



DSR

Danske
Studenters
Roklub



Er det svært at kombinere børn, familie og roing? Læs om en herlig langtur i Grækenland, der kombinerer det hele
Se side 4

Vores klubhus fylder 80 år. Læs om nye spændende planer for udbygning og renovering

Se side 6

Hvorfor svigter sportsjournalister kvindesporten? Lena Baden giver et bud

Se side 16

DSR bladet

DSR - medlemsblad for Danske Studenters Roklub. Udkommer fire gange årligt.

Strandvænget 55,
2100 København Ø
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tryk: Visions Graphic
Oplag: 1000

Vi modtager altid gerne tekster og meget gerne billedmateriale til bladet, som sendes til:
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tekster: Forsynes med forfatternavn og gerne en overskrift og sendes, som en vedhæftet fil.

Billeder: Forsynes med fotografnavn og billedtekst og vedhæftes i original opløsning.

Citater fra bladet er tilladt med kildeangivelse. Brug af dele af eller hele artikler samt fotos skal aftales med redaktøren.

Deadline for næste nummer:
01. april 2019.

Redaktionen



Dan Nielsen (ansvarsh.)
Tlf. 70 22 12 88
d@dan9elsen.dk



Asbjørn Torp
Tlf. 20 44 48 96
asbjoern.torp@gmail.com



Peter Munch
Tlf. 21 64 40 91
peter@petermunch.dk



Gunvor Bjerre
Tlf. 21 24 33 20
gunvor.bjerre@mail.tele.dk



Lars Bundesen
Tlf. 41 44 06 75
bundesenlars@gmail.com



Birgitte Wraae Frydendahl
Tlf. 22 78 99 13
bwfrydendahl@gmail.com



Marianne Bentzen
Tlf. 26 70 06 54
mariannebentzen@gmail.com



Peder Riis Hedegaard
Tlf. 22 80 23 06
peder@riis-hedegaard.dk



Søren Strange
Tlf. 20 16 40 43
s.strange@dadlnet.dk



Bente Kjølner
Tlf. 20 21 70 74
bkjoel@gmail.com



Antonie Lauritzen
Tlf. 26 24 66 70
antonie@antonie.dk

Medlemmer

Indmeldelse sker lettest ved at udfylde den elektroniske formular på klubbens hjemmeside (www.DanskeStudentersRoklub.dk) eller ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Indmeldelsesgirokortet kan findes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent opkræves kvartalsvis forud via giro eller betalingsservice. Ved overskridelse af betalingsfristen pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykkeren, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 750 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20 - 24 år

betaler 500 kr. pr. kvartal. Det første kvartals kontingent er dog 750 kr. Forskellen 250 kr. modregnes ved det følgende kvartals opkrævning.

Udmeldelse skal ske skriftligt til kontingentkassereren, enten pr. brev til DSR eller pr. e-mail til kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk. Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til den første dag i en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelse til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance sker ikke automatisk. Man er medlem og kontingentpligtig indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter

benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddrevet ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet skal rettes til Ole Hansen på e-mail adressen: kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk

Adgang til klubben sker ved hjælp af en elektronisk "nøglebrik". Nøglebrikken fås ved at skrive til brikogskab@gmail.com og oplyse medlemsnummer og navn. Samtidig indbetales depositum, kr. 200,- på reg. nr. 3219, konto nr. 3219944128. Når depositum er modtaget, gøres brikken klar, og du får besked på mail om afhentning.

Forside: Familietur til Tolo, Grækenland
Foto: Marie Louise Malmstrøm

Vi har alle et ansvar for fællesskabet

Denne sætning fra Dronningens nytårstale lagde jeg mærke til.

Jeg kom til at tænke på, hvorfor det er så betydningsfuldt for mig at være i DSR?

Hvad er det, jeg oplever i en roklub?

Jeg oplever et fællesskab, hvor der er rigtig, rigtig mange, der gør noget for klubben (= for os andre).

Alle jer, der får klubben til at fungere - gør noget - også for andre.

I tager initiativer, melder jer på banen, hvor der er behov - både når der kaldes eller selv skaber noget for os andre. Det gælder på alle planer - arrangerer ture, fester, aktiviteter, ungdomsarbejde, materiel, instruktion, barvagter, vinterbadning og meget, meget andet. Jeg kan blive ved.

I er det kit, der får klubben til at hænge sammen. Den substans, der er i klublivet.

Og det skal I have tak for!!!

Og det gode ved jeres indsatser er, at det smitter! Det smitter så flere og flere, der enkeltvis bare kom, fordi "jeg selv" skulle have gavn af det, blev involverede og opdagede/følte på egen krop glæden ved at gi' - at gi' noget til andre end "mig selv".

Det er, hvad jeg selv har oplevet og erkendt i løbet af et langt roliv, der startede som ungdomsroer.

Så en opfordring må være: Tag venner, bekendte, kollegaer og familie med i DSR og giv dem chancen for at opleve det samme.

Lad os få flere børn/unge med i klubben for at udvide deres horisont.

Jeg tænker ikke bare på unge, der udvælges på grund af deres fysiske fortrin, men på alle, der ligesom jeg selv valgte fodbold, håndbold, fjerbold, forlæns og baglæns hop og spring, løb o.s.v. fra, fordi jeg ikke lige besad de evner, men til gengæld fandt glæden ved at færdes på vandet i naturen sammen med alle jer andre.

*Godt DSR-nytår!
at-*

Indhold

- 3 Vi har alle et ansvar for fællesskabet**
- 4 Familietur til Grækenland**
- 6 Nordens bedste hus for rosport og bevægelse**
- 8 DSR jubilæer**
- 9 Kaproningsafdelingens manifest**
- 12 Voksenklub – eller børne- og voksenklub**
- 14 Guldregn**
- 15 Du ved det måske allerede....**
- 16 Kvinder i sportsjournalistik**
- 18 Ordinær generalforsamling**
- 19 DSR's Venner holder generalforsamling**
- 20 Har DSR brug for en ny struktur?**
- 21 Ny kontingentkasserer**
- 21 Kom på krydstogt med DSR**
- 22 Danske Studenters Roklubs kalender 2019**

Familietur til Grækenland

17 voksne og 14 børn på langtur

Når man bliver forælder, kan det være svært at få roet så langt, så ofte og så godt som i fordums tid. Pludselig handler livet om putning, madpakker, legeaftaler og flyverdragter, der hele tiden bliver for små. Kommer man endelig i DSR, så vrirler det med glade ansigter, man aldrig før har set. Man glemmer koden til sit skab, nøglebrikken mangler aktivering, og trikoten er krøbet i vask...

Heldigvis ER der mulighed for et liv med både børn og roning. Og det er familieturen til Grækenland, som fandt sted i efterårsferien, et rigtigt godt eksempel på!

I efterårsferien 2018 var 17 voksne og 14 børn en uge i Tolo for at ro, lege, bade, opleve og nyde livet og hinanden. Solen skinnede, vandet var varmt, og det hele spillede.

Det praktiske om Tolo med børn

Tolo Roklub nås med bil fra Athen. Det tager ca. 2 timer, og der er rig mulighed for sightseeing på vejen.

Roklubben er tilknyttet Hotel Romvi, og hotelfatter Antoni er rutineret i at tage sig rigtig godt af roere og deres familier. Antoni samarbejder med flere nabohoteller, så alle familier boede i små lejligheder, hvor børnene kunne sove i deres eget rum (hvis altså de ville...).

Vi havde – til en aldeles rimelig pris - købt all inklusive på hotellet, så børnene kunne spise, når de blev sultne. Maden er virkelig god – og der er et stort menukort til både små og store smagsløg.



Med børn på langtur til Tolo 2018
Foto: Gunilla Sommer

Hotellet ligger lige ned til en fin, lav sandstrand, hvor også bådene ligger. Ungerne kan derfor sagtens lege i sandet og i vandkanten, mens de voksne gør det samme eller ordner både, spiser, slapper af eller samtaler med hinanden voksne imellem – sidstnævnte er for mange forældre en stor luksus. Børnene kan måske ikke helt passe sig selv, men forholdene gør det nemt for få voksne at passe på mange børn, så det var relativt uproblematisk at være den forælder, der ikke var på vandet. Der var sågar par, som kom på vandet sammen – man skal nok være forælder for at vide, hvor vildt det er!

Tolo by er hyggelig i sig selv, men man skal ikke køre ret langt, før de helt store græske oplevelser venter: ruinerne efter det gamle Mykene, det antikke teater i Epidaurus og borgen Palamidi hævet 1000 trin over kystbyen Nafplio bl.a. Så er børnene ved at gå i opløsning af at bade, eller har man brug for lidt tid alene som familie, er der rigeligt at tage sig til.

Hver aften skrev alle i et kladdehæfte, hvad de havde lyst til dagen efter: kort eller lang tur, før eller efter morgenmad / frokost etc. Og så blev der sat bådhold, der så vidt muligt imødekom ønskerne.

Familiaturen 2018

Der var 8 børnefamilier med. Poul var også med, for som han siger "Nogen skal jo ro!" Det var Poul nu bestemt ikke ene om. De fleste var på vandet hver dag – nogle endda flere gange. Enkelte nøjedes med

få korte ture. Man kunne med andre ord ro præcis lige så meget eller lige så lidt, som man havde lyst til!

Ungerne elskede det! Selvfølgelig! Der blev bygget sandslotte, plasket med vand, snorklet, tegnet og læst bøger – bl.a. om, hvordan de gamle grækere roede i krig. Vi fangede en blæksprutte, og dagligt blev en spand fyldt op med eremitkrebs, som ungerne nærstuderede. Børnene kom godt ud af det med hinanden. Og glade børn giver glade forældre!

Det er faktisk ret utroligt, at man kan tage af sted så stor og broget en flok og have det så godt sammen. Der var indspiste DSR-roere, tilløbne partnere, børn i alderen 1 til 8 år, nogle med ergometer i kælderens og andre, der kun havde været på vandet en enkelt gang i sommerens løb. Nogle med hang til liggestol, andre med hang til udflugter.

Normalt er der et eller flere dramaer beskrevet i en langtursberetning. På familiaturen var det største drama nok, at ferien fik en ende. Der var flere børn, der forsøgte at undslå sig hjemturen...

Vi skal af sted igen og kan på det varmeste anbefale andre grupper af familier at tage til Tolo.

Gunilla Sommer

Faktaboks

Tolo Roklub er en dansk roklub i Grækenland stiftet i 2012. Der er mulighed for at reservere op til 10 robåde og 9 havkajakker, men man skal være ude i god tid, for der er mange, der har fået øje på, hvor god en ide det er. DSR har haft flere ture dertil – både med og uden børn.

Farvandet er ret enkelt at navigere i med mulighed for udflugter i flere retninger og omkring flere øer. Kun er tillægningsmulighederne begrænsede pga. klipperne. Umiddelbart ud for Tolo ligger øen Romvi og to mindre øer, som i daglig tale kaldes hhv. Kirkeøen (eller Bryllupsøen) og Skoleøen. Her møder man tit lokale fiskere. Lidt længere væk ligger Fiskeøen, hvor en DSR-roer engang muligvis så skyggen af en delfin – helt sikkert er det, at der er fiskefarme omkring og fugleliv på øen. Ror man vestpå rundt om pynten og nordpå langs klippekysten, får man udsigt til hele to borge højt oppe på klipperne: Palamidi, som er på UNESCOs liste

over verdenskulturarv, og Akronafplio, som er ældre. Helt tæt ved byen ligger den venetianske søfæstning Burtzi, som fungerer som et godt vendepunkt. Sætter man kursen mod øst fra Tolo, kommer man til Vivari i bunden af en bugt. Her er fine sandstrande på vejen. Har man ikke noget, man skal tilbage til, og er formen til det, kan man naturligvis ro til mange flere øer, kystbyer og strande.

De fleste bor i Tolo og tager på dagsture derfra, men det er også muligt at arrangere bådtransport, hvis man vil ro længere væk.

Bådene er lidt slidt, men vi fik ingen materielskader, som ikke kunne fixes umiddelbart med indholdet fra de medbragte (fra Tolo Roklub) værktøjskasser.

Om foråret er der tendens til, at det blæser op om eftermiddagene. Om efteråret er der risiko for myg.

Nordens bedste hus for rosport og bevægelse

– *dengang som nu og i fremtiden*

18. juni 2019 fylder vores eksisterende klubhus 80 år. Det er et klubhus, som blev bygget lige før anden verdenskrig, og i bladet dengang kunne man læse:

”Naar Standeren nu snart hejses ved den nye Lystbaadehavn ved Svanemøllebugten, vil man finde et Baadehus, der er opført af de bedste Specialister paa alle Omraader, **bedre Betingelser for Roidræt har der aldrig været skabt i Norden.**”

Der er ingen tvivl om, at vores klubhus blev bygget af medlemmer med store ambitioner for DSR og rosporten. Længere nede i artiklen kan man også læse, at Studenterne skal ruste sig til kamp, for DSR er nu landets – **Nordens førende klub for kaproning.**

En roklub i verdensklasse

Det projekt lykkedes og blev en succes. Danske Studenter Roklub blev efterfølgende en stor leverandør af roere til landsholdet og vandt mange nationale og internationale medaljer, en del olympiske medaljer er det også blevet til. Kort sagt DSR blev en roklub i verdensklasse. Den gode tradition ønsker vi fortsat skal være visionen og ambitionen for DSR.

Det er på den baggrund, vi nu ønsker at udvide med en ny bygning og istandsætte den nuværende bygning. Så rammerne kan følge med tiden og ambitionen - også i fremtiden - og danne et solidt, avanceret, men også smukt fundament for missionen fortsat kan lykkes. DSR "hjertet" er fortsat at skabe og udvikle kvindelige og mandlige roere på nationalt og internationalt niveau, men vi ønsker ikke blot at udvide rammerne, målsætningen omfatter også de bedste rammer for motion, instruktion samt kajak og kajakpolo.

Plads til alle

Da jeg selv begyndte i DSR for 30 år siden, da var det udelukkende kaproerne, som trænede i træningslokalerne om vinteren eller lod vandet suse rundt i ro bassinet. Sådan er det ikke længere, i dag står klubbens øvrige medlemmer i kø for at komme ned og trække i ergometer-håndtagene, lave gymnastik og yoga eller styrketræne med skiver og stænger.

Der er kommet en helt anden efterspørgsel på motion, og det skal ske hele året rundt. Det ønske om flere og fleksible muligheder og tilbud for motion og træning ønsker vi som klub også at kunne honorere. Rosport er en unik helkropstræning inde som ude – måske den bedste i verden (hvis vi skal sige det selv).

I dag er DSR dog også en klub med mange gode kajakaktiviteter, ikke mindst kajakpolo, som er en sport, der sikkert i fremtiden vil tiltrække flere især børn og unge til DSR.

DSR er en klub med traditioner - mange af dem ønsker vi at bevare, og på samme tid skabe nye gode traditioner.

Gymnastik og styrketræning er to andre bevægelsesformer, der er populære i vores klub, foruden træning til især langrendsløbet i thoraxtrainer – langrendsløbernes concept 2. Disse er blevet en del af DSR (i samarbejde med Københavns Skiklub). Selvom sporten er på sne, har den mange ligheder med rosporten – begge kræver et stort og veltrænet hjerte – for at kunne vinde, i hvert fald.

Træning - 365 dage – 24 timer

Vi ønsker derfor, at medlemmerne skal kunne komme i klubben på alle tider af døgnet og træne det, de ønsker. Der skal altid være plads ved et ergometer, og der skal være flere rum både til ergometerroning og til styrketræning – så der kan træne et hold af f.eks. eliteroere i det ene, et motionshold i et andet og et rum, hvor der kan trænes frit. Nogle ønsker fred og ro under træningen, og andre ønsker rock and roll – begge dele skal der være rum og plads til på samme tid.

Samlet bliver pladsen til både ergometertræning og styrketræning meget større i den nye bygning.

Faciliteter til gymnastik og yoga bliver også større og bedre – med bl.a. hurtigere og variabel regulering af temperatur, så der kan svedes selv under rolig yoga.

Til at træne den tekniske del af roningen etableres et robassin med plads til otte personer og

avanceret måleudstyr – det første af sin slags i norden. Det er som bekendt marginaler, der afgør elitesport, og vi håber på den måde at skabe de bedste betingelser for vore kaproere. Men alle medlemmer vil kunne få glæde af robassinet. Det gælder ikke mindst, når nybegyndere skal have deres første instruktionstimer, eller når havet er for uroligt. Bassinet kan også bruges som alternativ til ergometeret om vinteren.

Udover at træningsfaciliteter skal være i top, skal bad og omklædning renoveres og udbygges, og der skal være sauna for enden af bygningen ud til vandet. Den nuværende bygning skal istandsættes og renoveres.

Pálmar Kristmundsson

Vi var heldige, at den islandske arkitekt Pálmar Kristmundsson sagde ja til opgaven. Pálmar er født og opvokset i de islandske vestfjorde – hvor hav og bjerge folder sig ud i et barskt klima. Her kæmper mennesket mod naturens kræfter for at høste af havets rigdom. Lige så smukt og betagende det kan tage sig ud det ene øjeblik, lige så hurtigt kan det slå over i usandsynligt råt og blæsende snevejr. Med den baggrund kombineret med en begejstring for sport, var Pálmar et naturligt valg for os som arkitekt for den nye tilbygning. – Pálmar er flere gange islandsk mester i landevejscykling. Rå natur, vildt hav og organisk bevægelse samt japansk

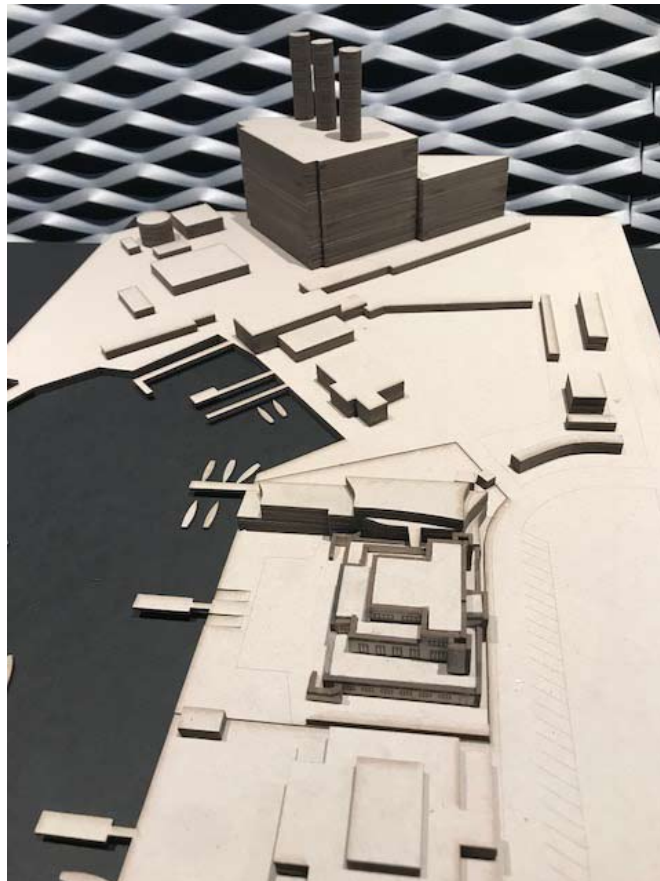
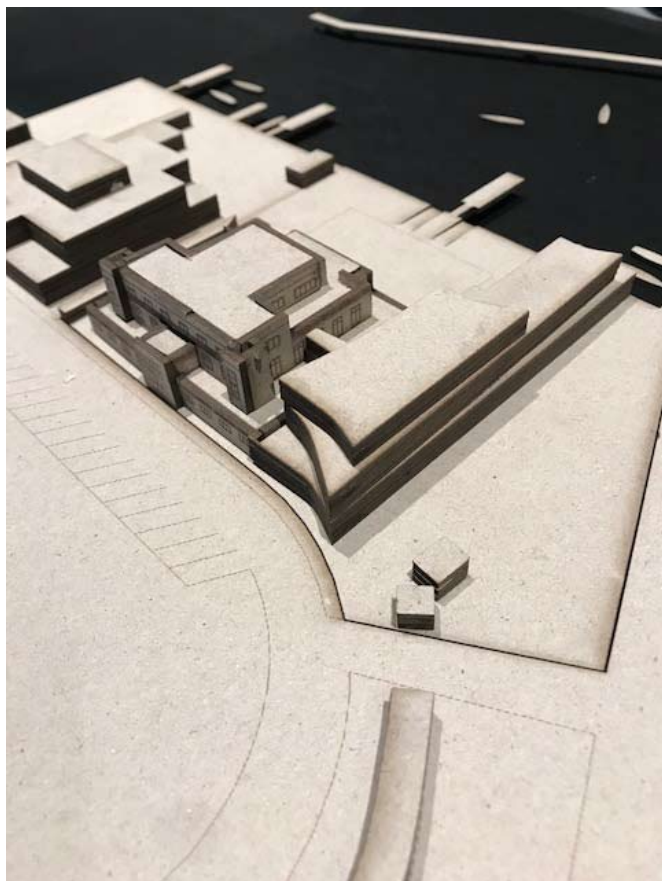
præcision – Pálmar studerede i Japan - går igen i Pálmars arkitektur og rammer det udtryk, vi synes både roporten og den fine gamle bygning af Ove Mandrup fortjener som modspil. I den forbindelse vil Pálmar samarbejde med arkitekt Dorte Mandrup – barnebarn af Ove Mandrup. Historien og kulturen er et vigtigt DNA i Danske Studenter Roklub. Dorte Mandrup er i øvrigt kendt og har vundet priser for bl.a. bygninger til kropslig bevægelse.

Hvor er vi i processen i dag

Københavns kommune har været ganske positive overfor os, og der er få problemstillinger, som alle forholdsvis enkelt kan løses – alle relateret til dimensioner på bygningen og hensynstagen til den nuværende bygning. Der er en god dialog mellem vores arkitekt og Københavns kommunes arkitekter, så vi føler os sikre på, at vi i begyndelsen af 2019 vil kunne opnå den endelige byggetilladelse.

Hele projektet forventes at koste 35-40 mio. kr., og de penge skal vi ud at finde, så snart byggetilladelsen er i hus. Forberedelse af ansøgninger til forskellige fonde er i fuldt sving. Jeg er overbevist om, at vi kan finde midlerne og kan gå i gang med at bygge kort efter standerhejsning i 2020.

Kasper Haagensen



*Klubhus
Modeller fra PK ARKITEKTARs tegnestue*



*Klubhus - facade
 Skitse fra PK ARKITEKTARs tegnestue*



*Klubhus - badeplads
 Skitse fra PK ARKITEKTARs tegnestue*



DSR jubilæer

25 År

Stig Larsen	12. januar
Ole Sigmund	10. februar
Michael Amstrup	17. februar
Arne Bisgaard Christensen	29. marts

Tina Voer

1. april

Søren Larsen

20. april

Marianne Anette Groule

18. maj

50 år

Peter Koefoed

1. januar

Danske Studenters Roklub

Kaproningsafdelingens manifest

Vi er en del af noget, der er større end os selv.

Vision Vi skaber kontinuerligt verdens eliteroere.

Mission Gennem samarbejde med Danmarks Rocenter og roklubber skaber vi et kaproningsmiljø, der udvikler roere på højeste nationale niveau. Vi går forrest og skaber nye standarder for dansk kaproning.

Danske Studenters Roklub understøtter sin vision og mission ved at være førende på træningsmiljø, materiel, trænere og organisationen omkring kaproningsafdelingen.

Vi opfylder til enhver tid Herman Rées legats fundats og leverer roning på fremragende niveau.

Danske Studenters Roklub Dedikation - Samarbejde - Respekt

Dedikation

- *Vi ser os selv som kaproere og medlemmer af Danske Studenters Roklub.*
- *Vi er engagerede i vores klub og vores hold.*
- *Vi tilstræber at udvikle vores fulde potentiale som kaproere.*
- *Vi ønsker at foretage de valg og fravalg, der skal til for at være kaproere på højeste niveau.*
- *Vi har disciplinen til at fortsætte, når det er svært og gør ondt på og uden for robanen.*
- *Vi er proaktive i planlægningen af vores liv.*
- *Vi forbereder os optimalt til vores træning, så vi træner med fokus og koncentration.*
- *Vi ved, at udvikling tager tid. Vi lærer af vores nederlag og arbejder tålmodigt frem mod vores mål.*
- *Vi er nysgerrige på os selv og vores potentiale og inviterer til konstruktive tilbagemeldinger om vores adfærd og teknik.*

Samarbejde: "No man is an Island" John Dunne

- *Vi skaber aktivt et bedre sammenhold på vores hold og i kaproningsafdelingen.*
- *Vi bruger tid uden for træningen på at udvikle relationerne i gruppen.*
- *Vi hjælper hinanden med at blive bedre. Når vi står sammen, er vi stærkere.*
- *Vi er ligeværdige på holdet, for vi ved, at alle på holdet er nødvendige.*
- *Vi giver og modtager opmuntring.*
- *Vi taler om vores udfordringer og udviklingsområder.*
- *Vi fejrer altid vores egen og andres succes med manér!*

Respekt

- *Vi er stolte af at repræsentere kaproningen i Danske Studenters Roklub.*
- *Vi overholder aftaler med os selv og andre og giver rettidigt varsel, hvis vi bliver forhindret.*
- *Vi påtager os ansvaret for, at vores materiel altid er i bedst mulig stand.*
- *Konstruktive tilbagemeldinger er en integreret del af vores kommunikation.*
- *Vi skaber et udviklende træningsmiljø ved at bidrage med seriøs træning.*
- *Vi er aktivt involverede i at skabe en præstationsfremmende atmosfære.*
- *Vi ved, at materiellet er en vigtig del af vores succes, og vi behandler al materiel derefter.*
- *Vi værdsætter og respekterer hinandens forskelligheder og kompetencer.*
- *Vi ved, at vi altid kan udvikle os teknisk*

Manifest 2019

Kaproningsafdelingens manifest, og hvad det betyder for dig, mig og DSR 2019

Danske Studenters Roklub udsendte kort før generalforsamlingen 23. november 2018 et manifest for DSR's kaproningsafdeling. Vi kan, vi vil, og vi skal og må, synes at være det overordnede budskab for de tre hovedpunkter, **Dedikation, Samarbejde og Respekt**. Et manifest, der ikke kun er nyttigt for DSR's kaproningsafdeling, men så sandelig også for hele klubben og opfattelsen af, hvad det vil sige at være et ordentligt menneske. En del af noget større, står der som undertitel. Læs: større end mig selv! Det er næsten helt bibelsk. Og det er selvfølgelig optimistisk og kærkommen nytårslæsning, som kan give enhver tvivler fornyet tro på fremtiden.

Tak for det, DSR - og Godt Nytår, folks!

Walk the talk

Jeg har det lidt med manifeste, missioner og visioner, som snart enhver virksomhed med respekt for sig selv ynder at skubbe foran sig, når firmaets

story telling skal ud blandt kunder og medarbejdere, som jeg har det med alle visionære løfter, at troværdigheden er fraværende, hvis ikke ordene meget hurtigt følges op af handling. Sagt på godt dansk: Walk the talk.

Så da jeg læste DSR's manifest for kaproningsafdelingen, var jeg på den ene side rigtig glad og positiv og på den anden side skeptisk. For manifestet forudsiger, at der nødvendigvis kommer til at ske en del ændringer i både metoder og holdninger hos vores hæderkronede afdeling.

Manifestet består -foruden de tre førnævnte hovedpunkter, af 25 underpunkter (bud), som hver især angiver retningslinjer for vejen frem for en sund og succesfuld fremtid for DSR's kaproningsliv. Der er intet i det smukke manifest, som ikke er værd at efterleve 100% som klub, træner og kaproer. Buddene er helt i tråd med opfattelsen af, hvad elitesport skal kunne rumme hos f.eks. Team Danmark



Foto: Søren Strange

Punkt 1

Lad os tage første punkt: "**Dedikation**": Ni bud, hvor engagement, nærvær og selvransagelse synes at være ledetrådene. Dette indebærer dog, at man først og fremmest allerede ved, hvor stor nytte det er for én selv at erkende egne fejl og lytte til konstruktiv kritik. Vil du blive bedre som kaproer og menneske, så ret dine fejl og din adfærd. Og hvis det er her, vi er nået til i kaproningsafdelingen, så: Heureka!

Punkt 2

Næste punkt: "**Samarbejde**" indledes flot med første linie af John Dunnes digt. Jeg tillader mig at give dig, kære læser, fornøjelsen af hele det prægtige værk, skulle du have glemt det her ved årsskiftet:

*No man is an island,
Entire of itself,
Every man is a piece of the continent,
A part of the main.
If a clod be washed away by the sea,
Europe is the less.
As well as if a promontory were.
As well as if a manor of thy friend's
Or of thine own were:
Any man's death diminishes me,
Because I am involved in mankind,
And therefore never send to know for whom the bell tolls;
It tolls for thee.*

Manifestets punkt nr. to lover bedre tider for alle - også uden for kaproningsafdelingen og DSR. Der er intet i de syv bud at sætte en finger på. Det er lige til at gå til og efterleve. Og tænk, hvis det nu også betyder, at det er slut med at høre om dårlig opførsel internt og eksternt i roverdenen? DSR, lead the way! Heureka!!

Punkt 3

Fra dedikation og gennem sammenhold bliver vi ført lige hen til Manifestets tredje og sidste punkt: "**Respekt**". Ni bud på, hvor respekten for mennesker, deres præstationer og materiel skal komme fra, og hvordan man gør sig fortjent til den. Igen: Det lover godt! Men det er måske også den sværeste del at efterleve. F.eks. det ottende bud: "Vi værdsætter og respekterer hinandens forskelligheder og kompetencer" - Puh-ha! Den er svær - og hvordan er det nu lige med den krænkelsekultur, som flourerer i vores samfund? Skal alt respekteres, eller er det i orden at blive kaldt til orden og fornuft til glæde for sag og samfund? Hvis ja, så Heureka!!

Som Danmarks største roklub er DSR så sandelig på vej i den rigtige retning. Og det vil glæde et muntert sind som mit at høre om, hvordan de gode vibrationer, hvormed DSR's Manifest for Kaproningsafdelingen vil påvirke vores samarbejde med resten af ro-Danmark.

Antonie Lauritzen

Voksenklub – eller børne- og voksenklub

DSR står midt i vadestedet

Der er forskel på, hvad en dreng på 10 og en pige på 15 har brug for i en idrætsklub. Og der er forskel på, hvordan man træner og arbejder med børn og unge – og voksne.

I mange år har DSR været en klub for voksne, der havde lyst til at ro.

Det med børnene og vækstlaget lod man andre klubber om.

Men ganske langsomt har både børnene og de unge sneget sig ind ad bagdøren, iklædt forskellige "dragter": talent-dyrkning i de senere år og kajakpolo, hvor vi snakker om medlemmer ned til 10-års alderen.

Og nu også på det allerseneste: Nordea-fondens generøse bevilling, hvor ca. 300 børn om året i en årrække skal have mulighed for at stifte bekendtskab med ro-sportens glæder – og forhåbentlig senere vil være at finde blandt klubbens medlemmer.

Men det, at arbejde med børn og unge i en sportsklub kræver noget helt specielt.

Derfor har Danmarks Idrætsforbund, DIF, her i efteråret lavet en pjece med gode råd til, hvordan man skaber det bedste liv for børn og unge i de mange idrætsforeninger rundt om i landet: Det gode børne- og ungeliv i foreningsidrætten.

Håndbold, fodbold, svømning, karate, rugby - you name it. I dag er ni ud af ti børn medlem af en idrætsforening. Det er pænt mange. Men få af dem ses inden for rosporten.

Senere sker der et større frafald. Men for at motivere så mange som muligt til at blive ved med at synes, det er sjovt at komme i en klub og dyrke en eller anden form for sport, kræves der en bevidst satsning fra klubbernes side.



*DSR til VM i kajakpolo 2018
Foto: Catrine Jensen*

DIF deler forslagene op i 4 områder:

1 Trænerne

Det er vigtigt, at trænerne har en faglighed, både pædagogisk og sportsligt. At de fokuserer på børnene som de hele mennesker, de er. Interesserer sig for deres hverdag, på kammeratskabet i gruppen – og ikke bare på deres sportslige præstationer.

2 Træning/konkurrence

Lysten og glæden ved sporten skal altid være i fokus – uanset, hvilket niveau de sportslige ambitioner ligger på. For børn op til 13 bør konkurrencemomentet være en mindre væsentlig drivkraft – ligesom der ikke skal fokuseres særligt på præstationerne.

3 Forældrene

Ingen børnedeltagelse i en sportsklub uden forældrenes opbakning. Så enkelt kan det siges. Forældrene bør motiveres til at deltage i deres børns sportsklub, yde frivillig hjælp og bakke deres børn op – men forældrene skal også respektere, at det er trænerne, der bestemmer og sætter retning for aktiviteterne.

4 Det gode idrætsmiljø

Det kræver en indsats at skabe et godt socialt miljø for børn og unge i en forening, at skabe rammer for godt kammeratskab og sammenhold. Det er også vigtigt, at der ikke bliver "stjerner og vandbærere", men at alle føler sig inkluderet.

DSR må gøre op med sig selv, om vi vil være en klub for voksne, hvor der også er nogle få børn – eller en klub for både voksne og børn. Vil vi det sidste, kræver det et "paradigmeskift" for at bruge et af tidens modeord. Det kræver ikke blot, at der er gode, engagerede trænere, men også, at der skabes fysiske rammer, så børnene og de unge bliver ægte inkluderet og føler, at det også er deres klub.

Gunvor Bjerre

12 RÅD TIL DET GODE BØRNE- OG UNGEMILJØ

1. Uddan trænerne og stil krav til deres menneskelige egenskaber
2. Accepter og respekter de unges brug af digitale medier og brug dem aktivt i dialogen med dem
3. For de mindstes vedkommende (op til 8 år) skal trænerne primært motivere bevægelsesglæden med fokus på leg og læring
4. Foreningen skal være rummelig og inkluderende og have tilbud til såvel de sene startere samt til unge med særlige behov og til dem, der ønsker at bruge meget tid på at dygtiggøre sig
5. Piger og drenge skal behandles forskelligt, men ligeværdigt i alle forhold
6. Foreningsmiljøet skal fremme godt kammeratskab, sammenhold
7. Børn og unge skal have mulighed for selv at vælge sportsligt niveau og hvilke kammeratskabsgrupper, de ønsker at være en del af
8. Alle – uanset niveau – skal have trænerens opmærksomhed under træning og konkurrence
9. Alle skal som minimum op til puberteten have ligelig "spilletid" i konkurrencesituationer, men også gerne på ungdomsholdene
10. Den gode forælder bakker efter bedste evne og mulighed op via praktisk involvering i dets barns idræt
11. Den gode forælder fokuserer på oplevelsen fremfor resultatet
12. Den gode forælder accepterer, at træneren bestemmer og sætter retning for idrætsaktiviteterne

Citat fra DIFs blad: Idrætsliv

Vil man læse hele DIFs dokument kan det downloades fra DIFs hjemmeside: www.dif.dk. Søg: Det gode børne- og ungeliv i foreningsidrætten

Guldregn

875.000 kr. fra Nordeafonden til samarbejde med skolerne i DSR

I foråret søgte vi midler hos Nordeafonden til at styrke det samarbejde, vi allerede i dag har med folkeskolerne på Østerbro. Der har i de sidste år løbende været klasser fra folkeskolerne omkring os nede for at prøve kræfter med ergometerroning og nogle få gange også inriggerroning.

Vi kunne godt have et ønske om, at "alle" folkeskoleelever i nærheden af Svanemøllen vidste, at der lå en fantastisk roklub på Strandvænget, og at den hedder Danske Studenters Roklub. En måde at fortælle dette budskab på, er at få eleverne ned og prøve kræfter med roning. Ikke kun i ergometer, de skal også ud på vandet mindst én gang.

Derfor søgte vi midler hos Nordeafonden om anskaffelse af nye coastalbåde, en redningsmotorbåd og oppustelige redningsveste. I alt søgte vi 875.000 kr., og vi havde i bund og grund ikke troet, at vi ville få alle midlerne tildelt. Dette fik vi dog til vores store glæde i efteråret.

Fondsprojekterne hos Nordea løber over to år, så projektet løber i 2019 og 2020. Herefter laver Nordea en rapport over alle de mange projekter, som de deler penge ud til og afslutter for deres vedkommende projekterne.

Vores mål er, at 10 folkeskoleklasser om året skal prøve at komme ud og ro på vandet. Det skulle tilsammen give omkring 500 elever, fordelt over de to projektår. Efterfølgende vil vi også internt evaluere, om det er et projekt, vi ønsker at fortsætte med, og om det er den rigtige måde at gøre det på.



Stor check fra Nordeafonden
Foto: Nordea

Nordeamidlerne hjælper også alle dem, som igennem de sidste år har haft ønske om at komme ud og prøve at ro coastal i klubben, men ikke har haft mulighed for dette, da der ikke har været materiel nok på dette område. Det kommer der i fremtiden, og vi håber på, at flere får lyst til at prøve kræfter med coastalroningen.

Vi er godt klar over, at de mange nye både også giver udfordringer med pladsen i bådehallen. Derfor er der allerede nu påbegyndt en oprydning af de gamle outrigger- og gigbåde. Vi skal bevare de både, som vi bruger. Vi skal dog ikke være nostalgiske. Flere af de både, som vi nu har sat til "gratis afhentning", er over 50 år gamle. En af dem, Luzern, er en dobbeltsculler, som faktisk er den første båd, jeg selv roede i for 30 år siden, da jeg startede med kaproning i DSR. Allerede dengang var det en ældre båd, og det kom bag på mig, at klubben stadig havde den liggende på hylderne.

På samme tid som vi kigger på, om der er både, som skal udgå, ja så kigger vi også på, om der er bedre måder at opbevare vores både på. Rigtigt mange klubber har i dag liftsystemer eller båd-elevators, så der kan være både i tre niveauer, fremfor to niveauer, som vi har i dag. Dette vil kunne spare meget plads og skåne vores rygge for tunge løft af både på hylderne.

Har du lyst til at bidrage med, at eleverne får en god oplevelse hos os, må du meget gerne give os besked! Vi skal løfte opgaven i flok, og der kommer særligt til at være brug for folk, der har lyst til at tage de unge med på vandet, enten som instruktører eller som motorbådsførere og sørge for, at de får en sikker og sjov oplevelse!

Kontakt endelig undertegnede, hvis du gerne vil høre mere om opgaven.

Kasper Haagensen

Du ved det måske allerede....

Reaktioner ved mødet med koldt vand

I en af min barndoms Puk-bøger blev klassens bad boy (i bogen kaldet Larm) i fysiktimen bedt om at nævne Archimedes lov. Han svarede: "Når et legeme nedsænkes i koldt vand, farer det op med et hyl".

Selvom Archimedes havde en anden formulering, havde Larm ikke helt uret. Allerede ved vandtemperaturer på under 25 grader indtræder det såkaldte kuldechok, og det forværres betragteligt ved temperaturer under 10 grader. Reaktionen er et dybt gisp, efterfulgt af hyperventilation og en meget høj puls. Dette kan medføre risiko for kramper, kredsløbsforstyrrelser, bevidstløshed og dermed drukning.

Kan man vænne sig til koldt vand? Nogle hævder, at hvis man 5 dage i træk lader sig neddykke til skulderniveau i 10-15 grader koldt vand i 3 minutter, dæmpes reaktionen på kuldechok markant. Denne tilvænning skulle holde sig i op til 14 måneder. Andre hævder, at koldt brusebad hver dag i en måned skulle have samme virkning. Prøv selv!

En anden risiko ved at falde i vandet ved lave vandtemperaturer er selvfølgelig afkøling. Der sker meget hurtigt et varmetab fra kroppen - 3-4 gange hurtigere end i luft. Vore led, nerver og muskler, især i arme og ben, bliver påvirkede: vi får stive led, muskler med nedsat kraft og meget langsom reaktion i vore nervesystemer, som medfører svækkelse af bevidstheden.

Afkølingshastigheden kan svækkes, hvis man er godt "polstret" med underhudsfedt og stor muskelmasse, ligesom en veltrænet

og kuldetilvænnet person kan holde legemstemperaturen oppe i længere tid (f.eks. vintersvømmere). Tøj, der jo ofte fra begyndelsen er luftfyldt, kan også forsinke varmetabet fra kroppen.

For nogen tid siden overværede jeg et foredrag om Præstø-ulykken. Det var den ulykke, hvor en dragebåd kæntrede på Præstø Fjord den 11. februar 2011.

To oplysninger gjorde specielt indtryk på mig. Den ene var, at selvom flere af de stærkt afkølede elever umiddelbart blev vurderet som døde, lykkedes det ved langsom opvarmning at kalde dem til live igen. Som lægen udtrykte det: "Jeg har lært, at man aldrig skal erklære nogen død, så længe de er kolde". Den anden var, at man havde konstateret, at der - ved samme vandtemperatur - var større chance for at overleve i saltvand end i ferskvand. Med hensyn til det sidste, kendte man på det tidspunkt ikke årsagen til dette, blot havde man ved internationalt indsamlede data kunnet konstatere dette som et faktum.

Hvis man kender og forstår disse forhold, kan det medvirke til, at man undgår panik, men man kan tænke rationelt i situationen. At man skal have redningsvest tilgængelig – efter min mening helst en oppustelig, som i de kolde sæsoner bæres under roning – og at man skal være fortrolig med bådens og årernes opdrift, er naturligvis indlysende. En mobiltelefon i vandtæt etui – og let tilgængelig – er nu om dage efter min mening også et must.

Bente Kjøller



Foto: Søren Strange

Kvinder i sportsjournalistik

- stadig noget at kæmpe for

For fem måneder siden udkom vores klubblad med et særnummer om 50-året for indlemmelsen af kvinder i DSR. Den begivenhed skete, seks år før jeg blev medlem af roklubben. Bladet har vakt en del minder for mit vedkommende, og særligt Lærke Rasmussens indlæg om den stadig manglende ligestilling i sportens verden mellem kvinder og mænd gav mig et déjà-vu.

I 1986 vovede jeg pelsen som journalist og skrev et – dengang – provokerende indlæg til bladet Journalisten, om den manglende eller mangelfulde dækning af kvindeidræt. "Hvor bliver sportens kvinder af i dansk journalistik", lød overskriften. Baggrunden var, at jeg havde været et år i journalistpraktik på DRs sportsredaktion i 1983 som den første kvindelige redaktionelle sportsmedarbejder i Danmark. Samtidig var jeg eliteidrætskvinde i en meget mandsdomineret rosport, der virkelig havde gjort mig hårdhudet – også i bogstaveligste forstand.

Ikke noget for kvinder

På DR Sporten oplevede jeg upfront udtalelser som, at "sportsjournalistik jo ikke var noget for kvinder", sagt af den daværende chef Finn Heiner. Kvinder kunne jo ikke rykke hurtigt ud til stævner (fordi de passede hjemmet og børnene, forstås), det var et hårdt job, og de kunne heller ikke komme ind i mændenes omklædningsrum. Uden at nævne Finn ved navn modsagde jeg ham i mit indlæg ved at påpege nogle åbenlyse ulemper for mændene i sportsjournalistik også – risikoen for overvægt, alkoholisme og skilsmisser. Ja, sådan var det ofte dengang. Nu er sportsjournalister anderledes strømlinede karrieremennesker, der ikke møder overrislede op til et event eller går til den i baren bagefter. Sportsjournalistik er ikke længere andenrangsstof, som den blev opfattet dengang. Det er jo en god udvikling.

Min sammenligning faldt selvfølgelig den samlede sportsjournaliststand for brystet, og Lena Baden var ikke længere specielt velkommen på sportsredaktionerne. Sportsjournalisterne på DR mente, at jeg havde startet en vendetta imod dem, fordi jeg "havde været en dårlig praktikant". Journalister på andre redaktioner grinede smørret, klappede mig på skulderen og mente, at jeg jo bare havde sagt det, som det var.

Chokerende statistik

Jeg havde i mit indlæg masser af statistik til at redegøre for min påstand om, at kvindeidræt ikke blev dækket på lige fod med mandeidræt. Jeg havde kigget på flere medier gennem en måneds sportsdækning. Mit resultat var – ret chokerende – at Ekstra Bladets dækning af kvindeidræt var på 1,8 % af det totale sportsstof, BT 5%, Politiken 7,8 %, Berlingske Tidende 8,2 % og endelig Jyllandsposten med 14,1 %.

Min påstand er nu, at det stadig står ret skralt til med dækning af kvindeidræt i de gængse medier. Det er ikke så slemt mere, men stadig langt fra godt nok. Jeg læser fx ofte MX på toget, og de har i dagevis ikke en eneste artikel om kvinder i sport. Det er så meget desto mere nedslående, når man ved, hvilken eksponering det blad har.

Redaktionerne stadig for mænd

Sportsredaktionerne rundt omkring er stadig meget domineret af mandlige ansatte, hvilket kan have flere grunde: Sportsjournalistik rangerer stadig ikke højt i kvinders bevidsthed, der er stadig for meget "mandehørm" over redaktionerne, eller de, der ansætter, foretrækker mænd. Det er nok en kombination, men skytset kan så også rettes mod kvinderne, der ikke gider at nedbryde barrieren. Vi skal jo tage kampen og blive ved med at insistere på, at sportsstof også skal være for kvinder, af kvinder og om kvinder.

Heldigvis har vi nu et hav af andre platforme, hvor kvindelige idrætsfolk får eller giver sig selv play. De mange sportsforbunds hjemmesider har masser af artikler og billeder om både kvinder og mænd, og her kan kommunikationsafdelingerne fordele sol og vind meget mere ligeligt. Hvilket de gør og godt for det. Alligevel er det utroligt, at kvindefodbold først for et par år siden fik sit endelige gennembrud i Dansk Boldspil Union – her er der meget at kæmpe for.

Gennembrud på TV

Blandt de landsdækkende medier er TV-sportsdækningen nok den, der har gjort størst fremskridt. Kvindelige studieværter og sportskommentatorer er blevet hverdag og gør det virkelig godt. Gennembruddet kom, et år efter at jeg havde skrevet min artikel i Journalisten. Da ansatte DR Sporten Karin Palshøj som første kvindelige sportsstudievært i Danmark, og kort efter bragede

Line Baun Danielsen igennem på TV2. Samtidig har kvindehåndboldens succes i 90'erne været uvurderlig for fremskridtene.

Hvis jeg skal kritisere, er de daglige minutters sport efter nyhederne stadig langt fra ligeligt fordelt. Her kunne de kvindelige studieværter og journalister godt gøre deres indflydelse gældende og være mere bevidste om fordelingen. Det er især bevidstheden, der nok ikke er der, da mange unge kvinder i dag ser sig selv som ligestillede og ikke lægger mærke til forskelsbehandlingen lige her. I 70'erne og 80'erne var der opbrud, vi var naturligvis feminister og gjorde opmærksom på diskriminationen, når vi så den.

Grov sexismen var dagligdag

Hvilket bringer mig til roningen, hvor der dengang også var systemisk diskrimination af kvinder i form af kortere distancer, ingen letvægtsroning, begrænset antal løb, ingen OL osv. Blandt manderoerne var vi imidlertid meget velkomne, og vi havde et fantastisk miljø både i klubben og på Bagsværd Sø med masser af fis og ballade.

Vi piger var dog ofte udsat for ret grove, sexistiske bemærkninger, men vi var barske og gav igen af samme skuffe. Hvis en mandlig roer i dag forsøgte sig med de samme grove bemærkninger, som vi stod model til dengang, ville han straks få en

krænkelssag på halsen. En fyr sagde fx til mig, at jeg nok bare roede kaproning for at "få kølle". Jeg grinede bare, men et eller andet sted, syntes jeg, at det var groft – jeg husker det jo stadig.

Rokvinder – giv jeres erfaringer tilbage

Hvis jeg skal pege på løsninger på den eksisterende, men heldigvis aftagende diskrimination af kvindelige sportsudøvere både i medierne og i forbundene her i 2019, vil jeg komme med en direkte opfordring til jer kvindelige roere om at deltage aktivt i diverse udvalg og ledelser. I skal give jeres erfaringer tilbage til sporten ved at blive trænere og ledere. Her svigter kvinder stadig, hvilket kan ses i de højere ledelser både i Danmark og i de internationale forbund – herunder IOC.

Der er alle mulige grunde til, at kvinder falder fra efter endt sportskarriere, den tungeste er børn. Men de fleste ligestillingskampe skal kæmpes i bestyrelseslokaler, udvalg, komiteer, i politik og ude på robanen som trænere. Jo flere kvindelige ledere, vi får i ledelserne, desto flere beslutninger vil blive til fordel for kvindeidræt, desto mere bliver kvinderne fremmet i medierne, og desto flere penge vil piger og kvinder få del i.

Lena Baden



Dengang formulerede jeg mig sådan: "Hvis jeg nu som kvindelig elitekroer fortæller, at jeg elsker at træne så hårdt, at jeg er ved at kollapse. AT jeg elsker at ro et løb, så jeg forsvinder ned i et sort hul af smerte og får blodsmag i munden. AT jeg elsker efter træningen at konstatere, at jeg virkelig har ydet noget, og at mine hænder er fulde af vabler – så ved jeg ikke, om det kommer som en overraskelse for d'herrer sportsjournalister."

Foto: Gitte Müller

Blå bog

Født 1955 i København

Bifag i russisk fra KBH Universitet 1980. Master i journalistik fra Danmarks Journalisthøjskole 1984.

Roede kaproning fra 1973-85 fra Damernes Roklub og Danske Studenter Roklub. Flere gange dansk mester (bla. 1x i 1979) og en 7. plads i LW 4- til VM.

Juniortræner i Lyngby Dameroklub 1985-87.

Juniorlandsholdstræner for piger 1988-89 (4. og 6. plads ved VM).

Ordinær generalforsamling

Afholdt d. 23. november 2018 i Danske Studenters Roklub

(kort referat)

Efter valg af Karen Leth Jensen som dirigent og Peder Juhl Madsen som referent aflagde formand Kasper Haagensen beretning. Han illustrerede med en række power point-slides, at 2018 har været et fantastisk år for DSR på mange måder. Det var således i 2018 50 år siden, at kvinderne fik adgang til DSR. Vi har afholdt kredsarrangement for motionsroere med fælles roning, grill og jazz med 130 deltagere; kaniner og øvrige roere havde mange sejre ved Svanemøllematchen og Hjelmsjøjlejren er stadig en succes.

Klubhuset fylder 80 år i 2019, og Kasper nævnte de foreliggende planer om ombygning af klubben; planer, som kræver, at DSR kan skaffe 35-40 mio. kr. fra fondsmidler.

Formanden omtalte endvidere Nordea-projektet. DSR har fået 875.000 kr. fra Nordea til et skolesamarbejde, og målet er at have omkring 300

elever ude på vandet hvert år for at prøve kræfter med rosporten. I projektet indgår, at DSR anskaffer 7 coastalbåde.

Kasper kunne endvidere oplyse, at Rées Legat har doneret et pænt beløb af legatets midler til DSR til anvendelse over en årrække, fortrinsvis til kaproningen.

Formandens beretning gav anledning til en del debat om skoleprojektet og pladsforholdene i bådhallen.

Efter formandens beretning var der uddeling af diverse hædersbevisninger.

To DFfR-langtursnåle blev af Niels Bak Henriksen tildelt hhv. Lars Bundesen og Michael Qvist.

Kaproningschef Martin Schjerning overrakte sejrsmasten til Nils Menke.



*Stort fremmøde til generalforsamling 2018, hvor der lyttes til de mange debatindlæg.
Foto: Lars Bundesen*

Dernæst uddelte Anne Yde guldstanderen til Niels Elgaard Larsen.

Kasper Haagensen uddelte herefter alligatoren til Ane Yde Skaksen.

I forbindelse med 150-årsjubilæet havde DSR fået en gave fra Københavns Roklub i form af en pokal, der uddeles som hædersbevisning, som en ungdomspokal. Modtageren var Amalie Brems.

Kasserer Johan Frydendahl forelagde regnskabet til godkendelse.

Samlet viste regnskabet et resultat før renter på 12.485 kr., og et underskud efter renter på 8.107 kr.

Efter godkendelse af regnskabet behandledes et forslag, fremsat af Niels Refslund, om, at DSR udskiftede Danske Bank med en anden bank. Forslaget medførte en del debat. Bestyrelsen var imod forslaget. Efter afstemning ved håndsoprækning blev forslaget nedstemt.

Derefter behandledes et forslag om, at bestyrelsen udvidedes med en kajakpolochef, motiveret af Mikkel Hall. Forslaget, der ville kræve en vedtægtsændring, medførte debat. Efter skriftlig afstemning kunne det konstateres, at der ikke var det krævede to tredjedels flertal for at indkalde til ekstraordinær generalforsamling om forslaget, der herved faldt.

Johan Frydendahl forelagde budgettet for det kommende år. Bestyrelsen foreslog uændret kontingent (for tredje år i træk) på 260 kr. pr. måned svarende til et årskontingent på 3.120 kr. Dette blev vedtaget.

Ved valget af bestyrelse var der genvalg (med applaus) til: formand Kasper Haagensen, kasserer Johan Frydendahl, motionsrochef Marlene Evensen, sportsrochef for Svanemølleaktiviteter Jan Pierrel-Boas, kajakrochef Jesper Millung, langtursrochef Niels Bak Henriksen og husforvalter Hans Søndergaard.

Martin Grand Ast blev genvalgt som instruktionsrochef. Da Martin imidlertid er på udlandsophold til og med februar 2019, har bestyrelsen indsuppleret Ragna Sigurdardottir, indtil Martin er retur.

Marie Erika Busch opstillede til posten som sekretær og blev nyvalgt med applaus.

Der var ingen kandidat til posten som materieforvalter.

Bestyrelsen oplyste, at den vil invitere én fra materieludvalget med til strategidagen i januar – og indsupplere et bestyrelsesmedlem i løbet af sæsonen, jf. vedtægternes § 7.

Martin Schjerning genopstillede som kaproningschef. Niels Hyldager opstillede som modkandidat.

De to kandidater præsenterede sig selv og deres program og besvarede spørgsmål fra salen.

Den skriftlige afstemning viste 129 stemmer på Martin, 62 på Niels og 10 blanke stemmer. Martin Schjerning var dermed genvalgt.

Jørgen Blom og Mads Gydesen genopstillede som revisorer og blev begge genvalgt med applaus.

Det blev overladt til bestyrelsen at udpege repræsentanter til Dansk Forening for Rosport.

Under punktet eventuelt opfordrede Hanne Refslund Petersen bestyrelsen til at se på klubbens struktur. Endvidere blev der givet information om kommende aktiviteter. Afslutningsvis takkede Kasper Haagensen de afgående bestyrelsesmedlemmer Anne Yde og Kristina Dejgaard for indsatsen.

*Forkortet referat, udarbejdet efter Peder Juhl Madsens officielle referat: Lars Bundesen
(Se hele referatet på Groupcare.dk/DSRmailliste/filer/generalforsamlingsreferat)*

DSR's Venner holder generalforsamling

DSR's Venner afholder den 101. generalforsamling den 22. marts 2019 kl. 18:00.

Generalforsamlingen indledes med en middag – en tradition, som DSR's generalforsamling har adopteret fra os i de seneste år.

Vennernes eneste formål er at hygge os samt yde støtte til Danske Studenters Roklub. Hvis du endnu ikke er medlem, kan du stadig nå at melde dig ind og deltage i den kommende generalforsamling, hvor du kan møde dine gamle rovenner og andre gode medlemmer.

Indmeldelse kan ske via linket på DSRs hjemmeside (om DSR / DSRs Venner).

Ses vi den 22. marts 2019?

Dan Nielsen

Har DSR brug for en ny struktur?

Hanne Petersen Refslund uddyber sit indlæg fra generalforsamlingen



*Hanne Petersen Refslund
Foto: Niels Refslund*

Hermed en konkretisering af min opfordring til bestyrelsen under punktet "eventuelt" om at se på/overveje strukturen i DSR.

Sigtet med nedenstående er at få igangsat et arbejde hen imod en struktur, der dels styrker og tydeliggør medlemsdemokratiet (transparens) og dels understøtter en handlekraftig bestyrelse, der kan koncentrere sig om ansvaret for klubbens overordnede ve og vel - og skabe tværgående sammenhæng.

Som sagt ser jeg nogle udfordringer i at operere med en så relativt stor bestyrelse, hvor størstedelen af posterne har eget veldefineret aktivitetsområde, og kun få har den generelle drift og strategi som deres ansvarsområde. Den aktuelle struktur KAN indebære på den ene side risiko for manglende tværgående sammenhæng og på den anden side risiko for, at relevante områder ikke får den fornødne opmærksomhed.

For eksempel viste generalforsamlingen, at et aktivitetsområde (kajakpolo) ønsker mere opmærksomhed - og konkret i form af en bestyrelsespost. Det er ikke hensigtsmæssigt, at svaret på dette ønske kun kan være ja eller nej til

en plads i bestyrelsen - og dermed i givet fald en nødvendig vedtægtsændring. (Jeg er godt klar over, at der kom velmenende kommentarer til, hvordan kajakpolo alternativt kunne indgå i klubbens liv).

Med det omfattende aktivitetsudbud, vi har i DSR, kan der med tiden komme ønsker om mere opmærksomhed og dermed struktur fra andre enkeltaktiviteter, fx coastalroning, masterroning eller andet.

For så stor en klub som DSR er det - for mig at se - oplagt, at enkeltaktiviteterne hører til i en udvalgsstruktur under bestyrelsen.

Min tanke var, at det kunne være en god idé at nedsætte et ad hoc-udvalg med mandat, kommissorium og tidsramme til at komme med forslag til en ny og mere hensigtsmæssig struktur for ledelse af klubben.

Man kunne have en langt mere operativ bestyrelse med få personer, der havde ansvar for den overordnede og tværgående drift og strategi samt kontakten til en række aktivitetsudvalg, som med andre ord ikke skulle have sæde i bestyrelsen. Nogle steder opererer man med en fåtallig bestyrelse bestående af et helt snævert forretningsudvalg på 3 personer (fx formand og et par næstformænd) plus enkelte bestyrelsesmedlemmer med ansvar for tværgående områder (fx kommunikation, IT, sponsorer, fondssøgning, byggesager, tværgående kursusvirksomhed etc.) samt kontakt til aktivitetsudvalgene.

Et ad hoc-udvalg bør være fritstående i sin tilgang til opgaveløsningen. Derfor bør der overvejende udpeges personer uden for den nuværende bestyrelse. Strengt taget kunne man (også) inddrage kompetente enkeltpersoner helt uden for klubbens regi.

Derfor - igen - en opfordring til bestyrelsen om at tage en drøftelse med henblik på nedsættelse af et ad hoc-udvalg med mandat til at forberede et oplæg til strukturændring. Et sådant vil selvfølgelig i sidste ende skulle behandles på en kommende generalforsamling.

*Bedste hilsner
Hanne Petersen Refslund
(medl.nr. 309)*

Svar fra formanden

Det er dejligt at høre engagerede medlemmer til generalforsamlingen, det giver altid anledning til refleksion i mit daglige arbejde som formand og det samlede arbejde i bestyrelsen.

Hvert år i januar afholder bestyrelsen en strategidag, og her planlægger vi de tværgående emner, som vi ønsker at arbejde med i det kommende og efterfølgende år. På mødet vendte vi også Hannes forslag om at kigge på bestyrelsesstrukturen i DSR. Det var dog ikke et emne, vi valgte at gå videre med, for vi er samlet glade for den bredde, som er til stede i den nuværende bestyrelse.

De emner, vi så har valgt at arbejde videre med i 2019, er blandt andet fokus på frivillighed (få gør meget), kommunikation/samarbejde mellem udvalg, fødekæde til vores klubtrænere, coastal- skoleroning og udarbejdelse af en fornyet vision/mission, som skal tydeliggøre, hvilken retning DSR skal bevæge sig i i fremtiden.

Der vil senere komme en uddybning her i bladet af beslutninger taget på strategidagen.

Kasper Haagensen



**KOM PÅ KRUDSTOGT MED DSR
LØRDAG DEN 9. MARTS KL. 18**

Cruise Ticket
Early bird: 220 kr.
Regular: 250 kr.
Køb din billet på
dsr.safeticket.dk

 **DSR Danske Studenters Roklub**

Ny kontingentkasserer

Tak til Ole

I over 30 år har Ole Hansen taget sig af indmeldelser, udmeldelser, kontingentopkrævninger og alle de øvrige ting, der er nødvendige for at kunne administrere medlemsskaren i DSR

Ole har valgt at slutte dette arbejde, og den 1.12.2018 overtog jeg hvervet.

Tak til Ole for den store indsats, du har givet DSR. Og tak fra mig for din utrættelige og tålmodige undervisning, og dit løfte om fremover at være der, hvis der hos mig skulle optræde tvivlsspørgsmål.

Jeg håber meget, at jeg kan leve op til den høje standard, som Ole har lagt for arbejdet, og at medlemmerne kun vil opleve, at det er underskriften på mails m.v. som har ændret sig.

Bente Kjøller

Danske Studenter Roklubs kalender 2019

Februar 2019

Fredag 1. – søndag 3. Udlejet 1.sal
Fredag 8. – søndag 10. Udlejet 1.sal til teater
Fredag 15. – søndag 16. Udlejet 1.sal til teater

Marts 2019

Søndag 3. Fastelavn
Lørdag 9. Blåt Øje-fest - Styrmandslauget
Fredag 15. Instruktøraften 1. sal
Søndag 17. Teoretisk styrmandskursus
Onsdag 20. Infoaften i salen
Fredag 22. DSR's Venners generalforsamling
Søndag 24. Teoretisk styrmandskursus
Lørdag 30. Store rengøringsdag
Søndag 31. Standerhejsning

April 2019

Lørdag 27. "Kom og prøv" kl. 10-12
Lørdag 27. Hjælperfest

Maj 2019

Lørdag 4. – søndag 5. Udlejet 1. sal fra kl. 8 til kl. 12 søndag.
Lørdag 4. – søndag 5. Odense Langdistance.
Tirsdag 7. Udlejet kl. 8 – 13 TDC
Fredag 10. – søndag 12. WORLD CUP I – Plovdiv, Bulgarien
Lørdag 11. – søndag 12. Copenhagen Regatta & Nordic Masters
Tirsdag 14. Infoaften i salen
Lørdag 18. LDK Sønderborg
Lørdag 25. Forårsfest
Torsdag 30. Kristi himmelfartstur til Struckmannparken
Fredag 31. – søndag 2. juni Udlejet 1.sal kl. 11 – til søndag kl. 14.

Juni 2019

Lørdag 1. LDK Præstø
Onsdag 5. Roning på Peblingesøen & grill i klubben om aftenen
Fredag 7. Nattergaletur Lyngby Sø
Lørdag 8.- søndag 9. Haderslev Regatta
Tirsdag 11. Lagkageroning i Roklubben Gefion
Fredag 14. Roning og grill
Lørdag 15. LDK Kolding
Lørdag 15.. Måneskinstur
Fredag 21. Fællesroning & grill, Københavnskredsen, fra KR
Fredag 21. - søndag 30. WORLD CUP II – Poznan, Polen
Søndag 23. Sankthans med grill, roning og jazz. DSRs fødselsdag
Lørdag 29. - søndag 30. Holland Beker Regatta

Juli 2019

Lørdag 6.- søndag 7. Sorø Regatta
Lørdag 13. Måneskinstur
Fredag 12. – søndag 14. WORLD CUP III – Rotterdam, Holland
Fredag 19. juli - søndag 4. aug. Hjelmsjö
Onsdag 24. – søndag 28. VM U23 – Sarasota-Bradenton, USA

August 2019

Onsdag 7. – søndag 11. VM U19 – Tokyo, Japan
Lørdag 10. LDK KR
Lørdag 17. Kanindåb + fest
Lørdag 24. Skolekaproning & Baltic Cup-udtagelser
Lørdag 24. LDK Nakskov (DM-finale)
Søndag 25. aug. – søndag 1. sept. VM – Linz-Ottensheim, Østrig

Sammensat af Birgitte Wraae Frydendahl m.fl. (Der tages forbehold for ændringer)

Bestyrelse og udvalg



Formand
Kasper Haagensen
4083 5535
formand@
danskestudentersroklub.dk



Kasserer
Johan Frydendahl
2278 9917
kasserer@
danskestudentersroklub.dk



Sekretær
Marie Erika Busch
2097 2164
sekretaer@
danskestudentersroklub.dk

Materielforvalter
vacant

materiel@
danskestudentersroklub.dk



Kaproningschef
Martin Scherning
2610 0151
kaproning@
danskestudentersroklub.dk



Instruktionschef
Martin Grand Ast
2991 1703
instruktion@
danskestudentersroklub.dk



Motionsrochef
Marlene Evensen
9999 9999
motion@
danskestudentersroklub.dk



Sportsrochef
Jan P Mikkelsen
2679 7499
sport@
danskestudentersroklub.dk



Kajakrochef
Jesper Millung
4050 0850
kajak@
danskestudentersroklub.dk



Langtursrochef
Niels Bak Henriksen
2639 0625
langtur@
danskestudentersroklub.dk



Husforvalter
Hans Søndergaard
2728 1191
husforvalter@
danskestudentersroklub.dk



Orienteringssektion
Formand
Ronald Clausen
4588 5886
ronald@brclausen.dk



Barudvalg
Ane Yde Skaksen
2616 8050
baren@
danskestudentersroklub.dk



Tøjudvalg
Mads Fischer
toejudvalg@
danskestudentersroklub.dk



Kontingent kasserer
Bente Kjøller
tif.: 2021 7044
kontingent@
danskestudentersroklub.dk

Vil du læse bestyrelsens referater, så findes de her:
[Groupcare](#) / [DSR mailliste](#) / [filer](#) / [Bestyrelsesreferater](#)

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55,
2100 København Ø

Bankkontonr.:
Girokonto:
Hjemmeside:

Danske bank: 1551-4330162813
500 34 66
www.danskestudentersroklub.dk



Afsender:
Danske Studenter Roklub,
Strandvænget 55,
2100 København Ø