DSR
Danske Studenters Roklub

Hans kat hedder Mis, og han boede hjemme til han var 30
Interview med DSRs æresmedlem nr. 22
Side 4

Er det slut med letvægtsroning til OL?
FISA overvejer det. Hvad betyder det for dansk roning
Side 8

Kan vi smide 100 kilo fedtvægt .... sammen?
Læs om DSR Challenge
Side 17

NR. 1 | Februar 2017 | ÅRGANG 85

DSR bladet

DSR - medlemsblad for
Danske Studenters Roklub.
Udkommer fire gange årligt.
Strandvænget 55
2100 København Ø
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tryk: Visions Graphic
Oplag: 1000

Materiale til bladet bedes sendt pr. e-mail til: bladet@danskestudentersroklub.dk. Indlæg kan også sendes på CD-rom, papir eller andre medier til DSR, att. Redaktionen.
(kan evt afleveres i DSR's postkasse) Elektroniske indlæg sendes mest praktisk som vedhæftede filer. Alle indlæg bedes forsynet med forfatternavn. Ved medsendte fotos bedes man oplyse om fotografens navn og foreslå billedtekst.

Citater fra bladet er tilladt med kilde-angivelse. Brug af dele af eller hele artikler samt fotos skal aftales med redaktøren.

Deadline for næste ordinære nummer er: 30. marts 2017.

Redaktionen:

Dan Nielsen (ansvarsh.)
Tlf. 70 22 12 88
d@dan9elsen.dk

Asbjørn Torp
Tlf. 20 44 48 96
asbjoern.torp@gmail.com

Peter Koefoed
Tlf. 50 59 65 33
p.koefoed@adr.dk

Gunvor Bjerre
Tlf. 21 24 33 20
gunvor.bjerre@mail.tele.dk

Lars Bundesen
Tlf. 41 44 06 75
lars.bundesen
@vip.cybercity.dk

Birgitte Wraae Frydendahl
Tlf. 22 78 99 13
bwfrydendahl@gmail.com

Marianne Bentzen
Tlf. 26 70 06 54
mariannebentzen@gmail.com

Peder Riis Hedegaard
Tlf. 22 80 23 06
peder@riis-hedegaard.dk

Søren Strange
Tlf. 20 16 40 43
s.strange@dadlnet.dk

Bente Kjøller
Tlf. 20 21 70 74
bkjoel@gmail.com

Antonie Lauritzen
Tlf. 26 24 66 70
antonie@antonie.dk

Medlemmer

Indmeldelse sker lettest ved at udfylde den elektroniske formular på klubbens hjemmeside (www.DanskeStudentersRoklub.dk) eller ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Indmeldelsesgirokortet kan findes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent opkræves kvartalsvis forud via giro eller betalingsservice. Ved overskridelse af betalingsfristen pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykkeren, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 750 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20 - 24 år betaler 500 kr. pr. kvartal. Det første kvartals kontingent er dog 750 kr. Forskellen 250 kr. modregnes ved det følgende kvartals opkrævning.

Udmeldelse skal ske skriftligt til kontingentkassereren, enten pr. brev til DSR eller pr. e-mail til kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk. Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til den første dag i en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelse til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance sker ikke automatisk. Man er medlem og kontingentpligtig indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ -1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddrevet ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet skal rettes til Ole Hansen på e-mail adressen: kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk

Adgang til klubben sker ved hjæp af en elektronisk "nøglebrik". Nøglebrikken fås ved at skrive til brikogskab@gmail.com og oplyse medlemsnummer og navn. Samtidig indbetales depositum, kr. 200,- på reg. nr. 3219, konto nr. 3219944128. Når depositum er modtaget, gøres brikken klar, og du får besked på mail om afhentning.

Forsidebillede: Det er ikke hvem som helst, der kommer i sportens Hall-of-Fame. DSRs Eskild Ebbesen gjorde
Foto: POLFOTO/Claus Bonnerup

Jubelår

Danske Studenters Roklub og Dansk Studenterroning er gået ind i sit jubelår.

Søndag den 26. marts hejses standeren fra flagstangen på Strandvænget i Svanemøllen som tegn på begyndelsen på DSR's sæson nr. 100. Det er samtidig Dansk Forening for Rosports officielle indledning af sæson 2017.

Der vil blive sunget af Studentersangerne, der vil blive holdt taler, og der vil blive døbt både.

Året 2017 markerer 150 året for studenterroningens start i Danmark og 100 året for stiftelsen af Danske Studenters Roklub.

Det markerer også 50 året for fremsynede mandlige medlemmers ihærdige forarbejde til at ændre roklubben fra en roklub kun for medlemmer af hankøn til en roklub for alle.

Muligheden for optagelse af kvindelige medlemmer har været en så stor succes, at de mandlige medlemmer nu er en minoritet i klubben.

Vi skal ikke her fremkomme med statistiske fremskrivninger om medlemsudviklingen, men blot glæde os over de gode resultater, som vore kvindelige roere præsterer inden for alle grene af roidrætten.

Desværre er der flere vanskelige udfordringer, der venter os de kommende år. Der er i den internationale roorganisation FISA planer om af afskaffe letvægtsroning som olympisk disciplin, og det offentlige har planer om at udføre et vejprojekt over/under Kalkbrænderihavnsløbet, der vil forhindre eller vanskeliggøre roningen for alle roklubberne i Svanemøllehavnen.

Med et optimistisk blik på fremtiden vil disse problemer blive løst på bedste vis.

Og vi skal til Jubilæumsfest den 17. juni.

Tillykke med alle jubilæerne.

d.

Indhold

3 Leder
4 Den lune jurist
6 Nordhavnstunnel – tidligst i 2020
7 Nye ansigter i bestyrelsen
8 Letvægtskaproning i høj sø og modvind af stormstyrke
10 Pjækkedag
12 REMO betyder roer på spansk
13 Find knofedtet frem
14 Vinterroning
15 DSR jubilæer
16 DSRs 150-årsjubilæum
17 DSRs Venner fylder 100 år
17 DSR Challenge 2017
18 Generalforsamling 28. november 2016
20 Nyudklækket pingvin og hvad så?
21 Jubilæumsbog og udvidet jubilæumsnummer
22 De langsynede briller
23 Ombygning af værftet
24 Sommerjubilæumstur til skærgården!
25 Tag med på World Rowing Tour
25 Oplev Grækenland fra søsiden
26 DSR aktivitetskalender 2017

Den lune jurist

Dan Nielsen blev kåret som DSR's æresmedlem nr. 22

Egentlig synes Dan ikke, at der er nogen grund til at skrive noget om ham, bare fordi han er blevet æresmedlem i klubben.

Han er ikke en mand, der bryder sig om, at man gør stads af ham, og privatlivskortet bliver normalt holdt tæt ind til kroppen. Da han yderligere er ansvarshavende redaktør for DSR-bladet, kunne det jo også nemt opfattes som "nepotisme", at der blev skrevet noget om ham.

Men da redaktionen insisterede, sagde han: "Så vil jeg selv skrive det."

Typisk for Dan og hans lune humor.

Hjemmefra som 30 årig

Den gik ikke, så med armen vredet om, har han nu inviteret os inden for i sin villa i Dyssegårdskvarteret lidt nord for København … eller det, som folk med fine fornemmelser kalder "forrest på Hellerup".

Han har trukket en flaske god hvidvin op og strakt våben, så vi starter med begyndelsen: Den 15. marts 1941 fødte fru postbud Niels Marinus Nielsen en velskabt dreng (sådan kundgjorde man familieforøgelser i aviserne dengang).

Krigsbarnet blev hurtigt den lille forkælede efternøler, for han havde 4 ældre søstre. Han synes ikke selv, han blev forkælet, men det faktum, at han først flyttede hjemmefra, da han var 30, kunne måske alligevel tyde på det.

DSRs nye æresmedlem.
Foto: Gunvor Bjerre

Første akademiker i familien
Den kvikke dreng tog som den første i familien studentereksamen og læste matematik på Bohr-instituttet i 4-5 år – og underviste i samme på tekniske skoler – men evindelige studieændringer på instituttet gjorde, at han lagde matematikbøgerne på hylden og hoppede over til jura. Den var jo ikke gået i dag!

Men Dan var heldig. Dengang var der ikke nogen restriktioner på, hvor mange uddannelser, man måtte tage, så han blev jurist.

Inspirationen til dette skift skete ifølge ham selv ”fordi der altid lå en meget solbrændt advokat i liggestolen i klubben. Han bestyrede dødsboer, og kun når hans sekretær ringede efter ham, mødte han op på sit kontor.”

Dans advokatkarriere blev ikke helt som forbilledet – eller som han selv siger: ”Så brun blev jeg aldrig”!

Brud på familieidyllen
Her kommer Dans kat med det karakteristiske navn Mis ind i stuen og brokker sig over, at den fredelige idyl mellem herre og undersåt (det skal ikke antydes hvem, der er hvad) er blevet forstyrret af en indtrængende, men protesten tages ikke til følge.

I fint selskab
At blive æresmedlem i DSR er ikke noget, der sker hvert år. I klubbens 100 årige historie er der kun 22, der er udnævnt som æresmedlemmer. En fornem forsamling, der tæller navne som Gudmund Schack og Herman Rée.

Den ærefulde titel deler han med to andre nulevende DSR-medlemmer: Johan L. Frydendahl og Stig G. Rasmussen.

De er alle medlemmer, der har gjort en ekstraordinær indsats i klubben.

Og hvad har Dan så gjort for at fortjene denne udmærkelse:

For det første har han lagt en stor del af sit liv i klubben, siden han startede i DSR i 1961 – men det er jo ikke nok til at blive æresmedlem. Utallige er de kaniner, der op igennem årene er blevet instrueret af Dan. Så har han siddet i bestyrelsen både som langtursrochef, kasserer og sekretær, været formand for bådeværftet, redaktør på DSR-bladet i to perioder, siddet i redaktionen af jubilæumsbogen, i bestyrelsen for DSR’s Venner, bestyret Mindefondet i samme , været barvagt, stået for morgenroningen i nyere tid, ydet juridisk assistance, både når klubben havde udeståender med aktører udefra, men også internt – og de, der er kommet til de årlige generalforsamlinger siden 1975, har kunnet nyde godt af hans professionelle *guidance* som dirigent gennem ofte oprørte vande. Apropos oprørte vande, så var Dan også en aktiv aktør, da man sidst i 60’erne gerne ville have kvinder ind i klubben.

Så der er meget at takke Dan for og mange gode og tungtvejende grunde til, at han ved generalforsamlingen i november fik et æresdiplom, en stor buket blomster og stående applaus.

Kampen mod haven
Når man kigger sig rundt i stuerne i Dans hus, er væggene plastret til med bøger. Det er én af hans store interesser, efter at advokatbestallingen blev deponeret i 2014. Og så er der haven. Lige nu, en kold vinterdag, ser den lidt trist ud, men om sommeren er den blomstrende og frodig – og fedter man lidt for Dan, kan man være heldig at få en stikling fra én af de gule tomater i drivhuset.

Men han erkender, at kun en tåbe frygter ikke haven.

Lidt juridisk assistance bliver det også til fra tid til anden.

Et aktivt liv
Trods sine 76 år er Dan stadig aktiv ved årerne. Spørger man til helbredet, svarer han: ”Det skader ikke at være i god form, men nævn en sygdom – og jeg har den!”

Men alderens gebrækkeligheder hindrer ham ikke i stadig at møde op til morgengymnastikken eller i at sætte sig i en inrigger og ro til Tårbæk eller på langtur i Grækenland.

Kaproning har derimod aldrig været noget, han interesserede sig for: ”Nej, det er jeg ikke tiltrukket af. Jeg er ikke noget konkurrencemenneske. Jeg er tilfreds med bare at komme frem – baglæns. Det er altid godt at se, hvor man har været”.

Gunvor Bjerre

Nordhavnstunnel – tidligst i 2020

Løsning trækker ud

Høringen om miljøvurderingen (VVM-rapporten) af Nordhavnstunnelbyggeriet er nu afsluttet, og DSR har indgivet høringssvar sammen med alle sejl- og roklubberne i Svanemølle- og Kalkbrænderihavnen. Det er en stor fordel, at vi har kunnet blive enige om at tale med en stemme for alle brugerne i havnene. Desuden har vi indgivet et supplerende høringssvar sammen med roklubberne om de forhold, der er særlige for os.

Alle klubberne er enige om at anbefale, at der bliver valgt en af de løsninger, hvor byggeriet bliver etapeopdelt, så indsejlingen til havnen bliver holdt åben i hvert fald i alle sommersæsonerne.

Det næste, der sker, er, at det skal besluttes politisk, hvilken løsning, der vælges. Heldigvis så viser VVM-rapporten, at det også er den billigste løsning at etapeopdele byggeriet i forhold til at skulle flytte alle klubberne ud til midlertidige faciliteter andre steder. Så det mest sandsynlige er, at vi kan blive i vores klubhus, og havnen bliver ved med at være åben under byggeriet.

Til gengæld er hele projektet blevet noget dyrere, end man først regnede med, så hele det næste års tid kommer til at gå med, at staten og Københavns Kommune skal blive enige om, hvor man skal finde den milliard eller halvanden, som mangler.

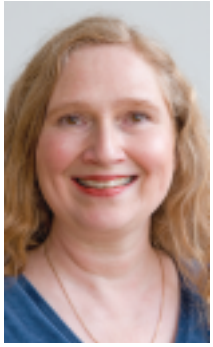
Først når de er blevet enige om det, bliver det besluttet præcis hvilken løsning, det bliver, og derefter skal den endelige projektering laves. Derfor går selve byggeriet tidligst i gang i 2019 og vil tage en tre-fire år.

Tunnellen skal gå i forlængelse af den nye Nordhavnsvej, der hvor den kommer ned til Svanemøllehavnen, og løber ud langs med indersiden af Svaneknoppen og på tværs af havneindløbet over til Nordhavnen.

Niels Bak Henriksen

Nye ansigter i bestyrelsen

Marianne Stæhr Olsen. Kajakrochef
Ny kajakrochef ? Hvem er det? Jo jo, den er god nok, der sidder en ny ved pagajen. Marianne Stæhr Olsen er den nye chef.
Hvad er de 4 vigtigste ting at vide om mig?
1) Bornholmer og stolt af det. 2) Engageret og følger altid tingene til dørs. 3) Studerende - læser en kandidat i idræt og sundhed på Syddansk Universitet. Uddannet havkajakinstruktør og elsker at have instruktørkasketten på. 4) Medlem af DSR siden 2011 og værdsætter det sociale, det fysiske og fællesskabet. 5) Har jeg visioner? Jeg mener, at kajakafdelingen kan og skal rumme mange forskellige former for kajakaktiviteter, og at det er en kæmpe styrke og kvalitet.



Marlene Evensen. Motionsrochef.
Jeg har roet motionsroning i DSR siden 2014. Min vision er at gøre motionsroningen mere synlig både for nye og gamle medlemmer. Mit udvalg og jeg har fokus på roning som livsstil, med roning på hverdage, korte eller længere dagsture i weekender, ferie- og fridage og gerne en kombination af roning og kulturelle oplevelser.

Kristine Dejgaard Thomsen. Sekretær
Jeg hedder Kristine Dejgaard Thomsen og har været medlem af DSR siden 2014, hvilket jeg nyder i fulde drag. Jeg sætter stor pris på det gode fællesskab i klubben samt på alle de gode tilbud, den byder på.

Jeg arbejder til daglig som støttepædagog i Børne- og Ungdomsforvaltningen og stammer oprindeligt fra det mørke Vestjylland.

Jeg ror for det meste kajak og pop, men jeg vil selvfølgelig være hele klubbens sekretær og arbejde for både bredden og eliten og fremfor alt for det gode sammenhold i vores fantastiske klub:)

Martin Grand Ast. Instruktionsrochef
Jeg blev medlem af DSR i 2015 og har siden roet en masse inrigger. Med INKA har jeg deltaget i alle sæsonens LDK-regattaer, og til forbundsmesterskaberne blev det til guld i fireårs inrigger. Med nylig kaninerfaring og et stærkt udvalg vil jeg gøre mit for at styrke instruktionen og for at DSR får et mindeværdigt jubilæum, som kan sende klubben styrket ind i de næste 150 år.

Martin Schjerning. Kaproningschef
Jeg er 36 år og har været medlem siden 2009. Jeg har været med til at opstarte coastal. Desuden har jeg været instruktør og ræserkanintræner. Når jeg ikke er i DSR, er jeg konsulent og udvikler produkter, services og virksomheder. Jeg har roet alt, der kan ros i klubben, både på søen og havet. Jeg håber, jeg kan bruge mit brede netværk til at bakke op om den videre udvikling af kaproningen i DSR.

Letvægtskaproning i høj sø og modvind af stormstyrke

Skal letvægtsroningen ud af OL?

Det lyder som noget, der burde få enhver letvægtskaproer til at smide årerne og blive på land. Der pågår i disse tider en heftig og hidsig international debat i ligestillingens hellige navn om, hvorvidt letvægtsroning skal fortsætte på det olympiske program eller ikke. Dansk Forening for Rosport kæmper en kamp (mod løbske vindmøller?) for at bevare disciplinen i olympisk regi.

I ligestillingens navn
Hvad er dansk rosport på eliteplan uden letvægtsroning? Lige nu må vi sige: ikke ret meget, for det er letvægtsroningen der siden midten af 90'erne for alvor har sat spot på Danmark som førende ronation. Og med den positive udvikling i de lette discipliner i firer uden styrmand (LM4-) og dobbeltsculler LM/W2x er der tilstrømmet Danmarks Rocenter gode økonomiske muligheder for at fastholde elitekaproning på allerhøjeste niveau. Og meningerne er delte. Det er her i krydsfeltet mellem let og tung roning, herre og dame, epicentret for slagsmålet findes. For i olympisk regi skal vi have ligestilling mellem kønnene på programmet, med virkning fra 2020. Og på det punkt er vi fra dansk side meget enige. Men som tillæg mener DFfR, at letvægt også bør være en ligeværdig gruppering til de åbne klasser. Og her er FISA ikke enig.

Flere kvinder i bådene
FISA, det internationale Roforbund, foreslår at lave et clean cut ned gennem medaljepotentialet: Ud med herrernes letvægtsfirer og ind med damernes pendant i åben klasse. Det efterlader kun en enkelt bådtype, 2x, på skemaet for letvægtsroning til OL i 2020. FISA's forslag står dog ikke alene. Danmark har sammen med Canada, Australien og Schweiz fremsat et forslag, der erstatter den tunge herre-firer med kvindernes letvægtsfirer. Dermed opnår man ikke blot fuld kønsbalance på bådtyper, men sikrer samtidig antallet af kvindelige letvægtsroeres adgang til OL.

IOC, Den Internationale Olympiske Komite, ønsker jf. pålidelige kilder at lade det være op til forbundene selv at vælge til og fra, men kravet står fast: flere kvinder skal i bådene -og de skal fordeles på de eksisterende bådtyper.

Danmarks OL-chancer forringet?
DFfR, Dansk Forening for Rosport og Danmarks Rocenter, ved, at det er tid til forandring, og at rosporten er udfordret. For Danmark er letvægtsroning, med kongedisciplinen i firer uden, noget nær indskrevet i Grundloven: Den piller man ikke ved! Eller gør man?

Bliver FISA's forslag vedtaget, kan det efterlade Danmark i noget nær kaos, for hvor vi gennem næsten tre årtier har bygget en særdeles succesfuld letvægtsgruppe op omkring LM4- skal denne gruppe roere nu splittes for alle vinde og presses ned i en let dobbeltsculler? Og hvor skal pengene komme fra til den videre talentudvikling, hvis vi ikke kan mønstre en sikker medaljebåd ved næste OL. Den danske Guldfirer har været omdrejningspunktet for utallige medaljesucceser gennem mere end 25 år og har inspireret en hel generation af roere m/k. Hertil skal lægges en klækkelig årlig sum af støtte- og sponsorkroner til dansk roning.

Østeuropæerne går ind for stort og tungt
Ifølge Global Media & Sports har letvægtsroning siden 1990 genereret flere nye deltagerlande til FISA. Lande som letvægtsroning ideelt set er skræddersyet til: Asien, Afrika, Sydamerika, Oceanien og mindre europæiske lande i Europa. Ifølge GM&S vil en nedprioritering af letvægtsroning ved OL skabe en så negativ udvikling for disciplinen, at denne kunne frygtes helt at falde ud over kanten og ned i den olympiske glemmekasse.

For der er helt andre meninger og helt nye krav på vej, og et af dem kommer fra bl. a. den stærke østeuropæiske sports-lobby som synes, at vi skal rulle tiden tilbage til de gode gamle dage, hvor stort og tungt var godt, og hvor de vandt mange flere medaljer ved OL, end de gør nu (…) Lige meget hvad. Vi kan gyse så meget, vi vil, for det er som om, vi har hørt det før, men lad det nu ligge. Der er nemlig god grund til at spidse ørerne og lytte godt med, for forslaget om helt at afskaffe/udfase letvægtsroning, som denne lobby plæderer så stærkt for, har god vind i sejlretningen fra FISA.

Flere nationer risikerer at ryge ud
Danmark sidder med ved bordet i mødelokalerne og har formået at samle en pæn stor gruppe af

sympatisører for letvægtsroningens bevarelse i olympisk regi, og det ser ud til at kunne blive et vægtigt argument i beslutningsprocessen, som omhandler diversitet og inklusion: Kan man ekskludere hele nationer fra en sportsgren, fordi det/den pågældende land/verdensdel ikke formår at stable nok fysisk duelige atleter på benene, som kan præstere på internationalt niveau i den åbne klasse?

Modargumenterne er tilsvarende ladet med ligeså store dele passion og logik. Letvægtsroning er ikke en højprioriteret del af ro-kulturen i f.eks. den førnævnte gamle østblok. Sammen med de stærke ronationer med USA, England, Frankrig og Tyskland i front, som har store interesser i at bevare flest mulige bådtyper i åben klasse på den olympiske sprintdistance på 2000 m, er der fyldt godt op med lodder på vægtskålen. Når det kommer til ligestilling mellem kønnene er der nok af potentiale i den globale feminine talentmasse, lyder et af argumenterne. Hertil kommer det noget mere uautoriserede argument for, om indsættelse af en let damefirer på bekostning af herrernes ditto i åben klasse vil være noget, der får tilskuere og medier op af stolene i ekstase på Grand Stand ved næste OL? Ifølge IOC skal sporten gøres mere spændende og seværdig samtidig med, at universaliteten skærpes.

Vil en fusion være en fordel?

Måske kunne der, set i det lys, findes helt andre metoder til at reformere rosporten på og samtidig få alle, som gerne vil ro, med? Når vi kikker på f.eks. atletikken og cykelsporten er de forskellige atleters fysik bestemmende for, hvilken disciplin der passer den enkelte atlet bedst. Den korte sprintdistance udføres her af de større og tungere eksplosive atleter, medens de længere distancer, hvor udholdenhed er en fordel, overlades til det lette kavaleri.

Og måske kan det, ifølge en af vores navnkundige olympiske letvægtsroere, være en fordel for den åbne klasse at blive fusioneret med letvægtsroning, som i mange henseender ror op på lige niveau på distancer og i bådtyper?

Fremtiden for letvægtsroning i olympisk regi forventes at blive afgjort på FISA's ekstraordinære kongres den 9. februar 2017 (*efter DSR - bladets deadline*), hvor det fælles forslag fra Canada, Danmark, Schweiz og Australien som modpol til FISA's forslag kommer til afstemning.

Antonie Lauritzen
Kilder: Global Media & Sports, "Future Lightweight Rowing At The Olympic Games", DFfR bestyrelsesmedlem T. Ebert samt udtalelser/ holdninger fra nøglepersoner indenfor rosportens elite.

Danmarks Guldfirer, Henley-on-Thames 2002
Foto: Bent Jensen

Pjækkedag

DSR's Eskild Ebbesen kåret som medlem af Hall of Fame

Da det 50 år gamle Gnags-band afsluttede DR's store gallashow: Sport 2016 den 7. januar med sangen Pjækkedag, var det måske en opbakning til Eskild Ebbesen, der netop var blevet kåret som det nyeste medlem af den danske Hall of Fame.

I sin takketale sagde Eskild: "Det kræver jo, at man er stoppet, når man skal være medlem af den klub …. Men bare fordi, man holder en pause……"

Om energibundet Eskild overhovedet er i stand til at holde en pause/tage en pjækkedag, er der mange, der tvivler på, selv om han efter OL i London 2012 erklærede, at nu stoppede han med roning på top-plan.

Et fænomen

Da Paul Elvstrøm døde i 2016, arvede Eskild titlen som den største nulevende danske sportsmand med ikke mindre end 3 OL-guldmedaljer, 2 OL-bronzemedaljer, guld ved 6 verdensmesterskaber og 2 sølv ved samme + 19 World Cup guldmedaljer.

Desuden har han fået tildelt Thomas Keller medaljen, den største anerkendelse, man kan få i international rosport.

"Et fænomen", som sportsjournalist Rasmus Bech fra Politiken kalder ham.

Så det har nok ikke været et svært valg for udvælgelseskomitéen at vælge medlem nr. 32 til denne eksklusive klub.

Bronzebuste af Eskild, som den yngste datter hjalp med at afsløre.
Foto: Gunvor Bjerre (fra DR's udsendelse)

For at blive medlem skal man have opnået exceptionelle præstationer inden for sin sportsgren, have bidraget til sportsgrenens udbredelse og have popularitet i befolkningen.

Følelsesladet begivenhed
Under showet i Herning blev Eskild spurgt, hvilken af hans 3 guldmedaljer, der var den bedste.

Det kunne han ikke svare på: ”Det ville jo være som at skulle vælge mellem ens 3 børn”.

Og næppe havde han sagt det, før alle 3 børn, Matilda, Nikoline og Natascha, poppede op på scenen - ovenikøbet med en mazarintærte i overstørrelse, Eskilds yndlingskage.

Om det var kagen – eller overraskelsen ved at se sine døtre dér, der fik Eskild til at knibe en tåre, er svært at sige, men det er jo en følelsesladet begivenhed. Måske lidt i retning af at stå øverst på en OL-sejrsskammel!

Mange overraskelser
Og overraskelserne stod i kø: lidt efter troppede alle de ro-kammerater op, som Eskild har siddet i guldfireren med siden dens første verdensmesterskab i 1994. Det var navne som Thomas Ebert, Thomas Poulsen, Niels Laulund, Morten Jørgensen, Jakob Barsø og mange, mange flere af dansk rosports største navne. I sin korte takketale nævnte han, at uden dem kunne han ikke have fået tildelt denne æresbevisning.

Den nu 44-årige Eskild startede som 15-årig i Silkeborg roklub – og er byens ”store søn”, så stor, at han nu har fået en plads i byen opkaldt efter sig: Eskild Ebbesens Passage. Det fortalte Silkeborgs borgmester, Steen Vindum, mens han overrakte et gadeskilt til "sønnen” og takkede ham, fordi han havde været en stor inspirationskilde for byens sportsklubber.

Og flere overraskelser:

Vores egen formand, Kasper Haagensen, havde taget turen til midtjylland til Boxen i Herning sammen med en splinterny gul letvægtsfirer, som blev døbt Eskild.

Afsløring
Ved siden af båden stod en figur, der mest af alt lignede en burkaklædt kvinde. Men det var jo bare bronzebusten af Eskild, som den yngste datter hjalp med at afsløre, og som fremover kommer til at stå i Idrættens hus i Brøndby ved siden af badmintonspilleren Peter Gade, der fik hæderen i 2016.

Den lignede ganske godt.

Stort tillykke
I 17 år har Eskild været på absolut topplan inden for rosport – en fysisk og ikke mindst mental kraftpræstation uden lige, så det er helt OK at ”tage en pjækkedag” … eller som Peter A.G. fra Gnags fortsætter i sangen: ”der er ingen, der har taget skade af en pause ind imellem.”

Efter at Eskild har ”taget en pause” for præstationer på OL-plan, har han kastet sig over andre sportsgrene, f.eks. ironman, men roningen slipper han nok aldrig. Måske ser vi ham endda i båden Eskild på Bagsværd sø til sommer.

Så alle vi i DSR rejser årer og ønsker ham tillykke med den nye hæder – og takker for alt, hvad han har betydet for klubben og rosporten.

Gunvor Bjerre

REMO betyder roer på spansk

DSR's udsendte på besøg i Buenos Aires Rowing Club

Vi åbner den store jerngitterlåge og går hen til vagtens lille hus. Her forsøger vi på vores bedste spansk – hvilket ikke siger så meget – at forklare, at vi er roere fra Danmark, og at vi er nysgerrige for at se Buenos Aires Rowing Club (BARC), som der står på det enorme klubhus, der ligger lige ned til Lujon-floden i byen Tigre, 30 km nord for Buenos Aires.

Men som en anden ærkeengel afviser han os og forklarer, at der kun er adgang for socios, medlemmer.

Til alt held står der en mand ved siden af. På flydende engelsk tilbyder han at vise os rundt i klubben. Han er tilfældigvis formand for denne klub, der tæller 1000 socios.

De fleste bor i selve Tigre, hvor mange velhavere fra Buenos Aires har slået sig ned. Det svarer omtrent til vores Vedbæk – men 40% af medlemmerne bor i selve Buenos Aires og har sommerhus her i det vidtstrakte delta nord for byen, hvor 5 floder mødes.

Hugo Montagnani, som formanden hedder, slår stolt ud med hånden mod det kæmpestore klubhus, der får DSR til at ligne et mindre skur.

"Klubben er den ældste klub i Argentina, dannet i 1873 af en gruppe unge argentinere og englændere, og klubhuset her fik vi i 1913".

Han slå døren op til det 2-fløjede "palæ" og viser os rundt i sale, der minder om engelske countryklubber: dybe læderlænestole, smukke møbler i ædle træsorter, gulnede fotografier af klubbens koryfæer og store roere. Her emmer af tradition og historie. Men hvad angår præmieskabet, kan DSR's godt være med i konkurrencen.

"Men vi opholder os nu mest her i caféen," siger

Buenos Aires Roklub. Bådhallen er nærmest et palæ for sig selv.
Foto Gunvor Bjerre

han og åbner ind til en hyggelig lille café, hvor man kan få lidt at spise. På dette punkt kan DSR også sagtens være med. Rasmus' lækre tilbud overgår langt de empanadas og ensaladas, som man kan få her.

”I er velkomne til at spise frokost her,” siger Hugo, inden han tager os med over i den store bådhal, der udgør en hel bygning for sig selv.

BARC var som sagt den første klub i Argentina, og roning den første egentlige organiserede sport i landet. I dag ligger der en perlerække af roklubber side om side langs med Lujonfloden, de fleste med et nationalt tilhørsforhold: Den schweiziske, den amerikanske, den spansk-argentinske – 13 roklubber ligger her med hver sin rampe ned til floden – og hvert sit store klubhus. BARC's er nok det største, skarpt forfulgt af Club Canottieri Italiani, den italienske, hvis hus nærmest er på størrelse med Dogepaladset i Venedig.

”Der findes også en Club de Remos Escandinavos – en klub for beboere med nordisk tilhørsforhold, oprettet i 1912” oplyser Hugo os om. (Desværre havde Deres udsendte ikke mulighed for at besøge den).

Hugo, der selv har været medlem i 41 år, viser os bådhallen. Her ligger gamle smukke klinkbyggede inriggere side om side med slanke scullere.

”Desværre har den økonomiske krise i Argentina gjort, at vi har haft importforbud – bl.a. af både, men nu bliver der lettet på det, så vi f.eks. kan indføre både fra Filippi. Det bliver dejligt”, smiler han.

Ud over de lækre klubfaciliteter, er der også mulighed for at få sig et slag tennis på de to baner for klubbens medlemmer – eller et dyk i klubbens swimmingpool.

Smalle skinner fører fra bådhallen ned til rampen – og en gammel bådvogn med ”skinnehjul” står klar til at transportere bådene de ca 40 m ned til floden. Men moderne bådvogne á la DSR's bruger man også.

”Der er meget trafik på floden her af motorbåde, kommerciel trafik og vandbusser. Floden og dens forgreninger er jo vores ”veje” her i deltaet, så det kan være svært for de lette scullere. De ror derfor ”til venstre” for byen, ned ad strømmen, hvor der næsten ikke er nogen trafik, mens de mere robuste inriggere ror til højre, mod strømmen”, forklarer Hugo.

BARC bærer præg af, at det er en velhaverby, vi er på besøg i. Her mærker man ikke så meget, at krisen kradser i Argentina, der igen er på falittens rand. Og der er milevid forskel på husene her og de enorme slumkvarterer, vi kørte igennem på vej hertil.

Hugo Montagnani må desværre videre, men vi tager imod hans tilbud om at spise frokost i caféen. Empanadas med indhold af hakket kød og hårdkogte æg. Lækkert. Måske noget for Rasmus til variation af menu'en?

Var det måske også en idé med en langtur i det enorme, spændende delta med en labyrint af små sidegrene, tropisk vegetation og små huse på pæle?

Der findes overnatningssteder, og måske kan man låne både hos den skandinaviske roklub: Club de Remos Escandinavos … eller hos BARC.

Gunvor Bjerre

Find knofedtet frem

Klubben skal være fin til at fejre 100 år!

Den 17. juni myldrer det ind med gæster, både udefra og fra klubben.

Derfor holder vil kæmpe

rengørings-fixe-reparations-vedligeholds-smukkeseringsdag

så alt, klubhus, bådplads, både, ALT kommer til at skinne.

Søndag d. 11. juni fra kl. 10 til vi segner (ved 16-tiden)

Er der noget, du synes trænger til at fixes på den dag, så send en mail til

materiel@danskestudentersroklub.dk så kan det komme med på to-do-listen.

Tænk, hvis vi kunne prale med, at 150 roere fixede 150 opgaver den dag.

Vi fixer selvfølgelig frokost til alle, der har skrevet sig på til det inden kl. 11.

De gladeste hilsner Bestyrelsen

PS. Husk sommervedligehold søndag d. 21. maj kl. 13-17.

Vinterroning

Gode råd hvis uheldet er ude

Bagsværd Sø er i skrivende stund her i slutningen af januar dækket af is. Om et par uger er søen atter isfri.

Som i alle de andre år vil roere, unge, eliteroere og veteraner erstatte den vinterlange ergometertræning med roning på søen i de lyse timer lige fra årets start, hvis det er muligt.

Vi har i DSR regler for vinterroning på Bagsværd Sø. Rutinerede roere kan måske slet ikke forestille sig, at de skulle havne i det kolde vand. Det gælder både single- og dobbeltsculler- roere og da især firer og otterroere. Få har oplevet det, og mange har måske ikke viden om, hvor farligt en tur i vandet kan være her i de næste par måneder.

Scenen:
Limfjorden ved Aalborg; tidspunkt: marts måned 1967; vandtemperatur 8 grader

Aalborg Roklub havde året før købt en ny 4-åres outrigger med styrmand. Båden hed Smækker. De fire unge kaproere, der skulle ro i båden den kommende sæson, havde allerede roet i båden adskillige gange denne vinter. Dengang brugte kaproere ikke redningsvest i vinterperioden.

En søndag i marts var der en meget frisk vestenvind og sol på blå himmel. Det var dog et vejr, som roerne havde prøvet mange gange før. Træningsturen fra roklubben under jernbanebroen og langs med kajen ned mod Limfjordsbroen gik planmæssigt, der var medvind og fin balance.

Da vi var nær Limfjordsbroen, forlod en stor

Vinterroning på Bagsværd sø
Foto: Søren Strange

isbryderbåd kajen foran os. Bølgerne fra isbryderen og de lidt høje bølger, der var i forvejen, skabte en så uheldig situation, at vores firer med styrmand på et øjeblik blev fyldt med vand og sank. Båden befandt sig på det tidspunkt blot 50 m fra kajen.

Som jeg husker det, sad vi pludselig i vand til livet. Vi var meget bekymrede for, om der skulle ske noget med den nye båd – vi blev derfor ved båden. Vi fire roere hoppede i vandet, og vi placerede os midt i hver vores rig med armene over riggen og greb om åren, så vi på den måde blev holdt oppe. Efter vi var sprunget ud hævede båden sig så meget, at styrmanden kunne blive siddende. Det blev meget hurtigt koldt - meget koldt i vandet.

Vi lod os drive ind mod kajen, hvor lang tid, det tog, ved jeg ikke, men da vi nåede derind, måtte vi erkende, at ingen af os kunne komme op på kajen uden hjælp. Arme og ben var følelsesløse og kraftløse. Vi måtte have forbipasserende på kajen til at hjælpe os op.

Vi fik hjælp til båden. Båden tog ingen skade. Det var en god båd, der senere gav os mange sejre. Da følelsen og kraften i arme og ben var kommet tilbage, løb vi tilbage til klubben, smed det våde tøj, og efter et varmt bad opholdt vi os i meget lang tid i saunaen. I saunaen gik det vist først op for os alle, at det var en livsfarlig situation, vi havde befundet os i, og at vi havde klaret den på fornuftig vis.

Vi var dengang uvidende om, hvordan man skulle handle i en sådan situation, hvor kropstemperaturen var hurtig faldende i det kolde vand (hypotermi).

Vinter, vand og kulde

En person, der falder i vandet, udsættes for et kraftigt tab af varme. Koldt vand køler 25 til 30 gange mere end kold luft. Foruden vandtemperaturen er der en række andre faktorer, der er afgørende for, hvor hurtigt afkølingen foregår. De faktorer, der er af betydning, er bl.a. kropsbygning, alder, aktivitet, påklædning, vind, bølgernes størrelse og måden, du opholder dig i vandet på. Jo mere du bevæger dig, jo flere kalorier forbruges, og jo hurtigere falder kropstemperaturen.

Ved den temperatur på 8 grader, der var denne søndag i marts, vil en gennemsnitsperson have 50% chance for at overleve 50 m svømning. Som vi oplevede, får man ved denne temperatur lokal lammelse af nerverne, huden bliver følelsesløs, og arme og ben bliver kraftløse allerede inden for få minutter. Man vil derfor være hjælpeløs i vandet, og man vil være afhængig af opdriftsmiddel og andres hjælp.

I vort tilfælde var kropstemperaturen på vej ned mod 35 grader. Havde opholdet i vandet varet længere, vil kropstemperaturen falde fra 35 til 32 grader. Man vil have kulderystelser, smerter og fra at være ved fuld bevidsthed, vil man blive apatisk og uklar (mild hypotermi).

Falder temperaturen yderligere til 32-28 grader, vil det medføre gradvis bevidsthedsnedsættelse, lav respirationsfrekvens, langsom hjerterytme og risiko for livsfarlig rytmeforstyrrelse (moderat hypotermi).

Ved kropstemperatur under 28 grader udvikles bevidstløshed, næsten ingen respiration, ingen perifer cirkulation og stor risiko for hjertestop (alvorlig livstruende hypotermi). Der er dog vide grænser for det her beskrevne forløb.

Vinterroning på Bagsværd Sø

DSR har et særligt reglement for vinterroning på Bagsværd Sø, som alle vinterroere skal kende, se www.danskestudentersroklub.dk.

Søsportens Sikkerhedsråd har udgivet en pjece om emnet: http://www.soesport.dk/PjecerIPdf/Kulde2013.pdf

På Aarhus Roklubs hjemmeside (www.aarhusroklub.dk/n/vinter-roning-kulde) findes en god (og lang (8 sider)) artikel om emnet. Forfatteren er Hother Hennings fra Nivå Kajakklub (marts 2016).

Jens Rokkedal

DSR jubilæer

25 år:

16. marts	**Palle Blinkenberg**
13. april	**Majbritt E. Jensen**
15. april	**Pia Å. Østergaard**
6. maj	**Signe Husted**
18. maj	**Helge Tillingsøe**

DSRs 150-årsjubilæum

Så er det nu, ja altså i år, at Danske Studenters Roklub fylder 150 år, og det skal selvfølgelig fejres med festivitas. Der kommer to mærkedage, hvor vi kommer til at gøre lidt ekstra, den første er ved standerhejsning søndag d. 26. marts. Her vil der være bådedåb, Studentersangerne kigger forbi, DFfR holder sammen med DSR den officielle DFfR-standerhejsning, indvielse af ombygning af træningslokaler/værft, og der arbejdes på et par ekstra overraskelser til dagen. Så vi håber at se rigtig mange af jer til standerhejsning, hvor der sluttes traditionen tro med brunch-frokost.

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte deltager ved jubilæet
Lørdag d. 17. juni bliver dagen, hvor vi fejrer os selv og hinanden. Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte deltager ved eftermiddagens reception, hvor vores nye otter skal døbes, der vil være taler og ikke mindst et historisk modeshow. Lørdag aften omdanner vi klubben til en kæmpe fest, med lækker mad, dans ude og inde med aftenens dj, og mon ikke, der kommer en række sjove indslag undervejs.

De forskellige udvalg i DSR arbejder også med en række arrangementer, som kommer til at løbe hen over året. Her kan vi nævne fælles fødselsdagsroning, hvor vi tømmer bådehallen og fejrer klubben med vores egen idræt. 24-timers ergometerrekord med 150 forskellige roere. Hvis vi får lov af Københavns Kommune, laver vi et ro-arrangement ved søerne, hvor københavnerne kan prøve roning og kajakpolo.

”150 opgaver – 150 medlemmer”
Der er dog et arrangement, som jeg håber alle vil støtte op om, nemlig ”150 opgaver – 150 medlemmer”. Søndag d. 11. juni laver en vi ekstra stor rengøring og klargøring af klubhuset og vores mål er, at (mindst) 150 medlemmer kommer ned og giver klubben en time eller to af deres tid. Det vil være så godt, at klubhuset kunne stå knivskarpt til jubilæet lørdagen efter.

Vi modtager meget gerne ideer og projekter, som medlemmer tænker vil passe ind til jubilæumsåret, send dem til formand@danskestudentersroklub.dk

Jubilæumskomiteen består af: Marianne Bentzen, Antonie Lauritzen, Rune Gärtner, Ane Yde Skaksen, Bente Kjøller, Jacob Jespersen og Kasper Haagensen.

Kasper Haagensen

To af DSRs allerførste kvindelige medlemmer, Annelise Brems og Helle Aggernæs samt N. O. H. Strigel, 1968
Privatfoto

DSR Challenge 2017

Nytår er altid en god tid at gøre status og sætte sig noget nyt i udsigt for det kommende år. Således er sundhed, vægttab og mere motion fortsat på manges ønskeliste. Det har formanden, Kasper Haagensen, og undertegnede derfor gjort noget ved.

Vi har nemlig inviteret alle medlemmer som gerne vil smide lidt kilo, øge antallet af minutter for daglig fysisk aktivitet og træning eller få mere muskelmasse til at være med i den store DSR Challenge. Og ikke mindre end 33 medlemmer mødte derfor frem til den første indvejning, centimetermåling og ikke mindst til en motiverende gennemgang af, hvad som er på spil, når man vil skabe forandringer hos sig selv.

Startskuddet er hermed sat for den enkeltes målsætning – men ikke blot med det – gruppen har også skabt 3 samlede mål for de i alt 8 ugers intensiv Challenge-periode:

Vi vil nemlig i fællesskab:

- Smide 100 kg´s fedtvægt
- Få 75 cm færre centimeter i livvidde, så tøjet passer bedre
- Øge til samlet 80.000 minutters træning og fysisk aktivitet

Hjælp til selvhjælp
DSR Challenge er ikke et forudbestemt program for hverken kost- eller træningsplaner, men et fællesskab, hvor den enkelte skal finde sin egen vej til målet. Erfaringer og forskning viser nemlig, at den bedste motivation og dermed bedste resultater kommer, når man selv tager ansvar for sin adfærd og stille og roligt lærer at tænke og prioritere sine timer eller kalorier på nye måder.

Undervejs i forløbet mødes gruppen, og vi drøfter og hjælper hinanden med gode ideer og input til, hvordan vi får succes. Kasper og jeg giver vores bidrag og erfaringer videre i gruppe, hvor vi kommer ind på tankemønstre, indkøbsvaner, coaching, mad, træning, motivation og adfærd.

Som en ekstra dimension har vi oprettet en facebookgruppe, som man kan bruge til f. eks. at lave aftaler med hinanden, lægge gode ideer på, og som vi er spændte på, hvordan vi bedst kan bruge.

Med DSR Challenge vil vi skabe et forpligtende og herligt fællesskab, som vi også håber kan give nye trænings- og venskaber.

Regitze Siggaard, tidl. verdensmester i letvægtsroning, medlem af DSR i 30 år, arbejder til daglig i Falck Healthcare.

DSRs Venner fylder 100 år

En gruppe medlemmer af den netop stiftede roklub, Danske Studenters Roklub, mødtes i vinteren 1917 og drøftede den skrantende økonomi i roklubben. De blev enige om at stifte en forening, hvis eneste formål skulle være at skaffe en stadig flydende indtægtskilde til DSR.

Danske Studenters Roklubs Venner eksisterer stadig og kan formelt fejre 100-året for sin stiftelse sidst på året. Formålet er fortsat at støtte roklubben.

Vennerne mødes en gang om året til generalforsamling, der altid indledes med en middag og med kammeratligt samvær. Ofte lyder genfortællinger om tidligere tiders sejre på kaproningsbanen og bedrifter på langture i eksotiske farvande.

På generalforsamlingen i år, der finder sted i klubbens lokaler **fredag den 31. marts 2017 kl. 18:00**, skal vennerne beslutte, hvilken gave, klubben skal modtage i anledning af studenterroningens 150-årsjubilæum.

Her i jubilæumsåret, ser Vennernes bestyrelse gerne, at flere af klubbens nuværende og tidligere medlemmer melder sig ind i støtteforeningen, så Vennernes gave kan blive så stor som muligt.

Indmeldelse kan ske ved at sende kontingentet, som er valgfrit, til Vennernes bankkonto *reg. nr. 1551 konto nr. 8063524*.

Annelise Brems/Dan Nielsen

Generalforsamling i Danske Studenters Roklub 25. november 2016

Udskiftninger i bestyrelsen, tildeling af hædersbevisninger og penge fra Rées Legat til jubilæumsaktiviteterne.

Ordinær generalforsamling i DSR blev afholdt d. 25. november 2016. Nedenfor kan læses et kort referat af de vigtigste punkter. Det fulde referat fra aftenen kan ses på DSR's hjemmeside.

Formand Kasper Haagensen nævnte i sin beretning, at den skriftlige beretning var med i det seneste klubblad. Han nævnte bl.a., at der havde været mange skader på både, og det gjaldt både på Bagsværd Sø og i Svanemøllen. Han opfordrede til at følge med i trafikken på vandet og orientere sig, da skader koster meget at udbedre.

Kasper nævnte også bekymringer angående havnetunnel-projektet, som kunne betyde, at DSR bliver spærret inde (udsejling spærres) i flere år. Han viste på powerpoint forskellige scenarier for udformningen af en havnetunnel-løsning. Formanden takkede Niels Bak Henriksen for hans store indsats med høringssvaret i forbindelse med havnetunnel-projektet.

Medlemsmæssigt har frafaldet det sidste års tid været lidt mindre end før, hvilket gør, at vi pr. 1. oktober har 25 medlemmer flere end på samme tidspunkt sidste år. Måske en "Steen Knudsen-effekt", mente formanden med henvisning til Steens store aktive indsats over for kaninerne.

Ny bestyrelse
Idet nogle bestyrelsesmedlemmer, efter tro tjeneste, ikke ønskede at fortsætte, var der nyvalg til et antal bestyrelsesposter, der alle blev besat uden kampvalg.

Ny kaproningschef: Martin Schjerning. Ny instruktionsrochef: Martin Grand Ast (dog teknisk set kun indsuppleret, idet hans opstilling til posten var indkommet efter deadline, hvorved han ikke kunne vælges på generalforsamlingen). Ny motionsrochef: Marlene Evensen.

Ny kajakrochef: Marianne Stæhr Olsen.

Idet Pia Aaby Østergaard efter en årrække på posten ikke genopstillede, skulle der vælges ny sekretær. Her var der kampvalg, idet tre kandidater opstillede: Helene Bjerg Holm, Kristine Dejgaard Thomsen og Bente Kjøller. Efter at kandidaterne havde fremlagt en præsentation af sig selv oplyste Bente Kjøller, at hun trak sig som kandidat og anbefalede valg af Kristine.

Efter skriftlig afstemning om de to tilbageværende kandidater, Helene og Kristine, viste resultatet af afstemningen stemmeflertal for Kristine Dejgaard Thomsen, der dermed var valgt som ny sekretær.

Der var genvalg af de øvrige bestyrelsesmedlemmer.

Penge og hæder
Som bidrag til det kommende jubilæum kunne Paul Brüniche-Olsen som formand for Rées Legat overrække formand Kasper Haagensen en check på 100.000 kr. som bidrag til de kommende jubilæumsaktiviteter.

Ved uddelingen af diverse hædersbevisninger uddelte afgående kaproningschef Anders Brems sejrsmasten, som første gang blev uddelt i 1935. Den gives til én, der har ydet fremragende roning, nationalt såvel som internationalt. Modtageren var

Emil Espensen, der har været med i DSR i få år, og ikke er en person af "egen avl", men han var hurtigt blevet en del af centeret. Emil havde fået bronze ved VM i 2015, og i 2016 var det blevet til sølv ved både EM og VM.

Dernæst uddelte afgående instruktionsrochef Lene Boisen guldstanderen, som er klubbens nyeste hædersbevisning. Guldstanderen gives til et medlem, som har ydet en særlig indsats i bådhallen med vedligehold eller på bådpladsen som turarrangør. Guldstanderen blev tildelt Nicolai Møller Andersen, som både er aktiv instruktør og roer, og om vinteren bl.a. ergometerinstruktør og aktiv ved vedligeholdelsen af både. Desuden blev Nicolai i 2016 danmarksmester i langdistancekaproning sammen med to af kaninerne fra 2015 (det var dog ikke muligt at overrække guldstanderen til Nicolai på generalforsamlingen, da han på grund af sygdom ikke var til stede).

Sportsrochef Christina Bøje uddelte "det udstoppede dyr", alligatoren, en vandrepræmie, der tildeles én, der har ydet en ekstraordinær indsats i forhold til klublivet og aktiviteterne på 1. sal. Årets modtager var René Jun Korsholm, der kombinerer motion og ikke mindst socialt liv i klubben i form af row-social.

Emil Espensen fik tildelt sejersmasten for fremragende roning, nationalt såvel som internationalt.
Foto: Lars Bundesen

Æresmedlem
Herefter var det formandens tur til at uddele en hædersbevisning. Der var tale om klubbens fornemste pris, nemlig udnævnelsen til æresmedlem. I de sidste 149 år er der blot 22 medlemmer, der er blevet udnævnt til æresmedlem. Det var et medlem, der havde ydet en ekstraordinær indsat i DSR, nemlig Dan Nielsen. For 44 år siden havde Dan modtaget DSR's udmærkelse papirkniven. Dan har været aktiv på en lang række områder i klubben: formand for bådeværftet i over 40 år. Han havde haft med regnskabet og bogføringen at gøre, været ansvarlig for klubbladet og stået for morgenroning. Tillige er han instruktør og barvagt og har været dirigent ved generalforsamlinger i klubben og taget sig af det juridiske i forbindelse med vedtægtsændringer. Dan er endvidere aktiv i DSR's Venner. Dan Nielsen fik med stående applaus fra hele forsamlingen overrakt diplom og blomster.

Kontingentstigning
Efter prisuddelingerne gennemgik kasserer Johan Frydendahl herefter årsregnskabet 2015/2016, som udviste en omsætning på 4,710 mio. kr. og et mindre underskud på 2.312 kr. Bestyrelsen foreslog en kontingentstigning med 10 kr. til 260 kr. pr. måned, svarende til et årligt kontingent på 3.120 kr., hvilket blev vedtaget. Et forslag fra Laurits Rauer Nielsen om en stigning på 20 kr. pr. måned blev ikke vedtaget.

Der var ingen forslag indkommet til behandling på generalforsamlingen.

Efterfølgende takkede Kasper de afgående bestyrelsesmedlemmer, Pia Østergård, Lars Fomsgård, Lene Boisen og Anders Brems for deres indsats, og han så frem til og glædede sig til samarbejdet med de nye bestyrelsesmedlemmer.

Generalforsamlingen kunne herefter afsluttes.

Lars Bundesen

Nyudklækket pingvin og hvad så?

Gode forslag til turmuligheder

Blandt nyudklækkede pingviner hører jeg ofte tale om, at der efterlyses nogle flere organiserede muligheder for fælles kajakarrangementer, også *efter* at kajakretten er i hus. Jeg vil derfor her introducere nogle af de oplagte tilbud, der findes for at få nogle gode og lærerige oplevelser som kajakroer i DSR, både lokalt og udenfor DSRs farvand.

Hellerup Handikap
Starter vi i vores egen andedam, er Hellerup Kajakklubs ugentlige tirsdagshandikap en oplagt aktivitet at deltage i. Den, der har roet forbi kystlinjen mod nord en tirsdag sommeraften, har uundgåeligt bemærket en horde af kajakker komme tonsende frem og tilbage mellem bøjerne ved Hellerup Kajakklub og PALO (Charlottenlund Kajakklub).

Hvad er "handikap" for noget?
Handikapsæsonen skydes i gang første tirsdag i maj og forløber til og med september. Ruten er 5,5 km lang og består af to omgange ned til PALO og tilbage igen. Første roer starter kl. 18:30 foran Hellerup Kajakklubs bådebro, hvorefter resten sendes afsted som perler på en snor med 30 sekunders mellemrum.

Konceptet går i sin enkelthed ud på, at vi starter forskudt, således at de "langsomste" (baseret på sidste uges tidtagning) sendes først afsted og de hurtigste til sidst. Det er derfor et charmerende kaos af vandplaskeri, når vi alle klumper sammen til sidst og vælter ind over målstregen inden for de samme fem minutter.

Det fantastiske ved Hellerup Handikap er derfor, at alle kan være med, uanset hastighed, når man altså blot kan sidde nogenlunde stabilt i en kajak på Øresund. Pointen er nemlig, at der trods stor niveauforskel blandt deltagerne er en motivationsfaktor for alle.

Udover at være fantastisk konditions- og konkurrencetræning, er løbet også en alle tiders mulighed for at skabe et netværk blandt kajakroere fra andre klubber end DSR, da løbet tiltrækker roere fra hele kystlinjen, herunder Klampenborg, Skovshoved, PALO, Nova og os i DSR. Når alle fra klubben er i mål, følges vi de to km tilbage og spiser Rasmus' dejlige aftensmad sammen med resten af DSR.

Er du stadig ikke overbevist, prøver vi at lokke med den store sæsonafslutningsmiddag, som Hellerup Kajakklub afholder efter årets sidste løb i september. Klubben laver lækker middag til alle, der har deltaget i løbet af året, hvorefter der uddeles præmier i form af rødvinsflasker til blandt andet bedste herre- og dametider i k1, k2, og mix k2.

Kom Danmark rundt som pingvin i DSR
Hæver man blikket over vort eget farvand, er der flere kajakløb i Danmark, som er velegnede for både pingviner og erfarne kajakroere, som alle har mod på at få nogle positive og sociale oplevelser fra cockpitkanten af en kajak.

Her er derfor en beskrivelse af tre løb, der er velegnede til enhver DSR-roer med kajakret.

Amager Strandpark Rundt – 29. juli 2017
Inspireret af det legendariske kajakløb Ribadesella i Nordspanien, er dette Danmarks eneste løb med såkaldt "le man-start". Dette vil sige, at roerne starter på land i strandparkens lagune og først må løbe ned mod bådene, når det hvide flag sænkes og starten går. Man kan vælge mellem to ruter på henholdsvis 20 og 10 km, hvor førstnævnte inkluderer to overbæringer. Her skal roerne hoppe ud af kajakken, løbe 150 meter i sandet med båden og herefter entre kajakken igen.

Halvdelen af ruten foregår på åbent hav, hvorfor en stabil kajak kan anbefales, hvis man ikke lige er tryg ved en hård pålandsvind, som tilfældet har været det ved flere af løbets seneste udgaver.

Amager Strandpark Rundt er det absolut mest publikumsvenlige løb, og ønsker man lige at se det an, før man selv hopper i kajakken til næste år, kan man med fordel tage ud og lade os andre stå for underholdningen, da den store massestart på stranden kl. 12 i sig selv er et spektakulært syn.

Mølleåens Blå Bånd – 23. september 2017
Med et netop overstået 50-årsjubilæum i 2016 er dette et af de mest kendte og sjoveste kajakløb i Danmark. Blandt kaproere er løbet kendt som markeringen af konkurrencesæsonens afslutning og derfor en mulighed for at lave sjove og alternative bådkonstellationer og iføre sig festlig udklædning under løbet – en tradition, der stadig holdes i live hvert år.

Starten går fra Kano- og Kajakklubben Nord i den nordlige ende af Furesøen, og mål er foran Lyngby Kanoklub, som arrangerer løbet. Man kan vælge mellem at ro distancerne 8 og 14 km, så de fleste burde kunne være med. Bagefter er der naturligvis stævnepølser, fadøl, kaffe og kage i Lyngby Kanoklub.

Tour de Gudenå – 9. september 2017
Med et forestående 50-årsjubilæum i 2017 har dette marathonløb en lang og spændende historie og har haft deltagelse af flere store, internationale kajakstjerner.

Fra 2014 er løbet ændret fra et todags- til et endagsmarathon, og de to mulige distancer er nu 73 km og 42 km med start fra henholdsvis Silkeborg Langsø og Tange Sø ved Ans. Det er langt, men husk, at der er medstrøm på Gudenåen de sidste 40 km, samt to steder undervejs med mulighed for pause og proviantering. Og den smukke rute gennem den jyske natur i september får (næsten) en til at glemme, at man har siddet i sin kajak i timevis.

Alle er derfor en vinder, når de ror forbi målstregen i Randers, hvor løbsarrangører og klubkammerater venter med tørt tøj og mad.

Hermed mit bud på tre sjove og velorganiserede kajakløb, til den, der enten går med en pingvin i maven eller er en rutineret kajakroer, som savner inspiration til at få mere glæde af sin kajakret.

Undertegnede er altid åben for kajakspørgsmål, som jeg skal gøre mit bedste for at besvare!

Birgit Pontoppidan

DSR's kajakker deltager i løbet Mølleåens blå bånd i Bagsværd
Foto: Lars Bundesen

Jubilæumsbog og udvidet jubilæumsnummer

Ved du, hvor mange guldmedaljer DSR har høstet i løbet af sine 100 år?

Og ved du, at der først kom kvinder i klubben i 1968 – efter voldsomme sværdslag?

Kender du klubbens gamle koryfæer?

Og ved du, at klubbens første klubhus brændte, fordi en spand tjære væltede?

Læs om, hvilke skuldre du står på i **DSR's jubilæumsbog** og i næste udvidede nummer af **DSR-bladet**, der begge udkommer til maj.

De langsynede briller

Hvad diskuterede bestyrelsen på strategimødet en kold januardag?

Den 14. januar holdt bestyrelsen et såkaldt strategimøde, hvor man prøvede at se lidt længere end til de helt akutte sager.

En pæn del af mødet handlede selvfølgelig om det forestående 150 års jubilæum for studenterroningen i Danmark. Dette har formanden beskrevet i en særskilt artikel her i bladet. Udover jubilæum havde man andre emner på bordet:

Medlemmer.
Her diskuterede man bl.a. hvordan man kan skaffe nye medlemmer, selv om medlemstallet er steget. Det viser sig nu, at der er flere kvinder end mænd, der melder sig ind. Skal man gøre en extra indsats for at skaffe flere nye mandlige medlemmer? Der er også en tendens til stigende alder hos kvinderne, mens mændene bliver yngre.

Og hvordan kan man sikre, at nye medlemmer forbliver i klubben? Det viser sig, at en hel del melder sig ud, inden de har fået roret. Til gengæld ser det ud som om folk forbliver i klubben, når de har været med på en langtur.

Et andet spørgsmål gik ud på, hvordan man bedst kommer videre fra ræserkanin til klubbens andre tilbud … og fra instruktion og videre, hvis man ikke vil være ræserkanin.

Instruktionsudvalget arbejder videre med emnerne.

Materiel
Der er visse både, der ikke bliver brugt, heriblandt nogle kajakker. Man diskuterede hvorfor. Kan det f.eks. være fordi de både, der ligger på hylderne er for besværlige at tage ned, så man nøjes med at bruge dem, der står på gulvet?

Der skal sorteres i de både, der ikke bliver brugt. Skal de skrottes? Sælges? Foræres væk?

Der skal gøres en ekstra indsats for at få medlemmerne til at passe godt på materiellet og behandle det ordentligt. Det skal bl.a. være en del af instruktionen, at man lærer noget om trailerpakning og materielbehandling for at forebygge skader.

Materieludvalget + Kajakudvalget detailbehandler spørgsmålene, ligesom man tager stilling til, hvad man skal bruge de 200.000 kr. til, som står på materiel-budgettet.

Motion
Her vil man satse på flere sociale tiltag, f.eks. ture, hvor roning kombineres med kulturelle aktiviteter eller fælles spisning (”Grill og roning”, ”Nak en skalp” og ”Nak en havn”) – men også tiltag, der ikke indbefatter roning.

Der vil blive måneskinsture samt langture hver anden lørdag, og hver tirsdag bliver der motionsroning, såkaldt ”Motion-tur”, som fra maj kommer til at hedde ”Motion-tur-teknik”. Der blev også foreslået fællesroning i forbindelse med standerhejsning. Desuden vil man gerne være med til ”åbent hus”-arrangementer.

Langtur
Efter Sankt Hans starter der en jubilæumstur på 150 km., ligesom man vil arrangere en endagstur kun for langtursstyrmænd.

Universitetsroning
Skal der etableres universitetsroning, skal det være i inriggere. Man vil gøre en indsats omkring studiestart og tænke træning ind, så de studerende får kendskab til DSR. Desuden skal der samarbejdes med USG (Universitetsgymnastikken)

Kaproning
Her vil man satse på mere mental træning og på at etablere mentorer og mentees. Hvad skal der ske med samarbejdet i Kraftcenter København (samarbejde mellem DRC, DSR og Kvik)? Kaproningsudvalget vil udarbejde en langsigtet strategi på en særlig arbejdsweekend og vil i fremtiden have fokus på ”Dedikation – Samarbejde – Respekt” og via dette motto, fortsat skabe verdens eliteroere.

Gunvor Bjerre

Ombygning af værftet

Bedre plads til træningsfaciliteter

I efteråret 2016 besluttede bestyrelsen at opsige vores kontrakt med den snedker, som havde lejet sig ind i værftet. Med et stigende antal medlemmer og ikke mindst et stort pres på vinteraktiviteter, var det på tide, at dette areal kunne bruges bedre.

Siden nytår har der gået håndværkere og bygget om, så der kommer mere plads til vægttræning, materieludvalget får et større værksted til at renovere/vedlige holde vores både med, og sidst udlejer vi et antal kvadratmeter til en idrætslæge.

Lidt mere konkret, så flyttes thorax-maskinerne ned i det rum, hvor der i dag er vægttræning. På den måde får KS deres "eget" rum, som DSR-medlemmer dog stadig kan benytte, når KS ikke er der. Væggen mellem træningslokalet og værftet flyttes 3 meter ind i værftslokalet, og der kommer ca. 70-80 kvadratmeter vægttræningsrum. Spinning-cyklerne flytter ind i det nye rum i værftet, og hele den nederste del af træningslokalet bliver fyldt med ergometermaskiner. De to kajak-ergometer flyttes ned tættest på vinduet ud mod bådepladsen, og resten fyldes op med primært Concept 2.

Det er vores håb, at det nye lokale er taget i brug, når du læser dette i bladet. Indvielsen af lokalet tager vi officielt ved standerhejsningen.

Kasper Haagensen

Bådværftet under ombygning
Foto: Bente Kjøller

Sommerjubilæumstur til skærgården!

Kom med på ø-hop i det svenske

Sæt kryds i kalenderen i uge 28 fra d. 8. til d. 16. juli, for der har DSR sommerferielangtur i skærgården ved Marstrand nord for Göteborg. (Ja, det er ugen før Hjelmsjö).

Området er fantastisk smukt med tusindvis af små og større øer. Vi kommer til at følge både de større sejlrender og prøve kræfter med at navigere ind og ud mellem skærene dér, hvor de andre både ikke kommer.

Der venter ø-hop, klippeskær, historiske fæstninger og små maleriske byer. Og som I kan se på billedet bliver vejret fantastisk.

Turen bliver med overnatning i telt på campingplads. For dem, som vil prøve kræfter med det, bliver der også mulighed for en nat eller to, hvor vi udnytter ”allemandsretten” til at overnatte på vores helt egen lille klippeø.

Mere info følger snart!

Pia, Diana og Niels Bak Henriksen

Sommerferielangtur i skærgården ved Marstrand nord for Göteborg.
Foto: Gunilla Sommer

Oplev Grækenland fra søsiden

Langtur til Tolo i Grækenland.

Tolo Roklub er beliggende i Grækenland på øen Peloponnes
Foto: Jørgen Elgaard

Hvornår skal vi af sted?
Fra lørdag den 9. -16. september 2017.

Hvor er det?
Tolo Roklub er en lille dansk roklub beliggende i Grækenland på øen Peloponnes i byen Tolo.

Vi skal bo på Hotel Taverna Romvi, kun 8 meter fra vandkanten.

Hvem og hvor mange kan komme med?
Vi har reserveret 5 stk. 2-åres inriggere.

Det er en tur, hvor alle kan være med, da vi satser på at arrangere både kortere og længere ture. Vi har planlagt at åbne turen for 22 deltagere, hvor der som udgangspunkt vil være 4 rodage og 2 landdage.

Vi er 2 langtursstyrmænd, og de første 5 andre langtursstyrmænd vil blive prioriteret. Ellers er det bare om at komme først.

Der vil være mulighed for en masse aktiviteter/ture på land, da vi lejer fælles bil, så vi nemt kan komme rundt.

Hvordan er vejret?
DMI 'lover' omkring 27 grader om dagen og 12 om natten.

Hvad koster turen?
ca. 4000 kr. (ex. fly) inkl. transport tur-retur Athens lufthavn, bådleje, hotel m. halvpension, samt diverse fællesudgifter.

Depositum på ca. 1500 kr. betales ved bindende tilmelding.

Flere informationer og tilmelding:
Kontakt Marie Vestergaard, tlf. 22674303 mail: marie.nsedreams@gmail.com eller Anne Yde, tlf. 53541054, mail: aydexx@gmail.com

toloroklub.dk

Anne Yde og Marie Vestergaard

Tag med på World Rowing Tour til Italien

Beklædningsgenstanden Jeans navn stammer fra Liguriens hovedstad, Genova.

I perioden fra 16. – 24. september 2017 er der mulighed for at deltage i en fælles rotur fra Genova til Bocca Di Magra.

Der er tale om dagture på ca. 25 km, arrangeret med overnatning og fortæring undervejs, så det burde være overkommeligt trods varmen.

Turen koster 1.350,00 € + transport til og fra Italien.

Tilmeldingsfristen er 15. marts 2017.

Se mere om turen på www.elpisgenova.com.

Det kunne være interessant, hvis DSR kunne deltage med et hold.

Dan Nielsen

DSR aktivitetskalender 2017

- til og med juli 2017

Februar		
Onsdag d. 8	Ergometer-firmaevent 16-20	
Fredag d. 17	Tolo Roklub generalforsamling	
Onsdag d. 22	Kredsgeneralforsamling i KR	
Marts		
Lørdag d. 4.	Blåt øje fest	Styrmandslauget
Lørdag d. 11	Klubhus udlånt 1. sal	
Søndag d. 12	Teoretisk styrmandskursus	Veranda
Onsdag d. 15	Infoaften	
Lørdag d. 18	Klubhus udlånt 1. sal	
Søndag d. 19	Instruktørdag	
Lørdag d. 25	Store Rengøringsdag	
Søndag d. 26.	Standerhejsning	
Fredag d. 31.	DSR's Venner Generalforsamling	Veranda
April		
Onsdag d. 5.	Infoaften	
Lørdag d. 22.	Hjælperfest	Langtursudvalget
Maj		
Mandag d. 1	SPP – Sydhavnen	
Lørdag d. 6 – søndag d. 7	Coastal-samling	
Onsdag d. 10	Infoaften	
Torsdag d. 11	Måneskinstur	
Lørdag d. 13 – søndag d. 14	Copenhagen Regatta	Bagsværd Sø
Torsdag d. 18	SPP – Hellerup	
Lørdag d. 20	Introfest	Instruktionsudvalget
Lørdag d. 20	LDK – Nakskov	
Søndag d. 21	Sommervedligehold kl. 13 - 17	
Torsdag d. 25	Kr. Himmelfart	Struckmannparken
Torsdag d. 25	Klubhus udlånt 1.sal	
Torsdag d. 25 – søndag d. 28	Langtur	Flensborg Fjord
Mandag d. 29	SPP – Sydhavnen	
Juni		
Fredag d. 2.	Grill og Roning	
Lørdag d. 3	LDK – Præstø	
Mandag d. 5	Roning på Søerne	Grundlovsdag
Torsdag d.8	SPP- Hellerup	
Fredag d. 9.	Grill og Roning	
Søndag d.11	Hovedrengøring i anledning af Jubilæum	
Lørdag d. 17	LDK – Kolding	
Lørdag d. 17	Fødselsdagsfest – 150 års Jubilæum	
Fredag d. 23	Skt. Hans Aften - Grill og Roning	
Juli		
Lørdag d. 1	Klubhus udlånt 1. sal	
Fredag d. 7 – 16.	LT: Skærgården	
Fredag d. 7	Måneskinstur	
Fredag d. 28 – 30	Nordisk Masters	Bagsværd Sø
Lørdag d.15 – søndag d. 30	Hjelmsjø	
Lørdag d. 29	Pingvin træf	Amager Strandpark

Samkørt af Kristine Dejgaard Thomsen og Birgitte Wraae Frydendahl

Bestyrelse og udvalg

Formand

Kasper Haagensen
4083 5535
formand@danskestudentersroklub.dk

Kasserer

Johan Frydendahl
2278 9917
kasserer@danskestudentersroklub.dk

Sekretær

Kristine
Dejgaard Thomsen
2567 1011
sekretaer@danskestudentersroklub.dk

Materielforvalter

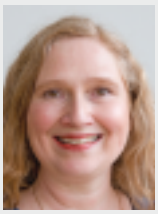
Anne Yde
8618 3884 / 5354 1054
materiel@danskestudentersroklub.dk

Kaproningschef

Martin Scherning
2610 0151
kaproning@danskestudentersroklub.dk

Instruktionschef

Martin Grand Ast
2991 1703
instruktion@danskestudentersroklub.dk



Motionsrochef

Marlene Evensen
9999 9999
motion@danskestudentersroklub.dk

Sportsrochef

Christina Bøje
2728 3742
sport@danskestudentersroklub.dk

Kajakrochef

Marianne
Stæhr Olsen
6130 6437
kajak@danskestudentersroklub.dk

Langtursrochef

Niels Bak Henriksen
2639 0625
langtur@danskestudentersroklub.dk

Husforvalter

Mads Reinholdt
Rasmussen
5190 9841
husforvalter@danskestudentersroklub.dk

Orienteringssektion

Formand

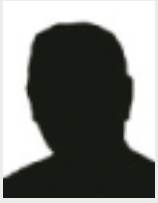
Ronald Clausen
4588 5886
ronald@brclausen.dk

Barudvalg

Claus Jørgen Eskerod
6094 1215
baren@danskestudentersroklub.dk

Tøjudvalg

Juliane Elander
Rasmussen
2813 9617
toejudvalg@danskestudentersroklub.dk



Kontingent kasserer

kontingent@danskestudentersroklub.dk

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.: Danske bank: 1551-4330162813
Girokonto: 500 34 66
Hjemmeside: www.danskestudentersroklub.dk

Bagside: Martin med pokalen til den mest vindende roklub - os.
Foto: Birgitte Wraae Frydendahl

Afsender:
Danske Studenters Roklub,
Strandvænget 55,
2100 København Ø