

Checkpunkter til langtursstyrmandsaspiranten:

Dét skal du huske, når du arrangerer din første langtur

Lagtursstyrmandsret giver dig ret til at være ansvarshavende styrmand uden for DSRs daglige roområde, og det får du via langtursrochefen. Der er en række krav til uddannelse, praktisk øvelse og engagement, før du kan gøre dig forhåbninger om at blive langtursstyrmand, men de fleste klarer det fint.

Din første langtur arrangerer du sammen med en coach, og sidstnævnte har det fulde ansvar for aspirantturens afvikling. Du må som aspirant ikke fungere som langtursstyrmand på aspirantturen.

Du skal dog som langtursaspirant arrangere turen; og sammen med din coach gennemgå følgende:

Hvor skal turen gå hen?

- Både – skal I låne eller leje både og evt. transportere disse?
- Båd reservering – hvilke DSR-både planlægger I at bruge? Disse skal reserveres og gennemgås.
- Transport – hvordan kommer turens deltagere derhen, hvor turen starter og retur fra slutstedet?
- Antal turdage – hvor skal turens deltagere overnatte? Har I en fast aftale med en roklub e.a.?
- Mandskabsressurser – er rutens længde og sværhedsgrad realistisk i forhold til deltagernes fysik og erfaring?

Hvordan planlægger jeg turens rute?

- Brug søkort, landkort, landgangsmuligheder og overnatningsmuligheder som pejlemærker for, om ruten er mulig både praktisk og di
- Vurdér rutens mulige risici ved at klarlægge rutens sværhedsgrad i forskellige vejr-situationer, fx vekslende vindretning, vindstyrker, strømforhold og sigtbarhed.
- Indhent praktiske informationer om ruter, dvs. adresser på roklubber, overnatningssteder ved at tjekke forskellige roklubbers hjemmesider. Tal med lokale roere eller erfarne langtursstyrmande for at finde den mest optimale rute.
- Vurdér sammen, du som aspirant og din coach, der er erfarne langtursstyrmand, hvilken af de ulige ruter, der er den bedste.
- Vælg evt. en Plan B, hvis aftaler eller bådlån skulle gå i vasken..

Turen kan afvikles på forskellige måder:

- 1) Et landhold transporterer bagage og sørger for bespisning, mens andre ror
- 2) Alle ror, og der er fuld oppakning i bådene og intet landhold
- 3) Flere hold af typisk lånte både ror forskellige ruter med forskellige udgangspunkter, men mødes efter en dag eller to.

Turen planlægges og afvikles således, at hver båd følger langtursreglementet og DSR's vedtægter.

Budget?

- Langtursaspiranten laver et budget for turen, der indeholder bådleje, forplejning, overnatning, transport osv.
- En turpris pr. person beregnes.
- Budgettet diskuteres med den erfarne langtursstyrmand.

Sådan bliver turen til virelighed

- Find langtursstyrmandskab til bådene – husk en langtursstyrmand til hver båd.
- Reservér både og evt. trailere.
- Slå turen op på:
 - Groupcare (<http://dsr.groupcare.dk/>)
 - send indlæg til nyhedsmailen til redaktøren (bladet@dsr-online.dk)
 - ansvarlig for nyheder på vores website (nyhedsbrev@dsr-online.dk)

og angiv rute, pris, krav til deltagerne osv.

- Afhold et informationsmøde for deltagerne og fordel turens opgaver.
- Undersøg, om der skal tages specielle hensyn til allergikere, diabetikere, sygdom, skader m.m.
- Langtursstyrmandsaspiranten udfylder langtursansøgninger inklusiv underskrifter fra langtursstyrmændene.
- Langtursstyrmandsaspiranten sørger for godkendelse af ansøgningerne hos langtursrochefen og hermed turen, og coachen godkender aspirantens arbejde mht. senere at opnå langtursstyrmandsret.
NB: En mundtlig godkendelse bør være sikret fra langtursrochefen tidligt i planlægningen.
- Udarbejd forslag til daglige bådhold – tag hensyn til roernes individuelle styrke, erfaring etc.
- Deltagere indbetaler depositum for turen og budgetteret turpris, som bestyres af langtursstyrmandsaspiranten.
- På ture med 3 eller flere både er det en god id at lave en arbejdsplan for opgaver på turen (madlavning, opvask o.l.).

Opfølgning inden turen

Ca. en uge inden turen følger langtursstyrmandsaspiranten op på status af de uddelegerede opgaver samt på vejrudsigten.

- Hvad er status på de uddelegerede opgaver? (indkøb af mad, klargøring af materiel m.m.)
- Følg vejrudsigten tæt, og beslut den endelige rute for turen ud fra denne. Evt. kan turen aflyses, hvis vejret er for dårligt.
- Er materiellet klar? (lejrudstyr, bådes stand, redningsveste, nødblus, nødhjælpskasse, værktøj, reservedele osv.)

Afvikling af turen

Langtursstyrmandsaspiranten agerer turlleder og den erfarne coach og langtursstyrmand støtter op og hjælper med at afgøre evt. ændringer i forhold til den planlagte rute.

STYRMANDSMØDE:

Det er særligt vigtigt, at vejrforholdenes betydning for turen diskuteres dagligt på grundlag af en opdateret vejrudsigt. Hver morgen holdes der derfor styrmandsmøde, hvor langtursstyrmændene diskuterer dagens vejr og rute, inden man går på vandet. Naturligvis på baggrund af en opdateret vejrudsigt.

- Dagens rute gennemgås, så alle ved, hvor vi ror hen – det er hyggeligst at følges.
- Dagens mest risikable områder udpeges, og der aftales hvordan man forholder sig til disse.
- Det aftales, hvordan gruppen af både ror fx tæt samlet, hvem ror først, sidst, opsamling, mødesteder osv.
- Andre praktiske meddelelser: frokoststed, dagens endemål, o.l.
- Hele gruppen informeres om ovenstående af langtursstyrmandsapisranten eller af langtursstyrmændene i de respektive både.
- Langtursstyrmandsaspiranten kan som turens leder påtale, hvis enkelte af turens deltagere ikke efterlever de vedtagne planer og aftaler.
- Aspirant og coach indsamler efter hver rodag oplysninger om deltagerne fra de fungerende langtursstyrmænd og sætter næste dagsrute og bådhold efter disse informationer, så turen bliver så sikker og fornøjelig som muligt for alle.

Udarbejdelse af regnskab efter turen

- Langtursstyrmandsaspiranten laver et turregnskab, som sendes til deltagerne.
- Evt. efterregulering af turpris foretages med deltagerne.

Evaluering af turen og de ovenfor beskrevne checkpunkter

Langtursstyrmandsaspiranten og den erfarne langtursstyrmand evaluerer turen.

Den erfarne (og af langtursrochefen godkendte) langtursstyrmand udfylder og underskriver langtursstyrmandsaspirantens ansøgning med informationer om, at aspiranten har gennemgået ovenstående checkpunkter og klaret dem tilfredsstillende ift. at opnå langtursstyrmandsret.

Yderligere spørgsmål kan du rette til langtursrochefen på Langtur@dsr-online.dk,

MVH. Langtursudvalget.