disse instruktions-ture i statistikken. Endvidere hersker en vis uklarhed om, hvad funktionerne præcis skal kunne. Da det teknisk set er uoverskueligt at overføre et så informelt system til et strengt logisk, og det ikke indebærer nogen indlysende fordele, har vi udsat at implementere dette, indtil videre. Der er dog intet til hinder for, at styrmanden registrerer turen via programmet. Kaniner kan også benytte nummer 9999, men roinstruktionskortene skal udfyldes som hidtil.

Systemet er nu i funktion, men reelt mangler en afgørende detalje: Uddannelse af brugerne. Programmet har indbygget hjælpefunktion (tryk på HELP) og der er som nævnt opstillet en manual, hvilket er tilstrækkeligt for de fleste. Rovagterne er også blevet opfordret til at sætte sig ind i programmet. Med tiden skal der ske en grundigere indføring under styrmandsinstruktionen, for som hidtil er det styrmanden, der har ansvaret for at skemaet udfyldes. Men hvordan tackler vi at instruere alle de 'gamle' styrmænd? Herom en anden gang.

Er der behov for statistikkerne? Er det blevet lettere at finde en båd og indskrive sig? Er nogen utilfredse? Vær med til at gøre systemet endnu bedre – kom med forslag!

Forslag og fejlindberetninger kan skrives i den gule mappe eller stiles til:

Henrik Løyche
Blågårdsgade 20, 4 tv
2200 København N
35 36 35 18

Nb! Maskinen, der er opstillet i bådehallen, stammer fra 1987 og var den første PC'er som DSR anskaffede. Harddisken og farveskærmen er af senere dato. Oprindeligt var maskinen udrustet med to 5¼", 360Kb floppydisk-drev. Det bemærkes tillige, at den er umådelig langsom efter vore dages standard (8086-processor – håndsvinget er dog erstattet af en lille elmotor). Alligevel, udsalgsprisen inkl. moms siges at have været kr. 42.000,–.

17.4.94

Kajak information

Instruktion:
Følgende skrivelse er forsøgt udsendt til de 41 personer som stadig stod i kajakinstruktionsmappen fra 1993.

17. marts 1994

Til kajak instruerede uden kajakret

For at kunne planlægge instruktionssæsonen 1994 vil vi vide om du ønsker at fortsætte din

EN KOMMENTAR TIL ET SVAR TIL EN KOMMENTAR...

Det er prisværdigt, at vores husforvalter, Mogens Haut, sætter sig for at svare på en række spørgsmål, som undertegnede stillede til **bestyrelsen** i klubblad nr. 3, 1994. Dog understreger Mogens Haut at han kun taler på **helt egne vegne**.

Set fra det muntre hjørne kunne Mogens Haut i denne situation godt minde om Don Quixotes ædle væbner Sancio Panza i Cervantes tragi-komiske ridderroman fra 1600-tallet. Ædelt går han sin herres - tvivlsomme - ærinde! Nå, undskyld, hvis dette også er for groft (dog på en 'kultiveret' måde)?

Langture i 1994.

Efter godt et år på posten som langtursrochef vælger jeg nu at lægge min politik om. Det har vist sig, at interessen for at deltage i arbejdet med at arrangere ture ikke er af en sådan karakter, at nogen ønsker at binde sig til at medvirke fast. Det er OK! Jeg tager det som udtryk for, at klubbens medlemmer ikke føler behov for at blive ført ved hånden og modtage færdigpakkede løsninger på, hvor og hvornår de skal ro på langtur. Man ønsker ganske enkelt selv at bestemme.

Derfor vælger jeg i år at undlade at arrangere færdigpakkede ture på forhånd.

Det efterlader kun et problem. Hvordan får vi de nye medlemmer ud og ro langtur. Det har jeg gjort mig en del tanker om. Den løsning, som jeg har fundet frem til, er, at der i klubben vil være lister med datoer for sommerens uger og weekends. Er man derfor interesseret i at ro i en bestemt uge eller weekend skriver man sig på listen. Jeg tilbyder så at koordinere og medvirke med råd og dåd til gennemførelse af en tur på det pågældende tidspunkt. Man kan på listen også anføre, hvor man gerne vil ro, og det vil så – om muligt – blive opfyldt.

Uden at jeg har tænkt mig at arrangere en sådan tur på forhånd, vil jeg nævne, at såfremt der er interesse for det, vil det være muligt at få op til 2 både transporteret relativt billigt til f.eks. Prag, hvorfra bådene over 5 – 6 uger kan ros af forskellige hold til Swinoujscie. Herfra kan de transporteres med færgen hjem. Interesse herfor SKAL være tilkendegivet senest den 1. juni 1994.

Jeg vil også nævne, at vi i Sverige (Udevalla har en 2-åres båd liggende, som kan bruges i sommer. Den båd kan evt. ros ned til Göteborg

Endelig assisterer jeg gerne, hvis der er interesse for det, med at arrangere ferietur i Danmark

Hver tirsdag og torsdag kl. 21 vil jeg (såvidt overhovedet muligt) være til stede i klubben for en snak med de, der har skrevet sig på listerne.

Om dette vil medføre at flere eller færre kommer på langtur i 1994 kan jeg ikke forudse, men det betyder i hvert fald, at de medlemmer, som ønsker at komme på tur, selv får en større del af ansvaret, hvilket jeg finder rigtigt, da vore medlemmer efter min mening ikke bør få indtryk af, at man kun kan komme på tur, hvis klubben arrangerer.

Bente Kjøller

Sidste nyt fra instruktionsudvalget

Instruktionssæsonen er nu igang, og hvilken start !!!

I skrivende stund har vi afholdt 3 introduktionsaftener. Dette har resulteret i, at 90 (!!) kaniner nu er igang med instruktionen, så vi har nok at tage os til.

KAPRONING

DSRs kaproningsafdeling er godt på vej!
Selvom der ikke har stået ret meget i klubbladet om kaproernes færden, viser det sig at alle roerne er kommet godt igennem vinterens sure træningsslid indendørs, så man er godt rustet med henblik på sæsonens store opgaver.

I efteråret takkede Kaproningschef Reiner Modest af efter flere ár på posten som leder af en afdeling i DSR

Trænergruppen består af: Ole Bloch, Torben GUSTAV Knudsen, Ulrik Larsen & Jens Chr. Pørneki.

Ole Bloch er træner for en enkelt af DSRs kaproere, nemlig Mette Bloch, der har opnået flere ædle medaljer ved VM.

GUSTAV tager sig hovedsageligt af deltidskaproerne eller Motion+ - roerne, der træner fra minimum 2 til 5 gange ugentlig. Man mødes enten til inriggerroning i DSR eller til outriggerroning på Bagsværd Rostadion, hvor der er rig mulighed for at afprøve nogle af DSRs ældre kaproningsbåde.
DSR er iøvrigt en af de få klubber herhjemme, der respekterer medlemmernes valg, når det drejer sig om kaproning. I mange andre klubber, tillades det ikke at medlemmerne benytter det outriggede materiel, med mindre man vil træne til kaproning 8-9 gange om ugen.
Hvis nogle af jer har lyst til at prøve at ro i de smalle outriggere, da ret henvendelse til GUSTAV 33146114 eller kontakt Kaproningschefen, Repræsentanterne eller redaktricen. Samtliges telefonnumre kan ses bagerst i klubbladet.

Ulrik Larsen & Jens Chr. Pørneki er trænere for hovedparten af DSRs kaproere. Som en indledning på sæsonen, deltog klubkaproerne samt de to trænere i en ugelang træningslejr i Silkeborg i forbindelse med påskeferien.

DSRs landsholdsroere er for hovedpartens vedkommende tilknyttet Danmarks Rocenter.
Rocentret tilbyder trænerbistand og har tilknyttet en læge og fysioterapeut, hvis roerne efter den hårde træning får skader eller andre skavanker.
Endelig påtager rocentret sig også at tilmelde roerne til regattaer samt transport af materiel og roere.
Det kan desværre konstateres, at de implicerede klubber ikke får ret mange oplysninger om, hvad der foregår i Rocentrets regi.
Selvom DFfRs Kaproningsudvalg har meldt ud om de krav, der gør det mulig for at blive udtaget til større regattaer, kunne det være hensigtsmæssigt om vi får lidt at vide med hensyn til de daglige gøremål i centret. Hvilke roere er med i de forskellige projekter? Hvordan trænes der og hvilke trænere er ansvarlige for de forskellige hold? Endelig kunne det også være meget rart at få lidt at vide om sponsorering af VORES roere!
Undertegnede vil i de kommende numre af klubbladet orientere læserne lidt mere om, hvilke af vore roere, der kommer på de forskellige udtagne hold osv.

Såvidt det kan oplyses allerede nu, lader det til at vi får flere roere med på landsholdet, nøjagtig som vi er vant til. Årets hovedopgave bliver verdensmesterskaberne i Indianapolis i USA.
Læs i det efterfølgende, hvordan man kommer med "Over Dammen".

BERNT HJEJLE

25. september 1901 - 25. marts 1994

Den 25. marts 1994 døde højesteretssagfører, dr.jur. Bernt Hjejle, DSRs æresmedlem og et af klubbens ældste og mest trofaste medlemmer, 92½ år gammel.

Bernt Hjejle var livet igennem en nær ven af to af DSRs andre, nu afdøde æresmedlemmer, nemlig højesteretssagfører Oskar Bondo Svane og grosserer Gudmund Schack, og det var også Svane, som allerede i

UDTAGELSER.

Dansk Forening for Rosports Kaproningsudvalg har offentliggjort de udtagelseskrav, der bliver gældende for at man som elitekaproer kan komme med i landsholdsregi.

VM FOR SENIORER DEN 10. - 18.9.1994 I INDIANAPOLIS, USA.

I samarbejde med DRCs (Danmarks Rocenters) landstræner-funktion og med baggrund i Fælles Elitemålsætning mellem

verede klubber, Team Danmarks Regionalcentre og DRCs landstrænerfunktion, at sammensætte mandskaber med særlig talentfulde senior B-roere.

Dette vil blive bedømt af Kaproningsudvalget til følgende obligatoriske regattaer:
Odense Langstræk, Int. København, KU-testregatta 28.-29.5., Sorø Regatta.
Udtagelse vil ske efter Sorø Regattaen med offentliggørelse onsdag d. 6/7 kl. 15.00.
Derudover vil DRC tilbyde fælles arrangement til Den Internationale Duisburg Regatta.

Deltagerbetaling:

A-udtagelse:	kr.2500
B-udtagelse:	kr.3500

KU TESTREGATTA PÅ BAGSVÆRD SØ DEN 28.-29. MAJ 1994.

Som et led i Kaproningsudvalgets bestræbelser på at kunne foretage så meget bedømmelse som muligt i Danmark m.h.p. udtagelse til repræsentative opgaver afholdes i 1994 en testregatta på Bagsværd Sø.

Arrangør: Kaproningsudvalget

Baggrund: Testregattaen henvender sig til alle roere og trænere indenfor U-19 og U-23 (tidl. hhv. junior og senior B).
Målet med regattaen er at få vurderet holdenes standard mhp. repræsentative muligheder.
I denne forbindelse fremlægges en national rangliste af de enkelte bådtyper.

DET ER ET KRAV AT DELTAGE FOR AT KVALIFICERE SIG TIL JUNIOR VM, JUNIOR NM OG NATIONS CUP.

Løbsafvikling:
2000 meter med 6 min. interval, og der roes efter FISAs reglement med undtagelse af heatordninger. Der sker seedning og vacante pladser kan tildeles i finaleløb i 2X, 4-, 4X- efter aftale med KU.

Finaler:
Kvalifikation til finaler opnåes ved et indledende løb på tid. Det tilstræbes, at alle hold får lige mange løb lørdag med rimelig pause. Der sker matchning mellem U-23, U-23 letv. og U-19 for at vurdere det indbyrdes styrkeforhold.

Et af de tiltag, der gøres i år, er et forsøge at hæve kvaliteten ved uddannelse. Instruktionsafdelingen har, som nævnt i bladet, afholdt to klubtrænerkurser, hvilket har resulteret i et antal nye instruktører samt forhåbentlig en forbedring af de ældre instruktørers kvalifikationer. Afdelingen vil forsøge at tilbyde også ældre roere instruktion (fejlretning) i løbet af sæsonen. Kaproningsafdelingen har igen i år placeret Gustav i Strandvænget, hvor han dels der for at yde igennem vores tilværelse. Familie, børn, karriere o.lign. kræver i perioder en ganske stor indsats. Mange af de, der idag forekommer mindre klubaktive, var måske dem, der bar klubben for år tilbage. Lad os glæde os over, at de stadig finder tid til at dyrke roning i en vis udstrækning, og lad det så være op til den yngre generation at få dagligdagen til at fungere i de år, hvor deres tid tillader dette.

ODENSE LANGSTRÆKREGATTA D. 30. APRIL OG D. 1. MAJ.

Årets første hjemlige regatta foregår hvert år i Odense, hvor der roes på tid over 6 kilometer på Odense Kanal.
DSR var pænt repræsenteret og flere af vore kaproere kunne samtidig bevise, at formen var holdt vedlige gennem vinterens træning.
De af vore kaproere, der ror i Danmarks Rocenter, var blevet beordret til at stå op før fanden fik sko på og møde i Odense temmelig tidligt fredag morgen. Det huede ikke alle af vore atleter, så en sov over og to andre dukkede først op lørdag morgen tids nok til at komme på vandet inden regattaens start.

Lørdagens løb var noget af et mareridt for alle deltagerne at komme igennem.
Det stormede temmelig meget og det betød da også, at flere hold måtte søge til lands for at tømme både, hvis man da ikke var så uheldige at synke HELT!

Resultater:
Thomas Poulsen ror letvægts firer under Danmarks Rocenter og blev nr. 1 lørdag og nr. 2 søndag. Henning Juul & Jesper Engelbrecht ror dobbelt-sculler under Danmarks Rocenter og blev nr. 1 lørdag og nr. 2 søndag. Jesper Hattel ror dobbelt-sculler med en fra KVIK: nr. 6 lørdag og nr. 7 søndag. Søren Aasmul & Teis Hansen ror ligeledes dobbelt-sculler. Efter tømning om lørdagen blev de to nr. 12 og om søndagen nr. 3. Morten Tibian forsøgte sig ligeledes i dobbelt-sculler om søndagen, hvor det blev til en 4. plads med en roer fra KVIK, alle pånær Hattel - Centerroere. I single-sculler havde vi flere til start.
Morten Tibian blev nr. 2 om lørdagen. Anders Brems blev nr. 4, mens han om søndagen blev nr. 3. Vi har fået tilgang af en roer fra Odense, Kaare Mattesen, der blev nr. 11 om lørdagen. En ny roer, Allan Væverskov blev nr. 21 om lørdagen og nr. 15 om søndagen.
Hos damerne viste Lene Andersson særklasse ved begge dage at vinde en sikker sejr i kvindernes tunge single-sculler. Camilla Riff Alexandersen deltog også her og blev begge dage nummer 5.
I den tekniske svære bådtype:toer uden styrmand, forsøger Rie Sørensen sig i denne sæson med Stinne Petersen, der kommer fra Lyngby Dameroklub. Begge dage fik damerne konkurrence af et juniorhold fra Lolland-Falster, men vore vandt ganske klart over pigerne.
Vi havde tre kombinationer med i damernes dobbelt-sculler.
Om lørdagen blev Camilla Rohde sammen med Karen Andersen fra Lyngby nummer 3 mens det om søndagen blev til en 4. plads.
Charlotte Marcussen ror med Kathleen Morrison, ligeledes Lyngby Dameroklub. Om lørdagen blev de nummer 4 og om søndagen nummer 5.
Mette Bloch forsøger sig i år i letvægts dobbelt-sculler med unge Anna Helleberg fra Sorø Roklub. Damerne mødte til start om søndagen, hvor det blev til en 2. plads i den tunge klasse.

AFTENKAPRONINGEN d. 11. maj.

Ved årets første Aftenkaproning, der afvikles over 1000 meter på Bagsværd Sø, blev det til flere sejre til DSR.

1. pladser til:
Herre dobbelt-firer: Kasper Haagensen, Kasper Mortensen, Michael Stenholm og Per Frandsen.

herre dobbelt-sculler: Morten Tibian med Thomas Vogelsang, KVIK
dame toer uden styrmand: Rie Sørensen & Stinne Petersen
dame single-sculler: Camilla Riff Alexandersen
dame dobbelt-sculler: Camilla Rohde med Karen J. fra Lyngby.

Mette Bacher.

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Her og nu samt kommentarer til spørgsmål"
- leder /v/ Henning Rasmussen.....s. 3
Aktivitetskalender.....s. 5
"Måneskinstur" v/ motionsrochefen.....s. 5
"Bernt Hjejle" v/ Nicolai Lindgren.....s. 6
"Sidste nyt fra Instruktionsudvalget"
v/ instruktionsudvalget.....s. 8
"Motionsarrangementer" v/ motionsudvalget.....s. 8
"Tur til Struckmannparken" v/ motionsrochefen.....s. 9
"Rosportens dag" v/ motionsrochefen.....s. 9
"Kajakinformation" v/ Niels Marker.....s.10

Redaktion: Lars Bundesen/ Henrik Løyche/Mette Bacher Jensen
(ansv.) Værebrovej 56, st.-1, 2880 Bagsværd. tlf. 44 44 55 57.
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1000 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 12. maj.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

02634 [redacted] 165[redacted] 00

UIBEKE DELFS JANSEN

BORGERVÆNGET 78 ST
2100 KØBENHAVN Ø

Orienteringsløb
maj/juni/juli 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
1/05	D-stafet	Stenholt Vang	OK Øst
8/05	D-stafet	Ravnsholt	Søllerød OK
12/05	SM-stafet	Gribskov Nord	Søllerød OK
23/05	D-stafet	Melby	Tisvilde Hegn
29/05	C-sprint	Ganløse Ore	KFIU
11/06	C	Ballerup Nord	Ballerup OK
14/07	3 dages	Ålum/Fussingø	Randers/Mariager
15/07	3 dages	Lild Klit Ø.	Randers/Mariager
16/07	3 dages	Rold Ø/Vælder Skov	Randers/Mariager

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 5 * JUNI/JULI 1994 * 62 ÅRG.

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Forskellig politik" - leder /
Lise McNamara.....s. 3

"Hjälmsjö 1994" v/Mogens Haut.....s. 4

"Skabskort igen" v/Mogens Haut.....s. 4

Om Fødselsdagsfest, Nattergaletur. SKT. Hans Aften og andre
motionsroningstilbud v/ Lars Bundesen.....s. 5

Motion +, Kredsmotion + og Langturstilbud
v/ Bjarne Engell.....s. 6

"Den Internationale Københavnsregatta" v/ Mette Bacher.....s. 7

"Duisburgregattaen" v/Mette Bacher.....s. 9

"Kanindræberkursus V" v/Karen Brems Føyn.....s.10

O-løbsprogram juni/juli/august.....s.16

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelses-girokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE; Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Ekskluslon vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

FORSKELLIG POLITIK

Jeg havde den ære/fornøjelse at overvære et møde mellem motionsudvalget og langtursudvalget. Målet ved mødet var at diskutere mulige fælles arrangementer.

Det interessante ved mødet var de to holdninger om, hvad udvalgets "rolle" var. Er de et *service organ*, som tager roerne til sig som en kyllingemor. Puster om dem. Sørger for, at turenes destination bestemmes, bådene bliver pakkede og klar, arrangementer organiseres, og, vigtigst, at der er noget at spise.

Der skal bare mødes op og ros.

Eller er udvalget en *sparringspartner*, en informationskilde med gode råd og vejledning. Her kommer roerne selv med deres egne forslag til arrangementer og ture. Roerne skal vise et initiativ. Lave det opsøgende arbejde og hvis de ikke gør det, "too bad". **MEN** de ting, som laves, er uden tvivl i brugernes interesse.

Denne fremlæggelse er selvfølgelig ud i yderlighederne, men den udspringer i et spørgsmål, som egentlig burde diskuteres.

Hvad opdrager vi vores medlemmer til ?

Er de/skal de være *"nydere"* eller *"ydere"*?

Hvor mange tilbud skal vi tilbyde vores medlemmer?

Gør vi dem uselvstændige og initiativløse ved at give dem for mange pakkeløsninger?

Skræmmer vi de "nye" væk, hvis de ikke får nogle tilbud om at komme i kontakt med hinanden ?

Er vi interesserede i de medlemmer, som ikke selv kan etablere sig i klubben? Hvor meget skal klubben yde for at beholde et medlem?

Det er ikke kun svært for de mange nye at føle sig hjemme i klubben. De gamle medlemmer, som ikke har deres ugentlig gang i klubben, føler sig også fremmede. Der er så mange nye ansigter!

De små *"grupper"* etableres. Så kender man nogen! *"Grupperne"* tager initiativer for sig selv. De får oplevet noget og synes, klubben er hyggelig og rar at være i. Er *"grupperne"* blevet til *"ydere"* eller *"nydere"*? *"Yder"* de til deres egne enheder og nyder det?

Hvordan sikrer vi kontinuitet og en videregivelse af vores historie og traditioner, hvis vi (de gamle og nye) ikke blandes?

ELLER er det egentlig så vigtigt?

Det er en svær balancegang!

Min mening er, at der skal være lidt af hvert. Møvere vil altid kom igennem. Hvis de vil være her, kommer de frem, ligegyldigt, hvordan vi behandler dem. De helt nye skal have nogle tilbud, som tildels introducerer dem til andre former for roning end til Skovshoved (morgen-, nat-, sø-, langtursroning etc.) og er med til at give dem nogle kontakter i klubben. De gamle skal have nogle tilbud, som giver dem mulighed for at genetablere sig.

"Grupperne" klarer sig selv. De har deres netværk og har mest brug for nogle *sparringspartnere*.

Jeg syntes, det ville være godt, om vores politik var **aktiv medlemspleje**. Aktiv, idet vi alle ydede lidt overfor hinanden. Der skal være mange tilbud, idet vi er mange

mennesker med mange forskellige behov og ressourcer. Men vi skal ikke forvente at bestyrelsen eller få medlemmer skal bære hele slæbet. Dem, der vil have noget fra klubben, kan begynde med at give noget til klubben. Der er flere udvalg, som kunne bruge flere medlemmer, eller skriv jer på listen til at hjælpe til et arrangement.

Det siges, at det hører ikke til tiden at forvente, at nogle har tid til at yde en indsats. Vi kan også lade være.

Vores klub bliver også derefter!

Lise McNamara

Skabskort igen.

Fristen for fornyelse af skabskort er for længst overskredet, men alligevel har adskillige medlemmer, som uden tvivl gerne vil beholde deres skab, ikke fornyet deres kort.
Der er klippet mange skabe op indtil nu, jeg vil tro mindst 125. Det er mest skabe, der har tilhørt tidligere medlemmer; men turen kommer snart til de resterende skabe uden gyldigt kort. Så skynd dig, hvis du har din hængelås og skabsindhold kært. Der ydes ingen erstatning for fjernede effekter.

Husets forvalter

Efterlysning:

DSR SANGBOG

Landets største roklub og vi har ingen sangbog ! Noget, man kunne tage frem på en langtur eller ved en festlig lejlighed.

Jeg vil gerne med nogle andre lave en. Har du lyst til at være med. Har du nogle gamle DSR- eller ro-sange i skuffen, så kom frem.

Lise McNamara – tlf.: 85 82 11 99

Hjelmsjö 94

Hvad er det?
Ja mange medlemmer ved det enten fra personlig erfaring eller fra omtale; men nye medlemmer er uindviede, og det er jo ikke så godt for dem.
Hjelmsjön er en svensk sø ved Örkelljunga ca 50 km nordøst for Helsingborg. På søen er en kapröningsbane og ved søen et rostadion med alle bekvemmeligheder såsom ca 20 sengepladser, stor opholdsstue, køkken, badefaciliteter og sauna plus en skøn natur.
Hjelmsjö 94 er ligesom tidligere en instruktions- og træningslejr under afslappede forhold med det formål at lære at ro sculler enten helt fra bunden eller fra et mere fremskredent stade. Der roes i singlesculler, dobbeltsculler og dobbelfirer, desuden roes der otter (og måske en smule kajak). Søen er meget velegnet til disse aktiviteter, hvilket sjældent er tilfældet på Øresund. Der er selvfølgelig også mulighed for at svømme, springa i skogen, minigolf, rigtig golf, tennis, cykling og træning i Tai Chi Chuan. Det bliver dog næppe idræt alt sammen.
Lejren starter lørdag d. 30. juli og slutter lørdag formiddag d. 13. august. Du kan deltage i hele perioden, i en uge eller ??
Jeg anbefaler mindst en uge for at få et godt udbytte af opholdet. Prisen pr. døgn forventes at blive kr. ca. 75,- exclusiv transport, som kan ske på cykel.
Det har indtil nu ikke været nødvendigt at begrænse antallet af deltagere, men der er en øvre grænse, hvis køkkenet skal fungere, og overblikket på søen skal bevares.
Følg med på opslagstavlen for nærmere information og tilmeldingsliste.

Mogens Haut

DSR fylder 127 år

Klubben har atter fødselsdag og det fejres med en kombineret

FØDSELSDAGS- OG INTRO-FEST

d. 11. juni 1994

Vi starter med velkomstdrink kl. 19^{00} - derefter middag.

Nærmere oplysninger om arrangementet samt tilmelding på opslagstavlen i Slyngelstuen.

Nattergaletur

Årets nattergaletur finder i år sted natten mellem d. 17. og 18. juni.

Turen går til Ringsted, hvor vi låner både i den lokale roklub.

Afgang fra DSR fredag aften. Nærmere oplysninger på opslagstavlen.

Der vil være et begrænset antal pladser (ca. 20).

Sankt Hans aften

Vel nok årets mest populære fællestur. Vi ror sammen til Strandmøllen, hvor vi griller og nyder sommeraftenen sammen et par timer. Herefter ror vi hjemad, og undervejs ser vi bål ud for Tårbæk og lytter til musikken ud for Bellevue. Efter fyrværkeriet kl. 24 ror vi hjem. Alle kan deltage.

Afgang fra bådehallen kl. 17.

Fællesspisning (40 kr.): tilmelding og billet i baren.

Bemærk: Bådeholdene sørger selv for drikkevarer.

Bemærk: Der vil være stort behov for frivillig hjælp til festen og Skt. Hans aften. Hvis det er længe siden, at du har været aktiv ved et arrangement, så overvej, om det ikke var din tur til at yde et bidrag til en vellykket fest eller Skt. Hans aften.

Motionsrochefen og langtursrochefen planlægger i øjeblikket følgende weekendture:

Tur til vikingespillet i Frederikssund (formentlig 1.-2.-3. juli)

Tur til Karlebo

Tur til Esrum Sø

Tur Amager rundt

Turene er endnu ikke fastlagt, men følg med i opslagene på opslagstavlen.

Hvis du har lyst til at være med til at arrangere nogle af disse kommende arrangementer, er du meget velkommen til at kontakte Bente Kjøller eller undertegnede.

Motionsrochefen

MOTION + 1994

Er man interesseret i at dyrke motionsroning på et lidt mere krævende plan, kan man møde frem på bådepladsen

HVER TORSDAG KL. 17.00

og henvende sig til *Gustav*.

Der er lagt op til mere end blot supplerende instruktion af nylig frigivne roere.

Naturligvis kommer man til at arbejde med teknikken, men der bliver også tale om at træne sammen i hold, fysisk træning og kaproning.

Bjarne Engell

KREDS-MOTION +

Kredsen arrangerer også onsdags motion+ Daterne er:

1., 15. og 29. juni,
13. og 27 juli og
3 og 17 august.

Mødested: Ud for Charlottenlund Fort.

Ideen er, at de faste hold roere konkurrerer mod sig selv. Der gives point for hvert minut, tiden forbedres i løbet af sæsonen

Ruten er på 10 km og går fra fortet til Tårbæk og tilbage igen.

Læs de nærmere regler på opslagstavlen i Slyngelstuen ("Roning, det er da motion !")

Yderligere henvendelse og tilmelding til:

Lars Bundesen, Motionsrochef

LANGTURSTILBUD

Mens dette skrives, sidder undertegnede og småfryser foran tasterne. Forhåbentlig bliver det sommer og tid til at tage på eventyr.

Klubben kan tilbyde en sikker feriesuccès denne sommer:

LANGTUR AD

FLODER/KANALER FRA

PRAG OVER BERLIN TIL

SWINOUJSCIE/

Der bliver tale om en feuilleton-tur i perioden fra ca. 10. juli til engang i september.

Tilmelding på opslagstavlen i Slyngelstuen.

Planlægningsmøde:

TIRSDAG D. 7. JUNI KL. 20.30

Henvend dig til Langtursrochef Bente Kjøller om nærmere oplysninger.

Iøvrigt arrangerer kredsen week-end tur til Tærø mellem Stege og Vordingborg 5-7 august. Sidste tilmeldingsfrist er 5. juli Henvend dig til Bente Kjøller.

For de, der foretrækker mere spontane ture, er der jo vore egne både, som kan roes fra Strandvænget hele Sjælland rundt

Vil man ro andre steder i landet, er der stadig mulighed for at låne/leje både, enten DFfR's udstationerede eller evt. nogle af de lokale klubbers.

Henvend dig til Bente Kjøller og hør nærmere om de forskellige muligheder.

Bjarne Engell

Den Internationale Københavnsregatta.

D. 14.-15.maj afvikledes den internationale Københavnsregatta på Bagsværd Sø.Man har indgået et samarbejde med de Baltiske lande og det betød, at Estland, Letland, Litauen samt Rusland mødte frem med deres bedste roere.
Modsat før i tiden hvor danskerne godt kunne regne med god konkurrence fra de ovennævnte lande, var det denne gang småt med udlændingenes dominans.
Flere af gæsterne var sidste år VM-deltagere hos henholdsvis juniorer og seniorer, men resultatmæssigt så det sløjt ud.
Vore egne roere måtte derfor i år byde hinanden på pæn modstand og det betød da også, at tilskuerne fik flere gode opløb at se på. Til gengæld var søndagens løb stort set gentagelser af lørdagens men så kunne man jo glæde sig over klubkammeraternes flotte præstationer på vandet.

Arrangørerne havde set frem til besøget fra det store udland og brugt mange ressourcer derpå – til gengæld vankede der nogle gevaldige overraskelser til både arrangørerne og de danske deltagere.
Det viste sig nemlig, at nogle af udlændingene havde forfærdelig svært ved at kende forskel på dit og mit.
Længe blev det ømtålelige emne dysset ned af regattaarrangørerne, da intet var bevist, men mon en almindelig dansker på spadseretur giver sig til at tømme nogle kaproningsbåde for sæder og sko?
Hen ad vejen forsvandt der ufattelig mange ting og sager fra omklædningsrummene og vore udenlandske gæster slap temmelig heldigt fra det!
De bestjålne ønskede en større ransagning af de udenlandske busser, hvilket er forståeligt nok, men hvem skulle gøre det?
Arrangørerne fandt det ikke umagen værd at få politiet til at gøre det – så vore udenlandske rokammerater kunne køre ud af Danmark uden at nogen tog notits af det.

Som klubrepræsentant fra DSR sætter jeg et stort spørgsmålstegn ved, om det nu også er umagen værd at bruge så mange ressourcer på at få nogle baltiske roere til landet.
Niveaumæssigt kan de ikke give vores bedste roere nogen konkurrence. Selv om det betyder, at regattaen dermed bliver af international karakter, synes jeg at man hellere må satse på at få nogle bedre mandskaber med fra eksempelvis de nordiske lande eller fra Tyskland.
Måske hele problematikken bliver løst, når Den Internationale Københavnsregatta får flyttet datoen, så den ligger "som i de gode gamle dage" i slutningen af juli måned
Jeg gætter på, at det både giver bedre- og større international deltagelse

Vores roeres resultater.
DSR mødte til start med de fleste af vore kaproere og det lige fra de helt nye til de, der ror under Danmarks Rocenter og satser hårdt på at komme til VM i USA i slutningen af september
I lørdagens løb så det således ud:
Vores yngste kaproer hedder. Emilie Hasløv.
Sammen med en pige, Anna, fra Holte forsøgte Emilie sig i dobbelt-sculler piger, junior A. Her skulle de to møde sidste års VM-bronzevindere: Sarah & Nanna fra naboklubben "KVIK". Emilie & Anna blev nr. 3 efter Roforeningen KVIK og et hold fra Letland
Vi havde to hold til start i kvindernes letvægts dobbelt-sculler. – Og begge hold kombinerer med Lyngby Dameroklub !
Camilla Rohde satser sammen med Karen Jørgensen fra Lyngby hårdt på at blive udtaget til Nations Cup (senior-B roernes Europamesterskaber).
Det andet hold kan aldersmæssigt ikke være med dér, men gør alt for at forbedre sig fra løb til løb.

Charlotte Marcussen ror med Kathleen Morrison fra Lyngby.
I lørdagens løb blev Camilla & Karen nummer to efter et russisk mandskab, mens Charlotte og Kathleen blev nummer 3. To hold fra andre klubber fulgte på de efterfølgende pladser.

Mette Bloch prøver i år lykken med en ung og talentfuld roer fra Sorø. Hun hedder Anna Helleberg og var junior VM-deltager i fjor. Ved regattaen mødte de to til start i den tunge klasse, hvor det blev til en 3. plads.
Så fulgte herremes letvægts firer uden styrmand, hvor vi har Thomas Poulsen med.
Thomas blev Verdensmester i letvægts otter i 1992 og vandt sølv i samme bådtype i fjor.
I år satses der på letvægts firer, det er blevet en olympisk bådtype.
Sammen med roere fra Lyngby, Bagsværd & Odense, formåede Thomas Poulsen at skære et pænt stykke af banerekorden i lørdagens løb. Alene det at komme under de magiske 6 minutter for de ialt roede 2000 meter, er noget af en præstation i sig selv.
Tiden: 5.58.31!
Vi havde tre hold til start i de tunge drenges dobbelt-sculler.
Henning Juul & Jesper Engelbrecht, der vandt lørdagens løb med 2-og et halvt sekund – på fjerdepladsen: Søren Aasmul & Teis Hansen og på 5. pladsen: Jesper Hattel sammen med en KVIK-roer.

I herremes single-sculler, tung klasse, var Morten Tibian i lørdagens finale, hvor det blev til en 4.plads.

Lene Andersson mødte til start i kvindernes tunge klasse, selvom der satses på letvægts roning.
Sidste års VM-bronzevinder, Trine Hansen fra Sorø kunne Lene ikke hamle op med, til gengæld gik det ud over kvinderne fra de baltiske lande, der fik kærligheden at føle.
Lene Andersson blev en flot nr. 2 og derefter fulgte Litauen, Letland, Estland & Rusland.

Helle skulle møde Helle!
Vi har i år fået tilgang af en kvindelig roer fra Birkerød. Hun hedder Helle Petersen og er ikke helt uerfaren indenfor roning.
Helle skulle møde Helle Hansen fra Lyngby, der vandt ret suverænt.
Bådtypen: Single-sculler, senior A, letvægt.

Anders Brems skulle ud mod sin evige rival i single-sculler, letvægt, Karsten Nielsen fra Korsør. I lørdagens løb blev det til en andenplads tre bådlængder efter.

Vi havde et herre motion+ hold til start i dobbelt-firer. Da der ingen konkurrence var i seniorklassen, mødte holdet til start hos juniorerne, der godt kan ro temmelig hurtigt.
En sikker fjerdeplads til vore: Kasper Haagensen, Kasper Mortensen, Michael Stenholm og Per Frandsen.

Allan Væverskov fra Hvidovre Roklub, prøver i år lykken hos os.
Allan mødte til start i senior B-letvægts single-sculler mod blandt andet end junior VM deltager fra i fjor. Det blev til en 4. plads, ganske tæt på tredjepladsen.

Thomas Ebert & Henrik Jensen har ligeledes forladt deres respektive klubber til fordel for DSR.
Ebert roede tidligere i Sorø og Jensen i Sakskøbing. De to herrer satser på at komme til Nations Cup i letvægts dobbelt-sculler.
Vores lette herrer serverede et af dagens mest spændende opløb, hvor et målfoto måtte afgøre, om det var DSR eller en jysk kombination, der kom først over.
Stor jubel hos DSR. Ebert og Jensen vandt løbet.

Rie Sørensen & Stinne Petersen (tidl. Lyngby), prøver i år lykken i den tekniske

meget svære bådtype, toer uden styrmand. Desværre satses der fra nordisk side ikke meget på toer uden, så hvis vore damer skal have behørig konkurrence, må de drage til det store udland - ja de behøver faktisk kun at drage til Tyskland, for der kan man godt finde ud af at lade damer ro en-åres både.
Et juniorhold fra Lolland-Falster var eneste konkurrent ved den Internationale Københavnsregatta, så det var ingen sag for Sørensen & Petersen at vinde løbet.

Søndagens løb:

For ikke at trætte læserne unødigt, kan det nævnes at DSR-roernes resultater om søndagen stort set var identiske med lørdagens, men der var da et enkelt hold, der forsøgte sig i 2-åres inrigger:
Hanne Nygaard, Hanne Orloff & styrkvinde Tine Erecius.
Ifølge min medskribent, Hr. Bjarne Engell, der havde jobbet som nummerudleverer ved regattaen, så de tre damer "rappe ud" i de blå DSR-klubdragter, men et er at se rap ud i tøjet - det gjorde konkurrenterne nemlig også - noget andet er at få det til at "gå rapt" mod sidste års Danmarksmestre fra Tissø.
Vore damer havde aldrig prøvet at ro kaproning før og da starteren, ifølge damerne selv, helt glemte at råbe dem op, da starten gik, siger det sig selv at det kan være svært at nå op på de andre superhold - der selvfølgelig ikke gad at vente på vore damer.
Nygaard, Orloff & Erecius måtte nøjes med en 3. plads med bare to bådlængder efter KVIK. Men vent bare - når de får styr på startprocedurer m.m., så skal det nok komme til at gå rigtigt stærkt.

Det blev en sejr til Camilla Rohde & Karen Jørgensen i kvindernes letvægts dobbelt-sculler i russernes fravær.
Camilla Riff-Alexandersen blev kastet for løverne i kvindernes single-sculler og måtte tage til takke med en 5.plads.
Jesper & Henning, vore dobbelt-sculler herrer, forsøgte sig også i dobbelt-firer med den gode Martin Haldbo fra KVIK og en ung talentfuld roer fra samme roforening.
Holdet vandt over en anden kombination med Søren & Teis, mens Kasper Haagensen & Co. blev nummer 5.
Som før nævnt var de øvrige DSR-deltagereres løb en trø kopi af lørdagens, så alt i alt blev det en god week-end med masser af flot kaproning mest på det nationale plan.

DUISBURG REGATTAEN 21.-22. maj.
Europas største regatta. Med 35 deltagende nationer siger det sig selv, at den store regatta på Rostadion Wedau i Duisburg blev noget af en oplevelse. Ikke mindst for tilskuerne, men sandelig også roerne selv!
Eksempelvis var der 40 (!) mandskaber til start i herrernes toer uden styrmand - og 56 roere skulle mødes i single-sculler hos herrerne!
Indenfor kaproning har vi danskere en udtryksform der hedder: "Vind eller forsvind".
Det går i al sin enkelhed ud på at når man skal ro indledende heat, og der er mellem 19 og 36 hold, så skal man vinde heatet for at komme videre.
Ellers hedder det tilskuerpladserne eller sight-seeing i den nærliggende by - hvis man ikke er så heldig at vinde sit løb
DSR havde flere deltagere med. Nogle deltog under Danmarks Rocenter, mens vi var et lille sluttet selskab, der kørte vort eget ræs.
Det var meningen at Mette Bloch & Anna Helleberg med træner Ole Bloch skulle have været med - men desværre blev Mette ramt af en virus med deraf følgende feber, hvilket betød startforbud fra lægens side. Ærgerligt.
Tilbage var så: Anders Brems i letvægts senior A-single-sculler og Ric Sørensen/ Stinne Petersen i kvindernes toer uden styrmand med træner Jens Chr. Pørneki.
DSRs Formand Henning Rasmussen havde bebudet at også han ville med til Ruhrgebietet, mens Mette Bacher skulle køre

bådene og i det hele taget være behjælpelig med al det praktiske.
Grundet afbudet fra Bloch & Co måtte vi i elvte time lave hele den planlagte tur om. Fra at ville benytte os af to biler + bil og trailer, valgte vi at leje en minibus med trækkrog, så roerne kunne være i bussen og bådene bag ved.
Chauffører blev Formand Henning, hvis største bekymring var: Hvordan bakker man med en trailer?
Jamen Henning, lød svaret fra den erfarne bådtransportør, du skal da ikke bakke på Autobahnen, det er jo fremad hele vejen!
Vi drog afsted allerede torsdag morgen og var i Ruhr-området ved 19-tiden samme aften.
Smoggen hang som en dyne over Duisburg og det første man gjorde, da man forlod bilen på rostadion var at hoste og pudse næse!
– Hvordan mon lungerne ser ud på de mennesker, der BOR i Ruhr-området?
Vi boede på et godt hotel ti minutters kørsel fra robanen – når der altså ikke var ti kilometer kø på motorvejsnettet, som vi flittigt benyttede os af.
Efter at have prøvet vand torsdag aften så vi alle frem til den gode aftensmad på hotellet. Men ak og ve – det viste sig – at hotellet åbenbart var berømt for sin specielle måde at tilberede maden på.
Ries bagte kartoffel, der var overlæsset med noget salatlignende snask, var iskold. For at overbevise sig selv om, at Ries kartoffel vitterlig VAR kold – jog serveringsdamen en fed tommelfinger ned i kartoflen. Ja, es ist nicht gut!
Ingen middag i Tyskland uden efterfølgende is til dessert. Og som roere kunne vi næsten ikke få nok af is, schlagsahne & chokoladesauce...
Alt blev flot serveret i portionsglas på fod. Mette nåede dårligt at sætte sin ske i isen, så faldt hele glas-opsatsen sammen!
Ud over at knække sammen af grin, kunne vi ikke lade være med at se os rundt omkring.
Hvor var "det skjulte kamera"????
Belært af disse mærkværdige episoder, valgte vi at forlægge residensen, ihvertfald med hensyn til de efterfølgende middage, til et hotel i en nærliggende by.
Vores andre kaproere boede på henholdsvis hotel eller sportsskole i nærheden af robanen.
Hvordan de indtog middagen ved vi intet om, men romæssigt oplevede vi en hel del. En af vores kaproere, Thomas Poulsen, fra letvægts firer uden, opnåede sammen med sit mandskab at sætte verdensrekord.
Intet andet hold har været helt nede på at ro 2000 meter i letvægts firer i en tid på 5.52.47!
Fremragende.
Lene Andersson, der roede single-sculler letvægt blev nummer 2 i søndagens finale.
Anders Brems kvalificerede sig til lørdagens finale, hvor han gjorde det ganske godt og sandelig om det ikke også lykkedes for Rie og Stinne at kvalificere sig til søndagens finale i kvindernes toer uden styrmand, hvor de opnåede en flot 5.plads.
De to damers nye båd blev iøvrigt leveret i Duisburg, så nu bliver det spændende at se, hvor hurtigt det kommer til at gå ved de kommende internationale regattaer.
Henning & Jesper blev nr. 4 i lørdagens finale i dobbelt-sculler mens det blev til en 6. plads om søndagen.
Det lykkedes hverken for Morten Tibian, Teis Hansen eller Søren Aasmul at komme i finalen i dobbelt-sculler eller i dobbelt-firer – men vi ønsker dem bedre held næste gang.
Søndag eftermiddag inden finalerne var afsluttet, valgte den lille gruppe af DSRs klubdeltagere at drage de 700 kilometer nordpå – hvor vi gennem det meste af Tyskland hverken blev hængende i køer eller oplevede tæt trafik – men det skyldtes jo nok, at Pinsen ikke helt var afsluttet endnu.
Vi var hjemme på Rostadion klokken 03.00 efter en hyggelig tur og for roernes vedkommende en masse internationale erfaringer rigere.

Mette Bacher.

Kanindræberkursus V

For femte år i træk og DSR's aktive instruktører under ledelse af instruktionsudvalget på Kanindræberkursus. Kursets formål er at skabe en god social kontakt mellem instruktørerne. Instruktionsudvalget arrangerer derfor en række spændende og udfordrende aktiviteter, som alle skal gennemgå.

De forudgående fire år har de spændende aktiviteter - planlagte som absolut uplanlagte - bl.a. bestået af overvældende varmt vejr, bedøvende regnvejr, sammenstyrtede telte, frossen kartoffelsalat, 35 årig gammel faldefærdig bus, æggekastning, overfald, ufrivillig vandgang og mange andre pudsige episoder, som det ville fylde flere klubblade at berette om.

Vi har tidligere boet på campingpladser (på Kullen og på Fedet), først i telt, dernæst i hytter. Det har været fint, men madlavningen, som vi selv skulle stå for, har været lidt problematisk. Derfor besluttede vi, at andre skulle lave maden til os i år. Vejret kan være et problem i starten af maj måned, så vi ledte samtidigt efter et sted, hvor vi, hvis alt gik galt, kunne være indendørs. Vi fik anbefalet og valgte vandrehjemmet "Mons klint" et aldeles glimrende valg. Værelser, faciliteter, maden og omgivelserne er eminente til formålet.

36 instruktører havde meldt sig (incl. vi 7 i organisationsgruppen). Grundet afbud og en enkelt udeblivelse kom der dog kun 32 forventningsfulde instruktører til Mon storebededag. Vi delte deltagerne op i seks hold, som skulle arbejde og bo sammen resten af kurset. Fredag aften var der efter middagen præsentationsrunde og den obligatoriske elstafet.

Lørdag morgen startede konkurrencerne. Første aktivitet var et hurtigt dagorienteringsløb i terrænet, hvor holdene fik mulighed for at nyde det gode vejr og de fantastiske omgivelser. Posterne var lagt, så holdene skulle i vandet, klatre i træer, tælle trappetrin og klatre op ad klinten. Alle klarede strabadserne fint, dog var der nogen, der helt uden grund fik overdreven tæt kontakt til mudderpøler af overdimensioneret format. Anders Foyn sank kun i til knæene, Jens Bundesen dermod kunne man opleve kravle rundt på alle fire i samme mudderpøl. På posterne samlede holdene spørgsmål ind, der skulle besvares på turen. Spørgsmålene handlede om DSR og burde kunne besvares af instruktørerne, men ... Der er vist nogen, der skal hjem og læse klubbens årbøger igen.

Orienteringsløbet endte i parken ved Liselund, hvor de på vandrehjemmet smurte madpakker blev spist. Bussen blev taget i brug til at køre de mætte instruktører tilbage til vandrehjemmet, hvor dagens anden aktivitet, kajakroningsstafet skulle finde sted på søen ved vandrehjemmet i vores medbragte, lejede badekar-kajakker. Ingen faldt i vandet, hvilket heller ikke var venteet, og konkurrencen forløb fint, dog brokkede kajakrei-

indehaverne sig over vores krav, om at de skulle ro baglæns, idet det viste sig at være en noget nær umulig opgave. Den ene kajaks ror var vist lidt for tricket for de stakkels instruktører, så der begyndte at komme lidt mumlen i krogene om uafair konkurrencebetingelser.

En ting skal der nemlig stås fast om DSR's instruktørstab. De forventer retfærdighed !!! Vi kunne tale nok så meget om, at det hele jo kun var en leg, og at et enkelt point fra eller til da vel ikke betød det store, men nej og niks der skulle være orden i sagerne, når vi nu havde valgt at lave konkurrencer !

Dagens tredie og sidste aktivitet var en gammel kending for deltagerne på Kanindræberkursus III, nemlig pingvinfodbolden. Det blev spillet fodbold efter helt almindelige regler, dog var spillernes udsyn kraftigt begrænset af en ½ meter lang pap-tragt-næse, som gør spillet almindeligt publikumsvenlig, men samtidigt ret besværligt for spillerne. Bolden er næsten umulig at finde, alle tender konstant ind i hinanden, holdene slås indbyrdes om bolden, fordi de ikke kan genkende hinandens sko og det er ikke altid, spillerne er klar over, hvor målet er, når de endelig har fundet bolden.

Efter dagens aktiviteter så den meget omdiskuterede, men absolut korrekte point-stilling således ud:

Hold	1	2	3
Deltagere	Anders Føyn	Ivar Juul	David McKenna
	Ulla Andersen	Gorm Knudsen	Birgitte Bruun
	Thomas Kjøller	Erik Rasmussen	Kim Jakobsen
	Niels Andersen	Jens Scherfig	Birger Jonsson
		Hanne Orloff	
Points	73	51	42

4	5	6
Christian Pedersen	Jens Bundesen	Hanne Nygaard
Anne Rasmussen	Peter Klug	Niels-Jørgen Diemer
Niels Damgaard	Birgitte Pedersen	Knære Beck
Søren Mikkelsen	Jens Kaae-Sørensen	Kasper Haagensen
45	70	54

Efter middagen blev alle på det kraftigste opfordret til at få sovet et par timer, idet vi ville afholde endnu et af de berygtede Kanindræberkursusnatloh. Klokken 10 blev alle gennet ud i bussen og kørt en tur. Turen endte originalt nok tilbage på vandrehjemmet, hvor instruktionsudvalget havde fået de små 10 minutter til at gøre alt

klart. Posterne var lagt mens der blev spillet pingvinfodbold, men vi skulle have fundet et læs hula-hoopringe og en abnorm bunke flødeboller frem, som holdene skulle have med ud i den mørke og stormfulde nat.

Idéen med løbet var, at holden blev delt i to (de to øverste "deltagere" på pointsoversigten var sammen (A-holdet) og de 2(3) nederste var sammen (hold B)). Hvert af de 12 hold fik udleveret en hula-hoopring, 12 flødeboller og et kort over det relativt begrænsede område, hvor de kunne se de 8 poster, de skulle finde i en selvvalgt rækkefølge. Flødebollerne skulle bruges til at erobre hula-hoopringe fra de andre hold, på den måde, at man pænt måtte aflevere sin ring, hvis man blev ramt. Det gjaldt således om at finde så mange af posterne som muligt og få samlet et større antal hula-hoopringe. Ringene ville blive talt og dermed give point, på såkaldte lysposter, som instruktionsudvalget arrangerede to gange i løbet af natten, én ca. midt i løbet og et i slutningen. Lysposterne, som blev annonceret med et par brag og voldsomt lys, ville være åbne 30 minutter hvor det så var meningen at holdene skulle dukke op (hvilket i sig selv gav points) og få talt deres erobrede ringe.

Jamen, idéen var god nok. Vi løb desværre bare ind i nogen uforudsete problemer. Det var blevet besluttet, at den første lyspost skulle ligge på en træbeklædt høj, omgivet af elektrisk hegn med kun en låge. Brag og lys fungerede fint, instruktionsudvalget har i hvert tilfælde stadig mén deraf, men ingen af holdene kom . Efter 45 minutters forgæves venten, forlod vi højen. Vi rendte hurtigt på Søren Mikkelsen og Niels Damgaard uden ring, som de netop havde mistet, der blev meget benovede over at blive tildelt 20 points for at være det første hold, der nåede den lyspost, de iøvrigt ikke anede havde været der.

Instruktionsudvalget plejer at ligge på særligt udvalgte steder og overfalde de intetanende hold. Det var også tanken, at vi skulle gøre det i år i pauserne mellem lysposterne. Nogle hold fik vi da også forskrækket, men et egentligt overfald fik vi kun iværksat en gang, hvor Anders, Klaus, Michael, Steen og Karen kastede sig med flodeboller i begge hænder over to mennesker ved post 1. Det viste sig desværre at det var resten af udvalget, Carsten og Christian, som, hvilket vi også havde anført, blot stod og ventede på os andre.

Den sidste og afslutende lyspost blev placeret på det absolut mest tilgængelige sted på Møn. Næsten alle hold kom da også, men de fremmødte hold kunne til sammen kun fremvise en ring. De resterende ringe var bragt hjem til vandrehjemmet af hold, der efter at have haft nogle glimrende kampe og have fundet alle posterne var begyndt at frøse og derfor gået hjem. Da vi nåede tilbage var stemningen høj og det blev taget med godt humor, at kun den ene ring resulterede i points.

Vi matte "tidligt" i seng, idet vi skulle være ude af værelserne allerede kl. 10 næste morgen. Efter morgenmaden blev de samlede vindere af Kanindræberkurset fundet - og det var så det kursus. Der var lige tid til at se mere af Møns klint og kalkmalerier før bussen kørte tilbage til DSR med de trætte instruktører.

For en god ordens skyld må den endelige stilling vises (de opdelte hold fik hele pointsummen fra om dagen med, og kunne dertil få lagt points fra natløbet):

Hold	1A	1L	2A	2L	3A	3L	4A	4L	5A	5L	6A	6L
Points	83	133	115	86	77	97	60	115	95	130	84	94
Placering	10	1	4	8	11	5	12	3	6	2	9	7

Præmien til holdene Niels Andersen / Thomas Kjøller og Jens Kaae-Sørensen / Birgitte Pedersen var to dåser slik, som venligt blev sendt på omgang i bussen hjem.

Kanindræberkurset er også ment som en tak for den store indsats, instruktørerne yder. Derfor er det synd at så mange af vores aktive instruktører er forhindret i at tage med. Vi, der kom afsted i år, fik en meget god tur og alle har forhåbentligt fået den energiindsprøjtning, der gør at også instruktionen i sæsonen 1994 kommer til at forløbe på en supergod og hyggelig facon.

På instruktionsudvalgets vegne

Karen Brems Føyn

Redaktion: Bjarne Engell/ Mette Bacher Jensen (ansv.)
Borgskrivervej 9, 2. th., 2400 København NV. - 44 44 55 57
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1000 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er mandag 11. juli.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
31 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Nicolai Lindgreen
Blegd.vej 128B 5.tv
2100 København Ø
35 26 43 31

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.al
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29,2.th
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionschef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108,1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionschef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14,4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kassorer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Anne W. Rasmussen
Hobrogade 11, 3. th
2100 København Ø
31 42 71 61

02634 165

UIBEKE DELFS JANSEN

BORGERVÆNGET 78 ST
2100 KØBENHAVN Ø

O-LØB I JUNI/JULI/AUGUST

11/6	C	Ballerup Nord	Ballerup OK
14/7	3 dages	Ålum/Fussingø	Randers/Mariager
15/7	3 dages	Lild Klit Ø.	Randers Mariager
16/7	3 dages	Rold Ø/ Vælder Skov	Randers/mariager
12/8	B	Buresø	Ballerup OK
28/8	D-stafet	Frederiksdal	SG
31/8	B-nat	Stenholt Vang	Lillerød IF

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

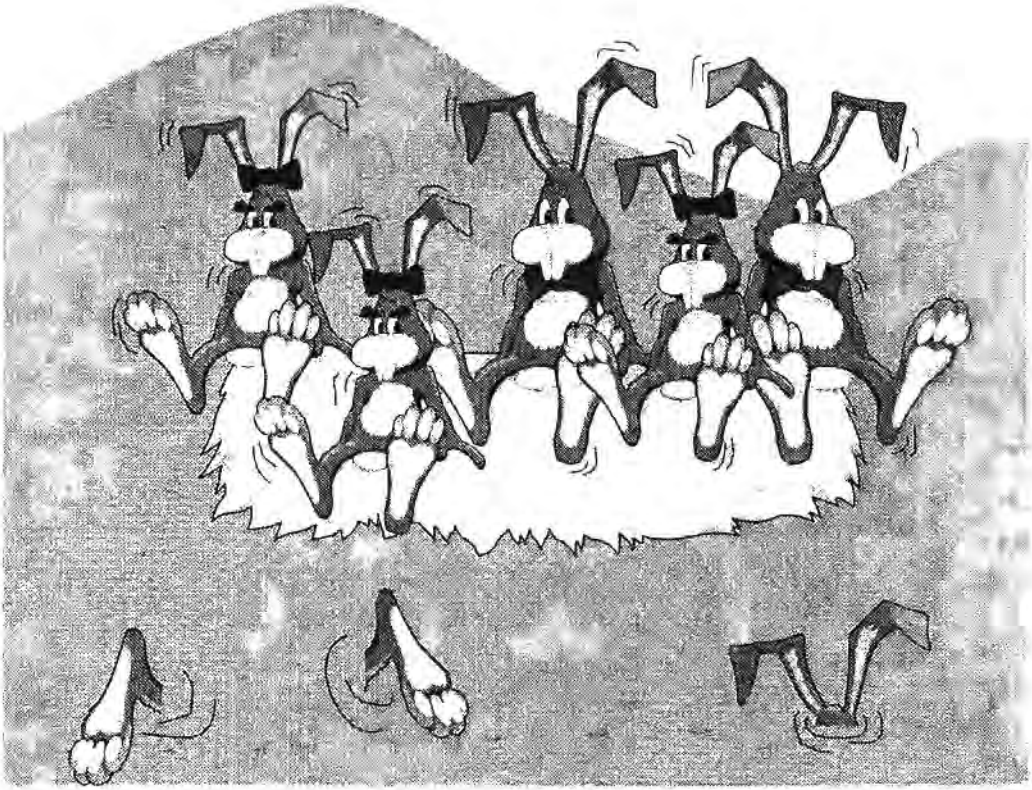
Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv.)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 6 * AUGUST 1994 * 62. ÅRG.



– .....og så er der kanindåb !!

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Ny sekretær, nyt bladudvalg, målsætning for DSR" - leder /v Lene Christensen.....s. 3
"Nyt bladudvalg v/ Lisbet Jensen.....s. 4
"Aktivitetsoversigt" .....s. 5
"Grus i maskineriet ? v/ Hans Henrik Løyche.....s. 6
"Rundvisning på Holmen" v/ Lars Bundesen.....s. 7
"Kanindåb og kanindåbsfest v/ Karen Føyn.....s. 8-9
"Sankt Hans aften" v/ Lars Bundesen.....s.10
"Om badning fra pontonen" v/ Gert Andersen.....s.11
"Kr. Himmelfartsdag i Struckmannparken" v/ Lars Bundesen...s.12
"Kajakinformation" v/ Vibeke Jansen.....s.13
"Ishøj - under sydens varme himmelstrøg v/ Susanne SH.....s.14
"Sjælland rundt i robåd ?" v/ Majbritt & Thomas.....s.15
"DSRs Roere er berejste folk !" v/ Mette Bacher.....s.16-21
"O-løbsprogram i august.....s.24

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelses-girokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

* Ny sekretær i bestyrelsen

* Nyt bladudvalg

* Målsætning for DSR

På bestyrelsens strategimøde i juni blev det besluttet, at klubbladets leder for fremtiden skal gå på omgang mellem de enkelte bestyrelsesmedlemmer. Som nyvalgt sekretær i bestyrelsen har jeg hermed fået æren at starte.

Jeg er blevet valgt som sekretær istedet for Nicloai Lindgreen. Nicolai skal et år til England at studere.
På bestyrelsens vegne vil jeg hermed sige tak til Nicolai for hans arbejde som sekretær. Især skal Nicolai have en stor ros for arbejdet med DSR's årbog. Denne må vi næste år lave på korrespondance-kursus-form mellem England og Danmark.

Valget som sekretær foregik helt udramatisk på den ekstraordinære generalforsamling den 16 juni. Det var en effektiv generalforsamling af 7 minutters varighed. Måske på grund af den spinkle dagsorden (valg af sekretær, kun een kandidat) og det lille antal deltagere (12 !!). De ikke fremmødte gik ikke glip af noget...

DSR har fået nyt bladudvalg. Mette Bacher Jensen og Bjarne Engell har trukket sig fra bladudvalget pga. travlhed med mange andre opgaver. Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne sige jer tak for jeres store arbejde med klubbladet. Vi håber fortsat at høre fra jer i form af diverse gode indlæg.

Ny ansvarshavende redaktør er Lisbet Jensen. De øvrige i bladudvalget er Helle Jakobsen og Jette Godtmark. Lisbet har varslet ændringer i layout m.m. Vi glæder os til at se, hvad det nye bladudvalg finder på. I må ha' rigtig god arbejdslyst.

Som ny sekretær vil jeg selvfølgelig opfordre til, at alle interesserede læser de i slyngelstuen ophængte referater af bestyrelsesmøder. Jeg har forsøgt at gøre dem letlæselige for ikke-bestyrelsesmedlemmer, så det ville være dejligt, hvis de blev læst. Det er en nem måde at følge med i bestyrelsens arbejde og den debat, der foregår på bestyrelsesmøderne. Hvis I har kommentarer eller spørgsmål, er I meget velkomne til at henvende jer til mig eller andre i bestyrelsen.
Udover sekretæropgaverne vil mit arbejde i bestyrelsen være samarbejdet med kajakudvalget og målsætningsdebatten i DSR.

I de sidste par numre af klubbladet har der været skrevet meget om målsætning for DSR, sidst med Lise McNamaras indlæg i sidste nummer af bladet. I bestyrelsen har vi sidst haft denne debat den 26. juni på et heldagsmøde i Gåsehuset. Et fyldestgørende referat af dette møde vil senere komme i bladet. Ganske kort vil jeg dog nævne, at vi ligesom Lise ønsker en klub med mange tilbud til aktive medlemmer. Vel at mærke medlemmer, der er aktive både mht. initiativer, planlægning, udførelse og deltagelse.

Ha' en fortsat god sommer

Lene Christensen

Nyt bladudvalg

Det nyudnævnte bladudvalg takker for tilliden og håber vi kan føre bladet videre i god DSR-ånd, godt hjulpet på vej af det "gamle udvalg", der har lovet at støtte os så meget som muligt.

Vi er alle tre forholdsvis nye, lidt over 1 års aktivt medlemsskab, så hvis der skulle forekomme enkelte "fadæser" i de kommende numre af bladet, håber vi, at I vil bære over med os, til vi lærer klubben og den os bedre at kende,

Lene nævner i sit indlæg at der vil ske ændringer i bladets layout m.m. Dette vil dog først ske, når vi er blevet nogle erfaringer rigere, dvs. har fundet ud af hvilket materiale / programmel etc. vi har at arbejde med.

Vi håber på mange gode seriøse og muntre indlæg fra jer alle. Materiale kan som hidtil lægges i redaktionsskuffen i kontoret eller i den hvide postkasse i slyngelsturen.

Samtidig opfordres I til at vedlægge udskrift samt diskette af jeres eventuelle indlæg eller en note om hvilket navn det er gemt under, hvis I har brugt klubbens computer.

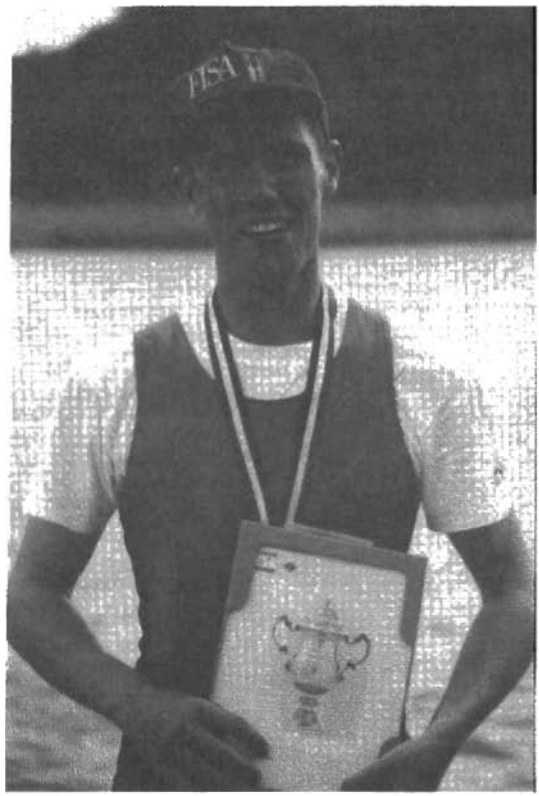
Er det helt umuligt for jer at håndtere en computer skal I ikke fortvivle. En tydelig, håndskrevet kladde er velkommen, bare vi får den i god tid.

Og for en god ordens skyld: Deadline for indlæg til bladet er den 10. i hver måned.

På bladudvalgets vegne: Lisbet Jensen

Aktivitetskalender

* 9. august : Rundvisning på Holmen
* 14. august : Søndagstur til Roskilde (planlagt)
* 18. august : KVIK-match arrangeret af Gefion
* 19. august : Fuldmånetur
* 21. august : Tur til Middelgrunden (planlagt)
* 27. august : Kanindåb



Anders Brems vandt for andet år i træk letvægts single-sculler i Holland.

Grus i maskineriet ?

Murphy's lov gælder også for DSR.

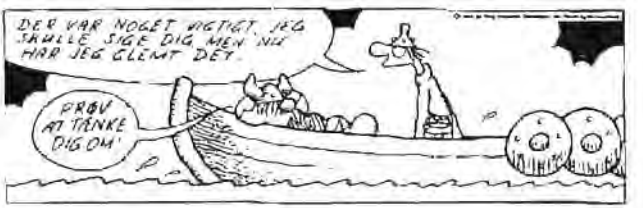
I overensstemmelse hermed har computeren i bådehallen fået en skade på harddisken, hvorfor den elektroniske roprotokol ikke kan benyttes.

Det er ikke, som nogle har hævdet, en fejl ved programmet.

Indtil vi har anskaffet en ny maskine eller fået den gamle repareret, skal turene registreres i papirprotokollen.

Vi håber at være på banen igen inden længe.

Hans Henrik Løyche



Rundvisning på Holmen

Igen i år bliver der mulighed for at deltage i en rundvisning på Holmen og dels høre om flådens historie, dels se nærmere på dette interessante stykke af København, hvor der jo normalt ikke er adgang for offentligheden. Der bliver bl.a. mulighed for at se udsigten over det centrale København fra mastekranen.

Rundvisningen finder sted **tirsdag d. 9. august kl. ca. 19-21.**

Vi mødes kl. 17 i bådehallen. Forventet hjemkomst ca. kl. 2230.

Max. 50 deltagere. Pris 10-20 kr. afhængigt af deltagerantallet.

Der er ikke sat tid af til spisning af aftensmad, men der vil blive mulighed for (hurtig) spisning af medbragt mad efter ankomsten til Holmen inden rundvisningen.

Tilmelding på opslagstavlen.

Motionsudvalget planlægger i øvrigt flg. ture i august:

Søndagstur på Roskilde Fjord

Denne tur forventes afholdt søndag d. 14. august med udgangspunkt fra Roskilde Roklub.

Rundvisning på Middelgrundsfortet

Dette arrangement forsøges afholdt søndag d. 21. august.

Følg med på opslagstavlen vedrørende nærmere oplysninger.

Med venlig hilsen motionsudvalget

Kanindåb

Nu nærmer tiden sig for årets absolutte højdepunkt: Kanindåben.

Ved denne lejlighed træder de døbte ind i roernes rækker.

Alle, der er startet i år og alle endnu ikke døbte, må ikke gå glip af denne begivenhed.

I år gentager vi succesen fra sidste år med at starte allerede fredag aften med de kaniner, der kan starte på det tidspunkt. De kaniner, der kun har mulighed for at komme lørdag, kan møde os andre i DSR lørdag eftermiddag og deltage i resten af lejerne.

Det er med andre ord muligt at tilslutte sig årets kanindåb - og dermed blive døbt.

Fredag den 26. august kl. 21.00

eller

Lørdag den 27. august kl. 15.00

Tilmeldingslister og den yderligere information, der nu måtte komme, hænger på instruktionsudvalgets tavle i slyngelstuen. Tilmeldingsfristen er **fredag den 19. august**. For dem, der deltager i hele arrangementet fra fredag aften, koster det 40 kr., som dækker morgenmad og frokost. Billetter købes i baren inden den 19. august.

Kanindåbsfesten

Kanindåben afsluttes med den traditionelle kanindåbsfest, hvor alle naturligvis er velkomne

Ved denne fest døber vi de tilstedeværende kaniner, der ikke kunne komme til selve kanindåben

Festen starter kl. 19.00 og koster 100 kr.

Tilmeldingsfrist **torsdag den 25. august** Tilmelding sker på opslaget ved baren Billetter købes i baren

Instruktionsudvalget

Et glimt af kanindåben '93

Sankt Hans aften

Årets Sankt Hans aften-arrangement var som sædvanligt planlagt til at skulle afvikles ved Strandmøllen, men om eftermiddagen d. 23.6. måtte det konstateres, at det blæste så kraftigt, at der måtte nedlægges roforbud. Det sker meget sjældent, men desværre var det nødvendigt lige denne aften. Vel har vi mange kaniner, men vi ønsker ikke at miste nogen pga. roning på farlige vilkår.

Så nødplanen trådte - i lighed med sidste år - i kraft: spisning i DSR. Under ledelse af dagens kok, Bjarne, grilledes og fordeltes bøfferne med tilhørende salat og flutes. Initiativrige roere kastede sig over at bage kage, så ingen gik sultne fra bordet, da folk senere på aftenen tog ud for at se bål. Nogle få bådhold kom på vandet, da vinden sidst på aftenen løjede af.

Aftenens arrangement blev således ikke som planlagt, men det er mit indtryk, at folk hyggede sig alligevel

Tak til de mange, der hjalp med hhv. at forberede og afvikle arrangementet og rydde op bagefter.

Lars Bundesen

OM BADNING FRA PONTONEN

Ved scullerinstruktion, kajakinstruktion og kanindåb er det almindelig praksis at bade fra DSR's ponton. Dette er dog langt fra en særlig sund løsning, da der faktisk er et overløbsbygværk umiddelbart ved siden af roklubberne. Fra dette bygværk ledes der urenset spildevand direkte ud i havnebassinet ved særligt kraftige og langvarige regnskyl. Dette spildevand består af såvel regnvand som af det kloakvand, der dagligt transporteres ud til "Lynetten".

Det siger sig selv, at man udsætter sig for en smitterisiko ved at bade i vand, der ind imellem tilføres spildevand, her iblandt hospitalsspildevand fra omegnens sygehuse.

Der skete tydeligvis en ganske stor udledning af spildevand til havnebassinet ved roklubberne onsdag den 29. juni, da det overalt lugtede kraftigt af kloak, og da vandet havde en karakteristisk grumset og brun farve, og endelig da der var masseevis af toiletartikler oven på vandet (dvs. hygiejnebind, kondomer, vatpinde o. lign.).

I tiden efter udledningen vil det brune grums synke til bunds, således at vandet atter bliver klart, og der nu kun er toiletartiklerne og de døde rotter tilbage som synlige spor. Selv om udledningen efter et par dage ikke umiddelbart kan ses med det blotte øje, så skal man ikke lade sig friste til at tro, at vandet er rent, for vandet er stadigvæk det samme, og der kan stadig være forskellige former for smitte i vandet.

Det vil principielt tage uendelig lang tid, inden vandet vil være helt skiftet ud, da der ikke er nogen gennemstrømning af Svanemøllehavnen, og da der er langt ud til de kraftige strømme i "Kongedybet" ved "Kronløbet/Opfyldningen". (Se f.eks. søkortet i bådehallen). Molerne omkring havnebassinet ved roklubberne vil også sikre, at vandet holdes tilbage.

Onsdag aften den 29. juni, dagen med det kraftige tordenvejr, var vandet forurenet langs hele kysten, og i hvert fald helt op til Bellevue. Strandene er dog placeret mere åbent, og der er her langt større mulighed for, at vandet relativt hurtigt udskiftes med mere frisk havvand.

Roklubben har ingen objektiv kontrol med vandet ved pontonen, og jeg tror ikke, der er nogen i klubben, der løbende har kendskab til, hvornår der sidst har været ledt spildevand til bassinet, eller bare til vandets aktuelle kvalitet. Hvis der endelig skulle være nogen, der vidste dette, så er der i hvert fald ingen garanti for, at denne viden kommunikeres videre ud til de badende. - Mit råd er derfor:

LAD VÆRE MED AT BADE I HAVNEN. - BAD HELLERE FRA STRANDENE

Og klubben burde måske overveje andre løsninger mht. sculler- og kajakinstruktion samt kanindåb?

Hilsen fra Gert Andersen, 1839.

Kr. Himmelfartsdag i Struckmannparken

Som sædvanligt afholdt Københavnskredsen Kristi Himmelfartsdagsarrangement i Struckmannparken, i år arrangeret af Hellerup Roklub. Dagen var begunstiget af dejligt varmt solskinsvejr, så 2-300 af klubbernes medlemmer var mødt op, heraf knap 100 fra DSR. De ca. 90 inriggere på stranden udgjorde et flot syn.

Efter frokosten var der traditionen tro konkurrencer, bl.a. tovtrækning. Her lykkedes det DSR's amazonehold at hjembringe sejren og dermed et langtursflag til klubben. DSR nåede ikke helt så langt i herrernes konkurrence, der i år blev vundet af Kviks hold. De besejrede i finalen Rungsted, der ellers har vundet de seneste år.

Efter tovtrækningen var der bl.a. hvem-kan-sprøjte-mayonnaisen-længst-ved-at-hoppe-ned-på-tuben-konkurrence. Dette fandt DSR-medlemmerne det under deres værdighed at deltage i, så der faldt ikke flere præmier af til DSR den dag.

Lars Bundesen

DSR's sejrende amazonehold. Fra venstre ses bagest Lise McNamara, Sanne Brodersen, Berit Johnsen og Dorthe Bartels. Forrest Hanne Nygaard og Lotte Torp.

Kajakinformation

Af hensyn til materiellet's levetid, inddeles bådene i 3 grupper:

Grøn 0 - 300 km	- Turbåde Surfer Raptus	- instruktionssæson + 1 sæson og 300 km's roning
Blå 300 - 500 km	- Nye både Tracer Escape	- 200 km's roning
Rød over 500 km	- Lancer Glider	- udholdenhed

Kajakkerne er farvemarkeret agter.

Hilsen kajakudvalget

Intet er vanskeligere at tage op
farligere at udføre
mere usikkert på succes
end at forsøge at indføre en ny tingenes orden.
For initiativtageren har som fjende alle
der havde det rart under de gamle betingelser og
som lunkne forsvarere dem
der måske ville klare sig godt under de nye.

(Niccolo Machiavelli)

Hilsen Vibeke J.

Ishøj - under sydens varme himmelstrøg.

Trods dårlig vejrudsigt viste det sig, at det blev meget fint tovejr den week-end (9.-10. juli), vi drog mod Ishøj roklub. Der var ikke stor tilmelding til turen og kun nogle få kammer ud af de 14 mennesker.

Turen gennem Københavns havn gik fint - vi fik snoet os forbi de andre fartøjer.

Kort efter slusen ved Sjællandsbroen indtog vi en god frokost og ankom efter 6 timers roning til Ishøj. Roklubben er forholdsvis ny og ligger i skønne omgivelser, hvor nogle af os lavede en entringsøvelse i to-åres mugger.

Om aftenen blev der grillet og vi spillede forskellige spil.

Det var godt at lægge sig i soveposen - man var temmelig mør på det tidspunkt.

Næste morgen blev der efter morgenmanden pakket og gjort rent. Let om i musklerne vendte vi næsen mod Svanemøllehavnen.

Vi kom godt trætte tilbage til roklubben. Det var en rigtig god tur, vi havde.

Vi kammer fik lidt bedre styr på roningen og lærte samtidigt nogle sjove og rare mennesker at kende.

Susanne Stt
Kanin

Sjælland Rundt i robåd på under to døgn ?!

Lyder det totalt vildt...måske?!...måske ikke?!

Efter at der har været opslag oppe vedrørende Sjælland Rundt her i klubben var vi en lille sluttet kreds, der mødte op for at høre nærmere om Rungsted Roklubs erfaringer fra deres Sjælland Rundt tur.

Der var inviteret to repræsentanter fra Rungsted, som på utrolig levende vis "solgte ideen". Det var helt klart, at hele arrangementet havde været en stor oplevelse for klubben, og trods et enormt arbejde var de villige til at gentage det. (Rungsted Roklub venter blot på, at vi skal slå deres rekord, så de kan komme til at slå os!?).

Vi er overbeviste om, at der her i klubben **må** findes ca. 50 personer, som også synes, at "Sjælland Rundt-idéen" er en genial udfordring som vi simpelthen ikke kan lade uprøvet.

Derfor arrangerer vi et større møde i september måned i år.

Se opslag i klubben senere !

Korte facts:

1) Tidspunkt: sommeren 1995

2) Antal deltagere: 22 aktive roere
12 hjælpere
10-20 pers. til bl.a. PR mv.

3) Materiel: 1 stk. 4-åres inrigger (?) med styrmand

4) Distance: Hver roer skal ro en distance på 3 x 40 km.

Majbritt 2025 & Thomas 237

DSRs kaproere er berejste folk!

Vores kaproere har gennem de sidste to måneder deltaget ved flere regattaer både herhjemme og i udlandet.

Siden sidste nummer af DSR-bladet, har vi haft deltagelse ved følgende regattaer: Oslo, Ratzeburg, Amsterdam, Sorø, Paris og sidst men ikke mindst: Luzern.

Vores elite herre dobbelt-sculler med Jesper Engelbrecht & Henning Juul gjorde god figur ved Scandinavian Open i Årungen ved Oslo, hvor de fik et par gode resultater med sig hjem.

En del af de "lidt yngre" kaproere - samt Henrik Hebsgaard, der ikke er "helt så ung mere", tog til skønne Ratzeburg og fik god konkurrence af flere stærke tyske hold.

Et par af vores nyere racer-roere prøvede hermed for første gang at ro på international manér - og fandt herved ud af, at andre landes roere ikke bare sådan lige er til at bide skeer med.

Nogle af de bedste resultater skal hermed nævnes.

To af vore tilflyttere fra henholdsvis Sakskøbing og Sorø, Henrik Jensen & Thomas Ebert, roede fjorten dage forinden nogle testløb på Bagsværd Sø, hvor man fandt ud af, at de to gutter skulle prøve lykken i en letvægts dobbelt-firer med to roere fra Jylland.

Thomas Ebert nr. 2 fra venstre og Henrik Jensen nr. 3 - vandt 2 sejre i Ratzeburg og det blev også til en fornem sejr i Paris i letvægts dobbelt-firer.

Debut i Ratzeburg - og hvilken debut?

Sejre begge dage over flere gode tyske mandskaber.

Camilla Riff Alexandersen deltog i Lady'es Trophee i Amsterdam

- Også Mette Bloch forsøgte sig sammen med den unge Anna Helleberg fra Sorø Roklub i letvægts dobbelt-sculler.

- Også her blev det til et par 1.pladser til de to letvægtere.

Samtlige roere fra Københavnsområdet boede i en hytte a la "Snehvide og de syv små dværge" ca. 10 kilometer fra robanen. Man boede i sovesale og kosten skulle vi selv sørge for.

Vejret var utroligt skiftende med både regn, sol og masser af vind - til gengæld er regattaen i Ratzeburg altid en overkommelig affære thi det ligger i nærheden af Lübeck, så rejsetiden til og fra kan gøres rimeligt hurtigt.

De fleste tyske regattaarrangører har sans for at skabe god stemning under regattaers afvikling. - Og især otterløbet er jo det helt store hos vores naboer.

Således bliver samtlige deltagere i otterløbet i Ratzeburg inviteret med til en speciel reception med diverse spise- og drikkevarer.

Vi havde følgeskab på turen af et klubmandskab fra Københavns Roklub, der også prøvede at mærke suset fra de internationale robaner.

En god placering blev det ikke til - men holdet kunne i triumf hjemføre en stor tønde øl - hvilket jo ikke er en helt dårlig ting at ro sig til...

- To af Danmarks allerbedste scullerroere, Trine Hansen fra Sorø og Bertil Samuelson fra Lyngby Roklub tabte næsten mælet, da de skulle modtage deres præmier efter week-endens dobbelte sejre.

Til hver var der en Mountain Bike - som de dog ikke cyklede hjem på - men noget af en præmie at modtage for at ro ca. 12 minutter over en hel week-end.

Camilla Rohde (til højre) vandt sammen med Karen Jørgensen fra Lyngby letvægts dobbelt-sculler i Amsterdam.

- Og Amsterdam!

- Bortset fra at vores sovebus forsvandt fra det indre af Amsterdam, gik turen for så vidt udmærket.

Deltagelsen, set med internationale øjne, var ikke så stor som vanlig, men flere af DSRs kaproere fik da noget at se til.

Fra DSR deltog: Trænere: Jens Chr.Pørneki & Ulrik Larsen, bådtransportør og hotelreservatør: Mette Bacher, roere: Anders Brems og Camilla Riff Alexandersen, Allan Væverskov, Charlotte Marcussen & Camilla Rohde.

Camilla Riff skulle ro om Lady'es Trophee - mod blandt andet nogle tidligere verdensmestre o.s.v. - så det blev desværre kun til en sekundær placering og Camilla kunne derfor lege turist på tilskuerpladserne om søndagen under finalerne.

Anders Brems kunne for andet år i træk tage sig af førstepladserne begge dage i letvægts single-sculler.

Camilla Rohde, der ror letvægts dobbelt-sculler med Karen Jørgensen fra Lyngby Dameroklub blev nr. 2 lørdag mens de to piger sandelig fik taget sig sammen til søndagens finale.

Måske hjalp det, at træner Jens Chr. Pørneki talte dundertale til Rohde og Jørgensen efter lørdagens skuffende placering.

- I hvertfald hankede de to lettere så meget op i sig selv og båden, at de kunne ro først over målstregen..

Charlotte Marcussen med makker Kathleen Morrison - også fra Lyngby Dameroklub - gjorde det skuffende i lørdagens finale, hvor placeringen ikke blev særlig god.

Hvad gør man så - for at det hele skal komme til at fungere bedre?

Man prøver at bytte pladser i båden. - Og det betød, at damerne fik en meget bedre rytme i dobbelt-sculleren, der gik væsentlig stærkere end i lørdagens finale. En pæn tredieplads blev det til for Marcussen & Morrison.

Allan Væverskov var kommet med for at lære - og det han i hvertfald nu har fået lært er, at de STADIG ror temmelig stærkt på de internationale robaner!

Vi havde sandelig Henrik Hebsgaard med igen!

- Sidste års Danmarksmester i otter - var kommet med på et afbud på Københavns Roklubs klubhold - som er nævnt før i denne artikel!

Holdet skulle blandt andet møde Hollands national mandskab og et college-hold fra USA - med nogle rigtige toughe guys fra Miami. Henrik og Co. fik en hæderlig tredieplads!

Mysteriet om den forsvundne bus!

Vores flinke buschauffør - fra Kruse Busser (!) - Gerner - der selv er gammel roer og ved ALT om kaproeres adfærd eller mangel på samme - er i sandheden en meget flink mand!

For at hjælpe os med at komme hurtigere til robanen, forsøgte Gerner at parkere den store sovebus i samme gade, hvor vores hotel lå.

Det var lødag aften og hele Holland var i yderste spænding, thi deres fodboldlandshold spillede kvartfinale i VM-turneringen!

Mens vi sad og så det på hotellet, bemærkede vi at der red fire betjente forbi på deres heste - og lige i hælene på dem, kørte en kranvogn!

- Av, sagde Gerner, det er sådan en kranbil de bruger til at fjerne busser med!

Vi fløj ud på gaden i en vis fart for at se, hvad der ville ske, men umiddelbart virkede det som om, at betjentene red forbi vores bus. Beroliget gik vi tilbage til fodboldkampen.

En halv time efter samledes alle roerne for at gå ud at spise. Vi gik ned ad gaden, og bemærkede pludselig at bussen var VÆK!

GISP!

Allan Væverskov på de internationale robaner.

Vores rare chauffør havde selvfølgelig en anelse om, hvor bussen kunne være henne - og efter at have indtaget en udsøgt middag - gik Gerner og træner Ulrik til nærmeste politistation.

Gåden blev løst - bussen var fjernet af politiet og holdt parkeret på en stor plads udenfor byen - og stakkels Gerner måtte betale en pæn bøde for sin forseelse!

- Og så tog landsholdet til Paris!

Vores roere fik pæn konkurrence - selvom blandt andet så stor en nation som Tyskland ikke var med i det franske.

Resultaterne kort:

Henning & Jesper i dobbelt-sculler fik to fjerdepladser. Morten Tibian, Søren Aasmul & Teis Hansen roede dobbelt-firer om lørdagen, hvor det blev til en 3.plads. I søndagens løb blev Teis erstattet af en roer fra KVIK og her blev det til en fjerdeplads.

Thomas Poulsen, der sidder på den indtil nu ubesejrede letvægts firer blev nr. 1 i lørdagens finale. Om søndagen prøvede de fire letvægtere lykken i den tunge klasse, hvor det blev til en fornem tredieplads.

MEN - hvis nu danskerne var blevet i letvægtsklassen i søndagens løb, kunne de teoretisk have skåret yderligere af den verdensrekord, mandskabet satte i Duisburg en måned i forvejen, thi et Engelsk mandskab vandt søndagens finale i Paris i en ny verdensrekord tid på 5.48 - altså en tangering på ca. 4 sekunder!

Mette Bloch og Anna Helleberg gjorde det også godt og synes at ro bedre fra løb til løb. Begge dage blev det til en 3. plads men i søndagens finale var dobbelt-scullerroerne meget tættere på 1. pladsen end om lørdagen.

Lene Andersson, der i år satser på letvægts single-sculler, fik sig begge dage et par andenpladser efter en utrolig stærkt roende rumænerinde.

Grundet pladsmangel bliver der til næste nummer endnu mere om kaproernes færden både i Sorø og i Luzern og hvor deres veje ellers falder forbi.

Mette Bacher.

- hallucinationer efter måneskinstur og fredagsbar !!

nr 33 33 52 41

Redaktion: Lars Bundesen og Lisbet Jensen (ansv.)
Høyensgade 5, 2100 Kbh. Ø tlf. 35 43 18 05
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1200 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 11. august.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Lene Christensen
Østerbrogade 85,106
2100 København Ø
31 38 87 13

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.aI
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29,2.th
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108,1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14,4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Anne W. Rasmussen
Hobrogade 11, 3. th
2100 København Ø
31 42 71 61

02634 ■ 165■ 00

UTBEKE DELFS JANSEN

BORGERVÆNGET 78 ST
2100 KØBENHAVN Ø

O-LØB I AUGUST

12/8	B	Buresø	Ballerup OK
28/8	D-stafet	Frederiksdal	SG
31/8	B-hat	Stenholt Vang	Lillerød IF

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Enghakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv.)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 7 * SEPTEMBER 1994 * 62. ÅRG.

– Sommeren '94

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Sæsonen går på hæld" leder /v Henning Rasmussen .....s. 3

"Aktivitetsoversigt" og "Klubaften om langture" .....s. 4

"Bådklargøring" v/ Christian Pedersen .....s. 5

"Limfjordsturen 1994" v/ Christian Pedersen .....s. 6

"Polen på tværs i robåd" v/ Bente Kjøller .....s. 7-10

"O-løbsprogram september - december .....s. 12

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelses-girokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Sæsonen går på hæld...

Sæsonen går på hæld. Kanindåben er afholdt, når dette læses og årets instruktion stopper midt i september. Det har været en god sæson hvad angår tilgangen af nye medlemmer og aktivitet i klubben. Bådehallen har de sidste par måneder stort set været tom hver aften. Dette er glædeligt, men giver også et stort slid på materiellet. Kim gør, hvad han kan for at følge med med de nødvendige reparationer, men vi må nok se i øjnene, at der bliver en del arbejde udskudt til den kommende vinter. Materieludvalget vil arrangere en række arbejdsdage med materielklargøring, som jeg håber - og forventer! - at I slutter op om.

Nyanskaffelser er under diskussion. Vi har fået en ny langtursbåd og venter på en 2-åres inrigger specielt bygget til langdistancekaproning. Derudover er der en 4-åres inrigger i ordre. Desværre er der lang leveringstid, hvilket gør at vi må gøre en ekstra indsats for at bevare det materiel, vi har. Også på kajakfronten er der sket udvidelser.

Efterår betyder også at aktiviteten flytter indedørs i løbet af september og oktober. Gymnastikken skal i gang. Der vil være fuldt program fra ca. 1. oktober, men vi starter gradvist op i september. Planen er, at der skal være gymnastik hver aften, mandag til fredag, hele vinteren. Programmet er endnu ikke helt færdigt, så følg med på opslagstavlerne, hvor det vil blive offentliggjort. Der vil ikke blive tale om store ændringer fra sidste år, men nogle justeringer bliver der.

Kaproningen ser vi ikke meget til i Strandvænget, da aktiviteten i sæsonen foregår på Bagsværd Sø. Vore kaproere har gjort det godt i år med det resultat at DSR stiller 11 mand ud af det landshold på knap 40 roere, der i øjeblikket er til VM i USA. Så det bliver spændende at se, hvorledes resultaterne bliver.

Danmarksmesterskaberne afholdes i år på Bagsværd Sø lørdag den 1. oktober. Prøv at møde op og oplev stemningen ved en stor regatta og for at opmuntre vore roere til en ekstra indsats denne dag.

Efter DM er der fest i DSR - Alle er velkomne.

Den revision af klubbens reglement, der har været undervejs det sidste års tid, er nu færdig. Det er ikke de store nyheder, der præger dette reglement, men jeg håber at de få regler, det er nødvendigt at have, er blevet simplificeret en del. Meningen med et reglement er ikke at udstede en række mere eller mindre forståelige forbud, men derimod at afstikke nogle fornuftige retningslinier for vor daglige færden i og med DSR. Læs det og brug så ellers jeres sunde fornuft!

Årets generalforsamling afholdes sidste fredag i november. Der er naturligvis længe til, men på grund af diverse tidsfrister, primært af hensyn til muligheden for at offentliggøre forslag i de ordinære udgaver af klubbladet, er det nu på tide at overveje, om I har forslag. Det ser ud som om bestyrelsen genopstiller på nær langtursrochefen, der gerne vil afløses. Er du kandidat, eller kender du en, der er - også til de andre bestyrelsesposter - så er det tid til at meddele dette.

Som nævnt har der været stor tilgang af medlemmer, og det skulle ikke undre mig, om vi når op i nærheden af de 1100 medlemmer i indeværende sæson. Naturligvis vil der være afgang, men jeg håber at mange af I nye vil tage aktivt del i klubbens aktiviteter i vinter og derigennem finde ud af, DSR har meget at byde på udover roningen. Jo mere aktiv man er, jo mere har man mulighed for at få igen. Så kast jer ud i klublivet og vær med til at forme hverdagens klubliv i DSR - det er jeres klub!

Til slut, på trods af den megen tale her om vintersæsonen er der stadig op mod et par måneder tilbage af sæsonen før standerstrygningen, så der er stadig tid til rigtig mange roture i år.

Henning

Aktivitetskalender

*	11. september :	Bådklargøring
*	15. september :	KVIK-match arrangeret af Gefion
*	18. september :	Klubaften vedr. langture
*	1. oktober :	DM fest
*	8. oktober :	Klubkaproning og høstfest
*	29. oktober :	Standerstrygning
*	30. oktober :	Bådklargøring
*	25. november :	Generalforsamling
*	3. december :	Roernes motionsløb
*	10. december :	Julefrokost

Klubaften om langture

Vintersæsonens første søndags-klubaften afholdes **søndag d. 18.9. kl. 18^{30}**. Aftenens emne vil blive **langture**. Kom og hør erfarne langtursroere fortælle om de mange muligheder for langtursroning i danske farvande og i udlandet (Sverige, Norge, Rusland, Egypten osv.). Der vil også blive mulighed for at se billeder og video fra forskellige ture.

Aftenen vil som sædvanligt starte med spisning. Mød op og få en hyggelig aften og få gode ideer til en langtur til næste sommer.

Med venlig hilsen langtursrochefen og motionsudvalget

Bådklargøring

Bådene i DSR er ved at være medtagne; efter en god og varm ro sæson, derfor trænger de til en kærlig hånd i vinter.
Sidste vinter var der arbejdsweekender, hvor vi fik nået at reparere og slibe mange af bådene, derfor vil der blive arrangeret nogle tilsvarende arbejdsweekender og aftener, hvor alle der har roet i bådene kan komme og hjælpe med at holde bådene ved lige.

Målet med vinterklargøringen har to formål.

1) Bådene **skal** have repareret eller udskiftet de dele der er gået i stykker, så bådene er driftssikre.

2) Bådene **skal** holdes vedlige, så de kan holde længst mulig, nye både er dyre.

Vi har Kim og en lille flok medlemmer, der er meget flittige til at reparere bådene. Men de kan ikke nå det hele.

Derfor er der også brug for, at alle øvrige brugere af bådene kommer og hjælper til med, at reparere både.

Bådklargøringen vil komme til at foregå på følgende dage.

Der vil fra midten af oktober være bådklargøring tirsdag aften fra kl. 17^{00} til 20^{00} (der vil i det næste blad stå om det bliver tirs- eller torsdag aften).

Der vil i løbet af vinteren også være 6 arbejdssøndage, hvor der er mulighed for, at bidrage til vedligeholdelse af materiellet.

Søndag den 11. september kl. 8^{30} - 9^{00} kaffe med brød, 9^{00} - 9^{11} uddelegering af arbejdsopgaver, 12^{00} - 13^{00} frokost som klubben giver, 18^{00} - 7 klubaften, hvor klubben giver mad.

De øvrige arbejdssøndage vil komme til at foregå på følgende søndage. 31. oktober, 27. november, 29. januar, 26. februar, og den 26. marts.

Jeg håber, der kommer mange og hjælper med at ordne både.

Materielforvalter

Christian Pedersen
39 27 46 20

Limfjordsturen 1994

Limfjordsturen 1994 begyndte lørdag morgen den 16. juli, kl. 6.45, fra Strandvænget 45, hvor DSR's bådtrailer blev koblet til Erik's bil.

Deltagere i turen var Christian Pedersen, Erik K. Rasmussen og Knud Christensen.

Vores forventninger til turen var store, det havde været godt vejr i hele ugen op til turen og det så ud til at ville fortsætte.

Da vi drog afsted hjemmefra, var der ingen båd på traileren - vi skulle først hente den nye båd, DSR har købt af Odder In- og Outrigger Værft.

Den nye båd er en to-åres inrigger glasfiberbåd til langtur. Båden er bygget på helt traditionel vis og er udstyret med messingsvirvler.

Da vi havde læsset båden på bådtraileren, kørte vi til Ry Roklub, hvor vi spiste frokost, inden turen fortsatte til Thisted Roklub, hvor vi skulle overnatte inden turen skulle begynde næste morgen. Om aftenen da vi ankom, blev vi modtaget af Thisted Roklubs formand, som overdrog os nøgler til deres klubhuse, samt til Nordjyllands kredsens hytte på Fur og til deres hytte ved Vilsund.

Det havde ikke været nødvendigt at medbringe en båd til Thisted, da DFfR har en båd med langtursudstyr udstationeret i Thisted. Vores tur gik rundt om Mors og til Nederby på Fur. Turen var ikke tilrettelagt som en kilometertur, selvom der var et par dage ind imellem med lange stræk. Vi skulle se naturen med fugle og sæler, som der er mange af i Limfjorden, og spise nogle af de mange blåmuslinger der var lige ud for Thisteds Roklubs sommerhus.

Sommerhuset ligger på en kystskråning ud til Vilsund. På det klare lave vand ud for huset er der en stor muslingebanke, hvor vi samlede til et par gode aftensmåltider. Der var også rejer og ål, men det havde vi ikke udstyr med til at fange. Det har vi næste gang vi kommer.

Roning på Limfjorden er en stor oplevelse, det er ægte traditionel langtursroning, som det er praktiseret af DSR's langtursroere i årtier.

Turens indhold og resultat er bestemt af vejret, området man ror i og de andre roere man følges med. Det er det, der gør langtur til noget særligt.

Vi havde en god tur, som jeg gerne gør om igen.

Christian Pedersen (2169)

Polen på tværs i robåd ....

RUDERN TOTAL

1000 km
Giżycko - Berlin

Sådan er forsiden på min nyerhvervede robluse. Jeg er lidt stolt af den, for det er mine egne halvthundrede år gamle muskler, der har fungeret som motor på hele strækningen, som blev roet på 14 dage!

Hvem finder dog på at arrangere en sådan tur? Det gør BRC Hevella i Berlin, en roklub med mange langturstraditioner. Årets tur var dog lidt af et forsøg - kunne det lade sig gøre at ro så mange km på så relativt kort tid. Det skulle det vise sig at kunne.

Den 15. juli om aftenen drog 21 tyske roere og jeg til Gizycko, som ikke ligger langt fra den polske østgrænse. Det plaskregnede, da vi startede fra Hevella, men da vi efter ca. 1 døgns togrejse nåede Gizycko strålede solen, og det var varmt. Bådene (3 4-åres og 1 2-åres) var blevet kørt på anhænger efter en lille lastbil. Denne og et "rugbrød" var derudover fyldt med størstedelen af vor bagage samt forsyninger til nogle dage. Sent lørdag eftermiddag var alle forsamlet i Gizycko, hvor bådene blev rigget til, og alt i øvrigt blev gjort klar til turstart søndag morgen.

Kl. 5 blev vi purret ud af soveposerne. Teltene blev pakket sammen og pakket på lastbilen sammen med al den bagage, der ikke skulle bruges under selve roturen. 4 deltagere blev udpeget til Landdienst den formiddag. (Landdienst går på skift og går ud på at køre bilerne, købe ind og i øvrigt møde roerne hver dag til frokost og efter dagsmarchen). Efter morgenmaden gik det så løs - klokken var 7. Den første dag skulle vi "kun" ro omkring 75 km. Turen gik gennem de meget smukke Mazuriske søer, som er af vekslende størrelse, rene og med med smukke omgivelser. Heldigvis var der ikke meget vind, for så kunne vi have fået problemer med at nå den fastsatte dagsmarch. Det skal her nævnes, at alle både er dobbelt-gigbåde, som tåler væsentlig mindre sø, end vore normale langtursbadekar. Til gengæld er de fortrinlige til flodroning, hvis man vel at mærke får bagagen kørt ved siden af.

Frokosten blev holdt i Mikoljani, hvor vi nærmest var en turistattraktion. Vesten var på vej til Mikoljani: 2 ganske unge drenge havde fået fat i en Cola/Fanta vogn, hvorfra de med entusiasme og en cigaret i munden udskænkede kolde drikke til en pris af 18.000 Zloty pr. ½l (ca. 5 kr). At Polen er fattigt, så man af den gamle kone, som sværmede om vor gruppe for at søge at få del i vore tomme flasker og nogle rester mad. Hun gjorde ondt et sted dybt inde.
Eftermiddagen bragte os videre til Pisz, en lille by med en campingplads ved søen. Søen var ren, og aftenbadet efter de mange timers roning var skønt. Nogle af os havde overskud nok til at traske de få km helt ind til byen, hvor vi spiste en udmærket middag (min regning lød på 91.000 Zloty). Måske skulle byen have heddet Pisa, ligesom floden vi dagen efter skulle videre ad, for alt var skævt: huse, lygtepæle, vejskilte og bropiller. Utroligt at storkereden til 3 unger ikke ramlede ned.

De næste 1½ dag roede vi ned ad Pisa, en biflod til Narev, som er en biflod til Wisla (Weichsel). Pisa var morsom: smal og med skarpe bugtninger. En 4-åres måtte over i en rigtig vending for at komme rundt i svingene. Hestebremserne betragtede os med fornøjelse som et måltid, indtil de blev viftet af med den ubehagelige stank af Autan (anti-mygge/bremse middel). Solen strålede, og temperaturen var her i starten af turen "kun" på omkring 35 grader. Køerne kølede mælken i floden, storkene tog sig en kold frø til frokost og så stolte ud på deres røde ben. Frokosten fik vi i Ptaki, hvor Landdiensterne serverede 1 brötchen, 1 pølse, 1 tomat og 1 banan pr. mand. (Bortset fra, at pølsen ofte var skiftet ud med en stor klods ost, var dette vor normalfrokost). Mine medbragte bekymringer om, hvorvidt det ville være muligt at sikre os tilstrækkelige drikkevarer, blev heldigvis gjort til skamme – der var heldigvis altid litervis af (ganske vist halvlune) drikke til rådighed.
Den eftermiddag havde jeg Landdienst (LD) og skulle sammen med de 3 andre LD'er skulle finde frem til et sted, hvor vi kunne slå telt op for natten – helst i nærheden af landsbyen Dobrylas. Efter at have taget 2 polske piger med i bilen som vejvisere, fik fandt vi en god eng ved flodbredden. Vand fik vi hos landsbyens borgmester (tror jeg), han var i hvert fald den eneste, som havde indlagt vand i sit hus. Det var en herlig aften. Vejret var klart, og af os til kom en bondekone med et par køer gennem teltpladsen for at lade dem drikke i floden. Vi badede selv (til halshøjde) 50-100 m væk fra køernes badested.

Tirsdagens dagsmarch var på ca. 100 km! Som sædvanlig var vi på vandet kl. 7 senest. Efter 12 km roede vi ind i Naref, som var noget bredere en Pisa, så bremseflokkene blev lidt mindre. Den dag var jeg så træt efter aftensmaden, at jeg straks gik i seng – jeg havde kun styret 10 km af de 97 tilbagelagte.

Onsdag blev jeg heldigvis sat på formiddagslanddienst igen, så jeg kunne få hvilet kroppen lidt mere end de normale 6-7 timers søvn gav. Det var dog ubetinget behageligere at være være på vandet end at sidde i en varm bil, så selvom eftermiddagens roning gik over kedeligt vand, nemlig en kæmpestor Stausee (et område af floden som er lukket med sluse i begge ender, så vandet er helt stillestående) var landskabet kønt og dyrelivet spændende.

Torsdag nåede vi så Wisla (Wiechsel-floden), og der åbnede sig noget af det kønneste flodlandskab, jeg nogensinde har set. Floden er ganske vist temmelig grumset, men ser man bort fra det, er den flot. Landskabet rejser sig med lave højder til begge sider af den 500 – 1000 meter brede flod. Sejlrenden er meget bugtet med mange sandbanker, som man kan gå på grund på (hvad vi da også af og til gjorde). Storkene er mange, så der må være rigelig med føde til dem. Vidste I forresten, at storkeunger, der lige er kommet på vingerne endnu ikke har røde ben – de er hvide. Selv en ørn svævede hen over hovedet på os en dag. Ved indsejlingen fra Naref til Wisla ligger en resterne af en gammel middelalderborg på den ene side og på den anden et gammel lagerhus – i forfald ganske vist, men arkitektonisk meget smukt.

Den nat overnattede vi i roklubben i Plock, som bestemt ikke var vant til besøg ad vandvejen. De var meget venlige. Jeg gik en tur i byen, som var en underlig sammenblanding af vestlig inflydelse med reklamer for Prince cigaretter, Cola og deslige og polske hestevogne, der bevægede adstadig af sted med den karakteristiske næsten trekantede ladvogn, lastet med grønsager eller hø.

Fredag morgens morgenbøn fra vor Fahrtenleiter: igen ca. 100 km, hvoraf de 46 igen er over en Stausee. Dagtemperaturen er nu nået op i nærheden af de 40 grader midt på dagen. Det er hedt! Men heldigvis har vi stadig nok at drikke. Rohattene bliver også flittigt benyttet og bluse og hat gøres våde og tages våde på. Slusen, som vi skulle have været igennem ved frokosttid er under reparation, så vi må bære/køre bådene de 800 meter over på den anden side. Den aften hygger vi rigtigt, for i morgen skal vi kun ro 46 km.

Lørdag omkring kl. 12 har vi roet de 46 km og går i land ved roklubben i Thorun. Thorum er en gammel tysk hansestad. Selve byen ligger på den anden side af floden af roklubben, men en gammel mand sejler troligt dagen lang med sin lillebitte motorfærge folk fra den ene side til den anden. 10.000 koster en tur – 2-3 kr. Vi skal ikke ro søndag, men se på byen. Jeg finder allerede ved et besøg lørdag eftermiddag ud af, at jeg bliver mødt venligere, hvis jeg tiltaler folk på engelsk i stedet for på tysk – og det kan man måske godt forstå. Søndag formiddag er jeg på rigtig sightseeing i den gamle del af byen. Jeg kom ind i en meget smuk kirke under gudstjenesten (katolsk som resten af Polen) og ville egentlig fortrække igen – det virkede forkert at være tilskuer. Jeg kunne dog ikke løsrive mig, da en underskøn kvindestemme pludselig samg en hymne. Hende måtte jeg høre igen, så jeg fik resten af gudstjenesten med. Hun var hele besøget i Thorun værd.

Brådne kar findes alle vegne. Vi fik besøg af nogle urolige elementer omkring teltene, og søndag morgen kunne vi konstatere, at vi var blevet en hel del forråd og udstyr fattigere.

Mandag er vi endnu tidligere oppe end sædvanligt, for den dag skal vi ro op ad en flod – altså mod strømmen, som selvom den har været ringe, dog har givet vandet lidt bevægelse i den rigtige retning. Efter 40 km når vi BRDA, som vi skal 20 km op ad, før vi når Bydgoscz-kanalen. BRDA er ikke alene beskidt, den er ubeskrivelig, så vi skynder os så meget, vi kan, med at få det overstået. Det hvepsestik, jeg fik i bagen i Thorun, klør og kradser, men jeg sidder også lige på det, når jeg ror. Efter frokost i Bydgoscz starter en ca. 30 km lang lige kanal. Egentlig ikke kedelig – men det er som at se ud ad en lang lige motorvej uden trafik. Ved enden af kanalen, hvor der er en sluse, har al andemaden pakket sig sammen og de sidste 250 m må vi ro gennem 25 cm tyk andemad. Vi flytter os 10 cm pr. rotag. Jeg har aldrig oplevet noget lignende. Slusen er lukket, det er sent, så vi må bære bådene over på den anden side før vi kan komme videre ad floden Notec. Den aften kom vi først i land kl. 22 – det er sent, når man først skal slå telt op og lave mad og ved, at man skal op kl. 5 næste morgen. Alligevel er humøret højt.

Tirsdag formiddag har jeg igen Landdienst. Vi skal købe alt ind: drikkevarer, aftensmad og frokost. Landsbyerne er små, så vi må i ca 20 forretninger for at få, hvad vi skal bruge. Blandt mange andre markante forskelle mellem min rotur i Rusland for 2 år siden og denne i Polen er, at i Polen sælges der kun Vodka i fødevarebutikkerne. I Rusland blev det solgt overalt, også i butikker for babytøj. Det første sted, vi fandt som frokoststed, måtte vi hurtigt fortrække fra: tæger og bremser føg om ørerne på os og gjorde i øvrigt alt for også at komme til at spise af os, men efter nogen søgen fandt vi en skyggefuld plet under en bro. Grundet mange sluser blev det også den aften temmelig sent, før vi kunne slå telt op.

Onsdag aften – efter 86 kms roning – skete det, der ikke må ske. Landdiensten var ikke ved flodbredden, da de første både kom, så de roede forbi. Da min båd ankom og sagde, at de første 2 både var roet forbi, gav det derfor stor forvirring og LD måtte hurtigt finde den første bro, hvor de kunne få sendt de hurtige tilbage. Jeg var glad for, at jeg ikke var i en af de forreste både.

Torsdag blev dagen, jeg sent skal glemme. Ikke fordi vejret var anderledes, heller ikke omgivelser for den sags skyld – nej, det blev dagen, hvor jeg roede 114 km – 12-14 timer effektiv roning. Da vi kl. 7 om aftenen havde roet dem alle, steg vi i land i Tyskland. Vi gled nemlig fra Notec ind i Warta, som er en biflod til Oder, som danner grænsen mellem Tyskland og Polen. Aftenen bød på koldt øl og Schnitzel på et Gasthaus. Forskellen fra den polske til den tyske side af Oder er markant – det er tydeligt, at det tidligere DDR har langt flere penge i ryggen, end der er i Polen til genoprettelse af alt det, som er blevet nedbrudt af de mange års kommunistiske herredømme. Selvom der ikke var indlagt telefon, havde restauratøren i den lille flække en mobiltelefon, så jeg fik forbindelse med Danmark, hvor alt heldigvis var vel.

Nu begynder der at komme anden trafik på vandet, som hidtil kun var blevet besejlet af os og nogle få småbåde. Fredag skulle jeg opleve noget helt nyt: En skibselevator. Efter 30 kms roning nordpå ad Oder roede vi ind i kanalsystemet, som skulle føre os til Havel – floden som går gennem Berlin. I Eberswalde er der en skibselevator. I et kæmpestort badekar fyldt med vand fyldes alle de både ind, der overhovedet kan være der. Vi lå med 1½ cm mellemrum. Døren til badekarret lukkes og hele badekarret hæves ca. 40 m op, hvorefter døren i den anden ende åbnes, og man ror videre. Det er en pudsig fornemmelse af blive hævet op over trætophøjde og alligevel lande i trærodshøjde.

Den aften overnattede vi for sidste gang i telt. Dagsmarchen blev længere end beregnet, da det ikke er nemt at finde en teltplads ved kanalen, hvortil man også kan komme med bil. Alle er trætte i og af varmen, så de sidste 8 km går noget trægt. De gange vi har badet i den nogenlunde rene kanal har kun givet en kortvarig afkøling.
Teltpladsen var baghaven til en restaurant, som netop den dag åbnede. En tidligere østtysk familie ville forsøge sig med at lave et ferieparadis ved floden. Efter vestlig målestok særdeles uprofessionelt, men dog tegn på gå-på-mod. Efter grillmaden fik vi os endog en sving-om til 2-mands orkestret.

Lørdag nåede vi endelig kendte områder nord for Berlin. Kl. 14 lagde vi til ved roklubben Brandenburgia i Berlin og fik et stort glas rigtig kold øl – ikke det halvlunkne sodavand, vi ellers har måttet ty til. Kl. 16 har vi slæbt os fremt til den sidste bro før Hevella. Der iføre alle vi 18 roende os de røde bluser med tryk og vi ankommer standsmæssigt (til videooptagelse) efter 1000 tur gennem Polen, hvoraf vi hver især har tilbagelagt omkring 850 km i bådene. Landdienststrækningerne må trækkes fra de 1000 km.

Generelt om turen må jeg sige, at jeg er glad for at have været med, men også at jeg foretrækker kortere rostrækninger pr. dag. 40-60 km ville være mere passende.
Men det var jo et forsøg på en km-rekord, og det drømmer jeg normalt ikke om at deltage i.

Derimod gav turen mig et nogenlunde indtryk af Polen i dag, og det var, hvad jeg gerne ville. Wisla ror jeg gerne på igen – der er ubeskrivelig smuk. Ellers er indtrykket af Polen noget gråt. Jeg kunne ønske mig, at polakkerne igen fik så meget tro på sig selv og fremtiden, at der kunne blive overskud til andet end blot at overleve. Jeg kikkede i kulissen, men ingen så desværre ud til at stå med en hjælpende hånd, således som tilfældet er med mange af de øvrige tidligere østlande. Og det er en skam.

At ro med tyskere er ikke noget nyt for mig – det har jeg gjort så tit. Jeg tror ikke, at en tur som denne kunne gennemføres med danske roere. Med 22 danskere, som næsten hver dag i 14 dage når ud på grænsen af både den fysiske og psykiske formåen, ville der være blevet mytteri, inden der var gået en uge. Skal en sådan tur gennemføres, er der ikke plads til diskussion, når Fahrtenleiter for 4. dag i træk siger, at rostrækningen er ca. 100 km (excl. krydssejlads grundet sandbanker), selvom solen bager, og temperaturen er ca. 40 grader.

Det er givet at alle gjorde denne tur med som en slags konkurrence med sig selv – og heldigvis vandt alle – også jeg. Det er lige før, jeg er stolt af overhovedet at have kræfter til også at skrive denne beretning.

Bente Kjøller

Redaktion: Jette Godtmark, Helle Jakobsen og Lisbet Jensen (ansv.)
Høyensgade 5, 2100 Kbh. Ø tlf. 35 43 18 05
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1200 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 8. september.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Lene Christensen
Østerbrogade 85,106
2100 København Ø
31 38 87 13

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.al
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29,2.th
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108,1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14,4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Anne W. Rasmussen
Hobrogade 11, 3. th
2100 København Ø
31 42 71 61

02634 165 00

VIBEKE DELFS JANSEN

BORGERVÆNGET 7S ST
2100 KØBENHAVN Ø

Orienteringsløb 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
4/09	B	Nødebo	Søllerød OK
7/09	B-nat	Lystrup	ROK
14/09	B-nat	Ermelunden	Københavns PI
18/09	C	Ravnsholt	OK Skærmen
21/09	B-nat	Gl. Grønholt Vang	Fredensborg OK
25/09	B	Klosteris Hegn	Ballerup OK
2/10	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
2/10	B	Tisvilde Hegn	Tisvilde Hegn
5/10	D-nat	Farum Lillevang	Kildeholm OK
8/10	D-sprint	Tokkekøb	Lillerød IF
9/10	B	Teglstrup Hegn	HSOK
16/10	B	Sverige	Svensk klub
23/10	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
23/10	C	Boserup	OK Roskilde
30/10	SM	Store Dyrehave	Kildeholm OK
6/11	DSR-klubmester	Rude Skov	OK Øst
13/11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
13/11	Jættemil	Gribskov Mårum	OK 73
27/11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
18/12	***Julekispus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv)

For fremtiden vil der ligge medlemsblade til fri afbenyttelse på hylden under opslagstavlen v. baren. Disse er især tiltænkt de medlemmer der endnu ikke er kommet på postlisten.

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 8 * OKTOBER 1994 * 62. ÅRG.

Før var de på GULDKURS - nu hedder det: OL-KURS !
Disse 4 friske gutter blev VERDENSMESTRE søndag d. 18/9-94

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Sæsonen går på hæld" leder /v Henning Rasmussen .....s. 3

"Aktivitetsoversigt" og "Klubaften om langture" .....s. 4

"Bådklargøring" v/ Christian Pedersen .....s. 5

"Limfjordsturen 1994" v/ Christian Pedersen .....s. 6

"Polen på tværs i robåd" v/ Bente Kjøller .....s. 7-10

"O-løbsprogram september - december .....s. 12

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelses-girokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Sæsonen er slut...

Sæsonen for aftenroning sluttede den 25. september, hvor sommertiden ophørte. Det betyder dog ikke, det ikke er muligt at ro før til standerhejsning igen, man skal bare følge reglementet for vinterroning.

Sædvanligvis er det en stærkt begrænset del af medlemmerne, der ror vinterroning, det er uforståeligt for mig. Der kan være mange gode rodage om efteråret, vinteren og først på foråret. Det er rigtigt, at vandet er koldt, men man skal jo ikke svømme i det! Vinterroning er lørdag eftermiddag kl. 13.00.

Henning var i sidste nummer af bladet inde på at vores både bliver flittigt benyttet af medlemmerne, det er godt at se bådene på vandet, de har bedst af at blive brugt, så de ikke ligger og indtørrer. Men det har været en stor opgave for rovagterne, at få alle på vandet tirsdag og torsdag. Det er nok ikke muligt at købe sig ud af problemet, da ventetiden af nye både, fra danske værfter er lang.

Det er mit indtryk, at materielproblemet er vokset meget i år, i forhold til tidligere år, da kanintilgangen har været meget stor de sidste 3-4 år. Vi har taget mange kaniner ind, det skyldes, der har været plads til flere nye medlemmer. Den bedste måde at holde kontingentet nede på er at have mange medlemmer, men der er snart ikke plads til flere tirsdag og torsdag, der er ikke både nok og gymnastiksalen er overfyldt tirsdag og torsdag, de to dage, der er traditionelle klubaftner. Jeg har selv gået til gymnastik mandag, onsdag og fredag - med større fornøjelse, da der er langt bedre plads på gulvet.

Der er mange årsager til plads- og materielmangel tirsdag og torsdag, men jeg tror at problemet er til at løse, hvis man fordeler medlemstilbudene anderledes end man har gjort hidtil. Jeg tror ikke det vil være klogt af mig her at komme med et konkret løsningsforslag, da jeg ved det optager hele bestyrelsen at finde en fælles løsning på problemet.

Klargøring af bådene vil i år for alvor begynde lørdag den 1. oktober. Bådklargøringen vil finde sted tirsdag aften fra 17.00 til 20.00 og lørdag eftermiddag fra 13.00 til 16.00. Den sidste søndag i hver måned, til og med februar, vil der være hele arbejdsdage, hvor klubben giver morgenmad, frokost og aftensmad til de der møder op og ordner både.

Bådreparationer er ikke noget der sker af sig selv, jeg håber at der møder mange op og hjælper, der er nok at gå igang med, men det er ikke uoverkommeligt, hvis alle møder op.

Christian Pedersen

Det skrev Ekstra Bladet blandt andet:

GOD TIL TIDEN

EFTER NOGLE DAGE med syndflodsagtigt uvejr fulgte en weekend med velkommen regn: Medalje-regn.

På ro-banerne i Indianapolis i USA hentede de danske roere to verdensmesterskaber – suppleret med sølv- og bronzemedaljer. Det flotteste resultat siden de gode gamle dage, som er så længe siden, at kun de ældste kan huske, hvornår det var.

DET ER IKKE så forfærdelig længe siden, at der var langt imellem, at danske idrætsfolk slog til, når det virkelig gjaldt. De kunne være gode i en kvalifikations-runde eller i semifinalen, men ofte kiksede det med at være 'god til tiden'.

Øget træning, men også bedre og mere systematisk arbejde i træningslokalerne har gjort 'timingen' bedre, så de danske topper til tiden.

Der er i den sammenhæng grund til at kippe særligt med flaget for roerne og cyklisterne. De har altid været blandt de mest seriøst trænende i dansk idræt. Nu rammer de også!

MEDALJEREGN

Hvor den danske letvægtsfirer har været suverænen gennem hele sæsonen – og derfor må finde sig i, at deres VM-sejr i USA vurderes som 'indfriede forventninger' – var Trine Hansens verdensmesterskab i singlesculler en sensation.

Sorø-pigens 3.plads ved VM sidste år fik alle til at spærre øjenene op. En andenplads i World Cup i år er fint, men VM-sejren grænse-overskridende. Trine Hansen er den første danske kvinde, der vinder VM i singlesculler 'for alle'.

Mette Blochs VM-titler faldt jo i letvægts-sculler, hvor roere over 60 kg er udelukket. I Indianapolis endte Mette Bloch og hendes unge makker Anne Helleberg sidst i finalen i letvægtsdobbeltsculler. Krudtet var brændt af undervejs, 6.pladsen mindre end forventet, men som konstellationens debut- resultat i VM ikke at forragte.

guld og én bronze til Danmark
idstedagen af VM i USA

Gymnastik i Danske Studenters Roklub
VINTEREN 1994/95

Tidspunkt	Deltagere	Undervisere
MANDAG		
Kl. 17-18.30 (starter 3/10)	Gymnastik - KUN KAPROERE	Anne-Mette
Kl. 18.30-20.00 (starter 3/10)	Gymnastik - FOR ALLE ANDRE	Anne-Mette
TIRSDAG		
Kl. 07.00-8.15 (holdet er startet)	Morgengymnastik	Hanne/Asbjørn
Kl. 17.00-18.45 (starter 4/10)	Gymnastik	Asbjørn
Kl. 19.00-21.00 (starter 4/10)	Gymnastik	Ulla
ONSDAG		
Kl. 17.00-18.30 (holdet er startet)	Aerobic (low impact)	Bettina
Kl. 18.30-20.00 (starter 5/10)	Aerobic	Bettina
TORSDAG		
Kl. 17.00-18.00 (starter 6/10)	Gymnastik, Old Boys	Hanne
Kl. 18.00-19.30 (holdet er startet)	Gymnastik	Hanne
Kl. 19.30-21.00 (starter 6/10)	Gymnastik	Hanne
FREDAG		
Kl. 7.00-8.15 (holdet er startet)	Morgengymnastik	Hanne/Asbjørn
Kl. 17.00-18.30 (starter 30/9)	Aerobic/???	Bettina/???

Vejen til en sponsoraftale
Flere har spurgt, hvordan det har været muligt at få en sponsoraftale med BetalingsService, og andre har antydet, at det nok er fordi, der er tale om min arbejdsplads.

Da jeg fik tanken om at skaffe en sponsor, kunne jeg godt se, at rosporten ikke lige er det område, hvor firmaernes markedsafdelinger står i kø for at bruge deres penge. Hvem vil støtte to piger i en robåd? Næh! Er der mange tilskuere til rostævner og regattaer? Næh! Er der meget TV og mulighed for at se reklamemærker? Næh!

Det var tydeligt, at der ikke er egentlig reklame i rosporten. Men der er holdninger og visioner, som kan bruges, og her kommer det med min arbejdsplads ind i billedet.

Rigtige KVINDER ror med en åre, det er Rie til venstre og Stinne til højre

Jeg er ansat i Pengeinstitutternes BetalingsSystemer PBS. Det er en virksomhed med ca. 850 ansatte. Branchen er ung, og de ansatte er overvejende yngre mennesker. Også mange sportsfolk, både på elite-, motions- og organisationsplan. PBS er meget forsigtig med sponsorater og indskrænker støtten til at give fornøden frihed og nogle sportsdragter.

Men et af produktområderne hos PBS er BetalingsService, der i 1994 er begyndt at markedsføre sig som et selvstændigt produkt med egen identitet og logo. Samtidig har BetalingsService gennemført en række samarbejdsseminarer for medarbejderne for at udvikle en række fælles værdier, som skal gælde udvikling og samarbejde.

Nyt fra redaktionen

Fotos

For at kunne illustrere bladet bedre, beder redaktionen om at der - når der afleveres indlæg til bladet - først og fremmest vedlægges fotos til illustrering af artiklen, men også gerne vedlægges foto af artiklens forfatter som vil blive sat i bladet, i forbindelse med artiklen.

Vi vil gerne have lov til at beholde de fotos vi modtager, på den måde vil vi i løbet af tiden, få oprettet et godt fotoarkiv, som vi og følgende bladredaktioner - samt klubben - kan have glæde af.

PC-problemer

Redaktionen beder så mindeligt om, at artiklerne leveres på diskette. Det løser to problemer for os - vi skal ikke sidde og skrive ind i timer - men vi kan også sætte artiklerne op, så de bliver nemmere at læse og giver bladet et mere ensartet præg.

Der er PC til rådighed i klubben - skriver du selv ind på diskette - skal det skrives ind på WordPerfect, om disketten er lille eller stor, dobbel density eller high density, er ligegyldigt.

Bladmangel

Vi må beklage at der var ca. 50 medlemmer, der ikke modtog september-nummeret af bladet. Vi ved ikke helt hvad årsagen skyldes. Men dette nummer er trykt i et større oplag, derfor håber vi problemet er løst med kommende numre. Vi gør dog opmærksom på, at der lægges et antal blade til fri afbenyttelse, på hylden under opslagstavlen ved baren.

Sorø Regattaen d. 2.-3. juli

Sol og sommer = Sorø Regattaen - i hvertfald i år! Enten er man ved at koge væk, eller også er man ved at skylle væk, som sidste år ved DM, hvor Sorø var det sted med mest nedbør i den famøse weekend. I år slap man altså for at skylle væk under regattaen og byens skohandlere fik IKKE solgt de sidste partier af gummistøvler, som man ofte har været ude for i forbindelse med Sorø Regattaen. Hovedparten af DSRs roere mødte til start i en regatta, der som sædvanlig bar præg af manglende deltagelse fra vore landsholdsroere.

Mette Bloch og Anna Helleberg (Fra Sorø!), satte banerekord i lørdagens dobbelt-sculler løb for kvinder. De to letvægtere tog dermed grundig revance over "tungvægterne" fra Lyngby Dameroklub, der viste sig stærkest roende ved Den Internationale Københavnsregatta en måned forinden. Søndag skar Mette og Anna yderligere af rekorden og øgede ligeledes forspringet til Lyngby-damerne. Flot af letvægterne, der i Forbundets officielle blad: RONING nærmest var udskreget til at være et hold, hvis internationale standard kunne få lange udsigter! I lørdagens løb deltog ligeledes Camilla Rohde med sin makker fra Lyngby: Karen Jørgensen, der opnåede en 3. plads. I søndagens løb blev resultatet ligeledes en 3. plads mens Charlotte Marcussen med SIN makker: Kathleen Morrison fra Lyngby, blev nr. 4.

I herrernes tunge dobbelt-firer var vi repræsenteret med tre forskellige både. De to af holdene skulle forsøge sig med henblik på at blive udtaget til Nations Cup, mens det tredie mandskab, der bestod af: Per Frandsen, Michael Stenholm, Kasper Mortensen og Kasper Haagensen, nærmest må betegnes som et Motion+ hold! Anders Brems havde sat sig sammen med tre roere fra KVIK/Odense/ Kerteminde - i den tunge klasse - hvor holdet begge dage vandt løbet - og en billet til førnævnte Cup i Paris! Henrik Jensen og Thomas Ebert kombinerede med Viborg/Silkeborg med henblik på en udtagelse i letvægtsklassen. Jensen, Ebert & Co., opnåede begge dage nogle placeringer som nr. 2 - og blev udtaget. DSRs rene klubhold måtte tage til takke med et par 3. pladser.

Vi havde et par begynder-roere til start i single-sculler for kvinder. Helle Holm Petersen og Anette Tornehøj skulle møde en i scullerroning hidtil ukendt dame fra Esbjerg - som mest er kendt inden for inrigger-roning. Ikke desto mindre mødte den gæve jyde op i det aller sidste inden for materiel og sandelig også med et par Ultra Light Big Blades årer. Hun kunne oven i købet ro rigtigt stærkt, så inden vores to repræsen"tanter" var færdige med starttagene var Esbjerg-damen VÆK! Begge dage blev Helle nr. 2 mens Anette blev nr. 3. Camilla Riff Alexandersen var ved at skabe regattaens helt store overraskelse, idet hun fulgte den tidl. landsholds-OL-roer: Lene Petersen fra Silkeborg, til dørs. Camilla har fået rigtig godt styr på sin single-sculler og kan nok i næste sæson regne med at være helt fremme blandt vore bedste sculler-roere herhjemme.

Kaare Mattesen er ny i DSRs kaproningsafdeling men ikke ny inden for roning. Kaares makker i dobbelt-sculleren, Jesper Hattel, måtte melde fra grundet sygdom, men Kaare dukkede op i Sorø og blev efteranmeldt i single-sculler, hvor han gjorde det fremragende. Lørdag blev det til en 2. plads og om søndagen blev Kaare nummer 3. Det skal tilføjes at Kaare Mattesen tillige vandt 500-meter spurt opgøret lørdag aften - hvor Camilla Riff tog sig af sejren i kvindernes løb.

Allan Væverskov - der kommer fra Hvidovre, hvor han har snuset til kaproning, mødte til start i letvægts dobbelt-sculler om lørdagen kombineret med Holte, hvor det blev til en 2. plads. Senere tog han sig af sejren med hele otte sekunder i begynder single-sculler, mens han i søndagens løb sejrede med 14 sekunders forspring.

Mette Bacher

Hjelmsjö – status

Årets rotræf for motionister på det skånske rostadion er afviklet med rekorddeltagelse endnu engang. 56 personer deltog, og der var lige ved 260 overnatninger, hvilket i gennemsnit bliver 4½ overnatning pr. næse. I den første uge var vi mange, og i den midterste weekend var vi flest. Til gengæld var vi langt færre i den sidste uge, det meste af tiden ca 10 og den sidste dag kun 3, men hvilke 3.

En del fik scullerret, men få fik virkelig rutine. Jeg håber dog, at de har fået så meget hjem, at de arbejder videre med teknikken og bliver gode til det der med to årer.

Jeg tør godt nævne navne på talenter: Ivar og Kaare opnåede megen føling med roningen, selvom Kaare ikke selv var tilfreds med sin kunnen. Berit opnåede scullerret på rekordtid, men hun fandt dog senere ud af, at det hun kunne i en klinkbygget sculler ikke var helt tilstrækkeligt i en cravelbåd. Waltraut viste både temperament og iver og til tider en fin afslutning, specielt dog i dobbeltsculler med mig i nakken. Og så Stig, der dog har en fortid i Sorø som drengeroer; men da der virkelig skulle sparkes til i Chrisco tabte han dog en del af kontrollen over roningen. Jacob skal også nævnes specielt for hans motortekniske evner. Uden hans indsats her er jeg ikke sikker på, at motorbåden var kommet i funktion.

Ud over at se talenterne gøre fremskridt og opleve deres entusiasme var min største oplevelse vel nok at genopfriske følingen i en toer uden styrmand. Jeg og så Peter Klugand roede den gamle båd Urd som om, vi aldrig havde bestilt andet. Vi satte personlig banerekord på 1000 m, – der var dog lidt problemer med tidtagningen, men rekord var det.

Til sidst et par ord om økonomien:
Jeg har opkrævet kr. 80,- pr. overnatning eller i alt kr. 20.600,-
Vi har købt mad i Danmark for ca. kr. 6.715,- og i Sverige for ca. kr. 5.740,- i alt mad for ca. kr.12.455,-.
Dertil kommer benzin til motorbåd, telefon, vekselgebyrer og del af færgebillet til min bil kr. 500,-.
Endelig leje af rostadion 14 døgn á Skr. 390,- = 5.460,- eller i Dkr. ca. 4.460,-.
Det giver samlede udgifter på kr. 17.415,-. og der er således opkrævet kr. 3.185,- for meget. I stedet for at administrere en omfattende tilbagebetaling til deltagerne tilfalder dette beløb klubben og kan så måske dække et eventuelt senere underskud.

Mogens Haut

Vi havde andre deltagere med i Luzern, der gjorde det hæderligt, selvom man ikke nåede til finalen.

Herrernes tunge dobbelt-firer med Morten Tibian, Teis Hansen og Søren Aasmul, tog sig af sejren i B-finalen = en placering som nr. 7!

Lene Andersson havde "rigtig held i sprøjten" og måtte tage til takke med en sekundær placering. Det samme gjaldt: Stinne Petersen og Rie Sørensen i toer uden styrmand. Men mon ikke noget af årsagen skyldes sygdom ganske kort tid inden Luzern Regattaen?
Heller ikke vores tunge dobbelt-sculler med Henning Juul og Jesper Engelbrecht roede op til vanlig standard.

Nations Cup i Paris - GULD til Thomas Ebert og Henrik Jensen!

Det blev til tre flotte GULD-medaljer til Danmarks U23-roere ved Nations Cup i Paris i juli.

Ud over den lette og tunge single-sculler hos herrerne blev det til GULD-medaljer til letvægts dobbelt-fireren med DSRs THOMAS EBERT OG HENRIK JENSEN, der sammen med makkerne fra henholdsvis Viborg og Silkeborg vandt de ædle medaljer.

Et stort tillykke til de to roere og ikke mindst deres træner: Ulrik Larsen, der i samarbejde med træner Leif Kruse fra Kolding har kreeret dette mandskab i topklasse. Jeg tror, vi er mange, der er totalt uforstående overfor, at dette mandskab IKKE fandt nåde for DFfRs Kaproningsudvalgs øjne, da der skulle deles VM-billetter ud.

Den kvikke læser har forhåbentlig bemærket, at det samme mandskab allerede viste særklasse i både Ratzeburg og i Paris.

Vedrørende udtagelser - eller mangel på samme - kan der læses andetsteds i dette blad. Ved Nations Cup havde DSR henholdsvis Camilla Rohde - og Anders Brems med, der gjorde det ganske flot, selvom det ikke blev til ædle medaljer denne gang.

Mette Bacher

Noget om udtagelser - eller mangel på samme!

DSR har aldrig haft så mange deltagere med ved et VM som i år. Når disse linjer skrives, er vores roere i ilden i USA - og når dette blad kommer på gaden, ER det afgjort, om roernes resultater stod mål med forventningerne.

Der er ingen tvivl om, at samtlige VM-deltagere har trænet optimalt frem mod årets højdepunkt, Verdensmesterskaberne i USA. Umiddelbart efter Luzern Regattaen blev det offentliggjort, HVILKE mandskaber, der var udtaget - og det er så HER, mange begyndte at undre sig.

Vores tunge herreroere, der ror i to-åres gruppen, var stillet i udsigt, at de nærmest VAR udtaget, INDEN de tog afsted til Luzern. Nu viste det sig bare, at det var de slet ikke alligevel! For da navnene blev offentliggjort, stod der intet om, at de tunge drenge var udtaget!

Trods måneders intensiv træning og i det hele taget en kamp om at få holdet til at fungere sammen - ikke mindst med roernes trænere iberegnet - måtte samtlige atter engang gennem endnu flere og udmarvende testløb, hvilket blev sat i scene på Furesøen over en hel week-end. Man havde nemlig pludselig fundet ud af, at det hold, der blev nr. 7 i Luzern - sagtens kunne gøres endnu bedre ved at foretage nogle udskiftninger.

De unge roere, der havde gjort det godt ved Nations Cup en uge forinden blev kaldt hid - for nu var muligheden for at ændre på holdet i elvte time pludselig blevet en kendsgerning. Under overværelse af 3 landstrænere roede man temmelig mange testløb imod hinanden og med hinanden og i forskellige mulige og umulige kombinationer - og ved I så, kjære læsere, hvordan det endte?

- Jamen, det endelige hold blev: Det mandskab, der HELE tiden havde roet i dobbelt-fireren!

Trængslerne var slet ikke slut endnu. En af roerne valgte at trække sig grundet uoverensstemmelser med træneren - så nu var man jo nødsaget til at hive en af de unge Nations Cup-roere ind i projektet igen! Det forlyder så, lige inden at roerne rejste afsted, at holdet endnu engang blev ændret - så måske vi kender holdets sammensætning, når det vender hjem efter VM-turen?

Det kedelige i denne sag er blot, at lederne af gruppen mest har haft travlt med at klandre roerne for de manglende resultater og et til tider dårligt samarbejde trænerne/roerne imellem. Ja, nogen har endda udtrykt at roerne oven i købet har vist manglende samarbejdsevner, har været i dårlig form osv. osv.

At roerne beskyldes for at være i dårlig form, virker ærlig talt mystisk, eftersom træningsindsatsen i den tunge gruppe er temmelig stor, så måske er det trænerne, der ikke har tilrettelagt programmerne grundigt nok - hvilket KAN være årsagen til at roerne IKKE er i den fornødne form, når man tager ud til de vigtige regattaer. Det er skuffende, synes jeg, at man især i denne sæson nærmest har spillet Van Dango med vores kaproere, hvor man måske nok har lovet langt mere, end man kunne holde.

Vi håber selvfølgelig det bedste for vore tunge herreroere, der består af Morten Tibian, Henning Juul, Jesper Engelbrecht, Teis Hansen og Søren Aasmul. I elvte time udtog kaproningsudvalget også en otter i herrernes tunge klasse, her har vi Jesper Hattel og Kaare Mattesen med.

Emilie Hasløv, DSRs eneste juniorkaproer gør det godt i sin første sæson. T.v. træner Ulrik Larsen

Efter at denne kolde og blæsende regatta var overstået, kunne vi alle drage hjem på hver vores måde. Hovedparten af DSRs deltagere kørte med bådtransporten, men Allan Væverskov kunne rigtig brillere. Grundet sit arbejde, der sluttede sent fredag eftermiddag - og grundet "udsolgt på samtlige færgeafgange" blev heldige Allan sammen med en roer fra Holte, sat på et fly til og fra Karup - hvilket faktisk sagtens kunne svare sig prismæssigt, når vi tager turens varighed og priser i betragtning. Så måske drager vi alle med særfly til Holstebro næste år? I en nødsituation er det rart at vide, at det KAN lade sig gøre at komme hurtigt og billigt afsted.

Udover denne oplevelse, var den største oplevelse lørdag aften, hvor hele flokken invaderede "Jensens Bøfhus" i Holstebro City.

Især vor storvinder - Henrik Jensen - markerede sig temmelig kraftigt ved at prøve med et rekordforsøg i Soft Ice-spisning. Jeg tror ikke, at servitricerne glemmer denne weekend lige med det samme, da husets Soft Ice maskine jævnligt løb tør for is og måtte fyldes op igen.

Mette Bacher

Dansk roning havde succes ved Verdensmesterskaberne i USA

Hele 8 finaler blev det til og medaljer i de 4!

Største overraskelse var Sorø-pigen **Trine Hansen**.

I single-scullerfinalen, i kvindernes tunge klasse, blev det til **GULD!**

Letvægts otteren vandt i noget af en gyserfinale **SØLV** - bare en halv luftkasse efter Storbritanien.

- Og den unge Korsør-roer; Karsten Nielsen, fik sig en bronzemedalje i letvægts single-sculler.

Sikke en forrygende week-end, set med roer-øjne.

DSRs deltagere klarede sig, for de flestes vedkommende, flot.

Det var nok overraskende, at **Morten Tibian** med sin makker fra Roskilde Roklub, Bo Kaliszan, kunne kvalificere sig til finalen, idet man vel regnede holdet for reserver til dobbelt-fireren i herrernes tunge klasse.

Dobbelt-fireren, hvor DSR havde fire roere med + Lyngbys Bertil Samuelson, måtte skuffende tage til takke med en 11. plads ud af 12 mulige!

Men med den turbulens, dette mandskab havde været igennem siden Luzern Regattaen i begyndelsen af juli, ville det nok undre, hvis holdet, der både er erfarent og normalt stærkt roende, kunne komme til USA og nå finalen.

Noget skuffende var det også, at Lene Andersson i letvægts single-sculler roede sig til en 9. plads - Lene virkede bedre roende i single-sculler i fjor - men årsagen **kan** måske skyldes, at Lene fik en helt ny båd kort før VM.

Kaare Mattesen og Jesper Hattel var udtaget på herrernes tunge otter - der den korte forberedelsestid taget i betragtning - gjorde det ganske godt, hvilket tiderne i de indledende VM-løb viste. Det blev ikke til en finaleplads, men man var da rimeligt tæt på de rigtig gode mandskaber ved VMs første løbs-dage.

Mette Bacher

- pressemeddelelse -

TEAM DANMARK udgiver bog om roning

TEAM DANMARK udgiver i dag bogen "**Roning**". Største bidragsyder til bogen er dr.med. **Niels Henry Secher**, tidligere guldvinder i dobbeltsculler i 1970. Bogen indeholder tillige bidrag fra 12 andre rokyndige med tæt tilknytning til rosporten. Testleder Kurt Jensen og lektor Ole Lammert har redigeret.

Danmark har store traditioner indenfor rosporten, både idrætsligt og forskningsmæssigt. "**Roning**" præsenterer den mest omfattende fysiologiske undersøgelse af roere til dato. Bogen beskriver og analyserer den nyeste viden om tekniske, taktiske og trænings-mæssige aspekter ved rosporten. Blandt andet indeholder bogen en beskrivelse af træningsbaggrunden for de seneste års store fremgang indenfor letvægtsroning.

"**Roning**" er et led i TEAM DANMARKs **formidling af forskning** til elitetrænere og instruktører. Bogen er den første i en serie om **forskning og eliteidræt**.

Bogen er ment som en inspiration og vejledning for de, der arbejder med roning, og TEAM DANMARK håber, at bogen vil skabe interesse for og indsigt i den videnskabelige baggrund for sliddet på trænings-banerne.

Roning koster 245,00 kr. incl. moms i kommission hos Odense Universitetsforlag. Bogen er på 276 sider, rigt illustreret i et format på 15,5 x 23 cm.

Med venlig hilsen

TEAM DANMARK

TEAM DANMARK, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby,
tlf. 42 45 55 55, telefax 43 43 57 51

Redaktion: Jette Godtmark, Helle Jakobsen og Lisbet Jensen (ansv.)
Høyensgade 5, 2100 Kbh. Ø tlf. 35 43 18 05
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1200 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 8. september.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Lene Christensen
Østerbrogade 85,106
2100 København Ø
31 38 87 13

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.aI
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29,2.th
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108,1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14,4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Anne W. Rasmussen
Hobrogade 11, 3. th
2100 København Ø
31 42 71 61

Orienteringsløb 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
2/10	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
2/10	B	Tisvilde Hegn	Tisvilde Hegn
5/10	D-nat	Farum Lillevang	Kildeholm OK
8/10	D-sprint	Tokkekøb	Lillerød IF
9/10	B	Teglstrup Hegn	HSOK
16/10	B	Sverige	Svensk klub
23/10	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
23/10	C	Boserup	OK Roskilde
30/10	SM	Store Dyrehave	Kildeholm OK
6/11	DSR-klubmester	Rude Skov	OK Øst
13/11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
13/11	Jættemil	Gribskov Mårum	OK 73
27/11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
18/12	***Julekispus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 9 * NOVEMBER 1994 * 62. ÅRG.

INDHOLDSFORTEGNELSE

"Lidt statistik" leder /v Karen Brems Føyn .....s. 3

"Aktivitetsoversigt" .....s. 4

"Årets generalforsamling" .....s. 5

"Forslag om vedtægtsændring" .....s. 6

"Oplæg til debat" /v Karen Madsen.....s.7-9

"Forslag fra Kajakudvalget" .....s. 10

"Mere om roprotokollen ..." v/ Ole Kammersgård.....s. 11

"Nyt fra Kredsen" .....s. 12

"Ekstraordinær generalforsamling" .....s. 13

"Det var svært at komme syd for Køge" v/ Lars Bundesen .s.14-17

"O-løbsprogram november - december" .....s. 20

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelses-girokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Ekskluslon vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Lidt statistik

Instruktionens årsberetning

Instruktionssæsonen sluttede i midten af september efter en hård men ulamindelig god sommer. 17 introduktioner og 48 instruktionsaftener gav os ca 550 kaniner, hvoraf 516 kom på vandet og 418 meldte sig ind

Ikke alle fik roret Kun 286 har fået registreret roret i vores kartotek, men endnu 65 er at finde ude i mapperne med dispenseret roret Disse sidste mangler at deltage i kaninbageordingen, forhold som instruktions- og materialeudvalget vil gøre deres yderste for at bringe iorden i at fordragelighed i løbet af vinteren

I mapperen er således yderligere 77 medlemmer at finde, der ikke har fuldført instruktionsforløbet Af disse har 25 deltaget i kaninbageordningen, og langt over halvdelen af denne gruppe har været på vandet mere end 5 gange, så de skulle kunne få deres roret i ugerne efter rosæsonen 1995 er startet 52 medlemmer har således hverken fået roret eller deltaget i kaninbageordningen Hovedparten af dem har haft 3 eller 4 ture på vandet - og har derefter tilsyneladende fundet ud af, at roning ikke var noget for dem

Vores mål med sæsonen 1994 var at få givet de kaniner, der ville være hos os, en god instruktion og information om DSR og roning, således at de fik et godt grundlag for at komme ind i klubben på den bedst mulige måde Til dette skulle vi bruge en stor mængde instruktører, der ville tage en del af det store arbejde Vi købte derfor to instruktørkurser af DFfR, som blev holdt i februar og marts Over 40 deltog på disse kurser - og det bar frugt. Næsten 70 instruktører har lagt en god del at deres tid hernede i sommer Det er et fantastisk stykke arbejde denne medlemsgruppe har gjort, og det er jeg og instruktionsudvalget dybt taknemmelige for

I maj havde vi det traditionelle kanindræberkursus for klubbens aktive instruktører på Møn Denne tur blev - også pr tradition - en succes Den 27 august blev omkring 200 af årets kaniner døbt - også dette arrangement boblede af succes, ligesom festen om aftenen, hvor 250 var til spisning I september vandt vores stærktroende kanindrenge de to traditionsrige pokaler Bolcheglasset og Spejlet fra KVIK Kaninpigerne gjorde en ærlig indsats for ligeledes at kunne hjembring Damepokalen, men de og vi måtte desværre se i øjnene, at KVIK's piger kan noget vi ikke kan - så kan vi sikkert så meget andet

En fantastisk sæson med en god, hyggelig og til tider også afslappet atmosfære mandage og onsdage kan vi nu se tilbage på i vinter, hvor næste sæson skal planlægges Det hele skal gøres bedre Vi gør det godt - rigtigt godt, men alting kan naturligvis gøres en tand bedre ...

Allerede nu er vinterens og forårets instruktørkurser fastlagt For nye instruktører ligger DFfR's modul A og B den 3 -5 februar og 24 -26 marts For de instruktører, der vil udover dette begynderinstruktørniveau kommer modul C og D 3.-5 hhv 17 -19 marts Yderligere information om disse kurser i næste blad

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn

Aktivitetskalender

*	13. november :	Bowling
*	25. november :	Generalforsamling
*	27. november :	Bådklargøring
*	27. november :	Klubaften kl. 19.00
*	29. november :	Ekstraordinær generalforsamling (?)
*	3. december :	Roernes motionsløb
*	10. december :	Julefrokost
*	17. december :	X-mas-race, (jule-ergometer-race)
*	18. december	Juleroning kl. 10.00

Bowling

Søndag d. 13. november spiller vi Bowling i Parkens Bowling Center. Vi spiller fra kl. 18.00 til 19.00 og herefter er der mad i DSR. Pris 75 kr. Tilmelding og nærmere information, se opslagstavlen.

Bemærk: Begrænset deltagerantal.

Motionsudvalget

Klubaften

Tema: Billeder fra kanindåben

Søndag d. 27. november kl.19.00 afholdes atter søndagsklubaften med spisning.

Denne aftens tema vil være kanindåbsaktiviteterne. Medbring dine billeder fra kanindåbsstrabadserne og kom og se kammeraternes.

Samme dag afholdes materielklargøring, som man naturligvis er meget velkommen til at deltage i.

Tilmelding til spisning på opslagstavlen.

Motionsudvalget

* HUSK * HUSK * HUSK * HUSK * HUSK *

Årets generalforsamling

Fredag den 25 november kl 20.00 I DSR

Udover at denne aften er årets helt store debataften er der efter generalforsamlingen også styrmandslaugets generalforsamling. Sidstnævnte udmærker sig ved at alle ved indmeldelse i styrmandslauget for den ringe pris af 20 kr denne aften kan indtage 47'er i "ubegrænsede" mængder.

Bestyrelsen genopstiller bortset fra : Bente Kjøller (langtursrochef). Som ny langtursrochef opstiller Ole Kammersgaard.

Den nuværende bestyrelse (uden Bente Kjøller) er fra venstre mod højre : Køgemester Susanne Agersnap, materielforvalter Christian Pedersen, instruktionsrochef Karen Brems Føyn, kasserer Johan Frydendal, formand Henning Rasmussen, kaproningschef Jørgen Blom, sekretær Lene Christensen, husforvalter Mogens Haut og motionsrochef Lars Bundesen.

Forslag om vedtægtsændring

Bestyrelsen fremsætter på generalforsamlingen nedenstående forslag til vedtægtsændring, der medfører at kontingentfastsættelsen flyttes fra pkt. 2 på generalforsamlingens dagsorden til pkt. 15. Baggrunden for forslaget er, at det er mest hensigtsmæssigt at fastsætte kontingentet, når de særlige forslag på dagsordenens pkt. 14 er drøftet, idet vedtagelsen af sådanne forslag kan have betydning for økonomien og dermed på kontingentets størrelse.

Bestyrelsen foreslår, at generalforsamlingens dagsorden får flg. udformning:

1) Aflæggelse af beretning

2) Forelæggelse af regnskab til godkendelse

3) Valg af formand

4) Valg af kasserer

5) Valg af sekretær

6) Valg af materielforvalter

7) Valg af kaproningschef

8) Valg af instruktionsrochef

9) Valg af motionsrochef

10) Valg af langtursrochef

11) Valg af husforvalter

12) Valg af to revisorer

13) Valg af repræsentanter til D.F.f.R.

14) Særlige forslag

15) Fastsættelse af kontingent

16) Eventuelt

Det skal bemærkes, at en vedtagelse af dette forslag først kan få virkning fra næste års generalforsamling, idet ovenstående forslag skal behandles under pkt. 14 på den nuværende dagsorden for generalforsamlingen.

Bestyrelsen

Følgende oplæg til debat samt forslag til afstemning er modtaget fra Karen M.H. Madsen til behandling på generalforsamlings punkt 12.

Så er det atter tid til generalforsamling i DSR!

Ifølge DSR's love er generalforsamlingen **klubbens højeste myndighed**. Som sådan bør generalforsamlingen virke som et rådgivende og vejledende organ for klubbens bestyrelse og påtale forhold, som bør forbedres i klubben.

Hvert år strejfer vi diskussionen om medlemsbegrænsning. Mange af de problemer, der opstår i forbindelse med den store medlemstilstrømning, kan alene tilskrives, at klubben ikke er gearet til det store medlemstal.

Derfor vil undertegnede gerne have en **debat** på generalforsamlingen om, hvorledes **DSR bør organisere sine klubaktiviteter**.

Mit eget indlæg til debatten er en **række punkter, der kan bedre ledelsesprocesserne i klubben**. Således mener jeg at klubbens ledelse bør...

* **Kommunikere** klare **visioner** og **mål** ud i organisationen, der kan fungere som **navigationsbøjer** for alle.

> Med dette vil jeg påpege vigtigheden af, at bestyrelsen har klare ideer og mål for klubben. Samtidigt er det vigtigt at kommunikere ideer og mål videre til klubbens medlemmer. Input til dette punkt kunne komme fra generalforsamlingen, åbne bestyrelsesmøder, debat i medlemsbladet eller f.eks. en forslagskasse, hvor medlemmerne kunne få emner behandlet på bestyrelsesmøderne.

* **Lytte** til og **opfange forbedringsforslag** uanset, hvor de kommer fra i klubben.

> Det er vigtigt at lytte til de signaler, der kommer fra medlemmerne. De positive signaler, det være sig forbedringsforslag eller nye ideer, bør man imødekomme. Negative signaler f.eks. kritik, utilfredshed og "murren", bør opfanges og fortolkes: "Hvad er det egendig man udtrykker med en bestemt kritik".
>
> Ofte kan årsager findes helt andre steder end de direkte udtrykte sammenhænge! Alle former for positive og negative signaler bør tages alvorligt. Det er ikke smart f.eks. at ignorere eller affærdige kritik, hvor ubegrundet den end måtte være. Det bør klart kommunikeres ud, at man har taget stilling til tingene!

* Eksperimentere med **forskellige indflydelses- og samarbejdsformer** m.h.p. altid at fungere så optimalt som muligt.

Medlemskredsen er stor i DSR. Og muligvis vil vi gerne have den større. Dette har skabt organisatoriske problemer, der vil forværres, hvis man fortsætter i et uændret spor.

Derfor bør der være åbenhed for muligheden af ændringer i den måde, klubben fungerer på. F.eks. ved at eksperimentere med uddelegering af opgaver: Inddrage en bredere kreds af medlemmer i opgaver i klubben og give dem ansvar. Dette kunne medvirke til at øge aktivitetsniveauet og motivere medlemmerne - og give et forbedret klubliv.

* Fastholde et **fremtidsorienteret perspektiv** på alle aktiviteter i klubben.

Hermed tænker jeg på vigtigheden af at **have** en strategi og fastholde og videreudvikle denne strategi. Klubben bør overveje sin "ide" jf. klubbens love.

Hvordan skal vi se ud i fremtiden? Man har f.eks. allerede taget højde for medlemmernes forskellige ønsker ved at tilbyde gymnastik og orienteringsløb. Ligeledes er kajak et nyere tilbud. Hvordan skal sammensætningen af klubbens tilbud til medlemmerne være? Skal den være bredere dvs. flere forskelligartede tilbud eller skal det være smalt men med mulighed for at gå i dybden med en aktivitet dvs. et udvidet uddannelsestilbud på alle niveauer.

Her vil jeg referere til Jess Rasmussen, som besøgte klubben i forbindelse med instruktørkurset i foråret. Det var et diskussionspunkt, som Jess fremhævede vigtigheden af. Hans svar var, at man skal ikke sætte sig på for mange stole. Er det det, vi gør i DSR, når vi sluser medlemmer ind i hobetal?

Samtidig med den øgede medlemsindflydelse må den overordnede ledelse af klubben overvejes: Hvilke opgaver skal løses, hvordan og af hvem - bare for at nævne et lille udpluk af strategiske spørgsmål. Alt i alt efterlyser jeg en debat af og en plan for udvikling af klubbens struktur. Dette punkt relaterer sig til det efterfølgende generalforsamlingsforslag.

* **Holde på** medlemmerne og motivere til medlemsaktivitet.

Det virker som støj i et godt klubliv, når der er en stor gennemstrømning af medlemmer. Derfor bør bestyrelsen søge at fastholde en stabil medlemsskare.

Det er vigtigt i en fritidsorganisation at motivere den frivillige indsats. Den er grundstenen i vores klub. Og blev som bekendt ophøjet til styrende princip ved sidste generalforsamling.

Man kan anvende øget medlemsindflydelse jf. pkt. 3 til at motivere medlemmerne og det er vigtigt generelt at være bevidst om, hvad medlemsskaren forventer af klubben.

Og man bør hurugt give nye medlemmer et klart billede af klubben; ideer, holdninger etc. Dette giver den enkelte mulighed for at tage stilling til klubben og giver medlemmet en god baggrund for at engagere sig i klubbens mange aktiviteter.

Holdninger og normer er en vigtig grundstamme i sammenholdet i en klub; medlemmer skal gerne opleve fælles "spilleregler" for at skabe en DSR-ånd; "spejdertrup eller tennisklub"? Blot for at understrege, at man **skal foretage et valg**, hvis man vil forhindre at klubben gøres til en muddersump af særinteresser i evig magtkamp!

Har generalforsamlingen kommentarer til disse punkter?

Som et **forslag** til hvorledes man kan **inddrage** og **forpligte** en bredere kreds i klubbens forskellige opgaver, har jeg formuleret flg. forslag til afstemning:

"For at inddrage en bredere kreds af klubbens medlemmer i det formelle klubarbejde foreslås, at der **kan** bevilges **kontingentfrihed** for særligt definerede tillidshverv:

f.eks. materieludvalg, motionsudvalg, langtursudvalg, instruktionsudvalg og kajakudvalg - herunder alle instruktører i rosæsonen, kaproningsudvalg, redaktionsudvalg, køkkenudvalg, barudvalg, festudvalg, årbogsudvalg m.fl.

Kontingentfrihed bevilges i forbindelse med at medlemmet **skriftligt forpligter** sig til arbejdet, som defineres af h.h.v. bestyrelsesmedlemmet og udvalgsformanden, og omfanget af kontingentfrihed defineres til den periode af året, hvor medlemmet er aktiv inden for pågælden ansvarsområde. Den samlede bestyrelse godkender de indgåede aftaler om kontingentfrihed."

Forslaget kan modificeres i forbindelse med generalforsamlingsdebatten. Forslaget kræver ikke en ændring af lovene, idet bestyrelsen allerede har mulighed for at bevilge kontingentfrihed.

Forslaget begrundes bl.a. i egne erfaringer som motionsrochef. Det ville have været en lettelse, hvis man havde kunnet uddelegere bestemte opgaver til enkelte udvalgsmedlemmer og "fastholde" dem som opgaveløsere inden for en aftalt tidshorisont f.eks. at rovagterne var besat ved sæsonens begyndelse. Den slags gør man i mindre klubber alene ad frivillighedens vej. Når vi er så mange, kan det være svært at fastholde den enkelte, når vi ikke længere har en arbejdsordning.

Forslaget er <u>ikke</u> kun møntet på instruktionen - som det fremgår er der <u>mange</u> andre aktiviteter i klubben.

Undertegnede vil motivere debatoplægget og forslaget på generalforsamlingen.

Med venlig hilsen Karen Merete Holme Madsen

Følgende forslag er modtaget fra Kajakudvalget til behandling på generalforsamlings punkt 13.

At bestyrelsens sammensætning udvides med en kajakrochef

Og hvorfor nu det ?

For at fremme informationerne og samarbejdet, og for at undgå misforståelser og modsatrettede intentioner. I starten af 1980 erne fik DSR sin første kajak. Siden er det gået slag i slag. Vi ved ikke hvornår vi begyndte at "tælle" antallet af DSR roere med kajakret, men:

i 1990 var der 24 roere, 10 klubkajakker og en privat kajak

i 1991 var der 30 roere, 13 klubkajakker og to private kajakker

i 1992 var der 46 roere, 18 klubkajakker og en privat kajak

i 1993 var der 60 roere, 22 klubkajakker og en privat kajak

i 1994 er der 81 roere, 26 klubkajakker og tre private kajakker

I 92: ville kajakroerne oprette et kajakudvalg - dette ønskede bestyrelsen ikke, så istedet mødtes kajakinstruktørerne jævnligt og diskuterede instruktion og kajakroning m.m.

I 93: ville kajakroerne have en kajakrepræsentant i bestyrelsen - dette ønskede bestyrelsen ikke, sااااا diskussionen gik høj.

I 94: blev kajakskuret besluttet, tegnet og opført. Det har plads til 30 kajakker (der er en ledig plads).

I 94: opfordrede bestyrelsen kajakroerne til at danne et kajakudvalg og et udvalg blev dannet, bestående af Niels Marker, Lotte Ørnø, Bo Christensen, Dorthe Bartels, Leif Werborg og Vibeke Jansen.

I 95: vil kajakudvalget gerne have en kajakrochef i bestyrelsen, og har besluttet at indstille Vibeke Jansen til posten.

Kajakudvalget

Mere om roprotokollen .....

Lars beskrev på udmærket vis, i sidste nummer af bladet, problemerne med roprotokollen.

Naturligvis kan vi prøve at løse problemerne, men det kan måske også være på sin plads at overveje et øjeblik, hvorfor vi i det hele taget fører roprotokol.

Jeg har faktisk hørt fem versioner indtil nu:

1) Fordi det skal registreres hvor en båd er taget hen og med hvilke personer, således at der kan iværksættes en eftersøgning når båden udebliver efter det tidspunkt, der står i roprotokollen.

2) Fordi de pårørende skal underrettes, når en båd er gået tabt med sit mandskab.

3) Fordi det er rart at kunne se, hvem der er på vandet, hvis man har en halv roaftale.

4) Fordi der skal laves en statistik, således at man, når sæsonen er slut, kan se hvor langt hver enkelt har roet.

5) Fordi der skal laves en statistik, således at man kan se hvor langt hver båd har roet.

Hvad de første tre punkter angår, dækkes de udmærket af en papirbaseret roprotokol. Det er ikke nødvendigt at gemme siderne, for når en båd er kommet ind, er det historie.

Hvad angår Lars' forslag om frivillige til at føre en papirbaseret rostatistik, kan man jo vende det om og sige, at de som er interesserede i en statistik kan jo bare selv lave sig en. Enten en individuel, ved at man skriver ned i sin lommebog, hvor langt man nu har roet den dag eller en kollektiv, ved at man samler roprotokollerne sammen.

Selvom man beslutter at ofre yderligere ressourcer på den elektroniske roprotokol, tvivler jeg på at den kommer til at virke efter hensigten.

Problemet er simpelthen, at der på tirsdag-torsdage er 50 der gerne vil ud at rø og kun ét tastatur. Selvom hver kun bruger et halvt minut på at skrive sig ind, tager det stadigvæk en halv time inden alle er igennem nåleøjet.

En løsning er naturligvis at vi indretter vores rovaner efter EDB-systemet.

Med venlig hilsen

Ole Kammersgård

KREDSEN:

FORMANDSMØDE

Hvert år samles klubformændene for alle kredsens klubber for at debattere et udvalgt tema.

Kassereren og den rochef, der er særlig berørt af årets tema, er også inviteret til at deltage i debatten.

Årets tema er

MOTIONSRONING

Formandsmødet afholdes fredag d. 4. november, og formanden, kasseren og motionsrochefen fra din klub er allerede inviteret. Mind dem lige om at komme, så debatten kan blive så omfattende som muligt.

Årets roer 1994

I KØBENHAVNSKREDSEN

Hvem skal være "årets roer" i Københavnskredsen ? Ethvert medlem af en af kredsens klubber kan indstilles. Det er et krav at vedkommende skal være bredt kendt og have gjort sig bemærket i kredsen.

Skriv roerens navn, klub og begrundelsen for indstillingen, dit eget navn som indstiller og indsend inden 1.2.1995 til

Kredsformand Karen Stahlschmidt
Bernstorffsvej 65
2900 Hellerup

Kredsbestyrelsens beslutning bekendtgøres på kredsgeneralforsamlingen den 24. februar 1995.

Langtursnålen

Da langtursæsonen nu er overstået, er det på tide at se, om der ikke blandt klubbens seje er nogle, der har gjort sig fortjent til langtursnålen.

Én, der der gjort en indsats for at uddanne nye langtursroere og styrmænd, har haft langtursstyrmandsret i over 5 år, har roet mindst 3 ture af 1 uges varighed og mindst 15 ture med overnatning i telt og en distance på over 30 km inden for 5 år og iøvrigt har ry for at være en god og ansvarsbevidst langtursstyrmand.

Den pågældende har ikke været straffet for overtrædelse af langtursreglementet.

Tal med din langtursrochef om det, hvis du kender én, der fortjener DFfR's langtursnål som påskønnelse for sit arbejde for langtursroningen.

X-MAS RACE

Nu har den første julepynt hængt i butikkerne i en måned, reklamerne for højtidens mere kommercielle afsnit er ved at komme op i omdrejninger og de første brækfornemmelser ved at se dødsyge nisser overalt er ved at vise sig. **SÅ HUSK, AT DER ER HÅB FORUDE !!!:**

Der afholdes X-MAS RACE i ergometerroning lørdag d. 17. december kl. 0900 i DSR.

Tilmelding gerne straks og senest 14.12.1994 til én af nedenstående fra kredsens kaproningsudvalg:

Lillian Bruhn : 44 44 21 92
Mette Bacher : 44 44 55 57
Kasper Haagensen : 42 85 04 93

Ekstraordinær generalforsamling
i
Danske Studenters Roklub
1994
Tirsdag den 29 november kl. 20.00 i DSR

Som det fremgår andet sted i bladet er der blevet stillet forslag til vedtægtsændring af bestyrelsen til behandling på den ordinære generalforsamling. Ifølge paragraf 11 i DSR's love kræver en vedtagelse af lovændringer at 1/3 af de stemmeberettigede medlemmer er mødt eller repræsenteret ved den ordinære generalforsamling.

Hvis dette ikke er tilfældet skal forslaget behandles på en ekstraordinær generalforsamling.

Derfor denne indkaldelse.

Dagsorden iflg. DSRs love:

1) Aflæggelse af beretning
2) Forelæggelse af regnskab til godkendelse
   Fastlæggelse af kontingent for det følgende år
3) Valg af formand
4) Valg af kasserer
5) Valg af sekretær
6) Valg af materielforvalter
7) Valg af kaproningschef
8) Valg af instruktionsrochef
9) Valg af motionsrochef
10) Valg af langtursrochef
11) Valg af husforvalter
12) Valg af to revisorer
13) Valg af repræsentanter til D.F.f.R.
14) Særlige forslag
15) Eventuelt

Det var svært at komme syd for Køge - en beretning fra langturen Prag - Dresden

Det begyndte ellers så godt. Ganske vist var det oprindelige langtursarrangement Prag - Swinoucje blevet aflyst pga. manglende tilslutning, men en mindre gruppe DSR-medlemmer - Birgitte Bruun, Charlotte Ringius, Torben Bonde, Niels Marker, Christian Pedersen, Lars B. Hansen og undertegnede - ville ikke give op så let og planlagde derfor en kortere tur på godt en uge på strækningen Prag - Dresden. Vi havde lejet en bådtrailer i Hellerup Roklub og en Ford Mondeo til at trække den, og onsdag formiddag d. 20. juli drog vi sydpå med "Freja" og en kajak.

Efter en times kørsel, hvor vi var nået til køgeegnen, var der noget der sagde "KLONK". "Det lød, som om vi tabte gearkassen", sagde Niels, og vi kunne konstatere, at bilen efterlod en tåge af olie efter sig. Parkeret på nødsporet kunne vi konstatere, at gearkassen var revnet og lækkede olie. Vi måtte tilkalde Falck, der efter en rum ventetid slæbte bil og trailer til Ford i Lyngby, hvor bilen var købt. Da vi ankom dertil var kl. ca. 15.30, og de ansatte var ved at gå hjem. Vi måtte nedslåede konstatere, at det ville tage flere dage at få skiftet gearkassen, og udlejningsselskabet havde ikke flere biler med hængertræk. Konturerne af en aflyst tur tegnede sig. Heldigvis kom den lokale Ford-chef på banen, og han besluttede, at vi lånte en tilsvarende Mondeo af dem. En medarbejder måtte pænt aflevere sin bil.

Under opholdet havde vi konstateret, at det ene trailerdæk tabte luft. Ford mente, efter at have pumpet det, at det holdt trykket, men for en sikkerheds skyld lånte vi værkførerens reservehjul. Således var vi kl. ca. 17.30 klar til igen at rulle sydpå.

Efter endnu ca. en times kørsel begyndte forbipasserende at gøre tegn til os. Dækket på traileren! Ganske rigtigt, dækket havde tabt luften, og der var faktisk ikke meget tilbage af det. Da vi nu havde lidt halvtravlt med at nå færgen, måtte vi foretage et hjulskift i et noget, der lignede formel 1-tempo.

Det var jo en lidt kedelig start på turen, men det kunne have været værre: Hvis vore uheld var sket i Østtyskland, havde det været noget mere besværligt at få tingene ordnet.

Vi nåede færgen og var ud på natten nået ned nord for Dresden efter nogle timers skrumplen på de ikke imponerende østtyske motorveje. Vi havde oprindeligt planlagt en decideret overnatning undervejs, men da vi var ca. 6 timer forsinket, nøjedes vi med nogle få timers søvn i vejkanten. Inden ankomsten til Prag gav vi os tid til et kort besøg i den tidlige koncentrationslejr Theresienstadt.

Omkring kl.14 nåede vi frem til roklubben Bohemians, hvor vi håbede på at kunne have base de næste dage. Vi havde forgæves forsøgt at ringe klubben op inden vi rejste hjemmefra, så vi var spændte på, om vi kunne bo der. Det var lidt et problem at finde nogen, der kunne tale udenlandsk, men det lykkedes os at få lov at slå vore telte op på græsplænen og benytte deres badefaciliteter. Ellers havde vi kunnet bo på det pensionat, der var tilknyttet klubben, men det kostede noget i retning af 200,- Dkr. pr. næse pr. nat, så vi foretrak teltene.

Bohemians, der ligger ca. 5 km fra Prags centrum på den østre flodbred i bydelen Branik, er en stor klub. To etager bådhal - en for scullere og en for kajakker. Der var dog en bemærkelsesværdig mangel på aktivitet i klubben - der var kun ganske få mennesker i klubben de dage, vi var der, og det lykkedes os pga. kommunikations-vanskelighederne aldrig at komme i snak med nogen af dem - de viste i øvrigt ingen interesse for, hvad vi var der for.

De følgende dage gjorde vi så Prag. Vi havde ikke tid til den store fordybelse, men fik selvfølgelig set borgområdet, Karlsbroen og området omkring det gamle rådhus. Prag myldrede som altid med turister, men er heldigvis ikke blevet spoleret af alt for mange lysreklamer, McDonalds'er m.v. (endnu ?).

Vi nåede også at få god mad (og godt øl). Pris-niveauet er steget siden jeg var der i '91, men det stadig ret billigt at spise.

Søndag formiddag startede vi så vores rotur nordpå. Vi havde forgæves forsøgt at få fat i detaljerede kort over floden, men uden held. En mand fra roklubben mente at vide, at der var tre sluser på turen gennem Prag, så vi turde ikke fastlægge en alt for lang dagsrejse, da vi ikke vidste, hvor lang tid det tog at passere sluserne.

Turen var planlagt sådan, at der var et hold, der roede, og et, der blev på land og sørgede pakning af bil, indkøb, indkvartering på campingplads samt opsamling af båd.

Birgitte og Torben på vej gennem Prag

Den første dag roede vi ca. 30 km, hvor der ganske rigtigt var tre sluser gennem Prag. Den første kan man se lidt syd for Karlsbroen.

Vi nåede til Roztoky, hvor vi parkerede båden ved slusen og slog lejr på en græsmark i nærheden. Vi satsede på, at vi kunne slå teltene op der, selv om vi ikke var sikre på, at det var tilladt at slå lejr uden for campingpladserne. Da vi havde fortæret vores pasta med kødsovs og fejret Birgittes fødselsdag med (tjekkisk) champagne, begyndte vi at slå teltene op, da det mørknede. Netop da vi havde lagt os i soveposerne, dukkede politiet op. "No camp", sagde de, formentlig henledt på vores tilstedeværelse af en af de få, der havde passeret forbi vores lejr. Så var der ikke andet at gøre end at pakke tingene sammen og køre tilbage til roklubben i Prag og overnatte der en enkelt gang. At forsøge at finde en campingplads i omegnen ved midnatstide ville ikke være praktisk.

Næste morgen måtte landholdet så køre bådholdet ud til slusen, hvor båden blev efterladt, så de kunne komme videre på færden, hvorefter landholdet igen kørte til Prag for at hente Christian og Lars H., der ankom med tog til Prag ved middagstid. Derefter kørte landholdet til Melnik, en lidt større by ca. 40 km nord for Prag, hvor Moldau løber ud i Elben. Vi havde aftalt at mødes ved den første af byens broer. Efter at have indkvarteret os på byens campingplads fandt vi bådholdet ved byens roklub lige ved siden af broen. Der kunne vi lade båden overnatte, så vi var fri for at transportere den til campingpladsen.

Denne roklub brugte sjovt nok årer magen til vores, dvs. med blå åreblade.

Det var mindst lige så varmt i Tjekkiet som i Danmark. Det udløste naturligvis en stor lyst til at hoppe i floden og køle af, men vi holdt os i skindet pga. det forurenede vand. Desværre er det jo noget småt med strand og hav på de kanter. (Også) på det område er vi danskere privilegerede. Varmen medførte også et stort behov for medbragt vand til dem, der roede. Et bådehold var løbet tør for vand undervejs, selv om vi syntes, de var blevet vel forsynet med adskillige flasker, så de var noget dehydrerede, da de blev modtaget af landholdet efter dagens strabadser.

Om tirsdagen nåede vi til Litomerice. Roturen gennem det nordlige Tjekkiet var generelt præget af mangel på visuelle oplevelser. Der virkede generelt lidt øde - der var hist og her div. industri, hvoraf en del syntes at være lukket. På lange strækninger var det svært at se, hvad der befandt sig bag de græsbevoksede skråninger ned til floden, men det virkede ikke som om, der var den store menneskelige aktivitet. Floden bar præg af en helt manglende anvendelse til rekreative formål - ingen fritidsbåde, ingen campingpladser ned til floden. Folk badede i floden - trods dennes givetvis store forurening. Først i Decin så vi en stor græsplæne ned til floden, hvor der endog var en vandskibane.

På campingpladsen Brozany ved Litomerice havde vi en begivenhedsrig aften. Undervejs til vores plads med bådene lykkedes det os - da campingpladser generelt ikke er så velegnede at svinge rundt med en trailer med båd på - at skramme en Mazda tilhørende en *Ossie*. Han blev ret ophidset, men faldt til ro, da det nødvendige arbejde med forsikringspapirerne var overstået. Lige over for os var der en gruppe yngre, kraftigt øldrikkende Ossier, der underholdt de nærliggende campister med musik fra en bilstereo på fuldt knald. Vi fik at vide, at de i flere dage havde larmet sådan til langt ud på natten. De øvrige havde forgæves klaget til lejrledelsen. Vi var ret trætte, så vi var ikke særlig villige til at stå model til det. Da den omtalte gruppe ikke just var tiltalende typer , var det næppe nogen god idé selv at brokke sig til dem. Efter at vi gentagne gange havde klaget til den unge mand, der ene mand passede pladsen om aftenen, blev de med forstærkning fra politiet smidt ud. Vores anseelse blandt de øvrige steg betragteligt - også hos ham, hvis bil vi havde skrammet.

Da vi pga. de sluser, vi måtte tage højde for undervejs uden at vide, hvor mange der var, ikke kunne tilbagelægge så store dagsrejser, kunne vi se, at vi vanskeligt kunne nå Dresden. Vi besluttede derfor at køre et stykke nordpå, således at vi kunne nå at ro på hele den tyske strækning , som vi håbede var mere interessant end den tjekkiske.

Vi kørte derfor til Decin og roede videre derfra. Som vi havde håbet, var ruten også mere interessant derfra. Nu begyndte det "sachsiske Schweiz" med sine charmerende små byer neden for klippeskrænterne langs floden. Talrige små færger gik i fast rutefart over floden, og store hjuldampere gled op og ned langs floden.

I Königstein var der bekvemt nok en campingplads ned til vandet, således at vi kunne lade bådene blive liggende i strandkanten.

Fredag nåede vi så Dresden, hvor endemålet var Dresdner Ruderverein i byens sydvestlige udkant; en roklub, der tidligere har haft besøg fra DSR. Her kunne vi overnatte mod betaling af 7,5 DM pr. mand, et beløb, der jo ikke ruinerede os. Vi var i øvrigt ikke klubbens eneste gæster - en hollænder i kajak var på vej hjem til Holland ad floder og kanaler; han var også startet i Prag. En lidt længere langtur end vores !

Fredag aften nåede vi så at se lidt af Dresden, der jo blev næsten totalt ødelagt af allieret bombning i krigens slutning. Kongestottet står dog tilbage, og man er ved at genopbygge katedralen (hvis man er interesseret, kan man bidrage til genopbygningen ved at "adoptere" en sten).

Lørdag morgen startede vi så hjemturen - Lars H. og Birgitte med tog, vi andre i bilen. Vi var heldige og kom med en tidligere færge end vi havde reserveret, og allerede ved midnatstide var vi uden uheld på hjemvejen tilbage i DSR.

Der er muligvis nogen, der vil hævde, at det ikke er rigtig langtursroning, når ikke alle ror hele tiden. Hertil er at sige, at det er betingelsen for at lave ture i områder, hvor man ikke bare kan overnatte på en mark ved floden og der ikke er campingpladser ved floden. Jeg tror, at der i fremtiden vil blive flere af den slags ture. I øvrigt vil det til sådanne ture være en stor fordel, om klubben anskaffede en bekvem trailer til een eller to både.

Lars Bundesen

Redaktion: Lisbet Jensen (ansv.)
Vestergårdsvej 10, 1.t.v, 2400 Kbh. NV tlf. 38 34 48 63
Tryk : Brønshøj Minitryk - Oplag : 1500 eks.
Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag 10. november.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl. 18 - 20
Telefon (Køkken og Kontor) : 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (Garderobe og Bådhal) : 31 18 58 11

Formand

Henning Rasmussen
Normasvej 14 st.
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Sekretær

Lene Christensen
Østerbrogade 85,106
2100 København Ø
31 38 87 13

Kaproningschef

Jørgen Blom
Holsteinsgade 12.aI
2100 København Ø
35 43 87 45

Materielforvalter

Christian Pedersen
Th. Laubsg. 29,2.th
2100 København Ø
39 27 46 20

Instruktionsrochef

Karen Brems Føyn
Valbylangg.108,1.th.
2500 Valby
36 45 73 24

Langtursrochef

Bente Kjøller
N.Frihvnsg.26,4.tv
2100 København Ø
35 26 91 54

Kontingentkasserer

Kun skriftlige henv.
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att: Kontingentkass.

Kaproningsudvalg

Teis P. Hansen
31 20 80 96
Vibeke Østergaard
31 39 08 84

Husforvalter

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester

Susanne Agersnap
H.C.Ørstedsvej 63
1879 Frdbrg. C
35 36 88 05

Motionsrochef

Lars Bundesen
Fredensborgg.14,4.
2200 København N.
35 82 14 18

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
42 88 58 86

Sekretær

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
42 85 86 05

Kasserer

Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Public Relations

Anne W. Rasmussen
Hobrogade 11, 3. th
2100 København Ø
31 42 71 61

Orienteringsløb 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
6/11	DSR-klubmester	Rude Skov	OK Øst
13/11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
13/11	Jættemil	Gribskov Mårum	OK 73
27/11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
18/12	***Julekispus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

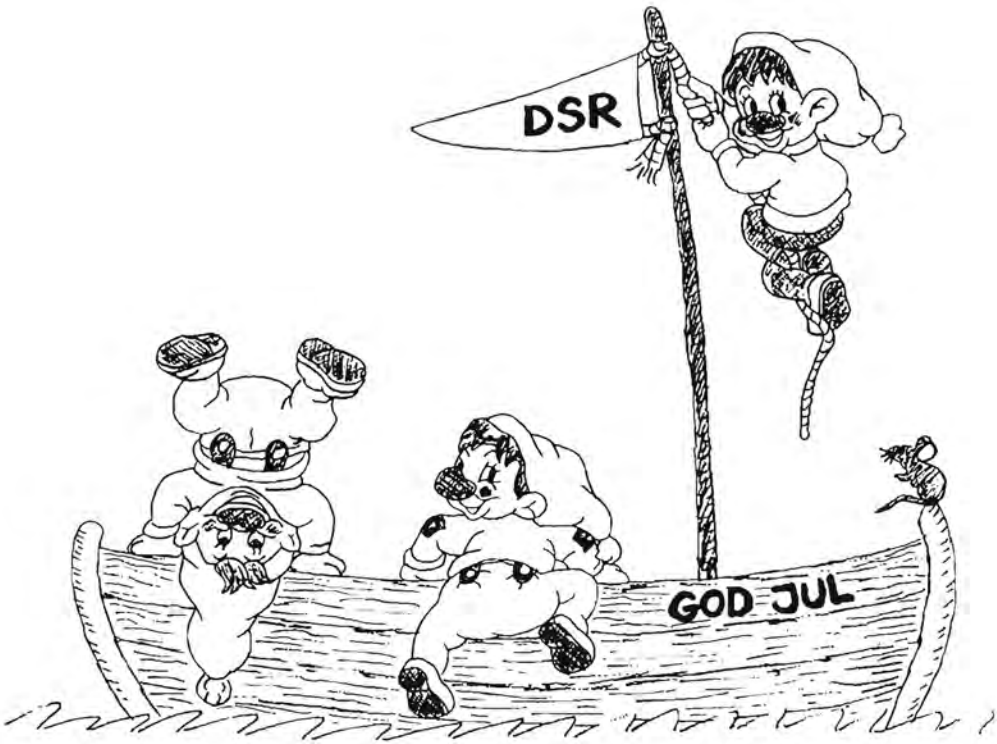
Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 42 85 86 05 (priv.)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 10 * DECEMBER 1994 * 62. ÅRG.



Det viste sig at være et fortrinligt udgangspunkt for en god tur, at deltagerne kom fra så mange forskellige klubber, og med så forskellige forudsætninger. Om ikke andet giver en så sammensat gruppe basis for udvekslinger af meninger og synspunkter om alt mellem himmel og jord, men selvfølgelig først og fremmest om roning. På denne tur var det helt store diskussionsemne på et næsten hvilket som helst tidspunkt af døgnet, hvordan man skifter i én båd. Mens ca. 50 pct. af holdet, anført af et temmelig højtråbende kontingent roere fra Ishøj, ivrigt forfægtede synspunktet om, at man skifter ved at styrmanden går for og overtager etterens plads, fastholdt den anden halvdel hårdnakket, at den rigtige metode naturligvis da er den modsatte. Nogen enighed om spørgsmålet lykkedes det aldrig at komme frem til. Til gengæld var der almindelig konsensus om at afvise en visionær deltagers idé om at udskifte D. F. f. R.-dannebrogsflagene med de blå Europaflag med de 12 gule stjerner, nu da Unionen er en kendsgerning. Men det har jo altid været svært at være forud for sin tid...

Alt i alt var der tale om en i sjælden grad vellykket tur. Det var den enslydende konklusion fra såvel debutanterne som de veteraner, der forlængst havde glemt, hvornår de var på langtur for første gang. De små friktioner, der nærmest er uundgåelige, når 18 vidt forskellige individer forpligter sig til at være sammen døgnet rundt i en uge, og være afhængige af hinanden, slap heller ikke vi for, men det var for småting at regne i forhold til turens store menneskelige udbytte, og de mange nye kontakter, der blev etableret. Derfor var der da også almindelig enighed om at pålægge turlederne at arrangere flere ture, og for os, der var med for første gang, er der ingen tvivl: langtursroning er kommet for at blive!

Søren Møller Christensen

Artiklen har tidligere været bragt i RONING.

Foto: Leif Hansen, Skovshoved Roklub.

Hvad f..... skal vi NU ...?

Nu er der sikkert mange medlemmer, der tænker: Hvad f..... skal vi **NU** vide om kaproning? Er det ikke nok, at klubbladet hele sommeren igennem har været fyldt med artikler om kaproning fra nær og fjern? Jo, deri vil jeg til dels give jer ret! Men kaproning er jo trods alt klubbens primære ansigt udadtil. Jeg skal derfor love, at denne leder ikke udelukkende handler om kaproning.

Et kort resume af kaproningssæsonen 1994 gav en "rigtig" verdensmester ved Thomas Poulsens deltagelse i letvægtsfireren. Vi fik 2 "ungdoms" verdensmestre ved Henrik Jensen og Thomas Ebert i letvægtsdobbeltfirer. Derudover havde vi to roere i finalerne til VM, hvor i alt 11 DSR-roere var blevet udtaget. Ved Danmarksmesterskaberne på Bagsværd Sø sikrede DSR sig 7 titler der iblandt otteren. Alt i alt en sæson, som vi sagtens kan være bekendt.

Kaproning har det særpræg, at inden den ene sæson er færdig, er man faktisk allerede i gang med den næste. Jeg vil vædde med, at det meste fuldemandssnak til DM-festen i år, der i øvrigt var et brag af en fest, drejede sig om: "Hvad skal du så ro til næste år?" Kaproere har kviksølv i et vist sted! Allerede nu er vintertræningen ufortrødent gået i gang. Kun 14 dage efter at sæsonens sidste regatta var afholdt, begyndte kaproerne at råbe op om træningstider, nye både m.v. Det er nok kun dem, der har prøvet det, der kan forstå den vilje og det tidsforbrug, der ligger bag.

Klubben har i øjeblikket ca. 30 fuldtidskaproere. Vi har ansat en ny træner, Carsten Hassing, og vi leder med lys og lygte efter en afløser til Ulrik Larsen, der ligesom Jens Christian Pørneki også har ønsket at hellige sig studierne.

Er der roere, der har fået lyst til at træne vintertræning, bedes de kontakte vore trænere Carsten Hassing, Ulrik Larsen eller Torben "Gustav" Knudsen. Der vil som oftest være en af de herrer til stede hverdagsaftenerne i træningslokalet. Trænerne vil så finde en ledig plads i programmet alt efter hvilke mål og ambitionsniveau, du har. Udover vore fuldtidskaproere findes et støt stigende antal roere, der ønsker at træne effektivt flere gange om ugen uden at nødvendigvis at dyrke "rigtig" kaproning.

Bestyrelsen føler, at der i DSR er et behov for "noget" træning/roning, der er mere end at ro til Skovshoved for at spise is og derefter ro tilbage igen. Dette behov, mener jeg, bør løses indenfor Motion+. Samfundet har gennem de seneste år set et stigende behov for at dyrke effektiv motion i den hos befolkningen ellers så sparsomme fritid. Dette behov skal vi være med til at dække i DSR. Under hvilke rammer og vilkår Motion+ projektet skal drives videre overvejes i skrivende stund. Men indtil videre tager Gustav sig af de interesserede. Jeg har højt og helligt lovet Gustav ikke at gøre yderligere reklame for Motion+ i bladet, idet han allerede nu mener, at han har rigeligt at se til. Så dette er hermed **ikke** gjort

Jeg vil foreslå, at Motion+ bliver taget op som et emne på førstkommende medlemsmøde, således at projektet bliver tilnærmet mest muligt til medlemmernes ønsker og behov.

Jørgen Blom

Thomas Poulsen og Lene Andersson havde besluttet sig for en fiks lille mix-double i letvægts dobbelt-sculler. Modstanderne fra Middelfart havde åbenbart mix-doublet **for** meget, for årsagen til deres afmelding skyldtes en glædelig begivenhed hos den kvindelige part til næste forår - hvor partneren i dobbelt-sculler siges, at have været årsagen til, at parret måtte trække sig fra løbet. - Summasummarum: Et nemt Forbundsmesterskab til Thomas og Lene.

Rie Sørensen og Stinne Petersen samt Mette Bloch og Lene Andersson var DSRs næste bud på et Danmarksmesterskab. I fjor vandt Lene og Mette mesterskabet i suveræn stil. I år fik damerne kam til deres hår. Lyngbys godt roende damer ville have guldet i år - og fik det. Løbet blev noget af en gyser med DSR og Lyngby side om side. Forskellen i mål var blot en luftkasse til Lyngbys fordel. Sørensen og Petersen blev nr. 4.

Emilie Hasløv, roede sit sidste DM-løb som junior i sin første sæson. Otte deltagere var tilmeldt i pigernes scullerløb, hvor Emilie kvalificerede sig legende let til finalen. Der var ikke meget at gøre over for årets VM-bronzevinder fra Nykøbing Falster men en fornem 2. plads blev det til for Emilie.

Anders Brems og Allan Væverskov, kvalificerede sig begge til finalen i herrernes letvægts-scullerløb. Også her var en top-tunet VM-bronzevinder til start. Denne fik sig en sikker sejr. Anders Brems blev nr. 3, mens Allan Væverskov, der havde imponeret flot ved at kvalificere sig til finalen ud af 14 deltagere, blev nr. 6.

DM i dobbelt-firer for 3. år i træk. Det var 2. år vi vandt mesterskabet uden kamp.

...oooOOOOOO - **INFORMATIONSUDVALG** - OOOOOOooo...

X-MAS RACE

Københavnskredsens kaproningsudvalg indbyder til årets sidste kaproning:

ERGOMETER X-MAS RACE

LØRDAG DEN 17. DECEMBER 1994

KL. 9.00 - KL. CA. 14.00

I DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Der roes i følgende klasser:

Piger 14 - 18 år
Damer 19 - 29 år
Damer letvægt 19 - 29 år
Damer 30 - 39 år
Damer 40 - 49 år
Damer 50 - 59 år
Damer 60 år og derover

Drenge 14 - 18 år
Herrer 19 - 29 år
Herrer letvægt 19 - 29 år
Herrer 30 - 39 år
Herrer 40 - 49 år
Herrer 50 - 59 år
Herrer 60 år og derover

Motionsløb:

Damer motion:

For roere, der ikke har deltaget i kaproning i 1994.

Herrer motion:

For roere, der ikke har deltaget i kaproning i 1994.

BESTYRELSESLØB:

Holdkap: 2 herrer og 2 damer, for dameklubber 3 damer,
4(3) * 500 m = 2000 (1500) m

X-TRA LØB: X-MAS-MIX

Mix dit eget hold (2 damer og 2 herrer) og ro 4*500m = 2000 m

Der sluttes af med gløgg og æbleskiver.

Tilmeldelsesfrist den 14.12.1994

Startgebyr 30,- kr.

Vi er modtagelige for forslag til udskrivning af nye løb.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos
Lilian Bruhn 44 44 21 92
Mette Bacher 44 44 55 57
Kasper Haagensen 42 85 04 93

JULERONING

Søndag d. 18 december 1994 kl. 10.00 i DSR

Medbring nissehue og varmt tøj.

Vi roer en tur ind til Københavns havn, tager evt. et smut rundt i kanalerne og ca. kl. 12.00 vil der i Nyhavn ved ankeret være en varm gryderet, gløg og æbleskiver.

Tilmelding:

Senest d. 14. december

til Leif Hansen,
på Tlf. 35 26 66 37

Kredsens Motions- og turudvalg

mesterskab, var der åbenbart ikke den større rift om i år. Kotumen har **før** været, at inrigger-kvinderne satsede hårdt, idet man mødte til start både i 2-åres og 4-åres inrigger. Det blev derfor altid et opgør med næsten de samme mandskaber. I fjor var Hanel og Siggaard uhyggeligt tæt på mesterskabet, som Assens dog tog sig af. I år fik vores kvinder medaljerne uden at have roet om det. Ak, ja! Det må derfor formodes, at der fremover bør satses på deltagelse i 4-åres inrigger istedet. Her er der altid mange deltagere og konkurrencen er benhård! Sidst, DSR triumferede i damernes inrigger-løb var på Haderslev Dam i 1992, hvor vi både vandt 2-åres og 4-åres samt langdistancen tillige med!

Camilla Riff-Alexandersen ville atter i år prøve lykken i kvindernes single-sculler mod overmagten, Danmarks nye verdensmester, Trine Hansen fra Sorø. I finalen mødte 5 kvinder til start, hvor Camilla blev nr. 4.

Jens Chr. Pørneki, Thomas Poulsen, Morten Tibian og Søren Aasmul, dannede outsider-holdet, da herrernes firer uden styrmand løb af stabelen. I fjor tog Lyngby sig af mesterskabet, og var vel nok også favorit i år - men vores drenge ville det anderledes. DSR, der mest har markeret sig indenfor to-åres roning, kan nu åbenbart også magte at ro en-åres både. Danmarksmesterskabet i firer uden styrmand gik nemlig til DSR - mens Lyngby og Roforeningen KVIK skuffende måtte se sig henvist til de sekundære pladser.

Gulddrengene fra Nations Cup blev Forbundsmestre i letvægts dobbelt-sculler.

Hvem arrangerer ?

Jeg gør, - blandt andre. Jeg arrangerer motionsture i Sverige et par gange om året. Jeg er almindeligt medlem. Startede i KVIK som 12-årig (1953). Blev medlem i DSR (1964). Var træner i mange år (1970 til midt i firserne). Bedrev kaproningsgymnastik, der udviklede sig til den gymnastikmenage, vi har i dag.

Det var jo meget hyggeligt for kaproerne, at ha' nogle velmotiverede motionister med til træningen -det ga' selvtillid ! Det samme gjaldt træningsweekenderne.

Prøvede at få indført begrebet "halvtidskaproere" (motionister, der trænede 4 gange om ugen) - det var der mange, der fik glæde af, men det blev aldrig accepteret - det glæder mig, at tiderne har ændret sig !

Det med at organisere og ta' initiativer har jeg så bare fortsat med.

Vi er mange - og bliver tilsyneladende uendeligt mange flere i DSR. Fornemmelsen af at drukne i mængden stiger. Det gælder for alle - nye som gamle - om at få skabt kontakter og holde fast. Lave roaftaler, langture, skiture, fællesture, gå i barudvalg og lign.

På den sidste tur, jeg var med til at arrangere, var der ca. 50 med. Det gik godt, men det er svært at "nå rundt om alle".

Derfor er der nogle, der bliver skuffet over begrænsningen på den aktuelle tur i januar - skuffede over, at der ikke er plads til dem selv.

Den nåede aldrig frem i bladet - en uge på opslagstavlen, så var den overtegnet !

Ka' jeg ikke være ligeglad ? Joh.... men jeg har det skidt alligevel. Alle er enige om, at der skal være begrænset deltagerantal - bare der er plads til dem selv. Jeg ville ønske, der var flere, der vil ta' initiativer - til glæde for mig og alle de andre.

Det er let og sjovt - PRØV SELV !

Asbjørn Torp

PS. I øvrigt snakker Bo Christensen og jeg om at arrangere en idrætshøjskoleweekend i foråret - der sku' så være plads til alle interesserede - men det kommer i bladet senere.

Med hensyn til den anden konstellation, skulle det stærkest mulige hold sammensættes. Mette Bloch og Lene Andersson dannede grundstammen mens der skulle roes om de to tiloversblevne pladser.

Dette skete en dejlig eftersommeraften på Bagsværd Sø, hvor de piger, der har roet kaproning for DSR hele året, skulle ro udtagelsesløb i single-sculler. Her viste Camilla Riff og Rie sig stærkest. Hvor meget dobbelt-firer mandskabet fik roet sammen inden DM, vides ikke, men selve DM-løbet blev noget af en gyser. De evige rivaler fra Lyngby Dameroklub, viste sig nemlig meget stærkt roende. LDR og DSR lå side om side hele løbet igennem! På de første 1000 meter, var det DSR, der førte med ganske få hundrededele - dernæst overtog LDR "føringen". Forskellen i mål faldt ud til Lyngbys fordel med sølle 2 hundrededele af et sekund!

Anders Brems, Søren Aasmul, Morten Tibian, Jesper Engelbrecht, Henning Juul Hansen, Jesper Hattel, Jens Chr. Pørneki, Thomas Poulsen og cox Anne Kathrine Secher, var vort bud på årets DM i otter. Vi var storfavoritter i løbet - og hvorfor nu det? Fordi vi kunne stille med et toptrimmet og tungt mandskab i forhold til de øvrige klubber, der for det meste har letvægtsfolk i besætningen. Endelig nåede vores herrer da også at komme ud og ro en del sammen **inden DM** løb af stabelen. Der var da heller ingen tvivl i finalen, som DSR satte sig på fra start til mål. Danmarksmesterskab i otter for tredje år i træk til DSR.

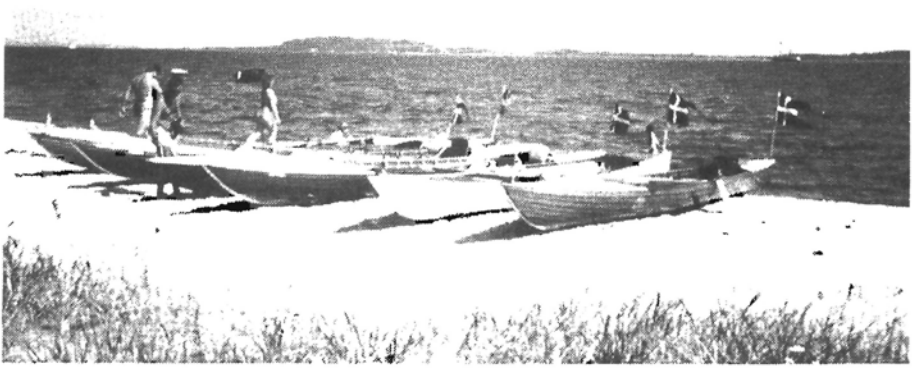
Mette Bacher

For 3.år i træk blev DSR Danmarksmestre i otter.

Tour de Rügen '94

Lige siden 1169, hvor Absalon og Valdemar I den store erobrede vendernes borg på Kap Arkona og ødelagde statuen af guddommen Svantevit med de fire hoveder, har Danmark haft stolte historiske traditioner på øen Rügen i Østersøen. Det var vi 18 roere fra de københavnske klubber, der gjorde vores bedste for at leve op til, omend på lidt mere fredelig vis, da vi midt i juli tilbagelagde de 200 kilometer rundt om Tysklands største ø på seks dage.

Der var tale om en kredstur i en meget bogstavelig forstand, eftersom vi repræsenterede ikke færre end 12 forskellige klubber, heraf oven i købet en enkelt fra Fyn. Også når det gjaldt den ro-mæssige erfaring, var der tale om et meget spredt felt. Ancenniteteten strakte sig fra to måneder til mere end 25 år, dog med en solid overvægt af garvede langtursroere og -styrmænd.



Seks danske robåde med Dannebrog vajende.

Orienteringsløb 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
18/12	*Julekispus*	*Ravnsholt*	**** DSR ****

Tilmelding:

(14 dage før) Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum

tlf. 38 17 62 52 (arb.)
42 85 86 05 (priv.)

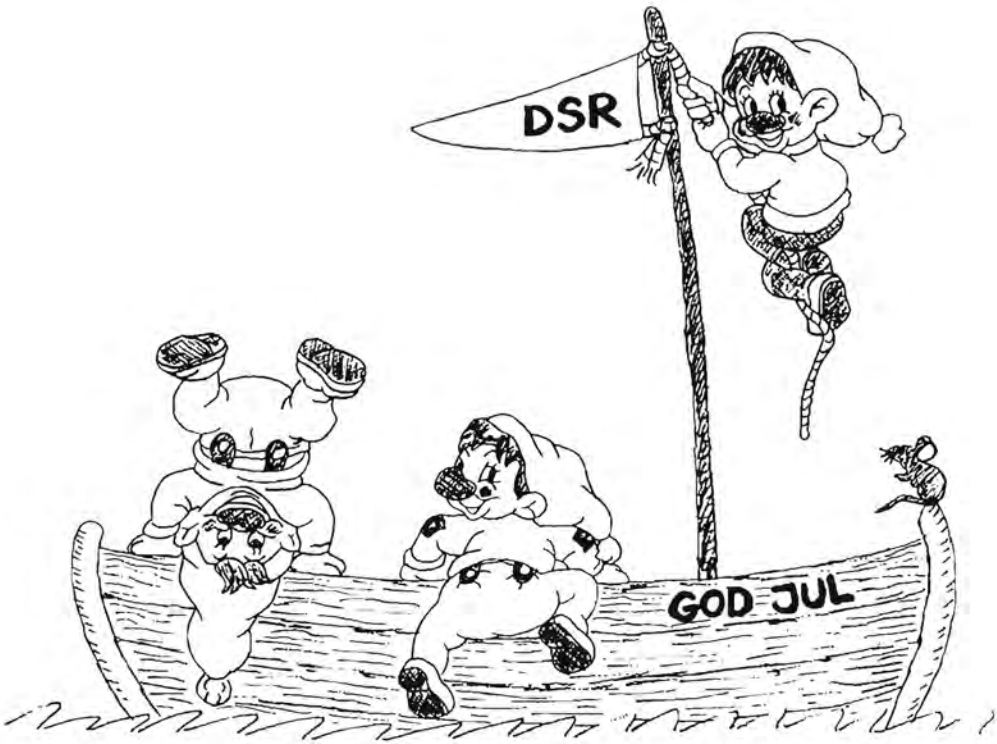
Redaktionen holder juleferie, tidsfrist for indlæg til første blad i '95, vil derfor være mandag d. 9. januar 1995. I ønskes alle en god jul samt et lykkebringende NYTÅR.

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 10 * DECEMBER 1994 * 62. ÅRG.



Det viste sig at være et fortrinligt udgangspunkt for en god tur, at deltagerne kom fra så mange forskellige klubber, og med så forskellige forudsætninger. Om ikke andet giver en så sammensat gruppe basis for udvekslinger af meninger og synspunkter om alt mellem himmel og jord, men selvfølgelig først og fremmest om roning. På denne tur var det helt store diskussionsemne på et næsten hvilket som helst tidspunkt af døgnet, hvordan man skifter i én båd. Mens ca. 50 pct. af holdet, anført af et temmelig højtråbende kontingent roere fra Ishøj, ivrigt forfægtede synspunktet om, at man skifter ved at styrmanden går for og overtager etterens plads, fastholdt den anden halvdel hårdnakket, at den rigtige metode naturligvis da er den modsatte. Nogen enighed om spørgsmålet lykkedes det aldrig at komme frem til. Til gengæld var der almindelig konsensus om at afvise en visionær deltagers idé om at udskifte D. F. f. R.-dannebrogsflagene med de blå Europaflag med de 12 gule stjerner, nu da Unionen er en kendsgerning. Men det har jo altid været svært at være forud for sin tid...

Alt i alt var der tale om en i sjælden grad vellykket tur. Det var den enslydende konklusion fra såvel debutanterne som de veteraner, der forlængst havde glemt, hvornår de var på langtur for første gang. De små friktioner, der nærmest er uundgåelige, når 18 vidt forskellige individer forpligter sig til at være sammen døgnet rundt i en uge, og være afhængige af hinanden, slap heller ikke vi for, men det var for småting at regne i forhold til turens store menneskelige udbytte, og de mange nye kontakter, der blev etableret. Derfor var der da også almindelig enighed om at pålægge turlederne at arrangere flere ture, og for os, der var med for første gang, er der ingen tvivl: langtursroning er kommet for at blive!

Søren Møller Christensen

Artiklen har tidligere været bragt i RONING.

Foto: Leif Hansen, Skovshoved Roklub.

Hvad f..... skal vi NU ...?

Nu er der sikkert mange medlemmer, der tænker: Hvad f..... skal vi **NU** vide om kaproning? Er det ikke nok, at klubbladet hele sommeren igennem har været fyldt med artikler om kaproning fra nær og fjern? Jo, deri vil jeg til dels give jer ret! Men kaproning er jo trods alt klubbens primære ansigt udadtil. Jeg skal derfor love, at denne leder ikke udelukkende handler om kaproning.

Et kort resume af kaproningssæsonen 1994 gav en "rigtig" verdensmester ved Thomas Poulsens deltagelse i letvægtsfireren. Vi fik 2 "ungdoms" verdensmestre ved Henrik Jensen og Thomas Ebert i letvægtsdobbeltfirer. Derudover havde vi to roere i finalerne til VM, hvor i alt 11 DSR-roere var blevet udtaget. Ved Danmarksmesterskaberne på Bagsværd Sø sikrede DSR sig 7 titler der iblandt otteren. Alt i alt en sæson, som vi sagtens kan være bekendt.

Kaproning har det særpræg, at inden den ene sæson er færdig, er man faktisk allerede i gang med den næste. Jeg vil vædde med, at det meste fuldemandssnak til DM-festen i år, der i øvrigt var et brag af en fest, drejede sig om: "Hvad skal du så ro til næste år?" Kaproere har kviksølv i et vist sted! Allerede nu er vintertræningen ufortrødent gået i gang. Kun 14 dage efter at sæsonens sidste regatta var afholdt, begyndte kaproerne at råbe op om træningstider, nye både m.v. Det er nok kun dem, der har prøvet det, der kan forstå den vilje og det tidsforbrug, der ligger bag.

Klubben har i øjeblikket ca. 30 fuldtidskaproere. Vi har ansat en ny træner, Carsten Hassing, og vi leder med lys og lygte efter en afløser til Ulrik Larsen, der ligesom Jens Christian Pørneki også har ønsket at hellige sig studierne.

Er der roere, der har fået lyst til at træne vintertræning, bedes de kontakte vore trænere Carsten Hassing, Ulrik Larsen eller Torben "Gustav" Knudsen. Der vil som oftest være en af de herrer til stede hverdagsaftenerne i træningslokalet. Trænerne vil så finde en ledig plads i programmet alt efter hvilke mål og ambitionsniveau, du har. Udover vore fuldtidskaproere findes et støt stigende antal roere, der ønsker at træne effektivt flere gange om ugen uden at nødvendigvis at dyrke "rigtig" kaproning.

Bestyrelsen føler, at der i DSR er et behov for "noget" træning/roning, der er mere end at ro til Skovshoved for at spise is og derefter ro tilbage igen. Dette behov, mener jeg, bør løses indenfor Motion+. Samfundet har gennem de seneste år set et stigende behov for at dyrke effektiv motion i den hos befolkningen ellers så sparsomme fritid. Dette behov skal vi være med til at dække i DSR. Under hvilke rammer og vilkår Motion+ projektet skal drives videre overvejes i skrivende stund. Men indtil videre tager Gustav sig af de interesserede. Jeg har højt og helligt lovet Gustav ikke at gøre yderligere reklame for Motion+ i bladet, idet han allerede nu mener, at han har rigeligt at se til. Så dette er hermed **ikke** gjort

Jeg vil foreslå, at Motion+ bliver taget op som et emne på førstkommende medlemsmøde, således at projektet bliver tilnærmet mest muligt til medlemmernes ønsker og behov.

Jørgen Blom

Thomas Poulsen og Lene Andersson havde besluttet sig for en fiks lille mix-double i letvægts dobbelt-sculler. Modstanderne fra Middelfart havde åbenbart mix-doublet **for** meget, for årsagen til deres afmelding skyldtes en glædelig begivenhed hos den kvindelige part til næste forår - hvor partneren i dobbelt-sculler siges, at have været årsagen til, at parret måtte trække sig fra løbet. - Summasummarum: Et nemt Forbundsmesterskab til Thomas og Lene.

Rie Sørensen og Stinne Petersen samt Mette Bloch og Lene Andersson var DSRs næste bud på et Danmarksmesterskab. I fjor vandt Lene og Mette mesterskabet i suveræn stil. I år fik damerne kam til deres hår. Lyngbys godt roende damer ville have guldet i år - og fik det. Løbet blev noget af en gyser med DSR og Lyngby side om side. Forskellen i mål var blot en luftkasse til Lyngbys fordel. Sørensen og Petersen blev nr. 4.

Emilie Hasløv, roede sit sidste DM-løb som junior i sin første sæson. Otte deltagere var tilmeldt i pigernes scullerløb, hvor Emilie kvalificerede sig legende let til finalen. Der var ikke meget at gøre over for årets VM-bronzevinder fra Nykøbing Falster men en fornem 2. plads blev det til for Emilie.

Anders Brems og Allan Væverskov, kvalificerede sig begge til finalen i herrernes letvægts-scullerløb. Også her var en top-tunet VM-bronzevinder til start. Denne fik sig en sikker sejr. Anders Brems blev nr. 3, mens Allan Væverskov, der havde imponeret flot ved at kvalificere sig til finalen ud af 14 deltagere, blev nr. 6.

DM i dobbelt-firer for 3. år i træk. Det var 2. år vi vandt mesterskabet uden kamp.

...oooOOOOOO - **INFORMATIONSUDVALG** - OOOOOOooo...

X-MAS RACE

Københavnskredsens kaproningsudvalg indbyder til årets sidste kaproning:

ERGOMETER X-MAS RACE

LØRDAG DEN 17. DECEMBER 1994

KL. 9.00 - KL. CA. 14.00

I DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Der roes i følgende klasser:

Piger 14 - 18 år
Damer 19 - 29 år
Damer letvægt 19 - 29 år
Damer 30 - 39 år
Damer 40 - 49 år
Damer 50 - 59 år
Damer 60 år og derover

Drenge 14 - 18 år
Herrer 19 - 29 år
Herrer letvægt 19 - 29 år
Herrer 30 - 39 år
Herrer 40 - 49 år
Herrer 50 - 59 år
Herrer 60 år og derover

Motionsløb:

Damer motion:

For roere, der ikke har deltaget i kaproning i 1994.

Herrer motion:

For roere, der ikke har deltaget i kaproning i 1994.

BESTYRELSESLØB:

Holdkap: 2 herrer og 2 damer, for dameklubber 3 damer,
4(3) * 500 m = 2000 (1500) m

X-TRA LØB: X-MAS-MIX

Mix dit eget hold (2 damer og 2 herrer) og ro 4*500m = 2000 m

Der sluttes af med gløgg og æbleskiver.

Tilmeldelsesfrist den 14.12.1994

Startgebyr 30,- kr.

Vi er modtagelige for forslag til udskrivning af nye løb.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos
Lilian Bruhn 44 44 21 92
Mette Bacher 44 44 55 57
Kasper Haagensen 42 85 04 93

JULERONING

Søndag d. 18 december 1994 kl. 10.00 i DSR

Medbring nissehue og varmt tøj.

Vi roer en tur ind til Københavns havn, tager evt. et smut rundt i kanalerne og ca. kl. 12.00 vil der i Nyhavn ved ankeret være en varm gryderet, gløg og æbleskiver.

Tilmelding:

Senest d. 14. december

til Leif Hansen,
på Tlf. 35 26 66 37

Kredsens Motions- og turudvalg

mesterskab, var der åbenbart ikke den større rift om i år. Kotumen har **før** været, at inrigger-kvinderne satsede hårdt, idet man mødte til start både i 2-åres og 4-åres inrigger. Det blev derfor altid et opgør med næsten de samme mandskaber. I fjor var Hanel og Siggaard uhyggeligt tæt på mesterskabet, som Assens dog tog sig af. I år fik vores kvinder medaljerne uden at have roet om det. Ak, ja! Det må derfor formodes, at der fremover bør satses på deltagelse i 4-åres inrigger istedet. Her er der altid mange deltagere og konkurrencen er benhård! Sidst, DSR triumferede i damernes inrigger-løb var på Haderslev Dam i 1992, hvor vi både vandt 2-åres og 4-åres samt langdistancen tillige med!

Camilla Riff-Alexandersen ville atter i år prøve lykken i kvindernes single-sculler mod overmagten, Danmarks nye verdensmester, Trine Hansen fra Sorø. I finalen mødte 5 kvinder til start, hvor Camilla blev nr. 4.

Jens Chr. Pørneki, Thomas Poulsen, Morten Tibian og Søren Aasmul, dannede outsider-holdet, da herrernes firer uden styrmand løb af stabelen. I fjor tog Lyngby sig af mesterskabet, og var vel nok også favorit i år - men vores drenge ville det anderledes. DSR, der mest har markeret sig indenfor to-åres roning, kan nu åbenbart også magte at ro en-åres både. Danmarksmesterskabet i firer uden styrmand gik nemlig til DSR - mens Lyngby og Roforeningen KVIK skuffende måtte se sig henvist til de sekundære pladser.

Gulddrengene fra Nations Cup blev Forbundsmestre i letvægts dobbelt-sculler.

Hvem arrangerer ?

Jeg gør, - blandt andre. Jeg arrangerer motionsture i Sverige et par gange om året. Jeg er almindeligt medlem. Startede i KVIK som 12-årig (1953). Blev medlem i DSR (1964). Var træner i mange år (1970 til midt i firserne). Bedrev kaproningsgymnastik, der udviklede sig til den gymnastikmenage, vi har i dag.

Det var jo meget hyggeligt for kaproerne, at ha' nogle velmotiverede motionister med til træningen -det ga' selvtillid ! Det samme gjaldt træningsweekenderne.

Prøvede at få indført begrebet "halvtidskaproere" (motionister, der trænede 4 gange om ugen) - det var der mange, der fik glæde af, men det blev aldrig accepteret - det glæder mig, at tiderne har ændret sig !

Det med at organisere og ta' initiativer har jeg så bare fortsat med.

Vi er mange - og bliver tilsyneladende uendeligt mange flere i DSR. Fornemmelsen af at drukne i mængden stiger. Det gælder for alle - nye som gamle - om at få skabt kontakter og holde fast. Lave roaftaler, langture, skiture, fællesture, gå i barudvalg og lign.

På den sidste tur, jeg var med til at arrangere, var der ca. 50 med. Det gik godt, men det er svært at "nå rundt om alle".

Derfor er der nogle, der bliver skuffet over begrænsningen på den aktuelle tur i januar - skuffede over, at der ikke er plads til dem selv.

Den nåede aldrig frem i bladet - en uge på opslagstavlen, så var den overtegnet !

Ka' jeg ikke være ligeglad ? Joh.... men jeg har det skidt alligevel. Alle er enige om, at der skal være begrænset deltagerantal - bare der er plads til dem selv. Jeg ville ønske, der var flere, der vil ta' initiativer - til glæde for mig og alle de andre.

Det er let og sjovt - PRØV SELV !

Asbjørn Torp

PS. I øvrigt snakker Bo Christensen og jeg om at arrangere en idrætshøjskoleweekend i foråret - der sku' så være plads til alle interesserede - men det kommer i bladet senere.

Med hensyn til den anden konstellation, skulle det stærkest mulige hold sammensættes. Mette Bloch og Lene Andersson dannede grundstammen mens der skulle roes om de to tiloversblevne pladser.

Dette skete en dejlig eftersommeraften på Bagsværd Sø, hvor de piger, der har roet kaproning for DSR hele året, skulle ro udtagelsesløb i single-sculler. Her viste Camilla Riff og Rie sig stærkest. Hvor meget dobbelt-firer mandskabet fik roet sammen inden DM, vides ikke, men selve DM-løbet blev noget af en gyser. De evige rivaler fra Lyngby Dameroklub, viste sig nemlig meget stærkt roende. LDR og DSR lå side om side hele løbet igennem! På de første 1000 meter, var det DSR, der førte med ganske få hundrededele - dernæst overtog LDR "føringen". Forskellen i mål faldt ud til Lyngbys fordel med sølle 2 hundrededele af et sekund!

Anders Brems, Søren Aasmul, Morten Tibian, Jesper Engelbrecht, Henning Juul Hansen, Jesper Hattel, Jens Chr. Pørneki, Thomas Poulsen og cox Anne Kathrine Secher, var vort bud på årets DM i otter. Vi var storfavoritter i løbet - og hvorfor nu det? Fordi vi kunne stille med et toptrimmet og tungt mandskab i forhold til de øvrige klubber, der for det meste har letvægtsfolk i besætningen. Endelig nåede vores herrer da også at komme ud og ro en del sammen **inden DM** løb af stabelen. Der var da heller ingen tvivl i finalen, som DSR satte sig på fra start til mål. Danmarksmesterskab i otter for tredje år i træk til DSR.

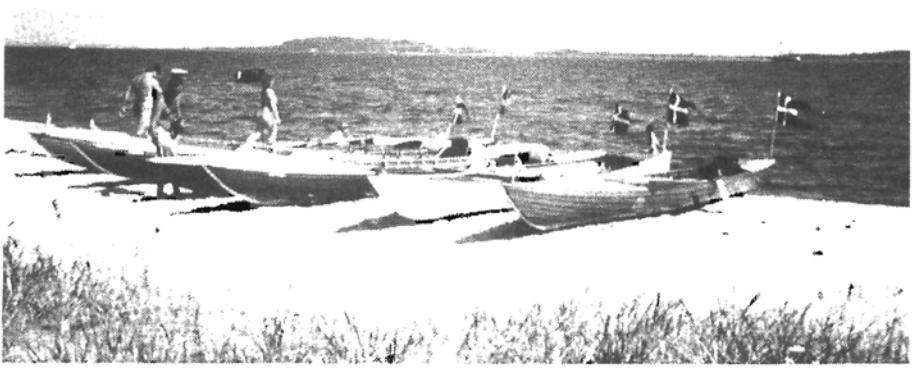
Mette Bacher

For 3.år i træk blev DSR Danmarksmestre i otter.

Tour de Rügen '94

Lige siden 1169, hvor Absalon og Valdemar I den store erobrede vendernes borg på Kap Arkona og ødelagde statuen af guddommen Svantevit med de fire hoveder, har Danmark haft stolte historiske traditioner på øen Rügen i Østersøen. Det var vi 18 roere fra de københavnske klubber, der gjorde vores bedste for at leve op til, omend på lidt mere fredelig vis, da vi midt i juli tilbagelagde de 200 kilometer rundt om Tysklands største ø på seks dage.

Der var tale om en kredstur i en meget bogstavelig forstand, eftersom vi repræsenterede ikke færre end 12 forskellige klubber, heraf oven i købet en enkelt fra Fyn. Også når det gjaldt den ro-mæssige erfaring, var der tale om et meget spredt felt. Ancenniteteten strakte sig fra to måneder til mere end 25 år, dog med en solid overvægt af garvede langtursroere og -styrmænd.



Seks danske robåde med Dannebrog vajende.

Orienteringsløb 1994

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
18/12	*Julekispus*	*Ravnsholt*	**** DSR ****

Tilmelding:

(14 dage før) Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum

tlf. 38 17 62 52 (arb.)
42 85 86 05 (priv.)

Redaktionen holder juleferie, tidsfrist for indlæg til første blad i '95, vil derfor være mandag d. 9. januar 1995. I ønskes alle en god jul samt et lykkebringende NYTÅR.