DSR
Danske
Studenters
Roklub

Bestyrelsens beretninger 2016

NR. 4 | November 2016 | ÅRGANG 84

DSR bladet

DSR - medlemsblad for
Danske Studenters Roklub.
Udkommer fire gange årligt.
Strandvænget 55
2100 København Ø
bladet@danskestudentersroklub.dk

Tryk: Visions Graphic
Oplag: 1000

Materiale til bladet bedes sendt pr. e-mail til:
bladet@danskestudentersroklub.dk.
Indlæg kan også sendes på CD-rom, papir eller andre medier til DSR, att. Redaktionen.
(kan evt afleveres i DSR's postkasse)
Elektroniske indlæg sendes mest praktisk som vedhæftede filer. Alle indlæg bedes forsynet med forfatternavn. Ved medsendte fotos bedes man oplyse om fotografens navn og foreslå billedtekst.

Citater fra bladet er tilladt med kildeangivelse. Brug af dele af eller hele artikler samt fotos skal aftales med redaktøren.

Deadline for næste ordinære nummer i starten af 2017 er: 9. januar 2017.

Redaktionen:

Dan Nielsen (ansvarsh.)
Tlf. 70 22 12 88
d@dan9elsen.dk

Asbjørn Torp
Tlf. 20 44 48 96
asbjoern.torp@gmail.com

Peter Koefoed
Tlf. 50 59 65 33
p.koefoed@adr.dk

Gunvor Bjerre
Tlf. 21 24 33 20
gunvor.bjerre@mail.tele.dk

Lars Bundesen
Tlf. 41 44 06 75
lars.bundesen
@vip.cybercity.dk

Birgitte Wraae Frydendahl
Tlf. 22 78 99 13
bwfrydendahl@gmail.com

Marianne Bentzen
Tlf. 26 70 06 54
mariannebentzen@gmail.com

Peder Riis Hedegaard
Tlf. 22 80 23 06
peder@riis-hedegaard.dk

Søren Strange
Tlf. 20 16 40 43
s.strange@dadlnet.dk

Bente Kjøller
Tlf. 20 21 70 74
bkjoel@gmail.com

Medlemmer

Indmeldelse sker lettest ved at udfylde den elektroniske formular på klubbens hjemmeside (www.DanskeStudentersRoklub.dk) eller ved at udfylde og indbetale et indmeldelsesgirokort. Indmeldelsesgirokortet kan findes på kontorets dør i bådhallen. Indbetalingen dækker de tre første måneders kontingent.

Kontingent opkræves kvartalsvis forud via giro eller betalingsservice. Ved overskridelse af betalingsfristen pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling, kan der ses bort fra rykkeren, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 750 kr. pr. kvartal. Medlemmer i aldersgruppen 20 - 24 år betaler 500 kr. pr. kvartal. Det første kvartals kontingent er dog 750 kr. Forskellen 250 kr. modregnes ved det følgende kvartals opkrævning.

Udmeldelse skal ske skriftligt til kontingentkassereren, enten pr. brev til DSR eller pr. e-mail til kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk. Udmeldelse skal ske med mindst 3 dages varsel til den første dag i en kvartalsmåned (1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Genindmeldelse fra personer, der har udmeldt sig af klubben inden for de seneste 12 måneder, accepteres kun mod betaling af kontingent for perioden fra udmeldelse til genindmeldelsen.

Udmeldelse ved restance sker ikke automatisk. Man er medlem og kontingentpligtig indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ -1 års kontingent, og restancen vil om nødvendigt blive inddrevet ved inkasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Adresseændring: Henvendelser om adresseændring og manglende levering af bladet skal rettes til Ole Hansen på e-mail adressen: kontingent@DanskeStudentersRoklub.dk

Adgang til klubben sker ved hjæp af en elektronisk "nøglebrik". Nøglebrikken fås ved at skrive til brikogskab@gmail.com og oplyse medlemsnummer og navn. Samtidig indbetales depositum, kr. 200,- på reg. nr. 3219, konto nr. 3219944128. Når depositum er modtaget, gøres brikken klar, og du får besked på mail om afhentning.

Forsidebillede: Scullerinstruktion på Hjelmsjö
Foto: Lars Bundesen

Standerstrygning - hvor formanden roser medlemmernes engagement
Foto: Marianne Bentzen

Indhold

4 Indkaldelse til generalforsamling
5 Formandens beretninng
8 Materielforvalterens beretning
10 Husforvalterens beretning
12 Instruktionsrochefens beretning
14 Kajakrochefens beretning
16 Kaproningschefens beretning
18 Langtursrochefens beretning
20 Sportsrochefens beretning
22 DSR jubilæer
22 DSR aktivitetskalender 2016

Indkaldelse til generalforsamling

Fredag d. 25. november 2016 kl. 20.00
afholdes ordinær generalforsamling
i DSR, Strandvænget 55, 2100 København Ø

Dagsorden ifølge lovene:

1. Aflæggelse af beretning.
2. Forelæggelse af regnskab til godkendelse.
3. Særlige forslag.
4. Fastsættelse af kontingent for det følgende år.
5. Valg af formand: Kasper Haagensen genopstiller,
6. Valg af kasserer: Johan Frydendahl genopstiller.
7. Valg af sekretær:
8. Valg af materielforvalter: Anne Yde genopstiller.
9. Valg af kaproningschef: Anders Brems genopstiller.
10. Valg af instruktionschef: Lene Boisen genopstiller.
11. Valg af motionsrochef: Marlene Evensen
12. Valg af sportsrochef for Svanemølleaktiviteter: Christina Bøje genopstiller.
13. Valg af kajakrochef: Marianne Stæhr Olsen opstiller.
14. Valg af langtursrochef: Niels Bak Henriksen genopstiller.
15. Valg af husforvalter: Mads Reinholdt Rasmussen genopstiller.
16. Valg af to revisorer: Jørgen Blom og Mads Gydesen genopstiller.
17. Valg af repræsentanter til Dansk Forening for Rosport.
18. Eventuelt.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

Middag før generalforsamlingen kl 18.00:
Der er som altid middag før generalforsamlingen. Se nærmere om billetsalg i nyhedsbrevet sidst i oktober.

Formandens beretning

2016 har været et lidt anderledes år for mig som medlem af min elskede roklub – DSR. Selvom jeg har været medlem af DSR i 28 år, så er der nu stor forskel på at være ”menigt” medlem på dækket og nu stå ved rorpinden og skulle sætte en retning.

Det er dog på ingen måder et valg, jeg har fortrudt i løbet af året, og hvilken fantastisk opbakning og støtte, som I alle har vist mig. Der er store forventninger til mig og ja, det skal der også være til en formand for Danmarks største roklub. Forventninger, som jeg håber at kunne indfri, og forventninger, som vi kun ved fælles hjælp kan nå i fremtiden.

Danske Studenters Roklub kan ikke bryste sig af at være den ældste roklub i Danmark, det er vores naboklub – Roforeningen KVIK, som i år har kunnet holde 150 års jubilæum. Vi er dog en klub med stærke traditioner, en klub med faste rutiner, en klub med høje forventninger, og på samme tid er vi en klub, som gerne går forrest i udviklingen af rosporten.

Formand Kasper som kok
Foto Lars Bundesen

Det er for efterhånden en del år siden, at vi som klub begyndte at indføre struktureret træning i Svanemøllen. Det var ok at få sved på panden, puls op og med et slogan, som dengang lød ”Hvorfor ro til Taarbæk – når man kan ro forbi”. I dag har vi Inriggerkaproning (InKa), Puls og Program (PoP), Coastal, Onsdag – Teknik og Racerkanin-træning, alle tilbud, hvor der indgår en træner eller instruktør, og alle tilbud, som er med til at højne vores ro-tekniske niveau efter endt instruktion.

Dette har medført en del debat omkring den mere traditionelle motionsroning i DSR. Den findes skam stadig, den udøves dog på anden vis end vi så tidligere. Der er stadig faste motionstider på ugeprogrammet, dertil kommer flere dagsture som ”Nak en skalp”, hvor vores daglige ro-farvand bliver udfordret. Faktisk roes der lige så mange lokale bådture, som der er sammenlagt af ture på InKa og PoP.

Fredags-grill har været en af de nye traditioner, som vi har startet i år. Row-social havde igennem vinteren vist, at rigtigt mange medlemmer faktisk ønskede at træne om fredagen og efterfølgende spise sammen. Derfor lavede vi i foråret 4 fredage med roning og grill og hver gang med stor opbakning. DSR har hen over sommeren fået en stor grill, så vi kan godt garantere, at roning og grill kommer på programmet igen i 2017.

2016 var året, hvor vi satte vores nye ro-protokol system i drift. Data blev flyttet over fra det gamle, lidt rettigheder manglede, dog alt i alt en opgave løst til UG af Jørgen Elgaard Larsen og Niels Elgaard Larsen. I vil på sigt opleve, at det nye system også vil blive mere integreret i roklubbens øvrige tilbud. Så når I skal til at deltage i vintergymnastik, så er planen, at det er den nye ro-protokol, som man indskriver sig i på 1. sal.

2016 har været et OL-år og ja, en af de forventninger, som der ALTID vil være på DSRs kaproningsafdeling, vil være at være repræsenteret ved OL og at man ikke komme tomhændet hjem. Med hele 4 DSR-roere i Rio, fordelt på 3 bådklasser, skulle der være en rigtig god chance for medaljer. Flere gange mødte DSRs medlemmer talstærkt op i klubben for at følge løbene på TV i Kongeværelset og ja, nogen gange gik vi forgæves på grund af dårligt vejr i Rio. Anstrengelserne var det hele værd, da et propfyldt kongeværelse kunne heppe Lærke Rasmussen (DSR) og Anne Dsane (KVIK) til bronzemedaljer i toer uden styrmand i Rio. Det blev fejret med nachos og fredagsgrill.

Årets kaniner har bragt vores ære tilbage i behold… Her snakker jeg selvfølgelig om, at Spejlet, som vi hvert år ror om mellem DSR og vores nabo, KVIK, er tilbage på sin plads i Slyngelstuen. Efter 19 år måtte vi se os slået i 2015 af et stærkere hold fra KVIK, nu er alt dog tilbage ved "normalt" og spejlet på sin plads.

Det skal dog siges, at Lars Fjord og Rasmus Christensen, som sad på den slagne DSR båd i 2015, i år har roret sig til DM-guld i langdistance (sammen med Nicolai Møller Andersen) og til forbundsmesterskaberne havde de tre taget Martin Grand Ast med, som også sad på kanin-båden sidste år og sammen roede de guld hjem til DSR i Holstebro. Så alt i alt, ok revanche og godt kommet igen.

Samarbejdet mellem klubber og foreninger i Svanemøllehavnen har i år vist sin fulde styrke. Sammen står vi stærkest, og der blev indsendt fælles høringssvar omkring den kommende Nordhavnstunnel. Der har været gjort et ekstra ordinært stort arbejde, som Niels Bak Henriksen har stået i spidsen for fra DSR og roklubbernes side. Vi ved allerede i dag, at det bliver en dyrere løsning at blokere for havnen fuldstændig, end at etapeopdele arbejdet. Så der skulle være en mistænkelig stor mulighed for, at vi også i fremtiden, trods byggeriet af Nordhavnstunnellen, vil kunne ro ud fra vores eget klubhus.

"Vi er her for roning og bliver her for fælleskabet" Medlemstallet i 2016 er stille gået i den rigtige retning, vi har både øget medlemstilgangen og holdt fast i eksisterende medlemmer. Således ender vi med, at vi ved udgangen af 3. kvartal er 20 flere end sidste år, og samlet har vi det højeste antal medlemmer siden 2009. Et øget medlemstal er en

OL - TV i kongeværelset
Foto: Lars Bundesen

kollektiv fortjeneste. Der bliver gjort et kæmpe stykke arbejde ved instruktionen, igennem racerkanin, på vores rotilbud og ikke mindst på land med flere fælles aktiviteter. Så længe vores fællesskab tiltaler nye medlemmer, så ønsker de også at blive her længere. Dette er med sikkerhed en af nøglerne på, at vi ser færre udmeldelser og flere indmeldelser.

Vi har i de sidste år snakket om bedre træningsfaciliteter på land. I løbet af efteråret 2016 tager vi første skridt på vejen. Vi har således opsagt vores lejer i værftet for at inddrage lokalerne til eget brug. Planen er at få mere plads til styrketræning, flere samlede ergometre, et mindre bådværft til materieludvalget og udlejning af lokaler til en privat læge med fokus på idrætsmedicin. På samme tid arbejdes der videre på den større plan, med samlet udbygning af hele området og i flere etager. Vi håber på, at dette kan blive gennemført inden 2020, hvor Nordhavnstunnelbyggeriet går i gang.

Jeg startede med at skrive, at DSR ikke er den ældste roklub i Danmark, vi er den tredjeældste og har således, som de fleste nok er bekendt med - 150 års jubilæum i 2017. Faktisk har vi både 100 års og 150 års jubilæum. 100 år for sammenslutning til Danske Studenters Roklub og 150 års jubilæum fra stiftelsen af Medicinernes Roforening, som senere blev en del af Danske Studenters Roklub. Derfor vil der naturligt komme til at ske en masse jubilæums-aktiviteter, lige som der udkommer et jubilæums-skrift.

Så med udsigten til et spædende 2017, vil jeg afrunde min beretning for 2016. DSR er en roklub med høje forventninger, og dem skal vi blive ved med at have til os selv og bruge dem til konstant at fastholde og udvikle Danmarks bedste og største roklub – Danske Studenters Roklub.

Kasper Haagensen

Nyt fredagstiltag - grillaften på terrassen
Foto: Kasper Haagensen

Materielforvalterens beretning

Det er stadig hæsblæsende, men med tiden måske lidt mere overskueligt at være materielforvalter i DSR.

At der er finere end der var, er det mantra, vi arbejder under.

I den ånd har vi afholdt 2½ sommervedligehold. De fremmødte havde nogle skønne timer, og indsatsen var formidabel. Vi var dog ikke mange nok, så vi nåede aldrig så meget, som var nødvendigt. Men stor ros til dem, der kom. Mange kastede sig bævende ud i uoverskuelige projekter, som de flot lykkedes med. Det er nemlig ikke så svært at lave båd. Man skal bare være omhyggelig og tålmodig, så bliver resultatet flot.

Svanemøllens outriggerpark er desværre i ringe stand: Bådene er ikke repareret færdig efter Hjelmsjö-lejren. Outrigger-materiellet bliver ikke en del af vintervedligeholdet. Bådene må istandsættes af dem, der vil på Hjelmsjö næste år. Vores outriggerpark er ellers forsøgt opdateret/reduceret. Målet er kun at ligge inde med en flåde, der kan komme med på sommerlejr.

Coastal-roningen blomstrer jo, og vi har udvidet flåden med 2 stk. C2x fra Leo Solutions, Sverige. Desværre har de haft en del fødselsskader så de er endnu ikke 100 % til rådighed.

I år har vi ikke fået nye inriggere. Sidste vinter valgte vi i stedet at lade 5 både (3 stk. 2-årers og 2 stk. 4-årers) istandsætte hos bådebyggere. 4 kom tilbage ikke helt ro-klar. Den 5. (Absalon) blev ikke helt færdig, fordi de bådebyggere, der lejede sig ind i DSRs værftslokaler, ikke nåede at færdiggøre arbejdet helt, inden de søgte andre græsgange.

Til gengæld fik vi endelig en ny motorbåd. Der var en del leveringsforsinkelser, så jeg takker for alles store tålmodighed. Det er så fint, I fik træningen til at fungere på trods af manglende træner-transportmiddel.

Vores nye roprotokol er kommet fint fra start og fungerer skønt. Men der arbejdes fortsat på den. Det er sjovt at skrive til Niels Elgaard Larsen og spørge, om jeg ikke kan gøre dit og hint. Ikke lang tid efter kommer der en mail retur om, at det kan jeg nu. Tak for en fantastisk indsats og et smukt stykke arbejde.

I løbet af kun 3 år har Erik Rasmussen fået fornyet vores bådvogne og fået alle til at køre let og elegant. Alle de nye bådvogne er til både 2- og 4-årers inriggere, og det gælder stadig, at 4'erne sættes, så forhjulet er ud for 1'er-svirvlen. Ellers hænger for meget af agterenden ud over baghjulene. Selvom vognene er lidt højere end de gamle, er de ikke helt optimale til Coastal-bådene. Der arbejdes på forbedringer, så bådene ikke tager skade.

På forposten er rampen flyttet. Desværre har By og Havn ikke helt færdiggjort forholdene omkring rampen endnu. Der er stadig pæle langs broen, hvor man også skal lægge til. Det besværliggør især fra- og tillægning med 4-årers. Det kan dog lade sig gøre med lidt forsigtighed. Nogle af bådvognene derovre skal monteres med remme, for at vi kan bruge dem til hejseværket i containerne. Kun to vogne er monteret med dem, og det er ikke lykkedes at få leveret flere remme endsige få at vide, hvor de er fabrikeret.

Vores både er overordnet i ret god stand, men trænger i den grad til vinter og vedligehold. De er blevet brugt godt i løbet af sommeren. De bærer også præg af de mange kollisioner, der har været i vores lokalfarvand især sidst på sommeren. En del af de skader, der er opstået i den sammenhæng, er endnu ikke repareret. Selvom det kun er materiellet, jeg har ansvaret for, er jeg lykkelig over, at der ikke er skader på andet end materiel – og ærer. Jeg vil i den forbindelse minde om vores reglements §5. Materieludvalget arbejder stadig på, at det bliver lettere selv at udbedre de mindre skader.

Det er i år ikke så let at få vinterens vedligehold til at falde på plads, fordi det har været svært at skaffe bådformænd nok. I skrivende stund mangler vi stadig nogle. Dog er de mest brugte både dækket, så jeg overvejer, om vi skal skaffe os af med dem, der ikke er interesse om at vedligeholde? I skrivende stund er det ud over 2 stk. 2-ere og 3 stk. 4ere, samt alle gigbådene (sjovt nok pånær Heimdal, som jeg var ved at skifte ud for et par år siden. Godt, jeg blev mødt af modstand til det projekt.) Jeg tror nu, det er et tiltag, der kommer til at gøre ondt på roningen til næste år.

Igen i år forsøger vi at få vedligeholdt 2 både hos en bådbygger. De, vi havde afsted sidste år, har nemlig været ret populære. Blank lak virker fremmende på lysten til at ro en båd.

Det er et fif, vi vil tage med til dem, der tappert har påtaget sig bådformands-tjansen. Igen i år tilbyder vi en masse hjælp i form af intro inden start, assistance til bådgennemgang, og så er bådhalsvagterne Erik Rasmussen, Jens Voigt, Nicolai Møller Andersen, Jørgen Elgaard Larsen og Niels Bak Henriksen klar med gode råd og anvisninger og til at svare på alle mulige og umulige spørgsmål. Derudover vil vi i weekenderne 19. + 20. november og 4. + 5. februar indbyde alle til fælles slibeweekends. Man sliber bedre i kor.

Vi gentager succesen med at vurdere bådenes stand og anslå et timeforbrug samt at graduere det antal timer, ro-kammerater anbefales at lægge til vintervedligehold, i forhold til, hvor mange km, der er tilbagelagt i løbet af sommeren. Derudover vil vi lave opdelt tilmelding, så sidste års kaniner fordeles på holdene, inden tilmeldingen åbnes for alle andre. I år vil vi tildele dem, der ikke når forbi bådhallen, et andet stykke værktøj end en rød svensknøgle. Enkelte kan over en årrække så samle sig en hel værkstøjskasse.

Det er desværre ikke lykkedes at øge flokken af gæve, der i Materieludvalget vil være med til at holde vores bådpark flydende. Vi mangler stadig medlemmer, som kan påtage sig opgaver og følge dem helt til dørs. Og mange opgaver kræver ikke særlig bådteknisk viden.

Jeg vil sige tak for et – trods alt - rigtigt godt år. En lille skare af Tordenskjolds soldater i og omkring Materieludvalget gør et FANTASTISK stykke arbejde for, at vi alle kan komme på vandet i flotte både. Tusind tak til jer. Jeg håber på lidt større almen opbakning næste år, men må konstatere, at det stadig er en fornøjelse at være materielforvalter i DSR.

Til sidst må jeg sige, at jeg ikke kan tage al æren for at være materielforvalter. Reelt er vi 2 på posten. Jørgen Elgaard Larsen er indsats for, at alt fungerer som det skal, ud over det sædvanlige.

Anne Yde

Bådevedlighold er en af klubbens vigtige aktiviteter - og så er det også hyggeligt!
Foto: Lars Bundesen

Husforvalterens beretning

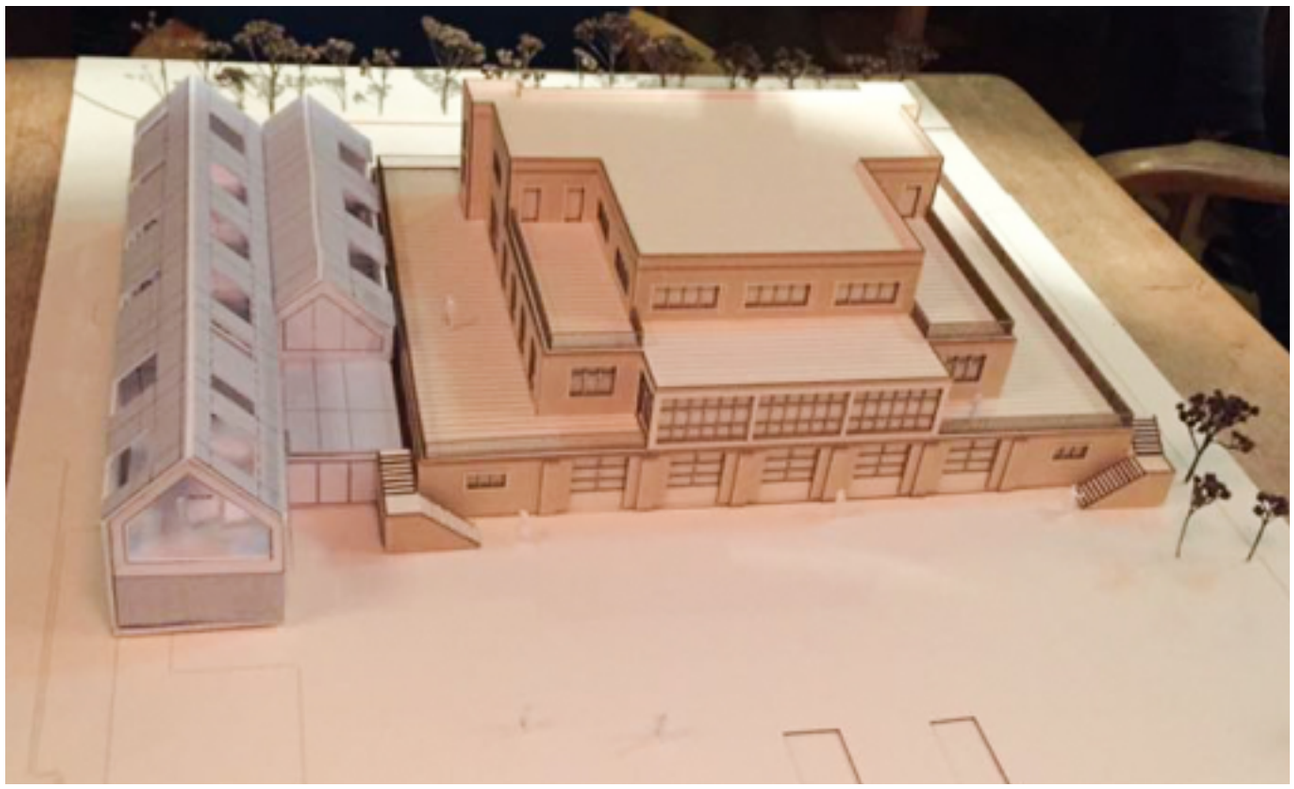
2016 blev året, hvor der endelig kom styr på belysningen på verandaen. Ikke fordi undertegnede fik medlemmerne til at holde op med at flytte rundt på lamperne eller selv begyndte at bruge hver anden mandag på at få dem til at virke efter en weekends fest, men fordi vores kasserer trådte til og vedvarende holder orden på den sag (også).

Det blev også året, hvor DSR omsider fik et medlemskøkken. Hvilket nok er årets sensation! Det har været diskuteret, så længe jeg har været i DSR, om vi skulle have et medlemskøkken eller ej, og om hvor det mon skulle være.

Men nu efter endeløse diskussioner og drøftelser, som kun en akademisk roklub kan gøre det, står det der. Forhåbentlig bliver det til glæde for de flittige bådslibende medlemmer, for studerende og andet godtfolk, der hænger i klubben inden eller efter træning og ikke mindst for Rasmus kok, der nu gerne skulle slippe for at tage medlemmers opvask hver mandag.

Igen tusind tak til Johan og ikke mindst til vores roende arkitekt Peter Munch for at tage bøvlet med kommunen og lave tegninger til vores "kaffedisk".

2016 er også året, hvor der i stor stil er arbejdet videre med fremtidsplanerne for DSR's træningslokale. Drømmene og ambitionerne er store, men vigtigst af alt, at vi lander på et projekt, der fremtidssikrer DSR på en måde, som både tager hensyn til sjælen og miljøet i vores klub, er flot at se på i mange år og funktionelt løser vores udfordringer samt giver nye muligheder i DSR. Det er ikke en let opgave, og der er masser af



Muligt bud på ny tilbygning.
Foto: fotograf ukendt

underholdning på den konto fremover for bestyrelsen.

Men foreløbig synes jeg, at vi er kommet frem til en rigtig god løsning, som kan hjælpe os her og nu, ved at inddrage vores gamle værft til både træningslokale og værksted.

Vi har fået flotte nye bogstaver på facaden mod vest. Håber, at alle medlemmer nyder synet og at klubben tager sig flot ud for alle, der kører forbi. For som vores kasserer kommenterede, "de var ikke helt billige". Men det er flot håndværk. Flere af bogstaverne er lavet helt nye fra bunden, og alle har været gennem renovering. Tak til Rune for indsatsen og det flotte resultat.

Mig bekendt har det "regnet nul ind" i DSR det sidste år. Noget, der ellers har voldt mig gevaldig hovedpine tidligere. Med udskiftning af saunaovnen hos herrerne er der nu også gode chancer for, at HFI-relæet ikke slår fra (så ofte) længere.

Jørgen har desuden været behjælpelig med at bestille nye døre til rummene under de udendørs trapper. Tusind tak for det!

Fremtidige projekter
Ud over ovennævnte byggeprojekt er der stadig masser af ting på husforvalterens ønskeliste. Vi skal have nye fliser op og vådrumssikret ordentligt i damernes gl. bade- og omklædningsrum. Et gennemgående løft af robassinet med bl.a. nyt ventilationssystem. Nyt gulv på verandaen, gerne i træ. Nye lamper på verandaen og i salen. Sidstnævnte er ikke høj prioritet og kun, hvis vi kan få sponsorater eller særlig gode tilbud. Overdækket på den lille "terrasse" foran træningsrummet så man kan tage romaskinen med ud, også når det småregner, lave gymnastik osv.

Ligesom jeg skrev sidste år og sidste år igen, så er den indendørs aktivitet stadig stigende i DSR, og klubben bliver brugt snart på alle tidspunkter af døgnet og hele året rundt. Det stiller større og større krav til løbende vedligehold og rengøring. Det er selvfølgelig positivt, men betyder også, at vi måske skal øge vores investering på disse områder fremover.

Alt i alt, så har vi et sundt og stærkt klubhus, som danner rammen omkring alle vores aktiviteter og ro-sociale liv.

Mads R. Rasmussen

DSRs nye medlemskøkken
Foto: Søren Strange

Instruktionsrochefens beretning

”Sommeren er forbi nu, og den nærmest fløj af sted”, som C.V. Jørgensen sang. Jeg føler selv det var i går, at vi startede med at planlægge instruktionen for nye roere. Når jeg ser tilbage, har det været en forrygende sæson med mange gode og sjove oplevelser.

Vinterinstruktion:
Også i år har det været en stor succes at tilbyde instruktion i ergometer søndag formiddag. Steen Knudsen har sammen med andre frivillige instruktører hjulpet helt nye roere i gang med ergometerroningen, men også givet lidt mere erfarne velmenende råd, så også de har kunnet arbejde med teknikken i de mørke vintermåneder. Så pladsen har nogle søndage været lidt trang, men det er jo kun positivt.

Igen i år, når det bliver koldt uden for, står instruktørerne naturligvis klar til at tage imod søndag formiddag. Skulle der være instruktører, som synes det kunne være spændende at deltage, er de mere end velkomne til at hjælpe med.

Inriggerinstruktion:
I år har det været Nicolai Møller Andersen, der har taget tjansen med at udarbejde vagtplanerne. Stor tak til de mange instruktører, der i løbet af året har været med til at byde nye medlemmer velkommen, og give disse instruktion. Det er dejligt, at så mange er villige til at støtte op om instruktionen. En særlig tak til dem af jer, som har taget ekstra vagter, mødt op på eget initiativ og instrueret på skæve tidspunkter.

Den faste ugentlige instruktion på vandet sluttede i år 15. september. 180 nye roere begyndte til instruktion i 2016, og 120 har fået roret; svarende til niveauet sidste år. Velkommen til jer alle, vi glæder os til at ro med jer i de kommende sæsoner. I år har vi fastholdt den gode udvikling fra 2015, hvor vi er blevet bedre til at fastholde de nye medlemmer, hvilket kan ses i udviklingen for klubbens medlemstal.

En nærmere undersøgelse af sammensætningen af nye medlemmer afslører, at vi blandt andet oplever en stigning i aldersgruppen 45-55 år. Det springer også i øjnene, at 15-20 pct. de nye medlemmer er udlændinge, og det er en nærliggende tanke, at de også glædes ved det netværk og samvær, der opleves via medlemskab i DSR. Deres indtog har haft den konsekvens, at instruktion på en blanding af engelsk og dansk bliver mere almindeligt.

Vi har en lille bøn i forhold til fastlægning af instruktionsvagtplanen. Det vil være en stor hjælp, hvis alle melder tilbage til den fastlagte deadline, da planen så kan lægges hurtigt derefter til glæde for alle. Nicolai har været lidt udfordret i årets løb, da antallet af instruktører til hverdagsinstruktion kun lige har kunnet dække behovet. Derfor har han måtte rykke for tilbagemeldinger, hvilket gjorde processen med fastlægge vagtplanen unødig tung.

Scullerinstruktion:
Vi har i år haft instruktion i sculler om lørdagen. Der har været instruktion for både helt nybegyndere og dem, der blot manglede den sidste rutine/teknik for at få deres scullerret. Instruktionen i Svanemøllen har sammen med instruktionen på Hjelmsjö betydet, at flere har stiftet bekendtskab med den til tider svære disciplin at ro singlesculler, og at en god håndfuld har fået scullerret.

Scullerinstruktion vil også være et tilbud til klubbens medlemmer til næste år i det omfang, der er instruktører, som bakker op. Tak til dem, som gav en hånd med, så vagtplanen i sidste ende gik op.

Styrmænd:
Styrmænd er en nødvendighed for, at vi kan komme ud at ro. I år er det blevet til 16 nye styrmænd. Tak til styrmandsinstruktørerne Poul Danstrup, Jørgen Elgaard, Pia Østergaard, Niels Bak Henriksen, Astrid Munksgaard og Henrik I. Jørgensen, som endnu engang har taget tjansen med at lære os at kende forskel på nord- og syd-bøjer, binde knob, lægge båden sikkert til ved pontonen, styre uden ror, og alt det andet, der skal til for at få styrmandsret.

Som noget nyt har vi i år taget de første spæde initiativer til mere aktivt at støtte op om styrmandsinstruktørerne. Vi vil gerne skabe et godt netværk instruktørerne imellem, så de får gode sparringsmuligheder og kan hjælpe hinanden i forbindelse med instruktionen. I den forbindelse skal Pia Østergaard have en stor tak, da hun efter en lang årrække som tovholder har givet stafetten videre til Christen Krogh.

Infoaften og Åbent Hus:

Vi har i den forgangne sæson haft fem infoaftener og et Åbent hus-arrangement. Et nyt initiativ var infoaftener i oktober og januar. Det lykkedes os at lokke nogle med et nytårsforsæt om at starte i et fitnesscenter, over til os. Der var et pænt fremmøde, så det gentager vi i den kommende sæson. Forårets infoaftener trak nye medlemmer til i lighed med tidligere år.

Vore Åbent Hus blev i år afholdt på en hverdagsaften for på den måde at vise klubben frem, når der er fuld aktivitet og liv på verandaen. Her var fremmødet og afkastet mere beskedent, og vi overvejer, hvordan vi kan gøre det anderledes næste år. Alle arrangementer forløb fint med en engageret, frivillig indsats både fra instruktører og andre medlemmer. Det er tydeligt, at særlig vores infoaftner er med til at tiltrække nye medlemmer.

Instruktionsaften i DSR
Foto: Bente Kjøller

Introfest og kanindåb:
Fester har vi også haft i år. Det er jo svært at forestille sig DSR uden gode fester.

Introfesten stod i år i De Olympiske Leges tegn. Christian Grønne, Christian Strøyberg og Svend W. Frydendahl havde sat udvalget og en håndfuld hjælpsomme kaniner på overarbejde med at klippe/klistre, så der var masser af flag, medaljer og en ”Caroline Wozniacki” til at tage imod festdeltagerne. Der var både indmarch, aflæggelse af den olympiske ed, og en hyldestsang til kaproning.

De nye medlemmer i klubben, der igennem foråret og sommeren har nydt godt af klubbens instruktører, fik en god afslutning på deres første sæson på vandet med at blive døbt ind i fællesskabet. Tro mod traditionerne havde Svend W. Frydendahl, Rasmus Solbjerg Stie Christensen, Christian Grønne og gode hjælpere hidkaldt Kong Neptun med hans følge fra de fjerne og dybe have for at velsigne vores nyeste medlemmer med sin beskyttelse. Dåben forløb med masser af konkurrencer, herunder den helt ny og meget utraditionelle "kajakpolo på land", og det traditionsrige dåbsritual med døbere klædt ud som vikinger og smurt ind i kulør. Som afrunding på dåben fik de nydøbte eks-kaniner mulighed for revanche, og døberne og selveste Kong Neptun fik en tur i vandet. Dåbsritualet i DSR er - i forhold til en række andre roklubber - en nedskaleret og moderniseret dåb, som tager hensyn til, at vi er en klub med primært voksne medlemmer. Det skal vi fastholde, så erfaringerne fra årets dåb vil i lighed med tidligere år danne grundlag for næste års planlægning.

Aftendåben gik dog lidt fredeligere til, da de resterende udøbte kaniner blev ført ind i festsalen til audiens foran Kong Neptun og hans yndige datter. Peter Nikolai Holmsgaard blev under festen kåret som årets instruktør. Stort tillykke, Peter, og mange tak for indsatsen gennem hele året.

Som afslutning vil jeg gerne takke alle årets instruktører for deres store indsats! En om muligt større tak går til mit utrættelige udvalg, som yder et kæmpe arbejde bag kulissen gennem hele året. I år har vi sagt farvel til Lise Markussen, som er gået på barsel, Jakob Alnor, som er flyttet til udlandet, og Sophie de Goede, som har været skadet. Til gengæld er Martin Grand Ast, Dorte Schnack og Rasmus Solbjerg Stie Christensen indtrådt i udvalget, hvilket vi er glade for. Instruktionsudvalget består derfor i skrivende stund af Christen Krogh, Christian Strøyberg, Christian Grønne, Dorte Schnack, Henrik I. Jørgensen, Marianne Stæhr Olsen, Martin Grand Ast, Nicolai Møller Andersen, Pia Østergaard, Rasmus Solbjerg Stie Christensen, Steen Knudsen, Svend W. Frydendahl og undertegnede Lene Boisen.

Endelig en tak til alle jer, som frivilligt støtter og bakker op, I er hovedårsagen til, at DSR igen i år har kunnet taget godt imod de mange nye roere.

For at fastholde en instruktion på et flot højt teknisk niveau skal vi til stadighed bruge nye instruktører, ligesom vi også har brug for flere styrmandsinstruktører.

Så er du interesseret i at blive instruktør i DSR, styrmandsinstruktør eller bare har lyst til at give en hånd med i udvalgets øvrige arbejde, så kontakt instruktionsudvalget på: instruktion@danskestudentersroklub.dk.

Lene Boisen

Kajakrochefens beretning

Der findes næppe medlemmer med deres gang i klubben, der ikke har opdaget, at der nu spilles kajakpolo i klubben, men det er faktisk kun 6-7 år siden, det startede som en aktivitet hos os. Det første år kun med hyggespil, derefter med deltagelse i 2. division, der på det tidspunkt var den laveste division.

Klubbens hold har i år klaret sig rigtig godt i turneringerne. Dameholdet fik ligesom sidste år en 3.-plads og her er der kun en række, så det vil sige det tredjebedste hold i Danmark. Klubbens førstehold på herresiden rykkede fra 2. division til 1. division, for en god ordens skyld skal det dog siges, at der over 1. division findes en liga (ligesom man inden for fodbold har en superliga over 1. division). Andetholdet blev i 3. division.

En anden vigtig udvikling under kajakpolo er, at vi har fået en juniorafdeling på ca. 30 medlemmer, og det er sket på kun 2 år. I den forbindelse har Gitte Rosenkranz lavet et kæmpearbejde, der fortjener stor tak og anerkendelse.

Som det formentlig fremgår, er aktiviteten blandt polospillerne steget rigtig meget de sidste år, derfor blev kajakskuret også udvidet i år – tak til Mads Rasmussen for at styre håndværkerne.

På materielfronten har vi haft et par gode vedligeholdsdage, ligesom der også blev lavet en del sidst på vinteren. Derudover har vi købt et par surfski- kajakker, der udmærker sig ved, at de er væsentligt mere stabile i bølger end turkajakkerne, vel og mærke uden, at det for alvor går ud over hastigheden. Til gengæld sidder man ikke nær så beskyttet i forhold til bølgerne. Da det er en

Kajakpolo på Hjelmsjö
Foto: Christian Grønne

Pingvininstruktion på Øresund
Foto: Emil Christiansen

kajaktype, der lægger op til, at man ror i hårdere vejr, og da de skal håndteres lidt anderledes - specielt ved entring - har vi valgt at kræve en særlig rettighed til at ro denne bådtype. I praksis skal man oven i turkajak-retten have et par timers instruktion inklusive soloentring. Vi er meget spændte på, hvor meget de ender med at blive benyttet.

Instruktionen i år var begunstiget af forholdsvis godt vejr, det, sammen med at vi fik en flok pingviner, der var yderst motiverede for at møde op og komme på vandet, gjorde, at helt op i nærheden af 85-90 % af pingvinerne kom igennem instruktionen og fik deres kajakret. Efter instruktionen har jeg også set mange af dem dels til tekniktræning, dels på vandet på eget initiativ. Det er altid glædeligt, når man føler, at instruktion er blevet givet til nogle, der får glæde af det. Tak til de instruktører, der hjalp!

Igen i år har en trofast flok deltaget i Hellerup Handikap, og det blev i den forbindelse til et par ”sejre”. Til lykke til Birgit Pontoppidan og Vahan Ter-Vadanyan for sæsonens hurtigste tid i Mix-K2 og til lykke til Birgit Pontoppidan for sæsonens hurtigste tid i Dame-K1.

Endelig vil jeg gerne sige tak til alle, der har hjulpet til i min tid som kajakrochef. Dette bliver min sidste beretning, da jeg går af til generalforsamlingen. Det har været nogle spændende år, hvor jeg heldigvis føler, at jeg har fået hjælp og mødt velvilje. En speciel tak skal lyde både til dem, der har været medlem i kajakudvalget, og til den gruppe af meget aktive polospillere, der stort set uden min indblanding har ”banket poloafdelingen op”. Det sidste år har medlemmerne af kajakudvalget været: Line Sahl, Trine Lehman Lund, Aksel Thiele, Emil Christiansen og Jesper Millung. Hovedkræfterne inden for polokajak har været: Gitte Rosenkranz, Jørn Broen, Anders Jensen, Johan Topp, Mathias Andersen, Mikkel Hall, Cathrine Gylling og Signe Sotorius Severinsen.

Lars Fomsgaard

Kaproningschefens beretning

Året blev indledt med en mesterskabsrekord i mændenes ergometer i den åbne klasse, hvor DSRs Sverri Nielsen tordnede i mål i: 5.51.6. DSR noterede sig desuden for både sølv og bronze i samme finale, hvor Tøger Berg Rasmussen fik sølv og Frank Steffensen bronze. DSR noterede sig desuden for mange flere flotte resultater denne weekend, hvor det blev til mange medaljer.

Sæson 2016 var præget af et par store begivenheder, som involverede DSR. De Olympiske Lege i Rio - og WRMR på Bagsværd Sø.

Anne Lolk Thomsen, DSR, var forhåndsudtaget med Juliane Elander Rasmussen, Odder Roklub, i kvindernes LW2X, hvor de skulle forsøge at forbedre resultatet fra London i 2012, hvor de blev nummer fire.

Til stor glæde for mange lykkedes det desuden at få Lærke Berg Rasmussen med i W2- styrmand, i den åbne klasse, sammen med Anne Dsane Andersen, Roforeningen KVIK. Og derefter gik der ellers voldsom politik i den om DSRs regerende OL-guldvindere Rasmus Quist og Mads Rasmussen i LM2X - hvor klubkammeraten, Sverri S. Nielsen, i M1X også var stillet en OL-mulighed i udsigt på et wildcard.

Det blev et historisk drama af dimensioner, en sand gyser. Mens det i første omgang glippede for både Sverri og Mads og Rasmus, stod det belgiske roforbund i en tilsvarende situation, lige bortset fra, at den belgiske M1X og LM2X havde vundet deres udtagelsesløb i Luzern. Nu blev det pludselig belgierne, der skulle beslutte, hvilket dansk hold, der skulle til OL. Efter en uges nervepirrende venten meldte belgierne ud, at de sendte deres M1X til OL i Rio, og dermed blev Mads og Rasmus udtaget i LM2X.

Mens det hverken lykkedes for Anne Lolk Thomsen, Juliane Elander Rasmussen eller Mads Rasmussen og Rasmus Quist at komme i nærheden af medaljerne, roede Lærke Berg Rasmussen og KVIKs Anne Dsane Andersen sig til en meget flot OL-bronzemedalje. Dermed skrev de to høje dedikerede piger rohistorie, og fra DSRs side skal vi ikke glemme, at bådtypen i allerhøjeste grad havde sin spæde danske start i DSR, idet en tidligere træner, Morten Tibian, for alvor fik sat Danmarks flotte resultater i relief på verdenskortet i denne bådtype.

DSRs juniorarbejde gennem flere år har for alvor fundet fodfæste inden for international roning. Og nu begynder juniorerne, både piger og drenge, at markere sig kraftigt.

Stine Mathiasen blev Nordisk Juniormester i JW4X-, Nikolaj Leth Bernsen, Esben Søvndahl og Mathias Daniel Ven blev Nordiske Mestre i drengenes 8+. Stine, Nikolaj og Esben blev desuden udtaget til både EM og VM, hvor de roede fremragende, uden dog at komme på præmiepodiet denne gang.

Også de yngre gjorde det fint. Således blev det til en flot sølvmedalje til Mathilde Kiilgaard og Amalie Riff Brems i dobbeltfirer ved Baltic Cup.

Emil Espensen, der hele sæsonen har roet LM2- med Jens Vilhelmsen, viste fantastisk flotte resultater. Og det skal hermed også nævnes, at LM2- altid er at betragte som reservebåd til LM4-, der er olympisk.

Emil og Jens havde et sandt sølvstænk-år, idet de vandt SØLV ved både EM og VM for ikkeolympiske bådtyper. Imponerende!

Dansk roning har i nogle år gjort klar til verdens største regatta, WRMR - World Rowing Master Regatta, som skulle finde sted på Bagsværd Sø. Det krævede en del logistik, men det hele klappede udadtil, hvor et fantastisk vejr i de fire indholdsrige dage bar regattaen med de flere tusinde deltagere godt af sted. DSR var repræsenteret ved mange mastersroere, der roede sig til fine resultater. Afviklingen af stævnet betød, at de øvrige kaproere måtte flytte væk fra Rostadion i en periode, og heldigvis kunne Holte Roklub lægge klublokaler og vand til DSRs træning frem mod Forbundsmesterskaberne i Holstebro. DSR er altid blandt de førende klubber, hvad angår Danmarksmesterskaber, men i denne sæson havde DFfR taget en beslutning om, at mesterskaberne

skulle finde sted i Holstebro. Der er kun en 1000-meter bane, og derfor kunne de officielle mesterskabsløb ikke anerkendes af DIF. DFfR meldte ud, at det så blev Forbundsmesterskaber, og DSR deltog med alle kaproerne i Holstebro. Man kan på forhånd ikke spå om resultaterne, men det er DSRs opfattelse, at resultaterne unægtelig havde maget sig ganske anderledes, hvis det var på den normale 2000 meter distance, hvor DSR "plejer" at tage sig godt af retterne i M8+, W8+ og M4X-.

Det blev alligevel til flere Forbundsmesterskaber til DSR. Mathilde Kiilgaard og Amalie Riff Brems blev mestre i pigernes 2X - dog uden kamp - da modstanderne meldte fra på dagen. Sammen med Anne Katrine Kiilgaard og Stine Mathiasen, vandt sammen med Mathilde og Amalie mesterskab i pigernes 4X-. Det er første gang, DSR vinder de to finaler ved Nationale Mesterskaber.

Vores mandlige juniorer satte sig flot på mesterskabet i dobbeltfirer v. Mathias Ven, Nikolaj Leth Bernsen, Esben Søvndahl og Jakob Grænge Hansen.

DSR vandt desuden mesterskaber i: M1X ved Sverri S. Nielsen, og M2X ved Rasmus Quist og Sverri Nielsen, i kvindernes 2X med Christina Juhl Johansen og Mette Dyrlund Petersen, og det bidrog bestemt til antallet af mesterskaber, så DSR kunne hjemtage mesterskabspokalen, da DSR tillige vandt i kvindernes 2-åres inrigger og mændenes 2-åres - og 4-åres inrigger. Tak for det.

Desværre glippede det med at vinde mesterskabet i mændenes og kvindernes 8+. Der er ingen tvivl om, at DSR vender stærkt tilbage i 2017, når de "rigtige" Danmarksmesterskaber afvikles over de officielle 2000 meter, som er den naturlige distance ved DM.

Ikke så fine resultater og muligheder uden en stor opbakning. Jeg vil først og fremmest takke trænerne: Henrik Mortensen, Jesper Krog, Nils Menke og Rune Gärtner for et flot og uvurderligt stort arbejde med vores mange kaproere. Også en meget stor tak til DSRs bestyrelse for opbakning og forståelse for de mange, mange timer, det kræver at være kaproer i DSR, som giver gode resultater. Uden en sund økonomi, ingen kaproning i DSR. En dybfølt tak til Ree´s Legat for at støtte vores kaproere, så DSR altid kan udøve kaproning på fremragende vis.

Der skal også lyde en stor tak til Danmarks Rocenter og Dansk Forening for Rosport. Endelig en tak til Mette Bacher for hjælp til udfærdigelsen af dette referat.

Anders Brems

OL deltagere ved modtagelse i Københavns Lufthavn
Foto: Fotograf ukendt

Langtursrochefens beretning

Det har været et pænt langtursår uden at være prangende. I udvalget kommer vi i det kommende år især til at overveje, hvordan vi får en større del af klubbens medlemmer engageret i langture.

Antallet af opslåede ture har været nogenlunde på niveau med tidligere år. Selv om der ikke var nogen fællestur i sommerferien, så har der været hele to ugeture at melde sig på – Donau i juni og Gudenåen i august – den sidste sammen med et hold franske roere, som vi tidligere har besøgt i Paris. Derudover var der ture til Flensborg Fjord og Samsø i de lange weekender i foråret og så selvfølgelig årets kaninlangtur.

Alligevel er det som om energien og aktivitetsniveauet er lidt lavere end det plejer. Der er pæn tilslutning til de opslåede ture, men ikke helt det run på, som der har været tidligere, og der er – med undtagelse af kaninlangturen – relativt få nye ansigter med. På den anden side har der været et par endagslangture, som har haft god tilslutning.

Til gengæld har der især været færre selvarrangerede ture. Godt nok har vi både haft en båd Sjælland rundt og en Fyn rundt i år, men ud

Langtursrochefen i aktion på Flensborg Fjord
Foto: Lars Bundesen

over det har der været ret få ture. Jeg vil gerne bruge lejligheden til at understrege, at klubben også bakker fuldt op bag medlemmer, som tager på en tur med deres bedste rovenner uden at slå den op. Så længe vi ikke mangler opslåede ture, som folk

Dagstur til Rungstedlund med ophold i Taarbæk
Foto: Astrid Munksgaard

kan melde sig på, så er det bare med at komme ud og ro. Både Møns Klint, skærgården og det Sydfynske Øhav ligger derude og venter.

Vi har i langtursudvalget tænkt en del over årsagerne til især, at der er så relativt få nye roere med på turene. En del af svaret ligger givet i, at så meget af den daglige roning er flyttet over på organiserede træningshold. Dermed er opmærksomheden på at få valgt sig på ture og tilbud ikke så stort, og de kræver også, at man har lyst til og føler behov for at komme ud og ro med nogle andre end sit faste træningshold. På den anden side er der masser af interesse, når vi taler om turene i klubben, og nogle arrangementer som grillroning, løvsprings- og løvfaldsture mm. har rigtig god tilslutning. Samtidig er det med til at styrke klublivet på tværs af træningsholdene.

Så udfordringen i det kommende år bliver at få sat nogle tiltag i søen, som taler mere til nogle forskellige målgrupper og behov. Samtidig er det jubilæumssæson næste år, og det skal selvfølgelig også kunne mærkes på langtursfronten. Af konkrete ture er der allerede nu planlagt en ugetur til Tolo i Grækenland i september, og man kan også roligt sætte kryds i kalenderen i Kristi himmelfartsferien og i pinsen. Hvor de ture går hen, bliver meldt ud senere.

Udvalget er også kommet med et par andre mindre tiltag i årets løb, som vi vil føre videre. Det ene er en billed-/inspirationsaften i efteråret, hvor vi også taler næste års ture, og det andet er en årlig grej- og oprydningsdag i foråret for nye langtursstyrmænd og aspiranter, så de også kan lære klubbens grej at kende.

Året har også budt på tre nye langtursstyrmænd – tillykke til Lisbet Østergaard, Marlene Evensen og Niels Elgaard Larsen.

Langtursudvalget er et lille udvalg, og derfor måtte vi som altid have hjælp udefra, da vi skulle arrangere fødselsdagsfest. Selv om der også var Svanemølleregatta den dag, så stillede folk op. Mange tak.

Og til slut skal der lyde en stor tak til dem, som har arrangeret ture i årets løb. Uden dem, ingen langture.

På langtursudvalgets vegne
Niels Bak Henriksen

Langtur på Donau
Foto: Line Drube

Sportsrochefens beretning

2016-sæsonen har budt på mange resultater og mange roede km. Det er året, hvor Spejlet igen kom op at hænge i Slyngelstuen, DSR var vært for Svanemøllebugtens Blågrønne Vande og en ny vinteraktivitet row-social kom på listen over de mange aktiviteter, klubben tilbyder henover vinteren.

Vinteraktiviteter
I vinterhalvåret skal formen og sociale relationer fortsat holdes vedlige. Der var aktiviteter alle ugens dage med yoga, gotvedgymnastik samt core- og cirkeltræning i salen og fyldt kalender for ergometertræningstider. Row-social kom til som aktivitet om fredagen. Det er roning (spinning) til musikprogram efterfulgt af social aktivitet i form af fællesspisning. Row-social blev til, da en gruppe kaniner tog initiativ til fælles roning og samvær om fredagen. Stor tak til Rene Jun Korsholm, Iben Killsgaard og de øvrige initiativtagere til Row-social. Vinteren bød også på deltagelse i Otter Grand Prix-turnering, hvor man ror som et stafethold på et ergometer.

Coastal
DSR har nu 20 sæder i coastalbåde. Interessen for at ro med to årer hele året er stadig voksende, så det er bådparken også.18 roere var til VM i Peru i november 2015. Det blev til en bronzemedalje og flotte placeringer i A-finaler for kvinderne og B-finaler for herrerne. DSR coastal bakker også op om udviklingen af coastal i Danmark med deltagelse i de løb, der udbydes. Til Danish Open Coastal Rowing i september blev det til 4 guld, 5 sølv og 2 bronzemedaljer og udtagelser til VM i Monaco. Træner Martin Schjerning har fået flotte resultater ud af de flittige roere, som ligger godt til i rostatistikken. Høder, en af vore C2x, ligger ligeledes på 6.-pladsen over mest roede både i 2016.

InKa, Inriggerkaproning
I foråret fik Inka igen to trænere, da Henrik Stenberg Asmussen startede og blev træner sammen med Bøg Mosegaard. Trænerduoen har opnået store resultater med holdet. Inka hentede DIF guld- og sølvmedaljer på både herre- og damesiden i langdistanceturneringen og sikrede DSR titlen som Danmarks bedste langdistanceklub. Til Danmarksmesterskaberne i Holstebro på kortbane gjorde DSR rent bord ved at vinde guld i 2-åres inrigger for både damer og herrer, samt guld i 4-åresløbet, som kun udbydes for herrer.

Også InKa-roerne er meget flittige og dominerer top 20-statistikken for roere i roprotokollen. Det er vist også blevet til adskillige km boblevand henover sæsonen.

Tredje afdeling af langdistanceturneringen blev holdt på hjemmebane. Svanemøllebugtens Blågrønne Vande bød på løb for både inriggere og coastalbåde. Det blev en blæsende, men meget velbesøgt runde. Det var også ved denne regatta, at InKa-herrebåden fik besejret ærkefjenden fra Kalundborg i turneringen. Sportroningsudvalget var tovholdere på arrangementet og lagde mange kræfter i at få en vellykket dag. Også tak til de mange frivillige på dagen, som fik alt til at klappe.

POP, Puls og Program
Træner Jonathan Winn har mestret at få en masse roere på vandet hver mandag og onsdag. POP ser ud til at være et tilbud, som rigtigt mange benytter, også om vinteren, hvor ergometrene er mere end 100 % belagt næsten hver træningsgang. Meget imponerende og dejligt at se, at vi har et tilbud, som mange er glade for. Der har været stor interesse for at stille op i de 8 SPP-løb, der roes henover sommeren i hhv. Hellerup og Københavns havn. 9 faste hold og hele 54 roere har været med, hvilket gav et slutresultat på 74 både til start.

Ræserkanintræning
Årets ræserkaniner har trænet flittigt under instruktion fra trænerteamet Mette Grøn, Dorthe Jørgensen, Anna Laybourn og Louise Ruby. Det gav fine resultater. Kanindamerne vandt begge deres løb. Herrerne var motiverede for at kæmpe ekstra for at få det meget synlige bevis Spejlet tilbage. Det lykkedes heldigvis, de vandt, og kaninherrerne fik Spejlet tilbage, som nu hænger på sin plads i slyngelstuen. Til gengæld måtte vi af med herrepokalen Bolcheglasset. Men så holdes konkurrencen mod KVIK i gang, og der er noget at kæmpe ekstra for næste år.

Afslutning i langdistancekaproning i Vejle
Foto: Mette Bacher

Svanemøllematchen blev arrangereret af KVIK i år, men med spisning i DSRs lokaler. En stor tak til vores kok Rasmus Hansen for at servere mad til de godt 140 deltagere. KVIK roede sig til flere sejre (og det til trods for genbrug af roere), og det lykkedes ikke for DSR i år at vinde det afsluttende otterløb. Måske hvis det bliver roet lidt mere generelt i Bifrost, har vi bedre odds her. Men den samlede stilling blev dog i DSRs favør.

Tekniktræning og motionsroning
Aktiviteterne har haft det svært og har måttet undvære motorbåd i år. Men der skal lyde en stor tak til Lisbeth Lassen for at have taget initiativ og slået tekniktræning op hver onsdag. Og ligeledes en stor tak til især Peter Dalgaard for at have slået motionsroningsture op hver tirsdag. Som altid er mængden af styrmænd afgørende for, hvor mange både, der kan komme på vandet. Motionsroning er en aktivitet, der har haft det svært nu i nogle år, og der er fortsat behov for at have fokus på at finde en facon, der passer til behovet anno 2017.
Vi havde dog stor succes med roning på tværs af alle ro-aktiviteterne i Svanemøllen til "fredagsroning og grill". Vejret var heldigvis med os, og der blev hygget på terrassen til ud på natten. Tak til de frivillige barvagter for at stille op. Der har også været de traditionelle måneskinsture.

Motorbåd eller mangel på at have to motorbåde har været årsag til mange frustrationer blandt trænere og roere denne sæson. Men vi må se fremad og glæde os over, at vi nu endelig har to funktionsdygtige både (ja faktisk tre). Så næste år bør trængslerne være ovre, for der vil være motorbådskraft til alle aktiviteter (jeg krydser fingre).

Jeg vil til slut gerne takke sportsroningsudvalget for jeres store indsats gennem sæsonen. Jeg ved der er blevet trukket store veksler på nogle af jer. En stor tak til Julie Schou, Mette Stenild Grøn, Dorthe Jørgensen, Tanja Igland, Jesper Schmidt Hansen, Jan Pierrel Mikkelsen, Rene Jun Korsholm, Steinunn Snæbjörnsdóttir, Lasse Stentoft, Jannie Fuglsang Sørensen og Line Marstrand.

Vi er en stor klub med mange aktiviteter, og der kommer løbende nye til. Går du med en træner i maven, så tilbyder vi fornødne trænerkurser. Der er brug for nye kræfter til at hjælpe nye som erfarne roere, så skriv til sport@danskestudentersroklub.dk, hvis du er interesseret.

Christina Bøje

DSR aktivitetskalender 2016

2016

November

Fredag	d. 18.	Tango-weekend privat
Fredag	d. 25.	Generalforsamling

December

Lørdag	d. 3.	Julefrokost

2017

Marts

Fredag	d. 31	Vennernes generalforsamling

Juni

lørdag	d. 17.	Jubilæumsfest, "galla"

World Rowing Masters Regatta 2016, Bagsværd
Foto: Søren Strange

DSR jubilæer

25 år:

17. september	**Lise Larsen**
20. september	**Palle Lundstrøm**
24. september	**Sølva Falgren**
27. oktober	**Hans Juul Andersen**
01. november	**Søren Aasmul**

50 år:

15. september	**Ronald Clausen**

Bestyrelse og udvalg

Formand

Kasper Haagensen
4083 5535
formand@danskestudentersroklub.dk

Kasserer

Johan Frydendahl
2278 9917
kasserer@danskestudentersroklub.dk

Sekretær

Pia Åbo Østergaard
2076 1737
sekretaer@danskestudentersroklub.dk

Materielforvalter

Anne Yde
8618 3884 / 5354 1054
materiel@danskestudentersroklub.dk

Kaproningschef

Anders Brems
2810 0971
kaproning@danskestudentersroklub.dk

Instruktionschef

Lene Boisen
2275 6879
instruktion@danskestudentersroklub.dk

Motionsrochef

Vacant
9999 9999
motion@danskestudentersroklub.dk

Sportsrochef

Christina Bøje
2728 3742
sport@danskestudentersroklub.dk

Kajakrochef

Lars Fomsgaard
2381 0088
kajak@danskestudentersroklub.dk

Langtursrochef

Niels Bak Henriksen
2639 0625
langtur@danskestudentersroklub.dk

Husforvalter

Mads Reinholdt Rasmussen
5190 9841
husforvalter@danskestudentersroklub.dk

Orienteringssektion
Formand

Ronald Clausen
4588 5886
ronald@brclausen.dk

Barudvalg

Claus Jørgen Eskerod
6094 1215
baren@danskestudentersroklub.dk

Tøjudvalg

Juliane Elander Rasmussen
2813 9617
toejudvalg@danskestudentersroklub.dk

Kontingent kasserer

kontingent@danskestudentersroklub.dk

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55, 2100 København Ø

Bankkontonr.:	**Danske bank: 1551-4330162813**
Girokonto:	**500 34 66**
Hjemmeside:	**www.danskestudentersroklub.dk**

Bagside: OL deltagere før receptionen på Københavns Rådhus
Foto: Mette Bacher

Afsender:
Danske Studenters Roklub,
Strandvænget 55,
2100 København Ø

POST B
PP DANMARK