



DSR

Danske
Studenters
Roklub



Læs om en livsfarlig
redningsaktion over Øresund i
1943 - i almindelig robåd med
5 personer ombord

Side 8

Tag med på langtur i Polen
med kolde landgangssøller,
luksushotel og en ødelagt
sluse

Side 14

At blive eliteroer kræver først
og fremmest at *ville* det – på
trods af fysiske strabadser,
rangorden og afsavn

Side 10

DSR bladet

DSR - medlemsblad for Danske Studenters Roklub. Udkommer fire gange årligt.

Strandvænget 55,
2100 København Ø
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tryk: Visions Graphic
Oplag: 1000

Vi modtager altid gerne tekster og meget gerne billedmateriale til bladet, som sendes til:
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tekster: Forsynes med forfatternavn og gerne en overskrift og sendes, som en vedhæftet fil.

Billeder: Forsynes med fotografnavn og billedtekst og vedhæftes i original opløsning.

Citater fra bladet er tilladt med kildeangivelse. Brug af dele af eller hele artikler samt fotos skal aftales med redaktøren.

Deadline for næste nummer:
8. oktober 2018.

Redaktionen



Dan Nielsen (ansvarsh.)
Tlf. 70 22 12 88
d@dan9elsen.dk



Asbjørn Torp
Tlf. 20 44 48 96
asbjoern.torp@gmail.com



Peter Munch
Tlf. 21 64 40 91
peter@petermunch.dk



Gunvor Bjerre
Tlf. 21 24 33 20
gunvor.bjerre@mail.tele.dk



Lars Bundesen
Tlf. 41 44 06 75
lars.bundesen
@vip.cybercity.dk



Birgitte Wraae Frydendahl
Tlf. 22 78 99 13
bwfrydendahl@gmail.com



Marianne Bentzen
Tlf. 26 70 06 54
mariannebentzen
@gmail.com



Peder Riis Hedegaard
Tlf. 22 80 23 06
peder@riis-hedegaard.dk



Søren Strange
Tlf. 20 16 40 43
s.strange@dadlnet.dk



Bente Kjølner
Tlf. 20 21 70 74
bkjoel@gmail.com



Antonie Lauritzen
Tlf. 26 24 66 70
antonie@antonie.dk

Medlemmer

Indmeldelse sker lettest ved at udfylde den elektroniske formular på klubbens hjemmeside (www.DanskeStudentersRoklub.dk) eller ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Indmeldelsesgirokortet kan findes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent opkræves kvartalsvis forud via giro eller betalingsservice. Ved overskridelse af betalingsfristen pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykkeren, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 750 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20 - 24 år

betaler 500 kr. pr. kvartal. Det første kvartals kontingent er dog 750 kr. Forskellen 250 kr. modregnes ved det følgende kvartals opkrævning.

Udmeldelse skal ske skriftligt til kontingentkassereren, enten pr. brev til DSR eller pr. e-mail til kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk. Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til den første dag i en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelse til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance sker ikke automatisk. Man er medlem og kontingentpligtig indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter

benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til 1/2 - 1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddrevet ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet skal rettes til Ole Hansen på e-mail adressen: kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk

Adgang til klubben sker ved hjælp af en elektronisk "nøglebrik". Nøglebrikken fås ved at skrive til brikogskab@gmail.com og oplyse medlemsnummer og navn. Samtidig indbetales depositum, kr. 200,- på reg. nr. 3219, konto nr. 3219944128. Når depositum er modtaget, gøres brikken klar, og du får besked på mail om afhentning.

GayGames ved Le Marne øst for Paris.

Foto: Marie Louise Malmstrøm

Guldbryllup

I år fejrer vi guldbryllup i DSR. 50 år for foreningen af kvindelige og mandlige roere.

Det bliver selvfølgelig fejret på behørig vis i klubben, dels med et særnummer af DSR-bladet, dels med et brag af en guldbryllupsfest d. 6. oktober, hvor det ikke vil skorte på skåltaler, lejlighedssange og anden festivitas.

Adskillige af de unge "brudgomme", der i sin tid tog livtag med modstræbende ældre medlemmer, for hvem klubben var et "herreværelse", vil være tilstede til festen – måske i en lidt mere gråsprængt udgave – og det samme vil være tilfældet for flere af "brudene", der stadig er medlemmer af klubben.

Tak fordi de tog den kamp for at bringe ligestillingen

ind i også denne sport.

Men at opnå sportslig ligestilling på andre områder inden for sporten halter det voldsomt med – hvilket beskrives i én af artiklerne i kvinde-særnummeret.

I dagens avis er der på sportssiderne 4 store uddybende artikler om mandesport, og én, hvor man samler op på sportsdøgnet. Her er der en lille notits om en kvindelig amerikansk atlet, der har vundet 5 guldmedaljer – på trods af at hun har været misbrugt seksuelt af sin træner.

Ak ja, der er langt igen – men foreløbig fejrer vi, at der allerede blev ligestilling i DSR for 50 år siden.

g

Indhold

- 3 Guldbryllup**
- 4 Fællesroning og grill i Københavnskredsen**
- 6 4 piger, 4 kajaker og 3 uger i Canada**
- 8 En hyldest til Herbert Marcus**
- 10 Mesterlære III**
- 12 Nattergaleturen 2018**
- 13 Generalforsamling 2018**
- 14 All inclusive roning i Polen**
- 16 Skal du nu dér igen?**
- 18 Varme medaljer**
- 18 DSR jubilæer**
- 20 Alberto's Angels**
- 22 Danske Studenters Roklubs efterårskalender 2018**

Fællesroning og grill i Københavnskredsen

DSR slog dørene op for de andre københavnere-klubber

Hvorfor skal vi altid ligge og dyste mod hinanden i klubberne?

Hvorfor ror vi ikke sammen og viser udadtil, at dansk roning også er fællesskab og gode oplevelser sammen på vand og land?

Det var det, som var mit incitament til at gå ind i Købehavnskredsens bestyrelse som motions- og turansvarlig, mens vejret stadig var mørkt og koldt i

det tidlige forår og vi alle sukede efter at komme på vandet.

Ingen kunne have drømt om, at vi ville få så fantastisk en sommer forude – og at idéerne boblede under overfladen!

Vi skulle selvfølgelig på vandet SAMMEN på tværs af klubberne og styrke vores oplevelse af dansk roning, som er så meget mere end blot svedige



Foto: Mette Bacher. roinfo.dk

timer i roergometre, drømme om sejre på de store regattabaner, WM og OL – næ... drømmene starter også i klublivet som motionsroer, som roere, der både kan dyste på banerne og ro med hinanden for bare at opleve fællesskabet – glæden på vandet – vejret, vinden, venskaberne!

Så idéen blev født:

Vi vil ro sammen i blandede både – ud fra vore forskellige klubber i vores Københavnskreds! Vi vil også hygge os sammen med sød musik og samtale med hinanden og lære hinanden lidt bedre at kende, med muligheden for at drømme rotursdrømme, som kan realiseres – også med roere fra andre klubber!

Så Danske Studenters Roklub slog dørene op for Københavnskredsens medlemsklubber fredag den 8. juni til årets først fællesarrangement med roing og grill. Aftenen blev indledt med en fællestur til

Skovshoved. Efterfølgende stod vores stjernekok Rasmus klar med sin gode grillbuffet, og vi hyggede – 130 deltagere! til glade jazztoner leveret af vores meget værdsatte "hus-musiker" mundharpespilleren Mathias Heise med jazzvenner.

Der blev tid til dans og udveksling af historier, og aftenen havde sit perfekte tableau under solnedgangen over verandaen blandt glade mennesker med et stærkt fællespunkt i deres fritid: Dansk roing – både konkurrence og fællesskab!

Det næste fællesarrangement afholdtes i år d. 17. august i Roklubben Øresund.

Næste år bliver det Københavns Roklub, der inviterer os og forhåbentlig vis også i en af "sø-klubberne".

Marlene Evensen



De kom fra nær og fjern

Foto: Lars Bundesen

4 piger, 4 kajakker og 3 uger i Canada

DSR til VM i kajakpolo

Sommerferien blev for DSRs tre kajakpolospillere og damekajakpolotræner brugt i Welland, hvor VM i kajakpolo blev afholdt fra d. 30. juli til 5. august. Et VM er dog meget mere end de fem dage med kampe. Vi vil derfor vise, hvordan sommeren for en kvindelig kajakpolospiller kan bruges.

Foråret som landsholdsspiller

Som kajakpolospiller og specielt damelandsholdsspiller er det fedt at spille mod andre damehold. Disse er der dog ikke så mange af i Danmark, så mange af forårets og forsommerens weekender blev brugt på de tyske landeveje på vej til stævner i bl.a. Tyskland, Belgien og Holland. Senest var vi i Mechelen i Belgien ca. 1100 km fra DSR for at møde de andre europæiske landshold, inden VM blev skudt i gang. Vi havde et godt stævne, hvor vi blandt andet fik uafgjort mod Italien (nr. 3 til VM 2018) og vandt over ærkerivalerne fra Sverige. Når vi kører sydpå er det typisk med fire piger i hver bil plus fire kajakker på taget. Turen hjem fra Mechelen bød dog på forsinkelser, da en af bilerne brød sammen lige syd for den danske grænse, hvilket

resulterede i en meget lang nat og efterfølgende dag. Her hjælper dog ingen kære mor, når alle igen møder ind på arbejde/i skole mandag morgen.

Afgang

Når 8 kajakker, 8 veste, 12 pagajer, 12 hjelme og diverse former for værktøj til nødreparationer osv. skal med til Canada, kræver det en særlig form for flair at få det til at fylde mindst muligt, da alt skulle med i flyet. En normal polokajak vejer mellem 8 og 13 kg. Så de 23 kg, hvert stykke bagage må veje, blev udnyttet til maks ved at pakke kajakkerne sammen to og to. At vægten så ramte 25-27 kg tror vi ikke lufthavnspersonalet opdagede. Damelandsholdet og U-21 landsholdet skulle med samme fly til Toronto, så da vi ankom med 16 kajakker til Københavns lufthavn onsdag morgen, var der enkelte panderynker hos bagagehåndteringen. Alle fik dog lov at tjekke både kajakker og almindelig bagage ind, og derefter var der tid til sikkerhedskontrol og spænding hos os, der for første gang skulle flyve over Atlanten.



DSR damerne: DSR damer på landsholdet, fra venstre Catrine, Cecilie (Træner), Sara og Signe

Foto: Catrine Jensen



Pakning: Organiseret kaos når kajakker, pagajer, hjelme, veste og værktøj skal fylde mindst muligt og stadig nå sikkert frem

Foto: Catrine Jensen

Træningssamling

Vi ankom til Toronto, Canada, fjorten dage før første kamp skulle spilles. Normalt, til de europæiske mesterskaber, ankommer holdene tre til fire dage før stævnet begynder. Dette gør dog, at der ikke er tid til meget sightseeing, og derfor blev træningslejr og ferie kombineret, så vi også kunne se lidt af Canada, når nu vi var kommet så langt hjemmefra. De første to uger blev derfor brugt på masser af træning, udflugt til Toronto, vandretur og adskillige ture til Niagara Falls, som kun var 4 km væk fra det hus, som vi havde lejet gennem Airbnb.

Klargøring af udstyr

Til VM er kravene til udstyr selvfølgelig høje, og alt bliver kontrolleret ned i mindste detalje. Derfor bliver man som polospiller rigtig god til at tænke kreativt, når kajakkerne skal gøres klar. Et bord kan være godt til at få kajakken op i den rigtige højde, hårtørreren er næsten lige så god som en varmepistol, og alt kan fikses med epoxy og kontaktkim, da gaffa desværre ikke må bruges på kajakken. For at en kajak skal godkendes, skal der være nye bumpere (Det skum, som sidder på front og bagende af kajakken, som kan tage stødet, når man rammer hinanden), de skal have samme farve, og der må ikke være skarpe splinter på hverken hjelm, pagaj eller kajakker. Til selve kontrollen bliver alle kajakker lagt op ved siden af hinanden, og alle spillere skal iføre sig deres vest og hjelm for at sikre, at det passer og dækker eksempelvis talje og nakken. Alles udstyr gik heldigvis igennem, hvilket blev fejret med en tur i vandet, da temperaturen i

skyggen nærmede sig 31 grader.

Verdensmesterskaberne

Selve VM foregik i byen Welland ca. 200 km syd for Toronto. Det er første gang i mange år, at VM blev afholdt uden for Europa, og 26 forskellige nationer var kvalificerede. Der var en overvægt af europæiske hold, men også lande som Argentina, Iran, Namibia og New Zealand var repræsenteret. Normalt spiller hvert hold 2-3 kampe om dagen. Hos os var en normal dagsrutine under VM at lave 30 min. fysøvelser (elastik, foamroller og diverse udstræk), morgenmad, afsted til banerne, vandopvarmning, teamtalk, kampopvarmning, kamp, evaluering, mad, afslapning, teamtalk, kampopvarmning og kamp igen. Derudover blev fritiden selvfølgelig brugt på at heppe på U21- og herrelandsholdet. Damerne endte i år på en 11.-plads efter både gode og mere udfordrende kampe. Højdepunktet var en 0-1-kamp mod tyskerne, som senere endte med at blive verdensmestre.

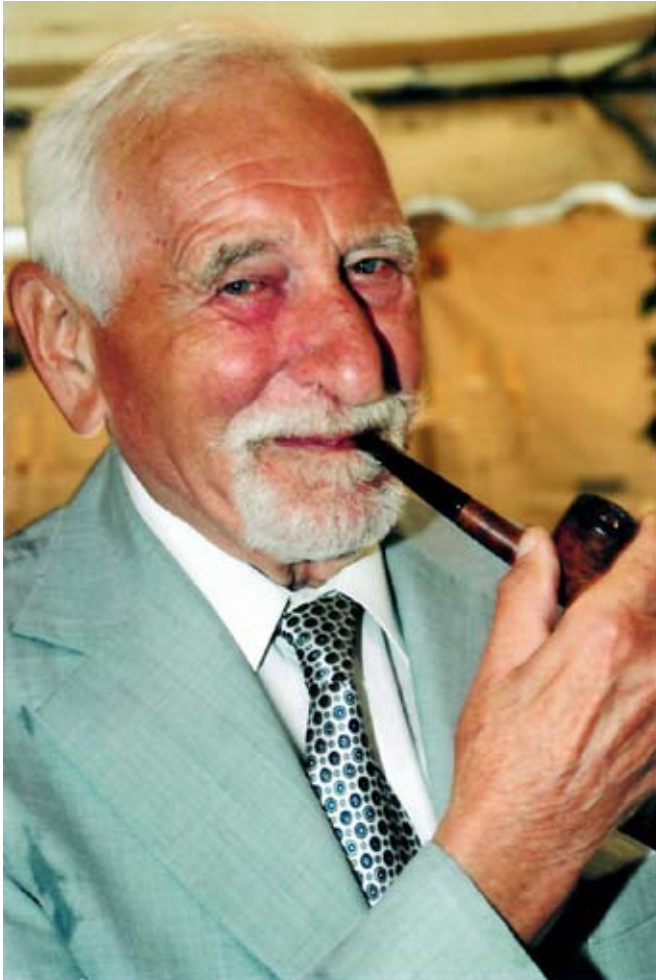
Hjemme igen

Nu er vi så godt tilbage i Danmark, og jetlagget er forhåbentlig væk, inden medaljerne til Danmarksmesterskaberne skal fordeles. Et stort mange tak skal lyde til dem, som har hjulpet med transport af kajakker og forståelse, når vi har fyldt lidt både på land og i vand.

Catrine Jensen

En hyldest til Herbert Marcus

Poul Henningsens og Arne Jacobsens redningsmand



Herbert Marcus

Privatfoto

Æresmedlem af Danske Studenters Roklub Herbert Marcus mistede vi tilbage i 2012, hvor han på det tidspunkt var blevet 97 år. Dette afholdt ham dog ikke fra at komme jævnligt i klubben, være formand for DSRs venner og ja, af og til stadig få en rotur.

Selv om det er nogle år siden, vi mistede Herbert, så har vi stadig minder fra hans tid, og et af dem står mejslet ind i Danmarkshistorien.

I september 1943 advarede overrabbiner Marcus Melchior i synagogen i Krystalgade om en forestående tysk aktion mod de danske jøder. Den 28-årige ingeniør og kaproer Herbert Marcus besluttede derfor at flygte straks og fik en almindelig robåd kørt til Skodsborg Strand.

Både jøder og kommunister forfulgt

Skæbnen ville, at to af Danmarkshistoriens største arkitekter og deres koner – Poul Henningsen og Arne Jacobsen – kommer med på flugten i den samme lille robåd over sundet denne råkølde, våde og blæsende nat. PH fordi han var kommunist, der ligesom jøderne blev forfulgt, Arne Jacobsen fordi han var jøde. Under disse ekstreme omstændigheder udspiller der sig et drama, hvor bølgerne i bogstaveligste forstand går højt.

Vejret 30. september 1943 var livsfarligt, har PH senere beskrevet, og det blev en barsk tur over sundet. Det er skæbnens ironi, at PH, der i 1920 uden vederlag havde tegnet klubhus i Kalkbrænderihavnen for Danske Studenters Roklub, her 23 år senere fik livreddende hjælp fra et ungt klubmedlem, som var sejlkyndigt og med solid roerfaring.

Marcus var i anderledes god form end de to ældre og småkorpulente arkitekter, og han klarede de fleste af de 15 km til Landskrona. Først efter Hven måtte Marcus give op og overlade årenerne til arkitekterne - og efter fem timer nåede de frem til Landskrona Havn.

Oprejning

Efter krigen var der forskellige historier om, hvem der havde lagt flest kræfter i roturen til Sverige. Selv om Herbert levede mere anonymt end de to kendte arkitekter, så stødte det ham stadig, at hans præstation til tider blev underkendt. Så i 2004 sammenfattede Danmarks Idræts-Forbund hans indsats sådan:

"Selv for en veltrænet roer er en rotur på ca. 15 km i en almindelig robåd med fem om bord over åbent hav i stærk blæst en sådan spidsbelastning, at det må regnes for en ekstrem sportspræstation".

"Flygt" i DSR

Søndag d. 30. september er det præcis 75 år siden denne hårde rotur over Øresund fandt sted, og det fejrer vi i DSR med Det Flydende Teaters musikdramatiske forestilling "Flygt" om netop denne begivenhed.

Det Flydende Teater har siden sin etablering i 2005 skabt musikdramatiske forestillinger til forskellige typer af rum. Foruden de traditionelle forestillinger på Baadfartens både på Furesøen, designer de

til hver forestilling et nyt stationært byrum, når forestillingerne drager på turné. Således også til vores lokaler i DSR.

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte, Herbert Marcus' hustru, Irena Tanska, og kultur- og fritidsborgmester Niko Grünfeld for Københavns Kommune vil overvære forestillingen og deltage i den efterfølgende reception.

For yderligere oplysninger om forestillingen, se: <http://detflydendeteater.dk/>

Der vil være billetsalg med ca. 70 pladser til forestillingen fra d. 12. september kl.: 10 til en pris på 250 kr.

Billetprisen inkluderer en let anretning og et glas vin/vand.

Billetter vil blive sat til salg på dsr.safeticket.dk

Kasper Haagensen

Poul Henningsen (1894 – 1967) var en dansk lysmager, arkitekt, revyforfatter, filminstruktør og samfundsrevser kendt under initialerne **PH**. Han var søn af forfatteren Agnes Henningsen. Han er mest kendt for PH-lampen og for sine samfundskritiske skrivelser, bl.a. i *Kritisk Revy*. Udover DSR's klubhus (opført 1919 og nedbrændt i 1936) har han som arkitekt mest tegnet private villaer, den nuværende glassal i Tivoli og ombygning af Alléscenen på Frederiksberg.

Arne Jacobsen (1902 - 1971) var rendyrket arkitekt og formgiver, som var med til at indføre modernismen i Danmark. De fleste kender hans møbeldesigns som Myren (trebenet stol), Ægget eller Svanen som alle stadig er i produktion og internationalt anerkendte møbler. Arne Jakobsen tegnede også bygninger. Som nogle af de mest kendte kan nævnes Bellevue Strandbad, Bellavista, Bellevue teatret, Århus Rådhus, Rødovre rådhus, Nationalbanken, Danmarks ambassade i London og St Catherine's College.



DSR
Danske Studenters Roklub

I ANLEDNING AF
50-ÅRET FOR DAMERNES INDTOG
I KLUBBEN INVITERES TIL

GULDBRYLLUP

I DANSKE STUDENTERS ROKLUB
STRANDVÆNGET 55 2100 Ø

DEN 6. OKTOBER 2018 KL 18.00

BILLETPRIS VED TILMELDING FØR 17.09.2018: KR. 250
BILLETPRIS VED TILMELDING EFTER 17.09.2018: KR. 280

Mesterlære III

Mestrene

Vi har i de foregående numre sat spotlys på lærestedet, Danmarks Røcenter (DRC), i Mesterlære I. DRC, - dér hvor eleven, aspiranten, novicen bliver formet, uddannet og gjort klar til på et tidspunkt at kunne kalde sig mester indenfor sin metier. Sammen med læremestrene, belyst i Mesterlære II, danner de erfaringsgrundlaget for elitekulturen inden for dansk rosport. De ved, hvad der skal til for at skabe resultater, og de kender metoderne, og ikke mindst: De kender prisen.

I denne sidste del af Mesterlære, tager vi kærlig hånd om den tredje medspiller, som modsat de to førnævnte ikke har en ærlig chance for at vide, hvad pokker det er, der foregår, når man som nybegynder møder op til første dag i kraftcenteret, DRC's forgård. Nu skal du, som sportsstjerneaspirant, få fortalt historien om dig selv, og du skal lytte rigtig godt efter!

Som gudsbenådet klubroer har du opnået klubbens hyldest, kammeraternes, mors og fars beundring blot ved at vise fligen af dit - måske - enestående talent som sportsmenneske. Hvad du nok ikke ved er, at det også er den eneste hyldest og beundring, du opnår i rigtig lang tid herefter, hvis du vælger at udfordre skæbnen som roer på juniorlandsholdet. Hvis du er kommet så langt som at være blandt de udvalgte, der ved sæsonstart i januar skal prøves af, om talentet (både det fysiske og det mentale) holder til udtagelse til U-17, eller U-19 eller endnu bedre U-23 regattaerne, har succeskriteriet for dig som roer allerede oversteget euforien ved klubbens

hyldest året før. Du er på vej, og din klubtræner er svært fornøjet og kan med rette bryste sig af at have været med til at skabe mulighederne for en - måske - enestående sportskarriere.

Mestre og vandbærere

Hvad du ikke ved er, at du er blevet indlemmet i et hierarki. En rangorden med uskrevne regler fra gulv til loft. Og hvor du som ny ung roer befinder dig allernederst. "Look, listen and learn" er den eneste vej frem. Og jo hurtigere, du glemmer din gudestatus fra klublivet, jo nemmere gør du det for dig selv. I DRC er du nul og nix blandt de virkelige guder, landsholdets senior A-liga. Men vi kan godt være enige om, at du er på vej, ikke sandt?

De tider burde være forbi, hvor hierarkiet tillod mobning af de nye, fordi de skulle lære at indordne sig - og gerne på den hårde måde. Så kunne de lære det! En praksis som nogle, især blandt de ældre trænere, synes kunne være befordrende for disciplinering af den nye roer på båden, så han eller hun kendte sin plads og holdt sig dér, indtil der blev givet andre ordrer.

Vor nutid er en anden end for blot ti år siden. Vi er blevet opmærksomme på, at vi har et ansvar overfor vores medmennesker, og som ung nybegynder er det eneste, du har med dig hjemmefra - foruden dine fysiske fortrin - et minimum af social dannelse og selvforståelse, som skal hjælpe dig med at rette ind og rette op indenfor de nye rammer. Og så er der pludselig rigtig lang vej fra tidligere vidunder-roer til at føle sig som noget, der kun kan bruges til at tørre



DSR's OL-håb, Sverri Nielsen sammen med Odenseroer Jesper Fredsted. Foto: Esben Zøllner

gulv med.

Men tør øjnene, min ven, for du er på vej! Fokusér på det, som du har valgt, skal være din vej i livet som sportsmenneske. Lær dig ydmyghedens kunst overfor dem og det, der er klogere, større og bedre end dig selv, for det er der igennem, du finder vejen til den sublime præstation. Find dig et forbillede, en mester som du respekterer og ser op til. Dit mål skal være at gøre det endnu bedre end mesteren. På alle områder!

Leveregler

Der kræves virkelig meget af det enkelte menneske for at kunne kalde sig en mester i 2018. De største krav er dem, som du ikke kan lære, men har fået med i fødsels gave hjemmefra. F.eks.:

1. Er du introvert eller ekstrovert? Begge dele er en fordel i en gruppe eller på et hold, da der skal være balance i tingene. Find ud af, hvad der fungerer bedst for dig dér, hvor du er nu, og vær forandringsparat.

2. Hvordan fungerer du som selvstændigt individ på et hold eller i en gruppe? Har du det bedst med at få din vilje, og er det dét, du har øvet dig på at blive rigtig god til indtil nu? Eller lader du andre bestemme for selv at få fred og ikke ende i en konflikt? Er din force hurtigt at finde din plads i gruppen og dermed tage ansvar og blive ligeværdig med øvrige gruppemedlemmer? Landsholdet er altid flere hold i en samlet gruppe, og her er det begge dele, der skal fungere. Du kan have særlige behov, men du er ikke særskilt unik i forhold til dine kammerater. At sætte sig udenfor og spille særling signalerer arrogance, og det medfører ingen fordele for nogen af parterne. Så glem det.

3. Har du temperament, og har du lært at styre det? Det er virkelig en kunst af de store at kunne lægge bånd på sig selv, når "the going gets tough". En leder, der ikke kan uddele en skideballe, så budskabet er forstået, fejlen rettet, ingen er blevet fornærmet og alle er glade - er ikke nogen leder. Og du er i gang med at uddanne dig til leder, såvel som eliteatlet. Det vidste du måske ikke?

Det ved du så nu. Et utøjlet temperament er som sten i en sko. Det generer, forsinker og ødelægger ethvert samarbejde, og du gør dig selv til grin og mister dermed dit holds respekt. Jo før du ændrer adfærd, jo bedre for alle omkring dig. Jo før du anerkender dine egne fejl og mangler, som spænder ben for en positiv udvikling omkring dig, jo hurtigere indfinder succesen sig.

Succesens og nederlagets mange ansigter

Lær dem at kende. Jo klogere, bedre, stærkere, og hurtigere du bliver, jo større succes - og jo større nedtur.

Jo større succes, jo mere eufori og jo flere venner.

Alle vil være sammen med en vinder. Og alle har travlt med at fortælle dig, hvor fantastisk du er. Det, du skal lære, er selv at vide nøjagtig, hvor du er i forhold til den ros og de ris, der falder ned over dig. Er du så fantastisk, som "de" siger, at du er? Eller skuffede du nu også så fælt, som "de" siger, at du gjorde? Kun du og dit hold, og kun du alene kender grunden til, hvorfor det gik, som det gik. Succes og nederlag går hånd i hånd. Det føles næsten ens, når virakken har lagt sig. Ensomheden er allestedsnærværende, melankolien påtrængende og årsagen er ikke identificébar.

"Hvorfor er jeg ikke glad, nu hvor jeg gjorde mit bedste og faktisk er ret glad for min indsats?"

Du skal være meget taknemmelig for at befinde dig netop i den her beskrevne sindstilstand. Det er her, stikket til din genopladning findes, og det er her, du skal forberede din næste kraftanstrengelse. Hvad enten det gælder om at komme sig efter en præstation, skade eller sygdomsforløb. "Nedturen" som vi fejlagtigt kalder turen efter at have toppet, er restitutionens healingsområde, og du skal bruge det som sådant. En time out, selv om du helt sikkert ikke selv har valgt tidspunktet. Når kroppen og sindet kalder på time-out, skal der lyttes, og med alt hvad du har lært indtil nu, er dette nok den vigtigste lektie: Læringen om din krop, din vilje, din styrke og dit jeg. Elitesport handler om det hele menneske. Begynd at skrive om det. Du skriver allerede ned, hvad du præsterer i watt og sekunder. Sæt ord på dig selv og skriv om, hvad du vil bruge den næste optur til.

Skovl eller rebstige?

Den næste optur? Når man befinder sig i et hul, synes den næste optur meget langt væk. Synes du, at du befinder dig i et hul? Og har du taget en skovl med for at grave dig endnu længere ned eller har du taget en rebstige med dig for at kravle op? Begynd med at svare på de spørgsmål. Og herefter kan du så fortsætte med at besvare, hvad du vil gøre, hvordan, hvornår og med hvem. Grav dig ned og gør ynke og selvmedlidenhed til dit nærmeste selskab, eller begynd at kravle op, når du har kræfter til det sammen med selvværd og sisu.

Der er ingen, der har sagt, at det at uddanne sig til mester indenfor sport er nemt eller ligetil. Der er ingen andre end dig selv, der har taget beslutningen om, at det er dét, du skal bruge din ungdom til, og der er ingen andre, som kan udføre dine præstationer for dig. Selvfølgelig kræver det noget ganske specielt og ekstra af det enkelte menneske, og selvfølgelig er det også derfor, at der er så uendelig få af jer derude på jordkloden, som kan kalde sig mestre. I har været gennem et af livets hårdeste skoler, og selvfølgelig er det derfor, I bliver hyldet og går over i historien og forbliver udødelige til alle tider.

Antonie Lauritzen

Nattergaleturen 2018

En ny traditionstur i DSR

I virkeligheden var det en gammel tradition, at roerne i Danske Studenters Roklub tog ud på nattergaletur – men hvorfor beskæftige sig med virkeligheden, når man kan drage ud på en eventyrlig tur, hvor kajakerne også tager med.

Således var konceptet i år, hvor 34 "baglænsroere" og "forlænsroere" mødtes ved Lyngby Roklub. Her var der lejet både og en samling kajaker var blevet transporteret til søen, så vi kunne komme afsted sammen.

Vejret var med os

Det var den mest charmerende solnedgang over den sommervarme sø. Vi roede på tværs mellem de små øer på Lyngby sø, op langs Mølleåens fortryllende kanter. Her passerede vi åkander, sommerfugle og guldsmede til lyden af svirrende bier og myggesværme og et mangespektret fuglekor!

Solen i aftenlyset var perfekt placeret til at danne lange solstrålestriber gennem bevoksningen i skovtykningen. Roerne var ganske stille og lod sig rive med af hele den fantastiske setting, som var så smukt et tableau for en sommerstemning så tidligt i juni i år.

Det blev også til et kik ind på Bagsværd sø og en tur langs siderne af eliteroernes daglige rofarvand. Her formåede en stærk motionsroer at knække en åre ved mållinjen!

Det gode samarbejde blandt de tilstedeværende mandskaber fik sat åren sammen med gaffa og snilde, så alle kom godt tilbage til Lyngby Roklub.

Timingens ikke perfekt!

Nattergalene og mange af de andre sangfugle havde for længst dannet par og lå på rede, så nattergalene hørte vi ikke!

Der var inviteret tre ornitologer fra Københavns Ornitologforening med. De kom tappert på besøg og gik tur med os i det omkringliggende område, efter at bådene var landet og pakket – og landgangsøllen indtaget.

Vi hørte om de sangfugle, som vi kunne høre i skumringen – og aftalen blev, at vi gentager nattergaleturen til næste år – tidligere på året! Så vi kommer til at høre denne fascinerende mestersanger, som er så svær at få øje på med sin lidet prangende fjerdragt og uanselige størrelse.

En ny traditionstur er vendt tilbage i vor roklub! Nu, som et samarbejde mellem kajakrochefen og motionsrochefen.

Marlene Evensen



Generalforsamling 2018

Danske Studenters Roklub *(Akademisk og Polyteknisk Roklub)*



Generalforsamling fredag d. 23. november 2018 kl 20.00

1. Aflæggelse af beretning
2. Forelæggelse af regnskab til godkendelse
3. Særlige forslag
4. Fastsættelse af kontingent for det følgende år
5. Valg af formand
6. Valg af kasserer
7. Valg af sekretær
8. Valg af materieforvalter
9. Valg af kaproningschef
10. Valg af instruktionschef
11. Valg af motionsrochef
12. Valg af sportsrochef for Svanemølleaktiviteter
13. Valg af kajakrochef
14. Valg af langtursrochef
15. Valg af husforvalter
16. Valg af to revisorer
17. Valg af repræsentanter til Dansk Forening for Rosport
18. Evt.

Der kan stilles særlige forslag, jf. pkt. 3, og forslag til kandidater til bestyrelsen.

Forslag skal stilles skriftligt af stemmeberettigede medlemmer og skal være bestyrelsen i hænde 30 dage før generalforsamlingen. Det vil sige fredag d. 19. oktober 2018.

Middag

Der er som altid mulighed for at deltage i middagen før generalforsamlingen kl 18.00:

Køb middagsbillet via dsr.safeticket.dk (sættes til salg i løbet af oktober måned).

All inclusive roning i Polen

På guidet langtur med 21 tyskere

Det her bliver lige så meget en anmeldelse som en beretning. For polensturen var arrangeret af Łukasz Kaczmarek, som jævnligt arrangerer langture efter samme koncept, men med forskellige ruter. Så DSR-roere har muligheden for at komme med på fremtidige ture. Łukasz er en roer, der er uddannet inden for turisme. Og han har så kombineret sine interesser for roning, turisme og natur i en forretning.

Blandede bolcher

Vi var fem klubber med på turen. Vi tre fra DSR, to fra Slesvig, og en god håndfuld fra henholdsvis Constanz, Schweinfurt og Altwarmbuchen.

For de DSR-medlemmer, der ikke er stive i tysk geografi, så ligger Altwarmbuchen ved Hannover. Deres rofarvand er en lille sø på et par km. Alligevel havde en af dem roet 2000 sæson-km, inden turen startede. Det var rigtig godt, at der var så mange klubber med. Hvis det bare havde været os tre fra DSR (Lone Haulund Christensen, Astrid Munksgaard og undertegnede) og 21 tyskere fra samme klub, så

kunne vi måske have følt os lidt udenfor. (Der var også en østriger og en franskmænd med).

Citron/honning vodka

Der blev sat nye bådhold hver dag, så alle roede med næsten alle andre. Og på land gik snakken lystigt på tværs af klubber. Alle var interesserede i at lære mere om andre klubber, rofarvand og kulturer. De fire tyske klubber var også meget forskellige med hensyn til geografi, rofarvand, materiel og traditioner.

Vi havde det i det hele taget ret festligt. Efter middagen en af dagene sagde Łukasz, at det jo havde været ret muntert aftenen før, men dagen efter skulle vi ro 48 km, så det var nok bedst, at vi nu tog det stille og roligt og fik en god nats søvn. Ti minutter efter stod der pludselig nogle flasker med Łukasz fars, Papas, hjemmelavede citron/honning-vodka på bordet.

Vild luksus

Vejret var helt fantastisk. Vi danskere havde det sværest med solen, selv om vi konstant smurte



Astrid Munksgaard sikkert gennem slusen

Foto: Niels Elgaard Larsen

os med solcreme, men snart sukkede alle efter skyer. Logistikken, overnatningerne og maden var vild luksus for langture. Vi blev kørt i bus fra Poznan til Kruszwica, hvor vi læssede bådene af traileren, som Papa var kørt i forvejen med. Derefter hentede vi hver aften vores bagage på traileren, når vi kom frem, og anbragte den på traileren efter morgenmaden næste dag. Ved traileren var der også frugt og vandflasker (man skal ikke drikke vand fra vandhanen, så der er ingen grund til at tage sin drikkedunk med). Papa stod også klar, hver gang vi gik i land med kolde "ungedushtes Bier" (landgangsøl).

Ingen klager over maden

Vi boede på et par udmærkede hoteller, et resort, et slot, en hestepension (vi sov ikke i båsene, men i fine værelser med altan og bad), og et kollegie, som ikke så spændende ud udefra, men hvor værelserne var nyrenoverede og meget flotte. Maden var solid polsk mad: to retter, typisk først suppe og så noget pølse, sauerkraut, svinekød og lignende. Men naturligvis fisk om fredagen, vi var jo i et meget katolsk land. Derudover kom Papa forbi nogle af dagene med noget polsk strudel til middagspausen. Og vi fik lov til at smøre madpakker ved morgenmaden på hotellerne. En dag stoppede vi ved et lille hus i skoven, hvor de serverede hjemmebagt kvar-kage, lavet på æg fra deres egne høns. Så der var fuld forplejning på turen. Selv for tyskerne var det svært at forstå, at det alt sammen kunne lade sig gøre for 650 €. Når man checkede prislisterne undervejs, kunne man godt se, at niveauet er et andet end i Danmark. Og vi boede jo også to, og et par steder tre på hvert værelse. Alligevel må Łukasz have gjort et stort og imponerende arbejde for at kunne levere den kvalitet til den pris.

En lukket sluse

Ruten var 213 km. De første tre dage roede vi korte distancer på søer og kanaler. Dels fordi vi lige skulle ses an. Dels fordi der var sluser. Og den tredje dag, da vi kom til den sidste sluse, var den da også gået i stykker. Heldigvis var dagens mål 30 meter efter slusen, så vi kunne fortøje bådene inden slusen. Næste morgen var vi ret spændte på, om vi kunne komme videre. En dykker havde fundet årsagen, et stykke træ, der havde sat sig fast. Vi kunne ro videre.

Smuk natur

Nu roede vi på Warthe-floden i 3-4 km/t medstrøm gennem naturreservatet, hvor vi så smuk natur, isfugle og meget andet. Det mest spændende var, da vi skulle slutte en dag med at ro op ad en meget lille biflod. Vandstanden var lavere end normalt, og

det er ikke så nemt at ramme udmundingen vinkelret fra en flod med strøm. Der måtte nogle forsøg til og flittig brug af bådshagerne (hver båd havde en både for og agter). Og der måtte også nogle roere i vandet. Men belønningen var at ro helt stille gennem et kæmpeflade af åkander og lægge til i en lille runding.

Kommandoer på tysk

DSR-roerne klarede fint det uvante rofarvand både med årer i hånden og på styrmandssædet. Vi fik lært en del om at ro i strøm, og vi fik lært kommandoerne på tysk. Men vi havde helt styr på at navigere mellem andre fartøjer, og vi var ikke bange for lidt bølger. En dag mødte vi lidt hækbølger, og folk i min båd begyndte at diskutere, om man skulle sætte hårdt i, vende siden eller stævnen mod bølgerne, osv. Jeg fortsatte bare, selv en gigbåd kan godt tage 5 cm bølger.

For og imod guidede ture

Turen var anderledes end typiske DSR-langture. Det har sine fordele og ulemper. Arrangøren var naturligvis interesseret i at få så mange deltagere som muligt for at gøre turen rentabel, og fem både var nok lige i overkanten. Det blev lidt omstændeligt at fortøje dem og slæbe dem på land mange steder. På den anden side var vi en god gruppe, og der er ikke 5 eller 10 roere, som jeg ville have undværet. Vi var en stor gruppe med en meget bestemt turleder, der havde svært ved at uddelegere visse opgaver. Det er fuldt forståeligt. Han kendte os ikke inden turen, vi kendte ikke rofarvandet, og hvis fx en båd blev skadet, ville det i praksis være ham, der stod tilbage med problemet.

Indføring i polsk kultur

Łukasz så det som sin mission at indføre os i polsk kultur, historie, gastronomi, osv. Han havde skaffet guider til at føre os rundt i henholdsvis Poznan og domkirken i Lichen. I andre byer guidede han selv eller holdt et mindre foredrag. Der var et par af roerne, der syntes, at det var lidt for meget. Jeg kunne generelt godt lide det, selv om jeg også kunne blive utålmodig efter at komme på vandet. Men for det første lærte jeg noget, for det andet er det en oplevelse i sig selv at møde nogen, der er så engagerede i et emne. Så det kan anbefales. Luksusovernatninger, god mad, fantastisk natur, god stemning. Og jeg fik et sprogkursus med i prisen. Mit tysk var markant bedre, da jeg sagde farvel til de 21 tysktalende roere.

Niels Elgaard Larsen

Skal du nu dér igen?

Om livet som stævnelæge

Der kan måske godt være lidt ensomt, dér på 1. sal i dommertårnet ved Bagsværd sø – til gengæld har man den mest formidable udsigt over søen og regattaerne – lige ved mållinjen.

DSR's Søren Strange har tilbragt mange timer i dette tårn som stævnelæge ved danske ro-events.

I lægetasken har han alt, hvad man kan få brug for i tilfælde af akut sygdom: Alt til genoplivning, herunder hjertemedicin, hjertestarter, udstyr til kunstigt åndedræt, medicin til behandling af anafylaktisk chock f.eks. efter bistik, astmamedicin m.m.

Uheld i småtingsafdelingen såsom sår, rifter, solskoldning o.lign. er der samaritter, der tager sig af.

Man skal ville det

Søren har delt jobbet med bl.a. Jens Rokkedal (også DSR) gennem en årrække, og her på det sidste også med OL-medaljevinderen Mads Rasmussen, der trak sig fra elitesport for at gøre sit lægestudie færdigt.

Når man spørger ham, hvad der skal til for at blive stævnelæge, svarer han: *"Interesse for roning. Der er mange frivillige i dansk roning, og denne tjans er min mulighed for at bidrage til det frivillige arbejde. Og så selvfølgelig en lægeeksamen og viden om akutmedicin, der i yderste tilfælde kan være hjertestop"*.

Det sidste, det med hjertestop, har han været ude for – ikke ved et ro-event, men ved Eremitageløbet, hvor han også er stævnelæge.

Gratis hospital

Andre tilfælde, hvor der har været brug for ham, var f.eks. en gang, hvor en amerikansk roer havde en kæmpebyld i armhulen. Søren ville sende ham på hospitalet for at blive skåret – men roeren skulle lige ro sit scullerløb – og så kom han på hospitalet!

Der har også været epileptiske anfald – og et svært hovedtraume med hjerneblødning, da en roer væltede på mountainbike ved rostadion.

En anden gang var der en ældre russisk mand, der fik voldsomt ondt i ryggen, da han skulle bære sin båd ind. Søren ville sende ham på hospitalet – men det nægtede russeren. Så han blev lagt på et bord, hvor han lå og jamrede sig. Da Søren lidt senere tilså ham, lod han russeren forstå, at her i landet var det gratis at komme på hospitalet – og så ville russeren godt!

Og så lidt i den humoristiske afdeling: To russere kom og bad om astmamedicin til et barn. Søren ville gerne se barnet – men barnet var hjemme i Rusland!

En travl mand

Dr. Strange har alle forudsætninger for at være stævnelæge ved diverse ro-events: For det første gider han, for det andet er han selv master-roer, for det tredje har han været færdiguddannet læge siden 1987, for det fjerde er han specialist i hjertesygdomme og har sin egen hjerteklinik i Ballerup.

Men han er en travl mand. Udover at stille op til diverse regattaer, er han også med til at helbredsundersøge hele ro-landsholdet, inden de sendes ud i verden – som regel 80-100 m/k hvert år – så det er ikke så underligt, at hans kone, Camilla, med et suk siger: *"Skal du nu dér igen!"*

Nå jo, så er der også lige hjertetjek på alle Brøndbys og FC Nordsjællands fodboldspillere.

Ind imellem bliver der også tid til at passe klinikken – men også hér har han rigtig mange roere, mest i 50+ alderen. Af ukendte årsager er der en overrepræsentation af roere med hjerteproblemer – særligt atrieflimren.

Væske

Hvis man beder ham give nogle gode råd til roere, så han kan blive siddende roligt i sit dommertårn uden at skulle tilkaldes til kollapse el. lign, så er det: VAND. Drik riigeligt. Et andet, helt banalt råd: gør håret vådt inden et løb, når det er rigtig varmt - det køler.

Og så er der også hans kæphest – som ikke så meget er rettet mod kaproning: Gå aldrig alene ud, når vandtemperaturen er lav. Kæntrer man i en sculler ved 8°, så kan man ikke en gang nå ind til bredden. Man køles meget hurtigt ned, musklerne stivner, man får kramper og kan ikke bevæge sig.

”Jeg krymper mig, når jeg ser erfarne eliteroere gå alene ud på Bagsværd sø tidligt på foråret – endda uden redningsvest!”

Dopingkontrol er han ikke indblandet i. Det er Anti Doping Danmark, der kommer på uanmeldt besøg hos eliteroere under træningen eller hjemme i

privaten. *”Men heldigvis er der meget lidt doping i rosport – måske fordi, der ikke er så mange penge på spil som i andre sportsgrene”.*

Spørger man, hvad der er den værste ro-ulykke, han har kendskab til, henviser han til en ulykke på Charles River i Boston, hvor en otter for fuld fart torpederede en singlesculler-roer. Otterens spids gik lige igennem nedre del af ryggen på den 55 - årige roer – og kom ud på den anden side!

Men han overlevede! (Så husk at tjekke din spidsbold).

Gunvor Bjerre



Redningsøvelse på Bagsværd Sø forud for World Rowing Masters Regatta 2016

Foto: Søren Strange

Har du lyst til at skrive eller evner for layout, så henvend dig til DSR - bladets redaktion:

Gunvor Bjerre, gunvor.bjerre@mail.tele.dk

Varme medaljer

DSR til svedige GayGames i Paris

Der var ekstra læs på, da DSRs GayGames-deltagere rejste hjem fra Paris: Alle havde medaljer med hjem.

Ved GayGames i Paris i år deltog 15.000 mennesker fra over 91 lande i 36 forskellige sportsgrene.

Den 5. og 6. august 2018 var 336 roere samlet fra 27 forskellige nationer for at dyste i stort set alle outriggede bådtyper og mandskabskombinationer. Nogle kom fra deciderede homo-roklubber, men de fleste kom – som det er tilfældet med DSRs deltagere – fra brede roklubber.

Regattaen fandt sted på søen Le Marne lidt øst for Paris, hvor et helt nyt rostadion er under opbygning, til OL i Paris i 2024.

6 seje danskere

Den danske ro-delegation bestod af Erik Kock, Jakob Skov, Kenneth Darre, Rune Glerup, Rune Gärtner og Gunilla Sommer. DSR stillede op i 6 løb, (MM8+, M4-, MM2-, MIX2x, M8+ og MM4x). Vi hev 4 medaljer hjem i de 4 løb samt en 5. i et afsluttende "fun M8+"-løb med tilfældigt sammensat besætning.

Dvs. for at fylde en 8'er havde vi inviteret nogle internationale venner med – og det er bl.a. her GayGames adskiller sig fra så mange andre internationale sportskonkurrencer, for selvom alle roede, så sved og vabler fløj om ørerne, var stemningen på tværs af lande, hold og konkurrenter både hjertelig og venskabelig.

Varmerekord

Når OL-deltagerne bydes velkommen på det nye stadion i 2024, er der forhåbentligt sørget for lidt

skygge til roerne, mens de venter på at komme på vandet. I 2018, mens dele af stadion stadig var byggeplads, og Paris slog varmerekorder med 36 C°, var det en meget varm og solbeskinnet oplevelse. Vi drak og drak og forbrød os mod etiketten og hoppede i søen med langt mere blottet hud end franskmændene kan tåle...

Professionel organisation

Regattaen forløb topprofessionelt med internationale FISA-dommere, adskillige følgebåde, franske ro-ping'er til at uddele medaljer og tilstedeværelse af både fransk politi og samaritter. Men under den proffe overflade var der den samme con amore-frivillighed, som ved de fleste danske regattaer: Frivillige fra nær og fjern knoklede både før, under og efter regattaen, adskillige franske roklubber stillede deres både til rådighed, og arrangørernes nætter blev brugt på det store koordineringsarbejde, det er at få det hele til at gå op, så 336 roere kunne stille op i – for manges vedkommende adskillige af – de 28 løb (med flere heats og finale) med et – trods alt - begrænset antal både. Det hele var i gode hænder med Adrian Tan – en god gammel DSR-roer – som hovedarrangør.

I 2021 er der igen Eurogames i København i forbindelse med World Pride, og skal roning på programmet, vil det igen kræve godt humør og opbakning fra DSR og klubbens mange medlemmer. Bolden, eller rettere åren, bliver igen ligesom ved Outgames i København i 2009 lagt i vores hænder til at skabe en uforglemmelig regatta og oplevelse.

Gunilla Sommer



DSR jubilæer

25 År

06.9 Titus Gylvin

13.9 Claus Høgedal



DSR's hold til Gaygames Paris 2018

Foto: Marie Louise Malmstrøm

GayGames:

DSRs regnbueroere – deltog for første gang i GayGames i 1998 i Amsterdam. I 2003 arrangerede DSR Eurogames-regattaen i København. I 2006 deltog DSR i World Outgames i Montreal. Og i 2009 arrangerede vi Outgames-regattaen i København – med hjælp fra mange DSR-frivillige afholdt vi løb både på Bagsværd Sø og i havnen og ikke mindst det legendariske "Sailor Splash Party" i DSR. Senest har vi deltaget i Outgames i Antwerpen 2013 og Eurogames i Stockholm i 2015 (regattaen arrangerede Rune Gärtner og Adrian Tan sammen med svenske venner, da Stockholm Eurogames aflyste roning med kort varsel).

GayGames er – ligesom Outgames – en slags homo-olympiade, der afholdes hvert 4. år, hvor LGBTQ-personer fra hele verden dyster i forskellige sportsdiscipliner. Eurogames er lidt mindre og afholdes årligt. Desværre er roning alt for sjældent på programmet til de store internationale homosportsevents, da de fysiske rammer ikke altid er til stede og det ikke er så enkelt at arrangere en regatta, låne både og koordinere tilmeldingerne.

Alberto's Angels

Rapport fra DT-4 finalestævne i kajakpolo

Lørdag d. 11. august stillede seks dame-polo-spillere fra DSR – Alberto's Angels - og deres træner sig klar til en dag i kajak-poloens tegn i Skovshoved. Vejret var skiftet fra det enormt varme og sommerlige til det mere truende, blæsende og regnfyldte. Dette ændrede dog på ingen måde dagens mission – at vinde damerækken.

Den står på tre indledende kampe for at komme til finalen, og det er stærke hold, der skal spilles mod. Spillerne og træneren er spændte, da der padles ind på banen til første kamp. Der spilles to gange ti minutter, og første kamp er mod K-Polo Old Girls, som vurderes af træneren til at blive dagens sværeste hold. Det bliver som ventet også en tæt kamp, hvor ingen af de to hold har tænkt sig at give sig frivilligt. Alberto's Angels trækker dog det længste strå og vinder kampen 2 – 1.

Pep-talk er altid godt

Første sejr – så er vi i gang. Anden kamp spilles mod Sol over K-Polo. En lidt nervøs start gør, at Alberto's Angels starter med at komme bagud 0 – 1, men efter en pep-talk fra træner Cecilie vender spillet, og damerne padler igen fra banen med en sejr – denne gang 3 – 1.

Sidste kamp mod Odense/Silkeborg. Vindes den, er damerne sikre på at komme i finalen. Ingen på holdet tager noget for givet, alle går på banen med indstillingen om at give den hele armen. Oppe på kanten har tre LDK-roere taget plads for at heppe på damerne, og de sender masser af god karma ned på banen. God energi, kampgejst og fightervilje gør, at nok engang kan Alberto's Angels padle fra banen og denne gang med en sejr på 6 – 3. Dermed er første

delmål nået, nemlig at komme i finalen.

Revanche

Det andet hold, som kommer i finalen, er K-Polo Old Girls, og der er dermed lagt op til revanche. I stedet for at spille på bane to, hvor damerne har spillet de foregående kampe, skal der nu spilles på bane 1. Det er jo en finalekamp. Der er kommet flere tilskuere til, og et musikanlæg spiller høj musik og er med til at sætte stemningen. Alberto's Angels er klar, det er nu, at vi har chancen. Dommeren fløjter kampen i gang. Et langskud fra K-Polo bringer Alberto's Angels bagud 0 – 1, og K-Polo formår at score endnu et mål inden pausen. Træner Cecilie peptalker i pausen. 10 minutter er lang tid, det kan sagtens nås. 2. halvleg og stadig en tro fra Alberto's Angels, at det kan lade sig gøre at vinde. Ikke langt inde i 2. halvleg får Alberto's Angels udlignet til 1 – 2, og nu spidser kampen til. Alberto's Angels kæmper til det aller sidste, men trods fightervilje og målchancer lykkes det ikke at udligne, og Alberto's Angels taber finalen 1 – 2.

Jagten på guldet

Indrømmet, at vi træder op på sejr-podiets 2. plads ret så skuffede alle sammen. Dog kan vi med stolthed se tilbage på en god, sjov, lærerig og fællesskabs-skabende sæson med en dygtig træner i spidsen.

Alt dette blev kick-startet ved Champions League i Essen 2017. Vi tager igen til Champions League i 2018, og vi vender tilbage til DT og går efter guldet igen.

Marianne Stær Olsen

Alberto's Angels (DSR's damer) mod K-Polo Old Girls til DT4 i Skovshoved

Foto: Søren Nielsen



NÅR BØLGERNE GÅR HØJT

Klarer standarder
sikkerheden

*DS/EN ISO 12402-6 om
redningsveste og
svømmeveste til specielle
formål*

*DS/EN 16083 om
pagajer og årer til
fritidsbåde*

*DS/ISO 17339 om
drivankre til redningsflåder
og -både*


DANSK STANDARD

Danske Studenter Roklubs efterårskalender 2018

September

- Søndag 9. Teoretisk styrmandsinstruktion
- Weekend 15.-16. Kaninlangtur
- Fredag 14.+Weekend 1. sal udlejet fra fredag kl. 16 til søndag kl. 12
- Lørdag 22. Mølleåens Blå Bånd (kajakroer)
- Weekend 22.-23. 1. sal udlejet fra lørdag kl.: 12 til søndag kl.: 12
- Søndag 23. O-løb Divisionsmatch Sorø Sønderkov
- Fredag 28. Måneskinstur
- Søndag 30. "Flygt" Det Flydende Teater senest kl.: 18:45 m. billet
- Søndag 30. O-løb Gåsehusløb Ravnsholt Skov

Oktober

- Lørdag 6. 50 års dame-jubilæumsfest
- Lørdag 6. DM kortbane på Sorø sø
- Søndag 7. 50 års Eremitageløb
- Lørdag 13. Copenhagen Harbour race
- Søndag 14. O-løb Kredsløb Lille Hareskov
- Fredag 19. Fredagsbar
- Søndag 21. O-løb Gåsehusløb Ravnsholt Skov
- Lørdag 27. Store Rengøringsdag
- Søndag 28. Standerstrygning

November

- Fredag 2.+Weekend 1.sal udlejet til søndag kl. 12.
- Søndag 4. O-løb Divisionsmatch Skov?
- Søndag 11. O-løb Gåsehusløb Ravnsholt Skov
- Fredag 23. DSR Generalforsamling
- Lørdag 24. DFfR Award-fest
- Søndag 25. O-løb Gåsehusløb Ravnsholt Skov

December

- Lørdag 1. DSR Julefrokost
- Søndag 16. Julestue
- Søndag 16. O-løb Gåsehusløb Ravnsholt Skov Julekispus
- Mandag 24. Julehygge ca. kl.22.

Sammensat af Kristine Dejgaard Thomsen og Birgitte Wraae Frydendahl m.fl.

Bestyrelse og udvalg



Formand
Kasper Haagensen
4083 5535
formand@
danskestudentersroklub.dk



Kasserer
Johan Frydendahl
2278 9917
kasserer@
danskestudentersroklub.dk



Sekretær
Kristine Dejgaard Thomsen
2567 1011
sekretaer@
danskestudentersroklub.dk



Materielforvalter
Anne Yde
8618 3884 / 5354 1054
materiel@
danskestudentersroklub.dk



Kaproningschef
Martin Scherning
2610 0151
kaproning@
danskestudentersroklub.dk



Instruktionschef
Martin Grand Ast
2991 1703
instruktion@
danskestudentersroklub.dk



Motionsrochef
Marlene Evensen
9999 9999
motion@
danskestudentersroklub.dk



Sportsrochef
Jan P Mikkelsen
2679 7499
sport@
danskestudentersroklub.dk



Kajakrochef
Jesper Millung
4050 0850
kajak@
danskestudentersroklub.dk



Langtursrochef
Niels Bak Henriksen
2639 0625
langtur@
danskestudentersroklub.dk



Husforvalter
Hans Søndergaard
2728 1191
husforvalter@
danskestudentersroklub.dk



**Orienteringssektion
Formand**
Ronald Clausen
4588 5886
ronald@brclausen.dk



Barudvalg
Claus Jørgen Eskerod
6094 1215
baren@
danskestudentersroklub.dk



Tøjudvalg
Juliane Elander Rasmussen
2813 9617
toejudvalg@
danskestudentersroklub.dk



**Kontingent
kasserer**
kontingent@danskestudentersroklub.dk

Vil du læse bestyrelsens referater, så findes de her:
[Groupcare](#) / [DSR mailliste](#) / [filer](#) / [Bestyrelsesreferater](#)

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55,
2100 København Ø

Bankkontonr.:
Girokonto:
Hjemmeside:

Danske bank: 1551-4330162813
500 34 66
www.danskestudentersroklub.dk

*Een af DSR's både til pop-up roning på Peblingesøen Grundlovsdag
Foto: Søren Strange*



Afsender:
Danske Studenter Roklub,
Strandvænget 55,
2100 København Ø